

広報

なかにね

2019
No.763

7 月号

人の和と豊かな実りに
新たな希望が持てるまち なかたね

梅雨空の
紫陽花 映ゆる
散歩道

令和元年6月4日撮影

地域おこし協力隊通信 (No. 33) 卑弥呼紅の妄想

紅花を作り始めた農家の方がいる。それに少しかかわるうちに、またまた妄想が膨らんだ。「卑弥呼がこよなく愛した紅花の口紅を邪馬台国のあつた種子島さらに日本で初めて種子島で栽培された紅花をここで復活する」ということ。

紅花とは、エジプト原産のキク科の花で、エジプトではミイラの着衣から紅花の色素が認められたらしい。江戸時代には小町紅の名で口紅が商品化され当時の富裕層に人気だったという。闇雲に卑弥呼や紅花種子島栽培説をプチ挙げたわけではない。過去にこんな記事に出会ったからである。朝日新聞の2007年10月の記事。「奈良県のまきむく遺跡で大量のベニバナの花粉が3世紀中ごろの溝から出土：魏志倭人伝に女王卑弥呼が赤い絹を中国に贈ったという記述があり、その染料に使われたことを裏付ける発見」とある。

私は都合のいい単純なバカであるから、件の妄想に帰結した。これを後押しするかのよう、ネット上で歴史研究者のさまざまな興味深い仮説に出会った。そのひとつに「魏志倭人伝」に邪馬台国は南九州と記載されているという。これは中国の古い言葉で書かれている文章を解読した結果とのこと。そのほか、始皇帝の時代、徐福軍団がたどり着いたのが南種子町の茎永。彼らは稲作をはじめ製塩などを伝えた。徐福とその妻はイザナギ、イザナミと言われ日本建国の始祖と言われている。で、肝心の卑弥呼はなんとその末裔、だという。そのほか、宝満神社の縁起書には種子島を「天皇の父が通う島で人の始まりの島」と書かれている。徐福夫妻、いわゆるイザナギ・イザナミは日本神話の神様。その系図のずっと下に玉依姫の息子・神武天皇が位置する。さらに広田遺跡から出土した貝殻製の装飾品に影射された文字は卑弥呼の原名を表している…などなど。

「卑弥呼がこよなく愛した紅花の口紅を邪馬台国のあつた種子島、さらに日本で初めて種子島で栽培された紅花をここで復活する」という妄想にここまでお付き合ひ頂いた方、紅花の花言葉にもある「包容力」に感謝します。幾分もうひとつの花言葉「あなたは特別」というバカ視線も感じないではないですが。

(山村)

令和最初の大運動会を盛り上げる 第44回中種子養護学校大運動会

5月25日に中種子養護学校グラウンドにおいて、第44回中種子養護学校大運動会が行われました。

晴天にも恵まれ、多くの関係者や地域住民が見守る中、盛大に開催されました。

開会式では代表生徒が、「練習の成果を十分に発揮し、大運動会を盛り上げることを誓います」と宣誓し、エール交換では応援団長がお互いの健闘を称え合いました。短距離走や演舞、親子種目、紅白対抗リレーなど、児童生徒の種目や来場者を交えての種目も多く、玉入れでは来賓やPTAに加え、卒業生も参加し、笑顔いっぱい楽しみました。

大会スローガンである「みんな走り抜ける!!令和最初の大運動会」を合い言葉に、児童生徒らの、笑顔を絶やさず精一杯取り組む姿に、会場からは盛んに声援と拍手が贈られ、記憶に残る令和最初の大運動会となりました。



個人種目「短距離走」



入場行進

熱心な投稿に期待

南日本新聞社『若い目賞』受賞

5月20日に野間小学校校長室において、南日本新聞社から野間小学校へ若い目賞が贈られました。

南日本新聞の『若い目』のコーナーへ、みずみずしい感性の作文を熱心に投稿したことが評価されました。

4月27日に投稿した、野間小学校5年の本田新太君が学校を代表して賞状および副賞を受賞し、「ありがとうございます。これからも新聞作り頑張ります」と挨拶しました。



種子島の魅力を PR

フレッシュ種子島認定証授与式



5月14日にグリーンホテルさかえにおいて、フレッシュ種子島の認定証授与式が行われ、砂坂有紀さん（西之表市）と河野汐里さん（南種子町）に種子島観光協会から認定証が授与されました。

トレッドマークの標を前任から受け継ぎ、フレッシュ種子島として、今後の決意抱負を力強く述べました。

2人は2年間島内外で、種子島のPR活動に努めます。

松下氏、岩屋氏勤続表彰受賞

鹿児島県選挙管理委員会連合会通常総会

5月20日に県市町村自治会館で開催された鹿児島県選挙管理委員会連合会通常総会において、本町選挙管理委員の松下久男さん（牧川）と岩屋春義さん（向井町）が10年以上勤続表彰を受賞しました。二人は平成20年12月26日に就任して以来、選挙の統括、事務の管理、また、明るく正しい選挙の推進に務めています。

「贈らない、求めない、受け取らない」三ない運動を進めましょう。



守ってね。交通ルール

春の全国交通安全運動



5月11日から20日まで春の全国交通安全運動が実施され、最終日の20日にはAコープ中種子店において、交通安全教育指導員や交通安全婦人部、警察署職員らがチラシを配りながら呼びかけを行いました。

依然として、高齢歩行者や高齢運転者の重大事故が多発しています。子供と高齢者の安全な通行の確保と運転者の交通事故防止に努めましょう。

感謝状受章

陸上自衛隊から本町へ

5月22日に町長室において、陸上自衛隊水陸機動団長兼相浦駐屯地司令から本町へ感謝状が贈られました。自衛隊任務への深い理解のもと、訓練隊員への激励や支援に対し本町へ謝意が表されたものです。

当日は、種子島駐在員事務所から感謝状が授与され、今後の訓練への支援や協力について協議がなされました。また、町からは自衛隊訓練の日程や内容について早めの開示の要望がなされました。



よりよいおはなし会を目指して

なかたねおはなしパレット



子供の読書活動の実践において優れた成果を上げたことが評価され、文部科学大臣から「なかたねおはなしパレット」へ表彰状が贈られたため、5月22日に町長室において、表彰伝達式が行われました。

毎月第4土曜日に中央公民館で本の読み聞かせや指遊び、エプロンシアターにパネルシアターなどのおはなし会を開催しており、要望があれば各学校や施設などへも出向き、聴衆を笑顔にしています。

幅広い年齢層と新たな体験

修道館クラブと交流

5月26日に武道館において、修道館クラブ（大阪府）と本町の柔道会が交流練習会を行い、修道館クラブの田平米男会長（大牟礼出身）は、旧友との再会を懐かしみました。

修道館クラブは24日から26日まで、観光および本町柔道会との交流を目的に訪れ、20歳から72歳までの幅広い年齢層の19人が、寝技や打ち込みなどの合同練習を行い、清々しい汗を流しました。



自衛隊誘致へ向けて

中種子町自衛隊誘致推進協力会



5月23日に防災センター第一会議室において、中種子町自衛隊誘致推進協力会の発足会が開催されました。

鎌田勇二郎会長（竹屋野）以下商工会、農政連中種子支部、農協、漁協、森林組合、観光協会中種子支部、土木同志会、スタンプ会、飲食業組合、県隊友会中種子支部自衛隊家族会のメンバーで構成され、自衛隊誘致と訓練の継続を要望し、自衛隊の健全な発展のために協力していこうと一致団結しました。

故郷の味を伝承したい

環境教育・食育活動による商品開発

5月28日に種子島中央高等学校において、高校生有志7人とJA種子屋久が協力して、ゴーヤの苗植え（緑のカーテン事業）を行いました。

JA種子屋久女性部から、高校生と一緒に環境教育や食育教育を通して交流を深め、島を離れる高校生に故郷の味を伝承したいという話を持ちかけた事がきっかけで実現しました。

収穫したゴーヤで、新商品の開発を考えています。



快適な海岸を守る

町内一斉海岸清掃



5月27日に町内一斉海岸清掃が行われ、老若男女総勢916人が打ち上げられたゴミの清掃に汗を流しました。

袋を片手に手際よく集められたゴミは、木や竹、プラスチック、ペットボトル類がほとんどで、見る見るうちに大きな山が何力所にも出来る程。土木関係事業所の協力も得ながら、二時間程度、各集落最寄りの海岸を綺麗にしました。

