

広報



なかにね

2019

No. 758

2

月号

人の和と豊かな実りに
新たな希望が持てるまち

なかにね



平成 31 年中種子町成人式

平成 31 年 1 月 3 日撮影

106 人が大人の仲間入り 平成 31 年中種子町成人式



輝かしい新春を迎え、平成 31 年中種子町成人式が、1 月 3 日に中央公民館で行われ、スーツや華やかな振り袖などに身を包んだ新成人 80 人(対象者は 106 人)の新たな門出を盛大に祝いました。

式には、行政・議会・地域関係者などが出席し、新成人に向け激励とお祝いのことを送りました。

その後、新成人を代表し林孝太郎さん(松原)と宮園さくらさん(町山崎)が「未来を担う若者として、社会発展の為、仕事・地域・家族になお一層貢献出来るよう精進して参ります」と力強く誓いました。

最後に、成人式実行委員長の熊野斗真さん(熊野)が「本日成人を迎えることができたのは、周囲の皆さまの支えがあればこそ。種子島、中種子町を誇りに思い、成人としての自覚と責任をより一層高め、人生を歩んでいきます」と決意と



熊野斗真さん



宮園さくらさん



林孝太郎さん

お礼を述べました。

その後の交歓パーティーでは、校区ごとに分かれお酒やお茶などで乾杯。同級生との久しぶりの再会を喜び、近況や昔の思い出話に花を咲かせました。



国歌・町民歌の斉唱



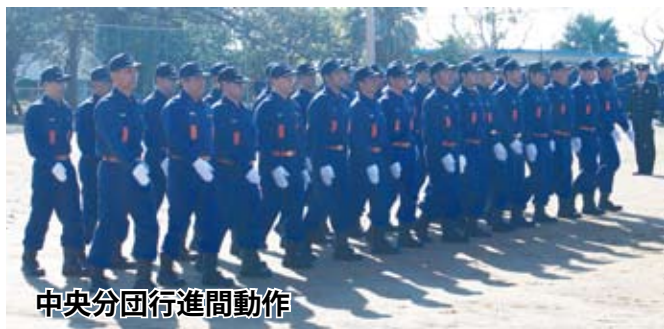
今年も安心を守る 平成31年中種子町消防出初め式



市中行進



式典（野間小学校）



中央分団行進間動作



油久分団停止間動作

新春恒例の平成31年中種子町消防出初め式が、1月6日にあり、一年の地域防災への決意を新たにしました。

出初め式のスタートを飾る消防団員と消防・救急車両による威風堂々としたパレードが市街地を練り歩いた後、野間小学校で式典が行われ、規律訓練では、油久分団が停止間動作、中央分団が行進間動作を披露しました。

また、放水演習で実際の火災さながらに勢いよく建物に向かって放水されると、観客からは歓声があがっていました。

式典の第二部は、中央公民館に移動し、永年の消防団員活動の功績や、無火災分団を讃えた表彰などがありました。



松元清人団長

■消防関係表彰（敬称略）

日本消防協会会長表彰

功績章

功績章

町消防団 団長 松元 清人

功績章

熊野分団分団長 中村 正広

功績章

星原分団分団長 長深田 美佐男

鹿兒島県消防協会総裁表彰

功績章

熊野分団副分団長 黒田 行三

功績章

中央分団 部長 寺田 博行

功績章

油久分団 部長 白木 輝民

功績章

中央分団 班長 秋田 裕司

功績章

油久分団 班長 永井 賀章

功績章

納官分団 団員 梶原 誠

功績章

岩岡分団 団員 永瀨 秀樹

功績章

鹿兒島県知事表彰

功績章

星原分団 団員 下玉利 勇

功績章

岩岡分団 団員 栗屋 洋

功績章

熊野分団 団員 園田 不二男

功績章

中央分団 団員 奥村 誠

功績章

全国消防長会会長表彰

功績章

中種子分遣所 消防司令 酒井 房幸

功績章

消防司令 春田 一義

功績章

消防司令 内村 憲幸

功績章

木場 浩一

功績章

丸山 尚人

功績章

野角 浩志

功績章

鹿兒島県消防協会熊毛支部表彰

功績章

功績章（15年以上）

功績章

増田分団分団長 久木原 清人

功績章

星原分団 団員 田中 茂治

功績章

熊野分団 団員 泊 明広

功績章

岩岡分団 団員 鮎川 暁儀

功績章

感謝状

功績章

前南界分団分団長 古市 正

功績章

前熊野副分団分団長 島 節雄

功績章

無火災分団 納官分団 岩岡分団

功績章

岩岡分団 部長 高磯 裕樹

功績章

熊野分団 班長 松田 裕和

功績章

油久分団 班長 秋田 裕司

功績章

南界分団 班長 黒木 建

功績章

中央分団 班長 鎌田 文広

功績章

団員 讃岐 豪政

功績章

団員 奥村 誠

功績章

団員 葛 勝秀

功績章

団員 内村 勇希

功績章

南 鎌田 貴大

功績章

感謝状

功績章

前南界分団分団長 古市 正

功績章

前熊野副分団分団長 島 節雄

功績章

町長表彰

功績章

油久分団分団長 小島 次雄

功績章

南界分団分団長 久保田 和広

功績章

岩岡分団 部長 高磯 裕樹

功績章

増田分団 部長 長野 誠

功績章

功績章（10年）

功績章

南界分団 部長 黒木 信也

功績章

増田分団 班長 戸田 憲孝

功績章

油久分団 班長 峯下 洋平

功績章

納官分団 班長 知念 昇

功績章

中央分団 班長 笹川 裕作

功績章

葛 勝秀

功績章

松元 護

功績章

感謝状

功績章

前南界分団分団長 古市 正

功績章

前熊野副分団分団長 島 節雄

功績章

無火災分団 納官分団 岩岡分団

功績章

功績章（15年以上）

功績章

増田分団分団長 久木原 清人

功績章

星原分団 団員 田中 茂治

功績章

熊野分団 団員 泊 明広

功績章

岩岡分団 団員 鮎川 暁儀

功績章

感謝状

功績章

前南界分団分団長 古市 正

功績章

前熊野副分団分団長 島 節雄

功績章

無火災分団 納官分団 岩岡分団

製糖操業がスタート 平成 30/31 年産さとうきび

	項目	10a 当たり 収量 (kg)	生産量 (t)
中種子町	30 年産見込	5,700	66,788
	29 年産実績	5,406	65,677
	対比 (%)	105.4	101.7
種子島 合計	30 年産見込	5,494	120,138
	29 年産実績	5,088	116,708
	対比 (%)	108.8	102.9

平成 30 / 31 年産さとうきび原料受入開始式が、12 月 17 日に新光糖業株式会社であり、製糖操業がスタートしました。

式には、工場や行政関係者らが出席し、さとうきび生産の向上や安全操業を願う関係者がテープカットを行いました。

その後、大型トラックに積み込まれたさとうきびが次々と運び込まれました。受入終了は、4 月 8 日を予定しています。



第一搬入車



交流人口拡大に向けて 中種子町グリーン・ツーリズム協議会実績



笑顔でお見送り

本町の恵まれた自然環境や農林水産資源、また、歴史遺産や伝統文化を活かした特色ある体験型余暇活動実現に向け、都市農村交流を図り、本町の活性化を推進することを目的に実施している、中種子町グリーンツーリズム協議会は今年度（12 月末現在）5 校 305 人（昨年実績…5 校 360 人の生徒を迎えました。

来町した生徒らは、協議会会員宅へ民泊し、自然や歴史、地元産の食に触れ、短い時間の中でも本町はもとより種子島を満喫した様子でした。

また、沼田高校の生徒は、12 月 24 日から 28 日まで、サッカー部の合宿でも本町を訪れており、種子島を懐かしんでいました。



会員と生徒の記念撮影

学校名	日程	人数 (人)
埼玉県立鳩山高校	6 月 28 日～ 29 日	25
広島市立舟入高校 (B 団)	10 月 9 日～ 10 日	31
広島市立舟入高校 (A 団)	10 月 10 日～ 11 日	40
広島市立沼田高校 (B 団)	10 月 15 日～ 16 日	38
広島市立沼田高校 (A 団)	10 月 16 日～ 17 日	21
兵庫県立猪名川高校 (1 組)	11 月 13 日～ 14 日	38
兵庫県立猪名川高校 (2 組)	11 月 14 日～ 15 日	35
新潟県立燕中学校	12 月 5 日～ 7 日	39

選挙について考える

増田小学校

12月13日に、選挙についての出前授業が増田小学校であり、5・6年生の生徒14人が授業を受けました。

選挙は政治に参加するための大切な仕組みであることについての講話。投票手続きや流れなどを理解してもらったため、実際の記載台や投票箱を使用しての模擬投票。最後には開票作業までを行い投票結果を発表するなど、本格的な授業に、生徒らは緊張した面持ちで取り組んでいました。



