

広報

なかにね

2018
No.751

7 月号

人の和と豊かな実りに
新たな希望が持てるまち なかたね



増田分団初優勝「中種子町消防操法大会小型ポンプの部」

平成30年6月10日撮影

ポンプ車の部 中央分団が11連覇 小型ポンプの部 増田分団が初優勝 中種子町消防操法大会





平成30年度中種子町消防操法大会が、6月10日に旧種子島空港で開かれました。

町内の8分団が、小型ポンプの部に7分団、ポンプ車の部に2分団出場。会場内が緊迫した雰囲気の中、日ごろの訓練の成果を競いました。

大会結果は、小型ポンプの部は増田分団が初優勝、ポンプ車の部は中央分団が11大会連続で優勝の栄冠に輝きました。躍進賞は、2大会連続で増田分団（前回4位から1位）が手にしました。優勝した2分団は、7月15日に西之表市で開催予定の熊毛地区消防操法大会に町の代表として出場します。

※操法大会は、消防団員のポンプ操法技術の向上などを目的に隔年での開催。火点と呼ばれるめがけて放水し、撤収するまでの一連の手順の迅速性や正確性を競うものです。



大会成績

小型ポンプの部

順位	分団名	総得点
1	増田分団	83.0
2	熊野分団	77.5
3	南界分団	75.5
4	中央分団	75.0
5	星原分団	72.0
6	油久分団	67.5
7	岩岡分団	35.5

ポンプ車の部

順位	分団名	総得点
1	中央分団	179.0
2	納官分団	153.0



町民意見聞き町政へ反映を 町政報告・意見交換会



町政報告・意見交換会が5月の7日間にかけて町内全校区で開かれ、町民約200人が参加しました。会は町長、副町長、教育長、役場全課長の出席のもと行われ、田淵川町長が平成30年度事業の説明を行い、その後、意見交換を行いました。

主な意見や要望など

■地域おこし協力隊の活動について

広報誌の掲載や町内の行事・イベントを駆け回り、情報収集したり、映像を記録に残す作業を行っている。現在は各小・中学校の映像と校歌が流れるDVDを作成しており、出郷者が出席する会などで流し、故郷への

思いをはせてもらうことや島のPRも含め、懸命に作成してもらっている。YouTubeに『なかたねチャンネル』と題してアップし、情報発信もしてもらっている。

■シカ対策

一昨年660頭程度、去年が630頭程度、今年度4月現在で57頭の駆除がされている。

網や電気柵の県補助事業もあるが、鉄砲および罟の駆除にも力を入れていくとのこと。シカの捕獲に即座に対応できるよう猟友会とも連携をとり、休日の場合も対応できるよう連絡体制を図っていく。

1市2町の関係課で一斉に駆除ができないかも検討させていただきたい。

■企業誘致について

光ファイバー網の整備が今年度中種子町全域で完了予定（6月1日現在、完了）である。

パソコンで仕事をする時代なので、支社を種子島のような落ち着いた場所に置きたいと言う企業も何社もあり、起業するのであればサポートしますというような話はしている。

■小学校の統廃合について

各地域と協議をしていくことが大前提で、地域を存続していくためには再編をしないといった考えも必要であると思う。遠隔授業で大型テレビを用いて他校の生徒と授業が同時進行でき、複式でありながら一人の先生が授業できるなど、複式のデメリットを克服することに取り組んでいるところである。

■スクールバス、コミュニティバスへの要望について

中学校が統合された時に町立学校のスクールバスということとで、高校生は対象にされていない。以前は一般の人も100円払えば乗車できていたが、現在は中学生のみとなっている。高校生もバスを利用できるように今後検討していきたい。

コミュニティバスや島内の路線バスも含めて再検討する必要があるとして、1市2町で協議を始めている。交通手段が整備されることで、観光やI・Uターンにも生かされると思う。

■青果用さつま芋も優良種苗供給事業について

バイオ苗については、申込時に上、中、下旬というよう形で注文をとっているようだがな

かなか頼んだ時期に來ないという話があり、JAにもなるべく注文に沿った支給を要請したところである。

ハウスも限られている中で調整をしないといけない事情もあるようだが、再度話をしていきたい。

■さとうきびに関する意見・要望について

『さとうきび増産支援緊急対策事業』は町単独の事業であり、元肥や追肥、一発型などは関係なく、新植をした分に対して1反歩あたり1万2000円を補助するという事業である。他にも苗の補助もあるので利用していただきたい。

新品種の導入も検討しており、現在試験的に行っている。今後、農家の皆さんに配布ができるのではないかと考えている。

生分解性マルチは長期保管できるものではなく、費用を抑えたり、需要がどのくらいあるのかなどJAに検討・調査をお願いできないかと話をしている。

※その他の意見や要望については町ホームページに掲載します。

種子島横断！親子ふれあいウォーク 2018 なかたね子ども体験活動促進事業

島内を歩いて縦断する「種子島縦断！親子ふれあいウォーク2018」が5月26日・27日に開催されました。

1日目は天候が悪く、予定していた西之表港から種子島中央体育館までのコースは中止となり、マイクロバスで西之表市の観光地巡りの後、町立体育館にてレクリエーションを行っていたところ、徐々に天候が回復したため、納官岩坪商店から種子島中央体育館までの4kmを歩きました。夜は種子島中央武道館サンヴィレッジに宿泊。レクリエーションを通して他校の友達と親睦を深めました。

2日目は前日の大雨が嘘のように晴れ、予定通り種子島中央体育館から種子島宇宙センターまでの23・4kmを歩き、参加した星原・野間・油久・南界・岩岡小学校の合わせて73人の子どもたちは、疲れを見せることなく保護者や青年団のお兄さん、お姉さんと一緒にゴールし、「また来年も参加したい」と歩ききった達成感に笑みを浮かべました。



強い心で みんなの絆で 第43回中種子養護学校第運動会

第43回中種子養護学校大運動会が、5月26日に種子島中央体育館で行われました。あいにくの天候により、屋外で行うことはできませんでしたが、多くの関係者や地域住民が訪れ、盛大に開催されました。

短距離走や演舞、紅白対抗リレーなど児童生徒の種目や来場者を交えての種目も多く、玉入れでは来賓やPTAに加え、卒業生も参加し、笑顔いっぱい楽しんでいました。また、中学生種目の「チェスト！おはら2018」では、テンポの良い曲と踊りに、会場も一体となって盛り上がりました。

大会スローガンである「強い心で駆け抜けろ！みんなの絆で魅せろ！魂の大運動会!!」を合い言葉に、児童生徒らの、笑顔を絶やさず精一杯取り組む姿に、会場からは盛んに声援と拍手が贈られていました。



地域おこし協力隊通信 (No. 21) タケンコで多健康美人

三反園知事が「たつきやのタケンコ組合」へ激励に訪れた記憶はまだ新しい。そんなニガダケをもっと島外に知ってもらう戦略のひとつとして栄養成分に何かいいことはないかと調べてみた。調べ方が足りないのかニガダケの栄養成分は分からない。鹿児島大学にも論文はなかった。そこで、孟宗竹の栄養成分を調べてみる。結果、ニガダケが孟宗竹と同じ栄養成分なら「聡明な美女美男になれる食品」ということが分かった。(まあ、美男はどうでもいい) その孟宗竹の栄養素。タンパク質、ビタミンB1、B2、E、カリウムの他、パントテン酸、グルタミン酸や食物繊維も多く含まれ、なかにはチロシンとか言うアミノ酸の一種も含まれているようだ。さらにコレステロールはゼロとのこと。そこで、それらの栄養素が巷で云われている効能を列挙する(効能を信じるか信じないかはあなた次第です) 食物繊維は便秘解消、タンパク質は肌や髪などを作る源、ビタミン類はシワやたるみを防ぐ、特にビタミンEは若返りや美肌をつくる、カリウムはむくみ解消、パントテン酸は代謝の促進、グル

タミン酸は脂肪を付きにくくする、チロシンは脳を活性化してくれる、などなど。もしこれだけの栄養素がニガダケにも入っていれば、ちよつとワクワクする。ニガダケで多健康美人(たけんこうびじん)になれる。調子に乗って、体の酸化を防いでくれるβカロテン、アンチエイジングを促進するケイ素などがなくとも調べてみたい。さっそく、民間の分析機関に分析依頼の見積もりをお願いしてみた。30万円。これはちよつとしたギャンブル。まさか、世界で一番栄養のない野菜としてギネスに載ってしまった「きゅうり」みたいな評価にならないだろうか。きゅうりの名譽のために云うと、最近の研究では免疫を正常化するBRMがきゅうりにはあることが分かったそう。そんなこんなで名譽を回復したきゅうりのようにニガダケも調べてみなければ分からない。ある意味、孟宗竹を食べればいいのだが、調理しやすく、うまいっ!のは断然ニガダケです。それは三反園知事も応援に来るぐらいだから大丈夫。ということ、ニガダケ調べてもいいですか?

