

広報

なかにね



2020
No.778

10月号

人の和と豊かな実りに
新たな希望が持てるまち なかたね



第13回

種子島中央高等学校

体育祭



令和2年は
町制80周年

祝 敬老

笑顔が長生きの秘訣！
9月21日は「敬老の日」

長い間、社会のために尽くしてこられた高齢者を敬い、長寿を祝う日です。

本町の最高齢者 ※敬称略

男性（100歳）植村 菊太郎（南界園）

女性（105歳）滝本 トシ（南界園）

いつまでも元気に生き生きと

ご本人の都合で写真掲載を辞退した方は名前のみの掲載です。

 黒木 ヒトミ 本村	 古市 リン子 本村	 中川 京子 向町	 下村 イツ 美座	 平良 シゲ 長谷	 織部 スミエ 南界園	 山本 幸信 南界園
 折戸 ユキ 梶潟	 今田 實男 今熊野	 稲子 秋夫 熊野	 日高 茂 新町	 折戸 リツ子 熊野	 前田 俊之 原尾	 鮫島 サチ 上方
 日高 房美 竹屋野	 佐久川カズエ つまべに苑	 村田 亘代 広ヶ野	 遠藤 順子 南界園	 揃 イケ子 伏之前	 馬場 カズ子 中山	 迫田 茂 田島
 田中 終 浜津脇	 日高 喜一郎 東之町	 半渡 順子 梶潟	 日高 千恵子 新町	 森畑 二郎 旭町	 浦邊 香 女洲	 徳永 サチエ 田島

名前のみ掲載

清水 ヨネ子（古房） 鎌田 スミ子（竹屋野）

100 歳おめでとうございます。

本町では 100 歳の長寿者が 5 人、101 歳以上が 10 人います。

■対象日 大正 9 年 4 月 2 日から大正 10 年 4 月 1 日

 大村 スズ子 上方	 中 ハギ 旭町	 塩浦 ミサエ 畠田	 柳 ヤスエ 松原	 植村 菊太郎 南界園
---	---	---	--	---

90 歳おめでとうございます。

本町では 90 歳の長寿者が 68 人（男性 19 人・女性 49 人）います。

■対象日 昭和 5 年 4 月 2 日から昭和 6 年 4 月 1 日

 八木 スエ子 古房	 久木原アイコ 古房	 牧瀬 澄子 古房	 橋野 郁子 古房	 田崎 スミ 畠田	 石堂 英憲 畠田	 植村 シミエ 浜津脇
 田中 朝子 新町	 阿世知ヤス子 牧川	 徳永 和子 牧川	 桑原 勉 浜津脇	 笹川 フヂエ 平鍋	 島 トミ 二十番	 松下 アイ 池之平
 長谷川 和子 中之町	 大久保 和子 郡原	 上門 フヂ子 中之町	 潮 宗雄 塩屋	 久木原オリエ 伏之前	 小井土ミチ子 上方	 石堂 キヨ子 畠田
 岩坪 チエ 町山崎	 梶屋 マサエ 町山崎	 上妻 澄子 本村	 松下 兼雄 竹屋野	 豊 フヂエ 竹屋野	 中村 忠 伊原	 美座 安人 下田
 横山 ミツエ 満足山	 遠藤 勝 池之向	 橋野 岩夫 東之町				

名前のみ掲載

小倉 チヅ子（浜津脇） 古市 エイ子（東目） 井伊 頼子（広ヶ野） 馬場 アサ子（上方）
遠藤 孝行（原之里） 齊藤 キサミ（畠田） 中村 芳枝（旭町） 森山 與志雄（阿高磯）

能野焼から種子島焼へ

ユニケミー(株)

『能野焼から種子島焼へ』という本を出版したユニケミー(株)濱地光男会長が、8月6日に来庁され、本および陶器を寄贈されました。本書は種子島の産業や焼き物の歴史をはじめ、種子島の焼物の再興に尽力された方々にもスポットが当てられています。種子島の歴史や文化を知ってもらい、種子島焼が全国に知られ、多くの陶芸家が集う島になるようにと願いが込められ、この度出版となりました。



小学生のためのパソコン講座

種子島中央高等学校



8月5日に種子島中央高等学校で、情報処理科の生徒による小学生のためのパソコン講座が行われ、夏休みの自由研究・体験活動をサポートしました。段ボール椅子を製作するために、実際にパソコンソフト(AutoCAD)を使って指定された簡単な図面を描き、図面どおりカットされた段ボールを組み立てました。初めて使うソフトにもすぐに慣れ、誇らしげに完成品を持ち帰りました。

地域貢献の一環として

第一生命保険(株)

8月19日に第一生命保険(株)からコロナウイルス感染症対策に使用して欲しいと、野間幼稚園と中央保育所にハンドソープとマスクが寄贈されました。全国的にコロナウイルスが蔓延してきているなか、感染対策として地域のために何かできないかと今回の寄贈に至りました。子どもたちは「ありがとうございます」と笑顔で受け取りました。



椎之木坂 ボランティア活動

満足山育成会・青壮年合同



8月9日に椎之木坂で、満足山育成会および青壮年合同のボランティア活動を行いました。夏休みということもあり、多くの子どもたちが参加しました。集落民は「空き缶やお菓子のゴミなどが多い通りだが、例年に比べ今年が多い。マナーを守って気持ちのいい地域づくりを心がけていきたいし、町民の皆様にも心がけて欲しい」と話しました。

交通安全功労者表彰 令和2年度支部表彰

8月28日に中央公民館小会議室で、中種子町交通安全全教育指導員会が開かれました。

本会の中で山下孝二さん（浜津脇）が、多年にわたり交通安全運動を積極的に推進し、地域の交通事故防止に尽力されたことが評価され、種子島地区交通安全協会中種子支部から表彰状が贈られました。

山下さんは、平成23年6月1日から指導員としてご尽力されています。



伝統漁。地引き網漁を体験 油久っ子体験塾



子どもゆめ基金助成活動を活用した、油久っ子体験塾が主催の地引き網漁体験が、8月22日に熊野海岸で行われ、町内の幼児、小・中学生および家族約80人が参加しました。

普段は体験することのできない、地引き網漁に子どもたちは大興奮。様々な種類の魚が捕れ、大喜びでした。その後、魚の調理や火おこし体験など、貴重な夏休みの思い出となりました。

安心して暮らせる鹿児島づくり 地域意見交換会

9月3日に熊毛支庁で、障がいがある方やその家族に、生活状況や様々な意見・要望などに対する地域意見交換会が開かれました。

意見として、障がいがあることで地域や社会から孤立していると感じる事や、手をつなぐ育成会や身体障害者福祉協会などの組織の高齢化があげられました。

右記組織について、障がいがある方やその家族が同じ悩みを相談したり、交流スポーツ大会などを行っています。



大きくなって帰ってきてね ウミガメ放流体験



9月1日に長浜海岸で、岩岡小学校と星原小学校の児童によるウミガメ放流体験が行われました。

今年は377個の採卵をし、252個がふ化しました。198匹はウミガメの体調を考慮し、ふ化後すぐに放流していたため、当日は54匹を児童の手で放流しました。

「がんばれ、また帰ってきてね」と声を掛け旅立ちを見守りました。

短縮体育祭。思い出の1ページに 第13回種子島中央高等学校体育祭

9月5日に第13回種子島中央高等学校体育祭が開催されました。コロナウィルス感染対策のため、午前中のみ短縮体育祭となりました。悔しくて、歯がゆい思いをぶつけるかのように、生徒が丸となって体育祭を盛り上げようと、それぞれが全力を注ぐ姿に、会場からは盛大な拍手が送られました。思い出に残る笑顔満開の体育祭となりました。