AED講習会

交通安全協会中種子支部



11月30日防災センター第一会議室にて、交通安全協会中種子支部会員らが、消防中種子分遣所職員を講師に招き、町行事・イベントなどの交通整理中に、もしもの事故が発生した場合、速やかに人命救助が行えるよう、AED講習会を受講しました。

参加者は人工呼吸や心臓マッサージ、AEDの使用方法など真剣に取り組んでいました。

いつでも どこでも 楽しく

生涯学習公民館講座 2018

12月20日に、生涯学習講座2018「第5回ミニコンサート（冷水精子さん指導）」が、種子島こりーなりハースル室で行われ、ハンドベル・ピアノ・フルートの音色が会場いっぱいに広がり、観客の心を癒しました。また、友情出演としてハーモニカ演奏（柳田光宏さん・伏之前）や紙芝居（鎌田勇さん・竹屋野）もあり会場を盛り上げました。

公民館講座のハンドベルは月1回の開講です。



危機管理に対する意識向上を図る

種子島空港航空機不法奪取事件対処訓練



12月18日に、種子島空港内において、航空機不法奪取事件（ハイジャック事件）対処訓練が、種子島警察署ら各関係15機関により実施されました。

ハイジャックされた国内線が種子島空港に給油のために緊急着陸したことを想定して実施された当訓練は、処理責任を明確にし、迅速かつ的確な措置を図り、各関係各所との連絡体制を確立することを目的としています。

地域おこし協力隊通信 (No. 28)

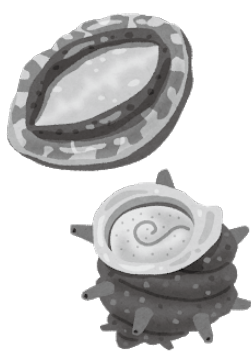
1UP (ワンアップ) ?

「漁り(いざり)は未だ早い!」昼間のアナゴ取りでも大して取れない私はそう云われ続けてきました。「昼でダメなら夜はムリ!」じゃばつちえ! 行くなと云われても行きたくなるのが人間です。あちこちで漁りの話を聞くたびに「真つ暗な海ってどんな感じかな?」と想像が膨らむばかりでした。ですが昨年の暮れ、ようやくその想像がほろ苦い体験に変わりました。

集合は夜10時。焼酎を堪え、トキが来るのを待ちます。風が変わるたびに電話が鳴り集会所の変更が告げられます。東か? 西か? 10時前に最終決定が告げられ西海岸へ、天候は小雨、黒い海へ踏み入る不安を抱えながら頭にヘッドライト、足元に磯靴を装着していざ出発。「ガシ、ゆらつ、ガシ」とおぼつかない足取りで海へと下っていきます。満月であろう月明かりは雨雲で遮られ、頼りのヘッドライトは充電不足の大失態。先行く2人を追いかけるようにも足掛かりを見つけないのに一苦労。大きく揺れる海面に平衡感覚を失い、踏み出そうにも水中の岩までの距離

がなかなか掴めません。何度も目測を誤り前後左右に手を付きながら七転八倒。2人が取りついている瀬に辿り着く頃には全身びしょ濡れ。ですが「漁りは未だ早い」を打ち消すべく、ちつぽけな経験則をフル活用して水面に這いつくばります。首を振り目線を変え気配のある穴を手探ってみますが、すぐに薄っぺらい自信が通用しない事がわかります。作戦を見学に変更! 達人たちの傍で見て学んだ事は『東と西では岩の形が違う』↓なので『目の付け所は穴より割れ目』。『あやつぱりダメやつた』と濡れた装備と少しばかりの戦利品を積み込み家路に、町へと続く街灯を小雨で滲むフロントガラス越しに眺めながら『場所が変われば流儀が変わる、変わらないのは狭い処にいるアナゴ』と応用力のない自分に言い聞かせた夜でした。

(松田)



鎌田秀一郎さんが教育委員に就任

中種子町教育委員会

■中種子町教育委員名簿

冷水 精子(上方)
新郷 正男(横町)
松下 佳代(浜津脇)
鎌田 秀一郎(田島)

鎌田秀一郎さん(田島)が、中種子町議会の同意を得て教育委員に就任(初)されました。

任期は平成30年12月14日から平成34年12月13日までです。



清掃ボランティア活動

中種子町建設同志会



中種子町建設同志会(石橋正澄会長)が12月7日に、阿保線・今熊野線・永田線の町道3路線の清掃ボランティア活動を行いました。

参加した22事業所37人は、路線の除草作業などを行い、気持ちのいい汗を流しました。

きれいに除草された道路は気持ち良く、走行しやすい道路となり、地域の方は、大変喜んでいました。

交通事故の防止を呼びかけ

年末年始交通事故防止運動

年末年始の交通事故防止運動が12月11日にAコープ中種子店であり、交通安全教育指導員や交通安全婦人部、地区安全運転管理協議会各員らがチラシを配りながら、事故防止や自転車保険への加入などを呼びかけました。

冬は日照時間が短く、早朝や夕暮れ、夜間に事故が多発する傾向があるため、早めのライト点灯や、夜行反射材の着用などをお願いいたします。



年末年始特別警戒スタート

年末年始特別警戒中の街頭キャンペーン



年末年始特別警戒中の街頭キャンペーンが12月14日にAコープ中種子店であり、種子島警察署や種子島地区防犯協会らがチラシや防犯グッズなどを配りながら、防犯対策や心構えなどの注意喚起を行いました。

今回の特別警戒は犯罪の未然防止や高齢者の安全対策、年末年始は交通量が増え交通事故多発が懸念されることからその抑止や飲酒運転根絶などに重点をおいて実施しています。

にぎやかに家々を訪問

星原女性消防隊クリスマス訪問

結成10年目となる星原女性消防隊が、12月23日に一人暮らしの高齢者宅と福祉施設9か所を訪問する見守り活動を行いました。

サンタクロースの姿に身を包んだ一団が、「ジングルベル」を歌いながら、にぎやかに訪問すると、どのお年寄りからも自然と笑みがこぼれていました。

当活動は8年目で、今後も一人暮らしの高齢者宅を訪問し、見守り活動を継続していきます。



おたつめたつを訪問

サンタがおうちにやってくる!?

町商工会青年部が訪問



町商工会青年部が、12月24日に第12回クリスマス特別企画「サンタがおうちにやってくる!」を行いました。

まちの商業活性化と地域振興を目的に、町内の指定店でプレゼントを購入した家庭を、サンタクロースに変装した部員が、クリスマスイブの夜にプレゼントを渡す企画で24軒を訪問。

子どもたちはサンタとトナカイの突然の訪問にとっても喜びました。

中種子町の給与・定員管理等 中種子町職員の給与などを公表します

1. 総括

(1) 人件費の状況（普通会計決算）住民基本台帳人口は平成 30 年 1 月 1 日現在

区分	住民基本 台帳人口	歳出額 (A)	実質収支額	人件費 (B)	人件費率	
					B / A	27 年度参考
29 年度	8,118 人	6,643,612 千円	54,573 千円	1,145,391 千円	17.2%	16.7%

(2) 職員給与費の状況（普通会計決算）職員数は平成 30 年 3 月 31 日現在、職員手当に退職手当は含まない

区分	職員数 (A)	給与費				1 人あたり給与費 (B / A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
29 年度	126 人	458,154 千円	50,332 千円	191,619 千円	700,105 千円	5,556 千円

2. 職員の平均給与月額、初任給等の状況 平成 30 年 4 月 1 日現在

(1) 職員の平均年齢、平均給料月額、平均給与月額の状況

区分	一般行政職		
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
本町	41.4 歳	302,910 円	334,469 円
国	43.1 歳	329,845 円	410,940 円

(2) 職員の初任給の状況

区分		本町	国
一般行政職	大卒	179,200 円	179,200 円
	高卒	147,100 円	147,100 円

(3) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

区分		5 ～ 7 年	7 ～ 10 年	10 ～ 15 年	15 ～ 20 年	20 ～ 25 年
一般行政職	大卒	200,067 円	226,478 円	250,226 円	310,366 円	348,605 円
	高卒	178,948 円	186,861 円	209,328 円	286,013 円	320,374 円

3. 一般行政職の級別職員数等の状況 平成 30 年 4 月 1 日現在

区分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級
標準的な職務内容	主事補 技師補	主事 技師	主査 技術主査	係長 主幹 技術主幹	課長補佐 係長	課長 課長補佐	課長
職員数	21 人	7 人	8 人	32 人	16 人	14 人	1 人
構成比	21.2%	7.1%	8.1%	32.3%	16.2%	14.1%	1.0%

