

広報

なかにね



2026

No. 849

9

月号

“よいらーいき”でつながる

人の和と豊かな自然が織りなす “躍動なかにね”

わっしょい！わっしょい！
元気いっぱい子ども神輿

第58回中種子町よいらーいき祭り



広報紙QR

第58回よいら〜いき祭り



パレード横断幕



中種子中学校吹奏楽部



中種子火縄銃保存会



地域子ども神輿



野間小学校金管バンド



正調踊り



道中踊り



野間幼稚園和太鼓



中央保育所舞台発表



アイリーダンススクール

第58回中種子町よいら〜いき祭りが、8月1日に開催され、多くの人で賑わいました。

昼の部では、力強い掛け声で子ども神輿が商店街通りを練り歩き、正調踊りでは、大勢の参加者が集い、息の合った踊りで会場を盛り上げました。

夜の部では、タネガシマンがオープニングを飾り会場を盛り上げました。また、野間幼稚園・中央保育所園児のお遊戯や和太鼓演奏、有志たちによる軽音楽演奏、ストリートダンスやタヒチアンダンスなどが披露され、観客を魅了しました。

祭りのフィナーレは、夜空に輝く大輪の花火が打上がり、会場から大きな歓声と拍手が沸き起こりました。



Star glow ダンススクール



司会
四元 りなさん



野間幼稚園舞台発表



Purotu Tahiti



TE MANA TAHITI



アイリーダンススクール



どんぶり
祭り屋燈波



アロハ・ジュネ・スタジオ



りゅうポン's



アロハ・ジュネ・
スタジオ



RYU JAPAN



琉球国祭り太鼓 種子島支部



BAKI-KENA



旅人やとり



TE MANA TAHITI

種子島空港開港 20 周年記念イベント



7月26日に、種子島中央体育館で、種子島空港開港20周年記念イベントが開催され、多くの子どもたちが賑わいました。

会場には、約150人が訪れ、JALの職員による航空教室や折り紙ヒコーキ教室、CA・パイロットの着せ替え体験などが行われました。

また、抽選会や紙ヒコーキ大会も行われ、参加者は景品や参加賞を手に笑顔溢れるイベントとなりました。



南界小学校で芸術鑑賞会 文化芸術体験事業

かごしま子ども芸術センターによるクラウドファンディング支援による文化芸術体験事業に南界小学校が当選し、7月8日に音楽ユニット「彩」が公演を実施しました。

この事業は県内の小規模校を対象にした支援事業であり、増田小・油久小と合同で鑑賞会が行われました。

今回は彩のメンバーから3人が訪れ、児童たちのリクエストに応じたり、各校の校歌をアレンジして披露するなど児童たちは手拍子しながら楽しみました。



南極の氷が油久小学校へ 児童が触って体感



7月2日、油久小学校に南極の氷が届けられました。

この氷は、南極の観測施設である昭和基地周辺で採取され、観測船「しらせ」によって日本に運ばれたものです。

児童たちは、南極の環境や生物について学んだ後、実際に氷を触り、冷たさや溶ける際のパチパチという音を楽しんだり、光を当てながら氷の中の気泡を観察するなど貴重な体験ができました。

小・中学生が仕事を学ぶ

キャリアフェスタ

中央公民館でキャリアフェスタが開催され、7月8日に小学5、6年生、10日に中種子中学校の1、2年生を対象に行われました。当日は、中種子町の企業や生産者の方々のご協力をいただき、各ブースに分かれ、実際に働いている人の話を直接聞く貴重な機会となりました。



松寿院を伝える活動

村川元子さんが南界小学校を訪問



7月13日に、南界小学校に村川元子さん（旧姓・種子島）が来校し、児童たちに「種子島の女殿様・松寿院」に関するパンフレットを配布しました。村川さんは、松寿院研究家であり、種子島の歴史を幅広い世代に伝えるため、今回は岩岡・南界・増田小学校の3校を訪問しました。パンフレットは、木下勝さん（満足山）がAIを活用して制作し、児童たちはパンフレットを手に取り興味深く学ぶ様子が見られました。

南界小学校の伝統行事

第38回いかだ大会

7月26日に、熊野海水浴場で「第38回いかだ大会」が開催されました。児童と保護者で力を合わせ2つのいかだを組み立て、完成したいかだで、海水浴場の沖合を周回しながら楽しいひとときを過ごしました。波に揺られるいかだの上では、児童たちの笑顔が輝き、南界ならではの自然を感じる貴重な体験ができました。



熊野海水浴場にサンドアート

種子島中央高校



7月14日に、種子島中央高校情報処理科の3年生が観光ビジネスの一環として、熊野海水浴場に3体のサンドアートを制作しました。生徒たちは、地域貢献活動の一環として海岸清掃を行った後、砂浜に「カメ」「タコ」「イルカ」のサンドアートを完成させました。生徒たちのチームワークによって形作られた作品は、訪れた利用者を楽しませるものとなりました。

熊毛支部消防操法大会

屋久島町で開催

7月26日に、屋久島町の尾之間消防操法施設で第31回熊毛支部消防操法大会が開催されました。

本町からは、ポンプ車の部で中央分団、小型ポンプの部で熊野分団が出場し、日頃の訓練の成果を発揮し、それぞれの部で優勝しました。

ポンプ車の部で優勝した中央分団は、8月28日に開催される県大会に出場します。



上段 中央分団、下段 熊野分団

種子屋久産素畜の資質向上を目指し

種子屋久産枝肉研修会

7月7日に、種子屋久産素畜の資質向上を図ることを目的として、種子屋久産枝肉研修会が(株)JA食肉かごしま南薩工場で開催されました。

枝肉研修会では、地産地消促進と食育活動の充実を目的として、出品された肉牛1頭をJA種子屋久が購入しました。購入した枝肉は、JAまつりで提供するほか、管内の小・中学校の学校給食食材として活用する予定です。



