

広報

なかがたね



2023
No.811

7

月号

“よいらーいき”でつなぐ
人の和と豊かな自然が織りなす “躍動なかたね”



中種子中学校 職場体験学習

中学生が職場体験！2頁に各所の様子を掲載しています。



広報紙 QR

職場体験で仕事と社会を学ぶ 中種子中学校



5月16日から18日にかけての3日間、中種子中学校の3年生を対象とした職場体験学習がありました。

生徒は、町内の飲食店や介護・福祉施設、公共施設などに分かれ、それぞれの仕事を体験。一人一人が懸命に仕事と向き合い、3日間の体験を通して仕事と社会について学びました。

社会の一員として働くことの喜びや大変さなどを経験し、成長とともに将来の職業について考える良い機会になったようです。



種子島からバレエで多数入賞 第9回NBA鹿児島バレエコンクール

4月9日に、かごしま県民交流センターで開催された「第9回NBA鹿児島バレエコンクール」において、立石花成さん（満足山）がバレエシューズ小学3・4年の部で2位に、戸田優月さん（二十番）が中学2年の部で5位に入賞しました。2人は種子島で唯一のバレエスタジオ「須山志保バレエアカデミー」（南種子町）に通い練習を重ねており、「緊張したが良い結果が出せた。次はより上位を目指したい」と話しました。



戸田優月さん（左端）と立石花成さん（右から2番目）と入賞した教室の皆さん（講師の須山さんは中央後方）

野球を好きになって欲しい 野球体験会



4月22日に町営野球場で、小学生を対象とした中種子軟式野球クラブと中種子町軟式野球連盟主催の「野球体験会」がありました。この体験会は、同クラブと連盟が「子どもたちに野球を好きになって欲しい」との思いで開催し、関係者55人、新規体験者10人を加えた計65人が参加。参加者はバッティングやボールさばきなどを教わり、野球を楽しみました。

4年ぶりの開催 南部ソフトボール大会

5月14日に、第49回南部地区ソフトボール春季大会が4年ぶりに開催され、出場6チームが田島グラウンドと旧南界中学校グラウンドの2会場に分かれて熱戦を繰り広げました。旧南界中グラウンドで行われた決勝戦は、阿高磯チームと熊野・新町・塩屋の連合チームの対戦となり、好プレー珍プレーが続出する中、阿高磯チームが優勝の栄冠を手にしました。



5年ぶり「種子島地区さとうきび生産振興大会」 スマート農業推進研修会を実施



5月30日に、種子島こりゝなどで、「種子島地区さとうきび生産振興大会・スマート農業推進研修会」が5年ぶりに開催され、種子島糖業振興会の関係者や生産農家などが集まり、さとうきびに関連した講演や事例発表が行われました。大会では、ロボット技術や情報通信技術を活用したスマート農業の紹介や、農業機械の展示などがあり、きび生産業の課題解決や、生産力向上・発展に向けたスローガンの採択が行われました。

4年ぶりの仲良し相撲

星原小学校

4月28日に、星原小学校で4年ぶりに仲良し相撲大会が開催されました。
例年星原小学校と住吉小学校とで取組を行う「仲良し相撲」ですが、今年は規模縮小し、校内大会で実施。久しぶりにまわしを着けた子や、初めてまわしを着けた子、さらしを巻いた子などが、相撲場で力一杯対戦しました。子ども同士の対戦の後は、親子対決も行われ、盛り上がりを見せました。



自分の命を守ろう

増田小学校



増田小学校で、4月28日に交通安全教室、5月22日に不審者対応訓練がありました。
児童は、警察官から横断歩道の安全な渡り方、自転車の点検の仕方と正しい乗り方、そして学校に不審者が侵入した際の対応などの指導を受けました。児童は「自分の命は自分で守る」との大切さを真剣に学びました。

心とともに大きく育て！ひまわり

油久小学校

5月8日に、油久小学校でひまわりの種植えがあり、児童が鉢に土を入れ、種を植え付けました。
ひまわりは「人権の花」と言われ、ひまわりを育てることは、子どもたちのやさしい心を育てることにつながります。また、人に感謝する心を養ったり一緒に活動で人とのつながりを深めたりすることもできます。ひまわりとともに、子どもたちの心も大きく育ててほしいです。



「人権の花」運動の開会式

岩岡小学校



5月10日に、岩岡小学校で優しい心や思いやりの心を育てることを目的とした、中種子町「人権の花」運動の開会式がありました。
開会式では、児童を代表して鶴岡幹大さん（屋久津）が「人権の花である、ひまわりを大切に育てたいです。そして、ひまわりのような笑顔いっぱいのおもしろい岩岡小学校にしたいです。」とあいさつをしました。

読書活動で文部科学大臣表彰

油久小学校

油久小学校の読書活動が、子どもの読書活動優秀実践校として、4月23日に文部科学大臣表彰を受け、5月23日に、表彰状が授与されました。（本表彰は県内で2校のみ）



集団学習でカヤック体験

中種子中学校

5月17日から18日にかけて中種子中学校の1年生を対象にした集団学習があり、熊野海水浴場でカヤック体験や、島内を巡っての施設見学などがありました。

体験では生徒が二人一組でカヤックに乗り、息を合わせて海水浴場内を回遊しました。

生徒は、2日間の体験や見学を通して、集団行動の規律を学ぶ中で親睦を深め、自然や文化・歴史を学ぶことで郷土愛を育みました。



岩岡小学校が環境省自然環境局長賞を受賞

全国野鳥保護のつどい



5月14日に、虎ノ門ヒルズフォーラムにおいて、令和5年度第77回愛鳥週間「全国野鳥保護のつどい」野生生物保護功労者表彰式が行われ、岩岡小学校が「環境省自然環境局長賞」を受賞しました。

これまでのウミガメに関する取り組み、関係機関との連携、時代に応じた様々な取り組みが評価されました。学校と地域が一体となって取り組む今後の活動の支えとして、新たな第一歩となりました。

第48回大運動会

中種子特別支援学校



5月27日に、種子島中央体育館で、中種子特別支援学校の第48回大運動会が開催されました。

「笑顔で元気いっぱい力を合わせてドキドキわくわく楽しむ大運動会」をスローガンに、児童・生徒が短距離走や応援合戦、息を合わせた集団演技などで、日ごろの練習の成果を随所に発揮すると、観覧席からは大きな拍手が送られました。

国体デモスポで種子島を縦断！

親子ふれあいウォーク 2023

種子島縦断！親子ふれあいウォーク2023（燃ゆる感動かごしま国体デモンストレーション競技※）が、5月27日から28日にかけて開催され、2日間で合計51・8キロの道のりを踏破しました。

初日は町長も参加し、西之表港を出発して一般国道58号を通り、到着地点の種子島中央体育館を目指しました。2日目は、主要地方道西之表南種子線を通り、種子島宇宙センターを目指して元気がいっぱい縦断する親子の姿がありました。



（※）燃ゆる感動かごしま国体デモンストレーション競技としての開催は27日のみ。

平均落札額 47万8千円

種子島子牛せり市

	性別	頭数	5月平均	前回対比	前年同期対比
中種子	めす牛	78	450,577	△ 30,830	△ 26,001
	去勢	134	505,948	△ 110,036	△ 29,493
	計	212	485,575	△ 65,972	△ 28,438
市場全体	めす牛	236	441,475	△ 54,062	△ 46,350
	去勢	377	501,751	△ 125,852	△ 35,459
	計	613	478,545	△ 89,247	△ 39,564

※単位：円（税抜き価格、速報値）



種子島子牛せり市が、5月25日から26日にかけて種子島家畜市場であり、平均落札額は47万8千円となりました。

地域おこし協力隊通信 (No. 77)

