

広報

なかつたね 2020 No.780 12月号

人の和と豊かな実りに
新たな希望が持てるまち なかつたね



令和2年は
町制 **80** 周年

FDOAチャーター便就航 各地から多くの観光客で賑わう

地域おこし協力隊通信(No.47) なかたねの生き物を見て思う(知史)

町内を歩き回る野良猫に首輪型のカメラを付けて、どこを歩いているのか見てみたい。ヒトの足首くらいの高さから見るとなかなたねはどうだろう。ふらふら覗き込んだ海にはガラス玉みたいなブルーの眼が映って、その視線の先に魚が捉えられているかもしれない。

キジの目線で畑を歩きたい。土に嘴を突っ込んで、植物の球根を引っ張り出すのは迫力がありそうだ。次の畑まで道路を渡るとき、増田から県道75号線を北上する車にぶつかられそうになる。でも飛ばない。ドタドタと早歩きをして避けて、また土を突つつく。

ツマベニチョウの背に乗って山を一気に下りたい。他の蝶よりずっと速いのが自慢で、得意げに滑空する速度に身を任せる。気づいたら屋久津海岸の砂地まで来てしまっ、止まり木がなくて慌てるかもしれない。下ってきた時よりずっと遅い速度で、千鳥足さながらえいやえいやと上っていく。ギョボクの木は減っていて、チョウの姿も見えないようになったらしい。

小学生の頃の純粋な心で種子島を見てみたい。ここにしかない海の青さに両目を大きく見開いて、思いっきり遊びたい。時に、少し悪ぶった年上の友だちと一緒に堤防から飛び込みをした。友だちみたいに前方宙返りの飛び込みはできないけど、鼻をつまんで真っ直ぐに落ちて、一気に脳天まですぶ濡れになりたい。去年より高いところから飛び降りれるようになったことを、大人の仲間入りをしたみたいに喜ぶたい。

いつまでもいつまでも、移住してきた時の新鮮な気持ちで種子島を好きでいたい。この慣れてしまった感覚が悔しい。だから毎日全力で生きて、必要以上に喜怒哀楽に心を突き動かされながら、せわしなく日々を過ごしたい。

充実した生活って、そういうものかもしれない。



住み慣れた住まい・仕事・家族・友人関係を置いてまで中種子町に来るのは、不安じゃなかった？

とっても不安だよ。協力隊制度と、中種子町とのご縁もあり、地域活性化に関わる夢を叶えるために思い切ってきたんだ。



中種子町でどんな仕事をしたいの？

約1年いろんな人のお話を聞いて、『みんながチャレンジしやすい町』になるお手伝いをしたいと思っているよ。

地域おこし協力隊制度で移住した理由

- ① 起業して定住することを前提とした制度であること
- ② 活動を通して地域の人柄や風土がわかること
- ③ 行政と住民、両者の声を聴けること

面接の時に初めて種子島・中種子町に来たんだけど、人の温かさに触れて、中種子町とのご縁を大切にしたいと移住を決めたんだって。

やりたいこと

ソフト面：共感型コミュニティによる話し合い場づくり
高校生の地域課題解決型プロジェクト支援 等

ハード面：空き施設を活用した拠点作り 等
(例) 旭町商店街の空き店舗を話し合いの拠点にチェンジ
海沿いの空き家をお試し移住の場にチェンジ

島に出る前に、地域の子供たちに中種子町の魅力をもっと知ってもらい、戻りたくなるような、戻りやすいような場所にしたいですね。
拠点が近いので役場周辺での活動が多く見えるかもしれませんが、声をかけてもらえればどこにだって私達は行きます！

2020年10月号より、町の皆さんからよくいただく『地域おこし協力隊制度』や私達についての質問を、毎月少しずつ紹介しています！

【第3回】ふたりは、なんで『地域おこし協力隊』になったの？

コロナに負けるな 岩岡校区子ども育成会

10月11日に岩岡校区子ども育成会で「歩こう会」を行いました。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、様々な行事が短縮、中止している中で、子供たちの記憶に残り、気力と体力を付ける狙いで実施しました。

小中学生が25人、保護者や先生が13人、未就学児も2人など約40人で岩岡校区の北部をぐるりと一回り、距離にして11kmを秋風を感じながら、楽しく歩きました。



避難所用のパーテーション寄贈 鹿児島県建設業会種子島支部



10月1日に鹿児島県建設業協会種子島支部から避難所用のパーテーション32ユニットが寄贈されました。

避難所用のパーテーションは、体育館や公民館などに避難した際、プライバシーの確保や飛沫による新型コロナウイルスウィルス感染を防ぐためのなどの仕切りとして使用します。

組み立ては簡単で、持ち運びも便利。複合災害への備えとして大切に活用させていただきます。

自衛隊誘致推進協議会が発足 自衛隊誘致推進協議会（仮称）総会

10月14日に役場防災センター第1会議室で、中種子町自衛隊誘致推進協議会（仮称）発足会および総会が開かれました。

名称を中種子町自衛隊誘致推進協議会と決定し、まず、会則の承認、役員選出が行われ、会長には、鎌田勇二郎氏が出選されました。その後、本年度の事業計画、予算を承認しました。

鎌田会長は「官民一体となって強力に誘致活動を展開していく」と話しました。



令和2年度 優秀選手賞授与 中種子町体育協会



10月12日に中央公民館小会議室で、令和2年度優秀選手賞授与式が開かれ、町体育協会から中種子中学校陸上部と柔道部の選手へ表彰状が贈られました。

例年町民体育祭での授与となりますが、今年度は中止となったため、規模を縮小しての授与となりました。

また、中種子町のスポーツ振興に貢献したことが評価され、プロサーファアの須田那月選手へ感謝状が贈られました。

『シルバーの日』社会奉仕活動

シルバー人材センターボランティア

10月15日にシルバー人材センター会員22人が参加し、種子島の玄関口である種子島空港の駐車場・展望台周辺の美化作業に汗を流しました。

シルバー人材センターでは、毎年10月をシルバー人材センター事業普及啓発月間と定め、その第3土曜日を「シルバーの日」とし、全国のセンターが社会奉仕活動をする事になっています。



