

広報
なかにね



2020
No.771

3

人の知と豊かさを繋ぐには
月号 知財を未来に繋ぐ持てるまち
なかにね

製糖期真っ只中の新光糖業株式会社

令和2年1月21日撮影

黒糖作り体験

星原村づくり実行委員会

1月11日に星原小学校で、星原村づくり実行委員会の出前授業として黒糖作り体験教室が行われました。

さとうきびの絞り汁を釜で煮詰める作業から体験した児童は、初めての体験に「楽しい。面白い」と、煙に埋もれながらも懸命に作業に取り組みました。

実行委員の鮫島達さん（牧川）は、「子世代を呼び込むため、活動を通じて星原を知ってもらい、活性化に繋がりたい」と話しました。



学校施設の縮図を作ろう

野間小学校



1月11日に野間小学校で、6年生を対象にした種子島建築士会による授業があり、学校施設の縮図作りに挑戦しました。

巻き尺を用いて実際に校舎や体育館、プールなどグループごとに計7施設の外周を測定。結果を元に200分の1の縮図を描き、型を作成した後、建築士があらかじめ作成していた答えに重ね合わせ、ぴったり合うと生徒からは喜びの声があがりました。

親子で貴重な体験～家庭教育学級～

音楽鑑賞会&ユニカール体験

1月19日に油久小学校の家庭教育学級が行われました。前半は、ティスト・オブ・ハニーマーの皆さんの演奏を間近で鑑賞しました。迫力ある演奏とアレンジした校歌に親子で大興奮。

また、後半はユニカール体験を行いました。初めて体験する親子もいましたが、和気あいあいとした雰囲気の中で楽しく交流することができました。どちらも、普段はなかなかできない貴重な体験でした。



安心安全のため新しく配備

熊毛地区消防組合中種子分遣所



1月14日に中種子分遣所で、新しく配備された消防自動車の運用開始報告が行われ、酒井分遣所長が「引き続き、町民の安心と安全のために、鋭意努力します」と挨拶しました。

■車両の特徴

日野自動車GX2A型11ト車をベースに、全長7m 30cm、幅2m 33cm、高さ3m 14cm、総排気量5123cc、車両総重量11・6トン。積載水は2000リットル。取得価格775万円。

顕著な功績が評価

中村盛夫さん旭日単光章受章



平成11年4月から平成23年4月までの3期12年、中種子町議会議員として町政の発展に尽力されたことが評価され、中村盛夫さん（88歳・塩屋集落）が旭日単光章を受章しました。



夢への実現を願い奨学金を授与

国際ソロプチミスト種子島



前列左から 村添心愛さん（種子島高校）、山崎雅恵代表、横山里菜さん（種子島中央高校）

女性で構成するボランティア団体、国際ソロプチミスト種子島が、1月22日にホテルニュー種子島で、今春卒業予定の種子島高校と種子島中央高校の生徒2人に奨学金を授与しました。

奨学金を受け取った種子島中央高校の横山さん（大阪府の4年大学進学予定）は、「経営学を学び、ビジネスを通して地域活性化に繋がりたい。将来的には種子島を盛り上げたい」と決意を述べました。

心の中の鬼を追い出せるかな？

中央保育所豆まき会

2月3日の節分の日に中央保育所で豆まき会が行われ、節分にちなんだ紙芝居やそれぞれが作った鬼の面やベルトの紹介などがありました。

先生の話の途中に突然鬼が乱入。『泣き虫鬼』や『怒りん坊鬼』を追い出す」と話していた園児も、豆を投げることも忘れ、泣き叫び逃げ回る園児や必死に豆を投げつけ鬼を追い出そうとする園児など、一年の無病息災を願いました。



高校生が身につけるべき人間力

地域情報化アドバイザー派遣事業



2月3日に種子島中央高校で、総務省地域情報化アドバイザー派遣事業として『これまでの仕事これからの仕事 高校生が知っておくべき未来』と題した講話がありました。

これからの種子島には、インターネットやテクノロジーが必要である。スマートフォン通信4Gが2020年5GになりIOT化が一気に進むと予測される。など、興味を引く内容に生徒は熱心に聞き入っていました。

令和2年度 集団健診の受診申し込み

◎お問い合わせ先 役場町民保健課国保年金係・高齢者医療係 ☎ ⑦ 1111 内線 220・289

特定・長寿健診、がん検診などの受診案内を3月中旬までに各世帯へ配布します。

各申込書に記入の上、集落長を通じて町民保健課へ提出して下さい。集落未加入の方は直接町民保健課に提出して下さい。

通院中の方も！健康な方も！年に1回は健診を受けましょう！

■提出期限 3月24日（火）

■健診日時

5月29日（金）～6月7日（日）の10日間

窓口での「正確な住所の届出」が必要です！

◎お問い合わせ先 役場町民保健課戸籍住民係 ☎ ⑦ 1111 内線 237・214

入学・就職・転勤などによる引っ越しで、住所を異動される方は、窓口での「正確な住所の届出」が必要です。

○住民票の住所の異動届（転出届・転入届・転居届など）は、国民健康保険及び国民年金の資格の確認や、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。

