



ぽかぽか教室



生後2か月の赤ちゃんとそのお母さんを対象に開催しています。お母さん同士の交流や育児相談も行います。

*内容

身体測定，チャイルドシートの使用について，予防接種，
2ヵ月児の発達について，産後ママの栄養について，親子あそび

*時間

午後1時30分～3時

*場所

中種子町保健センター

*日程

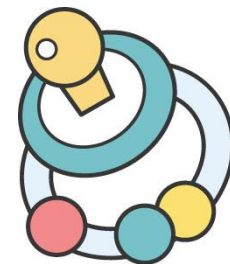
4月 7日 (木)	10月 6日 (木)
5月12日 (木)	11月10日 (木)
6月 9日 (木)	12月 1日 (木)
7月 4日 (月)	1月 5日 (木)
8月 4日 (木)	2月 2日 (木)
9月 1日 (木)	3月 2日 (木)

*持ち物

母子手帳

*その他

対象者の方には案内文を送付しています。
里帰りの方の参加もお待ちしています。



問い合わせ先
中種子町保健センター
27-1133