3校合同 オンライン学習会

星原・納官・岩岡小学校



10月14日に星原・納官・岩岡小学校で、3校合同宿泊学習事前オンライン学習会を行いました。

10月20日からの屋久島での宿泊学習前に、ICTを使った自己紹介や納官小学校がまとめた屋久島についての報告を視聴しました。

充実しつつあるICT機器の活用を図り、それぞれの学校がこれから行動を共にする友達や先生について、モニターを通して見聞することができました。

町制 80 周年記念焼酎 寄贈

四元酒造株式会社



10月21日に四元酒造株式会社から、町制80周年記念焼酎が寄贈されました。

記念ボトルは、中種子町町制80周年を記念すると共に、一刻も早い新型コロナウイルスの終息を願い作成されました。



薬用石鹼 250 個寄贈

ヨシヤ食品 中野政信氏



10月20日にヨシヤ食品の中野政信さんから薬用石鹼250個が寄贈されました。

ダイドードリンコ株式会社の取扱業者として、長年（40年以上）自動販売機での販売を行ってきており、これまで町民の方に変にお世話になってきたことから、感謝の意味を込めて寄贈されました。

新型コロナウイルス感染症予防にも使用できる点から大切に活用させていただきます。

種子島 空き家マッチングマップ

株式会社 川商ハウス

10月25日に中央公民館大ホールで、株式会社川商ハウスの開発した「種子島空き家マッチングマップ」の発表会が行われました。

「種子島空き家マッチングマップ」では、不動産の店舗へ行く時間がない方のために、気軽にスマートフォンに物件の情報を入力するだけで、川商ハウスならびに役場へ空き家情報が提供される仕組みです。さらには同アプリ上から物件の内観をご覧いただけます。



ぼくらは認知症キッズサポーター

増田小学校



10月22日に認知症キッズサポーター養成講座を実施しました。

キャラバンメイトの5人を迎え、認知症とはどのような病気なのか。認知症の方が傷つけないようにするには。周りの家族がどのように声をかければいいのかなどについて講話がありました。

実施後の感想には、自分の祖母に対する母親の対応に疑問を持っていたことが、ちゃんと意味のあったことだと気づいたとの声もありました。

松下佳代さんが教育委員に就任

中種子町教育委員

■中種子町教育委員名簿

新郷 正男（横町）
松下 佳代（浜津脇）
鎌田 秀一郎（田島）
馬場 良子（中之町）

松下佳代さん（浜津脇）が、中種子町議会の同意を得て教育委員に就任（2期目）され、10月29日に辞令交付式が行われました。

任期は令和2年10月31日から令和6年10月30日までです。



男子 100kg 超級 山元さん優勝

鹿児島県高等学校新人柔道競技大会



左から 立石さん、山元さん、日高さん

10月27日に西原商會アリーナで、県高等学校新人柔道競技大会が開催され、男子個人100kg超級で山元祐磨さん（種子島中央高校2年）が見事、優勝の栄冠を手にし、男子個人60kg級で立石優星さん（同校2年）、女子個人78kg級で日高葵さん（同校1年）、男子個人90kg級で中川晃希さん（明桜館高校2年・中種子中学校出身）が準優勝の好成績を収めました。

僕らの青春祭～明るく響け風立の心 中種子中学校風立祭

10月31日に中種子中学校第17回風立祭が、展示の部は中学校で、舞台の部は種子島中央体育館で開催しました。

展示の部では、2年生による『種子島に残る戦争の歴史』と題した作品や全校生徒が作成した『オリジナル読書しおり』などが展示。吹奏楽部のファンファーレで始まった舞台の部では、弁論発表や英語暗唱、3年生による構成劇『心ひとつ』の発表などがあり、全校生徒ひとつに文化の秋を締めくくりました。



3年生による構成劇『心ひとつ』

『おいしい』たくさんおかわり 種子島中央高校 献立作成



10月29日に野間小学校を訪れた

種子島中央高等学校1年生5人が考えた『ごぼうと安納芋きんぴら』が10月27日に、『安納芋ポテトサラダ』が同月29日の給食献立に生まれ、町内の児童・生徒が堪能しました。

生徒5人は総合的な探求の時間で、「甘くておかずには向かない安納芋を給食の献立にしたい」という目的で活動し、給食センター栄養教諭の助言をもらいながら試行錯誤した結果、二種類の献立を作り上げました。

各課からのお知らせ

令和3年中種子町成人式のお知らせ

◎お問い合わせ先 教育委員会社会教育課社会教育係 ☎ 27 1111 内線 262



令和3年中種子町成人式を行います。

詳しいことについてはお問い合わせください。

■日時 令和3年1月3日(日)

受付 午前10時

式典 午前10時30分

■場所 中央公民館大ホール(2階)

■対象者

平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの方



■内容 式典／記念写真撮影

■参加費 1,500円(当日徴収)

■その他

参加者の服装については自由としますが、晴れ着は華美としない程度とします。

島内の新型コロナウイルス感染の状況によっては、直前に中止となる場合もあります。

■実行委員長 岩屋 緋朗(秋佐野)

種子島地区広域事務組合会計年度任用職員募集

◎お問い合わせ先 種子島地区広域事務組合事務局（西之表市役所内）☎ 24 3933 FAX 24 3931

■業務名 介護認定調査員 1名

■業務場所 西之表市役所4階
（または中種子町役場）

■業務内容

▷介護認定調査員・・・介護認定調査に係る聞き取り調査、データ入力、書類作成など

■資格免許 普通自動車運転免許（AT限定可）
※介護認定調査員については、保健師、看護師、准看護師、社会福祉士、社会福祉主事、介護福祉士、訪問介護員2級以上のいずれかの資格を有する方