○身分証明書となる「マイナンバーカード」の「住所」等は、最新のものにする必要があります。



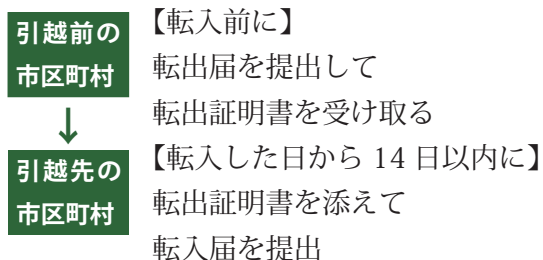
（おもて面）

（正当な理由がなく住民票の異動の届出をしない場合、5万円以下の過料に処されることがあります。）

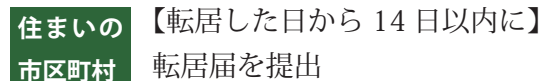
注意

■住民票の異動届（転出届、転入届、転居届など）の手続き方法

◎他の市区町村に転出・転入する場合



◎同一の市区町村内で転居する場合



住民の皆様を送付している「通知カード」は令和元年5月31日から1年以内で政令で定める日以降、廃止になります。

廃止されると、住所変更の手続きはできなくなります。「通知カード」の住所の変更は、廃止前に行ってください。

税の納付について（お知らせ）

◎お問い合わせ先 役場税務課管理収納係 ☎ ⑦ 1111 内線 236

令和元年度分のすべての税の納期限が2月末で過ぎます。

納期限を過ぎると督促手数料のほか、延滞金も発生している場合があります。

また、納期内納税者との均衡を図るため、財産調査を行った上で、預貯金・生命保険・給与など

の差押えや、搜索による債権・動産の差押えなど、滞納処分も実施しています。そのほか町行政サービスの一部制限などもありますので、早めの納入をお願いします。

なお、やむを得ない事情で納付が遅れている場合などは、税務課へご相談下さい。

令和2年度交通災害共済の申し込みを開始します

◎お問い合わせ先 役場総務課消防交通係 ☎ ㉔ 1111 内線 229

交通災害共済に家族みんなで加入しましょう！
(ひとり年額 500 円)

●交通災害共済は、1 人年間 500 円の掛金で、交通事故が原因で傷害を受けた場合に災害見舞金が給付される制度です。

●日本国内での接触・衝突・転覆などの交通事故（自損事故を含む）に遭われて、それが原因で身体に傷害を受けた場合です。

なお、身体の傷害には精神の障害は含みません。

●治療実日数は、7 日以上。

●災害見舞金の請求は、事故発生日から 2 年以内。

●共済期間は令和 2 年 4 月 1 日から令和 3 年 3 月 31 日まで。ただし 4 月 1 日以降に加入された方は、役場で受理した日の翌日から令和 3 年 3 月 31 日まで。

●各集落長および班長を通じて、加入手続きをします。

なお、集落未加入者の方は 3 月 9 日（月）までに役場総務課へ直接お申込み下さい。

おひさま相談室 ～こころの健康相談～

◎お問い合わせ先 役場福祉環境課福祉係 ☎ ㉔ 1111 内線 261

ひとりで悩むより、聞いてもらってこころを軽くしてみませんか？

①**こころの相談**（元気がない。憂鬱な気分。些細な事が気になり何もできないなど）

②**老年期の相談**（家族や近所との関係性。最近物忘れが激しくなったなど）

③**思春期の相談**（学校に行けない。やる気がない。友人関係がうまくいかないなど）

④**子育ての相談**（育てにくさを感じる。子育ての悩みをだれかに話したいなど）

■開催日時 3 月 4 日（水）

午前 11 時～午後 3 時

※ 4 月以降も開催を予定しています。

■場所 中央公民館

■定員 4 人程度

★ 1 人あたりの相談時間は 1 時間程度です。

■講師 心理カウンセラー 佐藤佳志子 先生

※相談を希望される方は、事前予約が必要です。で役場福祉環境課福祉係までご連絡下さい。



令和2年度「ふれあい農園」の利用者募集 !!