※本町給与条例に基づく給料表の級区分による職員数

※標準的な職務内容：各級に該当する代表的な職務

4. 職員の手当の状況

(1) 期末手当・勤勉手当（平成 30 年度支給割合）

区分	本町				国			
	期末手当		勤勉手当		期末手当		勤勉手当	
	一般職	管理職	一般職	管理職	一般職	管理職	一般職	管理職
6 月期	1.225	1.025	0.9	1.05	1.225	1.025	0.9	1.05
12 月期	1.375	1.175	0.95	1.15	1.375	1.175	0.95	1.15
計	2.6	2.2	1.85	2.2	2.6	2.2	1.85	2.2
加算措置の状況	職制上の段階、職務の級等による加算措置 役職加算 5 ～ 10%				職制上の段階、職務の級等による加算措置 役職加算 5 ～ 20%			

(2) 退職手当

支給率	本町		国	
勤続	自己都合	定年	自己都合	定年
20 年	19.6695 月分	26.3655 月分	19.6695 月分	24.58687 月分
25 年	28.0395 月分	33.2707 月分	28.1040 月分	33.27075 月分
35 年	39.7575 月分	47.7090 月分	39.7575 月分	47.70900 月分
最高限度額	47.7090 月分	47.7090 月分	47.7090 月分	47.57090 月分

(4) 時間外勤務手当

支給実績 (29 年度決算)	11,898 千円
職員 1 人あたり平均支給年額 (29 年度決算)	98 千円
支給実績 (28 年度決算)	13,146 千円
職員 1 人あたり平均支給年額 (28 年度決算)	112 千円

(3) 特殊勤務手当 平成 30 年 4 月 1 日現在

支給実績	1,032 千円 ※ 29 年度決算
支給職員 1 人あたり 平均支給年額	31,235 円 ※ 29 年度決算
職員全体に占める 手当支給職員の割合	24.6% ※ 29 年度
手当の種類	
保育所勤務手当 徴収手当 業務手当 (水道企業)	税務手当 地籍調査手当

(5) その他の手当 平成 30 年 4 月 1 日現在

扶養手当	扶養親族である配偶者	6,500 円
	配偶者以外の扶養親族	10,000 円
	扶養親族でない配偶者を有する場合の扶養親族のうち 1 人	5,000 円
	配偶者のない扶養親族のうち 1 人	-
	その他の扶養親族 (1 人につき)	6,500 円
	扶養親族のうち 15 ~ 22 歳の子 (1 人につき・加算額)	5,000 円

住居手当	貸家・貸間	月額 12,000 円を超える家賃を支払っている職員	
		~ 12,000 円	0 円
		12,001 ~ 23,000 円	(家賃 - 12,000) 円
		23,001 ~ 55,000 円	{(家賃 - 23,000) × 1/2} + 11,000 円
		55,000 円~	27,000 円
	持家	持家の居住者で世帯主の職員	0 円

通勤手当	片道 2km (往復 4km) 以上の職員。1kmごとに 500 円、最高限度額 25,000 円
------	---

5. 特別職の報酬等の状況 平成 30 年 4 月 1 日現在

区分	給料月額等	期末手当
給料	町 長	684,900 円
	副町長	570,000 円
	教育長	538,650 円
報酬	議 長	304,000 円
	副議長	251,000 円
	議 員	228,000 円

(支給割合)
6 月期 1.45 月分
12 月期 1.5 月分
計 2.95 月分

◎お問い合わせ先
役場総務課行政係 ☎ 27 1111 内線 211

6. 職員数の状況 部門別職員数の状況 平成 30 年 4 月 1 日現在

部門	区分	職員数 (人)		
		29 年度	30 年度	増減
普通会計	議 会	2	2	0
	総 務	28	28	0
	税 務	12	11	△ 1
	保 育 所	14	14	0
	そ の 他 民 生	10	10	0
	衛 生	9	8	△ 1
	農 林 水 産	24	23	△ 1
	商 工	1	3	2
	土 木	10	11	1
	小 計	109	110	1
公営企業等会計	教 育	16	16	0
	小 計	125	126	1
	国 民 健 康 保 険	2	2	0
	老 人 保 健	0	0	0
	簡 易 水 道	1	0	△ 1
	介 護 保 険	2	2	0
	上 水 道	5	6	1
	後 期 高 齢	2	2	0
	小 計	12	12	0
	総 合 計	137	138	1

道路に張り出した木や竹の伐採をお願いします

◎お問い合わせ先 熊毛支庁建設課道路維持係 ☎ ㉔ 1861

役場建設課管理係・土木港湾係 ☎ ㉔ 1111 内線 245（管理係）221（土木港湾係）

道路上に木や竹が張り出していると、歩行者や自動車の通行に支障をきたすほか、道路標識やカーブミラーなどが見にくくなり、交通事故の原因となります。

私有地から張り出している木や竹は土地所有者の方に所有権があるため、道路管理者でせん定・伐採ができません。

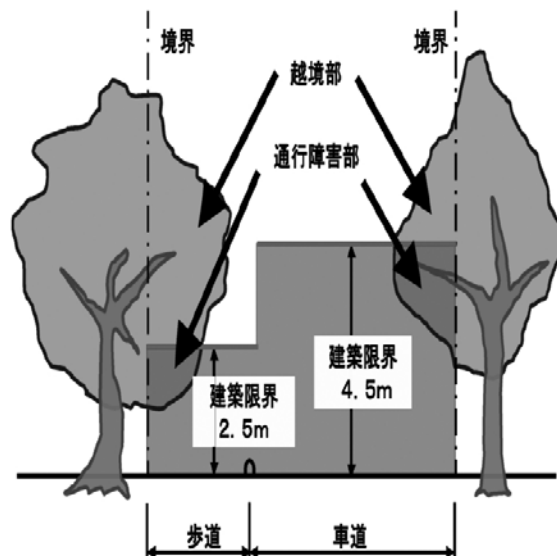
木や竹の倒木などにより自動車や歩行者などに損害が発生した場合、所有者が管理責任を問われることもありますので、木や竹の適切な管理をお願いします。

■事例【樹木が道路上に張り出している】



■支障となる範囲

道路を安全に通行するため、一定の幅、一定の高さの範囲内に通行の障害となるものを設けてはならない区域として建築限界が定められていますので、建築限界に張り出した木や竹などの伐採にご協力をお願いします。



●緊急の場合は道路管理者が通行の支障となっている木や竹を了解なく伐採・撤去することがありますので、ご理解ください。

●せん定・伐採作業時には、歩行者、通行車両の安全確保をお願いします。

●電線や電話線がある場合は、事前に電気事業者または通信事業者にご相談ください。

税務署での所得税・消費税・贈与税申告受付期間および納付期限

◎お問い合わせ先 種子島税務署 ☎ ㉔ 0440

申告期限近くなりますと申告会場が混み合うことが予想されますので、早めの申告にご協力をお願いします。

※閉庁日は除く

税目	申告受付期間	納付期限	口座振替
所得税	2月18日（月）～ 3月15日（金）	3月15日（金）	4月22日（月）
消費税 地方消費税（個人）	1月4日（金）～ 4月1日（月）	4月1日（月）	4月24日（水）
贈与税	2月1日（金）～ 3月15日（金）	3月15日（金）	

熊毛地区県・市町合同公売会の結果について

◎お問い合わせ先 役場税務課管理収納係 ☎ ②⑦ 1111 内線 236

税金滞納で差し押さえた財産の県・市町合同公売会が、12月16日に南種子町農業者トレーニングセンターで実施されました。

公売会には117人が来場し、家具や電化製品などの出品物を落札しました。

本町では、納税の公平を図る上で、滞納者の預貯金などのほかに、捜索による動産の差し押さえ

もしています。

なお、今回の売却代金は各滞納金に充てています。

■公売結果

最終出品数	168件
落札物件数	103件
総売却価額	203,883円



税・保険料の納期限について

◎お問い合わせ先 役場税務課管理収納係、福祉環境課介護保険係、町民保健課高齢者医療係
☎ ②⑦ 1111 内線 236 (管理収納)、215 (介護保険)、289 (高齢者医療)

2月は、下表の税・保険料の納期限となっています。

納期限を過ぎると督促手数料のほか、延滞金も発生する場合がありますので、期限内の納入をお願いします。すでに納期限を過ぎた分についても、お早めの納付をお願いします。

	期別	納期限
国民健康保険税	5期	2月28日(木)
介護保険料	6期	2月28日(木)
後期高齢者医療保険料	6期	2月28日(木)