■勤務時間 午前8時30分～午後5時15分

※休日は土・日・祝日・年末年始

■任用期間

令和3年1月4日～令和3年3月31日
※人事評価により翌年度以降の再任用が可能

■給与の額など

国家公務員行政俸給表（一）の1級を適用
※社会保険・雇用保険・退職手当制度を適用

■選考方法

書類審査（申請書、履歴書など）および面接

■受付時間

12月4日（金）～12月18日（金）

※期限までに応募がない場合は延長します。

■提出先

〒891-3193

鹿児島県西之表市西之表7612番地

種子島地区広域事務組合事務局（西之表市役所内）

「会計年度任用職員採用申請書（広域事務組合、中種子町役場福祉環境課備付）」に履歴書、在住市町の納税証明書を添えて提出してください。

※認定調査員に必要な資格を証明できるものの写しも添付

※西之表市、中種子町以外の方は、採用時いずれかの市・町に転入見込みであること。

新型コロナウイルス感染防止対策に伴う電子申告・納税のお願い

◎お問い合わせ先 種子島税務署 ☎ 22 0440 ※自動音声案内に従い「2」を選択してください。

「国税電子申告・納税システム（e-Tax）」では、自宅やオフィスなどからインターネットを利用して、国税に関する各種手続（①所得税などの申告、②国税の納税、③納税証明書の交付請求および法定調書の提出などの申請・届出など）がご利用できます。

また、スマートフォンではID・パスワード（事前に税務署で取得）を利用した申告ができるほか、令和2年1月から、マイナンバーカードを利用したe-Tax送信のサービスが開始されました。

更には、スマートフォン専用の画面を利用した所得税の確定申告書の作成（特に給与所得者で医療費控除を適用する場合）については、簡易な入力により申告できますので、新型コロナウイルス感染防止策にも繋がるe-Taxのご利用をお願いいたします。

詳しくは、e-Tax ホームページ（<https://www.e-tax.nta.go.jp> または『e-Tax』で検索）をご覧ください。



▷12月6日（日）午前10時～午後2時

高校生プロジェクト
よろしく市
12月6日（日）に
役場駐車場および旭
町商店街で、第2回
よろしく市を開催し
ます。
今回はコロナウイ
ルスでイベントがな
くなった子供たちに
楽しんでもらいたい
と思っています。
成功させられるよ
うに頑張りますの
で、皆さん是非いら
してください！

マイナンバーカード申請・交付の開庁時間のお知らせ！！

◎お問い合わせ先 役場町民保健課戸籍住民係 ☎ ②⑦ 1111 内線 212

令和2年4月から平日の業務時間以外にマイナンバーに関する業務のみ窓口を開庁しています。

《開庁日》

□毎週火・木曜日午後7時まで。

■12月は第2・4日曜日の午前8時30分から正午まで。

※都合により実施しない場合があります。

※1月以降の予定は未定なので、町の広報紙またはホームページをご覧ください。

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

食品ロスを減らしましょう

◎お問い合わせ先 役場福祉環境課環境衛生係 ☎ ②⑦ 1111 内線 201

日本の食品ロス量、約600万トンのうち約300万トンは家庭から発生しています。

食品ロスを減らす以下の行動をしてみましょう。



家庭編

- 食品の期限表示を正しく理解する
- 家にある食材・食品をチェックする
- 肉や魚の保存方法を工夫する

宴会編

- 食べきれない量を注文する
- 3010を心がける
- 乾杯からの30分と、お開き前10分は料理を楽しみましょう。

お口元気歯ッピー検診

◎お問い合わせ先 鹿児島県後期高齢者医療広域連合業務課保健事業班 ☎099-206-1329
役場町民保健課高齢者医療係 ☎ ②⑦ 1111 内線 289

鹿児島県後期高齢者医療広域連合では、今年度76歳および80歳の誕生日を迎えられる後期高齢者医療の被保険者を対象に、口腔検診（お口元気歯ッピー検診）を実施します。

高齢期になりますと、むせこんだり、のどにつかえたりすることが多く、これが原因で誤嚥性肺炎を起こすことがあります。この検診は、「歯」だけでなく、「お口の機能」も含めて検査しますので、義歯（入れ歯など）を使用中の方も受診いただけます。

対象者には5月末に受診券（オレンジ封筒）を送付していますが、お持ちでない方は、上記問い合わせ先へご連絡ください。

■検診期間

令和2年6月1日(月)～令和3年1月31日(日)

■検診料 無料

■対象者

▷今年度76歳のお誕生日を迎える方
(昭和19年4月1日～昭和20年3月31日生まれの被保険者)

▷今年度80歳のお誕生日を迎える方
(昭和15年4月1日～昭和16年3月31日生まれの被保険者)

■注意事項

必ず事前に歯科医療機関へお問い合わせの上、無理のない範囲で受診してください。

『中種子町活性化プレミアム商品券』使用期限のご案内

◎お問い合わせ先 役場企画課地域振興係 ☎ ②⑦ 1111 内線 210

購入された「中種子町活性化プレミアム商品券」の使用期限は下記までとなっていますので、「活性化プレミアム商品券取扱店」のポスターがある町内の店舗・事業所でご使用ください。

■使用期限 令和2年12月31日(木)

※使用期限を過ぎた場合は無効となり、使用できません。



12月10日～16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です

◎お問い合わせ先 役場町民保健課戸籍住民係 ☎ ②⑦ 1111 内線 212
鹿児島地方法務局人権擁護課 ☎099-259-0684

平成18年6月に「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行され、「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」とすることとされました。1970年代から80年代にかけて北朝鮮により多くの日本人が拉致されました。

拉致問題を始めとする北朝鮮当局による人権侵害問題は、国際社会を挙げて取り組むべき課題とされています。

解決のためには、この問題について、関心と認識を深めていくことが大切です。

第72回人権週間

◎お問い合わせ先 役場町民保健課戸籍住民係 ☎ ②⑦ 1111 内線 212

「世界人権宣言」は、基本的人権および自由を尊重し確保するために、世界の全ての人々と全ての国々とは達成すべき共通の基準として、昭和23年(1948年)12月10日の第3回国際連合総会において採択されました。