戦争体験講話を実施

増田小の児童が平和の大切さを学ぶ



7月13日に、増田小学校で政田一雄さん（伏之前）がボランティア活動として、5・6年生を対象に戦争体験講話を行いました。

政田さんから、戦時中の苦労話や生活について話があり、講話の最後には、家族へ感謝することの大切さを教えていただきました。

児童たちは平和な生活のありがたさや命の尊さについて深く考え、自分自身の生活を見つめ直す貴重な時間となりました。

うみがめ留学生歓迎レクリエーション

星原小の児童が魚釣り体験



7月11日に、浜津脇港で星原小学校の児童が、うみがめ留学生の歓迎レクリエーションを行いました。

停泊している漁船から、竹竿を使って魚釣りをし、児童たちはフエダイやソイなどを釣って楽しんでいました。

毎年恒例のいかだ遊びはできませんでしたが、親子やPTA準会員の方とふれ合う貴重な体験ができました。

大阪（伊丹） - 種子島直行便就航 歓迎イベントを実施

8月1日から31日の間、大阪（伊丹）種子島間の直行便が就航し、8月2日に歓迎イベントを行いました。今年の直行便は、ジェット機（J-1A1Rエンブラエル170）が就航し、この日は、約70人の旅行者や帰省客が種子島を訪れました。当日は、関係機関や種子島中央高校の生徒が記念品やパンフレットを配布し、歓迎しました。



チャレンジ・キッズ 日置市との交流



7月30日に、第3回チャレンジ・キッズ活動「日置市の子どもたちとの交流」を行い、日置市の小学5年生から中学2年生までの13人が種子島を訪れました。活動では、カヤック体験やレクリエーション、バーベキューなどを行い、日置市の子どもたちと交流を深めました。参加した飛知和ちな美さん（中田）から「どの活動も楽しかった。このような交流活動でお友達ができてよかった」とあいさつがありました。

地域おこし協力隊通信（No.115）

こんにちは。企画課協力隊の鈴木花奈です。種子島に移住してから「6次産業化」という言葉をよく耳にするようになりました。6次産業化とは、1次産業の生産、2次産業の加工、3次産業の販売を組み合わせ、地域資源を活かして新たな価値を生み出す取り組みです。1×2×3116という掛け算のイメージが分かりやすいですね。私の地元・埼玉県では祖母が草加せんべいを加工・販売していますが、6次産業化について深く考えたことはありませんでした。しかし、種子島に来てその重要性を実感するようになりました。1次産業だけでは地域が持続しにくく、生産×加工×販売の掛け算で未来を守る必要があるからです。農業の町・中種子町にとっても大切な視点だと思います。とはいえ、一人で生産から販売まで担うのは簡単ではありません。1次を担わずとも加工・販売に取り組む方など、役割の組み合わせで可能性が広がるのではないのでしょうか。

先日、農村婦人の家で1・2・3次の人が集まって6次産業化マッチングイベントが開催されました。平日にもかかわらず20人が集まり、年齢や業種問わずグループワークで盛り上がる姿が印象的でした。「こういう会が欲しかった」「次も参加したい」という声もあり、町の6次産業化が少しずつ形になっていく未来を想像して嬉しくなりました。今回の目的は新しい事業を生み出すことではなく、まずはお互いの状況を知ること。農家さんからは「少し傷があるだけで買い取ってもらえない」一方で、調理の現場からは「傷があっても問題なく使えるので欲しい」という声があり、1次と2・3次のニーズが重なり始めているように感じました。



平均落札額 72 万 2 千円
種子島子牛せり市

	性別	頭数	7 月 平 均	前 回 平 均	前 回 対 比	前 年 同 期 対 比
中種子	めす牛	80	654,813	637,391	17,421	166,542
	去 勢	101	780,089	778,430	1,659	166,875
	計	181	724,718	718,358	6,360	165,414
市場 全体	めす牛	199	657,829	655,049	2,780	155,044
	去 勢	238	776,445	777,633	▲ 1,187	167,918
	計	437	722,430	723,121	▲ 691	161,163

※単位：円（税抜き価格、速報値）

種子島子牛せり市が、7月22日に種子島家畜市場であり、平均落札額は72万2千円となりました。

各課からのお知らせ

オンライン申請について

◎お問い合わせ先 税務課管理収納係 ☎27-1111 内線 236 町民課戸籍住民係 ☎27-1111 内線 237



住民票・戸籍に関する証明書



税に関する証明書

●住民票・戸籍に関する証明書

オンライン申請 できる証明書	申請が可能な方	手数料
戸籍謄本 (全部事項証明書)	本人・配偶者・直系親族の方で中種子町に本籍がある方	4 5 0 円
戸籍抄本 (個人事項証明書)	本人・配偶者・直系親族の方で中種子町に本籍がある方	
除籍 (謄本・抄本)	本人・配偶者・直系親族の方で、中種子町に本籍がある方	7 5 0 円
改製原戸籍 (謄本・抄本)	本人・配偶者・直系親族の方で、中種子町に本籍がある方	2 0 0 円
戸籍附票 (謄本・抄本)	本人・配偶者・直系親族の方で、中種子町に本籍がある方	
身分証明書	本人で中種子町に本籍がある方	
住民票	本人・同一世帯員	3 5 0 円
独身証明書	本人で中種子町に本籍がある方	

令和8年7月1日より、税に関する証明書・住民票の写し・戸籍等の各種証明書について、マイナンバーカードを用いて中種子町LINE公式アカウントからオンライン申請できるようになりました。

○オンライン申請できる証明書・申請可能な方・手数料は下記のとおりです。

※下記の手数料に加え、1回の発送につき郵送料110円をご負担いただきます。ただし、4通を超える場合は、140円をご負担いただきます。また、住民票・戸籍に関する証明書は申請内容によっては、簡易書留料350円をご負担いただきます。

詳しくは町ホームページをご覧ください。

●税に関する証明書

オンライン申請 できる証明書	申請が 可能な方	手数料
所得・課税証明書	本人 同一世帯員	2 0 0 円
所得証明書		
納税証明書		
完納証明書		
滞納がないことの証明書		
固定資産名寄兼課税台帳		
資産証明書 (無資産証明書)		

農業委員 13 人・農地利用最適化推進委員 8 人決定

◎お問い合わせ先 農業委員会事務局 ☎ 1111 内線 227・277

嘱されました。
適化推進委員が委
決定し農地利用最
地区・部会などが
代理・各担当集落・
て会長・会長職務
会臨時総会におい
また、農業委員
命されました。
から農業委員に任
て下記の方が町長
月議会の同意を得
た。その結果、6
て公募を行いました
ら4月30日にか
に伴い4月1日か
委員の任期満了
（3年間）
令和11年7月19日
令和8年7月20日
任期..