住民税申告・確定(白色)申告について

◎お問い合わせ先 役場税務課町民税係 ☎ ②⑦ 1111 内線 230・203
役場福祉環境課介護保険係 ☎ ②⑦ 1111 内線 293・215

《住民税申告》

■日時 2月12日(火)～2月22日(金)
※閉庁日は除く

■場所 集落公民館などの住民税申告会場

《役場での確定(白色)申告・消費税申告》

■日時 2月25日(月)～3月13日(水)
※閉庁日は除く

■場所

- ・役場防災センター1階 第一会議室
- ・中央公民館大ホール

上記日程の時間・場所・割当集落については、別紙配布の「平成31年度住民税申告および、役場での平成30年分確定(白色)申告・消費税申告について」をご覧ください。雨天の日は大変混み合いますので、出来るだけ割当日をお守り下さい。



《申告をしなくてもよい方》

- ①税務署・農協・商工会などでの確定申告・青色申告をされる方
- ②給与のみの収入で年末調整を済ませている方
- ③前述の①から②により、扶養者または専従者に入っている方

《障害者控除について》

所得税や住民税の申告では身体障害者手帳などをお持ちの方は「障害者控除」を受けることができます。また、障害者手帳などをお持ちでなくても、中種子町が交付する障害者控除対象者認定証を提示することで控除を受けることができます。

《障害者控除対象者認定証の交付申請について》

■対象者

65歳以上で障害者手帳などをお持ちでなく、且つ、介護保険の要介護認定を受けており、一定の条件にあてはまる方

※判定には要介護認定に関する調査資料を使用します。

障害福祉サービスの利用について

◎お問い合わせ先 役場福祉環境課福祉係 ☎ ②⑦ 1111 内線 261

障害者総合支援法および児童福祉法に基づくサービスで、障害者施設や居宅介護などの在宅サービスや障害児の通所施設利用など、および補装具購入に係る費用の給付です。

■対象者【※種類によって対象者が限られる場合があります】

障害児など、身体障害者、知的障害者、精神障害者、一部の難病の方

■種類

①介護を受けるサービス

施設入所支援、生活介護、短期入所（ショートステイ）、居宅介護（ホームヘルプ）など

②生活や仕事に関する訓練を受けるサービス

共同生活援助（グループホーム）、自立訓練、就労継続支援（A型・B型）など

③児童が施設に通い、生活の基本的な動作や集団生活への適応訓練を受けるサービス

児童発達支援、放課後等デイサービス、保育所等訪問サービスなど

④補装具の購入・修理費の支給

身体的・機能的障害を補う装具の購入・修理費の支給をします。長期間継続して使用されるものに限る。

【具体例】

障害部位の例	補装具の例
肢体不自由	車いす、義肢、各種装具、歩行補助つえなど
視覚障害	盲人安全つえ、矯正眼鏡、遮光眼鏡など
聴覚障害	補聴器

第1回地域福祉フェスタ in くまげ

◎お問い合わせ先 熊毛支庁保健福祉環境部地域保健福祉課 ☎ ②② 1138

このたび、福祉関係施設などが利用者の思いに寄り添ったケアを行うために取り組んでいる事例などを一般の皆様を紹介することにより、介護職などの福祉人材のイメージアップや人材確保を図ることを目的として、「第1回地域福祉フェスタ in くまげ」を、熊毛地域の介護・障害・児童関係の福祉施設・事業所、行政などが連携して、次のとおり開催します。

当日は、福祉現場の取り組みがよくわかる取組事例紹介や展示、福祉作業所で製作した製品の物販など、福祉の魅力を存分に知っていただける内容となっております。

熊毛地域の皆様の多くのご来場を心よりお待ちしております。

■日時

2月17日（日）午前10時～午後3時30分

■会場

西之表市民会館ホール・会議室

■入場料 無料

■内容

《ステージイベント》

- ①福祉関係事業所などによる取組事例紹介（7事例）
- ②福祉関係事業所などの利用者によるパフォーマンス
- ③高校生による福祉についての作文の朗読・表彰
- ④介護PRビデオ「出でよ、介護ヒーロー！」の上映
- ⑤介護職イメージアップソングの生歌・生演奏

《会場内出展ブース》

- ①福祉関係事業所などによる展示・物販（パン、ポストカードなど）コーナー
- ②福祉用具の展示コーナー
- ③介護食の試食体験コーナー
- ④高齢者疑似体験コーナー
- ⑤相談コーナー（健康、歯科、就業）



私が大活躍する介護PRビデオ「出でよ、介護ヒーロー！」の上映もあります！

猫の適正飼養推進月間です

◎お問い合わせ先 役場福祉環境課環境衛生係 ☎ ㉔ 1111 内線 201

2月 は猫の適正飼養推進月間です。猫を飼っている方は以下の事に注意して猫を飼養しましょう。

- ①交通事故や感染症から守る為、野外で糞尿や鳴き声で周囲に迷惑をかけない為に室内で飼いましょう。
- ②飼い猫が子猫を産む事で1年後には十数匹になる事もあります。猫のストレス予防の為に避妊・去勢をしましょう。
- ③首輪に迷子札を付けるなど対策をして万が一同行方不明になっても、発見・確認しやすい様に所有者明示をしましょう。

第三者行為について

◎お問い合わせ先 役場町民保健課国保年金係 ☎ ㉔ 1111 内線 220

第三者の行為（交通事故、傷害、犬咬みなど）によってけがをして、医療機関にかかる場合、国保で治療を受けることができます。

本来、治療費は加害者が支払うものですが、一時的に国保が立て替え払いをして、あとから国保

が加害者に費用の請求をします。

示談の前に必ず国保に連絡をして、届け出るようにしてください。



年金相談所を開設します

◎お問い合わせ先 役場町民保健課国保年金係 ☎ ㉔ 1111 内線 217

ねんきん特別便など、年金に関する相談を受け付けます。年金手帳や年金証書、厚生年金の経歴に関する資料などをご持参の上、お気軽にご相談ください。事前予約も受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

■日時

2月6日（水）午前9時～午後1時

■場所

中央公民館小会議室



平成29年度赤い羽根共同募金の使いみち

今年も、10月1日から12月31日までの3ヶ月間にわたり、共同募金運動が実施され広く町民の皆様にご協力いただいているところですが、平成29年度の使途について右記のとおり報告いたします。

配分総額 2,318,726 円



内 訳	金 額
老人福祉活動	1,177,386 円
身障児（者）活動費	189,142 円
児童・青少年活動費	228,250 円
母子・父子活動費	70,000 円
福祉育成活動費	407,534 円
ボランティア活動費	39,414 円
歳末助け合い配分	207,000 円

MBC

種子島ふるさとウィーク

期間中、ポニー号が
島内を走ります

■実施期間

2019年2月18日（月）～2月24日（日）

2019年2月20日、MBCラジオ・種子島FM中継局（82.3MHz）が開局1周年を迎えるにあたり、南日本放送では、『MBCふるさとウィーク』を実施します。

これは、MBCテレビ・ラジオ・ホームページ・データ放送を通じ、種子島の様々な情報や魅力を毎日、県下に広く発信しようというものです。

柔道整復師の施術を受けられる方へ

◎お問い合わせ先 役場町民保健課国保年金係 ☎ ②⑦ 1111 内線 220

■健康保険などを使えるとき

①医師や柔道整復師に、骨折、脱臼、打撲および捻挫など（いわゆる肉ばなれを含む。）と診断または判断され、施術を受けたとき。（骨折および脱臼については、応急手当てをする場合を除き、あらかじめ医師の同意を得ることが必要です。）

②骨・筋肉・関節のケガや痛みで、その原因が外傷性のとき。

〔主な負傷例〕

- 日常生活やスポーツ中に転んで膝を打った
- 足首を捻って急に痛みが出た など



■健康保険などの対象とならないとき

①単なる（疲労性・慢性的な要因からくる）肩こりや筋肉疲労。

②脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善のみられない長期の施術。

③保健医療機関（病院、診療所など）で同じ負傷などの治療中のもの。

④労災保険が適用となる工作中や通勤途上での負傷。



■治療を受けるときの注意

①健康保険は治療を目的としたものであり、上記のように健康保険などの対象にならない場合もありますので、負傷の原因は正確にきちんと伝えましょう。

②柔道整復療養費については、患者が自己負担分を柔道整復師に支払い、柔道整復師が患者に代わって残りの費用を保険者に請求する「受領委任」という方法が認められています。このため、多くの接骨院などの窓口では、病院・診療所にかかったときと同じように自己負担分のみを支払うことにより、施術を受けることができます。

