

広報

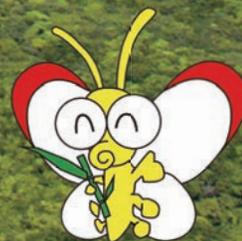
# なかにね



2020  
No.774

6 月号

人の和と豊かな実りに  
新たな希望が持てるまち なかたね



令和2年は  
町制 **80** 周年

長浜海岸（ドローン撮影）

**ちびっこふえあ動画配信！**  
**第26回なかたねちびっこふえあ**

毎年ゴールデンウィークに開催のなかたねちびっこふえあが、今年はコロナウイルス感染症対策のため『第26回おうちで！なかたねちびっこふえあ』と題し、タネガシマン塗り絵お面の配布およびYou Tubeチャンネルで動画配信されました。各イベントが中止になる中、どうにかして本町を盛り上げたいと、町連合青年団とTAC(種子島アクシオンクラブ)が力を合わせ開催となりました。



**100枚の手作りマスク、増田小へ**  
**つわぶきの会から贈呈**



増田校区女性6人で構成するグループ「つわぶきの会」のメンバーが、4月17日に手作りマスク100枚を増田小学校へ贈りました。新聞に掲載されていたキッチンペーパーで作るマスクを2日で作成。「コロナウイルスの影響で、小学校の卒業式・入学式が無くなりとても寂しかった。子供たちは地域の宝。コロナウイルスに負けないよう学校生活を送って欲しい」と思いを語りました。

**地域おこし協力隊通信 (No. 41) 就任の挨拶**



はじめまして！4月より、中種子町役場企画課で地域おこし協力隊としてお世話になっている湯目知史(ゆのめともふみ)と申します。協力隊通信として広報誌に場所を設けていただけるということで、自己紹介をしたいと思います。私の生まれ育ちは宮城県の名取市というところで、中学・高校とバレーボールばかりしていました。仙台の大学を卒業後に就職で上京し、全労済という共済を扱う事業体に3年勤めました。結婚後、妻の希望をきっかけに離島への移住を考え始め、ついに種子島へ夫婦で移住してきました。

趣味はバレーボールをはじめとした球技全般、年に一度は出場するマラソン大会、読書、けん玉、ディベート、旅行、テレビゲームなど、收拾がつかないほど浅く手広い雑食系です。種子島に来てからは釣りやサーフィンも始めてみたく、ワクワクした日々を過ごしています。数ある趣味の中でも特に文章を書くことが大好きで、自分が、

面白い！面白い！素敵だ！と思った魅力や文章にして発信するところが今の生きがいです。現在は移住・定住対策、商工観光業に携わっておりますので、関わっていくうえで感じた中種子町、種子島の魅力を、バンバン島外へ発信していきたいと思っています。

種子島は、「Too Kind やさしすぎるくらい、やさしいなかな」という町勢要覧に書いてあるフレーズがびびったりなくらい、優しい人たちが多く感じています。ちょうど今、この協力隊通信を書いている間にも、「広報誌見たよ！移住して来たんだってね！頑張ってるね！」と応援の電話をいただきました。こんなこと、東京はおろか地元の名取市でも到底ないと思い、嬉しさと驚きで胸が躍っています。

これから中種子町のこと、種子島のことを学びながら、町の皆さんと協力してもっともったこの町の魅力を発信していきたいと思えます。これから、どうぞよろしくお願ひします！

来月は、妻が凄まじい熱意で移住を決定した理由を協力隊通信に書いてくれるはずですので、乞うご期待くださいませ。(知史)

### マイナンバーカード申請・交付の開庁時間のお知らせ！！

◎お問い合わせ先 役場町民保健課戸籍住民係 ☎ ②⑦ 1111 内線 212

令和2年4月から平日の業務時間以外にマイナンバーに関する業務のみ窓口を開庁します。

#### 《開庁日》

毎週火・木曜日午後7時まで。

毎月第2・4日曜日午前8時30分から正午まで。

※都合により実施しない場合があります。

#### 6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

### お口元気歯ッピー検診について

◎お問い合わせ先 役場町民保健課高齢者医療係 ☎ ②⑦ 1111 内線 289

鹿児島県後期高齢者医療広域連合業務課保健事業班 ☎099-206-1329

鹿児島県後期高齢者医療広域連合では、今年度に76歳および80歳の誕生日を迎えられる後期高齢者医療の被保険者を対象に、口腔検診（お口元気歯ッピー検診）を実施します。

お口の健康を保つことは、全身の健康を維持することにつながります。しかし、高齢期になるほど、お口の機能は低下していきやすいものです。この検診は、虫歯や歯周病だけでなく、お口の機能のチェック、肺炎予防などを目的に実施されていますので、義歯（入れ歯など）を使用中の方も受診いただけます。

対象者には5月末に受診券（オレンジ封筒）をお送りしていますので、鹿児島県内の歯科医療機関にご自分で予約をしてから受診してください。

#### ■検診期間

令和2年6月1日(月)～令和3年1月31日(日)

#### ■検診料 無料

#### ■対象者

◆今年度76歳のお誕生日を迎える方  
(昭和19年4月1日～

昭和20年3月31日生まれの被保険者)

◆今年度80歳のお誕生日を迎える方  
(昭和15年4月1日～

昭和16年3月31日生まれの被保険者)

#### ■注意事項

県内でも新型コロナウイルスが感染拡大していることから、体調を第一に考え、無理のない範囲で受診してください。

### 税務職員採用試験受験者募集

◎お問い合わせ先 種子島税務署 ☎ ②② 0440

人事院九州事務局と熊本国税局では、税務職員採用試験（高卒程度）の受験者を募集します。

税務職員採用試験に合格し採用されますと、全員が税務大学校に入校し、1年間、税務職員として必要な専門知識を修得するための研修を受けることになっています。その後、税務署に配属され、国税の仕事に従事することになります。