初めての「たけんこかぎ」

「たけんこかぎ」、初めて聞いたとき頭の中が「？」でいっぱいでした。「タケノコの匂いがかぐ？それって何が楽しいの？」とモヤモヤしていました。

謎めいた「たけんこかぎ」に先日、とうとう参加してきました。竹屋野ニガダケ生産組合の方々と一緒に竹屋野の山の奥へと進むと、海とオーギ畑が見える見晴らしのいい景色から、空が急に狭くなつて竹に囲まれたジャングルのような景色に移り変わります。竹が生い茂る中、見渡しても人が入っていきそうな場所はありませんが、その中を組合の方は足場を作ってどんどん進んでいきます。私も負けじと、竹と格闘しながら中へと入り込んでいきます。組合のお母様が「こっちにいいのが生えてくるからおいで！」と教えてくれるのですが、その場所にとどり着くのに、2分たけんこを収穫するのに数十秒。なんとというどんくささです。お母様たちは散歩をするかのような早さで竹やぶの中を進み、ささっとたけんこを収穫してどんどん先へ進んでいきます（たけんこセンサーでも付いているのか？！と言いたくなるくらい見つかるのが早い）。そんな私も1時間後にはたけんこをささっと収穫できるようなってしまいました。見つけた竹やぶの中を

歩くのは、まだ時間がかかりませんが、山の中はどこも同じ景色で遭難してしまいうるのに、地元の方々は感覚で自分どこにいるかわかるのですね。最後はスタート地点に戻ってこれました。

たけんこかぎの後は、皮を剥いて切って包装する作業に移ります。私は皮をむく担当になりました。ここでも経験の差が顕著に表れ、私がたけんこを一個むき終わる頃に、組合の方は雑談しながら4個5個とむき終えているのです。しかも凄くきれいに。このままでは手伝いではなく「邪魔しに来てしまう」の方がびったりきてしまうので、より経験を積んで上手になりたいです。

収穫したたけんこを、お裾分けしていただいたのでその日のうちに味噌汁でいただきました。自分で収穫したたけんこは、より一層おいしく感じました。お店でなんとなく食べていたニガダケの天ぷらも、収穫の時の苦勞を思い出すとこれまで以上にありがたみを感じられそうです。

大山 愛



皮むきの様子
竹屋野ニガダケ生産組合にて

種子島地区スポーツ少年団

競技別交歓大会（夏季）

バレーボール競技

（5月21日 種子島中央体育館）

▽Aパート

- 優勝 増田バレーボールスポーツ少年団
- 2位 野間バレーボールスポーツ少年団
- 3位 星原スポーツ少年団

剣道競技

（5月21日 野間小学校）

■団体戦

- 3位 納官スポーツ少年団

■個人戦

- ▽6年生男子の部
 - 3位 宮本 昂星（岩岡スポ少・衣之平）
- ▽5年生男子の部
 - 2位 中村 虎ノ介（野間スポ少・竹屋野）
 - 3位 川下 瑛翔（岩岡スポ少・阿高磯）
- ▽4年生男子の部
 - 3位 鎌田 二夏（納官スポ少・春田）

柔道競技

（5月21日 種子島中央武道館）

■団体戦

▽Aランク

- 優勝 双葉柔道スポーツ少年団

▽Bランク

- 2位 双葉柔道スポーツ少年団（鳥居チーム）

▽Cランク

- 優勝 双葉柔道スポーツ少年団（鎌田チーム）

■個人戦

- ▽1年生の部
 - 優勝 中山 開誠（双葉スポ少・伏之前）
- ▽2年生の部
 - 優勝 中崎 叶愛（双葉スポ少・池之平）
 - 2位 鎌田 尚弥（双葉スポ少・伏之前）
- ▽3年生の部
 - 2位 長田 然（双葉スポ少・池之平）
 - 3位 峯下 結音（双葉スポ少・古房）
- ▽5年生の部
 - 2位 日高 将雅（双葉スポ少・竹屋野）
- ▽6年生の部
 - 2位 中山 貴晴（双葉スポ少・伏之前）
 - 優勝 遠藤 啓真（双葉スポ少・古房）
 - 2位 中崎 虹心（双葉スポ少・池之平）
 - 3位 福 結愛奈（双葉スポ少・旭町）

バドミントン競技

（5月21日 西之表市民体育館）

▽6年女子シングルス

- 優勝 松下 唯夏（Flying Pig バドミントンスポ少・浜津脇）

▽5年生女子シングルス

- 優勝 柳 光莉

▽5・6年生男子シングルス

- 優勝 大山 敦己

▽4年生以下男女共通シングルス

- 優勝 松下 稔

▽4年生以上男女共通シングルス

- 優勝 松田 慧悟

▽4年生以上男女共通シングルス

- 優勝 鶴岡 幹大

▽3年生以下男女共通シングルス

- 優勝 横田 樹

▽3年生以下男女共通シングルス

- 優勝 松田 天

▽3年生以下男女共通シングルス

- 優勝 松田 天

▽3年生以下男女共通シングルス

- 優勝 松田 天

▽3年生以下男女共通シングルス

- 優勝 松田 天



第57回全空連鹿児島県

空手道選手権大会

(全日本マスターズ)

鹿児島県代表選考会

(4月22・23日 鹿児島市)

鹿児島県総合体育センター

■個人戦

▽組手 3部 (50〜54歳男子)

優勝 川原 恵一

(熊本地区空手道連盟・松原)

※川原さんは9月2〜4日に福井県で開催される日本スポーツマスターズ2023空手道競技の出場権を獲りました。



第40回南日本中学生

陸上競技大会

(6月3・4日 鹿児島市)

白波スタジアム

▽中学一年女子800m

3位 塚田 心花

(ACC373NS・中之町)

記録 02分28秒64



第76回鹿児島県高等学校

陸上競技大会

(5月26〜29日 鹿児島市)

白波スタジアム

▽3000m障害

2位 鎌田 結人

(鹿児島城西高校3年・畠田出身)

記録 09分30秒05

※鎌田さんは、6月16〜19日に鹿児島県で開催される南九州大会に出場します。

第76回全国高等学校陸上競技

対校選手権大会(福岡県予選)

(5月26〜28日 福岡市 博多の森)

▽3000m障害

優勝 塚田 虎翼

(大牟田高校2年・中之町出身)

記録 09分21秒33

※塚田さんは、6月15〜18日に福岡県で開催される北九州大会に出場します。

第73回沖縄県高等学校

総合体育大会柔道競技

(5月28日 沖縄県立武道館)

▽100kg級

2位 福 大雅

(沖縄尚学3年・旭町出身)



※福大雅さんは6月に宮崎県で開催される九州大会に出場します。

第73回鹿児島県高等学校

柔道競技大会

(5月31日・6月1日 鹿児島市)

西原商会アリーナ

■個人戦

▽100kg超級

3位 徳永 丈

(種子島中央高校1年・旭町)



令和5年度県下中学校柔道大会

(6月3日 鹿児島市)

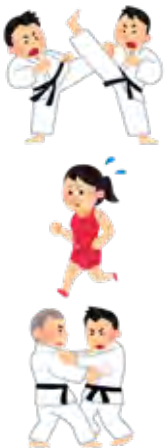
西原商会アリーナ

■個人戦

▽女子48kg以下級

2位 福 佳莉奈

(中種子中学校3年・旭町)



島の四季彩 ナギ (イヌマキ科)

【漢字表記】 椰・竹柏

【別名】 チカラシバ(カ柴)、
コゾウナカセ(小僧泣かせ)

【分布】 本州西部〜九州・琉球、台湾

【生育地】 山地 【繁殖法】 実生

高さ20mにもなる、雌雄異株の常緑の高木です。葉が楕円形をしているため広葉樹のように思われますが、イチョウやイヌマキ(島名:ヒトツバ)と同じグループの裸子植物です。和名の由来についてはよく分



かっていません。別名は、葉脈が細い平行脈のため強靱で、縦方向にちぎることが困難なことに由来します。花期は晩春〜初夏で、前年枝の葉腋に、雄花はイヌマキに似た円柱状のものが3〜4個、雌花は短枝上に1〜2個着きます。実は球形の果実状の種子で、10月頃粉質を帯びた藍青色に熟します。神社や墓地によく植栽されています。島内では、宝満神社の社殿近くに大きな個体があります。奈良の春日山には立派な純林があり、国の天然記念物になっています。陰樹で耐暑性があります。

