

広報

なかにね

2016
No.723

3 月号

人の和と豊かな実りに
新たな希望が持てるまち なかたね



今姫神社むじよかひなまつり(牛之原桜同志会)

平成28年2月11日撮影

思いを新たに「責任、笑顔、挑戦」 中種子中学校で立志式

数え年の15歳を祝う立志式が、1月29日に中種子中学校の体育館であり、2年生82人が舞台の上で、将来への思いを文字にし発表しました。

式では、保護者代表の牧瀬忠昭さんが「不撓不屈の精神で、良き未来の自分を想像して一歩一歩確実に前進し、夢を大成して下さい」と激励の言葉を送りました。

その後、先生や保護者が見守る中、生徒は少し緊張した表情を浮かべながら、「信頼、感謝」など将来の夢や自分の目標を書いた色紙を胸の前に掲げ、一人ひとりが力強く誓いました。

生徒を代表して久米涼音さんが「自分の行動に責任を持ち、大人になった自分を想像しながら目標に向かって頑張っていきたい」と決意の言葉を述べました。最後に全体合唱を披露し、会場内に元気な歌声が響きました。



保護者代表の牧瀬さん



生徒代表の久米さん



心豊かで生きがいのある人生を

第18回生涯学習大会・第5回文化少年団発表会

第18回生涯学習大会と第5回文化少年団発表会が、2月6日に種子島こりーなで行われました。

両大会は、地域文化の向上と交流促進を図り、潤いと活力ある郷土づくりを目的に2年に一度開催。

はじめに社会教育関係の優良団体と個人を表彰。その後、大相撲二所ノ関部屋おかみの高田みづえさんによる「おかみさん奮闘気！」と題する基調講演がありました。高田さんは、相撲部屋での生活や魅力などを種子島弁やユーモアを交えながら話しました。

最後に、文化少年団と生涯学習公民館講座の受講生が、日ごろの学習の成果を存分に発表し、すてきな音色やダンスなどで会場を盛り上げました。

また、ロビーには公民館講座の作品と、各小・中・養護学校の絵画や習字などが展示され、多くの来場者が見入っていました。



納宮小和太鼓隊



高田みづえさん



油久っ子棒踊り隊



星原子ども育成会 ヤートセー



フラダンス



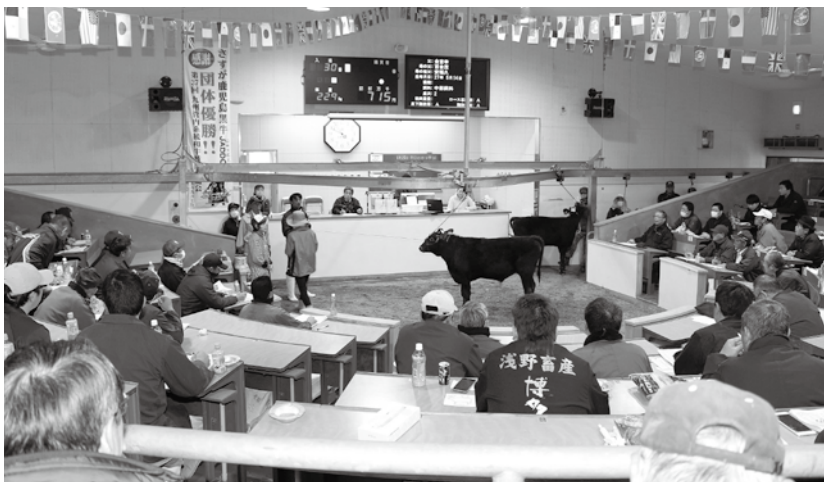
ロビーでの展示

初競りが過去最高の高値でスタート 種子島子牛せり市

中種子町	頭数	販売額	今回平均	前年同期平均	前年同期対比
めす牛	123	77,453,000	629,699	478,203	+151,496
去勢	149	109,895,000	737,550	563,403	+174,147
計	272	187,348,000	688,779	522,380	+166,399

※単位：円（税抜き価格）

今年初めての種子島子牛せり市が、1月21・22日に種子島家畜市場であり、畜産農家や購買者が詰め掛け、競り値が過去最高の高値（平均）でスタートし、市場は熱気に包まれました。



廣嶋港さんが農林水産大臣賞 鹿児島県フラワーコンテスト

平成27年度鹿児島県フラワーコンテストで、廣嶋港さん（塩屋）のレザリーフファンが最高賞の農林水産大臣賞を受賞しました。

コンテストには、241点の出品があり、花市場や花店の関係者が、色合いやバランス、商品性などを審査しました。

廣嶋さんは「関係者の指導のおかげで受賞できました。これからも頑張っていきたいと思います」と話しました。



廣嶋さん夫婦

拓陽ファームが最優秀賞 農場環境衛生コンクール



梶屋さん夫婦

かごしま畜産の日「農場環境衛生コンクール」で池之向集落の拓陽ファーム（梶屋勇人さん）が最優秀賞を受賞しました。

拓陽ファームでは、農場や牛舎周辺に花やハーブを植えるなど環境美化が充実していることが高く評価されました。

梶屋さんは「牛たちにも家族同様に接し、居心地の良い環境の農場なるようにしたい」と思いを語りました。

サトウキビ 3000 町歩を目指し TOPS3000 中種子支部

TOPS3000の中種子支部(増野幸孝支部長)が、2月4日に、全茎プランター植付け講習と新光糖業株式会社との共同試験用の植付け作業を行いました。

植付け講習では、機械の操作方法や安全確認などを体験しました。

共同試験用の植付け作業は、反収減の原因となっている茎数を確保するために、二芽苗多投入植付けと二乗植付けを行いました。今後は、試験結果を基に改良を実施していきます。