申込受付期間は令和2年6月中旬から下旬を予定しています。受験資格などおよび受験申込の詳細

は、人事院ホームページ（国家公務員試験採用情報NAV I）をご覧ください。

①人事院九州事務局（☎092-431-7733）

②熊本国税局人事第二課試験研修係

（☎096-354-6171 内線 6046）

③種子島税務署（☎ ②② 0440）

※自動音声案内が流れたら、「2」を選択してください。

## なかたね消防だより

◎お問い合わせ先 熊毛地区消防組合中種子分遣所 ☎ ㊟ 0119

### 『消毒用アルコール』の安全な取り扱いについて

新型コロナウイルス感染症対策として、手指消毒に消毒用アルコールを使用する機会が増えていますが、消毒用アルコールには次の特徴があります。

ご家庭や事業所で、消毒用アルコールを使用する場合は、以下の火災予防上の注意事項に配慮され、安全に取り扱うようお願いいたします。

#### 【火災予防上の注意事項】

★消毒用アルコールは、火気の近くで使用しないようにしましょう。

★消毒用アルコールを容器に詰め替える場合は、漏れ、あふれまたは飛散しないように注意しましょう。

また、詰め替えた容器に『消毒用アルコール』や『火気厳禁』などと注意事項を記載してください。

★消毒用アルコールを設置・保管する場合は、直射日光が当たる場所や高温となる場所は避けましょう。

★消毒用アルコールの容器を落下させたり、衝撃を与えないようにしましょう。

★室内の消毒や消毒用アルコールの容器詰替えなどにより、アルコールの可燃性蒸気が滞留するおそれがある場合は、通気性の良い場所や換気が行われる場所で行いましょう。

また、密閉した室内で多量の消毒用アルコールの噴霧を行うことは避けましょう。

### 新型コロナウイルス感染症対策について

新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、『発熱』や『呼吸器症状』を訴える方の救急活動時に、救急隊員が『感染防止衣』を着用して活動する場合があります。

また、『発熱』や『呼吸器症状』を訴える方からの119番通報時、新型コロナウイルスに関連する情報を聴取しますので、町民の皆様のご理解とご協力をお願いします。



## スポーツ安全保険の加入募集について

◎お問い合わせ先 教育委員会社会教育課社会体育係 ☎ ㊟ 2226

スポーツ安全保険は、4人以上のアマチュアの団体（学校管理下を除く社会教育関係団体）を対象とした保険です。

地域や会社、仲間ですポーツをするときには、万が一の損害事故に備えて保険に加入しましょう。

#### ■加入できる団体

スポーツ活動、文化・ボランティア・地域活動、指導・審判などを行う社会教育関係団体（学校管理下を除く）

#### ■補償される範囲

- ① 団体での活動中
- ② 団体活動への往復中



#### ■補償できる事故

##### ●傷害保険

急激で偶然な外来の事故により被った傷害による死亡、後遺障害、入院、手術、通院を補償

##### ●賠償責任保険

他人にけがをさせたり、他人の物を壊したことにより、法律上の損害賠償責任を負うことにより被った損害を補償

##### ●突然死葬祭費用保険

突然死（急性心不全、脳内出血などによる死亡）に際し、親族が負担した葬祭費用を補償

詳しくは、公益財団法人スポーツ安全協会ホームページ (<http://www.sportsanzen.org>) をご覧ください。

※申込用紙は、種子島中央体育館窓口で受取可。

## 各課からのお知らせ

### 令和2年度中種子町交通安全教育指導員および交通安全婦人部

◎お問い合わせ先 役場総務課消防交通係 ☎ ⑦ 1111 内線 222

交通安全教育指導員と交通安全婦人部は、交通安全のための広報活動に従事し、歩行者（特に児童・生徒や老幼者など）に対し、正しい歩行と正

#### 交通安全教育指導員 ※敬称略

	氏名		担当地区
支 部 長	春田 清徳	(平 鍋)	納 官
副支部長	平山 信一郎	(満足山)	野間下
副支部長	小島 次雄	(美 座)	油 久
会 計	濱崎 秀志	(旭 町)	野間上
指 導 員	山下 孝二	(浜津脇)	星 原
指 導 員	岩坪 静哉	(砂 中)	星 原
指 導 員	成尾 正一	(上 方)	野間上
指 導 員	中嶋 喜代子	(横 町)	野間下
指 導 員	日高 美子	(旭 町)	野間上
指 導 員	深町 辰夫	(伏之前)	野間下
指 導 員	熊野 與志夫	(熊 野)	南 界
指 導 員	中野 重義	(長 谷)	南 界
指 導 員	春田 守	(平 鍋)	納 官
指 導 員	橋本 徹	(横 町)	野間上
指 導 員	向 亮治	(向 町)	油 久

しい横断など安全通行の指導をします。

また、交通安全協会や警察署などと交通安全運動の活動を実施します。

#### 交通安全婦人部 ※敬称略

	氏名		担当地区
部 長	迫田 敏子	(美 座)	全 域
副部長・会計	榎藤 香代子	(横 町)	全 域
部 員	徳永 佐登子	(上之城)	星 原
部 員	馬場 良子	(中之町)	増 田
部 員	酒匂 あきみ	(宝 来)	納 官
部 員	松原 きよみ	(中 山)	野間上
部 員	永井 喜代美	(栄 町)	野間下
部 員	森 和美	(西之町)	油 久
部 員	濱山 順子	(熊 野)	南 界
部 員	塩浦 裕美	(梶 潟)	岩 岡



令和元年12月の交通安全運動

### 税・保険料の納期限について（お知らせ）

◎お問い合わせ先 役場税務課管理収納係・町民保健課高齢者医療係・福祉環境課介護保険係  
☎ ⑦ 1111 内線 236（管理収納）内線 289（高齢者医療係）内線 293（介護保険係）

6月は下表の税・保険料の納期限となっています。

納期限を過ぎると督促手数料のほか、延滞金が発生する場合がありますので、期限内の納付をお願いします。すでに納期限を過ぎた分についても、早めの納付をお願いします。

なお、町県民税および固定資産税の納税通知書は6月上旬に発送予定です。

	期別	納期限
町県民税	1期	6月30日（火）
固定資産税	1期	
介護保険料	2期	
後期高齢者医療保険料	2期	

## 漁業再生活動の取り組み

◎お問い合わせ先 役場農林水産課林務水産係 ☎ ②7 1111 内線 202

### 1. 集落協定の概要

- 市町村名 中種子町
- 協定締結集落名 ごんげん中種子集落
- 交付金額 6,630,686 円
- 協定参加世帯数  
漁業世帯数 50 世帯

### 2. 協定締結の経緯

漁獲の減少または魚価低迷、漁業者の減少や高齢化などの問題を抱えている中、漁業の活性化を目指し離島交付金による漁業再生活動に取り組みました。

### 3. 取り組み内容

- トコブシの稚貝放流  
西海岸に 1.0 万個を放流。
- カサゴ稚魚放流  
2.0 万尾を放流。
- イカ柴投入事業  
2月に8箇所、イカ柴を投入し、産卵場を整備。
- 回遊魚の餌付け  
7月から11月に、2集落で沖アミで餌付けを実施。

