

広報

なかつたね

2017
No.735

3 月号

人の和と豊かな実りに
新たな希望が持てるまち なかつたね



タンカン豊作に笑顔

平成29年2月14日撮影

思いを新たに「立志、Vitality、自律」

中種子中学校で立志式



校歌斉唱

数え年の15歳を祝う立志式が、2月2日に中種子中学校の体育館であり、2年生76人が舞台の上で、将来への思いを文字にし発表しました。

式では、保護者代表の榎本順恵さんが「今をどう過ごすかで将来が変わってくる、今を大切に、自分の行動に責任を持って、すこやかに成長していってほしい」と激励の言葉を送りました。

その後、先生や保護者が見守る中、生徒は少し緊張した表情を浮かべながら、「努力、感謝」など将来の夢や自分の目標を書いた色紙を胸の前に掲げ、一人一人が力強く誓いました。

生徒を代表して濱山愛里さんが「大人になる自分を想像し、目標を持って、それにむけて努力していきます」と決意の言葉を述べました。

また式典後には、島のタカラ代表取締役の森勝幸さんによる講演「夢を追いかけて40年」もあり、生徒たちは興味深く聴き入っていました。



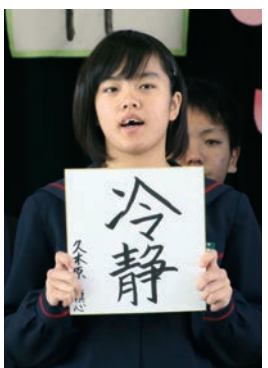
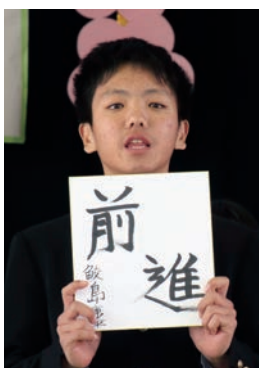
講演する森さん



保護者代表の榎本さん



生徒代表の濱山さん



島の冬「漂う甘い香り」

岩岡小学校PTAが黒糖作りに挑戦



なれないサトウキビ用の鎌



みんなでサトウキビの収穫

岩岡小学校の児童とPTA（長田正雄会長）が、2月12日に黒糖作りを行いました。

朝7時に、前田浩二さんのサトウキビ畑に集合。小雨が降り寒風が吹き付けるなか、子供たちは、普段使うことのない鎌に悪戦苦闘。約1時間をかけて、軽トラック2台分のキビを収穫しました。

収穫されたキビは、ふれあいの里の黒糖伝承館に運び込まれ、2、3本ずつ圧搾機に通して絞り汁を出し、丁寧に灰汁や不純物などをすくい取りながら、大釜で時間をかけて煮詰めていきました。

最後は、煮詰まった黒糖を大鍋に移し、空気に触れるようにかき混ぜた後、木の枠板に流し込み、黒糖が完成しました。

子供たちは、できたての黒糖を指でつまみ、味見をすると「甘くておいしい」と笑顔で話しました。



キビ汁を煮詰める



甘い香りと湯気が立ち込む



圧搾機にキビを通す



出来た黒糖



空気に触れるようにかき混ぜる



作業の合間にキビをガブリ

地域おこし協力隊通信 (No. 4) 愛すべきおっちゃんを発見



地域おこし協力隊
松田 憲政

私が幼少期に育った枚方市は大阪のなかでも田舎で、怖いおっちゃんがゴロゴロいました。それはガラが悪いという事ではなく、子どもにちゃんと叱れるおっちゃんです。なのでこれ以上やったらアカンという加減は自然と身に付いた気がします。

ですが今の大阪では、すべてをひっくり返して暴力・体罰とする風潮になり、そんなおっちゃんを見かけなくなりました。

移住して3カ月。早くも中種子町で、そんな愛すべきおっちゃんを見つけてしまいました。新春の1月8日にあった町武道大会の開会式の前、サイズが大きめの柔道着を着た小学生がふざけあっています。「整

列！」と2度、声がかかりますが、子供たちの耳には届いていません。「ペシン！」その小学生の丸刈り頭に指関節がゴツゴツした手が交錯します。(お聞きすると親御さんはそれも含めて柔道を選択しているそうです。)この指導者の方は子どもを見守る優しい眼をしていて、厳しい愛情に溢れています。

中種子町には子どもを見守る、そんな温かい大人たちがたくさんいると思います。また地域が子どもを育てるんだという気概を強く感じます。

先月号の山芋掘りもそうですがスポーツ少年団、よいらいきスポーツクラブ、チャレンジキッズなど、そんな温かいおっちゃんに出会える機会が数多くある中種子町の子ども達は、本当に恵まれているなと思います。

これからそんなおっちゃんと出会える事を、またそんな素敵な取り組みに出会える事を楽しみにして過ごしていきたいなと思っています。

初競りが高値でスタート 種子島牛せり市

中種子町	頭数	販売額	今回平均	前年同期平均	前年同期対比
めす牛	124	88,913,000	717,040	629,699	+87,341
去勢	135	109,335,000	809,889	737,550	+72,339
計	259	198,248,000	765,436	688,779	+76,657

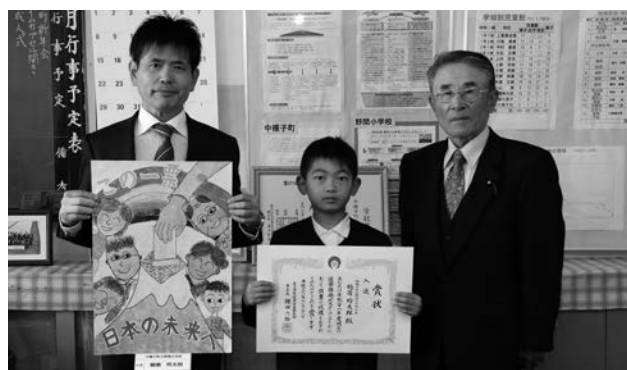
※単位：円（税抜き価格）



今年初めての種子島牛せり市が、1月23・24日に種子島家畜市場でありました。落札額の全体平均は77万1621円（税抜き）で前回12月のせり市から2万5516円下がりましたが、依然、高値での取り引きが行われ、市場は生産者や購買者の熱気に包まれました。

