

広報

なかにね

2021
No.789

9

月号

“よいらいき”でつなぐ
人の和と豊かな自然が織りなす “躍動なかなね”



拾えば街が好きになる運動

中種子ジュニアフットボールクラブが
市街地のゴミ拾い（写真は野間小付近）



広報紙QR

奏でよう～ Ourstory ～

中種子中学校合唱コンクール

7月10日に、種子島こりーなで、中種子中学校の合唱コンクールが開催されました。

どのクラスも、練習の成果が大いに発揮されたレベルの高い内容で、会場から盛大な拍手が送られました。

新型コロナウイルス感染対策のため、マスク着用でのコンクールとなりましたが、声高らかな生徒たちの歌声を、審査員も「素晴らしい声が出ていて大変素晴らしい」と評価しました。



みんなで協力、熊野沖を漕ぎ進む

南界小学校PTA主催「いかだ大会」



7月10日に、熊野海岸で、南界小学校のPTAと児童たちが、いかだ大会を行いました。

中種子分遣所職員によるAED講習の後、砂浜で「田島」と「本村」と名付けた2艘のいかだを組み立てました。

完成したいかだに乗り込み、船の牽引で沖まで出ると、児童たちはオールで力いっぱい漕いで、さわやかな海風が吹く海上を進みました。

児童たちからは笑顔が溢れ、素晴らしい体験活動となりました。

拾えば街が好きになる運動

中種子ジュニアフットボールクラブ

7月11日に、中種子ジュニアフットボールクラブの団員20人、保護者25人が、市街地のゴミ拾いを行いました。

ポイ捨てされているたばこや、缶、ペットボトルなど、多くのゴミを拾い、団員は「街がきれいになり気持ちがいい」と、あちらこちらからゴミを集めていました。

キャプテンの藤崎雲登さんは「こんなにゴミがあるんだと驚いた。気付いたゴミは拾い、街をきれいにしていきたいです」と挨拶しました。



鹿児島県の魅力を学ぶ

星原小学校で県政セミナー



7月14日の「県民の日」に、県庁かごしまPR課が、星原小学校の全児童を対象とした、県政セミナーを実施しました。

セミナーでは、県の概要や県内の魅力について、自然遺産や農林水産物などのクイズも交えて説明がありました。

また、講師の伊東優佳主事が、児童たちに「種子島の魅力」を尋ねると、「浜津脇の夕陽」や「魚がいっぱいいてトビウオがいる」など、たくさん

地域おこし協力隊通信 (No. 55)

あの懐かしい建物が生まれ変わりました

「YOKANA (よかな)」では、何か新しい事にチャレンジしたいと思った時に相談をすることができます。例えば、種子島の農産物で加工品を作りたい。種子島でスポーツ大会がしたい。母親がつながるコミュニティをつくりたい…など、営利か非営利かを問いません。皆さんが「やってみたい」と思うことを、「よかな」と共感しながらお手伝いします。他にも、機能としてレンタルキッチン、コワーキングスペース、ゲストハウスなどがあり、活動の幅を広げる拠点となります。

改修した空き家は、かつて航空センターが入っていた建物。築60年となり劣化が目



こんにち。地域おこし協力隊の湯目由華です。8月8日に、かねてより地域活性化を目的にリノベーションしていた旭町商店街の空き家が、「チャレンジ拠点YOKANA (よかな)」としてオープンしました。名前の由来は、種子島弁で「いいね!」を意味する「よかな!」です。

立ち、いよいよ解体する寸前にまで至りました。そんな時に私たち地域おこし協力隊が、「地域住民のチャレンジする拠点を再生しよう」と発起し、町民の方・高校生たちと協力してDIYで創り上げた場所です。

オープンに至るまで、多くの町民の方々のご声援とお力をいただきましたことを、この場を借りてお礼申し上げます。これから先、少しでも多くの方が持つ「チャレンジのタネ」が芽吹くような支援を続け、誰もが生きがいを持って中種子町で過ごせるような場所にしたいです。

最後に、現在、中種子町には数多くの空き家・空き店舗があるものの、様々な理由でそのままにされています。この「YOKANA (よかな)」をきっかけに、このような遊休施設が活用され、種子島で胸高鳴る活動が増えれば嬉しいです。何かにチャレンジしたい、空き家をどう使うか悩んでいる。そんな方はぜひ、お気軽に「YOKANA (よかな)」に遊びに来てください。

■チャレンジ拠点YOKANA

営業時間 午前9時～午後6時(定休:水・木)

— 湯目由華 (ゆのめゆか) —

中種子町地域おこし協力隊。岩手県出身。

誰かの「やってみたい」を

一緒に考え、実現するまで奮闘する人。



コロナ収束願い鶴

J A 種子屋久女性部

7月30日に、JA種子屋久女性部が来庁し、コロナ収束祈願の折り鶴を寄贈しました。

「コロナの収束と、皆さんが健康でありますように」と願いが込められた折り鶴は、町民保健課の窓口で飾られています。



第54回中種子町民体育祭および第46回町内駅伝競走大会 開催中止

第54回中種子町民体育祭(10月10日)および第46回町内駅伝競走大会(11月14日)は、新型コロナウイルス感染防止の観点から健康・安全面を最優先に考え、中止することとなりました。町民の皆様のご理解を賜りますようお願い申し上げます。

