

油久・南界・岩岡 資源マップ



包括支援センターの
出前講座



新町 サロン遠足



原尾 菜の花迷路



美座 コスモス畑

資源

油久・南界・岩岡の
たくさんの情報を載せ
ています。
この他にも買い物支援、
民生委員、商店紹介
コミュニティーバス
無人市など、暮らしに
欠かせない情報もあり
ますので、ぜひご覧だ
さい😊



サロン活動

梶形活き活きサロン
サロン交流



南界なかよしグループ
地域貢献活動

～もくじ～

| | |
|---------------------|--------|
| ◎資源マップとは | 2p |
| ◎油久校区・岩岡校区紹介 | 4p |
| ◎南界校区紹介 | 5p |
| ◎出前講座 | 6p |
| ◎サロン活動のヒント | 7p |
| ◎商店紹介 | 8.9p |
| ◎買い物支援 | 10p |
| ◎無人市紹介 | 12.13p |
| ◎指定文化財紹介 | 14～18p |
| ◎地域資源 | 19～22p |
| ◎コミュニティーバス・乗合タクシー情報 | 23～25p |

資源マップって何??

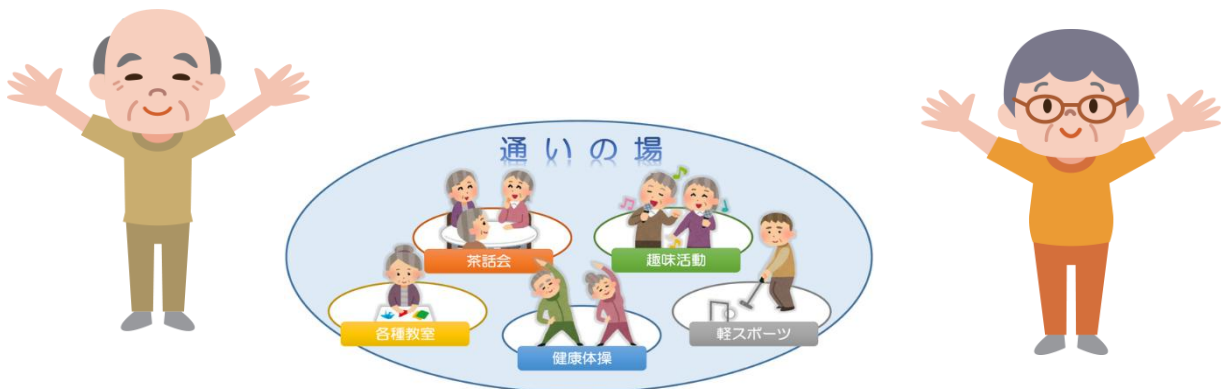
中種子町では、3人に1人が高齢者という超高齢化社会時代を迎えています。

このような状況の中で、高齢者を含めた住民皆様が、住み慣れた地域で安心して暮らす為には、地域で協力し合い、お互いに支え合っていくことが必要です。

皆様がいつまでも自分らしく、いきいきと地域の中で暮らしていく為の手助けになればと思いこの「**資源マップ**」を作成しました。

みんなで楽しく！元気に！住み慣れた地域で仲の良い仲間達と笑って過ごせるように、いろいろな活動に参加してみませんか？

油久、南界、岩岡校区の通いの場の紹介も載せていますので参考に見て下さい😊



☆通いの場紹介

☆民生委員紹介

☆老人クラブ紹介

～油久校区～

【通いの場】

| | サロン名 | 活動場所 | 活動内容・活動日 | 代表者 |
|---|----------------|-------------------|---------------------------------|--------|
| 1 | めっがりもうせん | 西之町公民館 | 体操・ドライブ 月1回 | 岩坪 博秀 |
| 2 | イチョウの木 グループ | 西之町公民館 西之町ゲート場 | 体操・工作・ゲート 毎月13.23日 13:30～ | 上川 幸太郎 |
| 3 | 美座南風グループ | 美座ゲート場 | 体操・ゲート 毎月5の付く日 13:30～ | 本鍋田 寅夫 |
| 4 | 西之山生き 生きクラブ | 西之山ゲート場 | 体操・ゲート 毎週金曜 13:00～ | 仲座 健二 |