【写真・資料提供】 香月茂樹さん(元薬草試験場長)

各課からのお知らせ

令和5年度中種子町交通安全教育指導員および交通安全婦人部

◎お問い合わせ先 総務課消防交通係 ☎1111 内線 229

交通安全教育指導員と交通安全婦人部は、交通安全のための広報活動に従事し、歩行者（特に児童・生徒や高齢者など）に対し、正しい歩行・横断など安全通行の指導をします。

また、交通安全協会や警察署などと交通安全運動の活動を実施します。

■中種子町交通安全協会では、指導員を募集しています

詳しくは、総務課消防交通係までお問い合わせください。

交通安全教育指導員 ※敬称略

	氏名		担当地区
会 長	春田 清徳	(平 鍋)	納 官
副 会 長	平山 信一郎	(満足山)	野間下
副 会 長	小島 次雄	(美 座)	油 久
会 計	濱崎 秀志	(旭 町)	野間上
指 導 員	徳永 眞一	(浜津脇)	星 原
指 導 員	春田 守	(平 鍋)	納 官
指 導 員	長野 誠	(中之町)	増 田
指 導 員	黒川 宜輝	(郡 原)	増 田
指 導 員	橋本 徹	(横 町)	野間上
指 導 員	成尾 正一	(上 方)	野間上
指 導 員	日高 美子	(旭 町)	野間上
指 導 員	向 亮治	(西之町)	油 久
指 導 員	熊野 與志夫	(熊 野)	南 界
指 導 員	中野 重義	(長 谷)	南 界

交通安全婦人部 ※敬称略

	氏名		担当地区
部 長	迫田 敏子	(美 座)	全 域
副部長・会計	権藤 香代子	(横 町)	全 域
部 員	遠藤 美幸	(牧 川)	星 原
部 員	遠藤 ひとみ	(平 鍋)	納 官
部 員	牧瀬 綾美	(古 房)	増 田
部 員	山本 奈穂子	(上 方)	野間上
部 員	久保田 雪子	(町山崎)	野間下
部 員	山口 政美	(美 座)	油 久
部 員	黒木 清美	(本 村)	南 界
部 員	長田 美佳	(屋久津)	岩 岡



水道管の漏水調査実施について

◎お問い合わせ先 水道課施設係 ☎1111 内線 271

有限会社サンロック ☎0994 (32) 1387 ※業務受託者

水道課では、安定した水の供給を維持するために、水道管の漏水調査を実施します。

漏水調査とは、水道管の水漏れを水道メータおよび止水栓などで音を聞き、漏水を発見する作業です。

なお、水道メータおよび止水栓が宅地内にある場合は、調査員が、宅地内に立ち入ることとなりますので皆さまの、ご理解・ご協力をよろしくお願い申し上げます。

■委託業務名 令和5年度漏水調査業務委託

■履行場所 納官・増田・野間・油久・南界・岩岡校区

■履行期間 令和5年5月25日～令和6年3月31日



業務名	戸別首聴調査
作業内容	
作業場所	
日付	令和 年 月 日
会社名	有限会社 サンロック

さとうきび栽培農家の皆さまへ

◎お問い合わせ先 中種子町さとうきび生産対策協議会事務局（農林水産課内）☎⑦ 1111 内線 252

令和5年さとうきび夏・秋植えへの助成について

令和4/5年産のさとうきびについては、単収7,028kgという実績となりました。このような中、さらなる生産力向上を図るため、国の補正事業「さとうきび生産性向上緊急支援事業」を実施する予定です。この機会にさとうきび栽培の面積拡大と生産力回復を目指しましょう。

■さとうきび生産性向上緊急支援事業

※令和5年夏植え・秋植えが対象です。

●土づくり

(堆肥散布作業・深耕作業・土壌改良資材散布作業)



●発芽促進・茎数確保対策

(生分解性マルチ資材購入費助成)

●農作業の受委託の推進

(植付〔全茎式プランター〕作業料助成)

●病害虫防除対策

(アドバンテージS粒剤購入助成)

※事業メニューは決定されていませんので、変更になる場合もあります。

※さとうきび栽培農家へは、申込書の送付を予定しています。新規耕作者については、農林水産課にお問い合わせください。

■令和4/5年産さとうきび生産実績

	面積 (ha)	10a 当たり 収量 (kg)	生産量 (t)	生産者価格 (円)	甘蔗糖度
西之表市	671	6,584	44,180	994,431,402	12.86
中種子町	1,174	7,028	82,512	1,858,218,040	12.78
南種子町	493	5,623	27,721	611,781,736	12.44
種子島全体	2,338	6,604	154,413	3,464,431,178	12.74

町税の納付期限について

◎お問い合わせ先 税務課管理収納係☎⑦ 1111 内線 236

7月は下表の町税の納付期限となっています。

納付期限を過ぎると督促手数料のほか、延滞金も発生する場合がありますので、期限内の納付をお願いします。すでに納付期限を過ぎた分についても、お早めの納付をお願いします。

町税	期別	納付期限
固定資産税	2期	7月31日(月)
国民健康保険税		

マイナンバーカード申請・交付の開庁時間のお知らせ

◎お問い合わせ先 町民保健課戸籍住民係☎⑦ 1111 内線 212

《開庁日》

■平日 午前8時30分から午後5時15分まで。

※土・日・祝日を除く。

《時間外開庁日》

□毎週火曜日 7月4・11・18・25日 午後7時まで

■第4日曜日 7月23日 午前8時30分から正午まで

※日程に変更などがある場合には、防災無線などでお知らせします。

7月は国民健康保険税の本算定月です

◎お問い合わせ先 税務課町民税係 ☎⑦ 1111 内線 203 (国保税担当)

確定した所得をもとに1年間の保険税を算定し、7月上旬に通知します。

■国保税Q & A (国民健康保険は国保と表記します。)

よくお問い合わせいただく質問をまとめました。

Q：国保税はだれが納めるの？

A：国保の納税義務者は世帯主です。



Q：国保税の賦課限度額は？

A：医療分 65 万円、後期高齢者支援金分 22 万円、介護保険分 17 万円となります。合計 104 万円が国保税の限度額となります。

Q：収入が少なくても、国保税を支払うの？

A：国保は、助け合いの制度です。病気やけがに備え、国保の加入者全員で医療に必要なお金を出し合います。制度を維持するためにも一定の負担として、基本的な金額がかかります。

(均等割・平等割)

Q：収入が無い場合申告をしていないが、影響があるの？

A：申告をしていないと税の軽減が受けられません。

国保税には、加入者の収入基準が定められており、世帯収入額に応じて税の軽減をする制度があります。しかし、申告をしていないと、所得のある無しにかかわらず軽減の判定の対象にならなくなります。

Q：昨年より税額が高くなったが、どうして？

A：あなたの世帯で次のような場合があると、昨年と比べて高くなる場合があります。

- ①国保に新しく加入した方がいる。(転入や出生など)
- ②所得が昨年より増えた方がいる。
- ③40歳になった方がいる。(40歳～65歳未満には介護保険分が加算されます。)
- ④申告をしていない。(未申告のため、軽減の対象になっていない。)