第20回ミニバレーボール大会

中種子町交通安全婦人部

6月1日に種子島中央体育館において、中種子町交通安全婦人部第20回ミニバレーボール大会が開催され、10チームが参加しました。

親睦を深め、家庭内で交通安全を呼びかけることを目的とした当大会は、和気藹々とした雰囲気の中、全チーム2試合の予選リーグを戦い、得失点の結果ファイトチーム（河口美佐子監督）が優勝の栄冠を手に入れました。



長浜海岸でウミガメ採卵

岩岡小学校 春の一日遠足



5月31日に長浜海岸において、岩岡小学校の1年生から4年生13人が海岸清掃およびウミガメの卵349個を採卵しました。

採卵した卵は、学校のふ化場に移し、ふ化したウミガメは子どもたちの手で夏休みに海へ放流します。

※ウミガメの捕獲や卵の採取は禁止されています。

岩岡小学校は中種子町の許可を得て採卵を行いました。

各種手当てのお知らせ①

◎お問い合わせ先 役場福祉環境課福祉係 ☎ ②7 1111 内線 200

【児童手当】

■支給対象

中学校卒業まで（15歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の児童を養育している父もしくは母（所得が高い方）

■支給額

児童の年齢	児童手当の額 (1人当たり月額)	所得制限超過者
3歳未満	一律 15,000 円	一律 5,000 円
3歳以上 小学校修了前	10,000 円 (第3子以上は 15,000 円)	
中学生	一律 10,000 円	

■申請

出生や転入から 15 日以内（申請が遅れると遅れた月分の手当が受けられません。）

■申請に必要なもの

- 印鑑（シャチハタ印鑑は不可）
- 支給対象者の健康保険証の写し・振込先預金口座の写し

■所得制限限度額

扶養親族などの数	所得制限限度額 (万円)	収入額の目安 (万円)
0 人	622.0	833.3
1 人	660.0	875.6
2 人	698.0	917.8
3 人	736.0	960.0

■現況届

6 月分以降の児童手当などを受けるには、現況届が必要です。

※未提出の方は早急に提出をお願いします。

【出産祝金制度】

子どもを出産された方へ出産祝（町スタンプ会商品券）を交付します。

■受給資格

子どもを出産された方で、出産前に引き続き 3 ヶ月以上本町に住所を有している方

※出生から 1 年以上経過すると申請できません。

区分	金額
第 1 子	5 万円
第 2 子	10 万円
第 3 子	20 万円
第 4 子以降	30 万円

■申請に必要なもの

- 印鑑（シャチハタ印鑑は不可）



【児童扶養手当】

児童の健やかな成長を願って、ひとり親の母子または父子家庭などに対し支給される手当です。（所得制限有り）

※児童とは、18歳の誕生日後の最初の3月31日まで。

■対象者（外国人の方も対象）

- 父母が離婚した後、父（母）と生計をともにしていない児童の母（父）
- 父（母）が身体などに重度の障害がある児童の母（父）
- 父・母に代わってその児童を養育している方
※父母などの死亡によって遺族年金や遺族補償を受けられる場合は対象外

■支給日

8 月 11 日（4 月分～ 7 月分）

12 月 11 日（8 月分～ 10 月分）

1 月 11 日（11 月分～ 12 月分）

3 月 11 日（1 月分～ 2 月分）

※1 月からの支給分については 2 ヶ月に 1 度の支給となります。

※支払日が、土、日または休日のときは、繰り上げで支給されます。

■申請に必要なもの

- 戸籍謄本（受給資格者と対象児童の分）
- 印鑑（シャチハタ印鑑は不可）

◆注意事項

下記の場合、手当を受ける資格がなくなります。必ず資格喪失届を提出して下さい。

届出をしないまま手当を受けていますと、その期間の手当を全額返還していただくことになります。

- 手当を受けている母または父が婚姻したとき（内縁関係・同居なども同じ）
- 対象児童を養育、監護しなくなったとき（児童の施設入所・里親委託・婚姻）
- 国民年金、厚生年金、恩給などの公的年金を受けることができるようになったとき

各種手当のお知らせ②

◎お問い合わせ先 役場福祉環境課福祉係 ☎ ②⑦ 1111 内線 261

【特別児童扶養手当】

児童の健やかな成長を願って、身体や精神に中程度以上の障害のある児童を監護している父もしくは母、または父母にかわってその児童を養育している方に対して支給される手当です。（所得制限有り）

■対象者（外国人の方も対象）

- 20歳未満で身体または精神に障害をお持ちのお子さんを監護している父もしくは母（所得が多い方）
- 父母にかわってその児童を養育している方（養育者）

■支給日

4月11日（12月分～3月分）

8月11日（4月分～7月分）

11月11日（8月分～11月分）

※支払日が、土、日または休日のときは、繰り上げて支給されます。

■申請に必要なもの

●診断書

（用紙は役場にあります）

※他は児童扶養手当の申請書類と同じもの



役場福祉環境課並びに西之表保健所からのお知らせ

◎お問い合わせ先 役場福祉環境課環境衛生係 ☎ ②⑦ 1111 内線 201/ 西之表保健所 ☎ ②② 0032

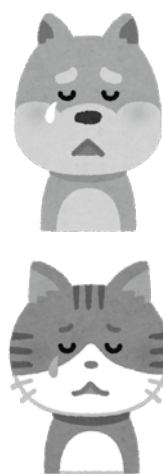
最近、生まれて間もない子犬や子猫が捨てられているという事例が多くみられます。

犬や猫などの愛護動物を捨てる行為は犯罪であり、最大で100万円の罰金が科せられます。絶対に捨てないで、新たに飼ってもらえる方を探しましょう。また、増えて困る前に、飼っている犬や猫に手術をしましょう。

動物を飼うということは、責任と義務を伴います。かわいいからという安易な気持ちだけで飼ってはいませんか？

愛情と責任をもって最後まできちんと飼いましょう。また、現在、保護した子猫の新しい飼い主になっていただける方を探しています。

興味がある方は、西之表保健所までお問い合わせ下さい。



農業用施設などの維持管理について

◎お問い合わせ先 役場農地整備課管理係 ☎ ②⑦ 1111 内線 268

水路や農道、ため池や井堰など、皆様が日頃から大切に使われている農業用施設につきまして、今年も泥上げや草刈りなどの維持管理をよろしくお願いいたします。

なお、長雨や台風などにより災害が発生した場合は、速やかに役場農地整備課までご連絡下さい。



年金生活者支援給付金制度が 10 月から施行予定です

◎お問い合わせ先 役場町民保健課国保年金係 ☎ ⑦ 1111 内線 217/ 鹿児島北年金事務所 ☎ 099-225-5311

10 月から、年金生活者支援給付金制度が施行予定です。この制度は消費税率引き上げ分を活用し、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして給付されるものです。

2019 年 4 月 1 日時点で基礎年金を受給しているかどうかにより、以下のとおり手続きが異なります。
※ご不明な点やご相談など、お気軽にお問い合わせ下さい。

① 2019 年 4 月 1 日時点で老齢・障害・遺族基礎年金を受給している方

日本年金機構において、一定の基準を設け、給付金の給付要件に該当するかどうかを判定します。判定の結果、給付要件を満たしている方には、2019 年 9 月頃に日本年金機構から手続きのご案内をお送りします。ご案内が届きましたら、同封されている請求書に氏名などを記入いただき、返送して下さい。

② 2019 年 4 月 2 日以降に老齢・障害・遺族基礎年金の受給を始める方

年金の請求手続きを行う際に、あわせて給付金の認定請求の手続きを行います。日本年金機構から年金請求書の入った封筒が届きましたら、封筒ごと役場国保年金係の窓口までご持参下さい。請求手続きのお手伝いをさせていただきます。

75 歳以上（※）で医療保険料の均等割 9 割軽減の皆様へ

◎お問い合わせ先 役場町民保健課高齢者医療係 ☎ ⑦ 1111 内線 289
福祉環境課介護保険係 ☎ ⑦ 1111 内線 293/ ねんきんダイヤル ☎ 0570-05-1165

（※）65 歳以上の方で障害認定を受けて後期高齢者医療制度に加入している方も対象になります。

高齢者医療保険料の均等割について、これまで 9 割軽減となっていた方は、今年度、8 割軽減に変わります。

介護保険料については、今年度、所得の低い高齢者への保険料の負担軽減が強化されます。

今年 10 月から、年金生活者支援給付金（基準額月 5,000 円）の制度が始まります。

（例）年金収入 80 万円以下の方

平成 30 年度	→	令和元年度
<p><u>9 割</u>軽減 (月平均 420 円納付)</p>		<p><u>8 割</u>軽減 (月平均 840 円納付)</p>
保険料の納付額 (1 割)		保険料の納付額 (2 割)