◎女洲 自主活動あり😊

【民生委員】

| 氏名 | 担当地域 | 連絡先 |
|--------|--------------------------|---------|
| 西田 明美 | 広ヶ野・向町・西之町 女洲・東之町・今熊野 | 27-3338 |
| 下村 美智子 | 美座・西之山 | 27-3125 |

～岩岡校区～

【通いの場】

| | サロン名 | 活動場所 | 活動内容・活動日 | 代表者 |
|---|-----------|---------------|---------------------------------|--------|
| 1 | あおぞらグループ | 阿高磯ゲート場 | 体操・ゲート 毎週月曜・第2木曜 13:30～ | 川下 三業 |
| 2 | 屋久津親和会 | 屋久津 公民館・神社 | 体操・清掃作業 毎月10.25日 9時頃～ | 川下 勉 |
| 3 | 梶形活き活きサロン | 梶形公民館 | 体操・工作・清掃作業 第1.3.4金曜日 9時頃～ | 塩浦 八千子 |

【民生委員】

| 氏名 | 担当地域 | 連絡先 |
|------|----------------|---------|
| 高磯 誠 | 阿高磯・屋久津・梶淵・衣之平 | 27-2668 |

～南界校区～

【通いの場】

| | サロン名 | 活動場所 | 活動内容・活動日 | 代表者 |
|---|-------------|-------------------------|-----------------------------------|--------|
| 1 | 南界ながよしグループ | 月曜：田島ゲート場 金曜：輪之尾ゲート場 | 体操・ゲート 毎週月・金曜 13:00 | 鳥居 勇 |
| 2 | ことぶきサークル | 田島公民館 | 脳トレ・茶話会 第2.4金曜 13:30～ | 永浜 よしえ |
| 3 | 本村豊受生き生きサロン | 本村公民館 本村ゲート場 | 日曜：脳トレ・茶話会 火曜：体操・ゲート 14:00～ | 神村 洋子 |
| 4 | 熊野老人クラブ | 熊野ゲート場 | 体操・ゲート 毎週木曜 9:00～ | 熊野 郁夫 |
| 5 | 新町権現山グループ | 新町ゲート場 漁民センター | 体操・ゲート 毎週木曜 9:00～ | 川南 隆 |
| 6 | 塩屋めひるぎサロン | 塩屋ゲート場 | 体操・ゲート 毎週木曜 8:00～ | 吉田 光正 |
| 7 | せんだんグループ | 原尾ゲート場 | 体操・ゲート 毎週土曜 13:30～ | 遠藤 順一郎 |
| 8 | ひっとべ | 田島公民館 | ボランティア活動 月1回 | 中向 たつみ |

◎中田

自主活動あり😊（友愛会）

【老人クラブ】

| | クラブ名 | 代表者 |
|---|---------|--------|
| 1 | 田島老人クラブ | 鎌田 多喜男 |
| 2 | 塩屋老人クラブ | 吉田 光正 |



【民生委員】

| 氏名 | 担当地域 | 連絡先 |
|--------|----------|---------|
| 半渡 信夫 | 田島・輪之尾 | 27-3237 |
| 古市 直美 | 本村・東目 | 27-9214 |
| 池山 耕太郎 | 長谷・原尾・中田 | 27-9111 |
| 吉田 光正 | 塩屋・新町・熊野 | 27-9153 |



出前講座いたします😊



身近な活動にプラスしてみませんか？

<講座内容・時間>

それぞれテーマに応じて専門職が講話
いたします。
30分～1時間程度です。(目安)

気になる講話等ありましたら
生活支援コーディネーター 齊藤
までご連絡下さい😊
南界園通所介護センター
0997-27-8108 齊藤

| | テーマ | 内容 |
|---|------------------|-----------------------------------|
| ① | 介護保険について | 介護保険制度や認定申請など |
| ② | 運動について | 簡単な運動や体操指導など |
| ③ | 栄養について | 低栄養予防など |
| ④ | 口腔について | 口腔ケアやむせこみ予防など |
| ⑤ | 認知症について | 認知症についてのミニ講座 |
| ⑥ | 認知症サポーター養成講座 | 認知症の基礎知識や対応など 講座には90分の時間が必要 |
| ⑦ | 出張認知症カフェ | 認知症に関する講話、制作や脳トレ、 レクリエーション、相談会 |
| ⑧ | 消費者被害・成年後見制度について | 消費生活、虐待、成年後見制度など |
| ⑨ | 出張相談会 | 健康や介護の相談に応じます |
| ⑩ | ボランティアについて | ボランティア活動をしてみませんか？ |