■国保税に関する相談窓口について

仕事などの都合により、開庁日に来庁できない方向けの相談窓口を開設します。相談窓口では、収入の減少により納付が困難になった方などの相談を受け付けます。

また、失業などにより収入が減少した世帯には、国保税の減免制度があります。減免の適用についての相談も併せて受け付けます。

相談の日程は随時調整を行いますので、事前に電話などによりご連絡をお願いします。ご不明な点については、お気軽に国保税担当までお問い合わせください。



国民健康保険被保険者証と後期高齢者医療被保険者証の更新について

◎お問い合わせ先 町民保健課国保年金係・高齢者医療係 ☎⑦ 1111 内線 220・289

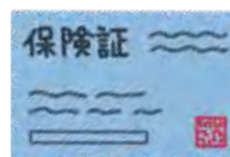
令和5年度の新しい被保険者証 (保険証)は郵送でお渡しします。

国民健康保険被保険者証と後期高齢者医療被保険者証は有効期限が7月31日までとなっています。

8月1日からの被保険者証については、各世帯宛てに郵送します。

更新後の旧被保険者証は、町民保健課または島内各医療機関に備え付けている回収ボックスへ返却をお願いします。

※7月中旬より順次発送しますが、島外医療機関への通院などのため、早めに必要な方は、町民保健課までお問い合わせください。



将来の年金で生活設計を考えてみませんか

◎お問い合わせ先 町民保健課国保年金係 ☎070 1111 内線 217

鹿児島北年金事務所 ☎099(225)5311 ※自動音声案内に従い「1」「2」を選択してください。

年金記録や年金の見込額を試算することで、将来の生活設計を考えてみませんか。

「ねんきんネット」を利用すれば、これまでの年金記録や将来の受給見込額など年金の様々な情報を確認することができます。

マイナンバーカードをお持ちであればマイナポータルから簡単に利用登録することができ、初回利用登録をしていただくと24時間いつでも「ねんきんネット」をご利用いただけます。マイナンバーカードをお持ちでなくてもご利用いただけますので、ぜひご活用ください。

■「ねんきんネット」でできること

- ・これまでの年金記録の確認
- ・将来の受給見込額の試算
- ・電子版「ねんきん定期便」の閲覧
- ・各種通知書の確認、ダウンロード
- ・保険料控除証明書や源泉徴収票の再交付申請

また、マイナポータルからも年金の電子申請が可能になりました。マイナンバーカードを用いてログインし申請画面を開くと、どなたでも簡単に申請することができます。

時間や都合にとらわれることなく申請できますので、積極的にご活用ください。

■マイナポータルから電子申請できること

- ・国民年金保険料免除・納付猶予申請
- ・国民年金保険料学生納付特例申請
- ・国民年金被保険者資格取得
- ・国民年金被保険者種別変更

ご不明な点などありましたら、上記までお問い合わせください。

■マイナポータルとは

行政手続きのオンライン窓口です。オンライン申請のほか、行政機関などが保有するご自身の情報確認などのサービスを受けることができます。

国民年金の免除をご活用ください

◎お問い合わせ先 町民保健課国保年金係 ☎070 1111 内線 217

鹿児島北年金事務所 ☎099-225-5311 ※自動音声案内に従い「2」「2」を選択してください。

国民年金には、様々な免除があります。一般的な免除に加え、産前産後期間の免除、学生納付特例制度など様々な状況に合わせた免除がありますので、ぜひご活用ください。

■一般免除

昨年度の所得に応じた段階から免除が承認されます。納付が厳しい方、直近2年間に未納がある方、免除の継続申請をされていた方で免除の種類を変更したい方などは、町民保健課にて申請してください。

一般免除のみ免除期間が7月から翌年6月までの1年間になりますので、お間違いのないようお願いいたします。

免除の具体的な承認基準は、個別に異なります。

■免除の種類

- ①全額免除
- ②納付猶予
- ③4分の3免除
- ④半額免除
- ⑤4分の1免除

※納付猶予は50歳未満の方のみ承認されます。

■産前産後免除

産前産後免除では、国民年金の被保険者の方が出産された際、出産月の前後4～6ヶ月間の保険料が免除されます。出産前に申請される方は、出産予定日の分かる母子手帳などが必要になりますのでご注意ください。

■学生納付特例

学生納付特例は、所得の少ないと思われる学生が、学生期間の保険料を後払いできる制度になります。学生であることを証明するもの（学生証のコピー・在学証明書）を持参し、町民保健課にて申請してください。

※ご不明な点などありましたら、上記まで、お問い合わせください。



令和5年度集団健診の結果報告会について

◎お問い合わせ先 町民保健課国保年金係 ☎②⑦ 1111 内線 220・297
保健センター保健予防係 ☎②⑦ 1133

6月の集団健診を受診された方については、次の日程で結果報告会を実施します。

集団健診時にお配りした結果報告会のチラシを持参のうえ、可能な限り指定された日時にお越しください。

なお、指定された日時に来られない場合は、結果報告会の期間中にお越しください。結果は本人にのみお返しします。

■日時 7月19日（水）～7月23日（日）

■場所 保健センター

■受付時間 ①午前8時30分～午前9時00分
②午前10時30分～午前11時00分
③午後1時00分～午後1時30分

※7月23日（日）の午後は、若年の結果報告会を予定しています。23日（日）の午後のみ託児スペースを設置する予定です。

「よろーて会（運動教室）」に参加してみませんか？

◎お問い合わせ先 町民保健課国保年金係 ☎②⑦ 1111 内線 220・297
保健センター保健予防係 ☎②⑦ 1133

運動不足が続くと、足腰は衰え、体内の様々な機能が低下していきます。少しの運動で生活習慣予防やメタボ予防につなげることができます。

町では、生活習慣病予防や健康増進のために、よろーて会（運動教室）を実施しています。

今年も、よいらーいきスポーツクラブでよろーて会（運動教室）を7月から実施します。

国民健康保険の方を対象に、公民館などを使ってストレッチや筋肉トレーニングなどの軽運動を行います。8月には、流水プールにてアクアビクス教室を行いますので、運動不足の方はこの機会にぜひ参加してみませんか。

途中参加も可能ですので申込みされたい方に関しては、上記までお問い合わせください。

人権ってなんだろう 第19回「子どもの人権について」

◎お問い合わせ先 社会教育課社会教育係 ☎②⑦ 1111 内線 262

性的被害の防止と被害を受けた子どもの支援を

性的虐待や性犯罪、児童買春、インターネットなどによる児童ポルノなどによって、子どもが受ける性的被害は深刻です。子どもの安全を守り、被害者を支援する取り組みが必要です。

虐待のSOSを見逃さないで

虐待は殴るなどの身体的虐待だけでなく、無視・暴言などの心理的虐待、性的虐待、ネグレクト（放置・養育の放棄）なども含まれます。子どもが見聞きできるところで配偶者や家族に対して暴力をふるうことは、心理的虐待の一つです。虐待を受けていると思われる子どもに気づいたら、迷わず市町村の窓口や児童相談所に連絡してください。

子どもの貧困

親の経済状況などにより、教育を受ける機会が制限されたり、健康で文化的な生活が送れなかったりする子どもがいます。子どもが暮らす世帯を支援し、現在から将来にわたって、すべての子どもが夢と希望を持つことができる社会づくりに取り組む必要があります。



夏休み期間「大阪－種子島」線の季節運航便（直行便）が就航します

◎お問い合わせ先 種子島空港利用促進協議会（企画課内）☎②⑦ 1111 内線 286

夏休み期間「大阪－種子島」線の臨時便（直行便）が就航します。乗り継ぎ無し最短 70 分！帰省や旅行が便利になります。

関西・中部地区在住の親戚・知人へもお知らせください。

※ジェット機での運航



■運航日

8月1日（火）～8月31日（木）

※11日（金）と19日（土）は運休です。

■ダイヤ

区間	出発	到着
大阪（伊丹）→ 種子島	14:55	16:15
種子島 → 大阪（伊丹）	16:50	18:00

■使用機材

J-AIR エンブラエル 170（76 人乗り）

統計調査員の登録者を募集します

◎お問い合わせ先 企画課企画調整係☎②⑦ 1111 内線 303

本町では、国などが行う各種統計調査に、統計調査員として活動していただける方を募集しています。なお、各統計調査には、受け持ち件数などに応じて報酬があります。

■統計調査員とは

国や県が実施する各種統計調査において、調査対象となる世帯・事業所などを訪問し、趣旨や内容についての説明を行うとともに、調査票の配布や回収などの仕事をする人です。

■主な統計調査

国勢調査、経済センサス活動調査、住宅・土地統計調査、就業構造基本調査など

■統計調査員の主な仕事と流れ

- ①調査員説明会に出席
- ②担当する調査区確認
- ③調査対象を訪問し、調査についての説明と調査票の配布。
- ④調査対象を再訪問し、調査票の回収
- ⑤調査票の点検、整理、提出