会長
濱脇 嘉則
(下田)

農地部会
担当地区: 下田、伊原、大年礼、
横町、松原、高峯、阿保

農業委員

 藤田 幸司 (美座)	 牧瀬 一典 (熊野)	 鮫島 安平 (満足山)	 日高 隆雄 (原之里)
農地部会 担当地区: 東之町・西之山・向町・ 女州・西之町・美座・広ヶ野	振興部会 担当地区: 熊野・塩屋・新町・ 今熊野	農地部会長 担当地区: 満足山・上方・ 畠田・旭町	振興部会 担当地区: 牧川・浜津脇・砂中・上之城・ 坂元・竹之川・広野・深久保
 鎌田 昭一 (塩屋)	 中崎 和行 (池之平)	 梶原 誠 (平鍋)	 山浦 拓己 (原尾)
農地部会 担当地区: 輪之尾・田島・ 東目	農地部会副会長 担当地区: 池之平・秋佐野・ 戸畑・郡原・向井町	農地部会・職務代理者 担当地区: 原之里・平鍋・ 春田・宝来	振興部会 担当地区: 中田・原尾・長谷・ 本村
 中島 秀人 (二十番)	 中島 真実 (中山)	 永浜 三津子 (阿高磯)	 鎌田 正司 (竹屋野)
農地部会 担当地区: 二十番・中之町・ 古房	振興部会 担当地区: 中山・大平・池之向・ 伏之前	振興部会長 担当地区: 阿高磯・屋久津・ 衣之平・梶湯	振興部会副会長 担当地区: 竹屋野・栄町・ 町山崎・阿曾

農地利用最適化推進委員

 星原 淳一郎 (牧川)	 遠藤 智史 (原之里)	 増田 幸孝 (秋佐野)	 野間上 昭人 (大平)
 野間下 信一郎 (満足山)	 宮園 隆行 (向町)	 南界 裕恭 (原尾)	 岩岡 勝俊 (阿高磯)

令和8年度 コミュニティ助成事業で中山自治公民館が備品整備

◎お問い合わせ先 企画課企画調整係 ☎27-1111 内線 286

宝くじの収益金で運営される「コミュニティ助成事業」を活用して、中山自治公民館が備品を購入しました。集落内の活性化を目的とし、諸行事の実施などに有効活用されます。

【中山自治公民館】（助成総額230万）
エアコン2台

●コミュニティ助成事業とは

宝くじの収益金を活用した助成事業です。コミュニティ組織を運営する集落や校区および各クラブ組織が申請可能です。

令和9年度分の申請募集については、後日、集落長ならびに校区長へ案内を予定しています。ぜひ各コミュニティ内でご検討ください。

※助成内容・金額など助成事業自体が中止・変更になる場合があります。

※申請後、採択されない場合もあります。

●対象

〈一般コミュニティ助成事業〉
コミュニティ活動に直接必要な備品
（建築・修繕は除く）など。

●助成金

100万円～250万円（税込）



年金生活者支援給付金制度について

◎お問い合わせ先 町民課国保年金係 ☎27-1111 内線 217

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

■対象となる方

※各要件をすべて満たしている必要があります。

●老齢基礎年金を受給している方
○65歳以上

○世帯員全員が市町村民税が非課税

○年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下

●障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

○前年の所得額が約472万円以下

■請求手続き

①新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

お受け取りの対象になる方に

は、日本年金機構から9月初旬頃から、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。令和9年1月6日までに請求手続きが完了しますと、令和8年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

②年金を受給しはじめる方
年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客さまの家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることもあります。

年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、「給付金専用ダイヤル」 ☎0570（05）4092までお電話ください。

暑熱避難施設（クーリングシェルター）協定書締結

◎お問い合わせ先 総務課行政係 ☎27 1111 内線 260、221

**暑さから町民を守る
取り組み～郵便局が
避難施設に～**

中種子町では、熱中症対策として日本郵便株式会社の4郵便局（中種子郵便局、星原郵便局、増田郵便局、坂井郵便局、各簡易郵便局）を「暑熱避難施設（クーリングシェルター）」として利用できる協定を締結しました。猛暑が続く中、町民が安全に避難できる場所を提供する取り組みです。

郵便局に加え、町役場本庁舎や中央公民館図書室もクーリングシェルターとして開放されています。気温が高い日や体調不良を感じた際には気軽に立ち寄り、涼しい環境で休息を取ることができ



田平中種子郵便局長は「郵便局が地域の拠点として、町民の皆さまが安心して利用できる場所でありたい」と述べ、今後も地域に密着した活動を進めていく意向を示しています。

中種子町と日本郵便株式会社は今後も連携を深め、町民が安心して暮らせる環境を目指していきます。

婚活支援事業「Love Wave」会員募集

◎お問い合わせ先 中種子町独身男女交流イベント実行委員会（企画課地域振興係内） ☎27 1111 内線 300



男性申込QR



出会いサポート
センターQR

婚活イベント「Love Wave」では、結婚を希望する独身男性の出会いを応援するため会員を募集します。会員には、かごしま出会いサポートセンターへの登録料（2年間1万円）とイベント参加費（1イベント3000円～5000円）をサポートします。さらに、中種子町で開催する婚活イベント（食事会）へご案内します。

「新しい出会いがほしい」「結婚を前向きに考えている」
申込は無料です。ぜひこの機会にご検討ください。

■対象者
中種子町在住の20～50歳前後の独身男性（結婚歴は問いません）

■お申込み方法
QRコードからお申込みください。お申込み後、事務局より個別にご案内します。

広報係からお知らせ

2027の干支「未年」の方ご連絡ください



広報なかたねでは、来年の干支（未年）の方を新年1月号に掲載しています。未年の方ぜひご協力ください。

■対象者

昭和6・18・30・42・54

平成3年、15・27年生まれの方

■受付期間 12月1日まで

◎お問い合わせ先 企画課広報係 ☎27 1111（内線 259）

道路に張り出した木や竹の伐採をお願いします

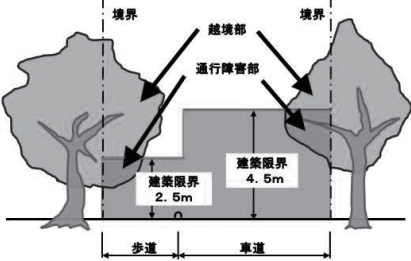
◎お問い合わせ先 建設課管理係 ☎ 1111 内線 245

民法第717条
土地の工作物等の占有者
および所有者の責任
道路法第43条
道路に関する禁止行為

道路に張り出した木や竹は、自動車や歩行者の通行に支障となります。台風や大雨で木や竹が倒れて、道路が通行止めになることもありますので、木や竹の適切な管理をお願いします。