国際連合は、世界人権宣言採択を記念して、採択日の12月10日を「人権デー(Human Rights Day)」と定め、加盟国に対し、人権擁護活動を推進するための各種行事を実施するよう要請しています。

法務省および全国人権擁護委員連合会では、「人

権デー」を最終日とする12月4日から10日までの1週間を「人権週間」と定め、世界人権宣言の意義を広く国民に呼びかけ、人権尊重思想の普及高揚を図るため、各種啓発活動を実施します。
※法務省の人権擁護機関では、人権週間以外においても、電話相談のほか、メールでの相談にも応じています。いじめや虐待、新型コロナウイルス感染症に関する偏見や差別、インターネット上での誹謗中傷など一人で悩まず気軽にお電話ください。

鹿児島地方法務局人権擁護課

☎099-259-0684

みんなの人権110番(全国共通)

☎0570-003-110

子どもの人権110番(全国共通)

☎0120-007-110

女性に人権ホットライン(全国共通)

☎0570-070-810

※8時30分～17時15分まで(土・日曜日、祝日を除きます。)

※子どもの人権110番以外の通話料は、相談者のご負担となります。

『なかたね消防』 だより

◎お問い合わせ先 熊毛地区消防組合中種子分遣所 ☎ ㊟ 0119

**※火災が発生しやすい季節となりました。
次のことに注意して火事を起こさないようにしましょう。**

■サトウキビの「ハカマ焼き」などの火入れ火災に注意しましょう！

本町では、サトウキビの「ハカマ焼き」などの火入れによる火災が 14 件発生しており、その多くは、その場を離れたり目を離したことによる失火者の不注意が原因です。



※キビの「ハカマ焼き」などの火入れによる火災を防ぐポイント

- ①風の強いとき、空気が乾燥しているときは行わない。
- ②消防署に「火入れ届け出」をする。
- ③2人以上で、監視の目を増やして行う。
- ④噴霧器や動噴など、消火の準備をしてから行う。
- ⑤火入れ中はその場を離れない。また、終わった後は消火を確認する。
- ⑥火事になった場合は、身の安全を確保し、119番通報する。

携帯電話からの『119番通報』の流れ ※「火事・救急・救助」の緊急通報の流れ

(固定電話)【119番】



(携帯電話)【携帯 119番】



消防本部 (西之表市)



熊毛地区消防組合 中種子分遣所

■誤った使い方が火事の導火線に！

先日、街の電気屋さんから『こんなお宅が以外と多いんですよ。』と寄せられた写真です。いつ火災になっても不思議ではないタコ足配線の一例でした。

皆さんのお宅は大丈夫でしょうか？

今一度、ご確認ください！

傷んだまま使用しない



重いものをのせない



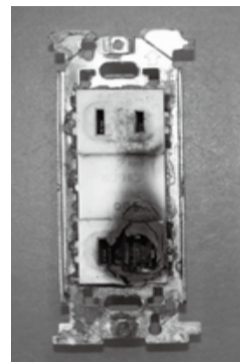
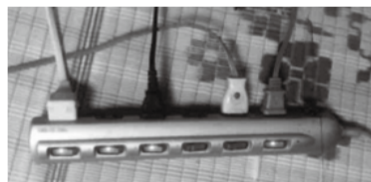
タコ足配線をしない



コードをたばねない



プラグに埃をためない



▶消防署・消防団では、「中種子町火災ゼロ」を目標に火災予防に全力投球で頑張ります。
町民の皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

保険料の納期限について（お知らせ）

◎お問い合わせ先 役場福祉環境課介護保険係・町民保健課高齢者医療係
☎ ②⑦ 1111 内線 215（介護保険）・289（高齢者医療）

11 月は下表保険料の納期限となっています。

納期限を過ぎると督促手数料のほか、延滞金が発生する場合がありますので、期限内の納付をお願いします。すでに納期限を過ぎた分についても、早めの納付をお願いします。

	期別	納期限
介護保険料	5 期	令和 3 年 1 月 4 日（月）
後期高齢者医療保険料	5 期	令和 2 年 12 月 25 日（金）

年末年始の町公共施設休館について

◎お問い合わせ先 役場企画課広報係 ☎ ②⑦ 1111 内線 259

○：通常開館 △：短縮して開館 ×：休館

施設名		12 月				1 月				備 考
		28 日 （月）	29 日 （火）	30 日 （水）	31 日 （木）	1 日 （金）	2 日 （土）	3 日 （日）	4 日 （月）	
役場		○	×	×	×	×	×	×	○	休み中の戸籍の届け出は役場宿直室で受け付けます。
ごみ	松原山剪定木仮置き場	○	○	○	△	×	×	×	○	31 日（木）は午前中のみ開場。
	中種子清掃センター	○	○	○	×	×	×	×	○	
	種子島清掃センター	○	○	○	×	×	×	×	○	
医療	公立種子島病院	○	×	×	×	×	×	×	○	
	種子島産婦人科医院	○	×	×	×	×	×	×	○	
文化 体育	種子島こりーな	○	×	×	×	×	×	×	○	
	中央公民館図書室	×	×	×	×	×	×	×	×	28 日（月）と 4 日（月）は定休日のため閉館。
	歴史民俗資料館	×	×	×	×	×	×	×	×	28 日（月）と 4 日（月）は定休日のため閉館。
	古市家住宅	○	×	×	×	×	×	×	○	
	太陽の里中央公園	○	○	○	○	○	○	○	○	
	町立体育館	○	×	×	×	×	×	×	○	29 日（火）～ 3 日（日）までは、一般利用できません。
	中央体育館	○	×	×	×	×	×	×	○	
	テニスコート	○	×	×	×	×	×	×	○	
	中央武道館	○	×	×	×	×	×	×	○	
	陸上競技場	○	×	×	×	×	×	×	○	
	野球場	○	×	×	×	×	×	×	○	
	弓道場	○	×	×	×	×	×	×	○	
	相撲場	○	×	×	×	×	×	×	○	
ふれあいの里（ロッジ・黒糖伝承館）		○	×	×	×	×	×	×	○	
熊野温泉保養センター		×	×	×	×	×	×	×	×	5 日（火）から営業再開。
自然レクリエーション村		○	×	×	×	×	×	×	○	