◎お問い合わせ先 公共施設管理公社 ☎ ㉔ 3800

町民の皆さまにふれあい農園を 4 月から 1 年間貸し出します。ご希望の方はお問い合わせ下さい。

なお、申込者が募集区画を上回った場合は先着順とします。

利用する際は他の利用者の迷惑にならないようお願いいたします。



■区画数 14 区画（1 区画は 10㎡）

■貸付条件 町内在住者とする。

■貸付期間

令和 2 年 4 月 1 日～令和 3 年 3 月 31 日（1 年間）

■使用料 1 区画当たり 1,650 円（消費税込み）

■遵守事項

●野菜および草花（1 年草）の栽培に限ります。

●工作物などの設置はできません。

●営利目的の栽培はできません。

●貸付農園を転貸することはできません。

●貸付期間が終了したら、管理公社に返すこと。

町営住宅入居者の募集

◎お問い合わせ先 役場建設課管理係 ☎ ㊟ 1111 内線 244

町営住宅の申し込みを随時承っております。
※申し込み順で入居案内します。

■申し込みおよびお問い合わせ先

中種子町役場建設課管理係
中種子町野間 5186 番地 ☎ ㊟ 1111 内線 244

※来庁できない場合には、郵送での申し込みも可能です。

詳細は、町 HP でもお知らせしています。

URL : <https://town.nakatane.kagoshima.jp/>

申告所得税および復興特別所得税・消費税および地方消費税の振替期日

◎お問い合わせ先 種子島税務署 ☎ ㊟ 0440

令和元年分の確定申告の振替納付日は、次表のとおりです。

申告所得税および復興特別所得税	4月21日(火)
消費税および地方消費税(個人事業者)	4月23日(木)

口座振替をご利用いただく場合は、申告期限までに税務署または希望する預貯金口座の金融機関へ「振替納税」の手続が必要となります。

なお、振替納税による口座引落しができなかつ

た場合は、法定納期限の翌日から延滞税がかかることとなりますので、預貯金残高や振替納税口座から他の公共料金などの引落しがないかなどを必ずご確認ください。

ご不明な点がございましたら、最寄りの税務署にお尋ね下さい。

種子島税務署 (☎ ㊟ 0440) ※自動音声案内に従い「2」を選択

国指定重要文化財古市家住宅企画展 古市家住宅「ひなまつり」

◎お問い合わせ先 教育委員会社会教育課文化係 ☎ ㊟ 1111 内線 208

■日時 2月15日(土)～3月8日(日)

午前9時30分～午後4時

■場所 古市家住宅(坂井公園)

■入場料 無料

■内容 ひな人形七段飾り・木目込み人形・薩摩糸びな・つるし雛・ひょうたん人形



地域包括支援センターだより

◎お問い合わせ先
☎ ㊟ 1223

「元気度アップなかたねポイントカード」の交換について

ポイントを10個以上保有している方は商品券との交換ができますので、ぜひ期間内に窓口へお越し下さい。今年度最後の交換となります。

■交換期間

3月23日(月)～27日(金)

午前9時～午後5時

■交換場所

福祉環境課窓口

<ご注意下さい!>

年度内に交換しなかったポイントは、翌年度への繰り越しはできませんが、1年間(4月から3月)で商品券に交換できる上限を超えて交換することはできません。交換が可能なポイントは年度内に交換されることをお勧めします。

○ポイントの年間上限数 100ポイント

○商品券交換の年間上限額 5,000円

なかたね消防だより

◎お問い合わせ先 熊毛地区消防組合中種子分遣所 ☎ ㊟ 0119

『春の火災予防運動』実施！！

【3月1日（日）～3月7日（土）】

【令和元年度全国統一防火標語】

『ひとつずつ いいね！で確認 火の用心』

☆住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

◆3つの習慣…

- ①寝たばこは、絶対やめる。
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

■4つの対策…

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ②寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

『ガソリンの容器詰め替え販売』で

本人確認が令和2年2月1日から義務化

(1)「本人確認」および「使用目的確認」が義務化されました。

ガソリンの適正な使用を徹底するため、ガソリンを携行缶で購入される方に対して、本人確認、使用目的の確認、販売記録の作成が義務化になりました。

ご理解とご協力をお願いします。

(2) ガソリンを容器で購入される皆様へ…

- ①購入者自らの詰め替えは禁止されています。
- ②ガソリンを購入する際は、ガソリン用の携行缶を使用して下さい。
- ③本人確認のため運転免許証などの提示をお願いします。

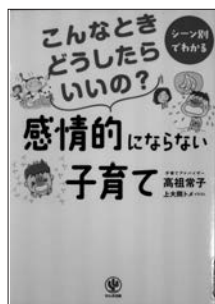


図書だより

120冊（一般書56冊、児童書64冊）の新刊が入りました！！

- 香水図鑑 世界的な名香から、最先端トレンドまで。
- こんなときどうしたらいいの？感情的にならない子育て（著者：高祖常子）
- 【リクエスト】人生ムダなことはひとつもなかった（著者：橋田壽賀子）
- なんだろうなんだろう（著者：ヨシタケシンスケ）
- 整理整頓（学校では教えてくれない大切なこと1）（著者：入江久絵）
- しつないあそびの絵本（著者：WILL こども知育研究所）