- サメ駆除対策事業

6月、9月、10月、2月に実施。

- 漁場監視

5月から6月の間に2集落で密漁の監視。

- 魚食普及

町農林漁業祭でタルメをフィッシュバーガーに加工し試食会を実施。

魚料理教室を2回実施。

- 新たな漁具・漁法の導入

延縄の道具が瀬に掛からないように改良して10月と1月に操業しました。

### 4. 取り組みの成果

漁場の生産力の向上に関する取り組みと、創意工夫を活かした取り組みを実施することにより、地域漁業の活性化が図られた。



## 特定農業用ため池の指定について

◎お問い合わせ先 役場農地整備課整備係 ☎ ②7 1111 内線 234

熊毛支庁農村整備課保全係 ☎ ②2 0959 内線 255

平成30年7月豪雨など、近年豪雨などにより多くの農業用ため池が被災し、甚大な被害が発生しています。このため、農業用ため池の情報を適切に把握し、決壊による災害を防止するため、「農業用ため池の管理及び保全に関する法律」が施行されました。

法律の施行に伴い、決壊による水害やその他の災害により、周辺の家屋や公共用施設などに被害を及ぼす恐れがある農業用ため池を、「特定農業用ため池」として県が指定しました。

特定農業用ため池に指定されると、堤体の掘削や竹木の植栽などの許可や防災工事計画の届出などが必要となります。

町内では次の5箇所が指定されました。

### ■特定農業用ため池の名称

- ①御山池（増田）      ②差合池（増田）
- ③峯下池（増田）      ④小田池（増田）
- ⑤満足山池（野間）



## 農業用施設などの維持管理の徹底と点検記録の整理について

◎お問い合わせ先 役場農地整備課管理係 ☎ ⑦ 1111 内線 284

本町では、異常な天然現象によって農業用施設（農道・水路など）が被災したとき、農林水産省所管の国庫補助事業で施設を復旧しています。

災害復旧事業の対象となる農業用施設は、日頃からの適正な維持管理が行われていることが前提となっておりますので、以下のとおり施設の維持管理の徹底と点検記録の整理をお願いします。（維持管理を怠ったことが原因で生じたと認められる災害は、災害復旧事業として採択されない場合があります）

### ■維持管理について

除草作業のみでは維持管理不足とみなされる可能性があり、災害発生要因となる水路・側溝などの堆積土砂の撤去、補修などを行っていることを示すことが必要です。

### ■点検記録簿について

施設を利用する受益者や水利組合などで維持管理の状況や年間計画などを日常から整理してください。

水路については、利用前の共同役務の実施記録、取水期の点検パトロール記録など。

農道については、共同役務の実施記録、定期補修、砂利などの投入記録など。

### ■維持管理作業写真について

上記の点検や補修をおこなった際の記録として必要です。

※維持管理・点検記録簿の様式は、任意の様式で構いません。参考様式については、農地整備課に備えています。



## 令和2年度警察官 B（高等学校卒業程度）採用試験について

◎お問い合わせ先 鹿児島県警察本部警務課採用係 ☎099-206-2220

■試験日 9月19日（土）、20日（日）

### ■試験地

鹿児島市、出水市、霧島市、鹿屋市、奄美市西之表市（武道は鹿児島市のみ）

### ■受付期間

【インターネット】

7月29日（水）～8月19日（水）

【郵送・持参】

7月29日（水）～8月21日（金）

### ◆改正点◆

- ①スマートフォンで申込みできます。
- ②出水市、霧島市、西之表市会場が増えました。
- ③一次試験が連続2日になりました。

1次	9月19日（土）	・体力検査 ・身体検査 ・武道区分の方は実技試験
	9月20日（日）	・教養試験 ・作文試験（2次で採点） ・適性検査
2次	11月24日（火）～ 11月30日（月） 【予定】	・面接試験 ・身体検査（書面）
	受験資格	平成元年4月2日（31歳）～ 平成15年4月1日（18歳）に生まれた者

※詳細はホームページをご確認ください。

《『鹿児島県警察』で検索》



## 戦没者遺骨のDNA鑑定の実施について

◎お問い合わせ先 厚生労働省社会・援護局事業課鑑定調整室 ☎03-5253-1111 内線 4519・3506  
鹿児島県くらし保健福祉部社会福祉課調査援護係 ☎099-286-2830

遺留品などの手掛かり資料がない戦没者遺骨の身元特定のため、令和2年4月から、硫黄島およびキリバス共和国ギルバート諸島タラワ環礁の戦没者の御遺骨について、御遺族だと思われる方からの申請を募り、厚生労働省の審査後、DNA鑑

定を実施することになりました。

申請用紙などは厚生労働省社会・援護局事業課にご請求いただくか、厚生労働省のホームページからダウンロードできます。

## ウミガメ保護監視員からのお願いです。ウミガメの保護に協力を

◎お問い合わせ先 役場福祉環境課環境衛生係 ☎ ㉓ 1111 内線 201

本年度のウミガメ保護監視員は、春田清徳さん（平鍋）、春田守さん（平鍋）に委嘱されました。5月1日から8月31日の期間、長浜海岸一帯のウミガメの保護・監視にあたります。

4月下旬から8月頃までは、ウミガメの上陸、産卵の時期になります。

許可無くウミガメの捕獲や卵の採取をすること

は禁止されています。

ウミガメは、光や音に敏感です。暗くなった海岸で騒いだり、光を照らしたり、脅かしたりしないでください。その他にも、海岸にごみを捨てたり、上陸中や産卵中のウミガメに近づいたり触ったり絶対にしないでください。



## レジ袋有料化 2020年7月1日スタート

◎お問い合わせ先 役場福祉環境課環境衛生係 ☎ ㉓ 1111 内線 201

### ■レジ袋削減にご協力ください

プラスチックは、非常に便利な素材です。成形しやすく、軽くて丈夫で密閉性も高いため、製品の軽量化や食品ロスの削減など、あらゆる分野で私たちの生活に貢献しています。一方で、廃棄物・資源制約、海洋プラスチックごみ、地球温暖化などの課題もあります。私たちは、プラスチックの過剰な使用を抑制していく必要があります。

このような状況を踏まえ、令和2年7月1日から、全国でプラスチック製買物袋、いわゆるレジ袋の有料化を行うこととなりました。これは、普段何気なくもらっているレジ袋を有料化することで、それが本当に必要かを考えていただき、私たちのライフスタイルを見直すきっかけとすることを目的としています。

皆さんも、レジ袋有料化をきっかけに自身のライフスタイルを見つめ直し、エコバッグを持ち歩くなど、できるところからプラスチックを賢く使う工夫をしてみましょう。

### ■レジ袋有料化に関するお問い合わせ

- ①消費者向け ☎0570-080180
- ②事業者向け ☎0570-000930

エコバッグを持って  
街に出よう。



レジ袋削減にご協力ください

# 宝くじ公式サイトで宝くじを 購入できるようになりました!

## お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

宝くじ  
公式サイトは  
こちらから

### STEP1 「宝くじ公式サイト」を検索!メールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、  
宝くじ公式サイトの新規会員登録ページで  
メールアドレスを登録(仮登録)します。



クリック!