資料館だより (491号)

彩り

郵便局の入口に飾られている生け花をご存知ですか？生け花のスタイル「自由花」「生花」という花形で、季節の花材、種子島の野山や作者の庭の一輪等を生けていると教えていただきました。その生け花は慌ただしく行き交う人々を前にして目立たぬように静坐しています。気づかずに通り過ぎている方もいるかもしれません。

「学校の勉強は役に立つの？」そんな問いかけを度々受けます。勉強するとは今まで知らなかったことを知ることであり、分からなかったことが分かることです。路傍に咲く花の花言葉を知ったとき、文化財がなぜ残されているかを知ったとき、心が揺れて心に彩りが加わります。それが勉強するということなのでしょう。

町の中心地の建物の一角にある生け花は私たちの町に彩りを加えてくれます。まだ見たことのない方は一度その前で足を止めてみてはいかがでしょう。その時間は私たちの日常に彩りを加えてくれるひとときのようにも思います。

(中種子町)

文化財保護審議会委員

榎本 浩尚

れています。

公立病院だより

公立種子島病院 医師 野田 一成 ☎ 26 1230

皆様、はじめまして。12月より公立種子島病院で診療を行う野田一成(かずしげ)と申します。

これまで、医師のキャリアのほとんどは救急医療と総合診療の現場で過ごしており、子供から大人まで幅広く診る医療を実践してきました。神奈川、東京の大規模病院で勤務したあと、2014年からつい最近まで、ベトナムの首都ハノイの病院で、主にそこに駐在する日本人や韓国人、欧米人の診察をしていました。これまでの経験を生かしてあらゆる方々に貢献できる医療を提供できればと考えています。

診療においては、血液検査や画像で得られる情報より、患者さんやそのご家族との会話の中から診断や治療のヒントを得られることが多々あります。外来でも病棟でも皆様とのコミュニケーションを大切にしたいと思っています。

医師になる前は、鹿児島大学の文系学部を卒業し報道記者をしていました。大学での4年間は鹿児島市に住んでいましたの

で、鹿児島全体の雰囲気はなんとなく理解しているつもりです。しかし種子島は初めての土地、旅行で訪れたこともありませんでした。今年8月に初めて訪問した時はサトウキビ畑と広い空、綺麗な海が印象的でした。気候も前任地のハノイに似ていて、この地がすっかり気に入ってしまいました。また、個人的なことを申しますと、妻と娘を伴っての赴任となり、5歳の娘は南種子町内のこども園に通わせていただくことになります。私は病院では医師ですが、一步病院を出ると、一人の島民、一人の南種子町民であり、一人の父親です。前任地のハノイでは、病院の外では「先生」ではなく「野田さん」「○○ちゃんのお父さん」と呼ばれていました。南種子町でも、私と家族が島民、町民の皆様の身近な一人として受け入れていただけると、これほど嬉しいことはありません。

す。

どうぞ宜しくお願いいたします。



『黄水仙』



秋晴れや祝上棟の旗が
舞う

大牟礼 川下光子
やんめるかな師逝きた
もう神無月

上方 昇竜
重ね塗る絵画の上に秋
の光

伏之前 山元悦子
里山の吹かれて落ちる
木の実音

上方 大久保篤子
萩揺れて鉄工所より
ジャズの音

千葉市 郁子
引き籠る老いを掠めて
秋の蝶

満足山 一穂
美人画の大正ロマン長
き夜

横町 山小田雅子
ひよんの実にそっと唇
当てて吹く

田島 一郎
艶やかにライダダンス
の曼珠沙華

伏之前 岩崎カネ子
数分のやすらぎ愛でる
神無月

古房 秀人

『つまべに 詠草』



一人の死を哀しみてこの堂に集ふる人等皆マ
スク着け

原尾 都 樹実生
砕けては砂の色変え広がれる満ち潮の波に千
鳥追わるる

伏之前 徳永 武彦
見渡せる畑にトラクターのうごめく季・今年
は見られず草の繁茂す 函館 山田 正明

緑にて天使のような麻里ちゃんに会いし喜
び寿命も延ぶがに 伏之前 中嶋喜代子

卒寿来て喜びくるる四人の子ら仲良し夫婦で
これから先もと 満足山 横山美津絵

「あらついいね」帰宅せし娘がスマホ出し十
五夜の設え姉に送信 上方 古市シゲ子

地下足袋のこはぜを掛ける上がり口母の面影
いまだに消えず 上方 鎌田とく子

発芽せしか弱い苗をビニルポットに芽生えた
命優しく移す 上方 古市 克人

中学の頃と変わらぬ面持ちで老人会のバス旅
行かな 西之山 仲座 健次

取り立ての新生姜の香り立ち込めて初秋の畑
に朝日差し込む 旭町 村尾 祥子

デイサービス玄関あけて帰宅待つ夫の笑顔に
今日の幸せ 上方 梶原 温恵

特別寄稿

定まらぬ気象も漸く晴れ続き霜月に終る衣類
の入れ替え 牧川 松下 シズ

宇宙センターだより

宇宙科学技術館 ☎ ②⑥ 9244
(http://www.jaxa.jp/)

JAXAが13年ぶりに

宇宙飛行士を募集

JAXAの宇宙飛行士で
もある若田光一特別参与は、
10月23日の会見で『宇宙飛
行士募集に関する資料集』
を公表するとともに、来年
秋ごろに宇宙飛行士の募集
を行う予定であると発表し
ました。募集が開始されれ
ば、およそ13年ぶりとなり
ます。日本はNASA（ア
メリカ航空宇宙局）の国際
宇宙探査「アルテミス計画」
への参加を予定しているこ
とから、今回選抜される宇
宙飛行士は月面に降り立つ
初めての日本人になる可
能性もあります。



アルテミス計画の月面着陸イメージ
(画像：NASA)