水不足を解消。住みよいまちづくり 増田古房配水池 起工式



増田古房浄水場敷地横に配水池を建設するにあたり、9月4日に起工式が行われ、町関係者および建設業者が出席しました。

現在の配水池は建設から60年が経過しており、経年劣化が見られるため、国の補助事業である『生活基盤施設耐震化等交付金事業』を活用して、新たな配水池建設を計画。規模は今より500m³多く貯水できる2000m³を予定。工期は3月12日までとしています。

各課からのお知らせ

～9月の給食初日『新米給食の献立』から～

中種子町立学校給食センター

《西京焼き》4人分

かんぱち	50g × 4枚
米味噌	大さじ3
料理酒	大さじ2
みりん	大さじ2
三温糖	大さじ2

(作り方)

- ①調味料を混ぜて調味液を作る。
- ②調味液に魚(かんぱち)を一晩漬ける。
- ③グリルやフライパンで焼く。

*給食では西京焼きの調味液にクリームチーズを加えた「チーズ西京焼き」も登場します。



9月から11月まで種子島産の新米「こしひかり」を使用します。普段は鹿児島県産の「あきほなみ」を使用しています。

学校給食ではビタミンB1を強化した精麦を米の重量の2.5%入れて炊きます。精麦は、食物繊維・ビタミンも摂取できるので、給食ではほぼ毎日、米と一緒に炊いています。ときどき赤米・黒米・雑穀(もちきび)などと一緒に炊くこともあります。

地域おこし協力隊通信 (No. 45) 素敵な夏だ (知史)

種子島に来て初めての夏。仲良くなった方にバーベキューへ招かれた。どこでやるのか、何を持って行ったらいいかも分からない。迎えに来てもらった車の運転者は、見知らぬ方だ。会場のお宅に着く。誰の家なんだろう。

申し訳程度に持参したお酒を冷やしたいと伝える。指差されたクーラーボックスを開けると、目を疑う量の飲み物。そのカラフルな中身に、持参した缶で彩りを加える。そっと閉めて、準備のお手伝いをしよう。台所では瞬く間に何人分もの料理が出来ていく。もっぱら家事下手な僕は、それらにラップを掛ける。マカロニサラダが美味しそうだ。

ご主人は生地からピザを作る。時間があれば耐火レンガを組み立て、釜から用意するらしい。「今日は電気だけど許してね」と破顔するご主人とは、さつきはじめましての挨拶をしたばかりだ。

自家栽培のバジルを載せたピザは、香りがごちゃごちゃしないよいう白ナスとチーズしか具材を載せないらしい。バジルに触れた手から、清涼感ある香りが身体を巡る。外では赤々とした炭が燃え、辺りの空気を揺らめかせる。夕方六時でも昼みたいに明るい庭では、

サトウキビがざわざわと奏でる音が聞こえてくる。暑いのに、心地良い。

一行が揃う前に、「練習」の乾杯が始まる。ひとりの女性が、「外で飲むとなんでこんなに美味しいんだろう」と言う。分かります。僕も言おうとしたから。

参加者が少しずつ増える。組で括られた島乃泉も増える。参加者ひとり当たり二本ずつ増えるんじゃないだろうか。楽しくて美味しくて、僕も笑う。夜が更けても、話は尽きない。島外から来た僕たちを珍しがって、中種子町の良いところなんかを、教えてくれる。

こんな、『種子島では当たり前の風景』が、移住者の僕にはきらめいて見える。

素敵な夏だ。

——湯目知史（ゆめのめともふみ）——
地域おこし協力隊員。宮城県出身の作家・ライター。仙台の大学を卒業後、東京で就職。結婚後、妻と「地域に魅力的な仕事を創る」夢を叶えるため、退職して2020年4月に中種子町へ移住。

町の皆さんとお会いするなかで、よくいただく『地域おこし協力隊制度』や私達についての質問を、毎月少しずつ紹介したいと思います！

【第1回】『地域おこし協力隊』とは、なにものだろう？



地域おこし協力隊って、どんな制度？

都市部から地方へ、移住者を増やす取り組みの一つだよ



協力隊って国から派遣される人？役場から派遣される人？

実はどちらでもないんだよ。その地域が好きで、起業・定住を目指している移住者なんだ。
※雇用関係は自治体による。



地域おこし協力隊とは

- ① 地方定住を目指す人をサポートする制度
- ② 地域おこし活動をしなが、起業・定住を目指す
- ③ 任期は最長3年間
- ④ 給料は平均16万前後

- ・ 前提として、「地方で暮らしたい」という人を応援する制度です。
- ・ 雇用期間が限られているので、任期後の起業・定住を意識した活動することが重要です。
- ・ 令和元年では1,071の自治体で5,503人の隊員が誕生しています。



イラスト：こっこ <https://coccoblog.org/cooperator-squad/>

個人事業主、会社経営者、創業希望の皆さまへ！

中種子町／鹿児島県よろず支援拠点 合同

相談
無料

中種子町 定期相談会

ご利用は
何度でも
徹底的に
サポート！

カゴよろ／

売上拡大・経営改善・商品開発など経営上の様々なお悩みの解決をお手伝いします！

ぜひこの機会に皆様方の課題解決にお役立てください。

よろず支援拠点は、個人事業主・小規模事業者・中小企業の皆さまへの経営支援体制強化の為、
国（中小企業庁）が全国47都道府県に各1ヶ所設置しており、多くの方にご利用いただいています。
現在、鹿児島県よろず支援拠点では、創業から経営改善まで、経営者の皆様のあるべき相談に対して
各分野で活躍中の専門家チームが、無料で何度でもアドバイス・支援を行い経営課題の解決をお手伝いしています。

- | | | |
|--|--|---|
| ☐ 売上げが落ちてきている | ☐ 商品開発やブラッシュアップをしたい | ☐ 売れるパッケージにしたい |
| ☐ これまでとは違う販路を開拓したい | ☐ 広報を効果的に行いたい | ☐ 販促物などデザインに悩んでいる |
| ☐ ディスプレイや売り場を改善したい | ☐ 県外や海外へも展開していきたい | ☐ ITを広報・業務改善などに活用したい |
| ☐ 後継者・事業継承について相談したい | ☐ 資金調達、資金繰りに悩んでいる | ☐ 補助金や助成制度について知りたい |