●介護保険料軽減は半年度分の軽減額を年度平均した額です。課税者が同居している場合は対象外となります。

●老齢年金生活者支援給付金(補足的な給付を含む)の場合、支給要件(65 歳以上で老齢基礎年金を受給中、世帯全員の市町村民税が非課税、前年の年金収入額と所得額の合計が 879,300 円以下)を全て満たす必要があります。

金額は保険料を納めた期間などにより異なり、基本的に 10、11 月分を 12 月(年金の支払日と同日)に振込みます。

●医療保険料を年金からの引き落としで納めている場合、引き落とし額への影響は 10 月からです。

①後期高齢者医療制度について

役場町民保健課高齢者医療係 ☎ ⑦ 1111 内線 289

②介護保険について

役場福祉環境課介護保険係 ☎ ⑦ 1111 内線 293

③年金生活者支援給付金について

ねんきんダイヤル ☎ 0570-05-1165

令和元年度国民年金保険料免除申請について

◎お問い合わせ先 役場町民保健課国保年金係 ☎ ⑦ 1111 内線 217/ 鹿児島北年金事務所 ☎ 099-225-5311

令和元年度国民年金保険料の免除承認期間が令和元年7月から令和2年6月までとなります。納付が困難で免除を希望する方、または、昨年度免除申請の継続申請をされた方で免除の種類を変更する方は、7月1日以降に印鑑をご持参の上、役場窓口で申請して下さい。

確定申告がお済みでない方は事前に税務課で済ませてからお越し下さい。

なお、学生の納付特例免除制度の承認期間は4月から翌年3月です。

学生で所得が少なく保険料を納付できない方は、印鑑と在学証明書または学生証のコピーをご持参の上、早めに申請して下さい。学生も前年の所得申請が必要です。

■免除の種類

- ①全額免除 ②4分の3免除（4分の1納付）
- ③半額免除 ④4分の1免除（4分の3納付）
- ⑤納付猶予（50歳になる月の前月まで）

※免除申請の具体的な承認基準は個別に異なりますので、役場または年金事務所までお問い合わせ下さい。

指定避難所・指定緊急避難場所の変更について

◎お問い合わせ先 役場総務課消防交通係 ☎ ⑦ 1111 内線 222

5月29日に開催された町防災会議において町指定の避難所などが変更されました。災害に備えてお近くの避難所施設をご確認下さい。

※表示板では対応できる災害の種類を「○」「×」で表示しています。

※下記のほか福祉避難所として、おたつめたつ・つまべに苑・南界園と協定しています。

■指定避難所

被災者などが一定期間滞在できる施設です。

■指定緊急避難場所

緊急的に避難する施設・場所です。



地区名	避難所区分	施設名	災害の種類				
			洪水	土砂災害	高潮	地震	津波
星 原	指定避難所	星原小学校	○	×	○	○	×
納 官	指定避難所	納官小学校	○	○	○	○	○
増 田	指定緊急避難場所	ベニーハウス	○	○	○	○	×
	指定緊急避難場所	旧増田中学校	○	×	○	○	○
	指定避難所	増田小学校	○	×	○	○	×
野 間	指定避難所	福祉センター	○	○	○	○	○
	指定避難所	中央公民館	○	○	○	○	○
	指定避難所	中央運動公園	○	○	○	○	○
	指定避難所	中種子中学校	○	○	○	○	○
油 久	指定避難所	油久小学校	○	○	○	○	○
南 界	指定避難所	南界小学校	○	○	○	○	○
岩 岡	指定避難所	岩岡小学校	○	×	○	○	○

国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証を更新します

◎お問い合わせ先 役場町民保健課国保年金係・高齢者医療係 ☎ 27 1111 内線 220・289

国民健康保険被保険者証と後期高齢者医療被保険者証（保険証）は有効期限が7月31日までのため、下記の日程で「保険証」の更新手続きを実施します。更新手続きは代理の方でもできます。

■持参するもの

- ①現在お持ちの被保険者証
- ②限度額適用・標準負担額減額認定証
- ③印鑑（シャチハタなどの浸透印は不可）

※保険証交付時に保健師などによる血圧測定や健康相談を行いますので、ぜひご活用下さい。

保険証の各集落での更新手続きは7月23日（火）から始まります。

月日	集落名	場 所	時 間
7/23（火）	牧 川	牧川公民館	9:00 ～ 9:40
	浜津脇	漁民センター	10:00 ～ 11:00
	上之城		
	坂 元	坂元公民館	9:00 ～ 9:30
	竹之川	竹之川公民館	10:00 ～ 10:30
	広 野		
	深久保		
	砂 中	砂中公民館	11:00 ～ 11:30
	宝 来	宝来公民館	13:30 ～ 14:00
	平 鍋	平鍋公民館	14:30 ～ 15:00
	原之里	原之里公民館	15:30 ～ 16:00
	春 田	春田公民館	13:30 ～ 14:00
	二十番	二十番公民館	14:30 ～ 15:00
	池之平	池之平公民館	15:30 ～ 16:00
7/24（水）	秋佐野	秋佐野公民館	9:00 ～ 9:30
	向井町	向井町公民館	10:00 ～ 10:30
	戸 畑		
	中之町	中之町公民館	11:00 ～ 11:30
	古 房	古房公民館	9:00 ～ 9:30
	郡 原	郡原公民館	10:00 ～ 10:30
	中 山	中山公民館	11:00 ～ 11:30
	大 平	大平公民館	13:30 ～ 14:00
	上 方	上方公民館	14:30 ～ 15:30
	池之向	池之向公民館	16:00 ～ 16:30
	伏之前	伏之前公民館	13:30 ～ 14:30
	松 原	松原公民館	15:00 ～ 15:30
	栄 町	栄町公民館	16:00 ～ 16:30
7/25（木）	横 町	役場防災センター	9:00 ～ 10:00
	旭 町	役場防災センター	10:00 ～ 11:00

月日	集落名	場 所	時 間
7/25（木）	畠 田	畠田公民館	9:00 ～ 9:30
	町山崎	町山崎公民館	10:00 ～ 10:30
	阿 曾		
	竹屋野	竹屋野公民館	11:00 ～ 11:30
	満足山	満足山公民館	13:30 ～ 14:00
	阿 保		
	高 峯	高峯公民館	14:30 ～ 15:00
	大牟礼	大牟礼公民館	15:30 ～ 16:00
	伊 原	伊原公民館	13:30 ～ 14:00
	下 田	下田公民館	14:30 ～ 15:00
	広ヶ野	広ヶ野公民館	15:30 ～ 16:00
7/26（金）	女 洲	女洲公民館	9:00 ～ 9:30
	東之町	東之町公民館	10:00 ～ 10:30
	向 町	向町公民館	11:00 ～ 11:30
	西之町	西之町公民館	9:00 ～ 9:30
	美 座	美座公民館	10:00 ～ 10:30
	西之山	西之山公民館	11:00 ～ 11:30
	田 島	田島公民館	13:30 ～ 14:00
	東 目	古市勝義様宅	14:30 ～ 15:00
	本 村	本村公民館	15:30 ～ 16:00
	中 田	中田公民館	13:30 ～ 14:00
	長 谷	長谷公民館	14:30 ～ 15:00
	原 尾	原尾公民館	15:30 ～ 16:00
7/29（月）	熊 野	熊野公民館	9:00 ～ 9:30
	新 町	新町公民館	10:00 ～ 10:30
	塩 屋	塩屋公民館	11:00 ～ 11:30
	輪之尾	輪之尾公民館	9:00 ～ 9:30
	阿高磯	阿高磯公民館	10:00 ～ 10:30
	屋久津	岩岡郵便局	11:00 ～ 11:30
	梶 潟	梶潟公民館	13:30 ～ 14:00
	衣之平	衣之平公民館	14:30 ～ 15:00

7月 は国民健康保険税の本算定月です

◎お問い合わせ先 役場税務課町民税係 ☎ ②7 1111 内線 203

■国保税Q & A (国民健康保険は国保と表記します)