### STEP2 会員情報の入力(会員登録)

入力いただいた  
メールアドレス宛に、  
メールが届きます。



メールに記載  
されている  
会員登録用の  
URLをクリック  
します。



画面に従って、  
氏名や生年月日  
等の情報を入  
力いただくと  
新規会員登録が  
完了します。



宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了です。

宝くじ公式サイトのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

### STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」  
および当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

クレジットカード情報のご登録にあたり、下記の2点をご確認ください。

① 宝くじ公式サイトで利用可能なクレジットカード発行会社か

② 本人認証サービス(3Dセキュア)を有効化しているか

クレジットカード発行会社の確認方法、本人認証サービス(3Dセキュア)について

詳しくは [https://www.takarakuji-official.jp/special/creditcard\\_guide/](https://www.takarakuji-official.jp/special/creditcard_guide/) をご確認ください。

本件に関する  
お問い合わせ先

宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く)

※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

## 令和2年度熊野海水浴場監視員および自然レクリエーション村管理員を募集します

◎お問い合わせ先 役場企画課商工観光係 ☎ 27 1111 内線 301

熊野海水浴場監視員と自然レクリエーション村管理員を募集します。

### ■募集人員

管理員 1 名  
監視員 3 名（常時 2 名体制）

### ■勤務期間

6 月 29 日（月）～ 8 月 31 日（月）

### ■勤務時間

午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分まで

### ■賃金

管理員・監視員 日給 6,957 円

### ■申し込み方法

6 月 5 日（金）までに履歴書と印鑑をご持参の上、企画課までお越しください。

### 【海の家出店者募集】

熊野海水浴場開設に伴い海の家の出店者を募集します。

### ■出店期間

7 月 1 日（水）～ 8 月 31 日（月）

### ■出店場所

自然レクリエーション村入り口駐車場敷地内

### ■申し込み期限

6 月 5 日（金）まで

※出店希望の方はお問い合わせください。



## 中種子町公式ホームページ情報

『中種子町』で検索！【<https://town.nakatane.kagoshima.jp/index.html>】

### ①新型コロナウイルス緊急対応関連情報を掲載

新型コロナウイルス対策に関する情報（全般）や事業者向け情報などを掲載しています。

### ②防災無線配信情報を掲載

防災無線を聞き逃した方でも情報収集できるように、防災無線配信情報をホームページに掲載しています。

The screenshot displays the town's official website interface. At the top, there are three main navigation tabs: 'New Information' (新着情報), 'Attention Information' (注目情報), and 'Recruitment Information' (募集情報). Below these, a list of recent news items is shown, all dated April 28th, including construction design reviews, stage equipment repairs, town status reports, and financial statements. A search bar is located at the bottom left, and a grid of service icons (such as birth/childcare, education, employment, and public facilities) is at the bottom center. On the right side, there are several promotional banners: 'Nakatane Town Sightseeing Information' (中種子町観光情報), 'New Coronavirus Infection Countermeasures' (新型コロナウイルス感染症対策), 'Nakatane Town Official Facebook' (中種子町公式 Facebook), 'Nakatane Port Utilization Promotion Association' (種子島空港利用促進協議会), 'Furusato and Taxation' (ふるさと納税), and 'Premium Merchandise Voucher' (プレミアム商品券). A large blue banner at the bottom right highlights 'Disaster Radio Broadcast Information' (防災無線配信一覧).

# 地域包括支援センターだより

◎お問い合わせ先  
☎ ⑦ 1223

## 「新型コロナウイルス感染症」高齢者として気をつけたいポイント②

### ◎国内において、新型コロナウイルス感染症が流行しています

地域での活動や行事が中止となることで外出の機会が減ったり、感染を恐れるあまり外出を控えすぎて起こる「体の衰え（生活不活発）」を予防するために、以下を心がけましょう。