選挙が明るく正しく行われるように ポスターコンクールで入選

鹿児島県選挙管理委員会などが主催する平成28年度明るい選挙啓発ポスターコンクールで、野間小学校3年生の鶴蘭玲太郎さんが入賞し、1月26日に町選挙管理委員会の上妻健二委員長から伝達表彰がありました。コンクールは、選挙が明るく正しく行われるように、県内の児童、生徒を対象に行われ、県内から1270点の応募があり40点が入賞しました。



夢の実現を願い奨学金を贈呈 国際ソロプチミスト種子島



女性で構成するボランティア団体、国際ソロプチミスト種子島（池田栄子会長）は、1月18日に今卒業予定の種子島高校と種子島中央高校の生徒2人に、奨学金を贈呈しました。奨学金を受け取った砂坂玲奈さん（種子島中央高校3年、看護専門学校へ進学予定）は「自分で考え行動できる看護師になって、種子島に帰ってきます」と決意を述べました。

ICT（情報通信技術）について意見交換 中学生・高校生と種子島の将来について語る会

中学生・高校生と種子島の将来について語る会が2月2日に中央公民館であり、島内の中学生と高校生、NPO団体、行政関係者などが、ICTについて意見交換を行いました。種子島中央高校の意見発表では、公衆無線LANサービスの実装やスマートフォンやカメラの充電スポットの設置、SNSを活用した種子島のPRを行うなどの提案がありました。



島の新たな価値と創造に向けて 中種子町まちづくりシンポジウム



次世代へつなぐ島の新たな創造に向けて考える中種子町まちづくりシンポジウムが、1月30日に中央公民館でありました。早稲田大学教授の原田宗彦さんによる「島の特性を生かしたスポーツとまちづくりの展開」と題した講演や、地方と都市の連携活動を行っている田辺恵一郎さん、田淵川町長、原田さんによる討論会も行われ約150人が聴き入りました。

太陽の里が桜の名所に

鏑木紘一さんが河津桜を寄贈

1月27日に鏑木紘一さん（伏之前）から、河津桜の苗木35本の寄贈がありました。河津桜とは、大島桜と寒緋桜の自然交雑種といわれています。花は染井吉野よりも桃色が濃いのが特徴です。苗木は太陽の里中央運動公園の遊戯広場周辺に植樹しました。2・3年後には花を付けるものもあるそうです。



植樹された河津桜と鏑木さん

町民の暮らしを守るために

消防中種子分遣所のタンク車を更新



新しい消防タンク自動車（5097万円、積載水量10000ℓ）が、1月31日に中種子分遣所に配備されました。中種子分遣所への新タンク自動車の配備は23年ぶり。高機能小型ポンプと強力な夜間照明装置を搭載し、より機動性を高めたハイテク消防車です。また、旧タンク車は、水道課で給水車として再活用されます。

トップ選手に学ぶ

デンソー女子ソフトボールチームが指導

シドニーオリンピックの女子ソフトボールに出場し、銀メダルを獲得した伊藤良恵監督率いるデンソー女子ソフトボールチーム26人が、2月9日から22日までの2週間、本町で合宿を行いました。2月11日には、町立体育館でソフトボール教室を開き、島内のソフトボールスポーツ少年団5チーム、約70人にトレーニング方法やキャッチボール、バッティングなどの指導を行いました。



トップ選手の投球に熱視線

10 団体が練習の成果を披露

第4回種子島吹奏楽祭



出演者全員（約190人）による合同演奏

島内にある学校の金管バンドや吹奏楽部、社会人グループなどによる演奏会「第4回種子島吹奏楽祭」が、2月5日に種子島こりーなで行われました。吹奏楽祭には、西之表市から3団体、中種子町から5団体、南種子町から2団体の合計10団体が出演し、日ごろの練習の成果を発表しました。会場からは、美しい音色に惜しみない拍手が送られました。

中種子町指定ごみ袋の表記が変わります

◎お問い合わせ先 役場福祉環境課環境衛生係 ☎ ②7 1111 内線 201

平成 29 年 4 月 1 日から、中種子町指定ごみ袋が西之表市と統一され、ごみ袋に印字されている表記が変わります。

形や大きさ、ごみ袋代金に含まれているごみ処理手数料については、変更はありません。

また、現在使用されているゴミ袋も 4 月以降使用可能です。



中 種 子 町
中種子町衛生自治会



4 月から変わります

西之表市・中種子町
西之表市・中種子町衛生自治会

「感謝のラストラン」ランナーへのご声援をよろしくお願いします

◎お問い合わせ先 たねがしまロケットマラソン大会事務局 ☎ ②6 6065

第 30 回たねがしまロケットマラソン大会

平成 29 年 3 月 12 日（日）開催

種 目	スタート場所・時間
フルマラソン	西之表市（緑の回廊公園前） 午前 9 時
ハーフマラソン	中種子町（JA 種子屋久本所前） 午前 10 時
10km	種子島宇宙センター 午前 10 時 30 分
3km	種子島宇宙センター 午前 9 時 40 分
2km ファミリー	種子島宇宙センター 午前 9 時

ステージイベント 種子島宇宙センター ジャンケン大会

午後 1 時 15 分～午後 1 時 30 分

カサリンチュライヴ

午後 1 時 40 分～午後 2 時 20 分

ロケットマラソンエンディング

午後 2 時 50 分～午後 3 時 20 分



臨時駐車場について

- ①株式会社コスモテック駐車場（事務所前）
- ②株式会社コスモテック駐車場（会社横）
- ③株式会社九電工駐車場
- ④株式会社スペースサービス駐車場
- ⑤荃永地区公民館横駐車場
- ⑥ガソリンスタンド横園田氏敷地
- ⑦ J A 荃永給油所前敷地
- ⑧荃永消防分団詰所裏荃南小プール横敷地

会場⇄臨時駐車場の無料送迎バスについて

臨時駐車場からメイン会場までの「無料送迎バス」を準備します。

①から⑧までの臨時駐車場への駐車台数には制限がありますので、乗り合わせでお越し下さい。
※ J A X A 管理棟下駐車場は、一般車両の駐車場として使用できません。