勉強もしてまたかしこくなったえ～
どがんすいもんか(笑)

サロン活動のヒント一覧表

| | 内容 | 従事者 |
|---|-------------------------|---------------------------|
| ① | 百歳体操・ストレッチ・体操指導 | よいらーいきスポーツクラブ |
| ② | 健康相談(血圧測定・体調について) | 保健師 |
| ③ | 救急講座(熱中症予防・マムシ・ハチの対応) | 中種子消防 |
| ④ | 交通安全教室、詐欺被害対策について | 種子島警察署・中種子交番 |
| ⑤ | お手玉 | お手玉の会 |
| ⑥ | レクリエーション(ゲーム・ダンス・脳トレ)など | レクリエーション協会 |
| ⑦ | 手芸(編み物、小物作り、お裁縫)などの指導 | パッション (自主活動グループ) |
| ⑧ | 舞踊、演奏、手品、その他かくし芸披露 | 中種子有志の方々 |
| ⑨ | オリジナルリズム体操、ストレッチ体操の指導 | 四つ葉のクローバー (ボランティアグループ) |
| ⑩ | ラジオ体操指導、観光ガイド他 | 古市 克人 |
| ⑪ | 紙芝居、読み聞かせ | お話しパレット |
| ⑫ | 郷土料理作り、食生活についての講話 | 食生活改善推進員 |
| ⑬ | 郷土民謡、紙芝居、郷土民話 | 中種子語りべ |
| ⑭ | 書道・茶道 | 酒井 房幸 |

○借りれる用品○

運動グッズ(ステップボックス、ラダー用ハードル、他)→よいらーいきスポーツクラブ

レクリエーショングッズ→レクリエーション協会・地域包括支援センター



～油久・南界・岩岡 商店紹介～



四元商店

肉・魚(冷凍)・野菜・日用品・酒
たばこ・ジュース・パン・お弁当



クール便OK

営業時間

7:00～20:00

配達は島内どこでも行きます。

電話 0997-27-9110

アイショップ西水店

肉・魚(冷凍)野菜・日用品・酒・
たばこ・弁当・パン

店頭には、季節の果物が並んでいます。(ミカン類)



クール便OK

営業時間

06:30～19:30(定休日なし)

近場のみ配達できます。

電話 0997-27-9980

熊野商店

日用品・肉・魚(冷凍)惣菜・食品



クール便OK

営業時間

6:30～19:00

現在、配達はしていません。

電話 0997-27-9005

※店頭にはドラセナ・菊・季節の野菜など売っています。

山田菓子店

お菓子・飲み物・日用品・肉・サバ
(冷凍)・ロールケーキ・かるかん・カ
ステラ・黒糖飴

手作りお菓子はお土産品としても人
気があり、島内のいろいろなお店に卸し
ています。



クール便OK

営業時間 7:00～20:00頃

配達もいたします。問い合わせ
お願いします。

電話 099-27-9030



～油久・南界・岩岡 商店紹介～



油久元気村

電話0997-27-1456

令和5年3月をもちまして、今までの様なお弁当の販売は終了致しました。これからはお弁当の注文が入りましたら製造する形となります。

川下商店

肉・魚(冷凍)野菜・日用品・パン・弁当・酒・たばこなど



ヤマト運輸

クール便OK

(店横は郵便局なのでへ)