約1年間の選抜期間を経
て「宇宙飛行士候補」とし
て合格した後は、約2年間
の基礎訓練を受け、JAXA
の宇宙飛行士として認定
されます。その後は維持・
向上訓練を積みながら搭乗
の機会を待ち、搭乗が決ま
った後、個別の訓練を行い、
それぞれのミッションへ備
えることとなります。

「アルテミス計画」とは

2024年に有人月面着
陸を目指し、2028年ま
でに月面基地の建設を開始
するというNASAのプロ
ジェクトで、最終的には人
類を火星に送ることが計画
されています。

NASAの計画のもと、
カナダ、ヨーロッパ各国、
オーストラリア、そして日
本が国際パートナーとして
参画するほか、日本企業か
らはトヨタ自動車が協力を
することも発表されており、
各国からも日本の技術に期
待が高まっています。

(記事の内容は10月30日現在)

保健センターだより

◎お問い合わせ先

☎ ㊴ 1133

県ではインフルエンザ予防接種費用を一部助成します

■対象者

接種時に鹿児島県内に住民登録のある人で次のいずれかの方

①生後6か月～小学6年生

②妊婦



■実施期間（接種日）

令和2年10月1日～令和3年3月31日

■接種方法

直接、医療機関へ予約してください。

■接種場所

県と契約をしている予防接種の可能な医療機関など（予約時に確認）

■助成内容

①接種1回につき上限2,000円・・・2回

②接種1回につき上限2,000円・・・1回

■接種費用

医療機関にて、県の助成額を差し引いた額を支払うことになります。

※医療機関によって予防接種代金は異なります。接種される際は事前に医療機関へご確認下さい。

■接種時に必要なもの

●氏名・住所および年齢の確認できる書類（健康保険証、運転免許証など）

●母子健康手帳など

※医療機関において、インフルエンザの接種を受けられた方で、既に全額支払いをされた方は領収書などを添付の上、償還払いの手続きを直接、健康増進課に郵送により行ってください。

◎お問い合わせ先

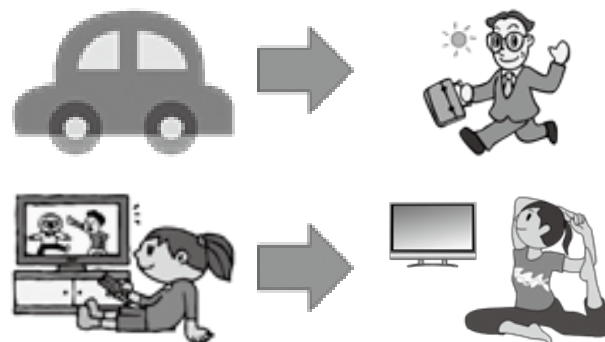
鹿児島県くらし保健福祉部健康増進課 ☎099-833-3221

運動不足ではありませんか？

運動不足が続くと、足腰は衰え、体内の様々な機能が低下していきます。

少しのすきま時間で生活習慣予防やメタボ予防につなげることができます。通勤、帰宅、買い物など普段の車移動を徒歩や自転車に変えてみたり、テレビを見ながらストレッチしてみたりすることでも身体を動かすことができます。

ぜひ、「すきま時間」を活用してみましょう。



12月は集団健診・結核検診があります

《集団健診》

■日程 12月4日（金）～12月13日（日）

■受付時間 午前7時30分～午前9時30分

■場所 中種子町保健センター

《結核検診》

■日程、時間、場所

受診対象者あて文書『令和2年度結核レントゲン検診実施のお知らせ』裏面参照

▶服装はなるべく着替えの必要のない服装

※ボタン・ファスナ・金具のないもの、イラストがない無地もの、ウエストがゴムのもの（検査に適した服装 ジャージ、トレーナーなど）

～お願い～

○検査当日は、寒いことが予想されます。防寒対策をお願いします。

○新型コロナウイルス感染対策のため、マスクの着用を必ずお願いいたします。

○熱や風邪症状がある際は、受診をお控えください。

地域包括支援センターだより

◎お問い合わせ先

☎ 27 1223

元気なうちからはじめよう『介護予防』③口の健康を保ちましょう

食えることや会話をする事の楽しさに、口の健康はかせません。口の健康が保たれていないと、食べる楽しみを持てなかったり、低栄養状態になったりして、元気に活動することができなくなり、人との交流の減ってしまいます。毎日の口の手入れと、よくかんで食べることを習慣にし、かかりつけの歯科医に定期的に診てもらうことも大切です。

▶口や口の周囲の動きをよくする体操

- 口を閉じて頬をふくらませたり、すぼめたりする
- 口を大きく開けて舌を出したり引っ込めたりする
- 舌を出して、上下左右に動かす
- 口を閉じて口の中で舌を上下左右に動かす

はあとカフェ（認知症カフェ）の開催

休止していました認知症カフェを再開します。

認知症の方や介護をしている家族の方、また地域の方々が気軽に集える場所です。「認知症について知りたい」「最近物わすれが気になる」など相談もできますので、お気軽に参加ください。

■日時 12月11日（金）午前10時～正午

■場所 中央公民館和室

*日程や場所の変更、または中止する場合があります。参加される方は発熱など体調不良がないか確認の上、マスク着用をお願いします。

食生活改善推進員コーナー 12月は大根の季節です！

大根の根には、胃腸の働きを助けて消化を促進する酵素が含まれており、皮に近い部分にはビタミンCが多く含まれています。葉にはβカロテンやビタミンCが多く含まれ、免疫力を高めるのに有効です。

今回は、体が温まる鹿児島郷土料理を紹介します。

＜作り方＞

①乾しいたけは戻してせん切り、鶏肉1cm角切り、大根・人参・ごぼう・大豆もやし・油揚げ・こんにゃくは適当な大きさに切っておく。

②大きめの鍋にだし汁といたけのもどし汁をいれ、具材を順番に加え火を通す。

③具材に火が通ったら、味噌で味を整え火を止め、おろし生姜・葉ねぎを散らす。

《鹿児島県「管理栄養士がすすめる食によるフレイル予防の手引き」掲載レシピから》



さつまい汁（1人分）

鶏もも肉	20g	乾しいたけ	1g
大根	20g	油揚げ	5g
ごぼう	6g	生姜・葉ねぎ	適宜
こんにゃく	10g	だし汁	130cc
人参	10g	麦みそ	10g
大豆もやし	10g		