無料送迎バスの発着場所は、株式会社コスモテック駐車場となります。



第 29 回大会ハーフマラソンスタート

平成 29 年度集団健診受診の申し込みについて

◎お問い合わせ先 役場町民保健課国保年金係 ☎ ②⑦ 1111 内線 220

集団健診（特定・長寿健診、がん検診等）の受診案内を 3 月中旬までに各世帯へ配布します。

各申込書に、必要事項を記入され、集落長を通じて町民保健課へ提出してください。

集落未加入の方は、直接町民保健課へ提出してください。

1 年に一度は健康診査を受診しましょう。

■提出期限

3 月 24 日（金）

■健診日時

5 月 27 日（土）～ 6 月 5 日（月）の 10 日間



国民健康保険の届け出を忘れていませんか

◎お問い合わせ先 役場町民保健課国保年金係 ☎ ②⑦ 1111 内線 220

就職や転入、転出などによる国民健康保険の加入・脱退の届け出は、速やか（原則 14 日以内）に町民保健課で手続きをお願いします。

手続きには、本人を確認できる書類（運転免許証・パスポート等）と個人番号の確認できるもの（マイナンバーカード又は通知カード）をお持ち下さい。

こんなときは届出が必要です		届出に必要なもの
国保に加入	他の市町村から転入したとき	他の市町村の転出証明書・印かん
	職場の健康保険をやめたとき	資格喪失証明書・印かん
	子どもが生まれたとき	保険証・出生を証明するもの・印かん
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書・印かん
	外国籍の方が加入するとき	在留カード
国保を脱退	他の市町村へ転出するとき	保険証・印かん
	職場の健康保険に加入したとき	保険証・職場の健康保険証・印かん
	生活保護を受けるようになったとき	保険証・保護開始決定通知書・印かん
	国保の被保険者が死亡したとき	保険証・死亡を証明するもの・印かん
その他の手続き	町内で住所が変わったとき	保険証・印かん
	世帯主や氏名が変わったとき	
	世帯を分けたり、一緒にしたとき	保険証・身分を証明するもの・印かん
	保険証を紛失したり、汚したとき	
	修学などで、子供が他の市町村に住むとき	保険証・在学証明書等・印かん

3月1日から8日は「女性の健康週間」です

◎お問い合わせ先 中種子町保健センター ☎ 27 1133

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを総合的に支援するため、厚生労働省は毎年3月1日から8日を「女性の健康週間」と定め、女性の健康づくりを国民運動として展開することとしています。

■女性の健康週間のシンボルマーク

WOMANの“W”をモチーフに、日本産婦人科医会が、女性の「生涯の健康」を「総合的に」サポートする姿勢をマークにしました。



■女性のライフサイクル

女性は、思春期、性成熟期（妊娠・出産期）、更年期、老年期と生涯を通じて、ホルモンバランスが大きく変動し、その影響で心と体に様々な変化が生じます。

なかでも更年期は、女性であれば誰もが迎える節目ですが、症状も様々で、その症状の出方にも個人差が大きいため、家族をはじめ周囲の人の理解を得にくかったり、自分自身でも更年期に気づかず、いくつか重なった更年期の症状で生活に

支障をきたす場合があります。この機会に、女性のライフサイクルについて知り、自分のからだに向き合ってみましょう。

また、この女性ホルモンが急激に減少する更年期に気をつけたい病気として、脂質異常症や骨粗しょう症などがあります。16ページにも関連する記事がありますので、参考にしてください。

■更年期の主な症状

月経異常、ほてり、のぼせ、発汗、冷え、疲れ、だるさ、不安感、イライラ、肩こりなど



※甲状腺の病気も、更年期の症状に似ていますので注意する必要があります。

■年に一度の健康チェックを

中種子町では、毎年4月に女性特有の病気である子宮頸がん・乳がんの検診を、5月から6月に生活習慣病予防のための健康診査を行っています。ご自分のからだのチェックとして定期的に活用しましょう。

3月は「自殺対策強化月間」です

◎お問い合わせ先 役場福祉環境課福祉係 ☎ 27 1111 内線 261

みんなで取り組もう

「いのち支えるゲートキーパー」

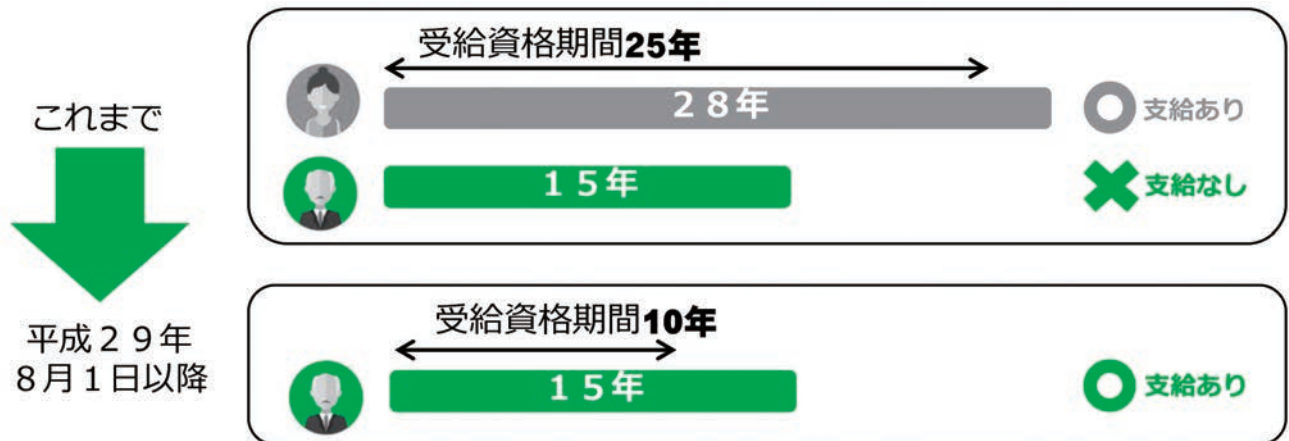
「ゲートキーパー」とは、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応（悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る）を図ることができる人のことで、言わば「命の門番」とも位置付けられる人のことです。

自殺対策では、悩んでいる人に寄り添い、関わりを通して「孤立・孤独」を防ぎ、支援することが重要です。一人でも多くの方に、ゲートキーパーとしての意識を持っていただき、専門性の有無にかかわらず、それぞれの立場でできることから進んで行動を起こしていくことが自殺対策につながります。