よくお問い合わせいただく質問事項をまとめました。

Q：国保はだれが納めるの？

A：国保の納税義務者は世帯主です。

Q：私は社会保険なのに国保税の通知がきたが、どうして？

A：世帯主が社会保険に加入している場合でも、世帯のなかに国保加入者がいると世帯主宛に通知書を送付することになります。

Q：国保税の賦課限度額は？

A：医療分 61 万円、介護保険分 16 万円、後期高齢者支援金分 19 万円となります。合計 96 万円が国保税の限度額となります。

Q：去年より税額が高くなったが、どうして？

A：あなたの世帯で次のような場合があると、昨年と比べて高くなる場合があります。

- ①国保に新しく加入した方がいる。(転入や出生など)
- ②所得が去年より増えた方がいる。
- ③ 40 歳になった方がいる。(40 歳～65 歳未満には介護保険分が加算されます)
- ④申告をしていない。(未申告のため軽減の対象になっていない)

Q：収入が少なくても、国保税を支払うの？

A：国保は、助け合いの制度です。病気やけがに備え、国保の加入者全員で医療費に必要なお金を出し合います。制度を維持するためにも一定の負担として、基本的な金額がかかります。(均等割・平等割)

Q：収入が無しのため申告をしていないが、影響があるの？

A：申告をしていないと軽減が受けられません。国保税には基準に応じて国保税の軽減をする制度があります。しかし申告をしていないと、所得のあるなしにかかわらず軽減の判定をすることができなくなります。

■国保税に関する相談窓口について

仕事など都合により来庁できない方の、相談窓口を開設します。

相談の日程については電話などによりご連絡いただいた上で、日程調整を行います。

お気軽に国保税担当までお問い合わせ下さい。



税の納期限について（お知らせ）

◎お問い合わせ先 役場税務課管理収納係 ☎ ②7 1111 内線 236

7月 は下表の税の納期限となっています。

納期限を過ぎると督促手数料のほか、延滞金も発生する場合がありますので、期限内の納入をお願いします。すでに納期限を過ぎた分についても、お早めの納付をお願いします。

	期別	納期限
国民健康保険税	2 期	7 月 31 日 (水)
固定資産税	2 期	

令和元年度警察官 B（高等学校卒業程度）採用試験について

◎お問い合わせ先 鹿児島県警察本部警務部警務課採用係 ☎099-206-2220

■申込受付期間

①インターネット

8月7日（水）～8月21日（水）まで

②郵送・持参

8月7日（水）～8月23日（金）まで

■第1次試験日

9月22日（日）

■採用試験案内、受験申込書の配布期間および配布場所

①配布期間

7月3日（水）～8月23日（金）

②配布場所

鹿児島県警察本部、各警察署など

※採用試験案内については、鹿児島県警察のホームページまたは採用試験案内をご覧ください。

■申込先および問い合わせ先

鹿児島県警察本部警務部警務課採用係

〒890-8566

鹿児島市鴨池新町 10 番 1 号

ホームページ URL

<https://www.pref.kagoshima.jp/police/>

“防火管理者新規講習会”のご案内

◎お問い合わせ先 熊毛地区消防組合中種子分遣所 ☎ ㊟ 0119・㊟ 1039

■防火管理者とは

消防法では、一定規模の防火対象物の管理権限者は、有資格者の中から防火管理者を選任して、防火管理業務を行わせなければならないとされています。

多数の人が利用する建物などの「火災による被害」を防止するため、消防計画を作成し、防火管理業務を計画的に行う責任者を防火管理者といいます。

■講習会場〈中種子会場〉

種子島こりーな

（中種子町野間 6410-1 ☎ ㊟ 3711）

■講習日時

8月17日（土）～8月18日（日）2日間

【1日目】

8月17日（土）午前10時～午後5時

（受付：午前9時30分から）

【2日目】

8月18日（日）午前10時～午後3時

（受付：午前9時30分から）

※資格取得の法定講習会ですので代理者の受講は認めません。また、遅刻・早退も認めませんのでご注意ください。

■受講手続き

受講申込書は、消防本部、各分遣所またはホームページ (<http://kumage-119.jp/>) からのダウンロードも可能です。

受講される方は、「防火管理者新規講習受講申込書」を一部提出して下さい。

受講申込書は同一様式であれば複写可です。

※写真1枚（縦3.0cm 横2.4cm）同封し、裏面に氏名を記入して下さい。

■受付期間

7月1日（月）～7月31日（水）まで

※定員50人になり次第受付を終了します。

■受講料

4,500円（教材費含む）

※受講料は講習会当日にご持参下さい。

■提出先およびお問い合わせ先

郵送の場合は、封筒の表に「防火管理者新規講習受講申込書」と朱書きして下さい。

【熊毛地区消防組合 中種子分遣所】

〒891-3604

中種子町野間 4310 番地

☎ ㊟ 0119・㊟ 1039



流水プール営業のお知らせ

◎お問い合わせ先 公共施設管理公社 ☎ ㊟ 3800

太陽の里・流水プールは、スタッフ一同安全を期して皆さまのご来場を心からお待ちしております。なお、悪天候などで急遽営業を取りやめる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

■営業期間

7月20日（土）～8月31日（土）42日間
※8月3日（土）は中種子町よいらーいき祭りのため、営業を休止します。

■営業時間 午前10時から午後5時まで

■入場料金

- 大人 400 円
- 小中学生 200 円
- 高校生 300 円
- 幼児 100 円



夏休み期間「大阪－種子島」線の臨時便（直行便）が就航します

◎お問い合わせ先 種子島空港利用促進協議会（中種子町役場企画課内） ☎ ㊟ 1111 内線 286

乗り継ぎ無しの70分！帰省や旅行が便利になります。関西・中部地区在住の親戚・知人へもお知らせ下さい。

※ジェット機での運航となります。

■運航日

8月1日～8月31日（31日間）

■ダイヤ

区間	出発	到着
大阪（伊丹）→ 種子島	13:35	14:45
種子島 → 大阪（伊丹）	15:15	16:20

■使用機材

J-AIR エンブラエル 170（E70）76人乗り



第12回独身男女交流イベント『ラブウェーブ』参加者募集

◎お問い合わせ先 役場企画課地域振興係 ☎ ㊟ 1111 内線 210

独身男女交流イベントを開催します。

■開催日

8月17日（土）～18日（日）

■定員

40名（男女20名ずつ）

■募集締切日

7月26日（金）まで

■参加資格

23歳から49歳位までの独身男性・女性。結婚歴は問いませんが、男性は本町在住の方に限ります。



令和元年度 第 60 回県民体育大会熊毛地区大会 競技別開催地

◎お問い合わせ先 種子島中央体育館 ☎ 24 2226

開催日	競技種目		競技 開始時刻	競技会場	開催地
7月7日（日）	サ ッ カ ー		10:30	あっぱ〜らんど多目的グラウンド	西之表
	ソ フ ト ボ ー ル	男子	10:00	美浜グラウンド	
		女子		西之表市営球場（安納球場）	
	ソ フ ト テ ニ ス	男子	10:30	南種子町テニスコート	南種子
		女子			
	相 撲	一般	10:30	南種子町総合グラウンド相撲場	
		青年			
	バ レ ー ボ ー ル	男子	10:00	安房体育館	屋久島
		女子			
	卓 球	男子	9:30	宮之浦体育館	
女子					
7月13日（土）	ゴ ル フ		8:30	コスモリゾート種子島ゴルフクラブ	中種子
7月14日（日）	陸				

スポーツ大会の結果

中種子町

スポーツ少年団 競技別交歓大会 (5月12日)

剣道

■団体戦

優勝 岩岡 A

2位 南界

3位 納官

■個人戦

▽3・4年生男子の部

優勝 八汐 紫音(岩岡)

2位 川下 日翔(岩岡)

3位 川下 蒼己(岩岡)

▽3・4年生女子の部

優勝 提 侑那(南界)

2位 浦口 美波(岩岡)

3位 粟屋 滯(岩岡)

▽5・6年生男子の部

優勝 八汐 来叶(岩岡)

2位 長田 智大(岩岡)

3位 永濱 琉士(岩岡)

▽5・6年生女子の部

優勝 浦口 美空(岩岡)

2位 提 希果(南界)

3位 川下 樹里(岩岡)

バレーボール

▽Aパート

優勝 増田 A

2位 野間 A

3位 油久

▽Bパート

優勝 野間 B

2位 増田 B



増田バレーボールスポーツ少年団

種子島地区

スポーツ少年団 競技別交歓大会 (5月19日)