■申し込み要件

- 20歳以上の健康な方で、責任を持って調査事務を遂行できる方。
- 調査により知り得た秘密を守ることができる方。
- 税務・選挙・警察用務に直接かわりのない方。
- 暴力団関係者でない方、暴力団もしくは暴力団員と密接関係者でない方。

■申し込み方法

企画課にて、調査員登録用紙に必要事項を記入していただきます。（※免許証などの写真付き身分証明書をご持参ください）

詳しくは上記までお問い合わせください。



税に関する看板の設置について

車の通行量が多い種子島産業会館前にある税に関する看板をリニューアルし、令和4年度の税に関する作品で、種子島税務署長賞を受賞した小川紗李奈さん（当時、榕城小学校6年生）の標語を採用しました。

4月に看板が完成し、作品受賞者の小川さんと援助いただいた種子屋久税務関係団体長連絡協議会東会長・種子屋久納税貯蓄組合連合会山中会長・種子島税務署東署長と共に除幕式を行いました。

作品 『使い道 知って学んだ 支える税』

◎お問い合わせ先

種子島税務署☎②⑦ 0440 ※自動音声案内「2」

各課からのお知らせ

令和5年度自衛官募集について

◎お問い合わせ先 自衛隊鹿児島地方協力本部 種子島駐在員事務所（種子島合同庁舎内） ☎️📞 0299

募集種目	応募資格	受付期間	試験日程	試験場所
航空学生	海：18歳以上23歳未満の方 空：18歳以上21歳未満の方	7月1日（土） ～9月7日（木）	1次 9月18日（月） 2次 10月14日（土）～10月19日（木） 3次【海】11月17日（金）～12月13日（水） 【空】11月11日（土）～12月14日（木）	種子島 合同庁舎
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	7月1日（土） ～9月5日（火）	1次 9月16日（土）～9月17日（日） 2次 10月22日（日）～10月24日（火）	
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の方	年間を通じて 行っています。	受付時にお知らせします。	



中種子町出身の勤務者紹介

揃 百々果さん（横町出身）

陸上自衛隊小郡駐屯地（福岡県）で勤務しています。

7月から約2カ月、種子島合同庁舎1階自衛隊種子島駐在員事務所で勤務します。

近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

なかたね消防だより

◎お問い合わせ先 熊毛地区消防組合中種子分遣所 ☎️📞 0119 ☎️📞 1039

■熱中症にご注意ください！

気温・湿度が高い時などの運動や作業時間はできるだけ短くし水分や塩分をこまめにとったり、熱を逃がしてあげるために首や額を冷やして熱中症を予防しましょう。

また、暑さで食欲がなくなると体力が低下し疲労感や倦怠感で熱中症にかかりやすくなります。

◀熱中症の応急手当▶

○涼しい場所や日陰のある場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる。

○エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす。

※首の周り、脇の下、太もものつけねなど太い血管を冷やすと効果的です。

※持病をお持ちの方やお子さんは、かかりつけの医師とあらかじめ相談し、熱中症対策についてのアドバイスをもらいましょう。

※次のような症状は危険ですので、ためらわずに救急車を呼びましょう。

- 意識がおかしい
- 自分で水分がとれない
- 汗をかかなくなり体が熱い時



■甲種防火管理者講習会の開催について

	日時	会場	受講料	受付期間	定員
種子島	7月22日（土）～ 7月23日（日）	西之表市市民会館 301会議室	4,700円	7月1日（土）～ 7月19日（水）	40人 ※定員到達次第締切

※申込書は中種子分遣所に準備しています。詳細についてはお問い合わせください。

国史跡「立切遺跡」(令和4年11月10日指定)

◎お問い合わせ先 歴史民俗資料館 ☎ 2233

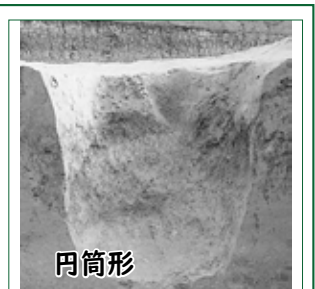
5月号では、立切遺跡の落とし穴は3万5千年前に降下した種IV火山灰層の下から発見されたことを説明しました。今月号では、いよいよ立切遺跡の一番重要なポイントである「世界最古の落とし穴」について紹介します。

立切遺跡から発見された落とし穴は大津保畑地区から12基、今平・清水地区から12基の全部で24基(図1)になります。直径は平均2m、深さは平均1.2mであり、円筒形のものやフラスコ形(図2)のものがあります。穴は石製の「石斧」という斧状の道具で掘っていたとされています。もちろん機械なんてものはないので、すべて手作業です。全ての落とし穴を同時期に掘ったかについては不明ですが、ものすごい労力を要したことは確かです。

立切遺跡がある台地は現在、緩やかな丘陵となっていますが、後期旧石器時代当時は谷地形となっていることが発掘調査時の地形測量(図1の太線)で分かりました。図1で落とし穴の配置を見ると、太線(等高線)の間隔が広い緩やかな斜面(太線の間隔が狭いほど急斜面になる)に設置していることが分かります。また、当時の台地一帯は照葉樹林が広がっており、豊かな森林地帯であったことも明かとなっていることから、落とし穴は動物が谷を上り下りするためのケモノ道に設置されたのではないかと考えられています。次回は、落とし穴とその暮らしについて紹介します。



図1 落とし穴の配置と等高線



円筒形



フラスコ形

図2 落とし穴の形

名称変更のお知らせ(中種子町スポーツ協会)

中種子町体育協会の名称が、令和5年4月21日(金)から「中種子町スポーツ協会」に変更されました。これは、鹿児島県体育協会が令和3年4月1日(木)に「鹿児島県スポーツ協会」に変更されたことを受け、本年度の町体育協会の総会において名称の変更が決定されたものです。

『黄水仙』


二の腕へ風さわやかに立夏かな
上方 昇竜

筍を一節伸ばす雨を待つ
上方 大久保篤子

初鰹体によいと友持参
横町 山小田雅子

菜種梅雨授業参観母笑顔
本村 太公望

春の月祝いの宴のめでた節
伏之前 岩崎カネ子

三社二碑拝めば今朝も山笑う
満足山 一穂

ほおかむりたけのこ山に入る朝
大牟礼 川下光子

遠山を写して澄める苗代田
大津市 郁子

牧草のロールラップや南風吹く
田島 瓢作

野良帰りたけの子かかえ母笑顔
伏之前 山元悦子

『つまべに 詠草』


我が店も馬毛島バブルに踊りたしされど思い知る小商い非力
旭町 白木 民子

さりげない妻の冗句で腹抱ゆ笑う門には福も舞い来る
横町 鈴 不器良

自立する子犬を送る母犬の遠吠え悲し風に乗る
山梨 馬場 鉄丸

貨客船故障多く運休しいずれは孤島か荷物届かぬ
屋久島 備 洋子

春の日にひと雨毎にあたたくなるとふ想い身にしみるかな
原尾 都 貴美夫

雨上り池のほとりの白百合の御辞儀するがに並みて明るし
伏之前 徳永 武彦

女子会は座席いっぱい乗り合いてコロナ明けたる島を駆け行く
伏之前 中嶋 喜代子

相向ひ語りたかりし逝きし夫さ庭のつつじ白百合を愛で
満足山 横山 美津絵

寒暖を繰り返しつつ春が来た野にも山にもわが朝餉にも
上方 古市 シゲ子

酢味噌和え天ぷら煮染め味噌汁とたけんこ旨し島の定食
上方 鎌田 とく子

水面に映える新緑広がりにて超早場米の田植え始まる
上方 古市 克人

筍を送りし先の一声は真心こもるありがとうかな
西之山 仲座 健次

資料館だより (520号)