日 時 毎月第1木曜日 10:00 » 16:00 9月3日木曜日スタート！

※1事業者に対して約1時間の相談になります。

場 所 中種子町役場 ※会場は予約時にお伝えします。 熊毛郡中種子町野間5186

共 催 中種子町／（公財）かごしま産業支援センター 鹿児島県よろず支援拠点

予約お申し込み・お問い合わせは『中種子町役場』へ

お気軽に
お電話
ください

中種子町 地域おこし協力隊

TEL.0997-27-1111

受付時間 9:00～17:00
担当：湯目（ゆのめ）

公益財団法人 Kagoshima Industry Support Center
かごしま産業支援センター

鹿児島県よろず支援拠点

〒892-0821 鹿児島市名山町9番1号〔産業会館1階〕／TEL.099-219-3740／受付時間 平日8:30～17:15

マイナンバーカード申請・交付の開庁時間のお知らせ！！

◎お問い合わせ先 役場町民保健課戸籍住民係 ☎ ②⑦ 1111 内線 212

令和2年4月から平日の業務時間以外にマイナンバーに関する業務のみ窓口を開庁しています。

《開庁日》

■毎週火・木曜日午後7時まで

■10月は第2・4日曜日の午前8時30分から正午まで

※都合により実施しない場合があります。

(他の日も通常通りマイナンバーカードの申請・交付は受け付けます。)

※11月以降の予定は未定なので、中種子町の広報誌またはホームページをご覧ください。

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

消費税の軽減税率制度について

◎お問い合わせ先 種子島税務署 ☎ ②② 0440

消費税および地方消費税の税率が8%から10%に引き上げられ、同時に消費税の軽減税率制度が実施されています。

軽減税率の対象品目は、大きく分けて①飲食料品（酒類・外食などを除いたもの）、②週2回以上発行される新聞（定期購読契約に基づくもの）の2つです。

なお、消費税の申告が必要な課税事業者の方は、売上げや仕入れ（経費）を税率ごとに区分して帳簿に記載する「区分経理」を行う必要があるほか、申告に当たり仕入税額控除の適用を受けるためには、原則として区分経理に対応した帳簿および請求書など（区分記載請求書など）の保存が要件と

なります。

また、消費税の申告の必要がない免税事業者の方も、取引先から区分記載請求書などの交付を求められる場合がありますので、対応が必要です。

軽減税率制度の対象品目や区分経理・記帳、申告書の作成方法などに関する詳しい情報は、国税庁ホームページ（<https://www.nta.go.jp>）内の特設サイト「消費税の軽減税率制度について」をご覧ください。

ご不明な点は、専用ダイヤル（☎0120-205-553）、または最寄りの税務署にお尋ねください。

※自動音声案内に従い「2」を選択してください。

税・保険料の納期限について（お知らせ）

◎お問い合わせ先 役場 ☎ ②⑦ 1111

税務課管理収納係（内線 236）福祉環境課介護保険係（内線 215）町民保健課高齢者医療係（内線 289）

10月は下表の税・保険料の納期限となっています。

納期限を過ぎると督促手数料のほか、延滞金が発生する場合がありますので、期限内の納付をお願いします。すでに納期限を過ぎた分についても、早めの納付をお願いします。

	期別	納期限
町県民税	3期	11月2日（月）
介護保険料	4期	
後期高齢者医療保険料	4期	

障がい者の医療費を助成します

◎お問い合わせ先 役場福祉環境課福祉係 ☎ ②⑦ 1111 内線 200

《重度心身障害者医療費助成事業》

～病院などを受診した際に医療費の自己負担分を助成するものです～

■対象者

各種健康保険に加入し、次のいずれかに該当する方

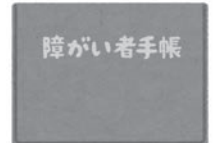
- 療育手帳 A 1、A 2 の所持者または知能指数が 35 以下の方
- 身体障害者手帳 1 級または 2 級の所持者
- 身体障害者手帳 3 級かつ知能指数 50 以下の方（療育手帳 B 1）

■申請方法

福祉環境課で受給者として登録される必要があります。

次のものをご持参の上、福祉係までお越しください。

- 印鑑
- 健康保険証またはその証明書
- 身体障害者手帳、療育手帳
- 振込先が分かるもの（通帳の写しなど）



いのちについて考える

◎お問い合わせ先 役場福祉環境課福祉係 ☎ ②⑦ 1111 内線 200

鹿児島県では毎年約 300 人の方々の尊い命が自殺により失われています。

これは個人の問題ではなく様々な社会問題を抱えた人たちの、精神的に追い込まれた末での死であることが分かってきました。

私たちにできることは、気づき・声かけ・傾聴・見守り・支える・つなぐことです。

かけがえのない 1 人 1 人の大切な命。 みんなで守っていきましょう。

本町では、令和 2 年 3 月に「中種子町自殺対策計画」を策定し、生きることへの支援を行っています。

～こころのサイン（自殺予防の十箇条）～

- ①鬱状態の症状がある
- ②原因不明の身体の不調が長引く
- ③酒量が増す
- ④安全や健康が保てない
- ⑤仕事の負担が急に増える、大きな失敗をする、職を失う
- ⑥職場や家庭でのサポートが得られない
- ⑦本人にとって価値のあるもの（地位・財産・家族）を失う
- ⑧重症の身体の病気にかかる
- ⑨自殺を口にする
- ⑩自殺未遂に及ぶ

10 月は「土地月間」、10 月 1 日は「土地の日」です

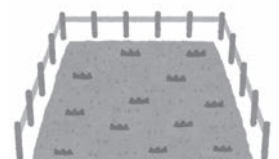
◎お問い合わせ先 役場企画課地域振興係 ☎ ②⑦ 1111 内線 210

一定規模以上の土地取引の場合には、契約をした日から起算して 2 週間以内に国土利用計画法に基づく届出が必要です。届出書を国土利用計画担当窓口（役場企画課）にご提出ください。**届出をしなかったり、偽りの届出をすると罰則が科せられることがあります。**

■届出者 土地の権利取得者（売買は買主）

■土地の規模（面積要件）

- ①都市計画区域
・・・5,000㎡以上
- ②都市計画区域以外の区域
・・・10,000㎡以上



なかたね消防だより

◎お問い合わせ先 熊毛地区消防組合中種子分遣所 ☎ ②7 0119

■『電気器具』の火事に注意しましょう！

□タコ足配線をしていませんか？

▶コンセントやコードの電気容量を超えて、接続部分が過熱して発火することがあります。

□コンセントとプラグの間にほこりが溜まっていませんか？

▶湿気を帯び、プラグからの放電により、発火することがあります。こまめに掃除しましょう。

□電気コードを家具などの下敷きや、押し付けたりはしていませんか？

▶負荷がかかり、発火することがあります。

□電気コードを束ねた状態で使っていませんか？

▶発熱し、被覆が溶けて発火することがあります。

■『住宅用火災警報器』・10年経過したら取り替えましょう！

Q. なぜ「住宅用火災警報器」を取り替えるのですか？

古くなると電子部品の劣化や電池切れなどで火事を感知なくなります。交換の目安は設置から10年です。「設置年月」または本体に記載されている「製造年」で確認してください。