令和2年度 ふるさと納税

がんばる中種子町への応援ありがとうございます！

寄附件数 **8,743 件**

寄附総額 **97,994,680 円**



ふるさと納税とは、「ふるさとを応援したい」「この自治体に貢献したい」という気持ちを持った方から、寄附金をいただくことで、その寄附金額の一部が、住民税などから控除する仕組みです。

中種子町では、全国 47 都道府県の多くの方々から寄附をいただいております。いただいた寄附金は「ふるさと応援基金」に積み立てられ、様々な事業に活用されています。

また、寄附をする際にはその使い道を指定することができ、寄附者の意向に添った活用を行っています。

令和2年度における、使い道の指定状況は下表のとおりです。

事業項目	寄附件数	寄附額（円）
教育環境の充実及び子育て支援・ふるさとを担う人材の育成	3,396	39,074,960
環境保全及び観光、産業等の振興	969	11,199,480
地域福祉の充実	463	5,050,480
歴史、文化その他の地域資源の保全及び活用	305	2,748,000
その他目的達成のため町長が必要と認めること	3,610	39,921,760
合計	8,743	97,994,680

ふるさと納税を活用した主な事業

さとうきび増産対策

充当額：4,000 千円 使い道：産業などの振興

中種子町の基幹作物であるさとうきびの増産・作業効率の向上のため、農道などの整備を行いました。



保育所・小・中学校の施設改修など

充当額：11,000 千円 使い道：教育環境の充実

安全かつ快適な教育環境を確保するため、保育所および小中学校の環境整備を行いました。空調の整備や、グラウンドの補修工事などを実施しています。

この他にも、様々な事業で皆様からのふるさと納税を活用させていただいております。

皆様からのご支援に心から感謝申し上げます。

中種子町では、10,000 円以上の寄附をしていただいた町外に居住している方に対し、感謝の気持ちを込め、お礼の品を贈呈しています。安納芋や焼酎など中種子町の特産品を数多くご用意しています。

ふるさと納税に関する寄附の方法や返礼品など、詳しい情報については、町のホームページにも掲載していますので、ぜひご覧ください。

マイナンバーカード申請・交付の開庁時間のお知らせ

◎お問い合わせ先 町民保健課戸籍住民係 ☎ ②⑦ 1111 内線 212

《開庁日》

■平日午前8時30分から午後5時15分まで。

※土・日・祝日を除く。

《時間外開庁日》

□毎週火曜日午後7時まで。

■第4日曜日午前8時30分から正午まで。

※10月以降の予定は、町広報紙またはホームページをご覧ください。

9月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

公的な本人確認書類にマイナンバーカードが利用できます

マイナンバーカードは公的な身分証明書として利用できます。未成年者や運転免許証を持っていない方も、マイナンバーカードがあれば、身分を証明することができます。

また、税の申告や、行政手続きなどで本人確認やマイナンバー（個人番号）の確認が必要な場合がありますので、まだカードをお持ちでない方は、ぜひご申請ください。

マイナポイント取得期間延長について

◎お問い合わせ先 企画課商工観光係 ☎ ②⑦ 1111 内線 231・301

マイナポイント取得期間延長（12月末まで）について

マイナポイントの事業期間を令和3年9月末から、令和3年12月末までに延長します。

令和3年4月末までにマイナンバーカードを申請された方で、マイナポイントの申し込みがまだお済みでない方は、お早めに申し込みください。
※マイナポイントの予約・申し込みは4月末までにマイナンバーカードの申請をされた方が対象です。

マイナポイントに関するお問い合わせ先

■マイナンバー総合フリーダイヤル（無料）

☎0120-95-0178

■受付時間

平日：午前9時30分～午後8時

土日祝日：午前9時30分～午後5時30分まで

※詳しくは、インターネット検索

「マイナポイント事業」にてご確認ください。

<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>

「よろーて会（運動教室）」に参加してみませんか？

◎お問い合わせ先 町民保健課国保年金係 ☎ ②⑦ 1111 内線 220 保健センター ☎ ②⑦ 1133

運動不足ではありませんか？

運動不足が続くと、足腰は衰え、体内の様々な機能が低下していきます。少しの運動で生活習慣病予防やメタボ予防につなげることができます。

中種子町では、生活習慣病予防や健康増進のために、よろーて会（運動教室）を実施しています。

今年も、よいらいいきスポーツクラブで、よろー

て会（運動教室）を9月以降実施する予定です。

国民健康保険の方を対象に、公民館などを使ってストレッチや筋肉トレーニングなどの軽運動を楽しく行いますので、運動不足の方は、ぜひ参加してみませんか。

途中参加も可能です。申し込みに関しては、町民保健課までご連絡ください。

町税の納付期限について（お知らせ）

◎お問い合わせ先 税務課管理収納係 ☎ ㊟ 1111 内線 236

9月 は下表の町税の納付期限となっています。

納付期限を過ぎると督促手数料のほか、延滞金も発生する場合がありますので、期限内の納付をお願いします。すでに納付期限を過ぎた分についても、早めの納付をお願いします。

町税	期別	納付期限
国民健康保険税	3期	9月30日（木）

消費税の適格請求書等保存方式の説明会について

◎お問い合わせ先 種子島税務署 ☎ ㊟ 0440 ※自動音声案内に従い、「2」を発信してください

■適格請求書等保存方式とは（インボイス制度）

買い手が、仕入れに係る消費税額について、仕入税額控除の適用を受けるためには、原則として、売り手の事業者から交付を受けた「適格請求書」などの保存を必要とする制度です。