③「受領委任」の場合は柔道整復師が患者の方に代わって保険請求を行うため、施術を受けたときには、柔道整復施術療養費支給申請書の受取代理人欄に原則患者の自筆による署名が必要となります。

④施術が長期にわたる場合は、内科的要因も考えられますので、医師の診察を受けましょう。

⑤領収書は無料発行が義務付けられています。医療費控除を受ける際に必要になりますので、大切に保管しましょう。

■治療内容についてお尋ねすることがあります

施術日や施術内容などについて照会させていただく場合があります。

これは医療費適正化の一環として、請求内容に誤りがないかを確認するために行っておりますので、ご協力をお願いいたします。

国指定重要文化財古市家住宅企画展 古市家住宅の『ひなまつり』

◎お問い合わせ先 教育委員会社会教育課文化係 ☎ ②⑦ 1111 内線 208

■日 時 2月16日（土）～3月10日（日）

午前9時30分～午後4時

■場 所 古市家住宅（坂井公園）

■入場料 無料

■内 容

ひな人形七段飾り・木目込み人形・
薩摩さびな・つるし雛・
ひょうたん人形展示

※3月1日（金）～3月3日（日）

大野雅人作品展「Cub-jo -カブジョ-」

同時開催！



平成 30 年中種子町「火災・救急」の状況について

◎お問い合わせ先 中種子分遣所 ☎ ⑦ 0119

中種子町の火災状況

年	火災件数	火災種別			
		建物	車両	その他	(ハカマ焼火災によるもの)
平成 29 年	20	0	1	19	5
平成 30 年	12	2	0	10	1
熊毛管内	42	12	3	27	9

中種子町過去 3 ヲ年の出火原因

年	火災件数	出火原因						
		火入れ	たき火	タバコ	コンロ	取り灰	不明	その他
平成 28 年	13	4	6	1	0	0	1	1
平成 29 年	20	7	9	0	0	1	0	3
平成 30 年	12	3	6	0	1	0	2	0

平成 30 年中、種子島島内は 37 件の火災が発生し中種子町は昨年より 8 件減の 12 件の火災が発生しています。サトウキビのハカマ焼きでは、町内 1 件発生しています。

火入れやハカマ焼きを行う場合は、①消防署へ届出を行う②噴霧器など消火の準備をする③ 2 人以上で行うようお願いいたします。

中種子町の救急

年	合計	事故種別					
		急病	一般負傷	交通事故	運動競技	その他	転院搬送
平成 29 年	417	289	70	17	6	14	21
平成 30 年	445	310	78	13	9	10	25
種子島内	1,637	1,092	230	52	19	56	188
ドクターヘリ H30.1～H30.12	7 件 (うち搬送 3 件)	熊毛管内出動件数：155 件（うち搬送 125 件）					

中種子町過去 3 ヲ年の救急事故種別

年	出場件数	事故種別								
		火災	水難	交通事故	労災	運動	一般	急病	転院	その他
平成 28 年	394	1	1	20	6	5	69	260	24	8
平成 29 年	417	1	0	17	4	6	70	289	21	9
平成 30 年	445	2	0	13	5	9	78	310	25	3

平成 30 年中の救急出場件数は、種子島島内では 1,637 件、中種子町は 445 件で、昨年と比較して中種子町では 28 件の増となりました。

内訳は、全体の 7 割を占める急病が 310 件、次いで一般負傷 78 件、交通事故 13 件、病院間転院搬送が 25 件です。

ドクターヘリの運用が平成 23 年 12 月から開始され、本町では平成 30 年中 3 件の出動がされています。

※救急車は限りある資源です。緊急に必要な人にできるだけ早い応急処置を提供できますよう、救急車の適正利用をよろしくお願いいたします。

■本年も、熊毛地区消防組合中種子分遣所、中種子町消防団および中種子町防災協力会の活動に對しまして、ご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

あなたが PR する種子島『フレッシュ種子島』募集

◎お問い合わせ先 種子島観光協会 ☎ ㊚ 0111

■応募資格

島内に居住している 18 歳以上の健康な未婚女性（高校生を除く。）

■募集人数 2 人

■応募方法

履歴書を提出（郵送、持参どちらでも可）

■応募締切日 3 月 31 日（日）

■選考方法

書類選考後、面接の日程などを連絡します。

■その他

認定者には賞金があります。

任期は平成 31 年度通常総会（平成 31 年 5 月開催予定）からの 2 年間で、島内外で行われるイベントなどに参加し、種子島の広報宣伝活動をしていただきます。

なお、任期の間、他のミスコンテストには応募できません。



宝くじコミュニティ助成事業で向井町集落が備品整備

◎お問い合わせ先 役場企画課企画調整係 ☎ ㊚ 1111 内線 259

向井町集落では、宝くじの助成金により地域住民の親睦と交流および地域の活性化を目的に、エアコン、ワンタッチテント、簡易倉庫を整備しました。



エアコン



簡易倉庫



ワンタッチテント

「統計の日（10 月 18 日）」の標語募集！

◎お問い合わせ先 役場企画課企画調整係 ☎ ㊚ 1111 内線 259

総務省では、統計の重要性に対する国民の関心と理解を深め、統計調査に対する国民のより一層の協力を頂けるようにと定めた「統計の日（10 月 18 日）」の周知を図るため、毎年「統計の日」のポスターを始めとする広報媒体に活用すべく標語を募集しています。

皆様からのご応募をお待ちしております。

■応募方法

役場企画課にある応募用紙にて、1 人 5 作品まで応募できます。

※応募用紙以外での応募は、①応募したい部門（小学生の部、中学生の部、高校生の部、一般の部、統計調査員の部、公務員の部）、②お住まいの都道府県名、③氏名（ふりがな）、④所属・学校名（学

年）、⑤電話番号、⑥標語（1 人 5 作品まで）を明記の上、役場企画課へご提出ください。

入選作品は、ご本人に連絡するとともに、総務省のホームページや広報誌などにおいて、作品、氏名、所属・学校名（学年）、都道府県名を発表します。

その他、詳しくは役場企画課までお問い合わせください。

過去の特選作品

2018 年度 「活かせ統計、未来の指針」

2017 年度 「統計が 教えてくれる 地域力」

■募集期間

2 月 1 日（金）～ 3 月 31 日（日）

俳句会

『黄水仙』



手袋を編んではほどく
夜更けかな

古房 八木多美子
買うて待つむじよか手
袋ミカン狩り

田島 一郎
軍手なき昭和の農の祖
父母かな

油久 緑村
マフラーを配りし友は
同級生

上方 昇竜
冬の空高千穂望むエア
ポート

横町 山小田雅子
山眠る通う医院の道さ
みし

伏之前 山元悦子
繕ひし屋根の上にて日
向ぼこ

古房 秀人
新しき唐傘の香や初し
ぐれ

満足山 一穂
そこはもう戻れぬとこ
ろ帰り花

上方 篤子
鮮やかにどこに咲いて
もつわの花

伏之前 岩崎力ネ子

『つまべに 詠草』



めくるめく絵巻のごとき名所なれど溢れる人
に早送りされ

上方 古市シゲ子
イヌマキに這いずり垂るる野ぶどうの青き小
粒にひとつ紫

上方 鎌田とく子
ちびっ子のがむしやらに動く取組に行司もあ
たふた物言いつづく

上方 古市 克人
五十年風雪耐えし面影に君と気付かぬクラス
会かな

西之山 仲座 健次
ピラサンカの深きくれなゐふと寂し平成最後
の秋逝きにけり

女洲 中村 寿子
赤い実の南天生けて新年の縁起をかつぎ初春
を迎ふ

旭町 村尾 祥子
人生は一度しかない二度こない今が大事よ古
希を生きねば

原之里 野田 健
寒空に山と並べし割り大根こいよこいと北
風待ちぬ

旭町 八汐 眞弓
噂話難聴の夫聞きかじり知ったふりする白黒
逆に

旭町 白木 民子
空き畑にツウイーツウイーと鳴く鶴鶴越冬の
地の憩いの一時

横町 鈴 不器良
君はもう此の世に在らずと唐突の訃報を手
に

上方 梶原 温恵
文化祭母への感謝舞う人あり遠き昔の母に重
なる

資料館だより (477号)

「たぬきの置物③」

前号で紹介したように「他
抜き(たぬき)」と掛けた洒落
で店先などに置かれることが
多い『たぬきの置物』ですが、
そのたぬきの身なりや身に付
けているものにも「八相縁起」
と言って縁起の良い意味が込
められています。

たぬきの八相とは「笠、目、
口元、徳利、通帳、お腹、金袋、
尻尾」で

笠：災難や悪事を避け、身を
守ってくれますように

目：大きな目で周囲に気を配
り、正しく物事を見られます
ように

口元：常に笑顔でいることで
商売繁盛に繋がりますように

徳利：飲食に困らないよう、
徳を持てますように

通帳(帳簿・大福帳)：世渡
り上手は信用第一

お腹：あわてず騒がず、常に
冷静沈着に、大胆な決断し行
動できますように

金袋：金運にめぐまれますよ
うに

尻尾：太い尻尾は縁起の良い
末広がりを表し、大きく太く
しっかりと事を終えることが
できますように

とそれぞれに意味があります。
初期の『たぬきの置物』は、
本物のたぬきに似せていたの
で野性的なものだったようで
すが、時の流れとともに、形
が丸くなり、表情も愛らしく
かわいらしいものへと変化し
てきているようです。

SKYWARD 1に種子島・屋久島掲載!!