Q. 「連動型の住宅用火災警報器」の良い点はありますか？

火事を感知すると、他の火災警報器も連動して火事を知らせてくれます。



○火が発生した場合、警報器が連動するので、火事の早期発見に効果的です。

○高齢者の部屋で起きた火事に、他の場所にいる家族が早く気づくことができます。

○連動した警報器にご近所や通行人などが火事に気づき、早期通報につながります。

～《令和2年度》危険物取扱者保安講習会～

☆危険物取扱者保安講習の受け付け期間が延長されました。受講を希望される方は、10月20日（火）までに申請書を提出してください。

■講習日 10月25日（日）

■申込期限 10月20日（火）

■開催場所 西之表市市民会館

■受講対象者

危険物取扱者免状を交付されており、現に危険物製造所などで危険物取扱作業に従事されている方は、次により保安講習を受講する必要があります。

①継続して危険物取扱作業に従事している方

前回の講習を受けた日以後における最初の4月1日から3年以内

（免状裏の受講歴を確認してください）

②新たに、または再び危険物取扱作業に従事する方（従事する日から1年以内）

（例外）新たに、または再び従事する方で、過去2年以内に免状の交付または講習を受けている方は、免状の交付または受講した日以後における最初の4月1日から3年以内

令和2年度「狂犬病予防接種」のお知らせ

◎お問い合わせ先 役場福祉環境課環境衛生係 ☎ ②7 1111 内線 201

町では、狂犬病予防接種を右記のとおり実施します。

狂犬病予防法により生後91日以上の子犬には、登録と狂犬病予防注射が義務づけられています。

対象の飼い主の皆様へ通知書を送付いたしますので、必ず接種をお願いします。

また、飼い犬が死亡、飼い主の変更、住所などの変更がありましたら連絡をお願いします。

なお、昨年注射が免除となっている飼い犬についても通知はいたします。

■実施日 10月15日 午前・午後

■接種料金 3,400円

■登録料

3,000円（上に加えて新規登録の犬のみ）

※詳しい時間・場所などについては、送付される通知書をご確認ください。



令和2年度集団健診（特定・長寿・若年・がん検診など）について

◎お問い合わせ先 役場町民保健課国保年金係 ☎ ②7 1111 内線 220

新型コロナウイルス感染症防止のため延期しておりました令和2年度集団健診を下表のとおり実施します。

感染症予防に努め、体調をみながら受診してくださいようよろしくお願いします。

■健診期間 12月4日（金）～12月13日（日）

■場所 中種子町保健センター

■受付時間 午前7時30分～午前9時30分

■集団健診の種類・料金

※申し込みをされた方には11月中旬に受診券を配布予定です。

検診名（がん検診などの種類）	対象者	基本料金（円）	40～74歳		75歳～	生活保護者	20～39歳
			国保	社保			
健康診査	特定健診（国保加入者）	40～74歳	6,250	無料			
	長寿健診（後期高齢者）	75歳～	6,250		無料		
	基本健診	生活保護者	6,250			無料	
	若年健診	20～39歳	6,250			無料	500
がん検診など	胃がん検診	40歳～	4,840	無料	1,200	無料	無料
	肺がん検診	40歳～	1,758	無料	500	無料	無料
	肺がん検診＋喀痰	40歳～	4,754	無料	1,200	無料	無料
	大腸がん検診	40歳～	1,729	無料	800	無料	無料
	前立腺がん検診（男性）	40歳～	1,800	1,500	1,500	1,500	1,500
	肝炎ウイルス検診	B型肝炎 節目（40歳） 節目外	300	無料	無料		無料
				300	300	300	300
		C型肝炎 節目（40歳） 節目外	1,700	無料	無料		無料
				1,700	1,700	1,700	1,700
	腹部超音波検診	20歳～	3,700	2,500	3,300	3,300	3,300
	骨粗しょう症検診	女性節目	900	無料	無料		無料
		女性節目外		500	500	500	500
		男性40歳～					
	歯周疾患検診	希望者	無料	無料	無料	無料	無料

◆健康診査・腹部超音波検診・胃がん検診を受診する方は、前日の午後9時以降の飲食は控えてください。

◆託児スペースは、12月11日（金）～12月13日（日）に設定を予定しております。

■オプション検査

▶胃がんリスク検査（ピロリ菌検査）

検査料 3,300円

※受診希望者は健診当日にお申し込みください。

注意：2か月以内に胃薬を服用した場合は受診できません。

また、過去に検査をされた方、すでに除菌をしている方は受診の必要はありません。

■日程

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため受付時間帯を4つに区切って実施します。

受診者が密集することを避けるため、可能な限り13ページに記載されている指定日・指定時間にお越しください。人数が多い集落も受付時間を分けさせていただきます。（受付時間の振り分けは、後日、別紙にてお知らせします。）

※指定された日に受診できない場合は、健診期間中の都合の良い日に受診をお願いします。

ただし、指定日・指定時間に来ていただいた方を優先して案内しますので、お待ちいただく場合があります。



各課からのお知らせ

【集団健診日程】

日付	曜日	受付時間	集落名
12/4	金	7:30～8:00	浜津脇
		8:00～8:30	牧川・上之城
		8:30～9:00	坂元・竹之川・広野・砂中
		9:00～9:30	深久保・宝来・春田
12/5	土	7:30～8:00	平鍋
		8:00～8:30	大牟礼・池之平
		8:30～9:00	原之里
		9:00～9:30	秋佐野・戸畑・向井町・中之町
12/6	日	7:30～8:00	伏之前①
		8:00～8:30	伏之前②
		8:30～9:00	伏之前③
		9:00～9:30	伏之前④
12/7	月	7:30～8:00	中山
		8:00～8:30	古房・松原
		8:30～9:00	郡原・大平
		9:00～9:30	池之向・町山崎
12/8	火	7:30～8:00	上方①
		8:00～8:30	上方②
		8:30～9:00	美座・西之山
		9:00～9:30	阿保・広ヶ野・輪之尾・阿曾

日付	曜日	受付時間	集落名
12/9	水	7:30～8:00	横町①
		8:00～8:30	横町②
		8:30～9:00	高峯・女洲
		9:00～9:30	満足山
12/10	木	7:30～8:00	畠田①
		8:00～8:30	畠田②
		8:30～9:00	竹屋野
		9:00～9:30	東之町・栄町
12/11	金	7:30～8:00	旭町①
		8:00～8:30	旭町②
		8:30～9:00	向町・伊原
		9:00～9:30	下田・二十番
12/12	土	7:30～8:00	田島・東目
		8:00～8:30	本村
		8:30～9:00	中田
		9:00～9:30	西之町・長谷・原尾
12/13	日	7:30～8:00	熊野
		8:00～8:30	新町・塩屋
		8:30～9:00	阿高磯・衣之平
		9:00～9:30	屋久津・梶潟

【必ずお読みください】

- ◆健診がスムーズにいくよう、問診票は事前に記入をしてから健診会場へお越しください。
- ◆感染予防のため、必ずマスク着用をお願いします。
- ◆発熱や風邪症状などがあり体調が優れない方、