適格請求書等保存方式は、令和5年10月1日から導入され、本年10月1日から適格請求書発行事業者の登録申請の受付が開始されます。

適格請求書等保存方式に関する詳しい情報は、国税庁ホームページ（<https://www.nta.go.jp>）内の「インボイス制度特設サイト」をご覧ください。

なお、適格請求書等保存方式および軽減税率制度に関する一般的なご相談は、専用ダイヤル（電話 0120-205-553）で受け付けております。

■説明会の開催

～事業者の方は、どなたでも参加できます～

種子島税務署では、「インボイス制度の概要に関する説明会」を、以下のとおり開催します。

開催日	9月15日（水）
時間	①午前10時～正午 ②午後2時～午後4時
開催場所	種子島合同庁舎2階共用第1・2会議室
定員	各15名程度
予約受付	9月14日（火）正午まで

●参加費用は無料です。

●新型コロナウイルス感染症拡大防止に配慮するため、会場内でのマスク着用をお願いします。

●事前予約制のため、種子島税務署へご連絡ください。（定員到達次第締切）

※新型コロナウイルス感染症などにより、開催が中止となる場合もあります。

清掃センター開所時間変更について

◎お問い合わせ先 種子島地区広域事務組合 ☎ ㊟ 3933

10月1日から、中種子清掃センターおよび種子島清掃センターの開所時間が次のとおり変更されます。

【変更前】午前8時30分～午後5時

【変更後】午前8時30分～正午
午後1時～午後5時

※正午～午後1時まではごみの搬入はできません。

※開所する曜日や休日（日曜、年末年始のみ休み）に変更はありません。



動物愛護週間について

◎お問い合わせ先 西之表保健所 ☎ ② 0032
福祉環境課環境衛生係 ☎ ⑦ 1111 内線 201

9月20日から26日は動物愛護週間です

「動物の愛護及び管理に関する法律」では、毎年9月20日から26日を動物愛護週間と定めています。

これは、広く国民の間に動物の愛護と適正な飼養についての理解や関心を深めるよう設けられたものです。この機会に、飼っている動物や身近な動物について考えてみましょう。

- ①動物は愛情と責任をもって最後まで飼いましょう。
- ②犬を飼ったら、必ず登録と年1回の狂犬病予防注射を受けましょう。

③犬の放し飼いや、リードをつけない放したままでの散歩は禁止されています。犬が苦手な人もいますので周りに迷惑を掛けないようにしましょう。

④犬や猫などの愛護動物を捨てる行為は犯罪であり、1年以下の懲役または100万円以下の罰金が科せられることがあります。どうしても飼いきれなくなってきた場合は、新しい飼い主を見つけましょう。

⑤犬や猫が増えて困る前に、動物病院で不妊・去勢手術をしましょう。

「令和3年度鹿児島県出身沖縄戦没者追悼式」参列遺族の募集について

◎お問い合わせ先 福祉環境課福祉係 ☎ ⑦ 1111 内線 200

鹿児島県出身沖縄戦没者追悼式への参列を希望される遺族の方を募集します。

■期日 11月16日（火）

■場所 鹿児島霊園（沖縄県糸満市平和祈念公園）

■申込期間 9月13日（月）

※ 前日からの団体行動になります。

■募集人員 鹿児島県内から9人

※ 申し込み多数の場合は、選考を行います。

■申込先 福祉環境課福祉係

■対象者 鹿児島県出身の沖縄地域戦没者の配偶者および3親等内の遺族

■その他 新型コロナウイルスの感染状況により、今後変更になる可能性があります。

令和3年度鹿児島県中央児童相談所巡回相談の実施について

◎お問い合わせ先 福祉環境課福祉係 ☎ ⑦ 1111 内線 200

鹿児島県中央児童相談所から、精神科医師、児童福祉司、児童心理士などが来島し、養護相談、保健相談、育成相談、障害相談、非行相談などの相談内容に応じ、必要な助言・指導および医学的、心理学的判定などを行います。

■申込締切 9月2日（木）

※相談は全て予約制となっています。

■対象 18歳未満の方

実施日	時間	場所
9月29日（水）～ 10月1日（金）	午前9時～午後5時	西之表市役所 中種子町役場 南種子町役場

※相談人数により、実施日・実施市町を決定します。

なかたね消防だより

◎お問い合わせ先 熊毛地区消防組合中種子分遣所 ☎ ㊟ 0119 ☎ ㊟ 1039

消火器の破裂事故に係る注意喚起について

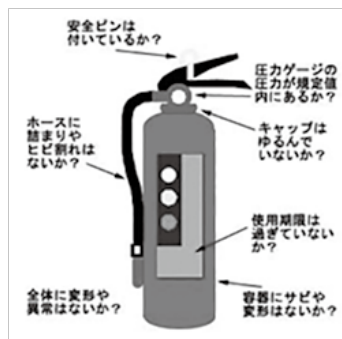
令和2年3月、令和3年5月に、愛知県と兵庫県において、初期消火を実施するため、消火器を使用したところ、消火器が破裂して負傷する事故が発生しました。

この破裂した消火器は、製造からそれぞれ20年、32年経過しており、消火器の底部が腐食していたそうです。本来であれば、製造から10年経過した消火器は耐圧性能に関する検査を受けなければなりません。

