

# 令和6年度 にじいろ家族（旧マタニティ教室）のご案内

中種子町こども家庭センター りんくでは、妊婦さんとそのご家族が集う「にじいろ家族」を開催しています。  
参加をご希望の方は、開催日の前日までにこども家庭センター りんく までご連絡ください。

【連絡先】電話：0997-27-1111(内線254) 担当：濱田

- ①心と体をいたわる ▶自分を見つめ直し、労りましょう。理学療法士による体ほぐし体験あります！
- ②沐浴 ▶「赤ちゃんのお風呂ってどうしたらいいの？」を解決しましょう。沐浴体験あります！
- ③妊婦体験 ▶ ご家族の方が妊婦さんに変身！妊婦体験セットで妊婦さん体験をしましょう。



【年間スケジュール】都合により、日程が変更になる場合があります。

|     |    |          |     |      |
|-----|----|----------|-----|------|
| 4月  | 3日 | 心と体をいたわる | 27日 | 沐浴   |
| 5月  | 1日 | 心と体をいたわる | 25日 | 妊婦体験 |
| 6月  | 5日 | 心と体をいたわる | 22日 | 沐浴   |
| 7月  | 3日 | 心と体をいたわる | 27日 | 妊婦体験 |
| 8月  | 7日 | 心と体をいたわる | 24日 | 沐浴   |
| 9月  | 4日 | 心と体をいたわる | 28日 | 妊婦体験 |
| 10月 | 2日 | 心と体をいたわる | 26日 | 沐浴   |
| 11月 | 6日 | 心と体をいたわる | 23日 | 妊婦体験 |
| 12月 | 4日 | 心と体をいたわる | 21日 | 沐浴   |
| 1月  | 8日 | 心と体をいたわる | 25日 | 妊婦体験 |
| 2月  | 5日 | 心と体をいたわる | 22日 | 沐浴   |
| 3月  | 5日 | 心と体をいたわる | 22日 | 妊婦体験 |

〔開催場所〕  
中種子町  
こども家庭センター  
りんく  
(中央公民館1階)

〔時間〕  
10:00～12:00