TOPS3000は、平成27年6月に島内一市二町の若者農家で、種子島内においてサトウキビの経営・栽培技術の向上を志す者が、仲間や関係機関とともに現状分析や課題解決を実践し、将来のサトウキビ生産の中心的な役割を果たす経営者に成長することを目的に、設立した組織で、今後の活躍が大いに期待されます。

TOPS 3000

島内で3000町歩の作付けを目標
後継者
プロフェッショナル
オーギ
たねがしま



鹿児島をまるごと味わう学校給食 野間小学校で給食交流

鹿児島をまるごと味わう学校給食の一環で、J A 女性部給食部会のワイワイ畑(地場産物納入組織)のみなさんが、1月27日に野間小学校の3年生と給食交流をしました。

献立は、麦ご飯、豚骨の味噌煮など、地元産の野菜や肉などがふんだんに使われ、子どもたちは生産者とふれあうことで、「いつもより、とってもおいしい」と給食を残さず全部食べました。



農業の安定経営を目指し 家族経営協定調印式



山浦拓己さん・麗菜さん夫婦と永瀆大作さん・なぎささん夫婦の農業経営の安定化を目指した家族経営協定調印式が、1月25日に中央公民館でありました。

山浦さん夫婦は原尾集落でマンゴーや茶、安納芋、フリージアを栽培。永瀆さん夫婦は阿高磯集落で和牛の生産。両夫婦は、規模拡大を行いながら、近代的な経営運営により、安定した農業経営を目指しています。

ふるさとを再発見 納官小学校で社会科見学



椎茸の収穫体験

納官小学校の3・4年生が、自分たちの校区を調べる社会科見学で2月3日に、宝来集落を訪れました。

山下幹忠さん（宝来）が一日先生として授業を行い、子どもたちは椎茸の収穫体験や宝来集落について学び、ふるさとの事について再発見しました。

宝来公民館で行った授業で、公民館建物は納官小学校改築（昭和54年）の際に、木造だった旧校舎を集落民で解体し、当時の5・6年生の教室と玄関をそのまま再建築した話に、子どもたちは興味津々でした。



宝来集落公民館前で記念撮影



宝来集落公民館で授業

昔遊び「たこ揚げ」をしよう！ 油久っ子体験塾

油久っ子体験塾（迫田秀三塾長）が、1月31日に油久小学校の体育館であり、「昔遊びをしよう」と題し、たこ作りと、たこ揚げに親子で挑戦しました。

この体験は、子どもたちがものづくりの楽しさを感じることや、昔遊びを体験することを目的に企画し、校区内の小中学生と保護者約70人が参加しました。

たこ作りは、親子で図面を見ながら、竹ひごを切ったり、ビニールに好みの絵を描いたりして、思い思いのたこを約2時間かけて完成させました。

完成後には、たこを高く揚げようと子どもたちは、油久校区グラウンドを元気に駆け回り、親子でたこ揚げを楽しみました。

また、26連たこ「油久っ子たいけんじゅくたこあげ2016だいせいこう！」も見事に大空へ揚げられ、子どもたちから、歓声が上がりました。



たこ揚げをする子どもたち



親子でたこ作り



26連たこ

平成 28 年度集団健診の申し込みについて

◎お問い合わせ先 役場町民保健課国保年金係 ☎ ②⑦ 1111 内線 220

特定・長寿健診、がん検診の受診案内を 3 月中に各世帯へ配布します。受診希望の方は、集落長を通じて申込書を町民保健課に提出して下さい。

集落に未加入の方は直接、町民保健課に提出して下さい。

■提出期限 3 月 25 日（金）

■健診日時

5 月 27 日（金）～ 6 月 5 日（日）の 10 日間

国民健康保険からのお知らせ

◎お問い合わせ先 役場町民保健課国保年金係 ☎ ②⑦ 1111 内線 220

国民健康保険各種手続きについて

就職や転入・転出等をした方は国保の手続きが必要です。

国保資格の取得や喪失など、変更があった方は速やかに町民保健課まで届け出をお願いします。

※届け書には個人番号の記入が必要な場合がありますので「個人番号通知カード」をご持参下さい。

	届け出が必要な方	届け出に必要なもの
国保に加入	①他の市区町村から転入したとき ②職場の健康保険を辞めたとき ③子どもが生まれたとき ④生活保護を受けなくなったとき など	●他の市町村の転出証明書・印かん ●社会保険等をやめた証明書・印かん ●保険証・印かん ●生活保護廃止決定通知書・印かん
国保をやめる	①他の市町村へ転出したとき ②職場の健康保険に加入したとき ③生活保護を受けるとき ④死亡したとき など	●保険証・印かん ●国保と社会保険証・印かん ●保険証・保護決定通知書・印かん ●保険証・死亡を証明するもの・印かん
他の手続き	①住所・氏名・世帯主が変わったとき ②保険証をなくしたり汚したとき ③就学など子どもが他の市町村に住むとき など	●保険証・印かん ●保険証・身分を証明するもの・印かん ●保険証・在学証明書等・印かん

入院時の食事代（自己負担額）が平成 28 年 4 月から変わります

入院したときには、診療や薬にかかる費用とは別に食事代の一部を自己負担します。

平成 28 年 4 月から下記のとおり自己負担額が変わります。

		平成 28 年 3 月まで	平成 28 年 4 月から
一般（下記以外の人）		1 食 260 円	1 食 360 円
住民税非課税世帯	過去 1 年間の入院が 90 日以内	1 食 210 円	
低所得者 II	過去 1 年間の入院が 91 日以上	1 食 160 円	
低所得者 I		1 食 100 円	

消防車（ポンプ車）を公売します

◎お問い合わせ先 役場総務課管財係 ☎ ②⑦ 1111 内線 291

町では、消防車（ポンプ車）を、入札により売却します。

購入を希望する人は、お問い合わせのうえ入札にご参加ください。

車名	トヨタ
用途	特種
車体の形状	消防車
取得年月日	平成 12 年 3 月 10 日
型式	KG-HZJ79
乗車定員	7 名
総排気量	4.16L
燃料の種類	軽油
一時抹消登録日	平成 28 年 3 月
走行距離	7,416km
最低売却価格	120,000 円（税抜）