(山村)

県内の青年団大集合 かごしま青年リーダー塾

6月9日から10日の2日間、本町にて「かごしま青年リーダー塾」が行われ、県内の青年団約70人、一般客約30が参加しました。

昨年出水市で行われた当イベントは、読書活動を県内各地に広めるという趣旨の元、今年度は赤米館、広田遺跡ミュージアムを視察した後、中央公民館で種子島の語り部「ぢろの会」の実演や下野敏見先生による講演が行われました。夜は全体で魂震会(こんしんかい)が開かれ、各地域の青年団の現状やこれからの青年団活動についてなど、さらに青年団を盛り上げていこうと語り合いました。

2日目も「ぢろの会」によるわらべうたや紙芝居などの実演があり、最後は鉄砲館を視察し全日程が終了しました。鹿児島県青年団協議会岩崎会長は「種子島の人の良さに触れることができ、中種子町で開催した甲斐があった。次はプライベートで観光に来ます。」と語りました。



地域農業のリーダーに 認定農業者認定証授与式

認定農業者への認定証授与式が5月17日に町長室で行われ、野平竜一さん（大牟礼）が出席しました。農業従事者の減少、高齢化による担い手不足、さらに基幹作物の不作が近年深刻化してきている中、新たに認定農業者が認定され、田淵川町長は「農業を取り巻く厳しい情勢にも、立ち向かう地域農業のリーダーとして活躍を期待しています」と激励の言葉を述べました。



多くの来場客でにぎわう 南界朝市



5月20日に坂井公園で、南界朝市が開催され、あいにくの雨の中、朝早くから多くの来場客でにぎわいました。販売開始前にも関わらず、各店の前にはすでに多くの人々が並んでおり、バレイショやキュウリ、新タマネギなどの野菜や花の苗、魚類など数多くの品々が8時の開始の合図と共に、次々に売れていきました。

自衛隊訓練実施 水陸機動団

種子島は気象条件や海上条件が良いことから、水陸機動団の隊員158人が5月18日から5月23日までの6日間、長浜海岸、中山海岸、旧種子島空港において訓練を実施しました。訓練期間中の5月20日には、旧種子島空港でヘリ揚陸訓練や装備品展示の一般公開があり、来場客は自衛隊の制服を着ての記念撮影や高機動車への体験乗車など、とても貴重な体験となりました。



災害被害状況の情報収集活動 森林災害協定



熊毛支庁および中種子町と鹿児島県森林土木協会熊毛支部が5月11日に風倒被害や山地崩壊、土砂流出および治山・林道施設の被害状況の情報収集活動に関し、協力体制を整備するために協定が結ばれました。災害が発生した場合、私たちはその恐れがある場合において、災害状況や二次災害の兆候に関する情報収集活動についての協力を森林土木協会に要請することができるようになりました。

新任従事者へ委嘱 青色防犯パトロール

青色防犯パトロール（青パト）新任従事者への委嘱と必要備品の支給が5月30日に役場前の駐車場で行われ、西田光義さん（西之町）が青色回転灯などを受け取りました。

青色防犯パトロールは、地域住民団体などによる自主防犯パトロールの効果を高めるために、平成16年度から県内で実施されており、町内では現在4人の方が従事されています。



第19回ミニバレーボール大会 中種子町交通安全婦人部



6月2日に種子島中央体育館で中種子町交通安全婦人部第19回ミニバレーボール大会が開催されました。

昨年より2チーム増の10チームが参加し、白熱した試合の連続でしたが、和気藹々とした雰囲気もありました。

全チーム2試合のリンク戦を行い、得失点の結果、ドリームチーム（鎌田光代監督）が優勝の栄冠を手に入れました。

鉄砲伝来に思いを馳せて 第3回もののふ祭り

6月9日に増田校区のベニハウスで「第3回もののふ祭り」（中種子火縄銃保存会主催）が開催され、多くの親子連れで賑わいました。

祭りでは、甲冑や火縄銃などの展示、段ボール甲冑の試着体験などがあり子どもたちがもののふの気分を味わっていました。

また、飲食物や子どもに人気のおもちゃなどの販売もあり、活気に満ちた催しとなりました。



3連覇達成 南部ソフトボール大会



第47回南部ソフトボール春季大会が、5月27日に行われました。

出場7集落8チームが2会場に分かれて対戦し、上位4チームが準決勝に進出しました。

旧南界中学校グラウンドで行われた決勝戦では、阿高磯Aチームと屋久津チームの対戦となり、好プレーが続き珍プレーが続出する中、阿高磯Aチームが3年連続の優勝に輝きました。

7月 は国民健康保険税の本算定月です

◎お問い合わせ先 役場税務課町民税係 ☎ ㊟ 1111 内線 203

確定した所得をもとに1年間の保険税を算定し、7月上旬に通知します。

■国民健康保険の制度が変わります

本年度より国民健康保険の保険者が町から県に移行しました。保険税の決定については、これまでどおり町がおこないます。このほか詳細については別途通知などにてお知らせします。

■国保税Q & A ※国民健康保険は国保と表記します。(よくお問い合わせいただく質問事項をまとめました。)

Q：国保はだれが納めるの？

A：国保の納税義務者は世帯主です。

Q：社会保険なのに国保税の通知がきたが、どうして？

A：世帯主が社会保険に加入している場合でも、世帯の中に国保加入者がいると、世帯主宛に通知書を送付することになります。

Q：国保税の賦課限度額は？

A：医療分 58 万円、介護保険分 16 万円、後期高齢者支援金分 19 万円、となります。
合計 93 万円が国保税の限度額となります。

Q：収入が少なくても、国保税を支払うの？

A：国保は、助け合いの制度です。病気やけがに備え、国保の加入者全員で医療費に必要なお金を出し合います。制度を維持するためにも一定の負担として、基本的な金額がかかります。(均等割・平等割)

Q：収入無しのため申告をしていないが、影響があるのか？

A：申告をしていないと軽減が受けられません。国保税には基準に応じて国保税の軽減をする制度があります。しかし申告をしていないと、所得のあるなしにかかわらず軽減の判定をすることができなくなります。

Q：昨年より税額が高くなったが、どうして？

A：あなたの世帯で次のような場合があると昨年と比べて高くなる場合があります。

- ①国保に新しく加入した方がいる。(転入や出生など)
- ②所得が昨年より増えた方がいる。
- ③40歳になった方がいる。(40歳～65歳未満には介護保険分が加算されます。)
- ④申告をしていない。(未申告のため軽減の対象になっていない。)

■国保税に関する相談窓口について

仕事など都合により来庁できない方の、相談窓口を開設します。

相談の日程については、電話などにより連絡をいただいた上で、日程調整を行います。お気軽に国保税担当までお問い合わせください。



税の納期限について

◎お問い合わせ先 役場税務課管理収納係 ☎ ㊟ 1111 内線 236

7月 は下表の税の納期限となっています。

納期限を過ぎると督促手数料のほか、延滞金も発生する場合がありますので、期限内の納入をお願いします。すでに納期限を過ぎた分についても、お早めの納付をお願いします。

	期別	納期限
国民健康保険税	2期	7月31日(火)
固定資産税	2期	7月31日(火)