皆さんの周りにある消火器はどうでしょうか。しっかり点検を受けていますか。消火器の見た目に問題はないですか。

もしもの時に安全に使用でき、消火器本来の能力が発揮されるよう定期的に点検を受けるなど、維持管理をお願いします。

※家庭用消火器は点検の義務はありません。



“防災気象情報”に注意して大雨や台風に備えましょう

台風などの影響で、大雨、洪水、暴風、高潮による自然災害が発生しやすい季節です。気象庁が発表する「注意報」や「警報」などの“防災気象情報”を有効に活用し、早め早めの防災行動をとるようにしましょう。

■ハザードマップで危険箇所をチェックしましょう

大雨や台風のときには、海岸や増水した河川、崖や沢など、危険な場所には近づかないようにしましょう。避難するときも安全なルートを通って移動できるよう、日頃から、町が作成している「ハザードマップ」を活用して、危険箇所を確認しておきましょう。

■雨や風が強くなる前に、家屋の補強などの対策を行いましょう

雨や風が強くなる前に、窓や雨戸はしっかりと閉め必要に応じて補強しましょう。



側溝や排水溝は掃除して水はけをよくしておく、風で飛ばされそうなものは飛ばないように固定したり、家の中に格納したりするなど、家の外の備えをしておきましょう。雨や風が強くなってからでは、外での作業は危険です。

平均落札額 70万6千円 種子島子牛せり市

	性別	頭数	7月平均	前回平均	前回対比	前年同期対比
中種子	めす牛	66	632,258	622,559	9,699	41,878
	去勢	140	776,686	701,843	74,843	80,506
	計	206	730,413	667,503	62,910	81,182
市場全体	めす牛	183	633,754	624,613	9,141	36,513
	去勢	326	747,647	726,042	21,605	76,111
	計	509	706,699	676,752	29,947	65,420

※単位：円（税抜き価格、速報値）

種子島子牛せり市が、7月26・27日に種子島家畜市場であり、平均落札額は70万6千円となりました。

石油組合中種子支部より

日曜日当番のお知らせ

組合加盟店	10 月	11 月	12 月
(有) 和人組	10 日	7 日	5 日
中央給油センター	24 日	21 日	19 日
種子島石油（株）	3 日	14 日	12 日
中種子中央給油所	17 日	28 日	
	31 日		

※ 12月26日(日)は全店営業

◎お問い合わせ先

(有) 和人組中央給油センター ☎ 24 2255

種子島石油(株) 中種子中央給油所 ☎ 27 0205

第69回鹿児島県発明くふう展作品募集

■申込締切 10月1日(金)

■申し込み・お問い合わせ先

〒892-0821

鹿児島市名山町9-1 鹿児島産業会館 中2階

一般社団法人鹿児島県発明協会 ☎ 099-295-0171

「ハロウィンジャンボ宝くじ」発売!!

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が全国の宝くじ売り場で発売されます。宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりのために活用されています。

■ハロウィンジャンボ

1等3億円、1等の前後賞1億円

■ハロウィンジャンボミニ

1等3千万円、1等の前後賞1千万円

■発売期間

9月22日(水)～10月22日(金)

■発売場所

全国の宝くじ売り場のほか、インターネットでも購入できます。

■抽選日 10月29日(金)

■お問い合わせ先

県市町村振興協会 ☎ 099-206-1001

スポーツ大会の結果



第6回 Jun Challenge cup
(7月23日)
サッカー競技
優勝 中種子JFC



中種子町スポーツ
少年団競技別交歓大会
(7月18日)
バレーボール競技
優勝 増田
2位 星原
3位 野間A



▽低学年 男子の部
2位 松濤館中種子
団体(組手)



▽上学年 女子の部
3位 松濤館中種子
団体(形)
空手道競技
第49回鹿児島県
スポーツ少年団
競技別交歓大会
(7月25日)



最優秀選手
藤崎 雲登(6年)



柔道競技
個人戦
▽男子55kg級
3位 長田 楓太
▽女子40kg級
優勝 福 佳莉奈
(7月27・28日)