### ○バランスの良い食事を。しっかり食べて栄養をつけましょう！

三食欠かさず食べ、免疫力を維持しましょう。身体（特に筋肉）を作る大切な栄養素であるたんぱく質をしっかりとることが大切です。

※食事の制限をうけている方はかかりつけ医の指示に従ってください。

### ○お口を清潔に保ちましょう。しっかり噛んで、できれば毎日おしゃべりを

お口を清潔に保つことが、感染症予防に有効です。

毎食後、寝る前に歯磨きを徹底しましょう。義歯の清掃もとても大切です。

食事をしっかり噛むようにし、噛める人は意識して少し歯ごたえのある食材を選ぶようにしましょう。

電話を活用し、意識して会話を増やしたり、早口言葉もおすすめです。

### ○家族や友人との支え合いが大切です！

外出しにくい今の状況こそ、家族や友人が互いに支え合い、意識して交流しましょう。

ちょっとした挨拶や会話も大切です。新型コロナウイルス感染症に関する正しい最新情報の共有も、トラブルや不安の解消にもつながります。

食材などの買い物、病院への移動など困った際に、助けを呼べる相手をお探しください。あらかじめ考えておきましょう。事前に話し合っておくことが大切です。



# 公立病院だより

公立種子島病院 外来看護師 赤坂 悠香 ☎ ⑥ 1230

## 新型コロナに負けない身体づくりのために

- ◆ ① 栄養  
大切なのは腸内の環境を整えることです。腸内には体内の約6割の免疫細胞が存在していると言われています。よって、食生活が非常に大切です。  
◆ 発酵食品・乳酸菌が善玉菌の活動を活発にして菌が腸内に侵入するのを防ぐ。悪玉菌の増殖を抑え、腸内環境をよくする（味噌、納豆、ぬか漬、キムチ、ヨーグルト、チーズなど）  
◆ 食物繊維・便秘を予防、善玉菌が住みやすい環境を整える（野菜、きのこ、海藻類、大麦など）  
◆ ビタミンA（βカロチン）・口や鼻、皮膚などの粘膜を菌やウイルスから守る（緑黄色野菜、豚や鶏のレバーなど）  
◆ ビタミンC・コラーゲンの生成に不可欠で、皮膚や粘膜・血管などの健康維持に役立つ（野菜や果物、イモ類など）  
◆ ビタミンE・血流の流れを良くし、体の老化を防いで細胞を若々しく保つ（ナッツ類、アボカド、カボチャ、ウナギなど）
- ◆ ② 運動、生活  
◆ 朝の光と共に起床し規則正しい生活をする  
◆ 目覚めたら腹式呼吸をする（血行を良くし身体が温まる。自律神経を整える効果もあり）  
◆ 1日20分の日光浴をする・人間は日光に含まれる紫外線を浴びることで万能ビタミンと呼ばれるビタミンDを生成してカルシウムの吸収を助ける。よって骨粗鬆症のリスクも下げる  
◆ 家の中でできるカラダづくりをする・運動は免疫細胞が作られる骨髄への血流をふやす。無理なく続けられる運動を見つけ、体を動かすことを日課に（ストレッチ解消、自律神経のバランスを整える免疫力アップにつながる）

# 町内一斉海岸清掃中止のお知らせ！

5月31日（日）に予定しておりました町内一斉海岸清掃ボランティア活動は、コロナウイルス感染症対策のため中止とします。



## 石油組合中種子支部より

### 日曜日当番のお知らせ

組合加盟店	6月	7月	8月
(有) 和人組	7日	5日	2日
中央給油センター	21日	19日	16日 30日
種子島石油(株)	14日	12日	9日
中種子中央給油所	28日	26日	23日

#### ◎お問い合わせ先

(有) 和人組中央給油センター ☎ ㉔ 2255  
種子島石油(株) 中種子中央給油所 ☎ ㉔ 0205

## 放送大学入学生募集

放送大学とはテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

ただいま2020年10月入学生を募集しています。詳しい資料を送付いたしますので、お気軽にお問い合わせください。

#### ■募集学生の種類

—教養学部—

科目履修生（6ヶ月在学し、希望する科目を履修）

選科履修生（1年間在学し、希望する科目を履修）

全科履修生（4年以上在学し、卒業を目指す）

—大学院—

修士科目生（6ヶ月在学し、希望する科目を履修）

修士選科生（1年間在学し、希望する科目を履修）

#### ■出願期間

6月10日～8月31日、9月1日～9月15日  
（インターネット出願も受け付けております）

#### ■資料請求（無料）・お問い合わせ先

〒892-8790 放送大学鹿児島学習センター  
鹿児島市山下町14-50  
（かごしま県民交流センター西棟4階）

☎099-239-3811 FAX099-239-3841

放送大学ホームページ <https://www.ouj.ac.jp>

※「放送大学」で検索！

## 剪定・整枝講習 受講者募集!!

■受講料およびテキスト代 無料

■応募締切 6月19日（金）必着

講習期間	7月1日（水）～3日（金）の3日間
講習会場	中種子町老人福祉センター 実習：中種子町多目的広場
募集定員	10名
講習時間	午前10時～午後4（5時間/日）
講習内容	①安全管理・衛生管理に関する知識 ②シュロ縄の結束の仕方 ③剪定使用機械工具の使い方 ④剪定・整枝作業（垣根・庭園樹） ⑤工具の使用後の手入れと刃物の研ぎ方
受講対象者	●シルバー人材センターの新規会員として就業を目指す方で、60歳以上の方。（令和3年3月31日までに60歳になる方も受講可能です。） （趣味や教養のための受講申し込みはできません。） ●現在、シルバー会員であるが、新たな分野で就業を希望している方。
申込方法	●裏面の「受講申込書」に必要事項をご記入のうえ、下記のどちらかまで郵送またはFAXでお申し込み下さい。
受講決定	●申込締切日後、書類選考のうえ、鹿児島県シルバー人材センター連合会から受講可否の通知を郵送いたします。 ●受講申込者が少ないときは、講習を中止する場合があります。

#### ◎お問い合わせ先

〒891-3604 中種子町野間6584番地2

中種子町シルバー人材センター ☎ ㉔ 2375

『黄水仙』



静まれる学校正門つっ  
じ燃ゆ

千葉市 郁子  
飲んべいに真鯨のなめ  
るう至福なり

上方 昇竜  
三才児三番までと春の  
歌

伏之前 岩崎力ネ子  
五合目のミヤマツツジ  
に一服す

田島 一郎  
春惜しむやること多し  
はかどらぬ

横町 山小田雅子  
どっぷりと湯に漬かれ  
るや春の宵

古房 秀人  
一人いて畦塗る老に鋏  
重し

伊原 川下光子  
老いの身ひとの一日短かし  
春惜しむ

上方 大久保篤子  
眼裏の友の訃ならし花  
嵐

満足山 一穂  
木の芽吹き朝の食膳苦  
みあり

伏之前 山元悦子

『つまべに 詠草』



春が来てまごまごしてのチャックゆるみ福沢  
諭吉右から左

原之里 野田 健  
よく考えよ言う事聞かぬ亭主殿老老介護の同  
道ですぞ

旭町 白木 民子  
桜散りふれあいの里静まりて小川の音も澄み  
て聞こゆる

横町 鈴 不器良  
ウイルスの渡るを拒む島の風青葉若葉を揺ら  
しつづる

満足山 三澤 祐子  
庭草を取る手を延ぶるまなきに降り来たり  
たり山鳩一羽

原尾 都 樹実生  
晴れ渡る菜畑の黄色波打ちて迷路に消えし幼  
子の声

伏之前 徳永 武彦  
目と耳と努力で築きし吾の知識無欲の脳が無  
差別放棄す

函館 山田 正明  
見えぬよに気付かれぬよに息ひそめさ庭の水  
浴びひよどり眺む

伏之前 中嶋喜代子  
手入れなき狭庭なれども季来ればシンピジュ  
ウムに蘭の花咲く

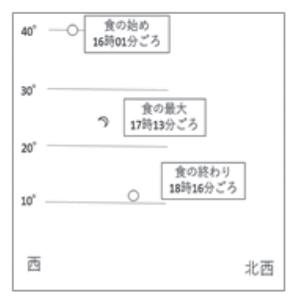
満足山 横山美津絵  
雑木と共に育ちし山の桜は憎らしいほど清楚  
まとい

上方 古市シゲ子  
磯に這う青海苔映えて遠き日のさとう小屋よ  
りのりの汁の香

上方 鎌田とく子  
特別寄稿  
玻璃戸より透き来る光吾が身にも纏まとひてくる  
る春の温もり

宇宙センターだより

宇宙科学技術館 ☎ 9244  
(http://www.jaxa.jp/)