●売却方法

一般競争入札

●入札参加資格

町内に住所を有する者、若しくは町内に事務所を又は事業所を有する者で、町税・国民健康保険税に滞納がない者。（入札日に納税証明書を提出）

●物件展示

期間 3 月 28 日（月）～ 4 月 1 日（金）
午前 9 時～午後 5 時 ※閉庁日を除く

場所 中種子町消防団中央分団詰所

●入札

日時 4 月 11 日（月）午前 10 時～
場所 役場防災センター第 1 会議室
持参する物 印かん、納税証明書

●代金の納入方法

お渡しする納付書にて納入

●受け渡し

代金納入確認後、鍵・一時抹消通知書と一緒に
お渡しします。

●その他

本公売は、中種子町会計規則第 78 条の規定により公売するものです。

車両は一時抹消登録してあります。落札された方は牽引等で移動していただくことになります。落札後の移動費・修繕費等一切の経費については町では負担しませんのであらかじめご了承ください。

当該物件については、最低売却価格を設けてあります。最低売却価格以上の価格で最高額の入札をした方を落札者としします。落札者は、入札書の記載金額に 8%を加算した金額で納入していただきます。

落札者においては「中種子町消防団」などの文字入れを消去し、車両正面の消防団シンボルマーク、分団表示板、拡声器付赤色回転灯を必ず撤去すること。

上記以外については、中種子町条例及び規則に定めることによります。

献血へのご協力をお願いします

◎お問い合わせ先 中種子町保健センター ☎ ②⑦ 1133

献血（400mL・200mL・成分）を実施しますので、町民の皆さまのご協力をお願いします。

■日時

● 3 月 7 日（月）

午後 1 時 30 分～午後 4 時 30 分

● 3 月 8 日（火）

午前 9 時～午前 11 時 45 分

午後 1 時 30 分～午後 4 時 30 分

■場所 中種子町中央公民館



「統計の日（10月18日）」の標語を募集しています

◎お問い合わせ先 役場企画課企画調整係 ☎ ②7 1111 内線 259

総務省では、統計の重要性に対する国民の関心と理解を深め、統計調査に対する国民のより一層の協力を頂けるようにと定めた「統計の日（10月18日）」の周知を図るため、毎年「統計の日」のポスターを始めとする広報媒体に活用すべく標語を募集しています。

入選作品は「統計の日」のポスターや、調査環境を整備するための各種広報に活用されます。

■募集部門

小学生の部、中学生の部、高校生の部、一般の部、公務員の部

■応募方法

任意の様式に、次の事項を明記の上、応募してください。

①部門、②氏名（ふりがな）、③所属・学校名（学年）、④電話番号、⑤標語（1人5作品まで）

■募集期限 3月25日（金）

■提出先 役場企画課企画調整係

■その他

入選された場合、ご本人にご連絡するとともに、総務省のホームページや広報紙等において、発表します。

入選者には、表彰状及び副賞を授与します。

平成28年度「ふれあい農園」の利用者を募集します

◎お問い合わせ先 公共施設管理公社 ☎ ②7 3800

町民の皆さまにふれあい農園を4月から1年間貸し出します。ご希望の方はお問い合わせください。なお、申込者が募集区画を上回った場合は先着順とします。利用する際は他の利用者の迷惑にならないようお願い致します。



■募集区画数 14区画（1区画は10㎡）

■貸付条件 町内在住者

■貸付期間 平成28年4月1日～
平成29年3月31日まで

■使用料 1区画当たり1,620円

※貸付農地では下記の行為を禁止します。

●野菜や草花（1年草）以外の栽培

●工作物の設置

●営利を目的としての作物栽培

●貸付農地の転貸

農業担い手育成研修生を募集します

◎お問い合わせ先 （公財）種子島農業公社 ☎ ②7 1253 / 役場農林水産課農政係 ☎ ②7 1111 内線 253

（公財）種子島農業公社では、平成28年度農業担い手育成研修事業に向け研修生を募集します。

詳しいことは別途配付するチラシをご覧ください。

■対象者 新規参入者、新規就農者

※島内居住者やU・Iターン者など

■資格

義務教育を修了した43歳未満の健康な方で、研修後は本町で農業経営をする方

■募集締切 平成28年4月28日（木）

■定員 2人（町内に居住する方）

■研修期間 平成28年6月から2年間

■研修手当 研修期間中（2年間）は研修生支援費を月額15万円支給

■住居 応相談

第5次中種子町長期振興計画（後期計画）を策定しました

◎お問い合わせ先 役場企画課企画調整係 ☎ ②7 1111 内線 259

平成23年度から平成32年度を計画期間とする「第5次中種子町長期振興計画」は、本町の全ての分野における行財政運営の基本となる「最上位計画」です。

平成27年度までの前期期間の基本計画を見直し、平成28年度から32年度までの後期基本計画を策定しました。

計画の詳細は、役場企画課、町ホームページで閲覧できます。



平成28年度交通災害共済の申し込みを開始します

◎お問い合わせ先 役場総務課消防交通係 ☎ ②7 1111 内線 222

交通災害共済に家族みんなで加入しましょう！

交通災害共済は、一人年間500円の掛金で、交通事故が原因で傷害を受けたとき災害見舞金が給付される制度です。

日本国内での接触・衝突事故のほか、自損事故や歩行中の交通事故（身体障害車用車いす）などにあわて、それが原因で身体に傷害を受けた場合に見舞金が支給されます。（身体の傷害には精神の障害は含みません）