鹿児島県中学校
総合体育大会
(7月24・25日)
陸上競技
▽男子共通3000m
優勝 塚田 虎翼
▽男子3年1500m
2位 塚田 虎翼

『黄水仙』



はったい粉葉っぱで掬う野良

のお茶 大牟礼 川下光子

夏風邪や眠れぬ夜の窓明かり

伏之前 山元悦子

山下りる声幽かなり夏越節供

満足山 一穂

今朝のシャツ庭の野ぼたん色

合す 横町 山小田雅子

日傘ふり思わせぶりに路地裏

へ 上方 昇竜

宇宙基地間近にありてハイビ

スカス 伏之前 岩崎カネ子

カレンダー残り6枚半夏生

上方 大久保篤子

打ち水の先へ先へと子等が行

く 大津市 郁子

白南風に牧草匂うハーベスタ

田島 一郎

『つまべに 詠草』



早生田の稲は倒れ伏したりあはれとも言ふ言
葉も出でず見て過ぐ 原尾 都 樹実生

昔日の流れる調べ叶わざり途切れる草笛老い
の感覚 伏之前 徳永 武彦

マスク忘れ取りに戻るは老いの余技か用事果
たせぬ日の増え来たり 函館 山田 正明

初鳴きの山野ウグイスあどけなきか細き声よ
こそばゆきほどの 伏之前 中嶋 喜代子

毎年を短冊輪飾り作りぬし七月七日に夫は逝
きたり 満足山 横山 美津絵

土深く根を蔓延らすドクダミを絶やす手強さ
コロナにも似て 上方 古市 シゲ子

山里で豇豆を取れば山鳩の間をおきて啼く語
りかくがに 上方 鎌田 とく子

覚悟するも右往左往す吾のさまに齢を感じた
バリウム検査 上方 古市 克人

許るされよ許して欲しい今在るは若気の至り
背負い来たれば 西之山 仲座 健次

父の手を擦りつつ母はポツリと言う「蘇生は
要らん幸せじゃった」 満足山 三澤 祐子

台風の幼き頃の思い出はローソクひとつを家
族が囲う 旭町 村尾 祥子

夏が来た西瓜片手に種子飛ばし勢いあまり西
瓜を落とす 原之里 野田 健

資料館だより (500号)

蘇った中学生の壁画

歴史民俗資料館は開館43年
目です。国道58号線に沿う壁
には、経年劣化で修復を急ぐ
ペンキ画がありました。

入梅の頃、修復作業に取り
かかると、抽象画風の構
図と躍動する線の引き方や、
色彩など画全体が見えてき
ました。

作業をしている中で、い
つ、誰が、何を題材として
描いたのか気になり、資料
を探してみると、平成4年
(1992)の町立歴史民俗
資料館年報、広報なかたね
平成5年5月号に「野間中
生徒が壁画作成」とありま
した。

具材を揃えてペンキ画に
再び色をのせていくと、美
術部員6名の躍動するエネ
ルギーと郷土愛が感じられ、
より集中力が必要な作業と
なりました。

また、道行く町民の皆様

から頂いた、あたたかい言
葉も、色に混ざ込む思いで
描いていきました。

島の日射しに照らされた
ペンキ画の色彩に、多感な
時期の生徒の情熱(パッショ
ン)を感じて頂けたらと思
います。



壁画制作から29年となりま
すが、今日も壁画前を明るい
未来に種まく生徒たちが元氣
よく登下校しています。

(歴史民俗資料館)

あなたの献血で助かる命 「献血」から生まれる“愛の贈りもの”が尊い命を救います

血液は、栄養や酸素を運搬し、体温調節や免疫機能を正常に保つなど、人間の生命維持に欠かすことのできない役割を持っています。

現在の医療において、血液の役割を完全に代替える手段はありません。

そのため、輸血が欠かすことのできない治療法の1つとなっています。

特に、冬から春先にかけて、全国的に体調を崩す方が多いため、献血者数が減少する一方で、輸血を必要とする方が増加することにより、通常時よりも血液が不足する状況にあります。

血液不足解消のため、本町においても、下記日程で献血を実施しますので、町民の皆様のご協力をお願いします。

■日時 8月27日(金)

■時間 午前9時～午前11時45分
午後1時～午後4時15分

■場所 防災センター1階

■これまでの実績(400ml)

H30	R1	R2
165名	204名	237名

※今年度目標献血者数(180名)



9月24日～9月30日は、「結核予防週間」です

結核とはどんな病気？

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症が起きる病気です。最初は風邪に似た症状で始まります。

次のいずれかに当てはまる場合は、早めに受診しましょう。

- ・痰のからむ咳が2週間以上続いている
- ・微熱・身体のだるさが2週間以上続いている

病気や加齢により免疫力が落ちると、抑え込まれていた結核菌が再び活動を始め発病する可能性があります。

また、高齢者の場合は、このような症状が出ないことがありますので、年に一度は検診を受けましょう。

■結核は治せるの？

結核と診断されても6か月から9か月間、毎日薬をきちんと飲めば治ります。

服薬を途中で止めてしまうと、菌が抵抗力を付け、薬が効かない耐性結核菌を作り出してしまう危険性があるので、完治するまで続けましょう。

9月は健康増進普及月間です

■統一標語 ～健康寿命の延伸～

1に運動、2に食事、しっかり禁煙、最後にクスリ

日本では、平均寿命が延び、世界有数の長寿国と言われていますが、一方で、糖尿病、がん、心臓病、脳卒中などに代表される生活習慣病が増加し大きな問題となっています。

そのような中で、早期発見や早期治療にとどまらず、生活習慣病の発症を予防する「一次予防」が重要です。自分にできることから始めて、健康で自立した生活が送れる期間「健康寿命」の延伸を目指しましょう。



■身体活動をプラス10分

身体活動とは、日常生活の中で体を動かすことをいいます。身体活動を増やすとともに、感染予防対策・熱中症対策のもと、週に1度は汗をかく運動を取り入れるよう心がけましょう。

■タバコの煙はマイナス

タバコには多くの有害物質が含まれており、タバコを吸う本人だけではなく周りの人にも影響があります。今流行している新型コロナウイルス感染症に関して、喫煙者は非喫煙者と比較して、重症となる可能性が高いことが明らかになっています。

タバコをやめたくてもやめられない方は、医療機関での禁煙治療をお勧めします。

地域包括支援センターだより

◎お問い合わせ先

☎ ㊴ 1223

『9月21日は世界アルツハイマーデー・9月は世界アルツハイマー月間』

9月は、認知症の理解普及を図る活動が世界各地で行われています。鹿児島県でも世界アルツハイマーデーである9月21日を含む日曜日から土曜日までの1週間（今年は9月19日（日）から25日（土）まで）を「認知症を理解し一緒に歩む県民週間」として設定し、県内各地で認知症に関する取組が行われています。