黒潮の恵み

20年ほど前、長浜海岸で

幼稚園名が書かれたボールを拾い、海の漂着物のロマンに駆られ、そのルーツを調べたところ、長崎県五島列島からのものと判明しました。

種子島近海の海流を調べると、東シナ海を北上する黒潮はトカラ列島付近で大きく蛇行し、五島列島側へ分かれて対馬暖流となり、一部が反流して種子島の西海岸に打ち寄せます。

五島列島との歴史的つながりを見ると、明治20年頃

五島から種子島への漁民移住記録があります。海流による縁でしょうか。方言※は、きだか(キダゴ)、くさび(クサブ)、ふっ餅(フツ餅)、かしわ餅(カシワ餅)、こって牛(コッテン牛)、およー(オヨー)、あ

ばよー(アップヨー)などよく似ています。

※○内は五島列島の方言
一方、黒潮本流の太平洋側では、鉄砲伝来のきっかけてであるポルトガル船漂着(1543年)、乗組員救助で今も安城、立山、伊関校区と国際交流が続くアメリカ商船カシミア号遭難(1885年)、インギー鶏に由来するイギリス帆船ドラメルタン号漂着(1894年)の記録があります。これらの史実は、黒潮がもたらした種子島の歴史、文化遺産です。

種子島の人々は、海流黒潮がもたらす多様な物、事を享受し、島特有の文化を培ってきたのではないのでしょうか。

(町文化財保護審議会
鎌田 秀一郎)

夏休み特別企画「歴史民俗資料館×AIイラスト展」

◎お問い合わせ先 歴史民俗資料館 ☎ 2233

今話題のAI（人工知能）が種子島の偉人、歴史、伝説、自然をイラスト化！総勢50人以上のキャラクターと200枚以上のAIイラストを展示します。教科書で習ったあの人物、あの伝説、普段目にするあの風景が最新技術で資料館に大集結！期間中はAIイラスト体験会も実施します！最新技術で想像を超えよう！！

■主催 中種子町教育委員会

■協力 木下 勝

■期間 7月22日（土）～9月10日（日）

■場所 歴史民俗資料館2階第3展示室

■入場料 100円（企画展見学のみ）

※資料館を見学される場合は入館料を別途いただきます。

■体験会 7月30日、8月6日・20日・27日、9月3日

①午前の部 午前10時～正午（10人程度）

②午後の部 午後2時～4時（10人程度）

※イラストは各体験者に贈呈します。

イラストの缶バッジも無料プレゼント！

※申し込み・詳細については歴史民俗資料館までお問い合わせください。



歴史民俗資料館 AI イラスト展

種子島の英雄・豪傑・美女・奇人

名物・伝説をキャラクター化！

AI（人工知能）が描いた50人以上のキャラクターが歴史民俗資料館に大集合！

2023 7.22 SAT ▶ 9.10 SUN 入場料 100円

会場 中種子町立歴史民俗資料館 2F 中種子町野間5173番地2

AIイラスト体験会も実施！

予定日 7/30, 8/6, 8/20, 8/27, 9/3

主催 中種子町教育委員会 協賛 木下 勝

お問い合わせ先 0997-27-2233（中種子町立歴史民俗資料館）

キミの想像を AIがイラストにしてくれるよ

くらしの情報 information

石油組合中種子支部より
日曜日当番のお知らせ

組合加盟店	7月	8月	9月
(有) 和人組 中央給油センター	2日	13日	10日
	16日	27日	24日
	30日		
種子島石油（株） 中種子中央給油所（畠田）	9日	6日	3日
	23日	20日	17日

◎お問い合わせ先

(有) 和人組中央給油センター ☎ 2255

種子島石油（株）中種子中央給油所 ☎ 0205

九州電力送配電株式会社から

感電事故防止のお願い

当社では、毎年8月の「電気使用安全月間」（経済産業省主唱）に合わせ、感電事故防止のための活動を推進しています。

つきましては、電線付近での魚釣りやセミなどの虫とりをしないこと、切れた電線に絶対触れないこと、また鉄塔や変電所などへ近づかないようにお願いします。

◎お問い合わせ先

九州電力送配電（株）熊毛配電事業所

☎ 0800 (777) 9452（無料電話）

ハンセン病元患者のご家族へ

～対象となる方々に「補償金」を支給します～

この補償金は、国が誤った隔離政策により、元患者のご家族の皆さまに多大の苦痛と苦難を強いてきたことを心からお詫びし、その精神的苦痛を慰謝するためのものです。請求に関する情報が、請求から受給まで、請求者およびその指定する方以外に知られることがないように配慮しています。

秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。不安なお気持ちやご質問にも丁寧に答えます。

請求期限は、令和6年11月21日（木）までとなっています。

ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。

◎お問い合わせ先

厚生労働省補償金担当窓口

☎ 03 (3595) 2262

受付時間

午前10時～午後4時(土日祝日、年末年始を除く)

肝炎ウイルス無料検査を受けませんか？

鹿児島県ではこれまでに肝炎ウイルス検査を受けたことのない方を対象に、肝炎ウイルス無料検査を実施しています。ウイルス性肝炎は、治療をしなければ肝硬変、肝がんなどへと重症化する可能性がある病気です。早期発見・治療のために早めに検査を受けましょう。

島内では、西之表保健所・種子島医療センター・公立種子島病院で実施しています。詳しくは、県ホームページをご確認ください。

また、検査は予約制となっておりますので、検査を受ける機関へあらかじめご連絡ください。

◎お問い合わせ先

●検査予約について

西之表保健所 (☎ 0018)

種子島医療センター (☎ 0960)

公立種子島病院 (☎ 1230)

●記事内容について

県庁健康増進課 ☎ 099 (286) 2724

食生活改善推進員コーナー ～食中毒について～

梅雨時期と夏季の5月～9月は湿度や気温が高く細菌が増えやすいため、細菌性の食中毒の発生がみられます。これからの季節は注意が必要です！

～細菌による食中毒を防ぐための3つの原則～

「つけない」「増やさない」「やっつける」

●細菌を「つけない」ためには…

- ・手洗いをきちんとする。
- ・生肉や生魚を切ったまな板などの調理器具は、使用の都度きれいに洗う。
- ・使用する前の食品を十分に洗浄する。



●細菌を「増やさない」ためには…

- ・調理した料理はできるだけ早く食べる。

- ・食品を適切な温度で管理する。

冷蔵：10℃以下

冷凍：マイナス18℃以下

※冷蔵庫でも細菌はゆっくり増殖するので、調理済みの食品は早めに食べる。



●細菌を「やっつける」ためには…

- ・加熱を十分におこなう。
※特に肉料理や鶏卵などは中心までよく加熱する。
(75℃で1分以上)
- ・熱湯をかけて殺菌する。
※特に肉、魚、卵などを使用した調理器具(ふきんやまな板、包丁など)は洗剤でよく洗った後、熱湯をかけて殺菌する。



始めましょう 介護予防

介護予防とは、介護が必要になることをできるだけ遅らせ、介護状態になってもその状態を維持・改善して元気でいきいきと暮らせるように、心身の機能の低下を予防することです。日々の生活ですぐにできることから始めましょう。



■介護予防の5つのポイント

①運動器の機能向上

運動を継続することで運動機能の低下を防ぐことができます。積極的に生活の中に運動を取り入れましょう。

②栄養改善

高齢期は食事の全体量が減り、栄養が不足しがちになることから、身体機能の低下が心配されます。「食べること」を大切にし、栄養バランスのよい食事を心がけましょう。

③口腔機能の向上

高齢の方は食べ物が噛みにくくなったり、飲み込む力が弱くなったりします。また、口の中が不衛生だと肺炎などの病気にかかりやすくなります。定期的にかかりつけ歯科医院にて健診を受け、歯磨きなどお口の手入れと口腔体操を毎日の習慣にしましょう。