また、入院だけでなく通院も治療実日数に含まれます。

■災害見舞金の請求 事故発生日から2年以内

■共済期間

平成28年4月1日から平成29年3月31日（4月1日以降に加入した方は、役場で受理した日の翌日から平成29年3月31日まで）

■加入手続き

集落長や班長を通じ加入手続きをします。

なお、集落未加入者の方は3月11日（金）までに役場総務課へ直接お申し込みください。期日以降も随時受け付けをします。

3月1日から8日は、「女性の健康週間」です

◎お問い合わせ先 中種子町保健センター ☎ ②7 1133

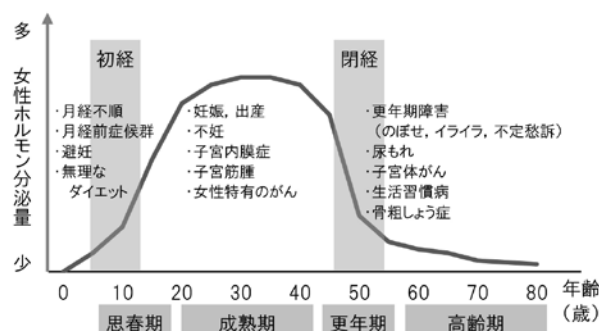
3月8日は国際女性デーです。それに伴い、国でも、女性が生涯にわたり、健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことができるように、3月1日から8日を「女性の健康週間」としています。

女性の体は、それぞれの年代で女性ホルモンの影響を受けるため、さまざまな変化が起こります。そのため、気になる症状やトラブルも年代によって異なります。

中種子町では、女性特有のがん検診や、生活習慣病予防のための健康診査を行っています。ご自分のからだの状態をチェックしながら健康的に生

活していきましょう。

また、健康相談も随時受け付けていますので、健康に関する気がりや心配ごとなどがあれば、お気軽にご相談ください。



ランナーへのご声援をよろしくお願いします

◎お問い合わせ先 たねがしまロケットマラソン大会事務局 ☎ ②6 6065

第 29 回たねがしまロケットマラソン大会 平成 28 年 3 月 20 日（日）開催

種 目	スタート場所・時間
フルマラソン	西之表市（緑の回廊公園前） 午前 9 時
ハーフマラソン	中種子町（JA 種子屋久本所前） 午前 10 時
10km	種子島宇宙センター 午前 10 時 20 分
3km	種子島宇宙センター 午前 9 時 40 分
2km ファミリー	種子島宇宙センター 午前 9 時

ステージイベント 種子島宇宙センター

○×クイズ（景品が当たるチャンスが！）

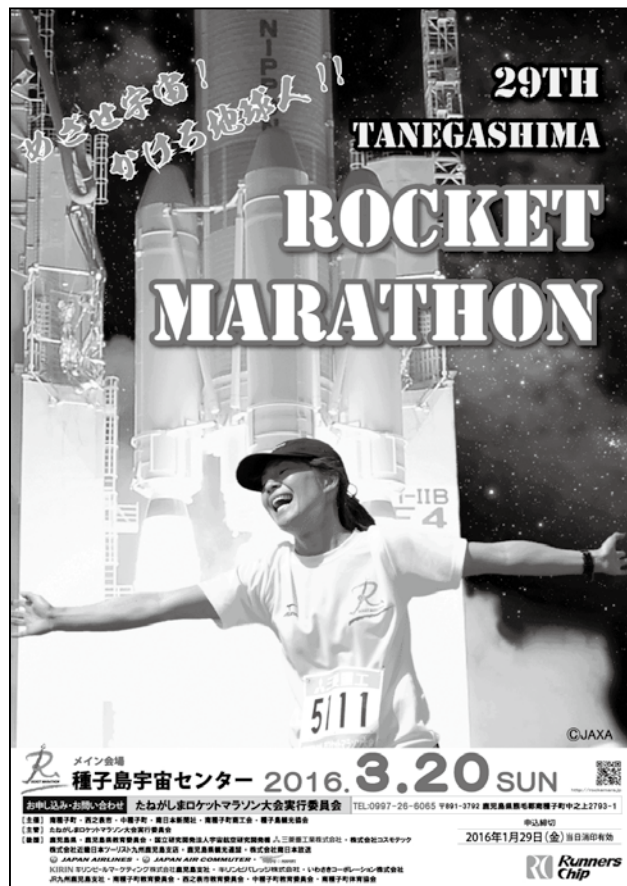
午後 1 時 15 分～午後 1 時 45 分

よさこい

午後 1 時 50 分～午後 2 時 10 分

離島閃隊タネガシマンショー

午後 2 時 15 分～午後 2 時 45 分



島の四季彩 フキ（フキ科）

【漢字表記】 蓴

【分布】 本州～九州・琉球、朝鮮・中国

【生育地】 適湿な草地、疎林

夏緑性の雌雄異株の多年草で、地下茎を横に伸ばし、葉は腎円形で長い葉柄を有します。花は、春、展葉するより早く咲きます。種子島では、多くは集落内や住宅地などに限定して見られます。寒冷地やツワブキのない地域では、春から初夏の野菜や山菜として、とても重要な位置を占めています。フキの花であるフキノトウは蕾の状態のものを、天ぷらや刻んだものを佃煮・フキ味噌の材料として利用します。葉柄はツワブキと同様に煮物や佃煮にします。多くの同一種がそうであるように、北の地にあるものが大形の傾向があり、種子島のフキは本土のものと比べるとかなり小さいです。本州北部・北海道には変種のアキタブキが分布しており、高さは 2 m、葉の直径は 1.5 m になるものもあります。

【写真・資料提供】 香月茂樹さん（元薬草試験場長）



第29回鹿児島県

地区対抗女子駅伝

(1月31日)

熊毛チーム総合10位

県内12地区で競う第29回鹿児島県女子駅伝競走大会が、1月31日に霧島市隼人運動場を発着とする約21キロ6区間であり、熊毛チームは総合10位の成績を収めました。

本町からの出走者

3区 尾方 星華

4区 松下 真優

6区 野平 綾子

(種子島中央高校1年)