■中種子町の取組

◆認知症サポーター養成講座

「認知症ってどんな病気？」「認知症の人に対してどう接すればいいの？」といった認知症に関する基礎知識が学べます。講座は90分で、学校や職場、集落の集まりや仲間同士など、対象に合わせた内容を準備しています。

地域で認知症を支えるひとりとして認知症サポーター養成講座を受けてみませんか。講座修了者には認知症サポーターの印「オレンジリング」と「認知症サポーターカード」をお渡しします。

◆はあとカフェ

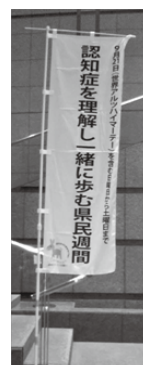
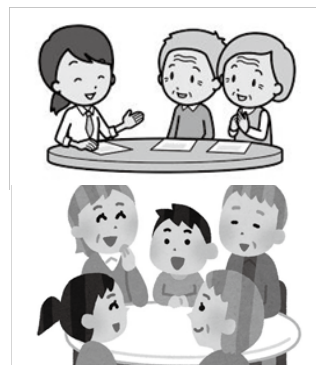
認知症の方やその家族、地域の方、専門職などなたでも自由に参加できるつどいの場です。「認知症について知りたい」「最近物忘れが気になる」など気軽に相談もできます。

●日時：毎月第4金曜日

午前10時～正午（好きな時間で参加できます）

●場所：中央公民館 和室

地域包括支援センターでは、認知症に関する相談を受けています。お気軽に相談ください。



公立病院だより

公立種子島病院 木之下 廣幸 ☎ ㊴ 1230

これからの感染症対策について

新型コロナウイルスの感染が世界的に広がりはじめ、現在では新型コロナウイルスの感染経路や特徴についても徐々に分かかってきたため、必要な感染対策を皆様行っていると思います。

既に接種済みの方もいると思いますが、ワクチン接種も粛々と実施されています。ワクチン接種により感染者の減少が期待されますが、今まで行っていた感染対策（マスク着用・三密を避けるなど）を引き続き行う必要があります。

ワクチンはあくまで予防であり、接種したから感染しないというわけではありません。

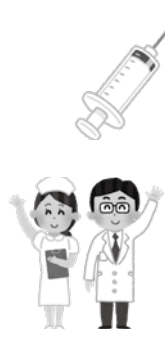
また、デルタ変異株が日本全体でも広がっています（現在接種しているワクチンで一定の効果認められる）。今後もこのような変異株が出現する可能性は高いと考えられますので日々の感染対策を対策として行うの

ではなく、日常の一部として行う事が大事だと思います。

最後になりますが新型コロナウイルス感染症については日々、新しい情報が多々メディアから発信されています。しかし、そのなかには悪意を持ったデマ情報も含まれています。例として、「このサプリメントを飲めば感染しない」という謳い文句で購入させるなどがあります。

個人で真偽の取捨選択をするというのは難しい事です。気になる情報を見たときはすぐに行動するのではなく、家族や知人に相談してから行動してください。

病院に相談する事で、その場での返答は難しいかもしれませんが、ほぼ正しい情報を折り返し連絡する事ができますのでご連絡ください。



宇宙センターだより

宇宙科学技術館 ☎ 26 9244

(<http://www.jaxa.jp/>)

種子島空港に展示スペース

種子島の空の玄関口である種子島空港に、JAXAの展示スペースがあることをご存じでしょうか。空港ターミナルの一角「コスモポートギャラリー」に、種子島宇宙センターと増田宇宙通信所に関するポスターや、2021年度中の打上げを目指して開発中のH3ロケットの作業の様子などを展示しています。



「コスモポートギャラリー」入口

また、ギャラリー内には、SNS上で写真を撮ったように見える「SNS風顔出しパネル」を設置しています。記念写真や、普段と違う一枚を撮ってみてはいかがでしょうか？

見学は航空機のご利用に関わらず自由にできますので、ご家族などどうぞお越しください。

「宇宙の日」作文絵画コンテスト

作品大募集！



SNS 風顔出し写真パネル

毎年9月12日は「宇宙の日」です。国際宇宙年である1992年に、宇宙を身近に感じてもらう日を一般から募集し決定しました。この日は毛利衛宇宙飛行士がスペースシャトル「エンデバー号」で日本人で初めて宇宙へ飛び立った日でもあります。

この「宇宙の日」を記念して、『全国小・中学生作文絵画コンテスト』を開催中です！

皆様ふるってご応募ください。



上記QRコードか、JAXAホームページから「宇宙の日」で検索をお願いします。

(記事の内容は7月20日現在)

食生活改善推進員コーナー ～9月は健康増進普及月間・食生活改善普及運動月間です！～

令和3年度食生活改善普及運動では、自宅で食事を摂る際に主食・主菜・副菜を揃えた食事、野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少や牛乳・乳製品の摂取習慣の定着を目標としています。