など



第34回鹿児島県

マスタース

フェスティバル

(12月1日)

水泳競技

▽40+ 女子25m背泳ぎ

優勝 福岡 浩子

(上方集落)

記録 17秒63

※25年ぶりの大会記録更新

第50回中種子町

武道大会

(1月12日)

柔道競技

■団体戦

▽小学生の部

優勝 双葉徳永

2位 双葉中崎

3位 双葉鎌田

▽高校・一般の部

優勝 種子島中央高校

2位 一般

▽中学・双葉・役場の部

優勝 中学・双葉

2位 役場C

■個人戦

▽小学一年生の部

優勝 鎌田 美空

▽小学二年生の部

優勝 遠藤 啓真

2位 中崎 虹心

3位 福 結愛奈

▽小学三年生の部

優勝 牧瀬 藤丸

2位 長田 琉翔

▽小学四年生の部

優勝 中崎 歩夢

2位 平岩 大空

3位 長田 健成

▽小学五年生の部

優勝 米澤 伊織

2位 福 桂莉奈

▽小学六年生の部

優勝 徳永 丈

2位 中崎 玲央

3位 鎌田 馨汰

浦門 天真

▽中学生の部

優勝 藤 世史瑠

2位 福 大雅

3位 野平 波音

▽小学生の部

優勝 岩岡 B

2位 岩岡 A

▽高校・一般の部

優勝 商工会

2位 種子島中央高校

■個人戦

▽3年生以下女子の部

優勝 磯俣 結衣(納官)

2位 野田 英利(納官)

▽3年生以下男子の部

優勝 浦邊 祐舵(野間)

2位 濱 寛太郎(納官)

▽4年生女子の部

優勝 浦口 美波(岩岡)

2位 堤 侑那(南界)

▽4年生男子の部

優勝 川下 日翔(岩岡)

2位 川下 蒼己(岩岡)

▽5・6年生女子の部

優勝 浦口 美空(岩岡)

2位 堤 希果(南界)

▽5・6年生男子の部

優勝 八汐 来叶(岩岡)

2位 永濱 琉士(岩岡)

▽中学生男子の部

優勝 遠藤 心翔

2位 日高 崇仁

▽中学生女子の部

優勝 園田 紅愛

2位 森沢 果南

弓道競技

■団体戦

優勝 一般B

(永浜・黒木・葛)

2位 一般A

(戸畑・鎌田(俊)

・鎌田(流)

■個人戦

▽学生男子の部

優勝 日高 流太

2位 知念 颯汰

▽学生女子の部

優勝 牛野 優希

2位 神辺 楓華

▽一般男子の部

優勝 鎌田 流石

2位 葛 康

第8回JA共済

種子島カップ

少年サッカー

U10大会

(1月18日)

▽Aランク

2位 中種子JFC

花粉症の原因は？

花粉症は、樹木や草花の花粉が原因となって、鼻水やくしゃみ、目のかゆみ、のどの痛みといった、さまざまなアレルギー症状を引き起こす病気です。花粉症の原因というと、スギやヒノキなどがすぐに思い浮かびますが、それ以外にも、日本では、シラカンバやハンノキ、カモガヤ、ブタクサ、ヨモギなど、およそ60種類の花粉が花粉症を引き起こすと報告されています。

花粉症の諸症状は、原因となる花粉が飛散する時期に現れます。スギやヒノキの花粉の飛散は春がピークですが、夏や秋に花粉が飛散する植物もあります。毎年決まった時期に鼻水やくしゃみ、のどの痛みなどの症状が出る人は、その時期が何か特定の植物の花粉飛散時期と重なっていないか確認してみてください。花粉症である場合、症状を悪化させないためには、適切な治療と対策が重要ですので、一度、医療機関を受診しましょう。

石油組合中種子支部より

日曜日当番のお知らせ

組合加盟店	2月	3月
(有) 和人組 中央給油センター	2 日	1 日
	16 日	15 日
種子島石油 (株) 中種子中央給油所	9 日	29 日
	23 日	8 日
		22 日

◎お問い合わせ先

(有) 和人組中央給油センター ☎ ②4 2255
種子島石油 (株) 中種子中央給油所 ☎ ②7 0205

◎お問い合わせ先

全国 B 型肝炎訴訟鹿児島県弁護団
岡千尋法律事務所 ☎ ②8 3969

種子島の B 型肝炎患者の皆さんへ

弁護団による無料相談会を開催します。

集団予防接種によって感染した B 型肝炎ウイルス患者・ご遺族に国から給付金が支給されます。

■日時・場所

① 3 月 28 日 (土)

西之表市市民会館 202 号室

午前 10 時～正午

② 3 月 28 日 (土)