年金をあきらめていた皆さんへ（年金受給資格期間短縮について）

◎お問い合わせ先 役場町民保健課国保年金係 ☎ ② 1111 内線 217 / 鹿児島北年金事務所 ☎ 099(225)5311



平成 29 年 8 月から、年金を受け取るために必要な資格期間が 25 年から 10 年に短縮され、これまで年金を受けることができなかった方も年金が受給できる可能性があります。

※資格期間：保険料納付済・免除期間、合算対象期間、厚生年金等の加入期間など）

■対象者

すでに 65 歳以上の方で年金を受け取るために必要な期間が 10 年以上の方

■請求書送付時期

平成 29 年 2 月末～ 7 月までの間にご自宅宛に日本年金機構から「年金請求書（黄色）」を順次送付予定

※年金請求書が届かない方（資格期間が 10 年に満たない方）でも、任意加入の申出により期間を加えたり、合算対象期間を含めて年金を受給できる可能性がありますのでご自身の資格期間を年金相談等にてご確認ください。

※年金請求書がお手元に届いた方は、必要な証明書類等をご準備のうえ、役場年金係窓口、または鹿児島北年金事務所による年金相談日にご持参ください。

※ご不明な点は鹿児島北年金事務所または役場年金係までお問い合わせください。

平成 29 年度交通災害共済の申し込みを開始します

◎お問い合わせ先 役場総務課消防交通係 ☎ ② 1111 内線 222

交通災害共済に家族みんなで加入しましょう！

交通災害共済は、一人年間 500 円の掛金で、交通事故が原因で傷害を受けたとき災害見舞金が給付される制度です。

日本国内での接触・衝突事故のほか、自損事故や歩行中の交通事故（身体障害車用車いす）などにあわれて、それが原因で身体に傷害を受けた場合に見舞金が支給されます。（身体の傷害には精神の障害は含みません）

また、入院だけでなく通院も治療実日数に含まれます。

■災害見舞金の請求 事故発生日から 2 年以内

■共済期間

平成 29 年 4 月 1 日から平成 30 年 3 月 31 日（4 月 1 日以降に加入した方は、役場で受理した日の翌日から平成 29 年 3 月 31 日まで）

■加入手続き

集落長や班長を通じ加入手続きをします。

なお、集落未加入者の方は 3 月 17 日（金）までに役場総務課へ直接お申し込みください。期日以降も随時受け付けをします。

種子島をより魅力的な観光地へ！観光アンケート調査結果

◎お問い合わせ先 役場企画課地域振興係 ☎ 27 1111 内線 231

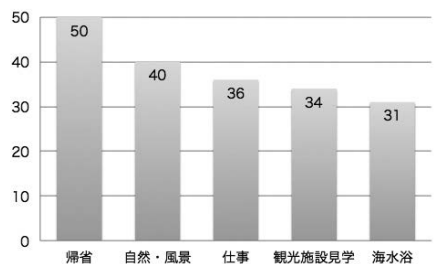


図1 種子島の来島目的 上位5項目
(平成28年8月 種子島空港ほか)

注意：複数回答可能

たねがしまツーリズム連絡会では、種子島の観光地としての課題を知るための調査活動として、平成28年8月に種子島空港を中心に島内で、同年9月に東京ビッグサイトで行われたツーリズムEXPOジャパンにおいて、種子島観光に関するアンケート調査を行いました。

アンケート調査結果の一部

種子島空港で実施した調査では、来島した計160人の方に調査を行いました。

満足度に関する項目では、「非常に満足」が59%、「やや満足」が27%という結果になりました。来島目的で最も多かった回答は「帰省」、2番目が「自然・風景」

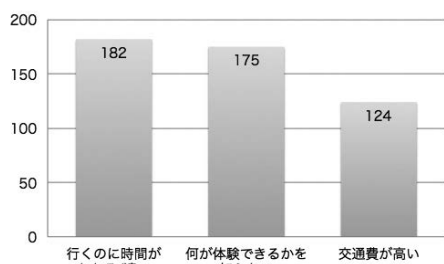


図2 必ず行きたいと思わない理由 上位3項目
(平成28年9月 ツーリズムEXPO ジャパン)

注意：複数回答可能

でした(図1)。この調査から観光客の満足度は高い結果が得られましたが、純粋な観光客は少ないことが見えてきます。

旅行好きの方が集まるイベントであるツーリズムEXPOジャパンでは、計660人の方に調査を行いました。

「種子島に行ってみたいか」という質問では、「必ず行きたい」と回答した人は全体の17%となり、「必ず行きたい」以外を選んだ方に「なぜ種子島に必ず行きたいと思えないか」の理由を聞くと、「行くのに時間がかかる、遠い」、「何が体験できるかわからない」、「交通費が高い」という選択肢に回答が集中しました(図2)。

順位	項目	回答数
1位	宇宙センター見学	126
2位	ダイビング	69
3位	シュノーケリング	48
	天体観測	48
5位	安納芋堀り	22

図3 種子島で一番に体験したいメニュー 上位5項目
(平成28年9月 ツーリズムEXPO ジャパン)

注意：複数回答可能

種子島で体験できるメニューを並べ「種子島に来るとしたら、一番に体験してみたいメニューは何か」を質問したところ、1位「宇宙センター見学」、2位「ダイビング」、3位「シュノーケリング、天体観測」という結果になりました(図3)。

これらの調査結果から、今後観光客のニーズに沿った体験メニューを、その情報を求める人へ届ける方法を検討する必要があります。

ツーリズム連絡会では、アンケート結果を踏まえて魅力的な観光地作りを進めていきます。

また、その他のアンケート調査結果についても、今年5月に行う予定の「第4回種子島ツ



シュノーケリング

リズムセミナー」にて発表します。ぜひ、ご参加ください。

たねがしまツーリズム連絡会とは

種子島1市2町と種子島観光協会、東京大学(「プラチナ社会」総括寄付講座の教員・研究員)が共同して、種子島観光の活性化に向けて活動しています。

また、観光関係事業従事者向けに「種子島ツーリズムセミナー」を開催し、島外講師による講演、参加者によるワークショップなどを行い、島の観光について考え、意見交換などをする機会を設けています。

平成 29 年度「ふれあい農園」の利用者を募集します

◎お問い合わせ先 公共施設管理公社 ☎ ㊟ 3800

町民の皆さまに「ふれあい農園」を 4 月から 1 年間貸し出します。ご希望の方はお問い合わせください。なお、申込者が募集区画を上回った場合は先着順とします。利用する際は他の利用者の迷惑にならないようお願い致します。