JAL 機内誌1月号(84～87頁)に種子島・
屋久島が掲載されています。

『島の歴史と自然』『出会いから見えてくる
次の目的地』をピックアップ。

搭乗の際は是非ご覧ください。
また役場企画課カウンターで

もご覧いただけます。

◎お問い合わせ
役場企画課 ☎ 27 1111



裁判所でのテレビ会議がもっと便利に！

■テレビ会議は裁判所のどんな手続で利用できるの？

例えば、次のような訴訟手続において、当事者本人や証人の尋問を行う期日または当事者双方の言い分を整理する期日（争点整理手続期日）などで利用できます。

- ①民事訴訟 ②人事訴訟（離婚訴訟など）
- ③知財訴訟

知財訴訟のうち特許権などに関する訴訟の第一審は東京地方裁判所または大阪地方裁判所、控訴審は知的財産高等裁判所で行われるため、テレビ会議が有効です。

■訴訟以外の手続でも、テレビ会議を使うことができます

- ①民事調停：事情聴取や話し合いを行うために開かれる期日で利用できます。
- ②労働審判：取り扱う裁判所（地裁本庁と一部の支部）から離れた場所に住んでいる方でも、お近くの裁判所で期日における手続を行うことができます。
- ③家事事件（調停、審判）：期日における手続を行うことができます。

※ただし、離婚または離縁の調停では、テレビ会議を使って調停を成立させる（最終的な合意をする）ことはできません。

◎お問い合わせ先

鹿児島家庭裁判所種子島出張所 ☎ ② 0159

マイナンバー（個人番号）の税務関係書類への記載について

税務署へご提出いただく税務関係書類については、マイナンバー（個人番号）の記載が必要であるとともに、本人確認書類の提示または写しの添付が必要なものがあります。

詳しくは、国税庁ホームページのトップページ（www.nta.go.jp）または国税庁で検索にある「社会保障・税番号制度〈マイナンバー〉」

をご覧ください。

◎お問い合わせ

種子島税務署 ☎ ② 0440

確定申告無料相談のお知らせ

所得税、個人の消費税についてご不明な点はありませんか。申告に必要な帳簿の記帳方法でお困りの点はありませんか。

南九州税理士会種子島支部では、申告・納税に関する相談を無料で行います。

■実施期間

2月1日～2月28日（1回30分程度、要予約）

※土・日・祝日を除く

■相談内容

所得税および個人の消費税に関する相談

電子申告・電子納税に関する相談

■報酬

申告・納税に関する相談は無料

ただし、具体的に申告書など（申告書、決算書、帳簿）の作成を依頼する場合は有料になります。

予約の際に各税理士事務所にご確認ください。

■場所

南九州税理士会種子島支部の各税理士事務所

税理士氏名	電話番号
廣田 久人	② 3223
西田 陽一	② 6011
前田 光範	② 0633
前田 麻里	
田添 祐一	② 1879

※相談を希望される税理士に事前に必ず連絡し、予約をしてください。

※税理士には、職務上知り得た秘密を守る義務（守秘義務）が課せられていますので、安心してご相談ください。

平成30年度

防犯標語審査結果

小学生低学年の部

最優秀賞

野村 健太（油久小1年）

「あいさつで みんなしりあ

い なかよしちいき」

優秀賞

長深田 一護（星原小1年）

岩崎 諒（野間小1年）

日高柚愛乃（野間小1年）

小学生中学年の部

最優秀賞

切通 政太（南界小3年）

「ちいきの目 ぼくらをまも

る スーパービーム」

優秀賞

長田 健成（増田小3年）

地徳 雄太（野間小4年）

浦口 美波（岩岡小3年）

小学生高学年の部

最優秀賞

山口 奈々（野間小6年）

「あいさつは 犯罪防ぐ 大

優秀賞

牛原 幸英（納官小6年）

新開 陽樹（増田小5年）

高岡 奈音（岩岡小5年）

中学生の部

最優秀賞

松下聖梨渚（中種子中3年）

「あいさつで つながる笑顔

優秀賞

浦口 美邑（中種子中2年）

小村 優華（中種子中3年）

牧瀬 諒香（中種子中3年）

夢実現!! 種子島産の米で造る日本酒



4年前から試行錯誤し、今秋ついに待望の種子島産原料の日本酒第一号が出来上がりました。

発案者は料理店八千代二代目の八汐航さん（旭町）。よく来店する同世代4人に「種子島にない日本酒を地産の米で造りたい」と夢を語り始めました。

品種は、茎が太くて短く台風など強風に強い上に、収量も見込める「吟のさと」を選定し、5人の中で唯一の農家山口政利さん（美座）が2畝の水田で試験栽培を担当しました。1年目は早期米と同じ2月に苗を植えました。2年目は普通期米と同じ6月中旬に植え、収量増に成功しました。3年目からは新たに水田3反8畝を借り、仲間



で協力して本格栽培に挑戦。

カメムシ被害で収量は680キにとどまったものの、県内産の酒米を探していた薩摩金山蔵（いちき串木野市）に運よく巡り合い、今秋、同社の銘柄「薩州正宗」（720ミリリットル、3700円）500本分として醸造され、昨年11月に発売されましたが、翌月12月末をもって即完売しております。

酒米作りでお世話になった人たちに飲んでもらったところ「フルーティーで飲みやすい」と好評。

昨年収穫した米1・3トンは、長崎県佐世保市の酒造会社「プライベートブランドとしての製造を依頼しました。」

八汐さんらは「販売面など大変だが、種子島に日本酒文化を広めたい」と意気込んでおります。

宇宙センターだより

宇宙科学技術館 ☎ 9244
(<http://www.jaxa.jp/>)

イプシロンロケット

4号機打ち上げ!

1月17日に内之浦宇宙空間観測所から打ち上げられるイプシロンロケット4号機では、革新的衛星技術実証1号機が搭載されます。この革新的衛星技術実証1号機&イプシロンロケット4号機への応援メッセージを昨年7月から9月までの約2ヶ月間、宇宙科学技術館でも募集し、たくさんの方のメッセージをいただきました。いただいたメッセージはデカール（シール）に印字して、ロケットに貼り付けられました。メッセージを送りいただいた皆様ありがとうございました。



第2回サイエンスショー

を開催しました!

平成30年12月26日から28日の3日間、宇宙科学技術館では「ペンシルロケットを飛ば

そう!」をテーマにペーパークラフト製作と打ち上げを体験してもらいました。たくさんの方に参加していただきありがとうございました。



スーパームーンを見よう!

2月20日は2019年で満月が最も大きく見える日です。月が一番地球に接近する日の満月・新月は「スーパームーン」と呼ばれています。また、冬は最も星空が明るくにぎやかな季節です。おおいぬ座のシリウスやオリオン座のベテルギウス、リゲルなどたくさんのお星が見られます。オリオン座より少し早く昇るおおいぬ座にあるプレアデス星団（すばる）は、いくつかの星が集まっているのが肉眼でも見ることが出来ます。こちらもぜひ観察してみてください。

『すべての女性に ひとりひとりに 知ってほしい 女性がんのこと』

定期的に検診を受け、大切な体をしっかり守りましょう。

《乳がん》

乳がんになる女性が増加しています。女性が罹るがんとしてはもっとも多く、30歳以降から増えはじめ、40歳代から50歳代にピークを迎えます。

乳がん増加のはっきりした原因は分かっていませんが、食生活の欧米化やライフスタイルの変化によって今後も患者数の増加が予想されます。

《子宮頸がん》

子宮頸がんは近年になり20代、30代の若年層で急増しています。

子宮頸がん患者の約90%からヒトパピローマウイルスが検出されており、発症の主な原因と言われています。初期段階では自覚症状がなく、ある程度進行してから不正出血などの症状があらわれます。