中種子町中央公民館小会議室

午後 1 時 30 分～午後 3 時 30 分

★相談無料・予約不要

★給付金、医療費助成など B 型肝炎に関することを気軽にご相談・お問い合わせ下さい。

鹿児島県の最低賃金

使用者も、労働者も、必ず確認、最低賃金

地域別最低賃金

	時間額	効 力 発生日	適用範囲
鹿児島県 最低賃金	790 円	令和元年 10 月 3 日	鹿児島県内のすべての労働者および使用者に適用されます。 ただし、下表記載の産業に該当する場合は、各産業別最低賃金が適用されます。

特定最低賃金 (産業別最低賃金)

産業名	時間額	効 力 発生日	適用範囲
電子部品・デバイス・電子回路・電気機械器具・情報通信機械器具製造業 (医療用計測器製造業を除く、ただし心電計製造業は含む)	812 円	令和元年 12 月 19 日	次に掲げる者を除く。 ① 18 歳未満または 65 歳以上の者 ② 雇入れ後 6 月未満の者であって、技能習得中の者 ③ 次に掲げる業務に主として従事する者 イ 清掃または片付けの業務 ロ 手作業によりまたは手工具若しくは小型動力機を用いて行う組線、巻線、かしめ、取付け、バリ取り、かえり取り、鋳ばり取り、刻印または選別の業務 (これらの業務のうち流れ作業の中で行う業務を除く。) ハ 手作業による包装、袋詰め、箱詰め、材料の送給またはとりそろえの業務
自動車 (新車) 小売業	844 円	令和元年 12 月 29 日	次に掲げる者を除く ① 18 歳未満または 65 歳以上の者 ② 雇入れ後 6 月未満の者であって、技能習得中の者 ③ 清掃または片付けの業務に主として従事する者
百貨店、総合スーパー	790 円		左記の最低賃金は令和元年度は改正がありませんでした。 このため、令和元年 10 月 3 日から鹿児島県最低賃金 790 円以上の支払いが必要となります。

『黄水仙』



桜井の涙や遠き手毬唄

満足山 一穂

冬の菊もう振り向かぬ
友となる上方 大久保篤子
小寒や観音像の浅き寝

千葉市 郁子

注連縄のピンと張りた
る友の家

上方 昇竜

きび刈られ水平線の間
近なる

伏之前 岩崎力ネ子

初場所の番付届くポス
トかな

横町 山小田雅子

時雨やみ神幸祭や熊野
浦

田島 一郎

目覚めても夜明けは遠
し寒の入り

古房 秀人

初日のいきらきらきら
と福来る

伏之前 山元悦子

『つまべに 詠草』

義姉二人夫も誘いて写真展亡き義父義母の敬
老懐し

上方 梶原 温恵

一日の仕事を終えて空仰ぐ残るは夜の力水な
り

原之里 野田 健

夫とバトル聞く耳もため免許返納薄氷の上を
走る愚かさよ

旭町 白木 民子

食べ物に小言はいわず良く噛んで健やかにし
て用足しの朝

横町 鈴 不器良

「かあさん」と遠くの声で目覚めれば息子等
笑う病室の中

満足山 三澤 祐子

大寒は雨に籠められつれづれにそうけ編まむ
ときん竹捌く

原尾 都 樹実生

家毎に豚飼い子供で賑わいし昭和の里は何処
に消えしや

伏之前 徳永 武彦

老樹にも徒長枝は絶えず老い吾の髭、髪もま
た残り火温し

函館 山田 正明

命日に亡舅の姿偲びおりゲートの夢見手も振
りかざし

伏之前 中嶋喜代子

網戸ごし寝ころびて見る皇帝ひまわり黄色鮮
やか雲天なるに

満足山 横山美津絵

炭の香と柱時計の音のなか厨の吾は「おでん」
煮ており

上方 古市シゲコ

特別寄稿

寝ては起き食べては眠る吾が日々終のある
日を思ふたまゆら

牧川 松下 シズ

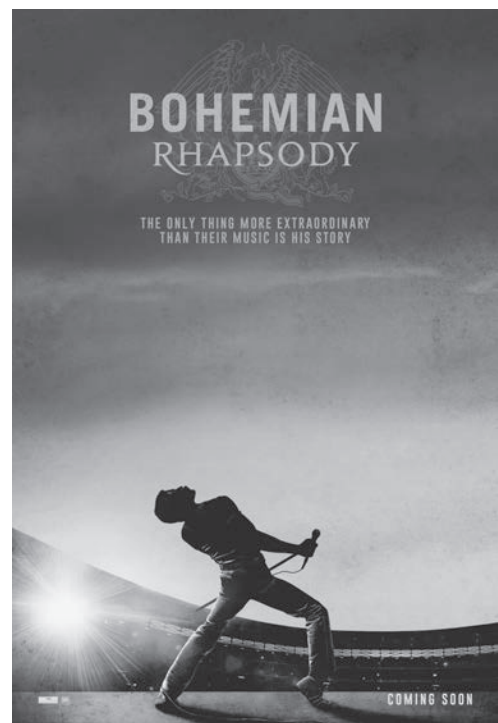
種子島こりーな春休み映画上映

◎お問い合わせ先 種子島こりーな ☎ ㊟ 3711

こりーなのイベント情報をチェック→

ボヘミアンラプソディ
(吹き替え版)