第 59 回県民体育大会熊毛地区大会競技種目と会場

◎お問い合わせ先 種子島中央体育館 ☎ 24 2226

競技種目	開催日	開始時刻	競技会場	開催地
陸上	7 月 1 日 (日)	13:00	中種子町営陸上競技場	中種子
卓球 (男・女)		9:40	種子島中央体育館	
相撲 (一般・青年)		10:30	中種子町営相撲場	
バレーボール (男・女)		10:00	西之表市民体育館	西之表
ソフトテニス (男・女)		10:30	南種子町テニスコート	南種子
サッカー		10:00	南種子健康公園多目的広場	
バスケットボール (男・女)		10:00	南種子町農業者トレーニングセンター	
ソフトボール (女)		9:30	原グラウンド	屋久島
剣道	7 月 8 日 (日)	10:15	種子島中央体育館	中種子
弓道		9:30	中種子町営弓道場 (近的・遠的)	
グラウンドゴルフ		10:30	中種子町営陸上競技場、多目的広場	
全空連空手道		9:30	種子島中央武道館	
軟式野球		10:00	西之表市営球場 (安納)	西之表
サーフィン		9:30	鉄浜海岸	南種子
柔道		10:00	南種子町立武道館	
ゲートボール		10:00	前之峯ゲートボール場	
ソフトボール (男)		9:00	原グラウンド	屋久島
バドミントン (男・女)		9:30	屋久島町安房体育館	
テニス (男・女)		9:00	屋久島町健康の森公園テニスコート	
ゴルフ	7 月 14 日 (土)	8:30	コスモリゾート種子島ゴルフクラブ	中種子

戦没者遺児による慰霊友好親善事業の参加者募集について

◎お問い合わせ先 日本遺族会事務局 ☎03-3261-5521/ 役場福祉環境課福祉係 ☎ 27 1111 内線 261

日本遺族会では「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

この事業は、政府の委託ならびに補助を受け実施しており、父などを国に捧げた戦没者の遺児が、一度は亡き父などの眠る地に赴き心ゆくまでの慰霊追悼を行うとともに、現地の方々との友好親善

を深めることを目的としたものです。

参加費用は 10 万円となります。

対象者は戦没者遺児のみで、今年度の実施地域周辺のみとなります。実施地域の詳細については、お問い合わせください。

出産祝金制度について

◎お問い合わせ先 役場福祉環境課福祉係 ☎ 27 1111 内線 261

■ 出産祝金制度

子どもを出産された方へ出産祝 (町スタンプ会商品券) を交付します。

区分	金額
第 1 子	5 万円分
第 2 子	10 万円分
第 3 子	20 万円分
第 4 子以降	30 万円分

■ 受給資格

子どもを出産された方で、出産前に引き続き 3 ヶ月以上本町に住所を有している方 (※出生から 1 年以上経過すると申請できません。)

■ 申請に必要なもの

① 印鑑 (シャチハタ印鑑は不可)

各種手当てのお知らせ

◎お問い合わせ先 役場福祉環境課福祉係 ☎ ②⑦ 1111 内線 261

■児童手当

■支給対象

中学校卒業まで（15歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の児童を養育している方（所得が高い方）

■支給額

児童の年齢	児童手当の額 （1人当たり月額）	所得制限 超過者
3歳未満	一律 15,000 円	一律 5,000 円
3歳以上 小学校終了前	10,000 円（第3子 以上は 15,000 円）	
中学生	一律 10,000 円	

■申請

出生や転入から 15 日以内

※申請が遅れると遅れた月分の手当が受けられません。

■申請に必要なもの

- ①印鑑（シャチハタ印鑑は不可）
- ②支給対象者の健康保険証の写し・振込先預金口座の写し

■所得制限限度額

扶養親族 などの数	所得制限限度額 （万円）	収入額の目安 （万円）
0 人	622.0	833.3
1 人	660.0	875.6
2 人	698.0	917.8
3 人	736.0	960.0

■現況届

6 月分以降の児童手当などを受けるには、現況届が必要です。

※未提出の方は早急に提出をお願いします。

■児童扶養手当

児童の健やかな成長を願って、ひとり親の母子または父子家庭などに対し支給される手当です。（所得制限有り）※児童とは、18歳の誕生日後の最初の3月31日まで。

■対象者（外国人の方も対象）

- ①父母が離婚した後、父（母）と生計をともにしていない児童の母（父）
- ②父（母）が身体などに重度の障害がある児童の母（父）
- ③父・母にかわってその児童を養育している方

※父母などの死亡によって遺族年金や遺族補償を受けられる場合は対象外。

■支給日

- ① 4 月 11 日（12 月分～3 月分）
- ② 8 月 11 日（4 月分～7 月分）
- ③ 12 月 11 日（8 月分～11 月分）

■申請に必要なもの

- ①戸籍謄本（受給資格者と対象児童の分）
- ②印鑑（シャチハタ印鑑は不可）

◆注意事項

下記の場合、手当を受ける資格がなくなります。必ず資格喪失届を提出してください。届出をしないまま手当を受けていますと、その期間の手当を全額返還していただくことになります。

- ①手当を受けている母または父が婚姻したとき（内縁関係・同居なども同じ）
- ②対象児童を養育、監護しなくなったとき（児童の施設入所・里親委託・婚姻）
- ③国民年金、厚生年金、恩給などの公的年金を受けることができるようになったとき

■特別児童扶養手当

児童の健やかな成長を願って、身体や精神に中程度以上の障害のある児童を監護している父もしくは母、または父母にかわってその児童を養育している方に対して支給される手当です。（所得制限有り）

■対象者（外国人の方も対象）

- ① 20 歳未満で身体または精神に障害をお持ちのお子さんを監護している父もしくは母（所得が多い方）
- ②父母にかわってその児童を養育している方（養育者）

■支給日

- ① 4 月 11 日（12 月分～3 月分）
- ② 8 月 11 日（4 月分～7 月分）
- ③ 11 月 11 日（8 月分～11 月分）

■申請に必要なもの

- ①診断書（用紙は役場にあります）
- ※他は児童扶養手当の申請書類と同じもの。

「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」

◎お問い合わせ先 役場福祉環境課環境衛生係 ☎ ②⑦ 1111 内線 201



2020年に東京で開催されるオリンピック・パラリンピック競技大会の入賞メダルに、不要になった携帯電話などの小型家電に含まれるリサイクル材が活用されることになりました。

中種子町も東京2020組織委員会が主催のこのプロジェクトに参加し、メダル制作のための携帯電話・スマートフォン本体の回収に協力するために携帯電話の回収ボックスを設置しましたので、ご協力をお願いします。

みなさんの想いがこもったメダルを東京2020のアスリートに届けましょう！

■設置場所 中種子町役場1階ロビー

■回収方法 専用回収ボックスに投入してください。

■対象品目 携帯電話・スマートフォン

※個人情報などのデータは必ず消去してから投入してください。

※携帯電話・スマートフォン以外の小型家電は投入できません。



農業用施設などの維持管理について

◎お問い合わせ先 役場農地整備課管理係 ☎ ②⑦ 1111 内線 268

土地改良区や組合または集落で、水路や農道、ため池や井堰など、みなさんが大切に使われている施設につきまして、今年も泥上げや草刈りなどの維持管理をよろしくお願いいたします。

なお、災害が発生した場合は、速やかに役場農地整備課までご連絡ください。



平成30年度国民年金保険料免除申請について

◎お問い合わせ先 鹿児島北年金事務所 ☎099-225-5311/ 役場町民保健課国保年金係 ☎ ②⑦ 1111 内線 217

平成30年度国民年金保険料の免除承認期間が平成30年7月から平成31年6月までとなります。納付が困難で免除を希望する方、または、昨年度免除申請の継続申請をされた方で免除の種類を変更したい方は、7月1日以降に印鑑をご持参の上、役場窓口で申請してください。