④閉じこもり予防

趣味や地域活動などに積極的に参加し、外に出る楽しみを見つけましょう。活動的な生活は、筋力の低下や、消化機能の低下による低栄養状態を防ぐことにつながります。

⑤うつ予防

「疲れやすい」「意欲がわからない」など、いつもと違う感覚はうつの兆候かもしれません。まずは無理をせず休養をとるようにし、続くようならかかりつけの医師に相談しましょう。

宇宙センターだより

宇宙科学技術館 ☎ 9244
種子島宇宙センターホームページQR



小型月着陸実証機
「SLIM」の機体

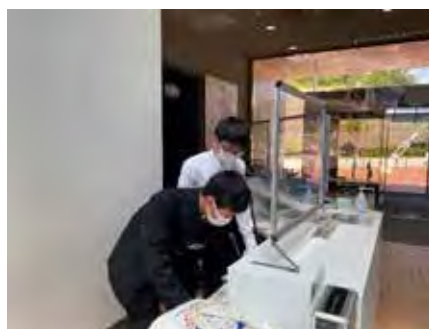
SLIMは、種子島宇宙センターから、H-IIAロケット47号機で打上げ予定です。応援よろしくお願ひします！

SLIMプロジェクトは、JAXA宇宙科学研究所のメンバーを中心として、全国の大学等の研究者が集まり、一体となって検討・開発を進めてきました。

6月4日(日)、種子島宇宙センターの衛星フェアリング組立棟にて、小型月着陸実証機「SLIM」(スリム)の報道関係者向け機体公開が行われました。「SLIM」は、将来の月惑星探査で必要となる着陸技術と探査システムを実証することを目的としています。

小型月着陸実証機「SLIM」の機体が初公開！

最終日には、実際にツアーガイドの一員として総合指令棟(RCC)の案内を担当しました。ツアー終了後、お客様から「職場体験の方の案内が大変良かった。」との言葉が寄せられるなど大活躍でした！
(記事の内容は6月6日時点)



職場体験の様子

5月24、26日の3日間、南種子中学校生徒が宇宙科学技術館で職場体験を行いました。受付業務やバスツアー用パンフレットの製作・館内放送・イベントで使われる水ロケットの製作・館内清掃など様々な業務を体験しました。

南種子中学校生徒が宇宙科学技術館で職場体験

「不整脈」ってどんな病気

健康診断で「不整脈」と診断されたことはありませんか。不整脈といっても何十種類もあります。心臓など身体そのものに問題がある場合と、自律神経の乱れが関係している場合があります。

まず、身体そのものに問題がある不整脈ですが、60歳以上になると増えてくることから加齢が「不整脈」の原因の一つとなります。

その他に発生に大きく影響するのが、心臓の病気です。

- ・冠動脈が詰まったりすること
- ・起こる心筋梗塞
- ・心臓の筋肉に異常があり心機能が低下する心筋症
- ・心臓のポンプ機能が低下する心不全
- ・心臓の弁に障害が起きて血液を送り出す機能に異常が生じる心臓弁膜症

これらの病気を患ったことのある方は、特に注意が必要です。心臓の病気以外で、特にリスクが高いものが、高血圧です。血圧が高くなると心臓の負担が増え、心肥大になり不整脈が起これやすくなります。その他、慢性閉塞性肺疾患などの重い肺の病気や、甲状腺の病気なども不整脈の一因となります。

次に「自律神経の乱れ」についてですが、実は不整脈の原因としてこちらの方が多く、約9割が心臓の治療は不要である「期外収縮」が多いのです。その誘因の一つは生活習慣によるものです。

- ・心因性ストレス・オーバーワーク
- ・不眠、睡眠障害
- ・過度の飲酒、カフェインの多量摂取
- ・極度の疲労、脱水症

これらが誘因となり、交感神経が高まり、心拍数の上昇、心臓の電氣的興奮が起これ期外収縮が出現しやすくなります。

脈が飛ぶ、ドキドキすると感じたときは、生活習慣を見直し改善してみましょう。

その他、自律神経や心臓の電気発生に影響する成分を含んでいる薬なども一因となりえますので、かかりつけ医や薬剤師に相談してみましょう。

不整脈の多くは心配ないといっても、放置をしていると心臓に影響します。一時的な症状にとどまらない場合や心臓に持病がある場合は、専門医の受診をおすすめします。

■公立種子島病院の診療情報 火曜日の整形外科の受診を希望される方は、必ず来院前に電話でお問い合わせをお願いします。

診療時間	診療科	月	火	水	木	金
午前の部 午前9時～正午 【受付】 午前7時30分～午前11時00分	小児科		鹿児島大学派遣医師	徳永	(野田)	徳永・鹿児島大学派遣医師
	内科	藤原 白水	徳永 (野田)	徳永 (野田) 白水	藤原 (野田) 白水	徳永 (野田) 藤原(ペイン外来)
	眼科・耳鼻咽喉科・消化器内科・整形外科 リウマチ科	鹿児島大学眼科 3・4日 24・25日		整形医師(毎週)	鹿児島大学耳鼻咽喉科(毎週)	消化器内科 カメラ検査
					中島 6日・20日	

診療時間	診療科	月	火	水	木	金
午後の部 午後2時～5時 【受付】 午前8時30分～午後4時00分	小児科	徳永	徳永	(野田)	徳永	鹿児島大学派遣医師・徳永(循環器・発達・その他)
	内科	藤原 (野田) 白水	鹿児島大学派遣医師 (野田) 白水	藤原 (野田) 白水	藤原 (野田) 白水	白水
	眼科・耳鼻咽喉科・消化器内科・整形外科 リウマチ科	鹿児島大学眼科 3・4日 24・25日			鹿児島大学耳鼻咽喉科(毎週)	消化器内科 カメラ検査
					中島 6日・20日	

※野田先生の診療日：3日(月)午後～7日(金)午前、18日(火)午前～21日(金)午前、31日(月)午後～8月4日(金)午前
 ※7月2日(日)は当番医



5月15日にふれあいの里で撮影
午後7時ごろから無数のホテルの光が確認できました

戸籍の窓

令和5年5月受付分

(承諾書をいただいた方のみ掲載)



いつまでもお幸せに

	名前	集落
5/10	日高 正輝	東之町
	西田 さおり	南種子町
5/18	田平 大輔	伏之前
	平石 真尋	浜津脇



こんにちは赤ちゃん

男の子	名前	両親	集落
5/3	牧瀬 <small>こうや</small> 煌也	拓也・玲奈	高峯

女の子	名前	両親	集落
5/12	馬場 <small>ゆうか</small> 裕菓	俊尋・裕子	上方
5/31	山下 <small>はる</small> 葉瑠	大輔・美穂	上方



おくやみ申しあげます

	名前	集落	年齢
5/4	橋口 八代子	伏之前	84歳
5/8	山下 時哉	伏之前	85歳
5/9	山下 松子	つまべに苑	87歳
5/10	馬場 博行	中之町	49歳
5/10	園中 光男	横町	78歳
5/15	日高 義則	郡原	75歳
5/27	松原 正光	中山	75歳
5/28	長井 俊磨	あかつき学園	72歳
5/29	石堂 實彦	上方	86歳
5/30	平川 エイ	旭町	93歳

暮らしのうごき

人口の動き

総人口	7,385人(-1)	出生	3人
男性	3,541人(4)	死亡	12人
女性	3,844人(-5)	転入	36人
世帯数	4,127戸(4)	転出	28人

※()は前月との比較(5月末現在)

火事・救急

火事・救急(町内) 5月中			
火事	0件	うち建物	0件
救急	51件	うち急病	38件

交通事故(人身)

交通事故	町内	島内
発生件数	0件(0)	1件(0)
死者数	0件(0)	0件(0)
負傷者数	0件(0)	1件(0)

※令和5年5月、()は前年同時期比較

県立宮之城高等技術専門校入校生募集

～令和5年度オープンキャンパス～

中・高校生・一般(おおむね30歳まで)の方を対象に、木工・建築大工の体験入校生を募集します。

■日時 8月6日(日)9:00～12:30

■申込期限 7月19日(水)