令和2年3月29日(日)
午後5時30分 開場
午後6時 上映開始
入場料無料・全席自由席



宇宙センターだより

宇宙科学技術館 ☎ 26 9244
(<http://www.jaxa.jp/>)

観測ロケットS-310-45号

機の打ち上げ結果について

JAXAは、令和2年1月9日(木)、内之浦宇宙空間観測所から観測ロケットS-310-45号機を打ち上げました。今年最初となったこの打ち上げは、「高精度ペイロード部姿勢制御技術(慣性プラットフォーム)」と「ロケットから離れた位置のその場観測技術(小型プローブバス技術)」の実証実験を目的としたものです。

ロケットは正常に飛翔し、内之浦南東海上に落下しました。打ち上げ時の天候は晴れ、南西の風2m/sで、気温は12・9℃でした。



→打ち上げ直後の観測ロケット

巡航速度500km/hを目指す

次世代高速ヘリ

世界各国で研究開発が進む次世代高速ヘリは、従来型ヘリの約2倍の時速500km前後の巡航速度を目指しています。実現すれば、日本においてはドクターヘリが15分でほぼ国内全域に到着できることになります。



↑ JAXA が提案するコンパウンド・ヘリコプターのイメージ

従来型ヘリでは高速飛行時にローター(回転翼)の前方で抵抗が著しく増大し、後方で対気速度が低下して揚力が失われます。この構造上の問題を解決するため、JAXAは機体コンセプトにコンパウンド方式を提案し、開発を進めています。

『きぼう』の先にある

人類の活動領域の拡大

日本も参画する『月周回有人拠点(ゲートウェイ)構想』は、月面や火星に向かう中継基地として、月を周回する有人の拠点を設置するというアイデアです。



↑月周回有人拠点(ゲートウェイ)とHTV-XのイメージCG

『ゲートウェイ』で日本が貢献するのは『きぼう』で培った生命維持・環境制御技術、『こうのとりの』で培った物資補給技術などです。また現在開発中の『HTV-X』に月までの飛行機能やドッキング機能を追加することも検討しています。これまで積み重ねてきた技術や実績が各国からの信頼を獲得し、重要な部分を担うことに繋がっています。

種子島宇宙センター

特別公開2020

みなさまに宇宙センターをもっと知っていただくため、今年も特別公開を開催いたします!

■日時 4月19日(日)

■時間 午前10時〜午後4時

■場所 種子島宇宙センター

宇宙科学技術館
竹崎グラウンド など



今年は宇宙センターで活躍する特殊車両を展示する「はたらくくるま」コーナーや、ロケットの機体移動のVR体験など、子供から大人の方まで楽しんでいただける企画を準備しております。ぜひ足をお運び下さい!

成人用肺炎球菌ワクチン予防接種

平成 31 年度成人用肺炎球菌の予防接種は令和 2 年 3 月 31 日までとなっております。
※対象者の方には 4 月に通知を送付しております。

■対象者（下記の誕生日に該当する方）

①

65 歳	70 歳	75 歳	80 歳	85 歳	90 歳	95 歳	100 歳
S29.4.2 }	S24.4.2 }	S19.4.2 }	S14.4.2 }	S9.4.2 }	S4.4.2 }	T13.4.2 }	T8.4.2 }
S30.4.1	S25.4.1	S20.4.1	S15.4.1	S10.4.1	S5.4.1	T14.4.1	T9.4.1

② 60 歳以上で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能
またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に
障害を有する方

③一度も接種されていない 100 歳以上の方

■費用 町助成額 3,000 円

差額は自己負担（生活保護受給者は無料）

令和元年度「子ども予防接種週間」

3 月 1 日（日）から 3 月 7 日（土）は「子ども
予防接種週間」です。

日本医師会では予防接種の関心を高め、ワクチ
ンで防ぐ事ができる病気から子どもたちを救うた

め、「子ども予防接種週間」を 7 日間定めています。

4 月からの入園・入学に備えて、保健センター
から「予防接種」の通知がきた方は、必要な予防
接種をすませ、病気を未然に防ぎましょう。

わずか 40 分で助かる命があります。 「献血」から生まれる“愛の贈りもの”が貴い命を救います。

血液は栄養や酸素の運搬、免疫など人間の生命
を維持するために欠くことのできない機能です。
現在、血液の機能を完全に代替できる手段は存在
しません。そのため、医療において輸血は欠かす
ことができない治療法となっています。