また、緊急の場合は道路管理者が通行の支障となっている木や竹を了解なく伐採、撤去することがありますので、ご理解ください。

なお、木や竹の倒木などにより自動車や歩行者に損害が発生した場合、被害者から木や竹の所有者が管理責任を問われることがあります。



【支障となる範囲】
道路を安全に通行するため、一定の幅、一定の高さの範囲内に通行の障害となるものを設けてはならない区域として建築限界が定められていますので、建築限界に張り出した木や竹などの伐採にご協力をお願いします。

【支障となる例】
○道路に木や竹が張り出しており、通行に支障がある
または、その恐れがある。
○倒木や枝・幹の落下の恐れがある。
○道路に雑草が伸びており、通行に支障がある。見通しが悪い。

土地改良区新役員の紹介

◎お問い合わせ先 土地改良区 ☎ 1111 内線 267

○理事 8 人、監事 3 人

被選任区	役職	氏名	監事	員外監事
第 1 星原被選任区	理事	徳永 洋一	春田 守	平山 良太
第 2 納官被選任区	理事	日高 隆雄		
第 3 増田被選任区	理事	日高 一俊		
第 4 野間上被選任区	筆頭理事	岩 次則		
第 5 野間下被選任区	理事	大町田 洋継	総括監事 永浜 一春	
第 6 油久被選任区	副理事長	秋田 澄徳		
第 7 南界被選任区	理事	鎌田 昭一		
第 8 岩岡被選任区	理事長	森山 昭市		

令和 8 年 3 月 13 日に開催された第 61 回通常総代会にて、左記のとおり新役員が選任されました。
任期は、令和 8 年 4 月 26 日から令和 12 年 4 月 25 日までの 4 年間です。

町税の納付期限について

◎お問い合わせ先 税務課管理収納係 ☎ 011-1111 内線 236

9月 は下表の町税の納付期限となっています。

納付期限を過ぎると督促手数料のほか、延滞金も発生する場合がありますので、期限内の納付をお願いします。

過ぎた分についても、お早めの納付をお願いします。

滞納が続くと差押を行います

税金を滞納している方に、督促状および催告書にて納付のお知らせをしていますが、それでも納付されない場合、財産調査を行い、差押を執行することがあります。

差押ができる財産には、不動産や給与、預貯金や生命保険などがあり、会社の場合は売掛金などが含まれます。また、所得税（国税）の還付金が発生した際も差押の対象となります。

差押は、**国税徴収法第47条**に基づく処分です。自主納付を忘れずをお願いします。

■令和7年度収納率および差押実績

収納率	差押件数	充当金額
97.68%	83 件	5,355,952 円

町税	期別	納付期限
国民健康保険税	3 期	9 月 30 日（水）

図書だより

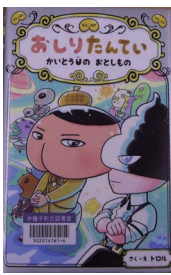
83 冊（一般書 44 冊、児童書 39 冊）の新刊が入りました！！

■一般書

書名	著者	出版社
トイレからはじまる 防災ハンドブック	加藤 篤	学芸出版社
俺たちの箱根駅伝上下	池井戸 潤	文藝春秋
カフェーの帰り道 【直木賞】	嶋津 輝	東京創元社
イン・ザ・メガチャーチ 【本屋大賞】	朝井 リョウ	日経 BP 日本 経済新聞出版

■児童書

書名	著者	出版社
ノラネコぐんだん ピザをやく	工藤 ノリコ	白泉社
夜をまもる 騎士アウル	クリスト ファー・デニス	化学同人
わるいひとって、 どんなひと？	国崎 信江	日本図書 センター
これで安心小学校 まるわかり図鑑	安藤 浩太	朝日新聞出版

ピックアップ			
書名	おしりたんてい かいとうUのお としもの	悲しみは羽根を まとして	放課後ミステリ クラブ 8
著者	トロル	マックス・ ポーター	知念 実希人
出版社	ポプラ社	早川書房	ライツ社

中央公民館図書室ホームページ

<http://www.nakatane-library.jp>



【中央公民館図書室からお知らせ】

以前、野間小学校に校長先生として勤務されていた松山英作先生の息子さんである松山夏樹さん（当時中種子中在学）が絵本「12 支軍団とふしぎなポップコーンのたね」を出版され、図書室に寄贈いただきました。ぜひ、ご一読ください。

種子島産婦人科医院組合の事務職員（職務経験者）を募集します

◎お問い合わせ先 種子島産婦人科医院組合 ☎ 3332

■試験区分

一般事務職（事務局長代理または管理係長）

《職務経験者枠》

■募集人員

1名

■採用時期

令和9年4月1日

■勤務内容

種子島産婦人科医院に勤務し、主に職員の労務管理、施設管理業務等に従事します。

■受験資格

次のいずれにも該当する者

①医療機関で正規の事務職員として直近5年間で通算1年以上勤務したことがある者

②昭和46年4月2日以降に生まれた者で、高校卒業（同等資格含む）以上の者

■受付期間

9月1日（火）

～10月2日（金）

※10月2日消印有効

■試験方法

書類選考後、適性試験と面接試験を行います。

■試験日

10月25日（日）

■試験場所

西之表市役所会議室

■提出書類

受験申込書兼受験票、

エントリーシート

■問い合わせ先

種子島産婦人科医院
組合事務局

☎ 3332

※詳細は、種子島産婦人科医院組合ホームページでご確認ください。



食生活改善推進員コーナー

～暑さに負けないようにバランスのとれた食生活を～

毎日を元気に、健康に過ごすために、日々の食事はとても大切です。現代は、食生活の欧米化により、脂質や塩分を無意識のうちに過剰に摂取してしまいがちで、生活習慣病につながりやすいです。今回は健康のための食生活について紹介します。

●主食・主菜・副菜を揃える

毎日の食事で、主食（ごはん等）・主菜（肉・魚等）・副菜（野菜・海藻・キノコ類等）を組み合わせて食べることで、からだに必要な栄養素をバランスよくとることができます。