バレーボール

▽Aパート

3位 野間 A

▽Bパート

3位 増田 B

剣道

■団体戦

優勝 岩岡 A

3位 納官

■個人戦

▽4年生以下男子の部

優勝 川下 日翔(岩岡)

2位 川下 蒼己(岩岡)

3位 浦邊 祐舵(野間)

▽4年生以下女子の部

2位 浦口 美波(岩岡)

3位 粟谷 滯(岩岡)

▽5年生男子の部

優勝 八汐 来叶(岩岡)

2位 赤坂 郁哉(油久)

3位 長田 智大(岩岡)

▽5年生女子の部

3位 野田 奈那(納官)

遠藤 みゆ(納官)

▽6年生男子の部

3位 浦邊 洸太(油久)

▽6年生女子の部

優勝 浦口 美空(岩岡)

2位 川下 樹里(岩岡)

3位 葛 優衣(野間)

稲子 優月(南界)

柔道

■団体戦

▽Aランク

2位 双葉 A

3位 双葉 B

▽Bランク

2位 双葉(中崎チーム)

3位 双葉(藤チーム)

■個人戦

▽1・2年生の部

優勝 遠藤 啓真(双葉)

2位 中崎 虹心(双葉)

▽3年生の部

2位 長田 琉翔(双葉)

3位 山元 颯介(双葉)

▽4年生の部

2位 中崎 歩夢(双葉)

3位 藤 海琉(双葉)

▽5年生の部

優勝 福 佳莉奈(双葉)

2位 久木原明菜(双葉)

3位 米澤 伊織(双葉)

▽6年生の部

優勝 徳永 丈(双葉)

2位 鎌田 馨汰(双葉)



岩岡剣道スポーツ少年団

令和元年度

鹿児島県高校総体 (5月28・29日)

柔道

■団体戦

▽男子

ベスト8

種子島中央高等学校

▽女子

ベスト4

種子島中央高等学校

■個人戦

▽男子60kg級

3位 中村 康誠(3年)

3位 石堂 寛樹(2年)

▽男子73kg級

3位 石堂 弘樹(3年)

▽男子100kg超級

3位 早田 悠(3年)

▽女子78kg超級

3位 関 咲夕紀(2年)



種子島こりーなイベント情報!!

◎お問い合わせ先 種子島こりーな ☎ ㊟ 3711

こりーなのイベント情報をチェック→



みやまふれあいコンサート

第40回 霧島国際音楽祭 2019

みやまふれあいコンサート
in こりーな

ピアニスト 河野 敏子



メゾ・ソプラノ歌手 林 美智子

日本を代表する歌手 林美智子が歌い上げる 日本の歌・世界の歌

2019年7月24日(水)
18:30開場 19:00開演
入場無料!
(4歳以上入場可)演奏予定曲
山田耕筰: この道
中田喜直: 夏の思い出
成田為三: 浜辺の歌
岡野貞一: ふるさと
ビゼー: 「カルメン」より
「ハバネラ」 ほか■日時 7月24日(水) ■場所 種子島こりーな
午後6時30分開場 午後7時開演

■料金 無料(4歳以上入場可)

■演奏予定曲

山田耕筰: この道 中田喜直: 夏の思い出
成田為三: 浜辺の歌 岡野貞一: ふるさと
ビゼー: 「カルメン」より「ハバネラ」 ほか

★林美智子(はやしみちこ) / メゾ・ソプラノ

東京音楽大学卒業。桐朋学園大学研究科、二期会オペラスタジオ、新国立劇場オペラ研修所第1期修了。文化庁派遣芸術家在外研修員としてミュンヘンに留学。2003年国際ミトロプーロス声楽コンクール最高位入賞。第5回ホテルオークラ音楽賞受賞。

★河野敏子(こうのひろこ) / ピアノ

札幌市出身。桐朋女子高等学校音楽科、桐朋学園大学を経て同大学研究科を修了。「ラ・フォル・ジュルネ・オ・ジャポン」「庄内国際ギターフェスティバル2010」「東京・春・音楽祭」などの音楽祭に出演。ドラマ「のだめカンタービレ」の主人公(上野樹里)の手・音の吹き替えなど。

世襲戦隊カゾクマンⅢ

■日時 8月6日(火) ■場所 種子島こりーな
午後6時開場 午後6時30分開演

■料金 全席自由席

大人 3,000円

高校生以下 1,000円(未就学児は無料)

※未就学児をお連れの方は、親子室をご利用下さい。

■チケットの取扱い

大島屋、てらだ、ひだまり工房、永浜ストア、種子島総合事務機、和田書店、種子島こりーな



※この公演は、宝くじの助成金で実施するものです。

俳句会

『黄水仙』



やはらかき雨の五月に
令和来る

伏之前 岩崎力ネ子
平成の去りゆく今宵春
の月

伏之前 山元悦子
風薫り棟上げ祝うめで
た節

油久 緑村
木の芽雨老母令和と書
きにけり

田島 一郎
黙々と口動かして茅花
摘み

満足山 一穂
軍歴のきざまれし墓青
時雨

古房 秀人
茶摘女の茜襷に緑映ゆ
上方 篤子

竹の子のアスパラ風に
ゆでにけり

横町 山小田雅子
園児逝く天国から見え
るや鯉のぼり

上方 昇竜
単線の列車近づく麦の
秋

千葉市 郁子
石段をのぼりてあおぐ
寺若葉
古房 八木多美子

『つまべに 詠草』



花スミレ誠実と言う花言葉薄むらさきは亡き
母の色

伏之前 中嶋喜代子
起きぬけに窓を明ければサルビアの緋の色も
えりて今日から令和

満足山 横山美津絵
今朝もまた惺しいニユース流れ来る恙無き日
は稀なりかなと

上方 古市シゲ子
室咲きのデンドロビウム玄関の玻璃より届く
ひかりを纏う

上方 鎌田とく子
「便利だよ」と言われ新機種に替えたれど操
作分からず不便さ募る

上方 古市 克人
ニガダケの天ぷら味噌汁美味しくて子等に送
ると今日も山に入る

西之山 仲座 健次
揺らぎなき日本の母とならしめ満面の笑顔
の凛とたたしめて

女洲 中村 寿子
腰痛に我が耐え居れば早芽吹く畑のラッ
キョーに痛み癒やさる

旭町 村尾 祥子
孫一人我との年の差六十三平成十六年と昭和
の十六年

上方 梶原 温恵
銀杏の木俎板にして五十年鉋掛けて蘇る刃音
高らか

原之里 野田 健
嵐の夜外で獣が吠えるようベッドで君も聞い
ていようか
旭町 白木 民子
鶯の囀り響く里山に卯月の空より霧は下り来
る
横町 鈴 不器良

資料館だより (482号)

七夕

7月7日は七夕です。町内
のあちこちで、願いごとを書
いた短冊や色とりどりの飾り
をつるした笹の木を目にしま
す。

皆さんは、この七夕という
行事がいつたいつからどの
ようにして始まったのかご存
じでしょうか。

七夕は「たなばた」または「し
ちせき」とも読み、一年間の
重要な節句をあらわす五節句
のひとつに数えられています。
その起源（由来）には数多く
の説がありますが
・日本の神事であった棚機（た
なばた）
・牽牛星と織女星の伝説
・奈良時代に中国から伝来した
乞巧奠（きこうでん）
という3つの伝説および行事
が、時代を経て融合し、1つ
のお祭りとして定着したもの
とされています。

平安時代に日本に伝来した
とされている七夕ですが、
その当時は雅な宮中行事とし
て行われており、梶の葉に和
歌をしたためたものを納めて
いたそうです。

江戸時代になり七夕が五節
句の一つになると、庶民の間
にも広まり、全国的に行われ
るようになりました。短冊を
笹の葉にくくりつけるように
なったのはこの頃からのよう
です。

また、七夕は別名「笹の節句」
とも呼ばれています。笹の葉
は、七夕の時期に竹へと成長
し始めることから「笹の節句」
と呼ばれるようになりました。



県立宮之城高等技術専門校入校生募集

『令和元年度オープンキャンパス』

中・高校生、一般を対象に木工・建築大工の体験入校生を募集します。

■日時 7月30日(火)

午前9時～午後0時30分まで

■申込期限 7月24日(水)

■対象者

中学生、高校生、一般(概ね30歳までの方)

■募集人員 先着30人

■参加費

無料ですが、1日障害保険の加入を予定しています。

※FAXまたは郵送にて申し込み下さい。中学生、高校生の方は、担当の先生を通して申込みを行って下さい。7月に入ってから申込みをされる場合は、募集人員に達している場合がありますので、事前に本校に電話確認の上、申込みを行って下さい。