営業時間

夏06:00～20:00

冬06:30～18:30

配達は岩岡校区のみできます。

本鍋田商店

肉・魚(冷凍)たばこ・飲み物・食料品・日用品



ヤマト運輸

クール便OK



常温のみ

営業時間

6:30～19:30

電話 0997-27-1352



買い物支援



買い物に行きたいけど、バスだと荷物を持って乗り降りしないとだし、心配だわ……。。



何かサービスはないかしら？

●南界園 買い物支援

【内容】

＜利用対象者＞ 油久・南界・岩岡の方

＜お出掛け・買い物利用日・時間＞ 月曜日～土曜日 9:30～17:00

＜問い合わせ＞ 南界園 通所介護センター 齊藤 0997-27-8108

※利用者様の希望になるべく対応いたします。 申込時、お聞かせ下さい😊

※中種子町はもちろん、南種子町への買い物もできます。



●社会福祉協議会 買い物支援

【内容】

＜利用時間＞午前中

＜利用対象者＞中種子町民

＜問い合わせ＞ 社会福祉協議会 元川・濱島 0997-27-1845

※利用者様のお住いの地域により、利用日が決められています。まずはお問合せ下さい。



●特定非営利活動法人 えん

生活のちょっとした困りごと

○有償ボランティア(ささえ愛隊)

そうじ、買い物、簡単な家事、雑用、話し相手、外出の付き添いなど、どんな小さなことでも支えます！お助けします！

いろいろなサービスがあるのね！



※とにかく、まずは気軽にご相談下さい😊

利用できる日時

月曜日～日曜日

午前8:30～午後5:00

特定非営利活動法人

えん

☎ 0997-27-1294

油久・南界・岩岡
～無人市紹介～

～無人市～



本村



季節の野菜の販売



国道沿い！！パパイヤののぼりが目印！！

向町



問い合わせ先 宮園さん 27-1693



主な営業日は
12月～3月です。

**花苗・ドラセナ
切り花(菊)**
を販売しています。

中田



鳩崎さん 090-1928-6111



集落の方が数名で
野菜、花苗、花、焼き芋
等持ち寄り運営されて
います😊

国道沿いです！！

季節の野菜や、ドラセナ、花苗など、近隣住民が
持ち込み、販売しています。

油久・南界・岩岡 国・県・町指定文化財

- 松濤庵跡(熊野)
- 阿獄の洞穴(塩屋)
- 坂井神社の大ソテツ(坂井)
- 矢止石・日良法印墓地後(坂井)
- 南界小釣鐘堂跡(本村)
- 古市家住宅(本村)
- 日良法印御墓所(田島)
- 立切遺跡(本村)

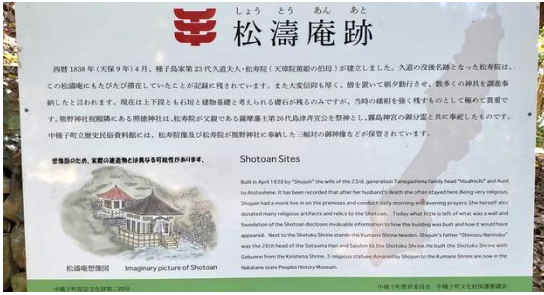
3圏域内にはたくさんの史跡が現存しています。中には国の重要文化財のものもあり、地域の方々や、行政の方々によって大切に守られています。

身近にある貴重な歴史に触れてみませんか？

●松濤庵跡(しょうとうあんあと)

町指定文化財

有形文化財(建造物) 熊野 熊野神社所有 H22.5.18



熊野神社神主宅の駐車場の脇から松濤庵跡に続く山道がある。山道を歩いて3分程で目的地に到着。左の画像の説明板があり、当時のイラストも載っておりわかりやすい。

石垣が綺麗に積んであり、土地的には狭さを感じたが、当時にしたら立派な建築物だったのと思う。多少、石垣は崩れていたところもあったが、今から184年後の現在までこれ程綺麗に残っているのには感動しました。

この付近にもう一つの町指定記念物「ヤッコウ自生地」がある。ヤッコウは冬場の植物。

●阿獄の洞穴(あだけのどうけつ)

町指定文化財

記念物(史跡) 塩屋 塩屋集落所有 S56.2.8指定



この洞穴は葦永層と呼ばれる岩盤層の山です。昭和33年4月、盛園尚孝氏らが発掘。獣骨、魚骨、鳥骨、石器類、弥生式土器等が出土したようです。周辺にはマングローブ自生地もある。