確定申告がお済みでない方は事前に税務課で済ませてからお越しください。

なお、学生の納付特例免除制度の承認期間は4月から翌年3月です。学生で所得が少なく保険料

を納付できない方は、印鑑と在学証明書または学生証のコピーをご持参の上、早めに申請してください。学生も前年の所得申請が必要です。

■免除の種類

①全額免除②4分の3免除（4分の1納付）③半額免除④4分の1免除（4分の3納付）⑤納付猶予（50歳になる月の前月まで）

※免除申請の具体的な承認基準は個別に異なりますので、役場または年金事務所までお問い合わせください。

国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証を更新します

◎お問い合わせ先 役場町民保健課国保年金係・高齢者医療係 ☎ ㊟ 1111 内線 220・289

国民健康保険被保険者証と後期高齢者医療被保険者証（保険証）は有効期限が7月31日までのため8月1日から使えなくなります。

下記の日程で保険証の更新手続きをお願いします。
更新手続きは代理の方でもできます。

■持参するもの

- 現在お持ちの保険証
- 限度額適用・標準負担額減額認定証
- 印鑑（シャチハタ印鑑は不可）

保険証の各集落での更新手続きは7月23日（月）から始まります。

月日	集落名	場 所	時 間
7/23（月）	牧 川	牧川公民館	9:00 ～ 9:40
	浜津脇	漁民センター	10:00 ～ 11:00
	上之城		
	坂 元	坂元公民館	9:00 ～ 9:30
	竹之川	竹之川公民館	10:00 ～ 10:30
	広 野		
	深久保		
	砂 中	砂中公民館	11:00 ～ 11:30
	宝 来	宝来公民館	13:30 ～ 14:00
	平 鍋	平鍋公民館	14:30 ～ 15:00
	原之里	原之里公民館	15:30 ～ 16:00
	春 田	春田公民館	13:30 ～ 14:00
	二十番	二十番公民館	14:30 ～ 15:00
	池之平	池之平公民館	15:30 ～ 16:00
7/24（火）	秋佐野	秋佐野公民館	9:00 ～ 9:30
	向井町	向井町公民館	10:00 ～ 10:30
	戸 畑		
	中之町	中之町公民館	11:00 ～ 11:30
	古 房	古房公民館	9:00 ～ 9:30
	郡 原	郡原公民館	10:00 ～ 10:30
	中 山	中山公民館	11:00 ～ 11:30
	大 平	大平公民館	13:30 ～ 14:00
	上 方	上方公民館	14:30 ～ 15:30
	池之向	池之向公民館	16:00 ～ 16:30
	伏之前	伏之前公民館	13:30 ～ 14:30
	松 原	松原公民館	15:00 ～ 15:30
	栄 町	栄町公民館	16:00 ～ 16:30
7/25（水）	横 町	役場防災センター	9:00 ～ 10:00
	旭 町	役場防災センター	10:00 ～ 11:00
	畠 田	畠田公民館	9:00 ～ 9:30

月日	集落名	場 所	時 間
7/25（水）	町山崎	町山崎公民館	10:00 ～ 10:30
	阿 曾		
	竹屋野	竹屋野公民館	11:00 ～ 11:30
	満足山	満足山公民館	13:30 ～ 14:00
	阿 保		
	高 峯	高峯公民館	14:30 ～ 15:00
	大牟礼	大牟礼公民館	15:30 ～ 16:00
	伊 原	伊原公民館	13:30 ～ 14:00
	下 田	下田公民館	14:30 ～ 15:00
	広ヶ野	広ヶ野公民館	15:30 ～ 16:00
7/26（木）	女 洲	女洲公民館	9:00 ～ 9:30
	東之町	東之町公民館	10:00 ～ 10:30
	向 町	向町公民館	11:00 ～ 11:30
	西之町	西之町公民館	9:00 ～ 9:30
	美 座	美座公民館	10:00 ～ 10:30
	西之山	西之山公民館	11:00 ～ 11:30
	田 島	田島公民館	13:30 ～ 14:00
	東 目	古市勝義様宅	14:30 ～ 15:00
	本 村	本村児童館	15:30 ～ 16:00
	中 田	中田公民館	13:30 ～ 14:00
7/27（金）	長 谷	長谷公民館	14:30 ～ 15:00
	原 尾	原尾公民館	15:30 ～ 16:00
	熊 野	熊野公民館	9:00 ～ 9:30
	新 町	新町公民館	10:00 ～ 10:30
	塩 屋	塩屋公民館	11:00 ～ 11:30
	輪之尾	輪之尾公民館	9:00 ～ 9:30
	阿高磯	阿高磯公民館	10:00 ～ 10:30
	屋久津	岩岡郵便局	11:00 ～ 11:30
	梶 湯	梶湯公民館	13:30 ～ 14:00
	衣之平	衣之平公民館	14:30 ～ 15:00

"水"の事故防止について

◎お問い合わせ先 中種子分遣所 ☎ 27 0119

これからの季節、海や河川などに出かける機会も増える中、毎年、水の事故のニュースを耳にします。助けに向かった人までも、事故にあう二重遭難のケースも意外に多く発生しています。

■すぐに水に飛び込んではいけない

遭難者はパニック状態のため、救助者にしがみつこうとしたり暴れたりするのが普通です。泳ぎに自信がある人でも、泳いで救助するのは危険です。



■周囲の状況を把握する

① 救助者自身の安全を確保する

救助者自身がパニック状態や興奮状態では、適切な救助作業は行えません。

② 人を集める

遭難者から絶対に目を離さないまま、『人が溺れている!』と大声で叫び、周りの人に助けを求めます。

③ 救助の要請をする

救助要請をする。救急救助は『119 番』・海の事故は『118 番』

■浮くものを見つける

水難事故で大切なことは、「浮力を与える」ことです。

浮くことができれば呼吸ができます。

【救命用具の代用品】

あくまでも、一時的なものです。

● 2 l のペットボトルを投げる（水を 3 分の 1 程度入れる）

● ビニール袋（買い物袋など、空気を入れて口を縛る）

● クーラーボックス

● ビーチボール

● ビーチパラソル（開いた状態）

● 衣類などを詰めたバックまたはナップサック

● 一時的なものとしてズボンに空気を入れて縛る

■陸の上から直接救助を考える

① 素手で、あるいは身近なものを使って

● 引き込まれないよう陸の上で腹ばいになり、手を伸ばして引き寄せる。

または、救助者がたくさんいる場合は、手をつなぎ合わせて救助する。

● 手が届きそうにない場合は、シャツ、ベルト、竹、漂流物などを投げる。

② 救命用具がある場合

● 救命浮環・ブイにロープを結んで、遭難者の後方に落ちるよう投げる。



■【最後の手段】泳いで救助に向かう場合、とにかく浮くものを活用する!

① 衣服は脱ぐ

衣服を着たまま泳ぐことは相当困難です。「着衣泳」は、あくまで「着衣状態で水に浮き、呼吸を確保する方法」であって、泳ぐ方法ではありません。

遭難者の場合は、衣服を着たままの方が、浮きやすく、体温の低下も遅くなり、体力も温存できます。

② 救助は正面から向かわない。正面から近寄ると危険です。抱きつかれて二重遭難となります。遭難者を落ち着かせ遭難者の背中側から救助します。



※島内の海水浴場海開き期間 西之表市

浦田海水浴場 4月13日～9月10日

よきの海水浴場 7月21日～8月31日

中種子町

熊野海水浴場 6月29日～9月 2日

南種子町

浜田海水浴場 6月29日～8月31日

流水プール営業のお知らせ

◎お問い合わせ先 公共施設管理公社 ☎ ㊟ 3800

太陽の里・流水プールは、スタッフ一同安全を期して皆さまのご来場を心からお待ちしています。なお、悪天候（台風接近）などで急きょ営業を取りやめる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

■営業期間

7月21日（土）～8月31日（金）（41日間）
※8月4日（土）は中種子町よいらーいき祭りのため、営業を休止します。

■営業時間 午前10時～午後5時まで

■入場料金

●大人 400円 ●高校生 300円
●小中学生 200円 ●幼児 100円



自然レクリエーション村、熊野海水浴場の利用について

◎お問い合わせ先 自然レクリエーション村 ☎ ㊟ 8785/ 役場企画課商工観光係 ☎ ㊟ 1111 内線 301

■営業期間

●キャンプ場 通年（12/28～1/5を除く）
※臨時休館あり。

●海水浴場 6/29（金）～9/2（日）
※営業時間外および荒天で遊泳禁止（赤旗）の日を除く。

■受付時間

●キャンプ場 午前8時30分～午後5時
※営業時間以外でキャンプなどをされる方は、必ず営業時間内に受付を済ませてください。

●海水浴場 午前9時～午後5時

■予約

●キャンプ場 必ず事前に予約をしてください。
①利用人数②利用日時③借用物

■料金

●キャンプ場 料金につきましては、中種子町のホームページをご覧ください。

●海水浴場 無料

■その他

- ・自動販売機は管理棟にあります。
- ・海水浴またはキャンプなどで出たゴミは必ず持ち帰ってください。ゴミ捨て場はありません。
- ・芝生への車の乗り入れはご遠慮ください。
- ・営業時間以外の無断でのご利用はご遠慮ください。
- ・営業時間以外のトイレのご利用は、キャンプ場内の炊事棟横、トイレをご利用ください。