新型コロナウイルスに感染している可能性のある方と接触したことがある方は受診を控えください。

※体調不良などで集団健診の受診ができなかった方は島内医療機関での個別健診が受診できますので中種子町役場町民保健課までご連絡ください。

10月1日は浄化槽の日です

◎お問い合わせ先 役場福祉環境課環境衛生係 ☎ ②⑦ 1111 内線 201

浄化槽で守ろう私たちの川や海

みなさんの協力できれいな川や海が保たれます。浄化槽設置への理解をお願いします。

単独浄化槽やくみ取り便所をお使いの方は合併浄化槽に換えてみませんか？

これらを使用されている方はトイレの汚水は処理されますが、台所やお風呂の排水は未処理のま

ま近くの道路側溝から川や海に流れ環境汚染につながります。

町では合併浄化槽を設置される方に対して補助金制度があります。合併浄化槽に入れ換えましょう。

令和2年度の中種子町の補助金は下表のとおりです。

区分 (円)	新築の住宅に合併処理浄化槽設置した場合	くみとり・単独処理浄化槽から合併浄化槽へ設置替えをした場合	単独処理浄化槽を撤去し合併処理浄化槽を設置した場合
5人槽	249,000	332,000	422,000
7人槽	311,000	414,000	504,000
10人槽	411,000	548,000	638,000



10月1日は5年に一度の国勢調査の調査日です

◎お問い合わせ先 役場企画課企画調整係 ☎ ② 1111 内線 303



国勢調査は、住所の届け出に関係なく、中種子町内に住む全ての人と世帯を対象にした、国の最も重要な統計調査ですので、みなさまのご協力をお願いします。

調査員から調査書類を受け取りましたら、回答（提出）方法を確認し、10月7日（水）までに回答をお願いします。

回答（提出）方法は右記のとおりです。

回答は、調査期間中 24 時間いつでもパソコン・スマートフォン・タブレットから簡単に回答できるインターネット回答が便利です！

また、調査期間中は、回答した内容を修正することも可能です。

◆インターネットでの回答

9月14日（月）～10月7日（水）

配布している『インターネット回答利用ガイド』の説明に沿って、パソコン・スマートフォン・タブレットから上記の期間でご回答ください。

◆郵送での提出

10月1日（木）～10月7日（水）

配布している『郵送提出用封筒』に入れ、上記の期間までにポストにご投函ください。

◆調査員への提出

10月1日（木）～10月7日（水）

調査票配布の際に、調査員に再訪問の日時をお伝えください。

※上記の期間に不在の場合は調査員にご相談ください。



2021（令和3）年版鹿児島県民手帳の販売開始

◎お問い合わせ先 役場企画課企画調整係 ☎ 27 1111 内線 303

鹿児島県統計協会では、1953年（昭和33）年の創刊から、長年、県民の皆様に愛用していただいていた鹿児島県民手帳の『2021（令和3）年版』を10月18日（日）の「統計の日」から販売します。

◆価格は **1冊 550円**（税込み）

◆カバーは黒と赤の2種類（8年ぶりにレザー調のカバーにリニューアル）

◆県内のコンビニ、書店・文房具店で販売

■手帳の内容

- 最新の統計データを使った鹿児島の情報を満載
- 鹿児島の新しいシンボル「鶴丸城御楼門」を紹介
- 「鹿児島市電路線図」追加
- 県内5施設割引パスポート付
- 日々のスケジュール管理に最適です！



くらしの情報 information

石油組合中種子支部より

日曜日当番のお知らせ

組合加盟店	10月	11月	12月
(有) 和人組 中央給油センター	11日	8日	6日
			20日
種子島石油（株） 中種子中央給油所	25日	22日	27日
種子島石油（株） 中種子中央給油所	4日	1日	13日
		15日	
	18日	29日	27日

◎お問い合わせ先

(有) 和人組中央給油センター ☎ 24 2255

種子島石油（株）中種子中央給油所 ☎ 27 0205

司法書士・土地家屋調査士・税理士による 無料法律・登記・税務相談所開設

鹿児島県司法書士会、鹿児島県土地家屋調査士会および南九州税理士会鹿児島県連合会では、10月1日「法の日」にちなんだ記念事業として無料法律・登記・税務相談所を開設いたします。

■日時 10月3日（土）

午前10時～午後3時

■場所 中央公民館第1会議室

※受け付ける相談は

- ①土地建物の登記に関する事項
- ②土地の地積、分筆、測量、境界に関する事項
- ③会社の登記に関する事項
- ④所得税、贈与税、相続税、その他税務一般に関する事項

⑤遺言など

⑥成年後見手続き

⑦裁判手続や裁判所に提出する書類の相談など

⑧消費者金融問題、架空請求問題

⑨供託に関する事項

などですが、さまざまに相談に対応いたしますので、ぜひお気軽にご利用ください。

なお、秘密は固く守られます。

鹿児島県司法書士会 ☎ 099-256-0335

鹿児島県土地家屋調査士会 ☎ 099-257-2833

南九州税理士会鹿児島県連合会 ☎ 099-225-6148

「ハロウィンジャンボ宝くじ」発売!!

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が全国の宝くじ売り場で発売されます。この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりのために活用されています。

■ハロウィンジャンボ

1等3億円、1等の前後賞1億円

■ハロウィンジャンボミニ 1等1千万円

■発売期間

9月23日（水）～10月20日（火）

■発売場所

全国の宝くじ売り場のほか、インターネットでも購入できます。

■抽選日 10月27日（火）

資料館だより (489号)

種子島の野鳥

皆さんは野鳥に関心がありますか？私が野鳥に興味を持ったのは、写真の趣味が高じてカワセミの写真を撮るようになってからの事です。

野鳥撮影の登竜門とも言われるカワセミ撮影から、かれこれ30年、今でも野鳥観察の熱は冷めていません。

種子島にUターンしてから、時間があれば野山に足を運び、野鳥のさえずりを聴いたり、春や秋の渡りの時期になれば、繁殖地や越冬地に向かう野鳥の姿を探したりしています。

また、初夏の時期になると、ここ種子島で繁殖する野鳥の到着が待ち遠しく、センダンやタブの木の洞や杉の枝先などを注意深く観察して、野鳥の営巣準備の様子を探しています。

35年ぶりに東京から種子島に帰ってみると、種子島では、ポピュラーなイソヒヨドリやヒクイナ、ヤマシギ、愛嬌のあるくりくり目のアオバズク(ケシコ)、「ツ

キ、ヒ、ホシ、ホイホイ」とさえずるサンコウチョウ、「キヨロロロ」と透明感のある声でさえずるアカシヨウビン、驚くと冠羽が扇のように開くヤツガシラなど、遠出をしなければ見れなかった野鳥達が道路脇や海岸下手、はては庭先などで容易に見ることができると気付きました。このことから、

種子島は多くの野鳥が住みやすい環境が整っているのではないかと考えられます。

そこで、皆さんにも何気なく見過ごしていた生活の中の野鳥にほんの少しでも目を向けて

いただき、種子島の野鳥を知っていただければと思っています。

探鳥には、バーダー(野鳥観察者) 同士のネットワークが重要です。バーダーが一人でも多くなれば野鳥を観察できる可能性は格段に高まります。「初めて見る鳥がいた！」など、小さな情報でも構いませんので、教えていただければ幸いです。

情報が集まり、「種子島の野鳥」なる冊子が、まとめられれば嬉しいですね。

(中種子町文化財保護審議会委員 深田和幸)