●坂井神社の大ソテツ

町指定文化財 記念物(天然記念物) 本村 坂井神社所有 S55.3.26

日本一の大ソテツ



坂井神社の境内に植えられている雌株のソテツ。神社の階段をあがり、目の前にあるのが日本一の大ソテツです。樹齢700年と言われており、高さ10メートル、樹長12メートル、根回り2メートルもあります。ソテツが倒れないように鉄骨で支えをしています。月に一度、本村集落の老人クラブの方々が神社の掃除をしています。このソテツが何百年先も枯れずに生育してくれることを願います。

●矢止石(写真左)

町指定文化財 有形文化財 (歴史資料) 本村 中種子町所有 S55.3.26

●日良法印墓地跡(写真右)

町指定文化財 記念物(史跡) 本村 中種子町所有 S58.10.1



国道沿いに見える石碑。坂井神社の近くにあるので、ソテツを見学した際にこちらも見学して頂きたい。敷地内には、石のテーブル、椅子もあるのでちょっとした休憩もできる。

日良法印墓地跡の説明板は石板に文字を掘っているが、劣化が進み読むことができなかった。

場所は本村公民館前です。

●南界小釣鐘堂跡

町指定文化財 有形文化財 南界小釣鐘堂跡 本村 中種子町所有 H22.5.18



昭和3年、南界区民の5年分の積み立て金800円を投じて京都から釣鐘を購入しコンクリートの塔に吊り下げた。

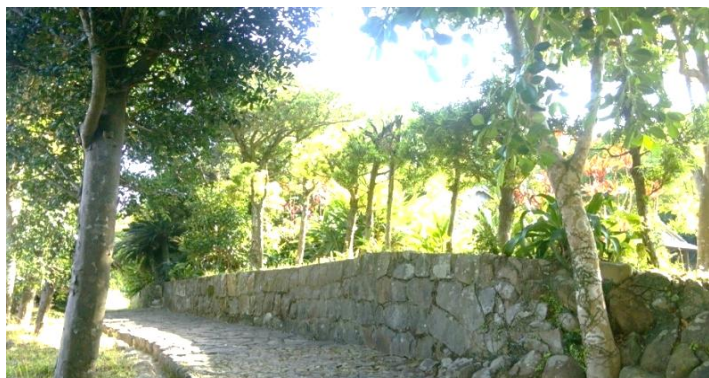
釣鐘は直径約67センチ、重量約318キロととても大きな鐘だった。鐘は朝、昼、夕と一日に3回鳴らされた。その後、太平洋戦争の時に国から徴収されてしまった。



南界小学校のもう一つの町指定有形文化財が「旧正門」です。明治32年に新築、昭和32年新校舎建て替えと共に役目を終えた。建て替えまでの45年間、毎朝小学生を出迎えた。

●古市家住宅

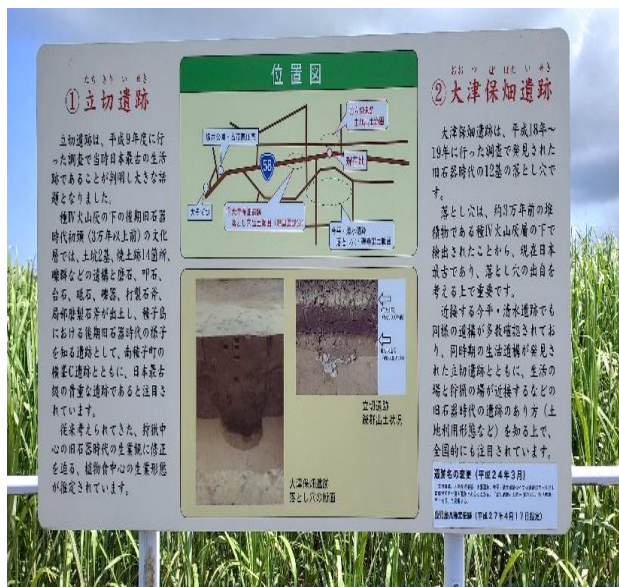
国指定文化財 有形文化財(建造物) 本村 古市家一英所有 H6.7.12



1846年に建てられた古市家住宅。この家を建てた古市源助氏は坂井村で床屋や横目といった重要な役割を努めた郷士でした。この家の作りはL字型建築で、種子島を代表する民家建築のようです。平成13.14年解体修理工事が行われ、創建当時の姿に復元されました。