『令和2年度入校生推薦選考【室内造形科・建築工学科】(高校卒業見込者)』

木工・建築大工の技術技能の習得を目的とした入校生を募集します。

■受付期間 9月2日(月)～9月27日(金)

■応募資格

高等学校を令和2年3月に卒業見込の者

■選考日 10月4日(金)

■選考場所 宮之城高等技術専門校

■選考方法

筆記試験(適性試験)および面接

※詳しくは本校募集案内・ホームページをご覧ください。

2019年10月1日、消費税の軽減税率制度がスタート

消費税・地方消費税の税率10%への引上げと同時に、飲食料品(酒類・外食を除く)と新聞(定期購読契約・週2回以上発行)に係る税率を8%とする「軽減税率制度」が実施されます。

新しい仕入税額控除の方式に対応するためには、帳簿・請求書・レシートなどの記載を複数税率に対応させる必要があります。

中小企業・小規模事業者の方には、レジや受発注・請求書管理システムの導入・改修について補助金を設けるなどの支援を行っています。ぜひご活用下さい。

制度についての詳細は「軽減税率 国税庁」、補助金についての詳細は「軽減税率対策補助金」で検索して下さい。

◎お問い合わせ先

受付時間：平日午前9時～午後5時まで

<制度について>

消費税軽減税率電話相談センター

フリーダイヤル ☎0120-205-553

ナビダイヤル ☎0570-030-456(通話料がかかります)もご利用いただけます。

<補助金について>

軽減税率対策補助金事務局

フリーダイヤル ☎0120-398-111

定期相談会を毎月開催中

個々の労働者と使用者との間に生じた労働に関するトラブルの解決方法について、県労働委員会委員が相談に応じます。

どなたでも、お気軽にご相談下さい。(秘密厳守、無料)

ご相談内容によっては、労働委員会がトラブル解決のお手伝いをする「あっせん」制度を利用することもできます。

■日時 毎月第4火曜日(10月以外)

午後2時30分～午後5時

※10月は23日(水)

■場所

県庁15階労働委員会(鹿児島市鴨池新町10-1)

■相談事例

- ①突然解雇された・・・理由も曖昧
- ②何度も契約更新したの後に雇止めされた
- ③事前に説明もなく賃金を引き下げられた
- ④配置転換命令を理由無く拒否される

◎お問い合わせ先

鹿児島県労働委員会事務局 ☎099-286-3943

※お問い合わせは、平日の午前8時30分から午後5時15分まで(土・日・祝祭日・年末年始を除く)

わが社にも退職金制度!

「中退共」は、中小企業のための国の退職金制度です。掛金助成や税法上の優遇が受けられ、社外積立だから管理も簡単。退職金はぜひ中退共におまかせ下さい。

◎お問い合わせ先

(独)勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234

戦没者遺児による慰霊友好親善事業の参加者を募集しています

先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象として、父などの戦没した旧地域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。

費用は、参加費として10万円。平成30年度参加者以外は、複数回の応募をすることができます。付添希望者は要相談で、お申込は、お住まいの各都道府県遺族会へお申込下さい。

■実施地域

①旧満州②旧ソ連③西部ニューギニア④ソロモン諸島⑤東部ニューギニア⑥トラック・パラオ諸島⑦ボルネオ・マレー半島⑧フィリピン(1次)⑨マリアナ諸島⑩ミャンマー⑪台湾・バシー海峡⑫ビスマーク諸島⑬マーシャル・ギルバート諸島⑭フィリピン(2次)⑮中国

■特定地域

①西部ニューギニア②東部ニューギニア
③ミャンマー

◎お問い合わせ先

日本遺族会事務局 ☎03-3261-5521

第33回「健康増進月間」作文・標語コンクール

■テーマ

「体験に基づいた健康に関すること」

■応募資格・応募内容・締切

①県内の小学生・中学生・高校生

(1) 作文 400字詰(20字×20行)

原稿用紙3枚(一人1作品)

※締切：令和元年8月6日(火) 必着

(2) 標語 所定のA4様式(一人1作品)

②県内の一般の方

(1) 川柳 所定のA4様式(一人1作品)

※締切：令和元年7月17日(水) 必着

■送付先およびお問い合わせ先

〒890-0064

鹿児島市鴨池新町6番6号(鴨池南国ビル5階)

鹿児島県国民健康保険団体連合会

保険者支援課保険者支援係 ☎099-206-1034

宇宙センターだより

宇宙科学技術館 ☎②6 9244

(<http://www.jaxa.jp/>)

特別公開2019

たくさんのご来場

ありがとうございました

5月26日「種子島宇宙センター特別公開2019」が開催されました。

今回は、発射場バスツアーや水口ケツト体験に加え、海上保安庁の灯台150周年記念事業とのコラボレーションとして、センター内にある種子島灯台の見学ツアーやヘリコプターの展示も行われました。

また、宇宙科学技術館内では、大西宇宙飛行士の講演、昨年11月に国際宇宙ステーションから実験試料を持ち帰った小型回収カプセルが九州初公開されました。

当日は天候にも恵まれ、800人を超える皆様にご来場いただき、大盛況のうちに幕を閉じました。

「夏の大三角形」を探そう☆

夏は、夜空に広がる天の川がとても美しい季節です。

天の川を挟むように輝く2つの明るい星(こ座の「ベガ」、わし座の「アルタイル」)は、それぞれ七夕伝説の織姫星と彦星にあたります。

そして、2星の間を渡すよ

うに十字形に並ぶ星(はくちよう座)の中で一番明るい星が「デネブ」です。

この3つの星(ベガ・アルタイル・デネブ)を結ぶと、大きな三角形が出来ます。これを、「夏の大三角形」と呼んでいます。みなさんもぜひ、夏の夜空を見上げてみて下さい。

「ホシモの豆知識」

宇宙食にはどのような種類がありますか？

宇宙ステーション内では、宇宙食を食べています。宇宙食は大きく分けて3種類(①プラスチックの容器に入っていて、水やお湯を加えて元に戻すもの②オーブンで加熱するもの③果物やパンなど、そのまま食べられるもの)あり、飲み物などの液体はストローを使用します。



『緊急風しん抗体検査および風しん5期予防接種について（お知らせ）』

2022年3月31日までの3年間に限り、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性を対象に予防接種法第5条第1項の規定に基づく風しんの定期予防接種を実施することになりました。

対象の方に全国の指定の医療機関で利用できる無料のクーポン券を発行します。

まずは風しんの抗体検査を受けていただき、抗体検査の結果、十分に抗体を保有していないことがわかった方は定期予防接種を受けましょう。

■2019年度対象者

昭和47年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性

※昭和37年4月2日から昭和47年4月1日の間に生まれた男性も希望すればクーポン券の発行ができます。保健センターまでご連絡下さい。

■実施期間 2020年3月31日まで

※2019年度のクーポン券の有効期限は2020年3月31日までとなっています。

■費用 町の助成により無料

■島内の医療機関

①種子島医療センター ☎ 22 0960

②田上診療所 ☎ 27 0325

③公立種子島病院 ☎ 26 1230

※必ず事前に実施医療機関にお問い合わせ下さい。

※島外の実施医療機関については、厚生労働省ホームページ「風しんの追加的対策」の「風しん抗体検査・風しん第5期接種受託医療機関一覧」にてご確認ください。

個別健診や職場での定期健診を受ける時に、風しんの抗体検査も併せて受けることができます。この機会に、風しんの抗体検査を受けましょう。

『熱中症に要注意!!』

■熱中症の症状

重症度Ⅰ：手足のしびれ、めまい、こむら返り

重症度Ⅱ：頭痛、吐き気・嘔吐、倦怠感

重症度Ⅲ：意識障害、けいれん、

呼びかけへの反応の異変、高体温

■熱中症の要因

環境：気温・湿度が高い、エアコンのない部屋、急に暑くなった

身体：高齢者や乳幼児・肥満の方、脱水状態、二日酔い、寝不足

行動：激しい運動、寝れない運動、長時間の屋外作業、水分補給できない状況

■熱中症の対応

●涼しい場所へ避難する

●衣類を緩め、風通しをよくする

●冷やした水分・塩分を補給する

●首の付け根、脇の下、足の付け根など大きな血管がある場所を冷やす

●意識がない時、自力で水分が摂取できない時は医療機関へ搬送する

■熱中症の予防方法

●日陰を利用する ●室内でもエアコンなど利用する

●日笠、帽子を利用する ●水分をこまめに摂る

●屋外作業の際はこまめに休憩を取る

●室内でもエアコンなど利用する

『7月22日～28日は肝臓週間です』

世界肝炎デーの7月28日を含む1週間は肝臓週間です。慢性肝炎ウイルス感染者（B型肝炎・C型肝炎）は300～370万人いると推測されています。肝炎ウイルスに感染していても検査により早期発見