種子島で観察できる
ヤツガシラ

公立病院だより

公立種子島病院 透析看護師 浜尾 勇二 ☎ ㊚ 1230

透析で使用する透析液について

透析を行うには透析液が必要です。人工腎臓(ダイアライザー)の透析膜をかいして、血液との成分移動を行います。透析原液はおもにナトリウム・カリウム・カルシウム・マグネシウム・重炭酸・ブドウ糖などの成分が入っており、通常1回の透析では、透析原液を透析用水で薄めて、120㍓150㍓の透析液を使用します。

透析膜と成分の移動は、大きな成分(赤血球など)は膜の穴から抜けることができず、小さな成分(クレアチニンなど)は、膜の穴を通り抜けて濃い方から薄い方へ移動します。

必要なものだけを、血液↓透析液側あるいは透析液側↓血液へ動かせることができます。

主な成分では、①カリウム・マグネシウムは血液↓透析液側へ移動させて除去します。②カルシウム・重炭酸は

透析液側↓血液へ移動させ補充します(カルシウムが低い場合は逆もあります)。③リンは透析液に含まれてなく、血液↓透析液側へ移動させて除去します。膜をかいして必要なものは補充、不必要なものは除去、成分によっては均衡を保ちます。透析液は老廃物を除去するだけでなく、電解質・アルカリ・酸などのバランスを保つ働きをし、透析を行っています。

最後に、透析患者様は水分・食事制限などを受けています。周りに患者様がいましたらご配慮いただければと思います。

㍓お願い㍓ 病院へ受診の際は、必ず保険証と診察券の提示をお願いいたします。また、新しい保険に加入した場合や住所など変更があった場合には必ず病院受付にて申し出てくださいますようお願いいたします。

『黄水仙』



当たり前の暮らしを思
う原爆忌

田島 一郎

一本の飛行機雲や秋に
入る

伏之前 岩崎力ネ子

白靴やナースコールの鳴
り止まず

古房 秀人

影連れて影より黒き
黒揚羽

上方 大久保篤子

金魚屋のかけ声遠くな
りにけり

伏之前 山元悦子

秋津群れ手押し車の母
のそば

大牟礼 川下光子

医者のように叩いて選
ぶ西瓜かな

上方 昇竜

西方に向かひて祈る原
爆忌

千葉市 郁子

提灯の組立て終わる盆
の入り

横町 山小田雅子

「半夏生」と呼び語り
し老いも遠き人

満足山 一穂

『つまべに 詠草』



小六まで学びしきずな今も尚無二の友なり共
に九十歳

女洲 中村 壽子

浅漬けの春のキャベツと塩こんぶ食む音シャ
キシャキ笑まふ朝食

旭町 村尾 祥子

小学校に戦後間もなくアメリカ兵川にかくれ
た想い忘れず

上方 梶原 温恵

咲き盛るカンナの紅は腰をすえ高砂の舞はな
やかに舞う

原之里 野田 健

否ですと断り切れぬ決まり事仏頂面して又嫌
われる

旭町 白木 民子

父なき後八人の子を育て上げやりくり上手な
母を忠べり

横町 鈴 不器良

孫もひ孫も来ぬコロナ盆な忘れて藍色うす
き朝顔咲く庭

原尾 都 樹実生

補聴器を外せばはたと蟬止みて無声映画の如
き夕映え

伏之前 徳永 武彦

予報士に逆らいからり晴れわたる空へにやり
と同意のウインク

函館 山田 正明

亡き父は十一人姉弟町に住むキヌ子叔母と
提灯ともす

伏之前 中嶋喜代子

幼児と絵本楽しむ面持ちを和みのポツケに
そっとしまえり

上方 古市シゲ子

特別寄稿

亡夫の齢より遙かに超え来し現身ににちにち
草の紅花眩ゆき

牧川 松下 シズ

宇宙センターだより

宇宙科学技術館 ☎ 26 9244
(<http://www.jaxa.jp/>)

「こうのとりの」9号機

大気圏へ再突入

宇宙ステーション補給機
「こうのとりの」9号機は、8
月20日(木)午後3時40分
(日本時間)に大気圏に再突
入し、所期の目的である国
際宇宙ステーションへの物
資輸送ミッションを完遂し
ました。



再突入時の管制室の様子

(出典：JAXA)

今回でシリーズ最終号機
となった「こうのとりの」は、
2009年に打ち上げられ
た技術実証機から、日本の
物資に限らずISS国際
パートナーの物資も輸送し、
我が国の責務を果たしなが



ISS 離脱直前の『こうのとりの9号機』
(Credit: JAXA/NASA TV)

ら、大型の実験装置を輸送
できる唯一の宇宙船として、
国際宇宙ステーションの運
用・利用に欠かすことがで
きない重要な役割を担って
きました。

現在、JAXAでは、「こ
うのとりの」の後継機として
新型宇宙ステーション補給
機「HTV-X」の開発を
進めています。これまでに
蓄積してきた技術や知見を
活かして、輸送能力や運用
性を向上させた新しい補給
機として、また月周回有人
拠点への物資補給等にも活
用可能な発展性のある宇宙
機として、着実な開発を進
めています。

かごしまイエローカードキャンペーン

鹿児島県は「健康かごしま 21」の中間評価の結果、肥満者や糖尿病、脂質異常症の生活習慣病が増加傾向にあること、1日に歩く歩数の減少が明らかになりました。そのため、健康への関心を喚起し生活習慣の見直しを呼びかける普及啓発活動を『かごしま健康イエローカードキャンペーン』

としてスタートしました。

お酒を1杯減らしてみる、買い物に歩いて行ってみる、お菓子を少しだけ我慢してみるなど、日常の習慣を少しだけ変えることで大きく健康に近づきます。この機会に一緒に取り組んでみませんか？

骨髄バンクにドナー登録してみませんか？

「骨髄」とは骨の内部にある血液を作る組織です。白血病や再生不良性貧血などの難病の患者さんに対し健康な人（ドナー）の骨髄を移植することで治療を行います。しかし、この骨髄には血液型と同じように型があり、同じ型でないと移植はできません。型が一致する確率は非血縁者では数百年～数万分の1と、とても低いため多くの人にドナー登録していただく必要があります。

※ドナー登録は無料です。

■お問い合わせ先

西之表保健所 衛生・環境係 ☎ ㊟ 0032

■ドナー登録対象者

- 年齢 18～54歳
- 体重 男性 45kg以上
女性 40kg以上
- 健康状態が良好な方



■ドナー登録の流れ

保健所にてドナー登録について詳しい説明を受け、理解・同意していただけたら登録申請申込書に記入し、採血（約2ml）を行います。（約15分程度）

がん検診受診率 50%達成に向けたキャンペーン月間

がんは日本の死因1位を占める病気となっています。今では年間37万人以上の国民ががんで死亡しており、3人に1人が『がん』で亡くなっ

ていることとなります。日本人の国民病と言っても過言ではない状況になっています。

食生活改善推進員コーナー

10月は「かごしま健康イエローカードキャンペーン強化月間」10月8日は「骨と関節の日」

「かごしま健康イエローカードキャンペーン」は、毎年10月を取組月間としており、生活習慣病の予防・改善を目的としています。この取組の重点テーマにある、脳卒中とロコモの予防には、減塩とカルシウムの摂取が必要です。減塩で脳卒中を防ぎ、カルシウム摂取で骨を強くしてロコモを防ぎましょう。