1人分（エネルギー 87kcal、たんぱく質 7.4g、食塩相当量 1.3g）

■ポイント

鹿児島県の代表的な郷土料理、具沢山でいろいろな旨みの相乗効果で、美味しさが詰まったメニューです。

●寄附のお礼

亡くなられた方々のご家族から、社会福祉協議会へ金一封が寄せられました。これらの善意に感謝するとともに、謹んで故人のご冥福をお祈り申し上げます。(敬称略)

鮫島 ヨシエ(満足山) 向井 宗善(本 村)
川畑 博 (高 峯) 岩本 一昭(伏之前)
住岡 重寛(横 町) 上村 真喜(塩 屋)
横山 イチ子(上 方)

暮らしのうごき

人口の動き

総人口	7,780 人 (-18)	出生	5 人
男 性	3,683 人 (-10)	死亡	13 人
女 性	4,097 人 (-8)	転入	9 人
世帯数	4,179 戸 (-10)	転出	19 人

※ () は前月との比較 (10 月末現在)

火事・救急

火事・救急(町内) 10 月中

火 事	3 件	うち建物	0 件
救 急	47 件	うち急病	35 件

交通事故

交通事故	町内	島内
発生件数	1 件 (0)	2 件 (0)
死 者 数	0 件 (0)	0 件 (0)
負傷者数	1 件 (0)	2 件 (0)

※令和2年10月、() は前年同時期比較

戸籍の窓

令和2年10月受付分

(承諾書をいただいた方のみ掲載)



こんにちは赤ちゃん

男の子	名前	両親	集落
9/27	田淵川 喜一 ^{きいち}	豊・優香	上 方

女の子	名前	両親	集落
10/ 8	中島 才来 ^{さくら}	大希・望都子	伏之前
10/15	鎌田 羅蘭 ^{ららん}	健一郎・美菜	上 方



おくやみ申しあげます

	名前	集落	年齢
10/ 3	上川 エミ子	西之町	80 歳
10/ 5	鮫島 哲男	満足山	90 歳
10/ 6	向井 實	本 村	93 歳
10/11	住岡 軍男	横 町	81 歳
10/12	高橋 悦子	伏之前	67 歳
10/13	川畑 タエ子	南界園	93 歳
10/15	遠藤 リツ	上 方	94 歳
10/22	岩本 一馬	伏之前	96 歳
10/24	桑原 千代子	阿高磯	69 歳
10/25	上村 勝夫	塩 屋	63 歳

石油組合中種子支部より

日曜日当番のお知らせ

組合加盟店	12 月	1 月	2 月
(有) 和人組	6 日	17 日	14 日
中央給油センター	20 日	31 日	28 日
種子島石油(株)	27 日		
種子島石油(株)	13 日	10 日	7 日
中種子中央給油所	27 日	24 日	21 日

◎お問い合わせ先

(有) 和人組中央給油センター ☎ ㉔ 2255

種子島石油(株) 中種子中央給油所 ☎ ㉔ 0205

年末のし尿汲み取りについて

年末のし尿汲み取りは12月15日(火)から計画収集のため、12月14日(月)までに予約が必要となりますので申込をお願いいたします。

※予約申込をいただかないと年内に汲み取りが出来ない場合があります。ご不明な点は事務所までお問い合わせください。

◎お問い合わせ先

(有) 中種子清掃社 ☎ ㉔ 0327

「なかたねお知らせ版」 12月1日～31日

保健センター すこやかカレンダー

※保健センターで実施

日	行 事
3 (木)	ぽかぽか教室 13:00～
4 (金) ～ 8 (火)	結核検診
4 (金) ～ 13 (日)	集団健診・がん検診
10 (木) ～ 14 (月)	結核検診
11 (金)	母子手帳交付 13:00～
17 (木) ～ 18 (金)	乳幼児健診
21 (月)	乳幼児健診
23 (水)	すこやかマタニティ教室 13:00～ お産・母乳【種子島産婦人科医院】
24 (木)	すこやかマタニティ教室 18:00～ 栄養【保健センター】
25 (金)	母子手帳交付 13:00～

※新型コロナウイルス対策のため予定が変更になる場合があります。

乳幼児健診

※保健センターで実施

受付時間	対象者	対象月齢
17日(木) 12:45～13:00	3 歳 児	H29.10. 1 ～ H29.11.30
18日(金) 9:00～ 9:15	9～11ヶ月児	R 2. 2. 1 ～ R 2. 2.29
18日(金) 9:15～ 9:30	1歳6ヶ月児	H31. 4. 1 ～ R 1. 5.31
21日(月) 9:00～ 9:15	3～5ヶ月児	R 2. 8. 1 ～ R 2. 8.31
21日(月) 9:15～ 9:30	6～8ヶ月児	R 2. 5. 1 ～ R 2. 5. 31

予防接種医療機関日程

- ・田上診療所 (月・金曜日の14:00～16:00)
- ・種子島医療センター (月～土曜日の14:00～16:00)
- ・公立種子島病院 (金曜日の16:00～)
- ・高岡医院は下記のとおり

接種種類	接種期間	接種可能対象者
MR 混合 2 期	12月 1日～12月 5日	H26. 4. 2～H27. 4. 1
二種混合	12月 7日～12月 19日	H20. 4. 2～H21. 4. 1
日本脳炎 1 期	12月 21日～12月 30日	H27. 4. 2～H29. 4. 1
日本脳炎 2 期		H22. 4. 2～H23. 4. 1
日本脳炎 特 例		H14. 4. 2～H15. 4. 1