■募集区画数 14 区画（1 区画は 10㎡）

■貸付条件 町内在住者

■貸付期間 平成 29 年 4 月 1 日～
平成 30 年 3 月 31 日まで

■使用料 1 区画当たり 1,620 円

※貸付農地では下記の行為を禁止します。

- 野菜や草花（1 年草）以外の栽培
- 工作物の設置
- 営利を目的としての作物栽培
- 貸付農地の転貸

相続登記はお済みですか

◎お問い合わせ先 鹿児島地方法務局不動産登記部門 ☎ 099(259)0682

■相続登記をしていないと

- ①相続登記を放置している間にさらに相続が発生すると、相続人の人数が増え、登記手続きや費用にかかる負担が増加します。
- ②不動産の売却やローンの設定に時間がかかります。
- ③所有者と連絡がとれず、土地の荒廃や災害復旧および防災のための工事ができないなどの社会問題が発生します。

自分の権利を大切にするため、次世代の子どもたちのために、未来につなぐ相続登記をしましょう。

※詳しくは法務省ホームページ「未来につなぐ相続登記」を検索してください。

献血へのご協力をお願いします

◎お問い合わせ先 中種子町保健センター ☎ ㊟ 1133

血液は栄養や酸素の運搬、免疫など人間の生命を維持するために欠くことのできない機能を多く含んでいます。現在、血液の機能を完全に代替できる手段は存在しません。

また、長期間保存することもできないため、医療において輸血は欠かすことができない治療法となっています。そのため、輸血に必要な血液をいつでも十分に確保しておくためには、絶えず誰かの血液が必要となります。

本町においても、献血（400mL・200mL）を実施しますので、町民の皆さまのご協力をお願いします。

■日時

● 3 月 6 日（月）
午後 1 時 30 分～午後 4 時 30 分

● 3 月 8 日（水）
午前 8 時 30 分～午前 11 時 45 分
午後 1 時～午後 4 時 30 分

■場所 中種子町中央公民館



第30回鹿児島県

地区対抗女子駅伝

(1月29日)

熊毛チーム

総合9位

Cクラス優勝(2年ぶり)

本町関係の出走者

2区 石黒 桜子

3区 赤瀬川 さくら

5区 住吉 蘭

6区 尾方 星華

(樟南高校1年)

第57回県下

高等学校柔道選手権

(1月15日)

団体戦

男子の部

5人抜き(指宿商業戦)

日高 大河

(種子島中央高校1年)

個人戦

男子66kg級

3位 久木原 巧

(種子島中央高校2年)

中学生の部

優勝 油久 A

2位 岩岡

3位 上方

第57回 種子島地区武道大会

(2月5日)

本町関係者、団体・個人戦の2位までを掲載します。

柔道

団体戦

一般の部

優勝 中種子町

個人戦

幼児の部

2位 牧瀬 藤丸

小学生3年生の部

優勝 徳永 丈

小学生5年生の部

2位 藤 世史瑠

中学生男子の部

2位 朝倉 由翔

中学生女子の部

優勝 牧瀬 萌音

2位 藤崎 好葉

高校生男子の部

優勝 藤川 遥輝

2位 葛 大

一般の部

優勝 鳥居 正洋

2位 久保田 和希

弓道

団体戦

高校生の部

2位 種子島中央高校B

個人戦

種子島支部長杯

優勝 葛 康

剣道

団体戦

中学生の部

2位 中種子中学校B

一般の部

優勝 中種子町

個人戦

中学生男子の部

優勝 浦島 祐世

2位 川下 陸

中学生女子の部

優勝 隅田 梨央

2位 稲子 斐華瑠

高校生男子の部

優勝 熊野 洋介

2位 内村 幸希

高校生女子の部

優勝 西田 愛香

2位 日高 志穂

優勝 塩浦 要平

2位 牧 勝

一般女子の部

優勝 柳田 美香

2位 松下 飛鳥

空手

団体戦

一般の部

2位 中種子町

個人戦(組手の部)

小学生低学年の部

優勝 山越 海京

2位 山本 信

小学生中学年男子の部

優勝 南 侑治

小学生中学年女子の部

2位 松本 心愛

小学生高学年男子の部

優勝 山本 健

成年男子の部

優勝 山本 吉洋

個人戦(形の部)

幼児の部

2位 川原 花

小学生低学年の部

優勝 山越 海京

小学生高学年男子の部

優勝 山本 健

成年男子の部

2位 川原 憲一

第40回親子 ふれあいスポーツ大会

(1月29日)

キンボール

小学生の部

優勝 納官 A

2位 納官 B

3位 岩岡 B



左から久木原、日高

平成 28 年度「子ども体験活動チャレンジ・キッズ」活動報告

◎お問い合わせ先 教育委員会社会教育課社会教育係 ☎ 27 1111 内線 208

子ども体験活動チャレンジ・キッズでは、種子島の豊かな自然環境を利用し、多くの人々との交流を通し様々な体験活動を行うことで、子どもたちの個性や創造性を深め、健康で豊かな人間形成を目指すことを目的に活動しています。

様々な分野で活躍されている地域住民の方々に御協力いただき、多様な体験プログラムを実施しました。

異年齢構成集団で年間プログラムを実施することで、協調性や自主性の向上を図られ、仲間と協力し行動することの大切さを学びました。

■平成 28 年度の活動

5 月 開講式「オリエンテーション」

7 月 カヤック体験

8 月 屋久島ネイチャーツアー（2泊3日）
フェリー欠航のため中止

10 月 ペットボトルロケットを作ろう！

11 月 歴史を学ぼう「坂井歴史ロード散策」

1 月 餅つきをしよう！

2 月 お別れチャレンジ・キッズ



カヤック体験



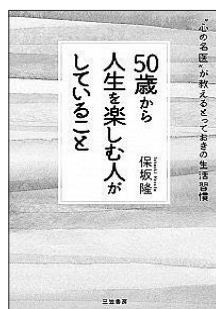
歴史を学ぼう

図書だより

87 冊(一般書 43 冊、児童書 44 冊)の新刊が入りました!!