今回は、減塩やカルシウムの補給としても優れたメニューを紹介します。

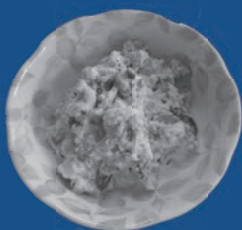
〈作り方〉

①ベーコン、玉ねぎ、しめじ、にんじんは粗みじん切りにする。

②フライパンを熱し、1の材料を加えてよく炒め、おからを入れざっと炒めたら牛乳を加え、塩、こしょうをし、ひと煮立ち

かんたん洋風おから（2人分）

ベーコン	20g	牛乳	200ml
玉ねぎ	60g	塩	小さじ 1/2 弱
しめじ	60g	こしょう	少々
にんじん	20g	黒こしょう	適宜
おから	80g		



1人分（エネルギー 170kcal、たんぱく質 8.0g、脂質 9.6g、カルシウム 169mg、食塩 1.1g）

させて混ぜながら煮る。水分がなくなったら、器に盛りつける。

保健センターだより

◎お問い合わせ先

☎ ㊴ 1133

季節性インフルエンザ予防接種のお知らせ（10月中旬～12月末まで）

■対象者

- ① 65歳以上の方（接種日に65歳になっている方）
- ② 60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓または呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害のある方（内部障害1級に相当する方）

■費用

- 町の助成金は、2,000円

- ① 町の助成は期間内のみ ② 差額は自己負担
- ③ 生活保護受給者は無料

■実施場所

医療機関はできる限り町内医療機関か公立種子島病院での接種をお願いします。

※接種される際は事前に医療機関へご確認ください。

ピンクリボン月間

10月は鹿児島県ピンクリボン月間です。

『ピンクリボン』とは乳がんの早期発見・早期治療の重要性を伝えるシンボルマークとして使われています。現在、14人に1人が乳がんになると言われています。

鹿児島県でも毎年10月を『鹿児島県ピンクリボン月間』と定め、医療機関・関係団体と協力して乳がんに関する正しい知識の普及を集中的に実施しています。

【自己チェックが早期発見のカギ】

他のがんに比べると、乳がんは体の表面に近いところにできます。そのため、自分で気づきやす

く早期に発見すれば治りやすいのが特徴です。症状は乳房のしこりや皮膚のひきつれ、分泌物の異常などがあるため、月1回の自己検診も大切です。

また、定期的に検診を受けることも専門的に見てもらえるため重要です。毎年町では女性がん検診を行っておりますので、ぜひ、ご利用ください。

【こんな人は要注意！！】

- 近親者に乳がんを患った人がいる
- 出産経験がない人、あるいは初産年齢が30歳以上
- 初経が早く、閉経が遅い
- 40歳以上である



地域包括支援センターだより

◎お問い合わせ先

☎ ㊴ 1223

元気なうちからはじめよう「介護予防」①高齢期こそ運動が大切です

年をとると足腰の機能は衰えます。それに加え、運動をしない生活を送っていると筋力はどんどん低下し、立つ、座る、歩く、階段を上り下りするなどの基本的な日常生活にも支障が出てきます。

■まずは日常生活の中で活動量を増やしましょう

例えば・・・

- ① 外出は自転車や徒歩で移動する
- ② 歩幅を広く、速めに歩く
- ③ 掃除や洗濯、料理はきびきびと など

■さらに生活に筋トレをプラスしてみましょう

例えば椅子を利用して・・・

- ① ひざ伸ばし（片足ずつ各10回）

いすに座り、背筋を伸ばした状態でゆっくりと足を上げて、ゆっくりと下げる。



- ② かかと上げ下ろし（1セット10回）

いすにつかまりながら足を肩幅に開き、4つ数えながらかかとをゆっくり上げて、4つ数えながらかかとをゆっくり下ろす。



※回数はあくまでも目安で、毎日少しずつ無理のない範囲で行うことが大切です。

自分に合った運動を日常に取り入れ、いつまでも自分の足で歩き続けましょう。

●寄附のお礼

亡くなられた方々のご家族から、社会福祉協議会へ金一封が寄せられました。これらの善意に感謝するとともに、謹んで故人のご冥福をお祈り申し上げます。(敬称略)

上田 郊子 (中山) 西田 良和 (竹屋野)
山口 政信 (美座) 石堂 好子 (畠田)
中峯 泉 (塩屋)

暮らしのうごき

人口の動き

総人口	7,807 人 (-4)	出生	7 人
男 性	3,700 人 (4)	死亡	7 人
女 性	4,107 人 (-8)	転入	12 人
世帯数	4,191 戸 (1)	転出	16 人

※ () は前月との比較 8月末現在)

火事・救急

火事・救急 (町内) 8月中			
火 事	1 件	うち建物	0 件
救 急	44 件	うち急病	33 件

交通事故

交通事故	町内	島内
発生件数	0 件 (0)	0 件 (-1)
死 者 数	0 件 (0)	0 件 (0)
負傷者数	0 件 (0)	0 件 (-1)

※令和2年8月、() は前年同時期比較

戸籍の窓

令和2年8月受付分

(承諾書をいただいた方のみ掲載)



いつまでもお幸せに

名前 集落

8/ 1 熊野 洋介 熊 野
鎌田 斐佳理 竹屋野



こんにちは赤ちゃん

男の子 名前 両親 集落

8/ 6 横田 ^{しおん}紫音 弘明・奈穂 坂 元

女の子 名前 両親 集落

8/ 3 松崎 ^{りみ}莉心 利彦・美香 横 町

8/17 福元 ^{ちさ}千紗 満美・綾菜 伏之前

8/20 梶屋 ^{たまき}碧 誠之・千鶴 広ヶ野



おくやみ申しあげます

名前 集落 年齢

8/ 9 向井 シヅエ 本 村 94 歳

8/20 田中 嘉一 浜津脇 80 歳

8/21 西田 美知子 竹屋野 89 歳

8/27 石堂 政信 畠 田 64 歳

●赤い羽根共同募金
運動のお願い
10月1日から全国一斉に共同募金運動が始まり、12月には歳末助け合い募金が行われます。ご寄附いただいた募金は、県内や町内の社会福祉活動の支えとなり、みんなで助け合う住みよい地域づくりや誰もが安心して暮らせるまちづくりに役立てられます。
皆さまのあたたかい気持ちを寄せてくださいますよう、よろしくお願ひします。
◎お問い合わせ先
中種子町共同募金委員会
☎271845

■福祉まつり中止のお知らせ
10月30日に予定しておりました福祉まつりは、コロナウィルス感染防止の観点から健康、安全面を最優先に考え、中止することとなりました。
皆様のご理解を賜りますようお願いいたします。

郷土が生んだ洋画家 日高節画伯絵画展

第12回ふるさとの風景画作品展

▶期間：10月23日(金)～11月18日(水) 午前9時～午後4時(平日のみ)

「なかたねお知らせ版」 10月1日～31日

保健センター すこやかカレンダー

※保健センターで実施

日	行 事
1 (木)	ぽかぽか教室 13:00～
9 (金)	・乳幼児健診 ・母子手帳交付 13:00～
15 (木) ～ 16 (金)	乳幼児健診
17 (土)	おやこ食育教室 9:00～12:00 対象：野間幼稚園
22 (木)	すこやかマタニティ教室 18:00～ 栄養【保健センター】
23 (金)	母子手帳交付 13:00～
24 (土)	おやこ食育教室 9:00～12:00 対象：納官小学校
28 (水)	すこやかマタニティ教室 13:00～ お産・母乳【種子島産婦人科医院】