予防接種を受ける際は事前に医療機関へご確認・ご予約をお願いします。

※詳しい事については、保健センターまでお問い合わせください。

行事・イベントなど

日	行 事
3 (木)	定期相談会
5 (土)	チャレンジキッズ「創作活動」
6 (日)	旭町通りよろ～て市
9 (水) ～ 18 (金)	町議会
12 (土)	土曜授業
20 (日)	よいら～いきクリーン作戦
24 (木)	小学校終業式
26 (土)	中央公民館図書室おはなし会 10:30～

※新型コロナウイルス対策のため予定が変更になる場合があります。

公立種子島病院 (☎ ㊶ 1230)

各科	診察日
眼 科	7 (月)、8 (火)、21 (月)、22 (火)
耳鼻咽喉 科	毎週木曜日
整 形 外 科	毎週火曜日
小 児 外 科	毎週火・木曜日 (午後)
消化器 外 科	毎週火曜・水・木曜日 (午前)

休日在宅医当番表

日	病院・医院名	
6 (日)	公立種子島病院	☎ ㊶ 1230
13 (日)	種子島医療センター	☎ ㊶ 0960
20 (日)	種子島医療センター	☎ ㊶ 0960
27 (日)	百合砂診療所	☎ ㊸ 3901
31 (日)	種子島医療センター	☎ ㊶ 0960

子育て支援センターおひさま (保育所内)

未就園児対象 全て 10:00～11:30

日	行 事	場 所
10 (木)	赤ちゃん教室 (1歳頃) クリスマス制作	福祉センター
14 (月)	幼児学級 (1歳～) クリスマス制作	福祉センター
15 (火)	幼児学級 (2歳～) クリスマス制作	福祉センター
24 (木)	赤ちゃん教室・幼児学級合同 クリスマス会	福祉センター

中央保育所園庭開放日

※今月は14日(月)です

活動への参加など、詳しくは「支援センターおひさま ☎ ㊶ 0031 (中央保育所内)」までお問い合わせください。

※新型コロナウイルス対策のため予定が変更になる場合があります。



ドアノブ交換
戸車交換
棚・手すり取付
フローリング貼
庇・ウッドデッキ
など

お見積り無料

米田建築工房

中種子町坂井 740

TEL: 0997-27-8032

携帯: 080-2532-6921

(代表: 米田 拓治)

MAIL: yonedakobou@gmail.com

HP: http://yonekenfactory.com

住まいの修繕・リフォーム
なんでも、ご相談ください

7年間コミコミ
新車が月々定額

頭金なし

7MAX

SUZUKI WAGON R

NEW CAR 新車

スズキ ワゴンR FA

スズキセレクトサポート車検更新車
車検半額価格 999,000円【税別】
ボーナス加算 30,000円【税別】+14回

1万円

全コミ

お気軽に
ご相談下さい!

ジョイカル 種子島店
(有)牧瀬自動車
TEL.0997-27-0344
鹿児島県熊毛郡中種子町野間4193

TANEYAKU Jet foil
Tappy & ROCKET

「トッピー&ロケット」の
WEBサイトでは
有人離島割引料金での
決済が可能になりました。

予約してから
中種子窓口での支払いや
クレジットカードでの
支払いができます。

また、鹿児島港の港止めで
急便サービスをしています。
詳しい内容につきましては
お問い合わせください。

種子屋久高速船株式会社

西之表営業所 0997-22-1224 / 6時~17時 30分
中種子窓口 0997-27-3663 / 9時~17時※
※日・祝日は休み

大小宴会承中

新型コロナウイルス感染
防止対策

一部席、約10名様程度とします。
空気を浄化する設備。
対面の席のアクリル板の設置。
各席にアルコール消毒液の設置。

手作り惣菜
販売中

「1グラム2円」で販売

手間の食材を利用し
揚げ物・焼き物・煮物
和え物を提供しています。
悪化防止も販売して
おります。

営業時間
16:30~19:00
定休日
水・土・日(祝日)

(有)グリーンホテルさかえ
連絡先: 0997-27-0008
鹿児島県熊毛郡中種子町野間6122番地3

★ イキイキと働ける職場です ★

ライフプラン・
コンサルタント募集!!

給与 採用給(月給) 18万円
(7か月目以降当社規定により変動有)

仕事内容 お客様のライフプランに合わせた生命
保険のコンサルティング営業

時間 9:00~17:00 (休憩1時間)

休日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始休暇・
年次有給休暇・慶弔 他、会社が認める日

資格 未経験者歓迎 高校卒業以上
出身業界・経験職種なども不問です。
あなたのこれまでの経験が活かせる環境です。

待遇 社会保険完備
通勤交通費支給
(上限有り/社内規定による)

勤務地 種子島営業所

応募 お気軽にお問合せください。
電話 0997-23-4080

事業内容/生命保険業

Gibraltar
ジブラルタ生命 種子島営業所
西之表市東町15番地 かしはらビル2F
TEL0997-23-4080 FAX0997-23-4086
登録No H000053 開設日 2020年10月9日

中種子町町制施行
80周年
記念ボトル
発売中!

鳥の泉

お買い求めはお近くの酒屋さんで
四元酒造株式会社

鳥の四季彩 ヒメツルソバ (タデ科)

【漢字表記】 姫蔓蕎麦

【別名】 カンイタドリ (寒疼取)

【原産地】 ヒマラヤ地方

【栽培適地】

日なた~半日陰の水はけのよい場所

和名にソバの名がつくものの、食用にはなりません。

茎葉に赤褐色の毛があり、葉は先端が尖った卵形で、その中央付近に山形の帯紫色の斑が入る匍匐性の多年草です。茎の先端に、淡紅紫色の小花を1cmほどの



球状にまとまった花序をたくさんつけます。島内ではほぼ周年開花しています。カーペット状に繁茂し、可愛らしい花が一面に咲きほこっている様は見事で、また寒さが感じられる頃には紅葉し、なかなかの観賞価値があります。明治時代に花卉として導入されたようです。環境適応性が大きく、暑さと強い日照や乾燥に耐え、たくましく生育するため、各地で野生化している状況が見られます。同属のものにツルソバ、ミズヒキやオオケタデなどのタデの仲間があります。

【写真・資料提供】 香月茂樹さん (元薬草試験場長)