種子島での日食の見え方

6月21日(日)の夕方  
部分日食が起ります  
日食とは、見かけ上、月  
が太陽を隠す現象です。月  
が太陽と地球の間にきたと  
き、つまり新月のときに月  
の影が地球に落ちること  
で日食が起ります。次に日  
本で日食が見られるのは、  
3年後です。  
今回は全国で観察できま  
すが、西日本地域でより深  
い日食(種子島では食分約  
0・6(0・7)が観察で  
きます。短い時間でも太陽  
を直接見ると、目を痛め大  
変危険です。遮光板の使用  
や厚紙に穴を空けて地面に  
映った光を観察するなど、  
工夫してお楽しみくださ  
い。

野口宇宙飛行士の

国際宇宙ステーション

長期滞在搭乗機が決定

野口聡一宇宙飛行士は、  
現在国際宇宙ステーション  
(ISS)での長期滞在に向  
けた準備・訓練を実施して  
いるところですが、現在、  
米国企業スペースX社が開  
発を進めているクルードラ  
ゴン宇宙船の運用初号機に  
搭乗してISSへ向かうた  
めの訓練を開始しました。  
クルードラゴン宇宙船  
は、NASAケネディ宇宙  
センターからファルコン9  
ロケットで打ち上げられる  
予定で、本宇宙船への搭乗  
は、日本人で初めてとなり  
ます。野口宇宙飛行士はミッ  
ションスペシャリストとし  
て、約6か月間のISS長  
期滞在ミッションを行いま  
す。野口宇宙飛行士にとつ  
て、宇宙飛行は3回目(長  
期滞在としては2回目)と  
なります。今後の情報にも、  
ぜひご注目ください。

## 成人用肺炎球菌ワクチン予防接種のお知らせ

■対象者（平成 26 年度から肺炎球菌ワクチンを接種していない方で①または②に該当する方）

①下表の誕生日に該当する方

65 歳	70 歳	75 歳	80 歳	85 歳	90 歳	95 歳	100 歳
S30.4.2 }	S25.4.2 }	S20.4.2 }	S15.4.2 }	S10.4.2 }	S5.4.2 }	T14.4.2 }	T9.4.2 }
S31.4.1	S26.4.1	S21.4.1	S16.4.1	S11.4.1	S6.4.1	T15.4.1	T10.4.1

② 60 歳以上 65 歳未満の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方

※ 65 歳になる方には通知しておりますが、70 歳以上の方で接種を希望される方は、保健センターまでお問い合わせください。



### ■費用

町助成額 3,000 円

差額は自己負担（生活保護受給者は無料）

### ■期間

令和 2 年 5 月 1 日～令和 3 年 3 月 31 日

※実施期間を過ぎると全額自己負担となります。なるべく早めに接種を済ませましょう！！

### ■その他

これまでに肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けたことがある方は、今回定期接種として受けることはできません。

また、5 年以内に再接種を行うと強い副反応があります。過去の接種状況をご確認ください。

## 5月31日～6月6日は「禁煙週間」です

《禁煙週間のテーマ》「2020 年、受動喫煙のない社会を目指して～たばこの煙から子どもたちをまもろう～」

喫煙が健康に与える影響は大きい上、受動喫煙の危険性や依存性を踏まえると、喫煙習慣は個人の嗜好にとどまらない健康問題で、生活習慣病を予防する上で重要な課題です。

4 月 1 日からは望まない受動喫煙の防止を強化し、新たな法律が施行されています。

### ■いつもそばにいる人がいちばんの被害者になる

喫煙者のたばこの害（肺がん・胃がん・大腸がん・心筋梗塞・くも膜下出血など）についてはよく知られていますが、受動喫煙による周囲の方への影響も多々報告されています。非喫煙者の女性の肺腺がんの 37% は夫からの受動喫煙によると言われています。

また、子どもへの影響としては気管支炎、肺炎、喘息、中耳炎、低出生体重児、乳幼児突然死症候群などがあります。

### ■喫煙者の 30～40% は禁煙したいと考えているが、禁煙できない

これはニコチンによる依存状態にあるからです。やめたいと考えているが、自分 1 人では禁煙の自信が無い方は、禁煙外来を利用してはいかがでしょうか？

島内では種子島医療センターに禁煙外来があります。薬を用いてお医者さんのサポートを受けながら禁煙し、成功率が大きく上がると言われていますので、依存度の高い方におすすめです。一定の条件を満たせば健康保険が適用されます。



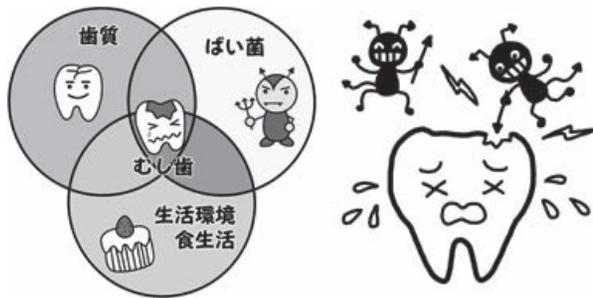
## 令和2年度 6月4日～6月10日は歯と口の健康週間です

### 《令和2年度 標語》

「咲かそうよ 笑顔の花を 歯みがきで」

口腔内には700種を超える細菌種があります。

むし歯は3つの条件「細菌」「糖分」「歯質」が重なり合って発生します。細菌と食べ物に含まれる糖分が、酸に溶けやすい性質の歯に付着することで、酸を作りだし歯の表面を溶かしてしまうのです。



### ■適切な歯みがきと口腔ケアでインフルエンザ予防、感染予防

歯みがきや口腔ケアをおろそかにしていると、むし歯や歯周病の原因となる菌が増殖してプラーク（歯垢）となります。

このプラークには、気管支炎や肺炎などの発症や重症化にかかわる肺炎球菌・インフルエンザ菌の細菌も含まれています。

### ■歯周病の本当の怖さを知っていますか？

歯周病は口の中だけの問題では済まないことがわかってきました。

歯周病菌は血管を通過して全身に届き、様々な病気（糖尿病・心疾患・脳血管疾患・認知症・肺炎・骨粗しょう症・低出生体重児・早産）を発症・悪化させてしまうことが明らかになってきました。しかし、歯周病を治療することで症状が改善することも報告されています。