特に冬場から春先にかけては、全国的に体調を
崩す方が多く、献血者数が減少する一方、輸血を
必要とする方が増加することにより、通常時より
も血液が不足する状況にあります。

本町においても、右記日程で献血を実施します
ので、町民の皆様のご協力をお願いいたします。

■日時

3 月 2 日（月）

午前 8 時 30 分～午前 11 時 45 分

午後 1 時 ～午後 4 時 30 分

3 月 3 日（火）

午前 8 時 30 分～正午

■場所 中央公民館

■これまでの実績（400ml）

H29	H30	R1
180 名	165 名	101 名

※今年度目標献血者数（190 名）

3 月 24 日は、「世界結核デー」です！

◆結核は現代の病気です◆

結核は薬を飲めば完治できる時代になりました
が、日本国内では今でも 1 日に約 6 名が結核で亡
くなっています。結核に感染しても多くの場合は
免疫力により結核菌の増殖が抑えられ休眠状態と
なりますが、高齢になり免疫力が弱まるなどして
結核菌が復活し発病に至る場合があります。

◆早めの受診がポイント◆

結核は風邪に似た症状で始まります。下記のい
ずれかの症状に当てはまる場合は早めに医療機関
を受診しましょう。

●タンのからむ咳が 2 週間以上続いている

●微熱・身体のだるさが 2 週間以上続いている

また、高齢者の場合はこのような症状が出ない
ことがあるので年に一度は健診を受けましょう。

食生活改善推進員コーナー 3月1日～8日は、女性の健康週間です！

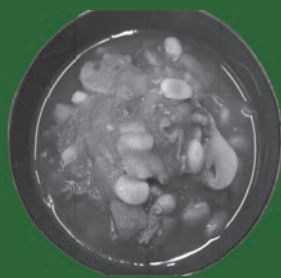
女性の閉経の平均年齢は50・5歳で、閉経後は脂質異常症を発症しやすくなります。これは脂質の代謝に関わっている女性ホルモンの1つのエストロゲンが、閉経前後で減少することにより生じます。脂質異常症は自覚症状はないですが、これを放置すると動脈硬化が少しずつ進んでいき、脳血管障害や虚血性心疾患などを引き起こすため注意が必要です。

女性ホルモンに似た作用を持つ大豆イソフラボンをとることで症状の緩和が期待できます。今回は大豆を使った料理を紹介します。

〈作り方〉

①豚肉は2cm長さに切る。じゃがいも、玉ねぎ、人参は1cm角に切る。

②水煮大豆とマッシュルームは汁気をきっておく。



ポークビーンズ（2人分）

豚肩薄切り肉	75g	A	水	150cc
大豆水煮	75g		コンソメ	1/3 個
じゃがいも	55g	B	カットトマト缶	100g
玉ねぎ	60g		砂糖	大さじ 1/4 (2g)
人参	30g		こしょう	少々
マッシュルーム	20g		粉末パセリ	適量

1人分（エネルギー 217kcal、たんぱく質 13.5g、脂質 11.2g、食物繊維 4.8g、食塩 0.7g）

③鍋に油を熱し、①を炒める。Aを加えて中火で具がやわらかくなるまで煮る。

④③に②とBを加え、煮立ったら火を弱めて10分間煮る。

⑤器に盛り、パセリをふる。

公立病院だより

公立種子島病院 理学療法士 林 真穂 ☎ 1230

新任のあいさつ



2月から種子島の住人となり、公立種子島病院で働いております。理学療法士の林真穂と申します。

種子島の自然と人の優しさに魅了され、大阪から移住をして参りました。こちらに来てからは、湿気の多さやカビ対策、虫との遭遇、ガソリンの高さ、醤油の甘さなど、毎日たくさん驚きながら日々過ごしております。

私は理学療法士という職業ですが、「理学療法士って何をする人？」と、よく聞かれます。病院や施設、訪問などでリハビリの看板を背負って働いております。元気な方には馴染みの少ない職種ですが、病气やけが、老化などで体が不自由になってしまった人たちの治療や生活への復帰、社会への復帰のお手伝いをさせていただきます。

理学療法士は筋力や関節の動きを調整する「運動療法」、温熱や電気などを用いる「物理療法」のほ

か、姿勢や動作、生活習慣の改善や指導を行うほか、住宅改修の提案、福祉用具の提案・指導、介助方法の提案・指導なども行います。体が思うように動かせなくなっても、その人がその人らしく生きるため、支援を行っていく仕事です。また、生活や社会への復帰は、ご本人様、ご家族様、医療スタッフや在宅スタッフ、多くの人たちと連携を取りながら行っていく、目標となる形を目指していきます。

種子島の方は頑張り屋さんが多いように思います。「早く帰りたいから頑張らな」といけん」と、頑張ってくれる方が多いです。離島という環境で、頼るものが少なく、自力でやっていかなければという精神的な強さを感じる場面が多々出くわします。治るために大事なことは、治りたいという気持ちです。その頑張りたいという思いに伝えられるよう、精一杯サポートをさせていただきます。