■募集人員 先着30人

■申込方法 FAXまたは郵送

◎お問い合わせ先

鹿児島県立宮之城高等技術専門校

〒895-1804 鹿児島県薩摩郡さつま町船木881番地

☎0996(53)0207 FAX:0996(53)0993



ホームページ
QRコード

「なかたねお知らせ版」 7月1日～31日

保健センター すこやかカレンダー

保健センターで実施

日	行事
6 (木)	ぼかぼか教室 13:00 ~
13 (木)	乳幼児健診
14 (金)	乳幼児健診 母子手帳交付 13:00 ~
19 (水) ~ 23 (日)	集団健診結果報告会
27 (木)	すこやかマタニティ教室 (沐浴) 18:00 ~
28 (金)	乳幼児健診 母子手帳交付 13:00 ~

乳幼児健診

保健センターで実施

受付時間	対象者	対象月齢
13 (木) 12:45 ~ 13:00	5 歳 児	H30.5.1 ~ H30.6.30
14 (金) 9:00 ~ 9:15	3 ~ 5 ヶ月児	R5.3.1 ~ R5.3.31
14 (金) 9:15 ~ 9:30	6 ~ 8 ヶ月児	R4.12.1 ~ R4.12.31
28 (金) 9:00 ~ 9:15	9 ~ 11 ヶ月児	R4.9.1 ~ R4.9.30
28 (金) 9:15 ~ 9:30	2 歳 児	R3.5.1 ~ R3.6.30

定期予防接種医療機関日程

病院・医院名	接種曜日	対応時間
田上診療所	月・金曜日	14:00 ~ 16:00
種子島医療センター	月～土曜日	14:00 ~ 16:00
公立種子島病院	金曜日	16:00 ~ 17:00
高岡医院	月～金曜日	15:00 ~ 16:30
	土曜日	9:00 ~ 11:00
	※接種種類 ●日本脳炎 1 (土) ●MR混合 3 (月) ~ 15 (土) ●二種混合 18 (火) ~ 31 (月)	

※予防接種を受ける際は事前に医療機関へご確認・ご予約をお願いします。

※詳しい事については、保健センターまでお問い合わせください。

町ホームページ

「予防接種について」➡



行事・イベントなど

日	行事
1 (土)	第64回県民体育大会熊毛地区大会 サーフィン競技
8 (土)	・土曜授業 ・中学校合唱祭 (種子島こりーな) ・第64回県民体育大会熊毛地区大会 ゴルフ競技 (中種子町)
9 (日)	第64回県民体育大会熊毛地区大会 (1日目)
10 (月)	よろず支援拠点定期相談会 9:00 ~
16 (日)	第64回県民体育大会熊毛地区大会 (2日目)
20 (木)	小・中学校終業式 愛のパトロール 18:00 ~
22 (土)	中央公民館図書室おはなし会 10:30 ~ チャレンジキッズ「シーカヤック体験」
28 (金)	どんぐり学級

休日在宅医当番表

日	病院・医院名	電話番号
2 (日)	公立種子島病院	☎②⑥ 1230
9 (日)	種子島医療センター	☎②② 0960
16 (日)	中種子クリニック	☎②⑦ 3222
17 (月)	種子島医療センター	☎②② 0960
23 (日)	百合砂診療所	☎②⑧ 3901
30 (日)	種子島医療センター	☎②② 0960

子育て支援センターおひさま (保育所内)

未就園児対象 全て 10:00 ~ 11:30

日	行事	場所
4 (火)	幼児学級合同 七夕会	福祉センター
11 (火)	赤ちゃん教室 (1歳未満) 風船あそび	福祉センター
25 (火)	幼児学級合同 水あそび	保健センター
27 (木)	赤ちゃん教室 (1歳未満) 水あそび	保健センター

中央保育所園庭開放日

※第2・第4月曜日 10日・24日 (10:30 ~ 12:00)

活動への参加など、詳しくは「子育て支援センターおひさま」☎②⑦ 0031 (中央保育所内) までお問い合わせください。

リンクのひろば(子ども・家庭相談支援センター)

日	時間	場所
22 (土)	9:00 ~ 12:00	中央公民館大ホール

※0歳から未就学児程度の子どもとその保護者が利用できるひろばです。詳しくは福祉環境課☎②⑦ 1111 (内線200) までお問い合わせください。

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ
一人でも早急に無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎 給付金について

無料電話相談

対象者 昭和16年7月2日～
昭和63年1月27日生まれ
※ご家族の方も給付金請求できます

給付金 50万円～
3,600万円
※病態に応じて給付等の内容が異なります

弁護士費用 着手金・相談料 無料
成功報酬制
※請求額実費負担

完全予約制 ☎0120-013-621
《ご予約受付時間》 平日 9:00～18:00

弁護士法人 弁護士 鹿嶋 中種子町 事務所
プレシャス総合法律会計事務所
鹿児島県新嘉町4-3 東館ビル6-A 《営業時間》 平日 9:00～18:00
☎TEL 03-5363-6333 ☐E-mail info@precious-law.jp
☎FAX 03-5363-6334 ☐https://precious-law.jp/

7年間コミコミ
新車が月々定額

7MAX

頭金なし

一括込み 借入込み 借換込み オイル交換込み 保険代込み マットパイプ代込み

DAIHATSU FunCross

1.65万円

おかげさまで
牧瀬自動車は
50周年を
むかえました

ジョイカル種子島店
(有)牧瀬自動車
TEL.0997-27-0344
鹿児島県熊毛郡中種子町野間4193

TANEYAKU JET SET
Tappy ROCKET

公式WEBサイトで 楽々！スマート予約！

搭乗予定日の前日まで、
(※16:00まで)

ネット予約が可能です！

公式WEBサイト
https://www.tykousoku.jp/
QRコード検索

公式Twitter
QRコード検索

YouTube 配信始めました！
QRコード検索

出港&入港

※クレジット決済やコンビニ決済（ファミリーマート他）ができます。
※決済後のキャンセルには所定のキャンセル手数料がかかりますのでご了承ください。

種子屋久高速船株式会社

西之表営業所 0570-004015 / 7時～17時※
※土・月は6時～17時
中種子窓口 0997-27-3663 / 9時～17時※
※土・日・祝日は休み
臨時休業により来店される際は、営業日の確認をお願いします

不安をあなたに
シロアリ無料診断

『羽アリを見かけた…』
『床がグラグラする…』
どんな不安にも電話一本ですぐに対応します。

まずは気軽にお電話を

小坂しろあり
〒891-3116 西之表市鴨女町110
☎0997-23-0885
☎080-3411-5207

Tailor HOPE

- オーダースーツのお店 -

オープン記念キャンペーン ～7月末まで

★オプション料金 6,000円まで無料！！
★更に LINE お友達登録していただいた方へ、
初回のオプションどれでも1つ半額！！

最大 11,000円お得に

メンズ・レディース共に取り扱っております
スーツについてのご相談も承っておりますので
お気軽にご連絡ください

080-1386-5138
営業時間:10:00～18:00
定休日:火曜日

南種子町平山 500-78
島宿 HOPE 内

併設サロンでトータルビューティーが実現
<BiBi Beauty Salon>
0997-22-9288
キャンペーン実施中

★7月末まで脱毛20% OFF (学生30% OFF)
★どの組み合わせでもどちらかが半額に！
※全身コースは含まない

- ・脱毛+脱毛セット
- ・脱毛+BBLセット
- ・BBL(顔)+BBL(ボディ)

料金等の詳細は公式LINEで
ご確認いただけます

BBL(ブロードバンドライト)とは・・・
フォトフェイシャルの5倍の美容効果があるとされており、
美肌効果+リンパケアができる注目の全身トリートメントです

まちの話題

町内の見頃を撮影

町内で見頃迎えた花々を撮影しました。
撮影にご協力いただいた皆さまありがとうございました。