- 50 歳から人生を楽しむ人がしていること (著者：保坂隆)
- 世界一清潔な空港の清掃人 (著者：新津春子)
- 発達障害の僕が輝ける場所を見つげられた理由 (著者：栗原類)
- ほげちゃんとこいぬのペロ (著者：やぎたみこ)
- きょうりゅうどーん (著者：広瀬克也)
- ハリー・ポッターと呪いの子 (著者：J.K. ローリング)

など

新刊の検索は中種子町図書室のホームページで (<http://www.nakatane-library.jp/>)

『つまべに 詠草』



生きたとは終りのある事いつの日か冷ゆる厨に二合の米研ぐ

浜津脇 橋口 俊子

靴ひもをきゅつと結びて歩き出す今日のスタートは「良し」と声にし

上方 古市シゲ子

生かされて九十二歳の現身の無病息災たまゆら祈る

牧川 松下 シズ

寄せてくる汐の香満ちて引く磯に一畳ほどの青海苔這わす

上方 鎌田とく子

道端のつらつら椿の絨毯は子連れ親子が敷き詰めており

上方 古市 克人

初日の出拝み後を振り向けば後光に映える屋久の島影

西之山 仲座 健次

満載のキビ積むトラックおもむるに路肩に車寄せれば手を挙ぐ

女洲 中村 寿子

熱中し飯も忘るる相撲好き認知の症の予防にならむや

田島 鎌田 スエ

種子島安納芋だよいらつしやい有楽町にも人だかりして

旭町 村尾 祥子

定演で子供の成長頼もしく元気を貰う「たねっこ合唱隊」

上方 梶原 温恵

島バナナ霜で倒れて実は付けず今年の夏は豊作とならん

満足山 鮫島ヨシエ

買い出しで忘れぬ様にとメモするもそのメモ忘れてあたふたとする

原之里 野田 健

資料館だより (454号)

種子島の自然(その7)

種子島の人と自然

旧石器時代から人が住む

氷河期も温暖だった種子島には早くから人々が住み、その当時(約3万5千年前)の生活の痕跡が残っている遺跡(立切遺跡など)が多数見つかっています。

交易

温暖化によって九州と切り離された種子島の人々は、縄文時代から南方や北方の人々と交易を行っていました。また、その交易には屋久島と共通の固有種であるヤクタネゴヨウで作られた丸木船が大きな役割を果たしたと考えられています。

特産材を使った古市家住宅

1846年建立とされる古市家住宅は、種子島に現

存する最古の建造物で、国の重要文化財の指定を受けています。柱や床には、種子島の海岸にふんだんに生えるイヌマキが使われています。

※古市家住宅よりお知らせ
古市家住宅では今年も「古市家住宅のひなまつり」として七段飾りのひな人形や薩摩系びな・つるし雛などを展示します。展示期間は、2月25日(土)から3月5日(日)まで、開館時間は午前9時30分から午後4時までです。入場は無料ですので、この機会に是非、ご観覧ください。



古市家住宅



立切遺跡の落とし穴



古市家住宅のひなまつり

膝関節は、複雑な関節として知られています。そのため、痛みの頻度も高く、治療も多様化しています。基本的な痛みの原因、予防法について紹介します。

痛みの原因

①スポーツ、けが、事故などを主な原因とするもの（半月板損傷、靱帯損傷など）

②日常的な膝の酷使や加齢による老化を主な原因とするもの（変形性膝関節症など）

③病気や生体機能の異常を主な原因とするもの（関節リウマチ、痛風など）

④①～③を含む様々な原因で発生するものなどが挙げられます。

今回は特に、日常生活における膝の使用や加齢が原因で膝関節が変形していく、つまり体の自然

な老化現象の一つとして膝の痛みを生じる障害を紹介します。

代表的なものが「変形性膝関節症」です。運動不足による肥満、膝の筋力や柔軟性不足、立ち

仕事や重い荷物を持つ行為、O脚（がに股）などは、膝の負担を大きくする要因で、こうした要因が多い人ほど膝の障害が発生しやすく発症年齢も早くなりがちです。

予防法

基本的な、筋力トレーニングを紹介します。

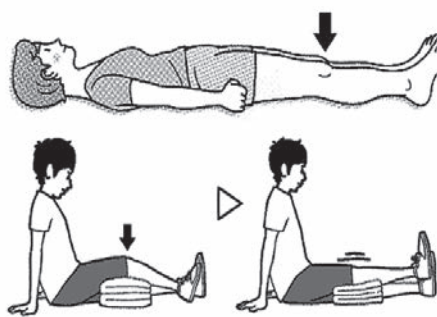
膝を支えたり、曲げ伸ばしするのに重要な役割を果たすのが、膝から上の「太もも」の筋肉と、膝を囲む靱帯です。膝の筋力トレーニングで最も重点的に鍛えるべき部位です。

太もも前面の筋肉「大腿四頭筋」を鍛えるトレーニング

①両足を伸ばしてあおむけに寝る。

②膝に力を入れて、膝を床に5～6秒間押し付ける。これを20～30回程度繰り返す。

※膝をあまり伸ばせない人は、膝下にタオルを置いて押し付けるのもよい。



食生活改善推進員コーナー 「サバのタンドリー風」をご紹介します!!

3月1日～8日は「女性の健康週間」です。

女性ホルモンには、コレステロールの増加や血管壁の老化を抑える働きがあり、閉経後はこの働きが失われるため脂質異常症になりやすく心筋梗塞や脳卒中の危険が高まります。コレステロール増加を予防するために日頃から食物繊維や大豆製品、良質なあぶらを摂るように心がけましょう。

料理方法

①サバに塩をふって下味をつける。

②ビニール袋に、サバ、卸したたまねぎ、カレー粉、無糖ヨーグルト、おろしたんにんにくをよく混ぜ約30分おく。

③フライパンにオリーブ油を熱して、②を中まで焼く。



サバのタンドリー風（1人分）

サバの三枚おろし	75 g	カレー粉	0.7 g
塩	0.5 g	無糖ヨーグルト	15 g
たまねぎ	15 g	にんにく	2 g
オリーブ油	1 g		

1人分の栄養量（エネルギー 181kcal たんぱく質 16.4g 脂質 10.6g 食塩 0.8g 食物繊維 0.6g）

地域包括支援センターだより

◎お問い合わせ先

☎ ⑦ 1223

介護予防・日常生活支援総合事業のご案内

平成29年4月から総合事業がスタートします。介護予防・日常生活支援総合事業は、町が実施する介護予防事業です。介護保険の認定を受けていなくても一人一人の生活に合わせた柔軟なサービスを気軽に利用することができます。