し、医療機関で適切な治療を受けることで、肝硬変や肝がんといった深刻な症状に進行するのを防ぐことができます。検診などの機会を利用して検査を試みましょう！

食生活改善推進員コーナー

種子島では、トマトが旬を迎える季節です。トマトには、赤い色素の元であるリコピンという栄養成分が含まれており、古くから『トマトが赤くなると、医者が青くなる』と言われ、強い抗酸化作用でがんや老化防止に効果があると言われていています。今回は、トマトを使用したレシピを紹介します。

〈作り方〉

（日本食生活協会レシピ参考）

①豚肉は2cmの長さに切る。

じゃがいも、玉ねぎ、人参は1cm角に切る。

②水煮大豆とマッシュルームは汁気をきっておく。

③鍋に油を熱し、①を炒める。

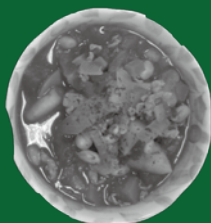
Aを加えて中火で具がやわらかくなるまで煮る。

④③に②とBを加え、煮立ったら火を弱めて10分間煮る。

⑤器に盛り、パセリをふる。

ポークビーンズ（2人分）

豚肩薄切り肉	75g	A {	水	150cc
大豆水煮	75g		コンソメ	1/3 個
じゃがいも	55g	B {	カットトマト缶	100g
玉ねぎ	60g		砂糖	大さじ 1/4
人参	30g		こしょう	少々
マッシュルーム	20g		粉末パセリ	適量
油	適量			



地域包括支援センターだより

◎お問い合わせ先

☎ ②⑦ 1223

生活支援コーディネーターの活動を紹介します。

例えば。。とある老人クラブ活動へ訪問した時のこと・・・

「野間の教室までは行けん！」



「公民館使うて集まれば？」



「いつまでも元気でいるため体操もしたかな～」



じゃあ！やりましょう！！

生活支援コーディネーター

包括支援センター

相談・連携

よいら～いきスポーツクラブ

♪ 皆の声が形になりました♪

5月から

満足山集落で体操教室が開始



困り事の声、大募集！

地域の生活支援コーディネーターまで、お気軽にご相談下さい。

○中種子町地域包括支援センター…町全体（担当）久木原 ☎ ②⑦ -1223

○星原・納官・増田校区（担当）おたつめたつ：徳永・岩坪 ☎ ②④ -8555

○野間上・下校区（担当）社会福祉協議会：元川 ☎ ②⑦ -1845

○油久・南界・岩岡校区（担当）南界園：日高 ☎ ②⑦ -8108

エックス線CT装置更新

診療放射線技師 石元 時弘 ☎ ②⑥ 1230

当院では昨年3月末、エックス線CT装置を更新しました。装置の老朽化と多様な検査に対応するためです。

CT装置は、エックス線を回転させながら体に照射して、透過してきたエックス線の強弱を検出器で収集し、この強弱の差をコンピューターで計算して、輪切りの画像をつくり体の内部を検査します。

エックス線の量を測定する検出器の数が、16列から80列と増えたことにより、以前よりも検査時間が大幅に短縮されました。息止めの必要な部位（胸部・腹部）も短い時間で広範囲が撮影可能です。ブレの少ない高精細画像がつくれ、かつ、被ばくも低減されます。寝台が広くなり、開口径も大きくなり、圧迫感が改善されました。息止めの指示も音声だけでなく表示されるのでわかりやすくなりました。

従来行ってきた検査に加え、COPD（慢性閉塞性肺疾患）の評価・体脂肪解析も可能です。他にも、数種の解析があります。レントゲンではわかりづらい骨折の有無やズレなども容易に診断できます。

本年度は県の肺がん早期発見促進事業による低線量CT肺がん検診一次検診機関登録も行いました。

撮影時に薬剤（造影剤）を使用することによって、血管の状態や構造・腫瘍性病変の有無がわかり、診断がより正確になります。しかし、この薬剤でぐくまに副作用がみられることがあります。使用する際には問診を行い、以前の使用歴・アレルギー体質の有無・既往歴などを考慮して使用の有無を判断します。病気の早期発見や、救急医療における画像診断を行うために、かごしま救急医療遠隔画像診断センターにインターネット回線を活用し画像を送り、放射線科医（読影専門医）による診断も行っています。

CT検査に関することは、主治医・診療放射線技師にご相談下さい。



●寄附のお礼

亡くなられた方々のご家族から、社会福祉協議会へ金一封が寄せられました。これらの善意に感謝するとともに、謹んで故人のご冥福をお祈り申し上げます。(敬称略)

田上 榮 (伏之前) 齊藤キサミ (畠 田)
上門 安広 (古 房) 日高多美子 (古 房)
五島 直子 (伏之前) 伊集院優子 (横 町)

暮らしのうごき

人口の動き

総人口	7,988 人 (- 5)	出生	10 人
男 性	3,781 人 (- 6)	死亡	11 人
女 性	4,207 人 (1)	転入	16 人
世帯数	4,269 戸 (- 10)	転出	20 人

※ () は前月との比較 (月末現在)

火事・救急

火事・救急 (町内) 5 月中			
火 事	4 件	うち建物	1 件
救 急	33 件	うち急病	23 件

交通事故

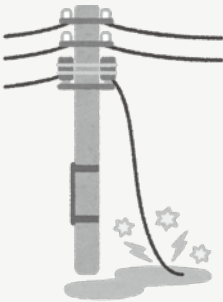
交通事故	町内	島内
発生件数	2 件 (-1)	12 件 (1)
死 者 数	0 件 (0)	0 件 (0)
負傷者数	2 件 (- 1)	15 件 (4)

※令和元年 5 月、() は前年同時期比較

九州電力から感電事故防止のお願い

当社では、毎月 8 月の「電気使用安全月間」(経済産業省主唱)に合わせ、感電事故防止のための活動を推進しております。

つきましては、電線付近での魚釣りやセミとりをしないこと、切れた電線に絶対に触れないこと、また鉄塔や変電所などへ近づかないようお願い申し上げます。



戸籍の窓

令和元年 5 月受付分

(承諾書をいただいた方のみ掲載)



いつまでもお幸せに

日付	名前	集落
5/20	岩屋 良平	横 町
	山元 楓	横 町



こんにちは赤ちゃん

男の子	名前	両親	集落
4/25	濱島 瑛丸 ^{えまる}	匡希・真奈美	上 方
5/11	岩坪 滉人 ^{ひろと}	哲平・志織	上 方
5/13	梶原 陽真 ^{はるま}	貴史・美鈴	平 鍋
5/15	鎌田 琉斗 ^{りゅうと}	翔太・啓子	伏之前
女の子	名前	両親	集落
4/29	舩井 結月 ^{ゆいな}	健太郎・里美	旭 町
5/ 9	椎原 桜愛 ^{さくらあ}	大貴・希望	畠 田
5/14	福元 優芽 ^{ゆめ}	信一郎・舞	畠 田
5/15	野間口すずね	智・彩美	横 町
5/15	森山 琳子 ^{りこ}	功英・佳代	横 町
5/23	黒木 鈴菜 ^{すずな}	純・愛美	横 町



おくやみ申しあげます

	名前	集落	年齢
5/ 5	五島 睦美	伏之前	62 歳
5/ 6	上門 伊智子	古 房	86 歳
5/ 6	牧瀬 末信	古 房	88 歳
5/10	日高 純隆	旭 町	60 歳
5/13	牧瀬 京子	古 房	84 歳
5/17	山口 克己	本 村	89 歳
5/17	伊集院 保	横 町	51 歳
5/27	丸鬼 節子	つまべに苑	89 歳