歯周病ケアをすることで、健康長寿の実現、医療費・介護費を抑える等のメリットがあります。

### ■歯みがきのポイント

◆歯ブラシの毛先を使う：歯ブラシチェック毛先が広がっていませんか？

◆毛先を歯に直角にあてる適切な歯ブラシを選ぶ（小さめ）

◆軽い力で小刻みに動かす：力の入れ具合に気を付ける

◆デンタルフロスなどの補助道具を適切に使用する

◎1日1回は時間をかけてていねいに歯をみがき、定期的に歯科検診の受診・歯石の除去をしてもらいましょう。

## 食生活改善推進員コーナー

6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」  
毎月第3土曜日は「かごしま活き生き食の日」です！

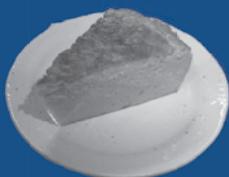
種子島ではかぼちゃが旬を迎える時期です。選び方は皮の色が濃くずっしりと重いものがよく、完熟のものはヘタが枯れています。カットしたものはワタを取り、ラップをして冷蔵保存します。

かぼちゃの栄養素には、黄色い色素のものであるβカロテンやビタミンC、Eが豊富に含まれています。βカロテンは緑黄色野菜などに多く含まれ、体内でビタミンAに変わります。肌や粘膜を保護し、感染症を防ぐはたらきがあります。

〈作り方〉  
①クリームチーズと卵は常温に戻しておく。  
②オーブンを170℃に予熱しておく。  
③カボチャは一口大に切って耐熱容器に並べ、水大さじ1を振りラップをふんわりかぶせる。600Wレンジに4分ほどかけ、皮を取り除く。

### かぼちゃのチーズケーキ（15cm 丸形）

かぼちゃ	200g	卵	2個
クリームチーズ	200g	牛乳	200cc
砂糖	50g	薄力粉	30g



1/8 個分(エネルギー 189kcal、たんぱく質 5.3g、脂質 9.4g、カルシウム 53.6mg、食物繊維 2.1g、食塩 0.2g)

てつぶしておく。  
④③に①と砂糖、牛乳を入れて混ぜる。薄力粉をふるい入れ、混ぜ合わせる。  
⑤クッキングシートをしいた型に④を流し入れ、170℃のオーブンで50～60分焼く。粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やす。

# 社協だより

## ●寄附のお礼

亡くなられた方々のご家族から、社会福祉協議会へ金一封が寄せられました。これらの善意に感謝するとともに、謹んで故人のご冥福をお祈り申し上げます。(敬称略)

久保田 積 (上 方) 浦口 美智代 (伏之前)  
 前平 良弘 (伊 原) 園田 徳二 (伏之前)  
 興 武良 (古 房)

## 暮らしのうごき

### 人口の動き

総人口	7,828人 ( 77)	出生	6人
男 性	3,701人 ( 37)	死亡	11人
女 性	4,127人 ( 40)	転入	108人
世帯数	4,210戸 ( 47)	転出	26人

※ ( ) は前月との比較 (4月末現在)

### 火事・救急

火事・救急 (町内) 4月中			
火 事	5件	うち建物	0件
救 急	25件	うち急病	16件

### 交通事故

交通事故	町内	島内
発生件数	1件 ( 1)	2件 ( 1)
死者数	0件 ( 0)	0件 ( 0)
負傷者数	1件 ( 1)	2件 ( 1)

※令和元年4月、( ) は前年同時期比較

## NHK鹿児島放送局からのお知らせ

2020年4月13日に種子島FM補完中継局が開局しました。

NHKラジオ第一がFMでもお聞きいただけます。FM放送が受信できるラジオでお楽しみください。

■周波数 79.3MHz (FM)

※山陰など、場所によっては聞こえにくい場合もあります。

【受信方法に関するお問い合わせ】

NHKふれあいセンター  
 (受信相談コールセンター) ☎0570-00-3434

■受付時間 午前9時～午後8時



## 戸籍の窓

令和2年4月受付分

(承諾書をいただいた方のみ掲載)



### いつまでもお幸せに

名前 集落

4/ 7 八汐 栄太郎 屋久津

武藤 美由 向 町



### こんにちは赤ちゃん

男の子	名前	両親	集落
4/22	山元 <small>こうが</small> 凰雅	祐樹・美沙紀	上 方

女の子	名前	両親	集落
4/ 2	鎌田 りあ	了輔・怜香	竹屋野

4/13 迫田 はるか 晴花 健彦・理奈 伏之前

4/18 川脇 せんか 千花 裕太・香織 伏之前

4/26 居川 そうあ 奏葵 守・瑠華 旭 町



### おくやみ申しあげます

名前 集落 年齢

3/31 牧口 重夫 原之里 95歳

4/ 3 渡 義信 横 町 80歳

4/ 4 久保田 エミ 中 山 99歳

4/ 9 東園 二男 美 座 95歳

4/11 前平 イク 伊 原 93歳

4/16 興 エミ 古 房 92歳

4/16 大山 タエ子 大牟礼 88歳

4/18 浦口 三郎 伏之前 75歳

4/27 徳永 フミエ 旭 町 99歳

4/27 園田 春夫 中 山 78歳

# 「なかたねお知らせ版」 6月1日～30日

## 保健センター すこやかカレンダー

※保健センターで実施

日	行事
11 (木)	ぼかぼか教室 13:00～
12 (金)	・乳幼児健診 ・母子手帳交付 13:00～
18 (木) ～19 (金)	乳幼児健診
25 (木)	すこやかマタニティ教室 栄養 18:00～
26 (金)	母子手帳交付 13:00～

※新型コロナウイルス対策のため予定が変更になる場合があります。

## 乳幼児健診

※保健センターで実施

受付時間	対象者	対象月齢
12日(金) 9:00～9:15	3～5ヶ月児	R 2. 2. 1～R 2. 2.29
12日(金) 9:15～9:30	6～8ヶ月児	R 1.11. 1～R 1.11.30
18日(木) 12:45～13:00	3歳児	H29. 4. 1～H29. 6.17
19日(金) 9:00～9:15	9～11ヶ月児	R 1. 8. 1～R 1. 8.31
19日(金) 9:15～9:30	1歳6ヶ月児	H30.10. 1～H30.11.30

## 予防接種医療機関日程

- ・田上診療所 (月・金曜日の14:00～16:00)
- ・種子島医療センター (月～土曜日の14:00～16:00)
- ・公立種子島病院 (金曜日の16:00～)
- ・高岡医院は下記のとおり