アクアビクス教室を実施します

◎お問い合わせ先 中種子町保健センター ☎ ㊟ 1133/ 役場町民保健課国保年金係 ☎ ㊟ 1111 内線 220

■日程 7月23日（月）～8月31日（金）
毎週月曜日・金曜日

■時間 午後7時～午後8時30分

■場所 太陽の里流水プール

■対象 65歳未満の方

■参加費 無料

■持参物 水着またはTシャツ・短パン、
飲み物、タオル

■参加方法 7月13日（金）までにご連絡ください。

※定員（30名）を超えた場合は健診結果が正常値を超えている方、初めて参加される方を優先させていただきますのでご了承ください。

からだに優しい「がん陽子線治療」

■陽子線治療とは

陽子線は従来の放射線とは異なり、身体の中を通過せずに止まる性質があります。また、止まる位置でエネルギーが最大になるという物理特性があり、そのため、身体の中のがん病巣のみを狙い撃ちできるので、まわりの正常組織への影響を最小限に抑えることが可能です。

■陽子線治療費用

2018年4月より、一部のがんについては、公的健康保険が適用されることになりました。

その他の疾患については、先進医療となります。治療の技術料として314万円、その他、保険診療分の費用を合わせ、約330万円かかりますが、民間のがん保険や先進医療特約の保険を利用することが可能です。

■特徴やメリット

- ① 治療時の苦痛がほとんどない
- ② 副作用の心配が少ない
- ③ 治療は1日1回・15分～30分程度
- ④ 基本的に入院の必要がない
- ⑤ スケジュール通りに治療が完了できる

■治療実績（2018年4月30日現在）

- 前立腺 879名 ●肝・胆管 515名
- 頭頸部 131名 ●骨軟部 53名
- 肺 445名 ●腎臓 17名
- 膵臓 232名 ●転移ガン 168名
- その他 82名 合計 2,522名

■がん陽子線治療・前立腺がんなど、保険適用拡大

厚生労働省 先進医療会議で陽子線治療の有効性と安全性が評価された結果、今年4月から前立腺がん、外科切除できない骨や筋肉などに行える骨軟部腫瘍、頭頸部がんの一部に、それぞれ健康保険が適用されることになりました。

◎お問い合わせ先

一般社団法人メディポリス医学研究所メディポリス国際陽子線治療センター

〒891-0304 鹿児島県指宿市東方4423番地

ホームページ <http://www.medipolis.org>

☎0993-23-5188

かごしま就農・就業相談会

農業などの担い手を確保することを目的に就農・就業相談会を開催します。鹿児島で自然を相手に働いてみませんか。

■日時 7月28日（土）午前10時～午後4時

■会場 かごしま県民交流センター

※予約は不要ですので服装も自由、お気軽にご参加ください。

◎お問い合わせ先

公益社団法人鹿児島県農業・農村振興協会

☎099-213-7223

平成30年度裁判所職員採用一般職試験（裁判所事務官、高卒者区分）の実施について

■申込受付期間

①インターネット

7月10日（火）午前10時～7月19日（木）

②郵送

7月10日（火）～7月13日（金）

■第1次試験日 9月9日（日）

詳しいことは、受験案内で確認してください。（受験案内は、5月23日（水）から裁判所ウェブサイト（<http://www.courts.go.jp/saiyo/index2.html>）に掲載されるとともに、最寄りの裁判所でも配布します。）

◎お問い合わせ先

鹿児島地方裁判所事務局総務課人事第一係

〒892-8501 鹿児島市山下町13-47

☎099-808-3707

県立宮之城高等技術専門校入校生募集

①平成30年度オープンキャンパス

木工・建築大工の体験入校生を募集します。

■日時

7月31日（火）午前9時～午後0時30分

■申込期限 7月25日（水）

■対象者

中・高校生、一般（概ね30歳までの方）

■募集人員 先着30名

■参加費

無料※ただし、1日傷害保険の加入を予定。

②平成31年度入校生推薦選考（高校卒業見込者）

木工・建築の技術技能の習得を目的とした入校生を募集します。

■受付期間 9月3日（月）～9月28日（金）

■応募資格

高等学校を平成31年3月に卒業見込の者

■選考日 10月5日（金）

■選考場所 宮之城高等技術専門校

■選考方法 筆記試験（適正試験）および面接

■合格発表 10月15日（月）

詳しくは当校募集案内・ホームページをご覧ください。

◎お問い合わせ先

鹿児島県立宮之城高等技術専門校

〒895-1804 薩摩郡さつま町船木881番地

☎0996-53-0207 FAX0996-53-0993

スポーツ大会の結果

中種子町

スポーツ少年団

競技別交歓大会

(5月13日)

剣道

■団体戦

- 優勝 岩岡 A
- 2位 南界
- 3位 岩岡 B

■個人戦

▽3年生以下男子の部

- 優勝 切通 政太(南界)
- 2位 川下 日翔(岩岡)
- 3位 八汐 紫音(岩岡)

▽3年生以下女子の部

- 優勝 提 侑那(南界)
- 2位 岩崎 日歩(南界)
- 3位 浦口 美波(岩岡)

▽4年生男子の部

- 優勝 八汐 来叶(岩岡)
- 2位 長田 智大(岩岡)
- 3位 公文 鉄平(岩岡)

▽4年生女子の部

- 優勝 遠藤 みゆ(納官)
- 2位 野田 奈那(納官)
- 3位 原田百々花(野間)

▽5年生男子の部

- 優勝 高岡 奈音(岩岡)
- 2位 大西 泰人(岩岡)

- 3位 浦邊 洸太(油久)

▽5・6年生女子の部

- 優勝 浦口 美空(岩岡)
- 2位 葛 優衣(野間)
- 3位 提 向日葵(岩岡)

▽6年生男子の部

- 優勝 牛原 幸英(納官)
- 2位 安岡 匠(野間)
- 3位 稲子 一颯(岩岡)

バレーボール

▽Aパート

- 優勝 増田 A
- 2位 野間 A
- 3位 星原

▽Bパート

- 優勝 増田 B
- 2位 野間 B

種子島地区

スポーツ少年団

競技別交歓大会

(5月20日)

剣道

■団体戦

- 優勝 岩岡
- 3位 南界

▽4年生以下男子の部

- 優勝 八汐 来叶(岩岡)
- 2位 長田 智大(岩岡)

- 3位 永濱 琉士(岩岡)

▽4年生以下女子の部

- 優勝 公文 鉄平(岩岡)
- 2位 栗屋 滯(岩岡)
- 3位 磯俣菜梨菜(納官)

▽5年生女子の部

- 優勝 浦口 美空(岩岡)
- 3位 葛 優衣(野間)
- 提 希果(南界)

▽6年生男子の部

- 2位 安岡 匠(野間)
- 3位 稲子 一颯(岩岡)
- 牛原 幸英(納官)

柔道

■団体戦

- ▽Aランク
- 2位 双葉
- ▽Bランク
- 3位 双葉(米澤チーム)

▽Cランク

- 優勝 双葉(長田チーム)
- 2位 双葉(牧瀬チーム)

■個人戦

- ▽1年生の部
- 優勝 遠藤 啓真(双葉)
- 2位 中崎 虹心(双葉)

▽2年生の部

- 2位 長田 琉翔(双葉)

- 3位 山元 颯介(双葉)

▽3年生の部

- 2位 中崎 歩夢(双葉)
- 3位 藤 海琉(双葉)

▽4年生の部

- 3位 久木原明菜(双葉)
- 福 佳莉奈(双葉)

▽5年生の部

- 優勝 徳永 丈(双葉)
- 3位 野平 海風(双葉)
- ▽6年生の部
- 2位 長田 颯太(双葉)

バレーボール

▽Aパート女子・混成

- 3位 星原
- ソフトボール
- 2位 中種子

第35回

南日本中学生

陸上競技大会

(5月26・27日)

※中種子中学校の生徒を掲載しております。

▽男子共通棒高跳

- 5位 中島 幸星(3年)
- 6位 中島 幸樹(3年)
- ▽1年生男子1500m
- 6位 知念 優斗(1年)

▽女子共通円盤投

- 5位 日高 葵(2年)