事業の目的

この総合事業は日常生活で何らかの支援が必要な高齢者を地域全体で支え、その人に合った支援を受けやすくし、住み慣れた地域で暮らし続けることを目的としています。

事業の種類

総合事業には、要支援認定を受けた方や基本チェックリストにより生活機能の低下がみられた方が利用できる「介護予防・生活支援サービス事業」と65歳以上のすべての方が利用できる「一般介護予防事業」があります。

事業の特徴

- ①迅速にサービスの利用を開始できます。
- ②サービスの内容や料金が多様化します。
- ③自立に向けた次のステップを目指します。
- ④必要なときにはいつでも要介護認定申請が可能です。

地域包括支援センターは、高齢者のみなさんが住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるように、必要な援助・支援を行う総合相談窓口です。



宇宙センターだより

宇宙科学技術館 ☎ ②⑥ 9244

(<http://www.jaxa.jp/>)



「特別公開」開催日の決定

今年も施設一般公開を行います。たくさんの方の楽しいイベントをご用意して、皆さまのお越しをお待ちしています。詳しい内容につきましては、広報紙4月号にてお知らせいたします。

■開催日

平成29年4月22日(土)

■場所

種子島宇宙センター

H-IIAロケット

33号機打ち上げ決定!



■打ち上げ予定日

平成29年3月16日(木)

■打ち上げ予定時刻

※10時00分～12時00分

(日本標準時)

■打ち上げ予備期間

平成29年3月17日(金)～
4月10日(月)

打ち上げ後の白色粉の 降下について

ロケット打ち上げ後に白色粉の降下が予想される場合は、町の防災行政無線(打ち上げ日の前日及び当日)にてお知らせします。白色粉そのものは無害です。できる限り、車は車庫に入れ、洗濯物は屋内に干して頂きますようお願いいたします。また、車や洗濯物等に付着しても水で洗い流して頂ければ問題ありません。皆さまにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

●寄附のお礼

亡くなられた方々のご家族から、社会福祉協議会へ金一封が寄せられました。これらの善意に感謝するとともに、謹んで故人のご冥福をお祈り申し上げます。(敬称略)

川崎 千里(町山崎) 梶原 介司(平 鍋)
橋野 信子(原之里) 山口ミヨ子(畠 田)
阿世知ヤス子(牧 川)

暮らしのうごき

人口の動き

総人口	8,271 人 (-1)	出生	2 人
男 性	3,926 人 (0)	死亡	8 人
女 性	4,345 人 (-1)	転入	13 人
世帯数	4,352 人 (-1)	転出	8 人

※ () は前月との比較 (1 月末現在)

火事・救急

火事・救急 (町内) 1 月中			
火 事	2 件	うち建物	0 件
救 急	41 件	うち急病	29 件

交通事故

交通事故	町内	島内
発生件数	0 件 (-3)	2 件 (-2)
死 者 数	0 件 (0)	0 件 (0)
負傷者数	0 件 (-3)	2 件 (-2)

※平成 29 年 1 月、() は前年同時期比較

戸籍の窓

平成 29 年 1 月受付分

(承諾書をいただいた方のみ掲載)



こんにちは赤ちゃん

女の子	名前	両親	集落
1/7	中野 ^{りっか} 六花	樹・真弓	中之町



おくやみ申しあげます

	名前	集落	年齢
1/3	池山 アヤ子	中 田	92 歳
1/9	宮本 るり	伏之前	19 歳
1/11	徳永 満里子	田 島	67 歳
1/21	川崎 イカ	町山崎	94 歳
1/21	石堂 クミ子	畠 田	82 歳
1/23	中園 勝	中 山	91 歳
1/24	山口 民雄	畠 田	85 歳
1/25	橋野 學	原之里	84 歳

3 月 1 日～ 7 日は「春の火災予防運動」が実施されます

◎お問い合わせ先 熊毛地区消防組合中種子分遣所 ☎ ㊟ 0119

春は空気が乾燥する上、季節風が強く、火災が発生しやすいです。

火災予防対策をしっかりと行い、大切な命と財産を火災から守りましょう。



オーギ (サトウキビ) のハカマ焼きに注意！

- ①小分けして焼却する。
- ②少人数、風のある日は焼却しない。
- ③消火用具 (噴霧器など) を事前に準備する。
- ④作業服は燃えにくいものを着用する。
- ⑤必ず消防分遣所に連絡してから焼却を行う。

「なかたねお知らせ版」 3月1日～31日

保健センター すこやかカレンダー

日	行 事
2 (木)	ぽかぽか教室 13:00～
10 (金)	母子手帳交付 13:00～
16 (木)	乳幼児健診
22 (水)	マタニティー教室 お産・母乳 13:00～ 種子島産婦人科医院
24 (金)	母子手帳交付 13:00～

乳幼児健診 3月16日 (木)

※保健センターで実施

対象者	受付時間	生年月日
6～8カ月児	9:00～ 9:15	H28. 7.19 ～ H28. 9.15
もうすぐ1歳児	10:00～10:15	H28. 3.17 ～ H28. 4.21
1歳6カ月児	12:45～13:00	H27. 6.15 ～ H27. 9.15
2 歳 児	12:45～13:00	H26.12.15 ～ H27. 3.15

予防接種

※接種場所は各医療機関となります。

接種種類	接種期間	接種可能対象者
M R 混合1期	2月27日～ 3月 4日	生後12カ月～24カ月
M R 混合2期		H22.4.2 ～ H23.4.1
水 痘	3月 6日～ 3月11日	生後12カ月～36カ月
二種混合	3月13日～ 3月18日	H16.4.2 ～ H17.4.1
B C G	3月21日～ 3月25日	生後3カ月～12カ月
四種混合	3月27日～ 3月31日	生後3カ月～90カ月
成人用 肺炎球菌	4月 1日～ 3月31日	対象者には通知