●もう1品の野菜

1日に必要な野菜の摂取量は350g（小鉢5皿分に相当）ですが、鹿児島県民の1日当たりの野菜類の平均摂取量は271.4gと、野菜不足であるのが現状です。野菜と果物の摂取不足は、がんになるリスクを高めます。あともう1品野菜料理を追加しましょう。

●ストレスのない減塩

食塩の摂取量が1日7.5g以下の人を増やすことを目指しています。しかし、鹿児島県民の1日当たりの食塩の平均摂取量は、10.2gと目標量よりも多い状態です。使う調味料の量を減らすこ

とも減塩にはなりますが、麺類の汁を残したり、汁物は具たくさんにしたり、酢やかんきつ類の酸味・香辛料・香味野菜・減塩調味料を活用して、無理なく減塩しましょう。

●果物も食べる

大人の1日当たりの果物の摂取目標量は200gとされています。しかし、1日当たりの平均摂取量は93.3gと必要な量には達していません。果物に含まれるビタミンCやカリウム、食物繊維を十分に摂取することで、生活習慣病の予防につながります。市販のカットフルーツなど、手軽に食べられるものから取り入れましょう。

●朝食を抜かない

朝は忙しい、より多く寝る時間を確保したいなどの理由から朝食を欠食していませんか？1日のリズムを整え、日々の勉強、運動、仕事のために、バナナ・本、ヨーグルトなどから始めましょう。



人権ってなんだろう 第57回「女性の人権について」

◎お問い合わせ先 社会教育課社会教育係 ☎27 1111 内線 262

仕事も家庭も、ともに責任を分かち合っている。男は仕事、女は家庭」と性別で役割分担を決めていませんか？仕事も、家庭の家事、育児、介護も協力し、共に担っていきましょう。

女性に対する暴力の背景には女性差別の意識があります。配偶者等からの暴力やセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為、性犯罪等の背景には、男女の経済力や社会的地位の格差、女性に対する差別意識があります。暴力を許さない意識の醸成や被害者の支援が必要です。

地域包括支援センターだより

◎お問い合わせ先
地域包括支援センター
☎27 1223

9月は「アルツハイマー月間」です。



認知症は誰にでも起こりうる身近な脳の病気です。自分自身や家族、友人など、誰もが関わる可能性があります。

認知症になっても、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには、一人ひとりの理解と見守りが大切です。「我が事」として考え、お互いに支え合える地域作りを進めましょう。

「最近物忘れが増えた」「家族の様子が気になる」「認知症なのか分からない」など不安や心配なことが出てきた際には、お気軽に地域包括支援センターにご相談ください。

なかたね消防だより

◎お問い合わせ先
中種子分遣所
☎27 0119 ☎27 1039

救急医療県民講座を開催します

救急医療の現状を理解していただくため、熊毛地区医師会では、救急医講座を開催します。

■日時

9月6日（日）
13時30分～15時

■会場

種子島こりーな

■講師

福岡教育大学・九州共立大学
名誉教授 照屋 博行先生

■演題

「健康と薬、違法薬物の問題を考えよう」

※熊毛地区消防組合中種子分遣所救急隊による「心肺蘇生法実演」も行われます。

入場は無料です。ご来場の方には粗品（先着200人）を準備しています。

■問い合わせ先

熊毛地区医師会
☎23 2548

中小企業退職金共済（中退共） 制度のご案内

中小企業退職金共済（中退共）制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。国からの有利な掛金助成や、税法上の優遇も受けられ手数料もかかりません。家族従業員やパートタイマーも加入できます。※一部対象外あり。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

■お問い合わせ先

中退共本部

☎ 03（6907）1234

働くみんなに、
大きな安心。

中退共は、1959年の設立以来、120万社以上の中小企業にご利用いただいている国の退職金制度です。

中退共
CHU小企業 退職金 共済制度

安心
確実な退職金支払
安心の資産運用

有利
掛金は全額非課税
掛金の一部を国が助成

簡単
外部積立型で管理が簡単
退職金試算額もお知らせ

(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1
TEL.03-6907-1234

詳しくは
ホームページをご覧ください。

スポーツ大会の結果

第77回鹿児島県中学校総 合体育大会陸上競技大会

(7月18日～19日)

白波スタジアム

▽2年生男子1000m

5位 福田 柊人(坂元)

記録 11秒58

▽3年生男子1500m

2位 濱脇 遼真(野間)

記録 4分06秒50

▽共通男子3000m

3位 濱脇 遼真(野間)

記録 9分10秒50

※濱脇さんは、8月20日から山口県で開催された全国大会に出場しました。

▽2年生女子800m

5位 進藤 妃弥呼(畠田)

記録 2分26秒14

8位 赤坂 心菜(西之山)

記録 2分28秒16

▽3年生女子800m

5位 進藤 夏々茶(畠田)

記録 2分26秒34

▽共通女子1500m

4位 赤坂 心菜(西之山)

記録 4分52秒72

▽低学年女子800m

4位 八汐 璃桜(屋久津)

記録 12秒47

▽共通女子1000m

4位 山上 結衣香(中之町)

記録 14秒99

▽男子総合順位

8位 AC373NS

▽女子総合順位

4位 AC373NS

令和8年度鹿児島県中学 校総合体育大会柔道競技

(7月21日～22日)

西原商会アリーナ

■個人戦

▽女子52kg級

優勝 福 結愛奈(旭町)

▽女子57kg級

優勝 中崎 虹心(池之平)

▽女子63kg級

2位 中島 望首(伏之前)

▽男子90kg級

2位 遠藤 啓真(古房)