平成31年度女性がん検診（子宮頸がん・乳がん検診）を計画しています。

年に1度の検診ですので、ご自分やご家族の健康管理のため、声をかけ合って受診しましょう。

なお、検診日は予定です。

- 検診日 4月12日（金）～4月15日（月）
- 場 所 中種子町保健センター
- 対象者 事前に意向調査の案内を送付します。
- 検診内容 下表のとおりです。

検診の種類		対象者（平成31年中に達する年齢）
子宮頸がん検診		20歳以上の女性
乳がん検診	マンモグラフィ2方向検査	40歳～49歳の女性
	マンモグラフィ1方向検査	50歳以上の女性

食生活改善推進員コーナー 毎年2月は、全国生活習慣病予防月間です！

「二無二少三多」を基本とし、生活習慣病の予防に努めましょう。一無は無煙（禁煙）、二少は少食・少酒、三多は多動・多休・多接を表しています。

一無は、身体に悪影響を及ぼすタバコについて、「健康日本21」で特に若年者からの喫煙をゼロにするという目標を掲げています。二少は、暴飲暴食せず常に腹七分目から八分目を目指すこと（少食）、アルコールは1日20g（日本酒で1合程度）の摂取にすること（少酒）を意味しています。また、食事の量だけではなく塩分・糖分の摂りすぎにも注意しましょう。三多は、体を多く動かす（多動）、しっかり休憩をとる（多休）、多くの人、事、物に接する生活（多接）を意味します。体をできるだけ多く動かし、その後しっかりと休息をとることが重要です。

少食のポイント

●食事は腹7から8分目にとどめる

朝食を抜くと昼食でドカ食いしてしまう原因になります。食事はできるだけ決まった時間に摂りましょう。

●一口を30回以上噛む【カミング30（サンマル）】

早食いをすると必要以上に食べ過ぎてしまうため、一口30回以上噛んでゆっくり食事を楽しみましょう。

●食物繊維を豊富に摂る
豆類、根菜類、果物、穀物などに多く含まれ、便秘予防や血糖値上昇の抑制、血中コレステロール濃度の低下などの効果があります。

●「多種少食」を心がける

望ましい組み合わせは「主食＋汁三菜」。偏った食べ方をせず、まんべんなく多くの種類の食材をとることが大切です。

フレイルを防いで健康寿命をのばそう

■フレイルとは？

加齢とともに心身の機能が低下してきて、「健康」と「要介護」の中間の、心身の状態が衰え始めた状態にあることをいいます。

■健康寿命とは？

健康上の問題で日常生活が制限されず、元気に生活できる期間のことをいいます。

■フレイルはなぜ起きる？

フレイルが起きる原因は、加齢による肉体の衰えだけとは限りません。フレイルは主に次の3つの要因が重なって引き起こされると言われています。

①**身体的要因**：筋力の衰えによる運動機能の低下や、口腔機能の衰えによって十分な栄養を摂取することができないなどさまざまな要因が重なります。

②**精神・心理的要因**：身体が思うように動かないことに対するストレスや、記憶力や判断力の低下、認知機能の低下、うつ症状などの要因が考えられます。

③**社会的要因**：外出する機会が少なくなり、家に閉じこもりがちになるなど、社会との接点が失われることも大きな要因となります。

■フレイルが始まるとこんな兆候が・・・

体重減少、疲れやすくなる、活動が少なくなる、握力が弱くなる、歩行が遅くなる など

■フレイルを予防・改善するためには？

「栄養（食生活・口腔機能）」「運動（身体活動）」「社会参加」の3つを意識して、日頃の生活を見直していくことが大切です。

●栄養（食生活・口腔機能）

バランスのよい食事とたんぱく質の摂取で「低栄養」を防ぎ、口腔機能を維持するために「口の健康」にも気を配りましょう。

●運動（身体活動）

適度な運動を継続して、身体機能を維持していくことが大切です。無理をせずできることから始めていきましょう。

●社会参加

人とのつながり、一緒に活動することは何より脳への刺激になります。趣味活動や地域活動など積極的に社会参加をしていくことを心がけましょう。

作業療法士の特徴

公立種子島病院 作業療法士 久尾 友員 ☎ ②6 1230

4月から赴任しました作業療法士の久尾友員（ひさおともかず）と申します。南種子町の宇宙留学の案内を偶然新聞で見つけ、「行くなら今しかない。家族みんなで自然に触れ合おう」と決意し、東京から家族5人で来ました。

一番驚くのは虫の多さです。

6月には長男が布団でムカデに刺され、家族全員大騒ぎしました。また入院患者様の中にはマムシに咬まれた方もいて、日々種子島の自然に驚かされています。

数か月勤務し、地域の方をみて感じていることがあります。それは『農業が生活の一部』である方が多いことです。種子島の方の腕や足のたくましさは東京では見たことがありません。また自身のリハビリより農業を優先する気質は、間違いなく島の力となっていることだと思います。

さて、作業療法士はどのような仕事をしているか知っていますか？日々の暮らしで、人はある一定のパターンで行動しています。朝起きて顔を洗い、排泄

をして、朝食を食べる・・・といったいつもの行動を「習慣」といいます。習慣化された行動の中には「役割」も存在します。家事や農業をしたり、趣味をたしなんだり・・・と。それらは家族や集落の文化、個人の価値観などと融合し、その人らしさを作り上げていきます。

作業療法では、病気や障害などであきらめてしまった日々の暮らしの中の「習慣」や「役割」に働きかけ、その人らしさの支援を行います。高齢になったことで、やりにくくなった生活行為（農業など）はありませんか？その生活行為はあきらめるべきでしょうか。作業療法では自助具（腰を曲げずに靴下を履く道具や片手で包丁使えるようにする道具など）や福祉用具の利用、また新たなやり方を提案して、その人らしい生活行為の再構築を支援します。その他住宅改修のアドバイスや、家族や近隣住民などの方と支援を共有し、住み慣れた地域でその人らしい、いきいきとした生活を行えるような環境作りもお手伝いします。

●寄附のお礼

亡くなられた方々のご家族から、社会福祉協議会へ金一封が寄せられました。これらの善意に感謝するとともに、謹んで故人のご冥福をお祈り申し上げます。(敬称略)

牧瀬 久周(本 村) 古市 好文 (満足山)
遠藤 博 (中之町) 大久保 和子(郡 原)
春田 京子(平 鍋) 原口 タツ子(中 山)
木下 優二(満足山) 春田 睦男 (古 房)

暮らしのうごき

人口の動き

総人口	8,029 人 (-1)	出生	5 人
男 性	3,815 人 (0)	死亡	11 人
女 性	4,214 人 (-1)	転入	16 人
世帯数	4,276 戸 (-4)	転出	11 人

※ () は前月との比較 (12 月末現在)

火事・救急

火事・救急 (町内) 12 月中			
火 事	0 件	うち建物	0 件
救 急	47 件	うち急病	38 件

交通事故

交通事故	町内	島内
発生件数	10 件 (0)	38 件 (-5)
死 者 数	0 件 (0)	1 件 (1)
負傷者数	12 件 (0)	42 件 (-7)

※平成 30 年 12 月、() は前年同時期比較

訂正とお詫び

広報なかたね 1 月号掲載の『安心して過ごせるように (12 頁)』の記事に誤りがございました。

訂正してお詫び申し上げます。

誤 牧川・浜津脇・坂元・上之城

正 牧川・浜津脇・坂元・竹之川

戸籍の窓

平成 30 年 12 月受付分

(承諾書をいただいた方のみ掲載)



いつまでもお幸せに

日付	名前	集落
12/25	榮 和幸	向井町
	久保田 希恵	南種子町



こんにちは赤ちゃん

男の子	名前	両親	集落
11/24	元野 翔平 しょうへい	陽介・文子	旭 町
11/25	宮園 恭輔 きょうすけ	隆行・真子	上 方
12/ 5	川原 琉玖 りく	信也・明美	高 峯

女の子	名前	両親	集落
11/30	俵積田さくら	直樹・みき	横 町
12/10	古市 心愛 みあ	幸優・夕紀	栄 町



おくやみ申しあげます

	名前	集落	年齢
12/ 3	春田 正則	平 鍋	89 歳
12/ 6	牧瀬 トメ	本 村	93 歳
12/ 6	長深田 次男	つまべに苑	82 歳
12/10	木下 フミ	満足山	100 歳
12/16	大久保 種良	郡 原	89 歳
12/16	田中 重俊	旭 町	82 歳
12/18	日高 英治	原之里	62 歳
12/20	赤坂 光恵	西之山	96 歳
12/24	大木田 シノ	大 平	90 歳
12/24	古市 カヅエ	満足山	86 歳
12/28	岩坪 数己	上 方	71 歳