包括支援センター 介護予防事業

いきいき健康体操教室

毎週水曜日 9:30～ 中央体育館

※変更になる場合があります。
あらかじめご了承ください。

行事・イベントなど

日	行 事
14 (火)	中種子中学校卒業式
23 (木)	小学校卒業式
24 (金)	小・中学校終了式

公立種子島病院

眼科、耳鼻咽喉科を除く外来診療は午後から休止します。

各科	診察日
眼 科	6 (月)、7 (火)、27 (月)、28 (火)
耳鼻咽喉科	2 (木)、16 (木)、30 (木)
整形外科	毎週火曜日の午前中
消化器外科	毎週水曜日の午前中

休日在宅医当番表

日	病院・医院名	
5 (日)	高岡医院	☎ ㊴ 3100
12 (日)	中目医院	☎ ㊴ 0350
19 (日)	田上診療所	☎ ㊴ 0325
26 (日)	種子島医療センター	☎ ㊴ 0960

種子島産婦人科医院 (☎ ㊴ 0260)

外来休診日 1日 (水)

土曜日外来診療日 (要予約) 4日 (土) 9:00～12:00

子育て支援センターおひさま (保育所内)

※未就園児対象 全て 10:00～11:30

日	行 事	場 所
3 (金)	赤ちゃん教室・幼児学級合同 中央保育所ひな祭り会参加	中央保育所
9 (木)	赤ちゃん教室(1歳未満) 閉級式	保健センター
10 (金)	幼児学級 (1～4歳児) 閉級式	伏之前住宅集会所

中央保育所園庭開放日

第2月曜日 10:00～11:30

光フェイシャル
 光脱毛
 助けてほしい! 顔のトラブル

- Aコース 10,800円
 毛穴ケア または 生炭酸パック
 + ネックトリートメント + 光脱毛 または 光フェイシャル
- Bコース 8,640円
 毛穴ケア または 生炭酸パック
 + 光脱毛 または 光フェイシャル
- Cコース 5,400円
 毛穴ケア または 生炭酸パック

持続型
 リフトアップマシン **HIFU**
 高周波集束式超音波

- ✓ 切らない
- ✓ 注射しない
- ✓ 糸を入れない

顔のたるみ リフトアップ スッキリ
 皮膚 筋肉 脂肪

3つのゆるみにアタック わか若くなる
 ココロとカラダが若返る
健美サロン 華子ステーション
 お問合せ 0997-24-3465
 西之表体育館ウラ
HANAKO STATION

新車の軽自動車が 月々コミコミ 1万円!!
 車検込み 自動車税込み 自賠責保険込み オイル交換込み 傷費用込み マット・カバー込み

HONDA N-BOX

ホンダ N-BOX G
 車両本体価格 1,270,000円 [税込]
 ボーナス 30,000円 [税抜] × 14回

1万円 × 84回 [税別]

お気軽にご相談下さい!
ジョイカル 種子島店
(有) 牧瀬自動車
TEL. 0997-27-0344
 鹿児島県熊毛郡中種子町野間4193

TANEYAKU Jetfoil **Toppy & ROCKET**

■ 夏ダイヤ ■
 平成29年3月11日～平成29年9月18日

種子島→鹿児島		鹿児島→種子島	
7:00	8:35	7:30	9:05
8:00	9:35	7:45 指宿宮之浦	10:50
9:40 宮之浦	12:35	○ 9:10	10:45
11:05	12:45	10:20	11:55
○ 13:05	14:40	13:00	14:35
15:00 指宿	16:55	16:00	17:35
17:05	18:40	17:00	18:35

種子島→屋久島		屋久島→種子島	
9:40	10:30	※ 7:00	7:50
○ 10:55	11:45	10:00	10:50
※ 12:10	13:05	○ 12:00	12:50
※ 17:40	18:30	16:00	16:50

※ 安房発着
 ◎は4月29日(土)～5月7日(日)
 7月22日(土)～8月20日(日)の期間のみ運航

種子島→指宿		指宿→種子島	
15:00	16:05	8:30 宮之浦	10:50

種子屋久高速船株式会社
 西之表営業所 0997-22-1224 / 6時～17時30分
 中種子窓口 0997-27-3663 / 9時～17時※
 ※日・祝日は休み

島の四季彩

ケラマツツジ (ツツジ科)

【漢字表記】慶良間躑躅

【原産地】奄美大島～琉球(日本固有)

【栽培適地】適湿な酸性土壌で日当たり良好な場所

和名は自生地のひとつの沖縄の慶良間諸島にちなんで付けられました。園芸愛好家や流通では、カザンジマ(火山島、華山島)やト



ウツツジ(唐躑躅)などの呼称で江戸時代には知られていました。種子島にも古くから導入されていたようで樹齢100年以上と思われる古木が点在しています。高さ1～2mになる、常緑低木です。花期は春で、枝先に朱赤色(濃紅色や白色もある)で、ツツジとしては大輪の直径約7cmの漏斗形で深く5裂し、雄蕊が10個の花を数個つけます。葉は革質で厚く、濃緑色で光沢があります。若い枝・葉の縁や主脈・葉柄・萼・子房などには毛があります。繁殖は、夏に今年伸びてまだ固まっていない新鞘を鹿沼土などに挿せば容易に活着します。大きくなるため、庭植えに適します。

【写真・資料提供】

香月茂樹さん(元薬草試験場長)

高校生 まだ間に合う!! 入校受付中!!

平成29年 **3月18日(土)までの入校生**
4月5日(水)までに ご卒業が可能です!

※卒業日は、すべての教習履修項目(技能検定・仮免許学科試験など)を順調に進めることができた場合の日程で設定しています。

春のキャンペーン
 4月にキャンペーンをいたします。
 〆うご期待!!

ご不明な点がございましたら
 ご相談ください。

鹿児島県公安委員会指定・総合教習所
種子島自動車学校
TEL. 0997-22-1600

ご相談ください

土地・建物の移転登記
 (相続・贈与・売買等)

会社の登記
 (設立・役員変更等)

裁判手続書類作成
 (調停申立・訴訟・債務整理等)

各手続きの費用については
 見積りいたしますので
 お気軽にご相談下さい

司法書士・行政書士
立石事務所
TEL 27-3463

「今姫神社むじょかひな祭り」が開催されます

■開催日程・場所

今姫神社(向井町公民館近く)
 2月18日(土)・19日(日)・25日(土)
 3月3日(金)・4日(土)・5日(日)
 午前9時30分～午後4時まで
 ※雨天の場合は向井町公民館に展示

◎お問い合わせ先

牛之原桜同志会 深田和幸 ☎090(8720)8182