▽女子共通800m

- 8位 秋田 沙耶(3年)

2018年

日本ベテランズ

国際柔道大会

(5月26・27日)

100kg(45〜49歳)

- 2位 日高健一郎(向町)



左から 秋田沙耶、日高葵、知念優斗、中島幸星、中島幸樹

鹿児島県

高等学校

総合体育大会

柔道 (6月2日)

■団体戦

ベスト4

種子島中央高校

陸上 ※種子島中央高校の生徒を掲載しております。

(5月31日～6月3日)

▽200m (男子)

6位 井上 聖也 (3年)

▽400m (男子)

3位 井上 聖也 (3年)

▽100mH (女子)

1位 野平まどか (3年)

▽400mH (女子)

6位 野平まどか (3年)

▽砲丸投

6位 川内田怜美 (3年)

7位 竹下 藍 (1年)

▽ハンマー投

7位 川内田怜美 (3年)

▽走幅跳

5位 秋山 萌樹 (鹿児島)

▽八種競技

4位 岩 拓夢 (鹿児島)

島高校2年) (池之向出身)

鹿児島県

中学校柔道大会

(6月3日)

■団体戦

▽男子の部

3位 中種子中学校



中種子中学校柔道部

第13回県下小学生学年別柔道大会

(6月10日)

▽4年女子35kg級

2位 福 佳莉奈 (双葉)

3位 久木原明菜 (双葉)



左から 福佳莉奈、久木原明菜

生涯学習だより

種子島こりーな自主文化事業

◎お問い合わせ先 役場社会教育課文化係 (種子島こりーな) ☎ 27 3711

(子ども芸術センター舞台芸術巡回公演)

しょうぼうじどうしゃ じぶた

第1部 なにができるかな

第2部 しょうぼうじどうしゃ じぶた

■日 時 7月6日 (金)

開場 午後6時 開演 午後6時30分

■入場料 500円 (3歳以下は無料)

(自主文化事業)

サンクトペテルブルグ

国立舞台サーカス

こども心もおとな心もくすぐるハラショーエンターテインメント!!

■日 時 8月9日 (木)

昼公演 開場 午後1時30分 開演 午後2時

夜公演 開場 午後6時30分 開演 午後7時

■入場料 一般 3,000円 高校生以下 1,500円

※ただし、3歳以下の膝上鑑賞は無料。

席が必要な場合は有料。(全席指定席)

※町ホームページをご覧ください。

<http://town.nakatane.kagoshima.jp>



俳句会

『黄水仙』



雨上がりくちなしの又
白きこと

上方 篤子

濡れながら鳴く老鶯や
止まぬ雨

満足山 一穂

庭先に母の姿やちまき
炊く

伏之前 山元悦子

鉄砲の名をいただくや
百合の花

油久 緑村

この波かこなして見せ
よサーフィン

伏之前 岩崎力ネ子

ぐうたらに寝そべる
日々や夏蓬

古房 秀人

夏大根たつぷり下ろす
ジャコ散らす

横町 山小田雅子

角を出す妻と友達？か
たつむり

上方 昇竜

とび魚と高速船が空を
飛ぶ

古房 八木多美子

古石橋蛍火ふたつくぐ
り行く

田島 一郎

『つまべに 詠草』



認知症を心配しつつ日々暮す常備薬よし血圧
もよし

原之里 野田 健

淡々と投薬効かずと伝うにも気配り多しナー
ススタッフ

旭 町 八汐 眞弓

温泉の鏡は嘘をつけぬらし一年磨いた効果を
問うたが

旭 町 白木 民子

青空に飛行機雲が幾筋も交叉の線を引きて音
無し

横 町 鈴 不器良

異国なれば抱擁が始まる再会も吾等は生真面
目に只黙し見る

原 尾 都 樹実生

黄金色の特効花は悼むげに知覧の空へとなべ
て北向く

伏之前 徳永 武彦

母校にも新人生の四人様「なかなたね」の写真
に心とみぬ

函 館 山田 正昭

鳩が飛び鳴き蝶の舞ふ真紅なつつじのも
える夕庭

満足山 横山美津絵

裁縫はをんなの嗜みと稼ぎゆく吾に針箱亡母
は給ひき

浜津脇 橋口 俊子

得も言えぬ密柑の花の香りの中に暫し佇む
シャワー浴びるごと

上 方 古市シゲ子

この春にやっと一年吾子の掌に鍋の修業の火
傷が残る

伏之前 中嶋喜代子

ドリンクの箱又一つ出し置く朝々吞みてわが
世を保つ

牧 川 有留よし子

資料館だより (470)

特別編

中種子町郷土誌^⑭「学童疎開^①」

昭和16年12月8日、日本軍によるイギリス領マレー半島およびシンガポールへの進攻、そして真珠湾攻撃により太平洋戦争が開戦されました。これは、中種子町制施行（昭和15年11月）の翌年のことです。

安全な地方へ一時移住させたのです。
昭和20年4月には「学童集団疎開強化要綱」が出たため、種子島全島の国民学校初等科2、6年生までの疎開が開始されました。

種子島や甕島などの離島の学童疎開は、大都市から安全な地方へ空襲をさけるための疎開とは違い、やがて米軍が上陸し、本土決戦の前哨戦の地となるかもしれないという緊迫した状況下で、しかも鹿児島本土に無事渡れるかどうかかわからない時に行われたものです。

4月になると出発日こそ違いましたが各校区の児童は、軍のトラックに乗り西之表へ向かい夜を明かし、憲兵の指示で船に乗り薩摩郡の各村へ疎開しました。

米軍による本土爆撃に備え、大都市の小学校児童を

初めまして。7月から勤務することになりました、小嶋秀治（こじまひではる）と申します。

私は、石川県で生まれ、魚介類が美味しく活気のある温泉街で育ち、千葉県、京都府、神奈川県で学生時代を過ごしました。医師になってからは正師を求めて、北は北海道、南は沖縄県まで行き研鑽を積んできました。

この6年間は、三重県の公立病院に勤務し、外来・在宅・入院・救急など広い領域で診療をすると同時に、幼児健診や地域の健康づくりにも関わり、医学生、看護学生や医師の教育に携わってき

ました。
さて、私の専門は「家庭医療」といいます。聞き慣れないと思います。が、欧米では一般的で、何かの健康問題が生じた

場合に、まず受診すると

ころです。日本にはまだ600人程度の専門医しかいません。特定臓器の専門を持たず、その守備

範囲はかぜなどの感染症から外傷、或いは緩和治療に至り、こどもからお

年寄りまで、予防から治療までを専門としていま

す。一部の具体例をあげると、いわゆる内科や小児科を受診する病気、き

ず・やけど（形成外科）、湿疹・できもの（皮膚科）、月経の問題や更年期障害

（婦人科）、認知症・うつ（精神科）、肩痛・腰痛・骨折・スポーツ関連疾患

（整形外科）などです。もちろん、私ひとりではありま

せんから、大きな手術が必要な状態など専門家が

必要な場合には、適切に判断して紹介します。
私の医師としての目標

は、こどもからお年寄り

までが笑顔で元気に暮らせるように支援すること

です。様々なことに取り組んでおり、特に不要（と

きに有害）な検査や薬剤を減らすことに力を注いで

います。実際に薬を止めたら体調が良くなる

ことも数多く経験するので、たくさんの方（特に5種類以上）を飲んでい

る方はお気軽にご相談ください。
限られた時間のなか

で、質の高い医療が、より多くの人に届くように、診療にあたってい

きます。どうぞ宜しくお願いいたします。



食生活改善推進員コーナー

夏バテ防止！暑い夏を乗り切ろう！！

日ごとに暑さが増してきました。

今回紹介する料理には、夏の紫外線から体を守る緑黄色野菜や食欲を刺激する香辛料などを使用しています。夏の食欲のない時期でも食べやすい料理です。

夏の食欲低下の原因は、脱水を防ぐために水分を大量に摂取することによる塩分不足です。水を大量に飲んだときには、ほどよく塩分を摂るようにするなど、脱水を防ぎつつ食欲低下を防ぎましょう。

料理方法

①玉ねぎ、トマト、ピーマンは粗いみじん切り、ナスは皮をむいて小さな角切りにして水にさらす。にがうりはワタや種を除いて粗いみじん切りにし、塩もみをして熱湯をかけてアクを抜く。