「なかたねお知らせ版」 7月1日～31日

保健センター すこやかカレンダー

日	行 事
4 (木)	ぽかぽか教室 13:00～
6 (土)	おやこ食育教室 9:00～12:00 対象：南界小学校
7 (日)	健康づくり教室
8 (月)	乳幼児健診 (9～11 か月・2 歳児)
11 (木)	乳幼児健診 (5 歳児)
12 (金)	・乳幼児健診 (6～8 か月児) ・母子手帳交付 13:00～
16 (火) ～ 21 (日)	健診結果報告会
20 (土)	健康づくり教室
25 (木)	すこやかマタニティ教室 【保健センター】沐浴 18:00～
26 (金)	・健康づくり教室 ・母子手帳交付 13:00～

乳幼児健診

※保健センターで実施

受付時間	対象者	対象月齢
8 日 (月) 9:00～ 9:15	もうすぐ1歳児	H30. 9. 1 ～ H30. 9.30
8 日 (月) 9:15～ 9:30	2 歳 児	H29. 5. 1 ～ H29. 6.30
11 日 (木) 12:45～13:00	5 歳 児	H26. 5. 1 ～ H26. 6.30
12 日 (金) 9:00～ 9:15	6 ～ 8 か月児	H30.11.12 ～ H31. 1.11

予防接種医療機関日程

- ・田上診療所 (月・金曜日の 14:00～16:00)
- ・種子島医療センター (月～土曜日の 14:00～16:00)
- ・公立種子島病院 (金曜日の 16:00～)
- ・高岡医院は下記のとおり

接種種類	接種期間	接種可能対象者
MR 混 合 2 期	7月 1日～ 7月13日	H25. 4. 2～H26. 4. 1
日本脳炎 1 期	7月16日～ 7月31日	H26. 4. 2～H28. 4. 1
日本脳炎 2 期		H21. 4. 2～H22. 4. 1
日本脳炎 特 例		H13. 4. 2～H14. 4. 1
成 人 用 肺炎球菌	4月 1日～ 3月31日	対象者には通知

予防接種を受ける際は事前に医療機関へご確認・ご予約をお願いします。

※詳しい事については、保健センターまでご連絡下さい。

行事・イベントなど

日	行 事
7 (日)	第 60 回県民体育大会熊毛地区大会 1 日目
14 (日)	第 60 回県民体育大会熊毛地区大会 2 日目
15 (月)	チャレンジキッズ「シーカヤック体験」
19 (金)	小中学校終業式
23 (火)	第 34 回小学校水泳記録会
24 (水)	自主文化事業 「みやまふれあいコンサート in こりーな」
27 (土)	中央公民館図書室おはなし会 10:30～

公立種子島病院 (☎ 26 1230)

各科	診察日
眼 科	1 (月)、2 (火)、22 (月)、23 (火)
耳鼻咽喉科	11 (木)、25 (木)
小 児 科	毎週火曜日 (午後)、木曜日 (午後)
消化器外科	毎週月曜日 (午後)、火・水曜日

休日在宅医当番表

日	病院・医院名	
7 (日)	百合砂診療所	☎ 28 3901
14 (日)	種子島医療センター	☎ 22 0960
15 (月)	公立種子島病院	☎ 26 1230
21 (日)	種子島医療センター	☎ 22 0960
28 (日)	中種子クリニック	☎ 27 3222

子育て支援センターおひさま (保育所内)

※未就園児対象 全て 10:00 ～ 11:30

日	行 事	場 所
2 (火)	幼児学級 (1 ～ 4 歳児) 七夕まつり会	保健センター
4 (木)	赤ちゃん教室 (1 歳未満) 七夕制作	保健センター
23 (火)	幼児学級 (1 ～ 4 歳児) 水あそび	保健センター
25 (木)	赤ちゃん教室 (1 歳未満) 水あそび	保健センター

中央保育所園庭開放日

※7月は8日 (月)、22日 (月) です。

活動への参加など、詳しくは「支援センターおひさま」までお問い合わせ下さい。☎ 27 0031

教習中 昼食あり 

ふるさとプラン 2019

適用期間：令和元年7月4日～9月12日

このプランは夏休みに種子島へ帰省し通学で入校される大学生 専門学校生の方が対象です

- ・教習中 お弁当付き
- ・技能再検定無料
- ・帰省交通費として1万円進呈
- ・日祝夜間教習可

普通自動車AT 310,000円税込 287,038円 税別

普通自動車MT 340,000円税込 314,815円 税別

準中型自動車 380,000円税込 351,852円 税別



種子島自動車学校
TEL.0997-22-1600

頭金なし 7MAX 

7年間コミコミ 新車が月々定額

車検込み 自賠責保険込み 自賠責保険込み オイル交換込み 経費用込み マットパイパー込み

SUZUKI WAGON R



スズキ ワゴンR FA
車両本体価格 1,078,920円【税込】
ボーナス加算32,400円【税込】×14回

1万円 【税別】 10,800円

お気軽にご相談下さい！

ジョイカル種子島店
(有)牧瀬自動車
TEL.0997-27-0344
鹿児島県熊毛郡中種子町野間4193

TANEYAKU Jetfoil **Toppy & ROCKET**

急便サービスしています！
中種子窓口から鹿児島港へ
12時までの預かりで
17時に鹿児島港へ
※日・祝日は休み

書類	
サイズ (A3 まで)	
重量	料金
1 kg 以下	300 円

小荷物	重量	料金
	1kg 以下	800 円
	5kg 以下	1,000 円
	10kg 以下	1,200 円
	15kg 以下	2,000 円
	20kg 以下	2,600 円
	25kg 以下	3,200 円
	30kg 以下	3,800 円

※詳しくはお問い合わせ下さい。

種子屋久高速船株式会社
西之表営業所 0997-22-1224 / 6時～17時30分
中種子窓口 0997-27-3663 / 9時～17時※
※日・祝日は休み

サマージャンボ宝くじ
全国で2種類同時販売!!

■サマージャンボ宝くじ
1等 5億円×21本
前後賞各 1億円×42本
※当せん本数は発売総額 630億円・21ユニットの場合

■サマージャンボミニ
1等 5,000万円×50本
前後賞各 1,000万円×100本
※当せん本数は発売総額 300億円・10ユニットの場合

今年のサマージャンボは賞金が充実し、魅力UP!

■サマージャンボ宝くじ
新たに、3等 100万円、4等 10万円も設定

■サマージャンボミニ
新たに、3等 100万円、5等 1万円、夏祭りミニ賞 2万円も設定

■販売期間
7月9日(月)～8月3日(金)

■抽選日 8月14日(火)

中種子でキックボクシング!!

ダイエット、ストレス発散、もちろん強くなりたい!
見学、体験、大歓迎です。(体験は要予約)




中種子：種子島パーク（伏之前簡易郵便局横）
毎週水曜 午後 7:30 ～ 9:30（延長可）
毎週土曜 午後 7:30 ～ 9:00（自由練習）

西之表：旧榕城中学校武道館（西之表市役所裏）
毎週月、金曜（週2回） 午後 7:00 ～ 9:00
毎週日曜 午後 4:00 ～ 5:00（自由練習）

【月謝（西之表、中種子、両方に通えます）】（別途入会金 5,000 円）
大人男性 5,000 円 大人女性 / 中高生 4,000 円 小学生以下 3,000 円


私が基本から教えます。

キックボクシングジム種子島道場 会長 鮫島 力
・2013 年プロキックボクシング新人王
・2019 年 3 月プロキックボクシングチャンピオン奪取（フェザー級）
お問い合わせ先：080-1723-4405（鮫島）



島の四季彩
ネコノシタ（キク科）

【漢字表記】猫の舌
【別名】ハマグルマ（浜車）
【分布】本州（関東・北陸以西）～琉球、東アジアの熱帯～暖温帯
【生育地】砂浜の海岸



和名は、葉に剛毛があり、その触感が猫の舌に似ている事に、また、別名の「浜車」は花を車輪に見立てた事に由来すると言われています。花は厳寒期を除き、ほぼ周年見られます。島内の他の同属植物に



はキダチハマグルマ、オオハマグルマがあり、共に海岸に生育しています。類似種として、やや湿った場所に生育するクマノギク、外来種のアメリカハマグルマがあります。アメリカハマグルマは沖永良部島では、造成地の法面の土砂の流亡防止のための早期緑化の材料として利用されています。本種をはじめ、コウボウムギ、ハマヒルガオ、ゲンバイヒルガオ、ハマゴウなど、砂浜の最前線で生育する植物達のおかげで、流砂や海岸侵食などの軽減や防止をしていることに感謝する必要があるのではないのでしょうか。【写真・資料提供】香月茂樹さん（元薬草試験場長）