今回は、牛乳を手軽に摂取できるレシピを紹介いたします。

冷や汁（2人分） △作り方▽

① 鶏ささみは筋をとり、観音開きにする。酒をかけ、電子レンジ（500W）で1分加熱して余熱で中まで火を通し、冷ましておく。

② 下表（A）を合わせておく。

③ 「①」を手で細かくほぐし、蒸し汁は②に加える。

④ 器にごはんを盛り、鶏肉と野菜をトッピングする。蒸し汁を加えた②をかけ、混ぜながらいただく。

出典…Jミルク

「乳和食サイト」

レシピ…

料理家・管理栄養士

小山浩子先生



冷や汁（2人分）

ごはん 300g（軽く茶碗2杯分）
鶏ささみ 大1本
酒 大さじ1
トマト 1個（1cm角）
きゅうり 1/2本（薄い輪切り）

牛乳 (A) 200ml
和風だしの素（顆粒）(A) 小さじ1
みそ (A) 大さじ1
白すりごま (A) 大さじ2
みょうが 2本（せん切り）
しょうが 1片（せん切り）

1人分（1杯） - 437kcal、たんぱく質 18.0g、脂質 8.6g、カルシウム 220mg、食塩 1.9g

●寄附のお礼

亡くなられた方々のご家族から、社会福祉協議会へ金一封が寄せられました。これらの善意に感謝するとともに、謹んで故人のご冥福をお祈り申し上げます。(敬称略)

大町田 ウタ子(伊 原) 地徳 和江(畠 田)
久木原 智美 (郡 原) 三浦 久子(横 町)
橋野 裕之 (古 房) 光 英子(旭 町)

暮らしのうごき

人口の動き

総人口	7,643 人 (-20)	出生	14 人
男 性	3,631 人 (-7)	死亡	21 人
女 性	4,012 人 (-13)	転入	2 人
世帯数	4,155 戸 (-8)	転出	15 人

※ () は前月との比較 (7月末現在)

火事・救急

火事・救急(町内) 7月中			
火 事	0 件	うち建物	0 件
救 急	57 件	うち急病	44 件

交通事故

交通事故	町内	島内
発生件数	7 件 (0)	44 件 (18)
死 者 数	0 件 (0)	0 件 (0)
負傷者数	1 件 (1)	1 件 (1)

※令和3年7月、() は前年同時期比較

戸籍の窓

令和3年7月受付分

(承諾書をいただいた方のみ掲載)



こんにちは赤ちゃん

男の子	名前	両親	集落
7/ 9	石野 ^{さくたろう} 朔太郎	武志・明恵	平鍋
7/28	南 ^{はやせ} 颯星	龍也・真意	高峯

女の子	名前	両親	集落
7/24	山下 ^{めい} 明衣	直樹・美香	塩屋



おくやみ申しあげます

	名前	集落	年齢
7/ 4	大町田 健次	伊 原	90 歳
7/ 5	峯山 美恵子	栄 町	69 歳
7/ 6	光 靖徳	旭 町	79 歳
7/ 6	鎌田 知生子	畠 田	93 歳
7/ 6	高田 孫助	竹屋野	83 歳
7/ 7	横山 政義	満足山	94 歳
7/ 9	三浦 操	横 町	83 歳
7/13	久木原 静憲	郡 原	67 歳
7/19	濱山 ヨシエ	広ヶ野	97 歳
7/20	藤 和典	伏之前	70 歳
7/21	興 ミサ子	深久保	94 歳
7/26	山野 テル	畠 田	91 歳
7/27	橋野 郁子	古 房	90 歳
7/27	迫田 スス子	田 島	87 歳

令和3年度 赤十字会員増強運動で協力についてのお礼

本年度も多くの町民の皆様にご協力をいただきました。深く感謝申し上げます。

集落長を始め募金に関わっていただいた全ての皆様に対しお礼を申し上げます。

なお、ご協力いただいた会費は、災害救護、血液、医療事業、看護師などの教育、社会福祉事業などの事業に役立てられます。今後とも、より一層のご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

日本赤十字社中種子町分區

令和3年度社協会費納入についてのお礼
このたび、令和3年度中種子町社協会費へのご協力をお願いいたしましたところ、多くの方々に賛同いただき、貴重な会費を納入していただきました。ご協力いただきました皆さまに心からお礼を申し上げます。
皆さまからお寄せいただきました会費は、社協活動の貴重な財源として、中種子町の地域福祉の推進のため、各種福祉事業に活用させていただきます。今後とも、会費の趣旨をご理解いただき、社会福祉協議会の活動に対し、温かいご支援とご協力をお願い申し上げます。このたびのご協力、誠にありがとうございました。

中種子町社会福祉協議会

「なかたねお知らせ版」 9月1日～30日

※新型コロナウイルス対策のため予定が変更になる場合があります。

保健センター すこやかカレンダー

※保健センターで実施

日	行 事
2 (木)	ぽかぽか教室 13:00～
3 (金)	乳がん検診(脱漏) 午前中
10 (金)	乳幼児健診 母子手帳交付 13:00～
16 (木)	乳幼児健診
22 (水)	すこやかマタニティ教室(お産) 13:00～ 種子島産婦人科
24 (金)	乳幼児健診 母子手帳交付 13:00～
30 (木)	すこやかマタニティ教室(沐浴) 18:00～

乳幼児健診

※保健センターで実施

受付時間	対象者	対象月齢
10日(金) 9:00～9:15	3～5ヶ月児	R3.5.1～R3.5.31
10日(金) 9:15～9:30	6～8ヶ月児	R3.2.1～R3.2.28
16日(木) 12:45～13:00	5歳児	H28.7.1～H28.8.31
24日(金) 9:00～9:15	9～11ヶ月児	R2.11.1～R2.11.30
24日(金) 9:15～9:30	2歳児	R1.7.1～R1.8.31

