

# にじいろカフェはじめます！

妊婦さんも、お子さん連れのママも、ママだけでも、にじいろカフェで一息つきませんか？  
いつ来ても、いつ帰っても大丈夫です。ゆっくりお茶を飲んで、理学療法士さんのボディワークもしくは  
はマッサージを受けて、お子さんと一緒に遊んで… 頑張るママの癒やしの場としてご活用ください！  
保健師、助産師、相談員も常駐していますので、ご相談がある方はお気軽にお声かけくださいね。

【連絡先】電話：0997-27-1111(内線254) 担当：濱田

〔年間スケジュール〕

都合により、日程が変更になる場合があります。

4月 17日	〔開催場所〕 中種子町 こども家庭センター りんく (中央公民館1階)
5月 15日	
6月 19日	
7月 17日	
8月 20日	
9月 18日	
10月 16日	
11月 20日	
12月 18日	
1月 15日	
2月 19日	
3月 18日	

〔時間〕  
13:00~17:00

理学療法士さんの  
ボディワークもしくはマッサージ  
↓ ↓ ↓  
13:30~15:30