(星原小勤務)



尾方さんから松下さんへ

第58回鹿児島県

高等学校柔道選手権

(1月23・24日)

団体戦

▽男子の部

5人抜き (樟南第二戦)

葛 大

(種子島中央高校1年)

▽女子の部

3位 種子島中央高校

(久保田・山本・日高・浜崎)

個人戦

▽女子48kg級

2位 久保田 ひなの

(種子島中央高校2年)

▽女子63kg級

3位 山本 好乃美

(種子島中央高校2年)



左から葛、浜崎、日高、山本、久保田

第40回鹿児島県

中学校新人柔道大会

(2月14日)

個人戦

▽女子52kg級

2位 藤川 可蓮

(中種子中学校2年)



藤川

第56回

種子島地区武道大会

(2月7日)

団体・個人戦の2位まで掲載します。

剣道

団体戦

▽中学生の部

優勝 中種子中学校A

2位 中種子中学校C

▽一般の部

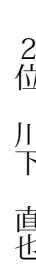
優勝 中種子町

個人戦

▽中学生男子の部

優勝 牧瀬 大成

2位 川下 直也



▽中学生女子の部

優勝 遠藤 ゆりあ

▽高校生男子の部

優勝 春田 正貴

2位 塩浦 巨輝

▽一般男子の部

優勝 塩浦 要平

2位 遠藤 浩二

弓道

団体戦

▽高校生の部

優勝 種子島中央高校A

個人戦

▽高校生の部

優勝 葛 康

2位 橋野 日太

柔道

団体戦

▽小学生低学年の部

2位 双葉

▽一般の部

優勝 中種子町

個人戦

▽小学生2年生の部

2位 徳永 丈

▽中学生女子の部

優勝 藤川 可蓮

2位 日高 明歩

▽高校生男子の部



優勝 林 孝太郎

2位 葛 大

▽高校生女子の部

優勝 久保田 ひなの

2位 日高 奈生子

▽一般の部

優勝 久保田 和希

2位 藤崎 知宏

空手

団体戦

▽一般の部

優勝 中種子町

個人戦(組手の部)

▽小学生低学年の部

優勝 南 侑治

▽小学生中学年男子の部

優勝 古一 龍人

2位 遠藤 海夏人

▽成年男子の部

優勝 山本 吉洋

個人戦(形の部)

▽小学生中学年の部

2位 山本 健

カナダ発祥のスポーツ「キンボール」で勝負 親子ふれあいスポーツ大会

大会成績

小学生の部

優勝 増田E

2位 上方A

3位 岩岡B

中学生の部

優勝 岩岡A

2位 上方

3位 岩岡B



第39回親子ふれあいスポーツ大会が、1月31日に種子島中央体育館であり、小学生29チームと中学生8チームで熱戦が展開されました。

この大会は、中種子町子ども会育成連絡協議会が主催。キンボールは、巨大風船（直径1・22メートル）を素手で打ち合う競技で、チームは子ども3人、大人1人の4人で構成。試合は、20メートルの四角いコート内で3チームが巨大風船を追いかけて、得点を競いました。

創建170周年 国指定重要文化財古市家住宅企画展 古市家住宅のひなまつり

■日時 2月23日（火）～3月3日（木）

午前9時30分～午後4時

■場所 古市家住宅（坂井公園内）

■入場料 無料

■内容 古市玲子さんの人形作品
ひな人形七段飾り他展示

◎お問い合わせ先

教育委員会社会教育課文化係

☎27-1111 内線262



資料館だより（442号）

創建170周年

国指定重要文化財

「古市家住宅」

国指定重要文化財「古市家住宅」が創建170周年となります。古市家住宅の創建は弘化3年（1846年・江戸時代末期）2月、

施主は古市源助、惣大工は日高喜平太と、棟札に記されています。シロアリや雨漏りによる被害で維持管理が難しくなり、創建155年目の平成13年1月から解体修理工事が始まり、平成14年11月に創建当時の姿に復原され、現在に至っています。

この古市家住宅は、種子島に現存する民家で最古の類に属しています。種子島を代表する民家建築として価値が高く、屋敷地の環境も良好で母屋とともに歴史的風致を形成して貴重であるとして、平成6年7月12

日に国の重要文化財に指定されています。

古市家住宅の母屋から北側へ50メートルほど離れた場所に、古市家の墓地があります。そこには古市源助氏の墓石とともに古市玲子さんの墓石が並んでいます。

古市玲子さんは古市秀一氏の娘で数々の人形作品を出品された方です。その古市玲子さん作の人形をお借りする運びとなり、「古市家住宅のひなまつり」にあわせて展示をします。この「ひなまつり」は七段飾りや糸びななどのひな人形の展示で、昨年は10日間という短い期間に120人を越える来場者があり、たいへん好評でした。

創建170周年に華を添えるひな人形と古市玲子さんの作品が展示される「古市家住宅のひなまつり」を是非、ご観覧ください。

「だいち2号」を使った森林マップを公開！

JAXAは、平成26年5月24日に打ち上げた「だいち2号」(ALOS-2)を用いて、地球全体の森林面積が分かる全球森林マップを開発し、1月28日から無償で公開しています。

森林マップで

地球温暖化対策に貢献！

今、地球では森林の減少が進んでいて、それが地球温暖化の原因の一つとなつています。森林がどれだけあるのかを把握し守っていくことは、地球温暖化を考える上で大切なことで、世界の国々も重要な取り組みとして位置付けています。森林の分布が細かく分かる「だいち2号」を使った全球森林マップは、世界中の森林の変化を知ることができ、どの場所の森林を重点的に守っていくのか、森林の保全計画に利用されることが考えられます。今後JAXAでは、全球森林マップを年1回の頻度で提供する予定です。