左から 遠藤さん、福さん、中崎さん、中島さん



濱脇さん

※入賞した4人は、8月7日から鹿児島県で開催された九州大会に出場しました。※福さん、中崎さんは8月18日から岡山県で開催された全国大会に出場しました。

『黄水仙』



みちのくの光そのままサクランボ

上方 篤子

美味しいと雀にぎやか案山子の上

下田 語郎

ドサと置き香り広がる夏のネギ

満足山 一穂

朝採りの切れ味よろしへば胡瓜

伏之前 茉莉花

歓声の上がる浜辺の西瓜割り

上方 昇竜

主なき今も変わらぬ夏木立

本村 秀

苦笑い鳥と分け合う夏野菜

大牟礼 光子

路渡る亀の子待ちて笑み浮かぶ

美座 香澄

朝市や鮮魚に負けぬ夏野菜

田島 瓢作

毎日のメール途切れて梅雨明けぬ

天津 郁子



『つまべに 詠草』



勢いをガードレールに阻まれどもとせす
に紫陽花は咲く
九つになりたる孫の誕生日吾とたけくらべこ
ぶしひとつに

鹿児島 岩坪 早春

この先も同じ景色を見て行かむ「いちにいち
に」と二人三脚で

上方 古市 シゲ子

昨夜の雨潤う木戸の薔薇二輪目覚めの一会鮮
やかな赤

上方 鎌田 とく子

右向いて息吸って止めてうつぶせに身付いて
いけぬバリウム検査

上方 古市 克人

長梅雨を受け入れたならその心自然の恵みと
感謝へ向う

西之山 仲座 健次

東より満ち来る光あるらしき若葉のみみじに
心ほのぼの

旭町 村尾 祥子

お年は？と聞けぬプレーのキレの良さグラン
ドグラフの猛者達熟し

旭町 白木 民子

悉く繰り返へされし法則よ無駄な物あらず円
満具足

横町 鈴 不器良

国道の土手に群れ咲く白ユリは潮風に揺れ島
は夏めく

満足山 三澤 祐子

青空に近き高原草を食む牛馬の群れ歩みゆつ
たり

山梨 馬場 鉄丸

バス待ちで言葉を探し指をおり幾度も数え短
歌をかじる

大阪 長谷川 さち子

資料館だより (558号)

昆虫から学んだ郷土の自然

故郷に新緑と花の香りが漂う頃になると、中学生時代を思い出します。私は旧野間中学校生物クラブに入り、稲留昭久先生から昆虫や蝶の採集方法や展翅(※注)による標本製作を学びました。昆虫や蝶の命をいただき、その姿を標本として後世に残し伝えることも、大切な学びの一つでした。

当時、先生がクラブ活動で話してくれていた「命をいただき、展翅して標本にし、その命を後世へつなぐ」という考えは、中学生だった私にも深く心に残りました。その教えは、今も私の中に生き続け、森羅万象に興味を持ち、学び続ける原点となっています。最近ではネット社会で画像などは簡単に閲覧できるが、百聞は一見にしかずで自分で見て、触れ、感じてほしいと願っています。

(※注) 展翅は昆虫、特にチョウやガの羽を広げて形を整え、その状態で乾燥・固定を行い、標本にすること。

中種子町文化財保護審議委員 邊牟木 正司

55種と記し、そのうち39

先生は種子島の蝶を8科

いも残しています。当時、

先生は種子島の蝶を8科

55種と記し、そのうち39

先生は種子島の蝶を8科

55種と記し、そのうち39

先生は種子島の蝶を8科

55種と記し、そのうち39

先生は種子島の蝶を8科

55種と記し、そのうち39

先生は種子島の蝶を8科

55種と記し、そのうち39

先生は種子島の蝶を8科

55種と記し、そのうち39

先生は種子島の蝶を8科

55種と記し、そのうち39

先生は種子島の蝶を8科

55種と記し、そのうち39



準天頂衛星システム『みちびき』フォトブース&火星衛星探査計画『MMX』特別展示のご紹介

宇宙科学技術館の西館2階に準天頂衛星システム『みちびき』のフォトブースや解説ポスターが新たに設置されました。みちびきは日本独自の衛星測位システムであり、最終的には11機の衛星により日本を中心とする広大なエリアで、きめ細かいサービスを提供します。

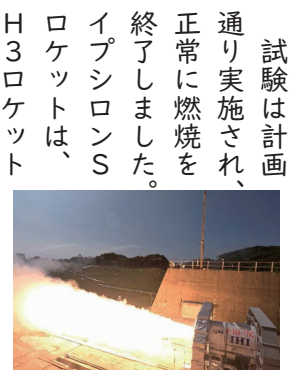


宇宙科学技術館西館2階 フォトブース

また、東館1階では、火星衛星探査計画MMXの特別展示が行われています。可愛らしいキャラクター『MMXさん』が分かりやすく計画の全容を解説するポスターなどにより、楽しくMMXについて学ぶことができます。

イプシロンSロケット第2段モータ地上燃焼試験実施
7月23日午前9時から固

体ロケット試験場において、イプシロンSロケット第2段モータ「M-350」の地上燃焼試験を実施しました。



試験は計画通り実施され、正常に燃焼を終了しました。イプシロンSロケットは、H3ロケットとともに日本の基幹ロケットとして位置付けられており、鹿児島県肝付町の内之浦宇宙空間観測所から打上げられます。今回の試験を経て、2026年度の実証機打上げに向けた開発がさらに進められていきます。

★種子島宇宙センター特別公開2026開催日決定★

2026年度の特別公開の日程が11月23日（月・祝）に決定しました。最新の情報は種子島宇宙センターの公式Xで随時発信していきます。たくさんの方の皆さまのご来場をお待ちしています！



（記事の内容は7月24日現在）

自立支援協議会だより

◎お問い合わせ先

種子島地区基幹相談支援センター ☎ 3633



種子島地区の療育事業所紹介

島内には児童向けの福祉サービス事業所があり、それぞれのサービスは左記のような機能や目的があります。

【児童発達支援】

未就学の発達に心配のある子どもを対象に、生活やコミュニケーションなどの力を育てる福祉サービスです。遊びや日常活動を通して発達を支援し、併せて保護者への相談支援も行います。

【放課後等デイサービス】

学校に通う障害のある子どもが放課後等に利用し、生活力や社会性を身に付けるための支援サービスです。

【日中一時支援】

障害のある人や子どもを日中一時的に預かり、見守りや活動の場を提供するサービスです。家族の就労や休息を支える目的もあります。

【保育所等訪問支援】

専門スタッフが保育園や幼稚園、学校などを訪問し、発達に課題のある子どもが集団生活に適應できるよう支援するサービスです。

【児童入所施設】

家庭での養育が難しい子供や支援が必要な子供が入所して生活しながら、日常生活や

自立に向けた支援を受ける施設です。また、各事業所で利用できるサービスは左記のようになります。

	事業所名	児童発達支援	放課後等デイサービス	日中一時支援	保育所等訪問支援	児童入所施設
西之表市	オリーブ	○	○			
	なないろ	○	○			
	ガリレオ			○		
中種子町	あかつき学園					○
	すまいるキッズ	○	○		○	