●立切遺跡(たちきりいせき)

鹿児島県指定史跡 立切遺跡 本村 H27.4.17



3万年以上前に降り積もった火山灰の下層から調理場の跡、石器などがまとまって出土し、この発見は、これまでの旧石器時代の定説を覆すものとして大いに注目されました。立切遺跡は範囲が広く、国内最古とみられる旧石器時代の落とし穴が12基見つかりました。

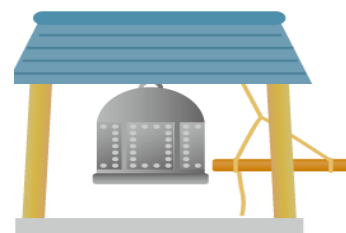


●日良法印御墓所

町指定文化財 記念物(史跡) 田島 浄光寺所有 S58.10.1



田島集落にある、浄光寺。
門をくぐると左側に建てられています。
明智光秀の本能寺ともとても近いお寺だそうです。

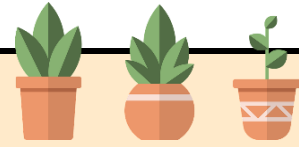


地域資源

地域資源



花さと(はなさと)



水曜定休日

9時～17時(在宅中に対応します。)

連絡先090-5738-5373

中種子町 坂井3546-4

多肉植物や、花苗のお店。
多肉植物の品ぞろえは
種子島一だと思えます😊

屋久津夕日が丘



～問い合わせ～

川下商店

中種子町 坂井1038-3

0997-27-9356

川下商店、岩岡簡易郵便局横から海沿いに入ると目の前には西海岸が広がり、屋久島に沈む夕日を見ることが出来ます。

天気のいい日は硫黄島、竹島、開聞岳など 素晴らしい眺めが広がります。

声を掛けてくれれば、仲間同士のBBQなどにも場所を貸してくれるそう

モンテッソーリこどもの家 tenpo



たくさんの挑戦と失敗ができる
子どもが心地よく過ごせる場所

TEL

熊毛郡中種子町坂井740

川下商店
夕日ガ丘

岩岡簡易郵便局

588

岩岡小

モンテッソーリ
こどもの家 tenpo



道にこの看板が見えたら
細い道に入って
進むと左側に
アトリエがあります😊



中種子町 温泉保養センター



●利用時間

4月～9月 11時～21時

10月～3月 11時～20時

●休館日

毎週木曜日

年末年始(12月28日～1月3日)



●利用料金

大人(中学生以上) 400円

高齢者(70歳以上) 300円

小学生 200円

※未就学児は無料

※「運転免許自主返納カード」

所有者は**100円引き**

同伴者も1名同様。

(カードの提示が必要です)

連絡先

0997-27-9211

中種子町 坂井5542



中種子町コミュニティバス

予約型乗合タクシー

中種子町コミュニティバス

- 病院受診で野間まで行きたい。
- 買い物へ。
- お友達の家遊びに。

無料!

そんな時には

コミュニティバスがあります😊



運行情報などは別紙にあります。

祝日は運航していませんのでお気をつけ下さい。

問い合わせ
中種子町役場企画課 27-1111
(有)和人組バス事業部 22-9600

予約型乗合タクシー

利用日の2日前から予約可能

問い合わせ
市丸タクシー乗合専用
27-0560

路線などは別紙を参考にして下さい。

地域の資源探しています！！

○**近所**で何気に集まって井戸端会議をしている。

○朝、**ご近所さん**で集まってラジオ体操をしている。

○**あの人**は、○○が上手！！

など、“人”も立派な資源です。

そんな何気ない情報をお待ちしています！！

この資源マップのお問合せは



油久、南界、岩岡校区担当

第2層生活支援コーディネーター

齊藤 亜矢

連絡先

南界園 通所介護センター

27-8108