ホシモの豆知識

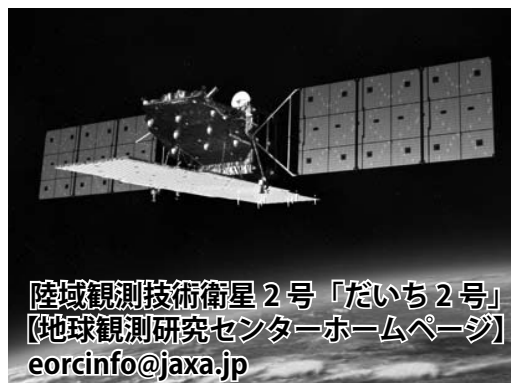
「だいち2号」って

どんな衛星？



「だいち2号」は陸域観測技術衛星「だいち」の後継機だよ。私たちの生活や自然を守るために頑張ってきた「だいち」の仕事をバトンタッチして活躍しているよ。森林観測のほかにも、とても正確な地図をつくったり、地震や津波、台風などの災害を調べたりもしているんだ。昨年は、気象庁などの政府機関からの要請で、噴火警戒が続いてい

た桜島や爆発的な噴火が発生した口永良部島新岳の緊急観測も行ったよ。観測したデータは災害状況の把握にとっても役に立ったんだ。「だいち2号」の活躍は地球観測研究センターのホームページで見ることができるよ。



宇宙科学技術館 臨時休館、運休のお知らせ

3月13日(日)は、竹崎地区停電作業の為、宇宙科学技術館及び施設案内ツアーは臨時休館、運休します。
皆様にはご迷惑をお掛けいたしますが、よろしく願います。

『つまべに 詠草』

年始めおみくじ花は木々を埋め白雪の如く社殿に続く
旭町 八汐 眞弓
病室で淋しいと泣く人のあり冬の日差しに包まれてもなお
旭町 白木 民子
雪が降る雪が降るよと庭に出て雪踏みしめて歩むわれなり
原尾 都 樹実生
息子らは一緒に歩こうと言ふなれど一人でもここが好いと動かず
牧川 松下みつえ
海も山も雄叫びあげて荒れ狂う欠航の島飛沫に煙る
伏之前 徳永 武彦
世が認め押しも押されもせぬ地位の後期高齢位を持てあましている
函館 山田 正明
おさまこ 長孫のハワイ土産の紅茶をば夫に供へる晦日の夕
女洲 中村 寿子
今日も暮れ明日は晴るれば温き日も訪れ来むと水仙眺む
田島 鎌田 スエ
三歳の孫とドライブ初デート無償の笑顔におしゃべりつきず
旭町 村尾 祥子
スペインより娘のメールおめでとう五十五年の結婚記念日
上方 梶原 温恵
毎日が烏や野良猫との智恵くらべ油断をすればお八つも無しに
満足山 鮫島ヨシエ
朝の土ねつとりまとう大根を洗えば真つ白暮れの風吹く
原之里 野田 健

「アルコール肝臓障害について」

病棟看護師：寺川弥生 公立種子島病院 ☎ ②⑥ 1230

上手につきあえば「**芍薬**の長」と言われるお酒です。

「アルコールを毎日飲む方は『**休肝日**』を設けましょう。」と言われるように、肝臓とアルコールには深い関わりがある事はご存じのとおりです。

アルコールは、肝臓で分解・吸収され、中性脂肪に変えられエネルギー源として身体の各細胞に送られ、不要な分は炭酸ガスと水になって体外に排出されます。

肝臓が一時間に処理できるアルコール量は一般的に25度の焼酎約30ml。毎日240ml飲むと、肝臓は8時間もアルコールを処理し続けなければなりません。この状態が続いた肝臓では中性脂肪が肝臓内に貯まるようになり、肝臓の30%以上の細胞に脂肪が貯まり「**脂肪肝**」となります。

アルコールの過剰摂取で

最初に生じる「**アルコール性脂肪肝**」は、日本酒換算

で5合程度を5週間続けただけで引き起こされ、通常無症状で、3合以上の大量摂取を続けると約2割の人がやがて「**アルコール性肝障害**」を発症し自覚症状（腹水が貯まる、黄疸が出る、右上腹部痛、食欲不振、嘔吐、下痢など）を訴えるときには肝臓病が進んでいる場合もあります。

初期段階では禁酒や普段の食事に気をつけるだけでも、肝臓を正常に戻すことが出来ます。過ぎた量の飲酒を避け週2日は「**休肝日**」を設け、つまみ類は低カロリーな物に変えるなどの工夫も有効です。

「肝臓がオーバーワーク気味かも？」と思われる方は、医療機関を受診し相談してみてはいかがでしょうか。

食生活改善推進員コーナー 「鮭のねぎ味噌チーズ春巻き」をご紹介します!!

毎年3月1日から8日は「**女性の健康週間**」です。

女性ホルモンは骨の形成にも影響し、閉経により50歳を過ぎると骨がもろくなり骨折しやすくなります。予防のため、日頃からカルシウムとビタミンDの多い物を摂るように心がけましょう。

カルシウムが多い乳製品、ビタミンDの多い鮭を使った料理を紹介します。

料理方法

- ① 鮭は青しその長さに細長く4枚に切る。チーズは半分に切る。
- ② 根深ねぎは小口切りにし、おろし生姜、味噌と混ぜてねぎ味噌を作る。
- ③ 春巻きの皮に青しそ、鮭、ねぎ味噌、チーズの順に重ねて巻き、薄力粉と水を混ぜたのりでふちを止める。（巻いたら早めに揚げる。）
- ④ 170℃の油できつね色になるまで揚げる。