お問い合わせ、ご利用の際は、各行政の福祉課、基幹相談支援センター、相談支援事業所等にご相談ください。また、種子島地区自立支援協議会のHPからも内容をご確認できます。

文責…オリーブ児童指導員
日笠山秀行



脱水予防

人間のからだの60%は水分（体液）です。体重60kg人の場合、約36kgが体液ということになります。体液には、

- ① 酸素や栄養素を細胞に届ける
- ② 老廃物を回収し腎臓に運ぶ
- ③ 体温を調節する
- ④ 骨や筋肉の動きをサポートする

などからだの機能を保持するための大切な役割があります。

この体液を5%失うと、頭痛や吐き気、おう吐、だるさなどの症状が出てきます。10%失うと、まっすぐ歩けない、筋肉がけいれんする、目の前が暗くなるなどの症状がでます。さらに、20%失うと生命の危機です。死亡することもあります。このように、脱水はとても危険な状態です。特に高齢者は、筋肉量・腎機能・感覚機能の低下、食欲不振、トイレに行く煩わしさから水を控えるなど、脱水に陥りやすい傾向にあります。

人間は、一日に尿や便で1.6L、呼吸や汗で0.9Lの水分が排



出されます。したがって、一日に2.5Lの水分摂取が必要になります。食事から約1L、体内で0.3Lの水がつくられるので、残りの1.2Lを飲み水で摂る必要があります。一回にコップ一杯の水（150ml）を一日8回、こまめに飲みましょう。さらに、汗をかきやすい入浴や就寝では水分が不足しがちです。入浴後や起床時に、追加の2杯を飲む習慣をつけましょう。

しっかり水分を摂って、毎日を元気に過ごしましょう。

※汗を多くかいた後や脱水症状がある場合は、水よりも経口補水液が適しています。

■公立種子島病院9月の診療情報

受付時間 午前：8時～11時、午後：8時30分～16時

診療時間	診療科	月	火	水	木	金
午前の部	内科	藤田	藤田	藤田	藤田	藤田
		三宅				
9時～12時	特別診療科	眼科（鹿児島大学医師派遣）：7日・8日・28日・29日				
		耳鼻咽喉科（鹿児島大学医師派遣）：毎週木曜日 3日・10日・17日・24日				
		消化器内科（福岡徳洲会医師）：11日・25日の金曜日※内視鏡検査予定				
		整形外科（鹿児島大学医師派遣）：8日・火曜日午前のみ外来診療				
		小児外科（鹿児島大学医師派遣）：4日、18日				
		物忘れストレスケア外来（濱田医師）：16日				
		リウマチ科：3日（中島医師）、17日（市来医師）				
診療時間	診療科	月	火	水	木	金
午後の部	内科	藤田	藤田	藤田	藤田	藤田
		三宅				
14時～17時	特別診療科	午前と同様				

※火曜日の整形外科の受診を希望される方は、必ず電話でのお問い合わせをお願いします。

※当番医：6日（日）、20日（日）

※休日は当番医の受診をお願いします。

【徳洲会グループの応援体制について】

○徳洲会関西ブロック医師：入院病棟管理対応など。

●寄付のお礼

亡くなられた方々のご家族から、社会福祉協議会へ金一封が寄せられました。これらの善意に感謝するとともに、謹んで故人のご冥福をお祈り申し上げます。(敬称略)

山口 哲男(田 島)

暮らしのうごき

人口の動き

総人口	6,929人(-6)	出生	3人
男 性	3,381人(+8)	死亡	10人
女 性	3,548人(-14)	転入	21人
世帯数	4,012戸(-1)	転出	20人

※()は前月との比較(7月末現在)

火事・救急

火事・救急(町内) 7月中

火 事	0件	うち建物	0件
救 急	32件	うち急病	18件

交通事故(人身)

交通事故	町内	島内
発生件数	0件(-1)	1件(+1)
死者数	0件(0)	0件(0)
負傷者数	0件(-3)	1件(+1)

※令和8年7月、()は前年同時期比較



寄付のお礼
このたび、七夕寄席実行委員会様から寄付金の贈呈がありました。地域福祉推進のために大切に使用させていただきます。ありがとうございます。
中種子町社会福祉協議会

戸籍の窓

令和8年7月受付分

(承諾書をいただいた方のみ掲載)



おくやみ申しあげます

名前	集落	年齢
馬場 正則	中山	89歳
遠藤 留紀	中之町	76歳
大久保ナミエ	郡原	102歳
市来崎ミネ子	上方	100歳
山口 まり子	田島	71歳
吉川 ミチ子	浜津脇	98歳
山口 幸子	古房	99歳
提 清子	高峯	77歳
稲子 正文	熊野	82歳
徳永 利雄	田島	92歳

令和8年3月15日に逝去された大相撲元大関の若嶋津さん(日高六男さん…増田出身)を偲び、種子島こりーなで追悼企画展を行っていただきますので、ご来場の際はぜひ、ご覧下さい。



町HP	イベント カレンダー	マイナンバー カード開庁日	こども家庭 センター りんく	バス・乗合 タクシー	SNS	LINE 中種子町	Instagram 中種子町地域 おこし協力隊	Facebook 中種子町 企画課	YouTube 種子島なかなたね チャンネル

お知らせ版（9月）

休日当番医



◆休日当番医

- ① 種子島医療センター（☎ 0570-09-0960） ② 田上診療所（☎ 27-0325）
③ 公立種子島病院（☎ 26-1230） ④ 中種子クリニック（☎ 27-3222）

