

# 「なかたねお知らせ版」 1月1日～31日

## 保健センター すこやかカレンダー

日	行事
4 (木)	ぽかぽか教室 13:00～
12 (金)	母子手帳交付 13:00～
18 (木)	乳幼児健診
20 (土)	おやこ食育教室【対象：中央保育所】 17:00～
24 (水)	マタニティ教室【種子島産婦人科医院】 お産・母乳 13:30～
25 (木)	マタニティ教室【保健センター】 栄養 18:30～
26 (金)	母子手帳交付 13:00～

## 乳幼児健診 1月18日 (木)

保健センターで実施

対象者	受付時間	生年月日
6～8か月児	9:00～ 9:15	H29. 5.16 ～ H29. 7.17
もうすぐ1歳児	9:30～ 9:45	H29. 1.21 ～ H29. 2.17
3歳児	12:45～13:00	H26.10.19 ～ H27. 1.17

## 予防接種

接種場所は各医療機関となります。

接種種類	接種期間	接種可能対象者
四種混合	1月4日～1月6日 1月29日～2月3日	生後3か月～90か月
B C G	1月9日～1月13日	生後3か月～12か月
二種混合	1月15日～1月20日	H17.4.2～H18.4.1
M R 混合 1期	1月22日～1月27日	生後12か月～24か月 H23.4.2～H24.4.1
M R 混合 2期		
四種混合	11月27日～12月2日	生後3か月～90か月
インフルエンザ	10月16日～1月31日	65歳以上
成人用肺炎球菌	4月1日～3月31日	対象者には通知

※今回ご案内していない接種可能対象者で、接種を希望される方は、保健センターへお問い合わせください。

## 包括支援センター 介護予防事業

### いきいき健康体操教室

毎週水曜日 9:30～ 中央体育館

※変更になる場合があります。  
あらかじめご了承ください。

## 行事・イベントなど

日	行事
3 (水)	成人式【中央公民館】 10:30～
4 (木)	仕事始め
6 (土)	消防出初め式
8 (月)	第6回チャレンジ・キッズ「そば打ち体験」
9 (火)	小・中学校始業式
14 (日)	第48回町武道大会【中央体育館】 9:00～
27 (土)	中央公民館図書室おはなし会 10:30～
28 (日)	親子ふれあいスポーツ大会【中央体育館】 8:00～ 第31回県地区対抗女子駅伝競走大会【霧島市】

## 公立種子島病院 (☎ 26 1230)

各科	診察日
眼科	9 (火)、10 (水)、22 (月)、23 (火)
耳鼻咽喉科	4 (木)、18 (木)
整形外科	毎週火曜日
消化器外科	毎週月曜日 (午後)、火曜日、水曜日 (午前)

## 休日在宅医当番表

日	病院・医院名	☎
7 (日)	公立種子島病院	26 1230
14 (日)	種子島医療センター	22 0960
21 (日)	高岡医院	27 3100
28 (日)	種子島医療センター	22 0960

## 種子島産婦人科医院 (☎ 22 0260)

外来休診日 17日 (水)

土曜日外来診療日 (要予約) 20日 (土) 9:00～12:00

## 子育て支援センターおひさま (保育所内)

未就園児対象 全て 10:00～11:30

日	行事	場所
12 (金)	幼児学級合同 (1～4歳児) 正月あそび	伏之前住宅集会所
16 (火)	赤ちゃん教室 (1歳未満) おもちゃを作ろう	保健センター
19 (金)	幼児学級 (1～2歳児) 節分制作	伏之前住宅集会所
26 (金)	幼児学級 (3～4歳児) 節分制作	伏之前住宅集会所
30 (火)	赤ちゃん教室 (1歳未満) 節分制作	保健センター

## 中央保育所園庭開放日

第4月曜日 (22日) のみ 10:00～11:30