< 鮭のねぎ味噌チーズ春巻き >

●鮭	30 g × 4 枚
●スライスチーズ	2 枚
●根深ねぎ	35 g
●おろし生姜	4 g
●味噌	3 g

2 人分

●春巻きの皮	4 枚
●青しそ	4 枚
●薄力粉	2 g
●水	6 cc
●揚げ油	適量

1 人分 (エネルギー 225kcal、たんぱく質 19.9g、脂質 10.2g、カルシウム 146mg、食塩 0.8g)

社協だより

●寄附のお礼

亡くなられた方々のご家族から、社会福祉協議会へ金一封が寄せられました。これらの善意に感謝するとともに、謹んで故人のご冥福をお祈り申し上げます（敬称略）。

西田 逸子（広ヶ野） 中川 満信（向 町）
遠藤 誠幸（旭 町） 峯下 輝雄（伏之前）
濱崎 一代（田 島） 日高 セツ（伏之前）
前田 昭人（竹屋野） 増尾 愛子（砂 中）
徳 弘幸（屋久津） 大町田京子（横 町）
町 ミツエ（西之山） 野平紋次郎（畠 田）

暮らしのうごき

人口の動き

総人口	8,368 人 (- 5)	出生	10 人
男 性	3,960 人 (+ 1)	死亡	19 人
女 性	4,408 人 (- 6)	転入	15 人
世帯数	4,352 戸 (- 5)	転出	11 人

※（ ）は前月との比較（1月末現在）。

火事・救急

火事・救急（町内） 1 月中

火 事	0 件	うち建物	0 件
救 急	30 件	うち急病	17 件

交通事故

交通事故	町内	島内
発生件数	8 件 (± 0)	43 件 (+ 2)
死 者 数	0 件 (± 0)	0 件 (± 0)
負傷者数	3 件 (+ 3)	4 件 (+ 2)

※平成 28 年 1 月、（ ）は前年同時期比較

よりそいホットライン

どんなひとの、どんな悩みにもよりそって、一緒に解決する方法を探します。

生活、仕事、住居、自殺念慮、心、家庭、お金、病気、障がい、犯罪、性、DV・性暴力、子ども、法律・法的手続き、行政・その他の諸手続き、教育、人間関係、外国籍、被災地・原発、その他

電話相談の専門員がお待ちしています。ひとりで抱え込まずに、お電話ください。

◎お問い合わせ先

よりそいホットライン

☎0120-279-338

フリーダイヤル 通話料無料 24 時間年中無休

婚姻・出生・死亡届

戸籍の窓

平成 28 年 1 月受付分

（承諾書をいただいた方のみ掲載）



こんにちは赤ちゃん

男の子	名前	両親	集落
12/24	上妻 凛太郎 ^{りんたろう}	竜一・恵利奈	本 村
12/25	羽生 聖隆 ^{きよたか}	隆一郎・恵	旭 町
12/28	鳥居 幸真 ^{こうま}	幸洋・聡子	西之山
1/23	宇都 光星 ^{こうせい}	光樹・由加里	町山崎
女の子	名前	両親	集落
12/24	山野 結那 ^{ゆな}	佑也・麻希	横 町
12/25	細山 華純 ^{かすみ}	純・めぐみ	畠 田
12/25	濱脇 幸結 ^{ゆい}	健太・真由美	上 方
12/29	小田 結希生 ^{ゆきは}	達也・理衣	横 町
1/9	政田 百華 ^{ももか}	英樹・宏美	伏之前



おくやみ申しあげます

	名前	集落	年齢
1/5	徳 エイ子	屋久津	83 歳
1/6	徳永 トシ子	牧 川	71 歳
1/6	中川 ミサ子	向 町	80 歳
1/7	増尾 正起	砂 中	80 歳
1/8	西田 保	広ヶ野	99 歳
1/9	日高 正次郎	伏之前	91 歳
1/10	遠藤 トシ子	旭 町	89 歳
1/12	峯下 ナミエ	古 房	89 歳
1/13	濱崎 静男	田 島	81 歳
1/13	前田 ナミ	竹屋野	97 歳
1/13	馬場 盛喜	中之町	83 歳
1/20	大町田 保	横 町	84 歳
1/22	岩屋 順子	上 方	67 歳
1/25	野邊 満夫	横 町	76 歳
1/25	豊 スエ	横 町	86 歳
1/26	野平 隆保	畠 田	97 歳
1/26	町 富重	西之山	93 歳
1/27	大村 スミエ	上 方	88 歳

「なかたねお知らせ版」 3月1日～31日

保健センター すこやかカレンダー

日	行 事
3 (木)	ぽかぽか教室 13:00～
11 (金)	母子手帳交付 13:00～
17 (木)	乳幼児健診
23 (水)	マタニティー教室 お産・母乳 13:00～ 種子島産婦人科医院
25 (金)	母子手帳交付 13:00～

乳幼児健診 3月17日 (木)

※保健センターで実施

対象者	受付時間	生年月日
6～8カ月児	9:00～ 9:15	H27. 7.21 ～ H27. 9.16
もうすぐ1歳児	10:00～10:15	H27. 3.18 ～ H27. 4.21
1歳6カ月児	12:45～13:00	H26. 6.17 ～ H26. 9.16
2 歳 児	12:45～13:00	H25.12.17 ～ H26. 3.16

包括支援センター 介護予防事業

中央体育館は午前 9:30～／集落は午前 9:30～と午後 13:30～

日	いきいき健康体操教室	
	午前	午後
2 (水)	中央体育館	—
4 (金)	二十番	—
9 (水)	中央体育館	—
11 (金)	—	田島
16 (水)	中央体育館	—
18 (金)	二十番	—

いきいき運動教室 毎週火曜日 29日は休止

いきいき元気教室 毎週金曜日

両教室とも 9:00～11:30 中央体育館

子育て支援センターおひさま (保育所内)

※未就園児対象 全て 10:00～12:00

日	行 事	活動内容
3 (木)	赤ちゃん教室・幼児学級合同	ひな祭り会
10 (木)	赤ちゃん教室(3カ月～1歳未満)	閉級式
11 (金)	幼児学級 (1～4歳児)	閉級式