寄附のお礼

福岡中種子つまべに会様から社会福祉協議会へ多額の寄附金を賜りました。

いただいた寄附金は、社会福祉の向上のために基金として造成するとともに、
本会が実施するさまざまな社会福祉事業へ充てさせていただきます。

温かいご支援に厚く御礼申し上げます。



「なかなねお知らせ版」 2月1日～28日

保健センター すこやかカレンダー

日	行 事
7 (木)	ぽかぽか教室 13:00～
8 (金)	母子手帳交付 13:00～
16 (土)	おやこ食育教室【対象：星原小学校】9:00～
21 (木)	乳幼児健診
22 (金)	母子手帳交付 13:00～
27 (水)	マタニティー教室【種子島産婦人科医院】 お産・母乳 13:00～ マタニティー教室【保健センター】 沐浴 18:00～

乳幼児健診 2月21日 (木)

※保健センターで実施

対象者	受付時間	生年月日
3～5 か月児	9:00～ 9:15	H30. 9.20 ～ H30.11.19
もうすぐ1歳児	9:30～ 9:45	H30. 2.22 ～ H30. 3.20
2 歳 児	12:45～13:00	H29. 1.17 ～ H29. 2.20
5 歳 児	12:45～13:00	H25.11.15 ～ H26. 2.20

予防接種

※接種場所は各医療機関となります。

接種種類	接種期間	接種可能対象者
MR 混合 1 期	1月28日～ 2月 2日	生後 12 か月～ 24 か月
MR 混合 2 期		H24. 4. 2～H25. 4. 1
二種混合	2月 4日～ 2月 9日 2月25日～ 2月28日	H18. 4. 2～H19. 4. 1
四種混合	2月12日～ 2月16日	生後 3 か月～ 90 か月
日本脳炎 1 期	2月18日～ 2月23日	H25. 4. 2～H27. 4. 1
日本脳炎 2 期		H20. 4. 2～H21. 4. 1
成人用 肺炎球菌	4月 1日～ 3月31日	対象者には通知

包括支援センター 介護予防事業

いきいき健康体操教室

毎週水曜日 9:30～ 中央体育館

※変更になる場合があります。
あらかじめご了承ください。

行事・イベントなど

日	行 事
3 (日)	第 59 回種子島地区武道大会【西之表市】
5 (火)	社会教育施設防災訓練
16 (土)	第 7 回チャレンジ・キッズ「さよならチャレンジ・キッズ」 第 66 回鹿児島県下一周市郡対抗駅伝競走大会 (～ 20 日)
23 (土)	中央公民館図書室おはなし会 10:30～

公立種子島病院 (☎ ㊶ 1230)

各科	診察日
眼 科	4 (月)、5 (火)、18 (月)、19 (火)
耳鼻咽喉科	7 (木)、21 (木)
整形外科	毎週火曜日
小児科	毎週火曜日 (午後)、木曜日 (午後)
消化器科	8 (金)、22 (金)

休日在宅医当番表

日	病院・医院名	
3 (日)	種子島医療センター	☎ ㊶ 0960
10 (日)	百合砂診療所	☎ ㊸ 3901
11 (月)	種子島医療センター	☎ ㊶ 0960
17 (日)	田上診療所	☎ ㊷ 0325
24 (日)	種子島医療センター	☎ ㊶ 0960

子育て支援センターおひさま (保育所内)

※未就園児対象 全て 10:00～11:30

日	行 事	場 所
1 (金)	幼児学級合同(1～4歳児) 中央保育所豆まき会参加	中央保育所
5 (火)	赤ちゃん教室(1歳未満) 運動あそび	保健センター
13 (水)	赤ちゃん教室(1歳未満) ひな祭り制作	保健センター
22 (金)	幼児学級合同(1～4歳児) ひな祭り制作	伏之前団地集会所
28 (木)	赤ちゃん教室・幼児学級合同 ひな祭り会	保健センター

中央保育所園庭開放日

第 4 月曜日 10:00～11:30

葬儀用生花
焼き芋の製造を賜ります
法事用菓子

花とお菓子の利便
お電話ください。
電話一本で島内配達

ご注文
電話番号 **27-2156 / 27-0064**
野間11296-1(高峯) 渡辺 勉・貞子
〈渡辺パン〉年中無休

- ソーダ菓子 2,500円(1箱36個入)
- かるかん 3,500円(1箱27個入)
- 法事のもち、落成もち、その他
各種もちご注文承ります。

福祉車両
レンタルカー
始めました!



福祉車両取扱士在籍
ジョイカル種子島店
(有)牧瀬自動車
TEL.0997-27-0344
鹿児島県鹿毛郡種子町野間4193

TANEYAKU Jetfoil Tappy & ROCKET
冬ダイヤ
平成30年12月1日～平成31年3月8日

種子島→鹿児島	鹿児島→種子島
7:00 8:35 月・金・土のみ運航 (但し1月1日～3日運休)	7:30 9:05 7:45 指宿宮之浦 10:50 10:20 11:55 11:40 13:15 12月29日～3日のみ運航 (但し1月1日運休)
8:00 9:35 9:40 宮之浦 12:35 9:30 11:05 1月1日～3日のみ運航	13:00 14:35 15:00 16:35 16:00 17:35 木・金・日のみ運航
11:05 12:45 13:40 15:15 12月29日～3日のみ運航 (但し1月1日運休)	
15:00 16:35 16:45 指宿 18:40	※安房発着
種子島→屋久島	屋久島→種子島
9:40 10:30 ※12:10 13:05 ※16:40 17:30	※ 7:00 7:50 10:00 10:50 15:40 16:30
種子島→指宿	指宿→種子島
16:45 17:50	8:30 宮之浦 10:50

種子屋久高速船株式会社
西之表営業所 0997-22-1224 / 6時～17時30分
中種子窓口 0997-27-3663 / 9時～17時※
※日・祝日は休み

種子島中種子町観光・物産ガイドブック

今年度、種子島中種子町観光・物産ガイドブック『Appi (あっぱい)』をリニューアルしましたので、ピックアップして紹介していきます。

興味のある方は役場企画課までお問い合わせください。
☎ ⑦ 1111 (内線 231・301)

第1弾『アニメを旅する。』(8-9頁)
「ほら、ここは、あのシーンの・・・」「ああ、ここ知ってる・・・」そんな“聖地巡礼”の旅へ。

多くの若者に共感を呼んだアニメ「秒速5センチメートル」の聖地を紹介したこの頁は、聖地巡礼が目的の観光客向けにお馴染みの風景を紹介。

アイショップ石堂大平店や旧中種子高校、グリーンホテルさかえを取り上げ、一口メモでアニメとの繋がりを説明しています。是非一度ご一読ください。

中種子に住む人にとって当たり前の極々日常の風景が、アニメのワンシーンで登場することにより『小さな魅力』となって大切さを教えてくれます。

【ゆつたりと探す、中種子の魅力。】

あなたはどんな旅がしたいですか。島の旅は、日常を離れてあなたをどこかへ誘ってくれます。

中種子町はのんびりとした島の日常や美しい海、深いグラデーションを彩る夕日、豊かな風景が広がる土地です。

何より種子島の真ん中にある中種子町。どこにでもアクセスしやすくここを拠点に自由に旅することができます。

知られた観光スポットを回るよりも、自分なりのスタイルを模索しながら旅したい。そんなあなたに、自分だけの物語を見つけてほしいとの思いをこめて。

アニメ・旅



アニメの聖地巡礼スポットをのんびりと探す旅。中種子町には、多くのアニメファンが憧れる聖地があります。このガイドブックでは、その聖地を紹介し、その魅力を伝えるとともに、中種子町の風景や文化についても紹介します。

島の四季彩
スギナ (トクサ科)
【漢字表記】 杉菜
【別名】 ツクシ (土筆: スギナの胞子茎)
【島名】 ヒガンボウズ (彼岸坊主)
【分布】 北海道～琉球、北半球の温帯・暖帯
【生育地】 日当たりのよい、草地・畑地・路傍など
「ツクシ誰の子、スギナの子」と言われるように古くから身近な植物として親しまれ、数多くの別名や地方名が存在します。種子島でもかつてはヒガンボ



ウズとも呼ばれ、春の彼岸の頃に地表に現れたツクシ(スギナの胞子茎)の様子を表現した言葉です。このような反面、農地では強靱な雑草の代表です。地中には縦横無尽に地下茎が走り、抜いても、掘り取っても、残った地下茎から再生し、きりがありません。一方、役立つ面もあります。スギナが生育している場所は酸性土壌という指標になるため、作付前に石灰などで調整する目安にもなります。また、スギナの繁茂期に収穫乾燥したものは生薬名を問荆(もんけい)と言い、煎汁には利尿や咳止めの効果があります。【写真・資料提供】 香月茂樹さん(元薬草試験場長)