まだまだ慣れないことが多いですが、公立種子島病院のリハビリ科にいる新入りをどうぞ宜しくお願いいたします。

婚姻・出生・死亡届

広報なかたね 2020. 3月号 14

「なかなねお知らせ版」 3月1日～31日

保健センター すこやかカレンダー

※保健センターで実施

日	行 事
2 (月) ～ 3 (火)	献血
5 (木)	ぽかぽか教室 13:00～
13 (金)	・乳幼児健診 ・母子手帳交付 13:00～
16 (月)	乳幼児健診
19 (木)	乳幼児健診
26 (木)	すこやかマタニティ教室 沐浴 18:00～
27 (金)	母子手帳交付 13:00～

乳幼児健診

※保健センターで実施

受付時間	対象者	対象月齢
13日(金) 9:00～ 9:15	6～8ヶ月児	R 1. 7.10 ～ R 1. 9.12
16日(月) 9:00～ 9:15	もうすぐ1歳児	R 1. 5. 1 ～ R 1. 5.31
16日(月) 9:15～ 9:30	2 歳 児	H30. 1. 1 ～ H30. 2.28
19日(木) 12:45～13:00	5 歳 児	H27. 1. 1 ～ H27. 2.28

予防接種医療機関日程

- ・田上診療所 (月・金曜日の 14:00～16:00)
- ・種子島医療センター (月～土曜日の 14:00～16:00)
- ・公立種子島病院 (金曜日の 16:00～)
- ・高岡医院は下記のとおり

接種種類	接種期間	接種可能対象者
日本脳炎 1 期	3月2日～3月14日	H26. 4. 2～H28. 4. 1
日本脳炎 2 期		H21. 4. 2～H22. 4. 1
日本脳炎 特 例		H13. 4. 2～H14. 4. 1
MR 混 合 2 期	3月16日～3月31日	H25. 4. 2～H26. 4. 1
成 人 用 肺炎球菌	4月1日～3月31日	対象者には通知

予防接種を受ける際は事前に医療機関へご確認・ご予約をお願いします。

※詳しい事については、保健センターまでお問い合わせ下さい。

行事・イベントなど

日	行 事
2 (月)	種子島中央高校卒業式
3 (火) ～ 17 (木)	町議会
12 (木)	・中種子中学校卒業式 ・高齢者学級閉校式 10:00～
19 (木)	中種子養護学校卒業式
24 (火)	各小学校卒業式
25 (水)	小・中学校修了式
28 (土)	中央公民館図書室おはなし会 10:30～
29 (日)	種子島こりーな春休み映画上映 『ボヘミアンラブソディ』 18:00～

公立種子島病院 (☎ 26 1230)

各科	診察日
眼 科	2 (月)、3 (火)、16 (月)、17 (火)
耳鼻咽喉 科	5 (木)、12 (木)、19 (木)、26 (木)
整 形 外 科	毎週火曜日
小 児 外 科	毎週火曜日 (午後)、木曜日 (午後)
消化器 外 科	毎週火曜日、水曜日

休日在宅医当番表

日	病院・医院名	
1 (日)	種子島医療センター	☎ 22 0960
8 (日)	公立種子島病院	☎ 26 1230
15 (日)	種子島医療センター	☎ 22 0960
20 (金)	田上診療所	☎ 27 0325
22 (日)	種子島医療センター	☎ 22 0960
29 (日)	百合砂診療所	☎ 28 3901

子育て支援センターおひさま (保育所内)

未就園児対象 全て 10:00～11:30

日	行 事	場 所
3 (火)	幼児学級合同 (1～4歳) ひな祭り会	保健センター
5 (木)	赤ちゃん教室 (1歳未満) 運動あそび	保健センター
10 (火)	幼児学級合同 (1～4歳) 閉級式	保健センター
11 (木)	赤ちゃん教室 (1歳未満) 閉級式	保健センター

中央保育所園庭開放日

※9日(月)のみ 10:00～11:30

活動への参加など、詳しくは「支援センターおひさま ☎ 27 0031 (中央保育所内)」までお問い合わせ下さい。

たものを保護してきたのか、あるいは本土から移入したのかは分かりません。クヌギのどんぐりは、成熟するのは開花の翌年になります。どんぐりはブナ科のなかでも大きく、独楽や弥次郎兵衛を作り、子供の玩具になります。また、万葉集の大伴家持が詠んだ「紅はうつろふものぞ橡(つるばみ)のなれにし衣になほしかめやも」の橡は、クヌギの古名でその当時殻斗(かくと：どんぐりの下部を包む碗形をなすもの)を染料として利用し、その生活の様と心情を重ね合わせたものではないでしょうか。

【写真・資料提供】香月茂樹さん(元薬草試験場長)