※新型コロナウイルス対策のため予定が変更になる場合があります。

乳幼児健診

※保健センターで実施

受付時間	対象者	対象月齢
9日(金) 9:00～ 9:15	3～5ヶ月児	R 2. 6. 1～ R 2. 6. 30
9日(金) 9:15～ 9:30	6～8ヶ月児	R 2. 3. 1～ R 2. 3. 31
15日(木) 12:45～13:00	3 歳 児	H29. 8.11～ H29. 9.30
16日(金) 9:00～ 9:15	9～11ヵ月児	R 1.12. 1～ R 1.12.31
16日(金) 9:15～ 9:30	1歳6ヶ月児	H31. 2. 1～ H31. 3.31

予防接種医療機関日程

- ・田上診療所（月・金曜日の14:00～16:00）
- ・種子島医療センター（月～土曜日の14:00～16:00）
- ・公立種子島病院（金曜日の16:00～）
- ・高岡医院は下記のとおり

接種種類	接種期間	接種可能対象者
日本脳炎1期	10月1日～10月10日	H27. 4. 2～H29. 4. 1
日本脳炎2期		H22. 4. 2～H23. 4. 1
日本脳炎特例		H14. 4. 2～H15. 4. 1
MR混合2期	10月12日～10月24日	H26. 4. 2～H27. 4. 1
二種混合	10月26日～10月31日	H20. 4. 2～H21. 4. 1

予防接種を受ける際は事前に医療機関へご確認・ご予約をお願いします。

行事・イベントなど

日	行 事
1 (木)	定期相談会
2 (金)	町就学時健診（子育て講座）
24 (土)	中央公民館図書室おはなし会 10:30～
31 (土)	チャレンジキッズ『歴史を学ぼう!!』

※新型コロナウイルス対策のため予定が変更になる場合があります。

公立種子島病院（☎ 26 1230）

各科	診察日
眼 科	5 (月)、6 (火)、19 (月)、20 (火)
耳鼻咽喉科	毎週木曜日
整形外科	毎週火曜日
小児科	毎週火・木曜日（午後）
消化器外科	毎週火・水・木曜日（午前） ※ 22 日～ 29 日は休診。

休日在宅医当番表

日	病院・医院名	
4 (日)	公立種子島病院	☎ 26 1230
11 (日)	種子島医療センター	☎ 22 0960
18 (日)	中種子クリニック	☎ 27 3222
25 (日)	種子島医療センター	☎ 22 0960

子育て支援センターおひさま（保育所内）

未就園児対象 全て 10:00～11:30

日	行 事	場 所
6 (火)	赤ちゃん教室・幼児学級合同 秋の遠足	中央公園地
19 (月)	幼児学級（1歳～） ボールあそび	福祉センター
22 (木)	赤ちゃん教室（1歳頃） おもちゃを作ろう	福祉センター
27 (火)	幼児学級（2歳～） ミニ運動会	福祉センター

中央保育所園庭開放日

※今月は、12日（月）・26日（月）10:00～11:30
活動への参加など、詳しくは「支援センターおひさま ☎ 27 0031（中央保育所内）」までお問い合わせください。

※新型コロナウイルス対策のため予定が変更になる場合があります。



ドアノブ交換
戸車交換
棚・手すり取付
フローリング貼
庇・ウッドデッキ
など

お見積り無料

米田建築工房

中種子町坂井 740

TEL: 0997-27-8032

携帯: 080-2532-6921

(代表: 米田 拓治)

MAIL: yonedakobou@gmail.com

HP: http://yonekenfactory.com

住まいの修繕・リフォーム
なんでも、ご相談ください

7年間コミコミ
新車が月々定額
7MAX
セブソバマックス

頭金なし

車検込み 自動車税込み 自賠責込み オイル交換込み 諸費用込み マットバイザー込み

SUZUKI WAGON R

NEW CAR 新車

スズキワゴンR FA
スズキセーフティサポート非装着車
車両本体価格 999,000円【税別】
ボーナス加算30,000円【税別】×14回

1万円 までコミコミ

お気軽にご相談下さい!

ジョイカル種子島店
(有)牧瀬自動車
TEL.0997-27-0344
鹿児島県熊毛郡中種子町野間4193

TANE YAKU Jettfall
Tappy & ROCKET

「トッピー&ロケット」の
高速船のチケットは
中種子窓口
(グリーンホテルさかえ横)
で購入ができます。
クレジットカードでの支払いが
できるようになりました。

また、鹿児島港の港止めで
急便サービスをしています。
詳しい内容につきましては
お問い合わせください。

種子屋久高速船株式会社
西之表営業所 0997-22-1224 / 6時~17時30分
中種子窓口 0997-27-3663 / 9時~17時※
※日・祝日は休み

国道58号線沿い 中種子町野間高峯に
10月20日(火)『平安閣斎場 紫苑会館』竣工

←至 西之表市
中種子郵便局
野間小学校
中種子中学校
種子島グリーン
中種子養護学校
新光糖業
花とお菓子の利休
クボタ中種子営業所
至 南種子町→

平安閣斎場紫苑会館
中種子町野間11300番地2
おくやみ
電話 0997-27-0983
FAX 0997-27-0999

会館見学会
入場無料
充実の施設をご覧いただける見学会を開催いたします。
この機会に、ぜひ一度お越しください。
10月9日(金)・10日(土)・11日(日)
午前9時から午後5時まで
ご来場者様には粗品贈呈いたします。

互助会員募集中(安心・便利・経済的)
月々1,000円~
やがてくる人生儀礼に向けて。
自分のため、大切な人のため、
しっかりと準備をしていく。
それが安心を生み、大切な方との「縁」をより
深めていきます。
詳しくは当社までご連絡ください。
☎ 0997-23-4144

【お問合せ】株式会社たねがしま平安閣
電話(代)0997-23-4144
西之表市西之表16035-14
URL: http://tane-heiankaku.com

島の四季彩 キクイモ (キク科)

【漢字表記】 菊芋

【原産地】 北米

【栽培適地】 日当たりよく、
排水良好な場所

【繁殖法】 塊茎、まれに種子

和名は、花がキクに似ており、地下にイモを形成することに由来しています。ヒマワリ属で、高さ1~3mになる、夏緑性の多年草です。ヒマワリが分岐し、花を小さくしたような形態をしています。葉や茎に



は短毛が密生しています。花期は9~10月で、径約9cmの黄色の花を茎頂につけます。江戸時代末期にイギリス人が江戸で栽培をしていた記録があるそうです。ジャガイモを小さくしたような塊茎には10数%のイヌリンが含まれており、第二次大戦頃は飼料やアルコール原料として栽培されていました。一時廃れて野生化していましたが、近年は低カロリーの健康食品として見直されています。近縁種にイヌキクイモがあり、本種とよく似ており、間違えて植えられている方もあるようです。

【写真・資料提供】 香月茂樹さん (元薬草試験場長)