②フライパンにサラダ油を熱し玉ねぎ、水気を切ったナス、にがうり、豚挽き肉の順に炒める。※玉ねぎは飴色になるまで炒める。
③②にカレー粉4gを加

え、少し炒めたらトマトを加えて弱火で汁気がなくなるまで煮込む。

④③を塩・こしょうで調味し、味をみながら残りのカレー粉2gとピーマンを加える。
⑤器にご飯を盛り、④をのせる。

夏野菜たっぷりドライカレー（2名分）

米	150g	豚挽き肉	120g
玉ねぎ	80g	カレー粉	6g
ナス	35g	塩	1g
トマト	80g	こしょう	少々
ピーマン	10g	サラダ油	適量
にがうり	10g		



1人分（1杯）- 492kcal、たんぱく質 16.5g、脂質 9.7g、食物繊維 3.2g、食塩 0.6g）

■熱中症とは

体内の水分や塩分などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、様々な症状を引き起こすものです。熱中症を引き起こす例としては、下記があります。

- 環境 気温・湿度が高い、閉め切った室内、エアコンが無い
- からだ 高齢者・乳幼児、持病、体調不良（二日酔い・寝不足など）、脱水状態
- 行動 激しい運動、慣れない運動、長時間の屋外作業

■熱中症の症状と重症度

重症度	分類	症 状
軽度 ↓ 重度	I 度	めまい、失神筋肉痛、こむらがえり、手足のしびれ
	II 度	頭痛、吐き気、嘔吐、体のだるさ、体に力が入らない、判断力の低下
	III 度	II の症状に加えて…意識障害、けいれん、手足の運動障害、高体温

■熱中症予防のポイント

暑さを避ける工夫をしましょう。

- 行動 日陰を選んで歩く、適宜休憩する、日傘や帽子の使用、締め付けない衣類
- 環境 ブラインドやすだれの利用、風通しをよくする、打ち水、室温が28度を超えないように、エアコンや扇風機を活用する



■水分補給のポイント

- ・こまめに水分補給をしましょう。
- ・暑さに備えて、日頃から栄養、睡眠、体力づくりに心がけましょう。
- ・こまめに、のどが渇く前に水分補給をしましょう。1日1.2リットルを目安にしましょう。
- ・起床時、入浴前後も水分補給しましょう。
- ・アルコール飲料は水分補給ではありません。
- ・大量に汗をかいたときは塩分補給も忘れずにしましょう！（スポーツ飲料や経口補水液など）



宇宙センターだより

宇宙科学技術館 ☎ ②⑥ 9244

(<http://www.jaxa.jp/>)

H2Aロケット無事に打ち上げ

6月12日、情報収集衛星レーダ6号機を搭載したH2Aロケット39号機が打ち上げられました。筆者は今年入社したため人生で初めて打ち上げに立ち会いましたが、重いロケットが重力を振り払い、種子島の遙か高い空に向けて真っ直ぐに昇っていき様子はやはり壮観でした。またその感動以上に、この轟音を日常のものとして受け入れて下さる島内の皆様への感謝が、胸の内にこみ上げてきました。

宇宙科学技術館で

職場体験学習

5月22日から24日の3日間、中種子中学校の生徒1名が宇宙科学技術館で職場体験学習を行いました。1日目、種子島宇宙センターの概要を学んだ後、スタッフと一緒に館内の巡回や施設案内ツアーで発表する案内文の作成と練習などを行いました。

2日目には、小学校を対象に体験学習の一環として行われている移動宇宙教室に補助員として参加してもらいました。最終日には、練習した施設案内ツアーの案内文の発表を行いました。

3日間の職場体験学習を通して、種子島宇宙センターで働く

人たちの様子や、働く楽しさ、大変さを学んでもらいました。

金井宣茂宇宙飛行士帰還！

2017年12月17日にバイコヌール宇宙基地から宇宙へ旅立った金井宣茂宇宙飛行士は、2018年6月3日午後9時39分（日本時間）、168日間にわたる宇宙滞在を終え、ソユーズMS-07宇宙船（53S）にてカザフスタン共和国に無事、着陸しました。

低高度衛星技術試験機

「つばめ」(SLATS) 運用状況

2017年12月23日に種子島宇宙センターから打ち上げられた超低高度衛星技術試験機「つばめ」(SLATS)は、打ち上げ後の衛星の機能性能の確認および軌道変換を行う「初期段階フェーズ」を3月に完了し、大気抵抗を用いて少しずつ起動高度を低下させていく「軌道遷移フェーズ」へ移行しました。

「つばめ」の小型光学センサは、口径2cmの小型軽量の広域撮影用光学センサで、取得する画像はカラー画像です。撮影時の衛星の軌道高度は398kmで愛知県名古屋市付近を撮像した画像です。

社協だより

婚姻・出生・死亡届

●寄附のお礼

亡くなられた方々のご家族から、社会福祉協議会へ金一封が寄せられました。これらの善意に感謝するとともに、謹んで故人のご冥福をお祈り申し上げます。(敬称略)

加藤 政広(砂 中) 隅田 義広(大 平)
大坪 裕子(本 村)

暮らしのうごき

人口の動き

総人口	8,056 人 (-2)	出生	4 人
男 性	3,838 人 (0)	死亡	6 人
女 性	4,218 人 (-2)	転入	13 人
世帯数	4,297 戸 (0)	転出	13 人

※ () は前月との比較 (5 月末現在)

火事・救急

火事・救急(町内) 5 月中

火 事	0 件	うち建物	0 件
救 急	34 件	うち急病	23 件

交通事故

交通事故	町内	島内
発生件数	3 件 (-1)	11 件 (-10)
死 者 数	0 件 (0)	0 件 (0)
負傷者数	3 件 (-2)	11 件 (-13)

※平成 30 年 5 月、() は前年同時期比較

■九州電力から感電事故防止のお願い

当社では、毎年 8 月の「電気使用安全月間」(経済産業省主唱)に合わせ、感電事故防止の為に活動を推進しております。

つきましては、電線付近での魚釣りやセミとりをしないこと、切れた電線に絶対触れないこと、また鉄塔や変電所などへ近づかないようお願い申し上げます。

◎お問い合わせ先

九州電力(株)熊毛配電事業所
☎0120-986-807 (無料電話)

戸籍の窓

平成 30 年 5 月受付分

(承諾書をいただいた方のみ掲載)



いつまでもお幸せに

日付	名前	集落
5/30	元野 陽介	旭 町
	福元 文子	島 田



こんにちは赤ちゃん

女の子	名前	両親	集落
4/28	鎌田 ^{こはく} 瑚白	政文・千鶴	竹屋野
5/15	遠藤 ^{ちふみ} 千風海	浩平・海希	伏之前
5/19	豊 ^{もか} 百華	政博・香代子	伏之前
5/22	永瀨 ^{こより} 心結	貴憲・優花	旭 町



おくやみ申しあげます

	名前	集落	年齢
4/30	田平 京子	大牟礼	85 歳
5/3	石堂 多和枝	伏之前	84 歳
5/10	遠藤 ハルエ	春 田	92 歳
5/11	加藤 クミ	砂 中	85 歳
5/14	隅田 キヌ子	大 平	71 歳
5/17	園中 ミチエ	原之里	87 歳
5/29	大坪 清春	本 村	82 歳

■広報「なかたね」6月号の訂正について

5 月 25 日発行の 6 月号 5 ページに掲載しました『大東製糖種子島株式会社』の記事について、「トーシン株式会社種子島健康工場が 4 月 2 日に設立した大東製糖種子島株式会社へ引き継がれることになり、それに伴い 4 月 20 日に本町と立地協定を締結しました。」と記載しましたが、「トーシン株式会社種子島健康工場が大東製糖株式会社が設立した大東製糖種子島株式会社へ引き継がれる」と訂正をお願いします。

「なかなねお知らせ版」 7月1日～31日

保健センター すこやかカレンダー

日	行 事
5 (木)	ぽかぽか教室 13:00～
11 (水)	母子手帳交付 13:00～
13 (金) ～17 (火)	健診結果報告会
19 (木)	乳幼児健診
21 (土)	おやこ食育教室 9:00～ 対象：野間小学校
23 (月)	アクアビクス教室 18:30～
25 (水)	・マタニティー教室（栄養） 保健センター 18:15～ ・マタニティー教室（お産・母乳） 種子島産婦人科医院 13:00～
27 (金)	・母子手帳交付 13:00～ ・アクアビクス教室 18:30～
30 (月)	アクアビクス教室 18:30～

