



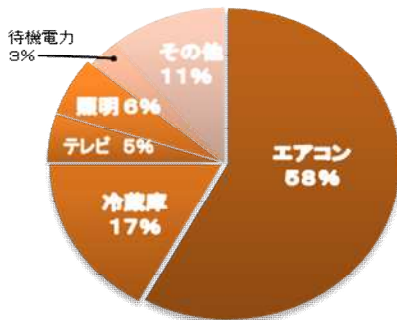
# 夏季の省エネ・節電にとりくみましょう！

2023 夏号

夏季は、冷房等により電気の使用量が増加します。無理のない範囲で省エネ・節電に取り組みましょう！

## 家庭でできる省エネ・節電

夏の日中(14時頃)の消費電力(全世帯平均)



出典: 資源エネルギー庁

夏の日中、家庭ではエアコン、冷蔵庫、照明、テレビに多くの電気が使われています。特に電気使用量の半分以上をエアコンが占めています。

### <冷房時の工夫>

- 風向きを調整しよう！(夏は上向きで涼しく快適に！)
- 室温を調整しよう！(目安は28度)
- フィルターを掃除しよう！(2週間に一度)
- エアコンと併せて、扇風機を活用しよう！

※熱中症にご注意ください。



### <冷蔵庫の工夫>

- ものを詰め込みすぎないようにしよう！
- 開いている時間を短く、余分な開閉はしないようにしよう！
- 熱いものは冷ましてから入れよう！
- 壁から適切な間隔で設置しよう！



### <照明の工夫>

- 点灯時間を短くしよう！
- 器具の掃除で明るさアップ！

### <テレビの工夫>

- テレビを見ないときは消そう！(消すときは主電源をOFFに！)
- 画面は明るすぎないようにしよう！

## 省エネ家電に買換えるとこんなに お得！ しかも 省エネ！！

1年間あたりの電気代はこんなにおトクに!!

**5つ星推奨**  
**エアコン**

約 **-17%** 省エネ  
10年前と比べて

年間電気代 **おトク!**  
約 **4,510円**

※定格冷房能力・製氷形・冷房能力2.6kWクラス 10年前の平均と最新型の省エネタイプ(多機能評価★4以上)の比較

- 室内の空気を「清浄」する機能
- 「換気」や「気流制御」の機能

最新機能

PM2.5 花粉 アレル物質 菌・ウイルス 臭い

・換気  
・気流制御  
・除湿・加湿・快眠

**星4.0以上推奨**  
**照明器具**

約 **86%** 省エネ  
10年前と比べて

白熱電球 → 電球形LEDランプ  
年間電気代 **おトク!**  
約 **2,510円**

約 **50%** 省エネ  
10年前と比べて

蛍光灯シーリング → LEDシーリング  
年間電気代 **おトク!**  
約 **1,840円**

※年間点灯時間2,000時間 (1日15~18時間点灯した場合)

**星4.0以上推奨**  
**冷蔵庫**

約 **-40%** 省エネ  
10年前と比べて

約 **-47%** 省エネ

年間電気代 **おトク!**  
約 **1,840~6,910円**

※定格内容積 401L~450L、10年前の平均値と最新型の比較

大きさと使いやすさを考慮して選び! 世帯人数や買い置き量等を考慮し容量を決めましょう。例えば3人なら430L~480L、4人なら500L~550Lが最適と言われています。

選び方

**5つ星推奨**  
**テレビ**

約 **42%** 省エネ  
9年前と比べて

40V型液晶テレビ  
年間電気代 **おトク!**  
約 **1,600円**

※40V型液晶テレビ 2010年と2019年の単純平均値比較

省エネ家電の買換え前に「しんきゅうさん」で比較!

今使っているエアコン、テレビ、冷蔵庫、照明器具、温水洗浄便座を省エネ製品に買換えた場合、電気代や消費電力量、CO2排出量がどのくらい削減できるのか調べることができます。

買換え前に、ぜひチェック!

**しんきゅうさん**

# 燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会を 省エネ行動で応援しよう!



2050年カーボンニュートラルを実現するためには皆さんの日頃の省エネ行動が大切です。今年10月の「燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会」で発生するCO<sub>2</sub>をオフセットして、「地球にやさしい大会」とすることを目標として省エネ行動に取り組みましょう!

## CO<sub>2</sub>オフセット目標

# 471 トン!

### Q “CO<sub>2</sub>オフセット”ってなに?



**A** 日頃の省エネ行動を促進することを目的として、大会で排出されるCO<sub>2</sub>を皆さん一人ひとりの省エネ行動で削減したCO<sub>2</sub>で埋め合わせることで。

多くの県民や選手の方々などが参加する開会式と閉会式で排出されるCO<sub>2</sub> (471トン) をオフセットし、差し引き排出量ゼロとすることを目標とします。

- 1 7~10月の間に『省エネ行動チェックリスト』の項目に取り組みましょう。
- 2 取り組んだ結果(できた日数)を提出すると、削減量がかごしま国体・かごしま大会の“CO<sub>2</sub>オフセット”に集計されます。
- 3 提出いただいた方の中から、抽選で“鹿児島県特産品詰め合わせ・国体オリジナルグッズ”が当たります!(参加事業所は県のホームページに掲載し、“参加証”を送付します)

地産地消でCO<sub>2</sub>削減

**鹿児島県  
特産品詰め合わせ  
(1万円相当)…4名様**

地域で作られたものを地域で消費することで、運搬輸送に伴うCO<sub>2</sub>排出を削減することができます!



※写真はイメージです。一部内容が変更になる場合があります。

**国体オリジナルタオル**

※どちらか1種類



**国体オリジナルメモ帳  
& シャープペンセット**

※シャープペンはどちらか1種類



鹿児島県ウェブサイトから  
「省エネ行動チェックリスト」を  
ダウンロード!



**応募締切**

**令和5年11月7日(火)**

※当選の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。※不正とみなされたら無効になる場合があります。※いただいた個人情報は、法律で定むる命令などを除いて、本事業以外の利用はいたしません。



**燃ゆる感動 かごしま国体・燃ゆる感動 かごしま大会**

—— 特別国民体育大会 ——

2023年10月7日(土)~10月17日(火)

—— 特別全国障害者スポーツ大会 ——

2023年10月28日(土)~10月30日(月)



主催：鹿児島県環境林務課地球温暖化対策室 [問合せ先] 一般財団法人鹿児島県環境技術協会 TEL:099-284-6013

**地球環境を守るかごしま県民運動推進会議**

【事務局】

鹿児島県環境林務部環境林務課地球温暖化対策室 (TEL:099-286-2586)  
鹿児島県地球温暖化防止活動推進センター (TEL:099-284-6013)