予防接種医療機関日程

- ・田上診療所(月・金曜日の14:00～16:00)
- ・種子島医療センター(月～土曜日の14:00～16:00)
- ・公立種子島病院(金曜日の16:00～)
- ・高岡医院は下表のとおり

接種種類	接種期間	接種可能対象者
日本脳炎 1期	9月1日～9月11日	H30.4.2～H31.4.1
日本脳炎 特例	9月1日～9月11日	H15.4.2～H16.4.1
M R 混合 2期	9月13日～9月30日	H27.4.2～H28.4.1

予防接種を受ける際は事前に医療機関へご確認・ご予約をお願いします。

※詳しい事については、保健センターまでお問い合わせください。

田上診療所泌尿器科外来

開始日	診察日	診察時間
9月1日(水)～	毎週水曜日	9:00～12:00

※詳しい事については、田上診療所 ☎ ㉔ 0325 までお問い合わせください。

行事・イベントなど

日	行 事
1 (水)	小・中学校始業式 よろず支援拠点定期相談会
8 (水) ～16 (木)	町議会
11 (土)	土曜授業
12 (日)	中種子中学校体育大会
19 (日)	小学校大運動会(野間小学校以外)
24 (金)	どんぐり学級
25 (土)	中央公民館図書室おはなし会 10:30～
26 (日)	野間小学校大運動会

公立種子島病院 (☎ ㉔ 1230)

各科	診察日
眼 科	6 (月)、7 (火)、27 (月)、28 (火)
耳鼻咽喉 科	毎週木曜日(23日は休み)
整 形 外 科	毎週火曜日
小 児 外 科	毎週月曜日～金曜日
消化器 外 科	毎週水曜日

休日在宅医当番表

日	病院・医院名	
5 (日)	公立種子島病院	☎ ㉔ 1230
12 (日)	百合砂診療所	☎ ㉔ 3901
19 (日)	種子島医療センター	☎ ㉔ 0960
20 (月)	種子島医療センター	☎ ㉔ 0960
23 (木)	種子島医療センター	☎ ㉔ 0960
26 (日)	中種子クリニック	☎ ㉔ 3222

行事予定の中止について

子育て支援センターおひさま(保育所内)

9月の幼児学級、赤ちゃん教室、中央保育所園庭開放を、新型コロナウイルス感染対策のため、全て中止します。

詳しくは「支援センターおひさま ☎ ㉔ 0031 (中央保育所内)」までお問い合わせください。

あなたにピッタリの
申請方法がわかる！

つくつてみよう！
マイナンバーカード



マイナンバー
P8キャラクター
マイナンバー

原寸大

内閣府 総務省

7年間コミコミ
新車が月々定額

7MAX
マシソン・マシソン

頭金なし

車検込み 自賠責込み 自賠責込み オイル交換込み 諸費用込み マットカバー込み

HONDA NBOX

ホンダ NBOX G

121万円

おかげさまで
牧瀬自動車は
48周年を
むかえました

ジョイカル 種子島店
(有)牧瀬自動車
TEL.0997-27-0344
鹿児島県熊毛郡中種子町野間4193

TANEYAKU Jet foil
Toppy & ROCKET

「トッピー&ロケット」の
WEBサイトでは
有人離島割引料金での
決済が可能になりました。

予約してから
中種子窓口での支払いや
クレジットカードでの
支払いができます。

また、鹿児島港の港止めで
急便サービスをしています。
詳しい内容につきましては
お問い合わせください。

種子屋久高速船株式会社
西之表営業所 0570-004015 / 7時～17時30分
中種子窓口 0997-27-3663 / 10時～18時※
※土・日・祝日は休み

祝☆油久小学校 開校150周年

記念式典
日程 令和3年11月27日(土)
【コロナウイルス感染対策のため、規模縮小開催】




《問い合わせ先》
中種子町立油久小学校
〒891-3605 中種子町油久 2340
☎：0997-27-0241
FAX：0997-24-2241
Mail：yukushou@po12.synapse.ne.jp

油久つ子よ
頭を上げて
風に向かおう
やがて来る
希望の未来に
凛と立て

よか馬は
風に向つて
立つ

島の四季彩 ローゼル (アオイ科)

【別名】ロゼリソウ、ロゼール
【原産地】アフリカ北西部
(現在、熱帯・亜熱帯で広く栽培)
【栽培適地】

温暖で、日当たりよく、排水良好な場所
【繁殖法】実生

高さ1～2mになる1年草です。花は、上部の葉腋に1個ずつ着き、径約10cmで、淡い黄色で中心部がエンジ色をしています。オクラの花に似ています。開花後、萼(がく)や小苞片が肥厚し、多汁質となり食



用に供されます。ハイビスカスティーとして利用されているのは本種で、多くのパッケージのデザインは間違っています。クエン酸や酒石酸を多く含むため、疲労回復や利尿の効果があります。茶料とするほか、ジャム、シロップ、ソースや料理の味付けに利用されます。かつては、短日性の傾向が強く、収穫に至らず降霜を迎える状況でしたが、近年は矮性で晩夏～初秋には開花・結実する品種も販売されています。移植は嫌いますので、直播するかポットで仕立てたものを定植します。【写真・資料提供】香月茂樹さん(元薬草試験場長)