日曜給油



●日曜給油当番

- ① GLOBAL THINK（株）中央給油センター（☎ 24-2255）
② 種子島石油（株）中種子中央給油所（☎ 27-0205）

日	月	火	水	木	金	土
		1 ●小・中学校始業式	2	3 ●にじいろクラス（こ家セ 13:30～15:00）	4 	5
6 ◆休日当番医③ ■給油当番②	7	8 ●高齢者学級どんぐり ●マイナンバーカード交付・申請業務（17:15～19:00） ●幼児学級（福祉セ 10:00～11:30）	9 ●にじいろメンテ（こ家セ 13:30～16:00） ●議会定例会（～17日）	10 ●赤ちゃん教室（福祉セ 10:00～11:30）	11 ●母子手帳交付（こ家セ 13:30～15:00）	12 ●土曜授業（中種子中学校）
13 ◆休日当番医① ■給油当番① ●りんくのおおひろば（中公大 9:00～12:00） ●中種子中学校体育大会	14 	15	16 ●おひさま相談室（中公2 9:00～17:00）	17 ●にじいろ健診5歳児（保セ 13:00～16:00）	18 	19 ●県民スポーツ大会（～23日）
20 ◆休日当番医③ ■給油当番②	21 ✂敬老の日 ◆休日当番医①	22 ✂国民の休日 ◆休日当番医②	23 ✂秋分の日 ◆休日当番医①	24	25 ●にじいろ健診2歳児、乳児（保セ 9:00～12:00） ●母子手帳交付（こ家セ 13:30～15:00）	26 ●りんくのおおひろば（中公大 9:00～12:00） ●中央公民館図書室おはなし会（中公和 10:30～） ●チャレンジキッズ
27 ◆休日当番医① ■給油当番① ●小学校運動会（野間・納官以外）	28 ●幼児学級（福祉セ 10:00～11:30）	29 ●赤ちゃん教室（福祉セ 10:00～11:30）	30 ●就学時健康診断（中央公民館）			

おひさま相談室
りんくのおひろば
こどもの予防接種
こども家庭センター

事前予約が必要なので、地域福祉課福祉係（☎ 27-1111 内線 261）までお問い合わせください。
平日（月～金）9:00～17:00（最終入室 16:30）交流スペースで実施。立ち飲みカフェあります。
※予防接種を受ける際は事前に医療機関へご確認・ご予約をお願いします。
妊婦体験や沐浴指導などは個別に対応しますので、ご希望の方はこども家庭センター
☎（27-1111 内線 254）までお問い合わせください。



見逃せない、
青春のストーリーズ。

種子島中央高校



ホームページ



インスタグラム

目を酷使する毎日だからこそ、目の健康を守るために

年齢とともに目にはさまざまな変化が出てきます。

視力検査 目薬 診察

視力低下や目の違和感など
気になる方は眼科で一度チェックを！

看護師募集中！

種子島医療センター
TEL 0570-09-0960 (ナビダイヤル)

種子島医療センター
公式LINE開設しました！
外来診療の変更や休診、
感染症の情報などお届けします。
友だち追加をお願いします！

7MAX
クレジットカード
払い可能!!

SUZUKI
HUSTLER
スズキ ハスラー
HYBRID G

1.54万円

ボーナス加算 33,000円(税込)×6回

詳しくは
コチラ！

シヨイカル種子島店
(有)牧瀬自動車
TEL.0997-27-0344
鹿児島県鹿児島市中種子町野路4183

島から本土への足 重要な担い手
スタッフ募集中
未経験者歓迎
職場体験あり

●種子屋久高速船
トッピー&ロケット営業部門

●窓口業務でのチケット発券・
予約受付・問い合わせ対応

お客様とお話ししながら、予約システムに
キーボード入力をしていただきます。コー
ルセンターやオペレーション業務経験者
の方は慣れるのが早いと思います。お客
様と接するお仕事経験者の方、お待ちし
ています。

男性の方は主に高速船入出港時の網取り、
網放し、給油、高速船へのタラップ架設、
搭乗チェックインの作業がメインとなりま
す。慣れるまでは社員がアドバイスします。
給与：199,000円～252,000円
勤務体制：シフト制 勤務地：種子島
待遇：乗船券本人無料・乗船券家族無料・
年間休日105日・制服貸与・通勤手当・
扶養家族手当・現業手当・資格手当・離
島手当・産前・産後休業制度・育児休業
制度・介護休業制度・慶弔見舞金制度・
退職金制度(勤続3年以上)
インフルエンザ予防接種
お問い合わせ
種子屋久高速船株式会社
〒892-0814 鹿児島市本港新町5
☎099-226-1012 担当/渡司(ワタシ)

いきいきわくわく笑いと歌と豊かな人生を!
高齢者・障がい者
福祉まつり

川中美幸
コンサート

司会・落語
三遊亭遊子
(噺家)

令和8年
9月26日
会場 種子島こり～な

昼の部
開場 12:20
開演 12:50
すまいるキッズ
おたつめだつ
あかつき園
カラオケ
(華水仙 歌仲間)

夜の部
開場 17:00
開演 18:00
舞踊 桜舞会
舞踊 錦生会
カラオケ
(華水仙 歌仲間)

入場料 全席指定 5,000円
入場券
取扱店
西之表地区 ◆サンシード
中種子地区 ◆永浜ストア ◆てらだ書店
◆おたつめだつ ◆あかつき園 ◆龍星館

【主催】福祉まつり実行委員会
【共催】社会福祉法人暁星会(0997)27-0377・NPO法人環境福祉サービスおたつめだつ(0997)24-8555
【後援】種子島観光協会・種子島地区自立支援協議会・西之表市社会福祉協議会・中種子町社会福祉協議会・南種子町社会福祉協議会

広告募集について

広報なかつたね
最終ページ
(カラー)掲載

●掲載枠のサイズ
縦12センチ×横5.5センチ

●広告料
1枠10,000円

●発行部数約
4,000部

●複数枠掲載可
(広告料は1枠×掲載
数)

詳しくは
企画課広報係 ☎271111
内線259までお問い合わせ
ください。

島の四季彩 ミョウガ(ショウガ科)

【漢字表記】茗荷
【原産地】熱帯アジアらしい
【分布】本州～九州・琉球
【栽培適地】腐植質に富む半日
陰の湿り気のある場所
【繁殖法】株分け
高さ50～100cmになる夏緑性の多年草です。栽培上では、
開花時期により夏ミョウガ(花期：6月～8月)、秋ミョ
ウガ(同：8月～10月)に分けられ、その季節にランの



花に似た淡黄色～クリーム色の1日花を咲かせます。株全
体に特有の香りがあり、商品として花ミョウガ(花穂)や
ミョウガタケ(出芽期の茎葉を軟白したもの)が出荷さ
れています。日本ではその強い香味や辛味が好まれ、薬味・
刺身のつま・漬物・汁の実・和え物・天ぷらなどに汎用さ
れ、10世紀(平安時代前期)の日本最古の本草書である『本
草和名(ほんぞうわみよう)』に記述があり、古くから親
しまれています。しかし、中国や他の国においての食用と
しての栽培は知られていません。食欲増進・消化促進など
の効果がありますが、「物忘れする」という科学的根拠は
ありません。

【写真・資料提供】香月茂樹さん(元薬草試験場長)