乳幼児健診

保健センターで実施

対象者	受付時間	生年月日
6～8か月児	9:00～ 9:15	H29.11. 1 ～ H30. 1.18
もうすぐ1歳児	9:30～ 9:45	H29. 8. 1 ～ H29. 8.10
2 歳 児	12:45～13:00	H28. 6. 1 ～ H28. 7.18
3 歳 児	12:45～13:00	H27. 4.19 ～ H27. 7.18

予防接種

接種場所は各医療機関となります。

接種種類	接種期間	接種可能対象者
水 痘	7月 2日～7月 7日	生後 12 か月～ 36 か月
日本脳炎 1 期	7月 9日～7月14日	H26.4.2 ～ H27.4.1
日本脳炎 2 期		H20.4.2 ～ H21.4.1
四種混合	7月17日～7月21日	生後 3 か月～ 90 か月
B C G	7月23日～7月28日	生後 3 か月～ 12 か月
MR 混 合 1 期	7月30日～8月 4日	生後 12 か月～ 24 か月
MR 混 合 2 期		H24.4.2 ～ H25.4.1
成人用肺 炎 球 菌	4月 1日～3月31日	対象者には通知

※今回ご案内していない接種可能対象者で、接種を希望される方は、保健センターへお問い合わせください。

包括支援センター 介護予防事業

いきいき健康体操教室

毎週水曜日 9:30～ 中央体育館

※変更になる場合があります。
あらかじめご了承ください。

行事・イベントなど

日	行 事
1 (日)	第 59 回県民体育大会熊毛地区大会 1 日目
6 (金)	・愛のパトロール 18:00～ ・種子島こりな自主文化事業 「しょうぼうじどうしゃ じぶた」 18:30～
8 (日)	第 59 回県民体育大会熊毛地区大会 2 日目
16 (月)	第 2 回チャレンジキッズ 「シーカヤック体験」
28 (土)	・イングリッシュキャンプ～29 日 ・おはなし会 10:30～【中央公民館図書室】
29 (日)	青少年ふるさと美化活動

公立種子島病院 (☎ ㊟ 1230)

各科	診察日
眼 科	9 (月)、10 (火)、23 (月)、24 (火)
耳鼻咽喉 科	12 (木)、26 (木)
整 形 外 科	毎週火曜日
消化器 外 科	毎週月曜日 (午後)、火曜日、水曜日 (午前)
小 児 外 来	毎週火曜日 (午後)、木曜日 (午後)

休日在宅医当番表

日	病院・医院名	
1 (日)	種子島医療センター	☎ ㊟ 0960
8 (日)	中種子クリニック	☎ ㊟ 3222
15 (日)	種子島医療センター	☎ ㊟ 0960
16 (月)	種子島医療センター	☎ ㊟ 0960
22 (日)	百合砂診療所	☎ ㊟ 3901
29 (日)	高岡医院	☎ ㊟ 3100

子育て支援センターおひさま (保育所内)

未就園児対象 全て 10:00～11:30

日	行 事	場 所
3 (火)	赤ちゃん教室(1歳未満) 七夕制作	保健センター
6 (金)	幼児学級合同(1～4歳児) 七夕まつり会	伏之前団地集会所
17 (火)	赤ちゃん教室(1歳未満) 感触あそび	伏之前団地集会所
20 (金)	幼児学級合同(1～4歳) 水あそび	保健センター

中央保育所園庭開放日

第 2・第 4 月曜日 10:00～11:30

お陰様で19年
健美サロン
華子ステーション

- ・シワ・タルミの悩み
- ・ムダ毛が気になる
- ・まつ毛のお手入れ などなど

お気軽に
お問い合わせ
ください。

HANAKO STATION
お問合せ 0997-24-3465
西之表体育館ウラ

頭金なし **7MAX**
7年間コミコミ
新車が月々定額

ローン
一括
リース
リース
リース
リース

DAIHATSU **canbus**

ダイハツ
ムーヴキャンバス
1.100,000円(税込)
ボーナス32,400円(税込)・14期

1万円
10,800円

お気軽にご相談下さい!
ジョイカル 種子島店
(有)牧瀬自動車
TEL.0997-27-0344
鹿児島県熊毛郡中種子町野間4193

TANE-YAKU Jet foil
Tappy & ROCKET

■ 夏 ダ イ ヤ ■
平成30年3月10日～平成30年9月17日

種子島→鹿児島	鹿児島→種子島
7:00 8:35	7:30 9:05
8:00 9:35	7:45 指宿宮之浦 10:50
9:40 宮之浦 12:35	○ 9:10 10:45
11:05 12:45	10:20 11:55
○13:05 14:40	13:00 14:35
15:00 指宿 16:55	16:00 17:35
17:05 18:40	17:00 18:35

種子島→屋久島	屋久島→種子島
9:40 10:30	* 7:00 7:50
○10:55 11:45	10:00 10:50
*12:10 13:05	○12:00 12:50
*17:40 18:30	16:00 16:50

※安房発着
◎は4月28日(土)～5月6日(日)
8月4日(土)～8月19日(日)の期間のみ運航

種子島→指宿	指宿→種子島
15:00 16:05	8:30 宮之浦 10:50

種子屋久高速船株式会社
西之表営業所 0997-22-1224 / 6時～17時30分
中種子窓口 0997-27-3663 / 9時～17時※
※日・祝日は休み

島の四季彩
ハマナデシコ (ナデシコ科)
【漢字表記】浜撫子
【別名】フジナデシコ (藤撫子)
【分布】本州～九州・琉球、中国
【生育地】
日当たり良好な海岸や路傍
ふつう海岸の砂礫地や崖に生育
する常緑の多年草です。冬季は
地面に伏すロゼット状で、花期
の晩春～夏には高さ15～50cm
になります。葉は表裏とも無毛
で、厚く、光沢があります。花は、
径1～1.5cm、紅紫色～藤色で
花弁の切れ込みは浅く、茎頂に
半球状に密に着きます。この藤
色の花の色からフジナデシコの
別名もあります。花色は赤や白
もあります。耐暑性に優れてお
り、現在でも夏の切り花にされ
ます。日当たりよく、夏場に乾
燥しやすい砂質土壌の花壇でも
よく生育します。繁殖は、実生、
挿し芽、株分けが可能です。島
内の近縁種としてヒメハマナデ
シコがあり、全体に小さく(高
さ10～30cm)、花数は1～6
個と少ないものの愛らしい姿で
同様な環境に自生しています。
【写真・資料提供】香月茂樹さん
(元薬草試験場長)



**サマージャンボ宝くじ全国で2
種類同時販売!!**

●サマージャンボ宝くじ
1等 5億円×21本
前後賞各 1億円×42本
※当せん本数は発売総額630億円・21ユニットの場合

●サマージャンボミニ
1等 5,000万円×50本
前後賞各 1,000万円×100本
※当せん本数は発売総額300億円・10ユニットの場合

今年のサマージャンボは賞金が充実し、魅力UP!

●サマージャンボ宝くじ
新たに、3等100万円、4等10万円も設定

●サマージャンボミニ
新たに、3等100万円、5等1万円、夏祭りミニ賞2万円も設定

販売期間
7月9日(月)～8月3日(金)
抽選日 8月14日(火)

『月と島』全国写真コンクール
三重県鳥羽市が主催の『月と島』全国写真コンクール(鳥羽・真珠のふるさと振興事業)が平成30年6月1日～平成31年1月31日まで開催されます。
詳しくは中種子町ホームページに掲載しておりますので、興味のある方はご覧ください。



**夏休みに帰省した
大学生・専門学校生の方へ**

ふるさとプラン2018
お弁当付・技能再検定無料
帰省交通費1万円支給
送迎可・日祝夜間教習可
紹介カード使用可

適用期間:平成30年7月3日～9月13日

普通自動車AT 300,000円 税込
277,777円 税別

普通自動車MT 330,000円 税込
305,555円 税別

準中型自動車 373,680円 税込
346,000円 税別

 もっと詳しく



種子島自動車学校
TEL.0997-22-1600