接種種類	接種期間	接種可能対象者
日本脳炎1期	6月1日～6月13日	H27. 4. 2～H29. 4. 1
日本脳炎2期		H22. 4. 2～H23. 4. 1
日本脳炎特例		H14. 4. 2～H15. 4. 1
M R混合2期	6月15日～6月30日	H26. 4. 2～H27. 4. 1

予防接種を受ける際は事前に医療機関へご確認・ご予約をお願いします。

※詳しい事については、保健センターまでお問い合わせください。

## 行事・イベントなど

日	行事
9 (火) ～12 (金)	地区中体連総合体育大会
10 (水) ～18 (日)	町議会
13 (土)	・土曜授業 ・チャレンジキッズ 14:00～ 「オリエンテーション」
27 (土)	中央公民館図書室おはなし会 10:30～

※新型コロナウイルス対策のため予定が変更になる場合があります。

## 公立種子島病院 (☎ 26 1230)

各科	診察日
眼科	1 (月)、2 (火)、15 (月)、16 (火)
耳鼻咽喉科	毎週木曜日
整形外科	毎週火曜日
小児外来	毎週火・木 (午後)
消化器外科	毎週火曜日、水・木・金曜日 (午前)

## 休日在宅医当番表

日	病院・医院名	☎
7 (日)	公立種子島病院	26 1230
14 (日)	種子島医療センター	22 0960
21 (日)	百合砂診療所	28 3901
28 (日)	種子島医療センター	22 0960

## 子育て支援センターおひさま (保育所内)

未就園児対象 全て 10:00～11:30

日	行事	場所
9 (火)	幼児学級 (1～4歳児) 父の日制作	福祉センター
10 (水)	赤ちゃん教室 (1歳未満) 父の日制作	福祉センター
23 (火)	幼児学級 (1～4歳児) 七夕制作	福祉センター
25 (木)	赤ちゃん教室 (1歳未満) 七夕制作	福祉センター

## 中央保育所園庭開放日

※第2・第4月曜日 8日・22日 (10:00～11:30)  
活動への参加など、詳しくは「支援センターおひさま ☎ 27 0031 (中央保育所内)」までお問い合わせください。

※新型コロナウイルス対策のため予定が変更になる場合があります。

ウエルフェスタ2020 高齢者・障がい者 福祉まつり  
20周年記念 いきいきわくわく笑いと歌と舞かな人々

**中村美律子 コンサート**  
中村美律子バンド伴奏隊による演奏です

令和2年 10月31日(土)

昼の部 開場 11:30 開演 12:30  
夜の部 開場 17:00 開演 18:00

会場：種子島こりーな  
入場料 ○指定席 4,000円 ○自由席 3,500円

◆開催日 10月31日(土)  
◆会場 種子島こりーな  
◆入場料 ○指定席 4,000円 ○自由席 3,500円

7MAX 7年間コミコミ 新車が月々定額  
頭金なし

車検込み 自動車税込み 自賠責込み オイル交換込み 諸費用込み マットパイプ込み

SUZUKI Spacia

NEW CAR 新車

スズキスペースハイブリッド 1万円

お気軽にご相談下さい!

ジョイカル種子島店 (有)牧瀬自動車  
TEL.0997-27-0344  
鹿児島県熊毛郡中種子町野間4193

TANE YAKU Jetfall Topy 船乗せ 急便サービスしています!

書類	
サイズ (A3 まで)	
重量	料金
1 kg 以下	300 円
小荷物	
重量	料金
1kg 以下	800 円
5kg 以下	1,000 円
10kg 以下	1,200 円
15kg 以下	2,000 円
20kg 以下	2,600 円
25kg 以下	3,200 円
30kg 以下	3,800 円

※詳しくはお問い合わせ下さい。

種子屋久高速船株式会社  
西之表営業所 0997-22-1224 / 6時~17時30分  
中種子窓口 0997-27-3663 / 9時~17時※  
※日・祝日は休み

あなたにMy Numberの申請方法がわかるよ

つくつてみよう! マイナンバーカード

マイナンバー PRキャラクター マイナちゃん

原寸大

内閣府 総務省

離島航空 割引カード の更新手続きはお済みですか?

『有効期限は3年間』  
鹿児島離島航空割引カードについてのお問い合わせは中種子町役場企画課(2階) ☎ 27 1111 まで!!

【持参する物】  
○身分証明書  
○証明写真 (横 2.5cm × 縦 3 cm)

鹿児島離島航空割引カード  
カード番号: 01234567  
氏名: 西一太郎  
住所: 熊毛郡中種子町道の花塚  
有効期限: 令和 年 月 日迄 (発行の日より3年間)  
発行日: 令和 年 月 日

地域公共交通よりお知らせ

▶フリー乗降区間がありますので、停留所以外でも、手をあげて合図していただければ乗降できます。ただし、次の区間では停留所以外で乗降できません。

○河内~大宇都 ○栄町~西中高  
○脇之川~星原小 ○栄町~東中高  
○桜が丘~南鴨女町  
○石寺~種子島高校

この区間はフリー乗降できません!!

▶ 道路交通法により次の場所では停車できません。  
□ 交差点・横断歩道・坂の頂上付近・勾配の急な坂  
□ 交差点・横断歩道の側端または道路の曲がり角から5メートル以内  
□ 運転手が危険と判断した場所

◎お問い合わせ先  
(有) 和人組バス事業部 ☎ 2231

鳥の四季彩 メハジキ (シソ科)

【漢字表記】 目弾き  
【別名】 ヤクモソウ (益母草)  
【分布】 北海道南部~九州・琉球、台湾・東アジア  
【生育地】 路傍や草地

和名は、子供が上下の脛に茎をはさみ、脛を強くつぶって遠くに飛ばして遊んだことに由来するといわれています。2年草で、夏~初秋の開花期には高さ0.5~1.5mになります。花は上部の葉腋に数個ずつ、淡紅紫色の唇形花をつけます。2年草とは、1年目は葉



の生長ばかりで茎が伸びず葉が地に這ったロゼット状(タンポポのように根生葉だけの状態)で、2年目に伸長生長し、開花結実し、その後枯れる草本植物の事です。花期に全草を切り取り、乾燥させたものを生薬名で益母草と言います。女性の疾患特に産後の体力増強・生理障害などに効果があります。『薬用養命酒』にも、滋養・強壯を目的に配合されています。欧州に広く分布する近縁種のヨウシュメハジキも古代ギリシア時代から婦人病・ヒステリーなどの治療薬として利用されていたそうです。

【写真・資料提供】 香月茂樹さん (元薬草試験場長)