おひさまる～む開放日

7日(月)・14日(月) 10:00～12:00

中央保育所園庭開放日

14日(月) 10:00～12:00

行事・イベントなど

日	行 事
5 (土)	チャレンジキッズ 「さよならチャレンジキッズ」
15 (火)	劇団四季こころの劇場 「人間になりたがった猫」
15 (火)	中種子中学校卒業式
24 (木)	小学校卒業式
25 (金)	小・中学校修了式

公立種子島病院

眼科、耳鼻咽喉科を除く外来診療は午後から休診します。

各科	診察日
眼 科	7 (月)、8 (火)、22 (火)、23 (水)
耳鼻咽喉科	10 (木)、24 (木)
整形外科	毎週火曜日の午前中

休日在宅医当番表

日	病院・医院名	
6 (日)	田上診療所	☎ ㊟ 0325
13 (日)	田上病院	☎ ㊟ 0960
20 (日)	中種子クリニック	☎ ㊟ 3222
27 (日)	松崎医院	☎ ㊟ 2455

予防接種

※接種場所は各医療機関となります。

接種種類	接種期間	接種可能対象者
日本脳炎	2月29日～3月5日	1期 H22.4.2～H24.4.1
		2期 H18.4.2～H19.4.1
B C G	3月7日～3月12日	生後3カ月～12カ月
四種混合	3月14日～3月19日	生後3カ月～90カ月
水 痘	3月22日～3月26日	生後12カ月～36カ月
M 混合 1期	3月28日～3月31日	生後12カ月～24カ月
M 混合 2期		H21.4.2～H22.4.1
成人用肺炎球菌	4月1日～3月31日	対象者には通知

※変更になる場合があります。
あらかじめご承諾ください。

10才若くなるキャンペーン
メスも針も使わない
美容業界で大流行の最新鋭マシンが**スゴイ**
顔のたるみ リフトアップ スッキリ
電話予約受付中
顔のトラブルワンポイント**光フェイシャル**
光脱毛
※パーツは20以上に分けて実施しています。詳しくは、お問合せください。
ココロとカラダが若返る
健美サロン華子ステーション
お問合せ0997-24-3465
西之表体育館ウラ
HANAKO STATION

春のパーマキャンペーン
期間 **3/15 ~ 4/20迄**
○すべてのパーマ (シャンプー カット ブロー付)
一般 **20%off**
互助会会員 **30%off**
○ストレート・デジタル
予約制 受付時間
PM **2:00** 迄
○その他のパーマ
PM **4:00** 迄
紹介キャンペーン 開催中～
当店を紹介したら、されたら割引(有)
髪風洗
たねがしま平安閣 Tel 23-4244
営業時間 AM8:30～PM5:30
日曜 PM5:00 迄

葬儀用生花
法事用生花 (まつり)
法事用菓子
電話一本で島内配達
お電話ください。
花とお菓子の利休
ご注文 電話番号 **27-2156 / 27-0064**
野間11296-1(高峯) 渡辺 勉・貞子
〈渡辺パン〉年中無休
●ソーダ菓子 2,500円(1箱36個入)
●かるかん 3,500円(1箱27個入)
●法事のもち、落成もち、その他
各種もちご注文承ります。

従業員募集
(種子島出身者多数活躍中)
コンクリート製品製造 鉄筋結束・製品補修
種子島からの旅費要相談
日給 9,000円～
時間 8:00～17:00(早出・残業有)
※作業により開始・終業時間変更有
休日 日・祝 (会社カレンダー)
勤務地 静岡県内
※大井川・藤枝・金谷・菊川
資格 学歴不問(未経験者歓迎)
クレーン・玉掛資格所持者歓迎
待遇 残業手当、各種保険
寮ご相談下さい
応募 お気軽にご連絡下さい。
株式会社本間組
静岡県焼津市飯淵 1997
大井川作業所 担当: 杉崎
054-622-3216

TANE-YAKU Jetfoil
Toppy & ROCKET
■冬ダイヤ■
平成27年12月1日～平成28年3月11日
種子島→鹿児島
7:00 8:35
(月・金・土のみ運航)
8:00 9:35
9:20 宮之浦 12:35
11:10 12:45
15:00 16:35
16:45 指宿 18:40
鹿児島→種子島
7:30 9:05
7:45 指宿宮之浦 10:50
10:00 11:35
13:00 14:35
15:00 16:35
16:00 17:35
(木・金・日のみ運航)
種子島→屋久島
9:20 10:10
※11:50 12:40
※16:40 17:30
※安房着
種子島→指宿
16:45 17:50
屋久島→種子島
※7:00 7:50
10:00 10:50
15:40 16:30
※安房発
指宿→種子島
8:30 宮之浦 10:50
種子屋久高速船株式会社
西之表営業所 0997-22-1224 / 6時～17時30分
中種子窓口 0997-27-3663 / 9時～17時※
※日・祝日は休み

Enjoy Car Life
JOYCAL
ジョイカルなら
新車半額
まずは
DAIHATSU Tanto
ジョイカルの新車取り扱い
全メーカー・全車種問わず
全ての新車が対象です。
お気軽にご相談下さい!
ジョイカル種子島店
(有)牧瀬自動車
TEL.0997-27-0344
鹿児島県黒毛郡中種子町野間4193

菜の花祭 in 原尾 巨大迷路に挑戦!!
■開催時期
2月下旬から3月中旬
●主催: '93 フロンティアII
●共催: 原尾集落農地組合・原尾なのはな会
※主催者側は、事故等については一切責任を負いません
ので、あらかじめご了承ください。
◎お問い合わせ先 豊 裕恭
☎090(1926)7903
至 小平山
至 野間
至 野間
至 島間
至 上中
至 上中
長谷十文字や長谷小学校付近には案内看板も設置しています。