

広報

なかつたね



2021

8

月号

“よいらーいき”でつなぐ
人の和と豊かな自然が織りなす “躍動なかつたね”

数十年に一度咲く

“リュウゼツラン”

星原小学校正門

※写真は星原小学校よりご提供いただきました。



広報紙 QR

七夕飾りに願いを込めて 野間幼稚園・中央保育所の子どもたち来庁

七夕の日を前にした、6月29日と7月2日に、野間幼稚園と中央保育所の子どもたちから、願い事を書いた七夕飾りが届けられ、教育委員会庁舎と役場庁舎の玄関に飾られました。

筐にくくりつけられた短冊には、「さかあがりができるようになりたい」「ぼんだに あえますように」「なわとびが いっぱいとべるようになり ますように」「かけっこが はやく なります ように」「おともだちと なかよく あそびたい」「タネガシマンにな りたいです」など、たくさ んの願いが つづられていま した。

心のこもったすてきな七夕飾りをいただきありがとうございます。みんなの願いが届きますように！



野間幼稚園



中央保育所

テーマは Canvas! ～魅せるは我が極彩色～ 種子島中央高等学校文化祭



6月12日に種子島中央高等学校で、「第14回文化祭」が開催されました。

午前中は体育館内で弁論大会をはじめ、3年生の各クラスによる演劇や吹奏楽部、書道部による舞台発表が行われました。午後からは有志参加団体によるステージで、会場を沸かせました。

また、校内各所では、生徒たちが制作した作品の展示や、バザー販売が行われ、生徒たちと来場者が楽しそうに交流する姿が見られました。

その他にも、「本の紹介」「黒板アート」「謎解き×宝探し」「射的」など多くの展示作品や体験コーナーがあり、その完成度の高さに、充分に楽しんでいる来場者の様子が見られました。



長浜海岸でウミガメ採卵 岩岡小学校「ウミガメデー」

7月5日に長浜海岸で、岩岡小学校の児童19人が、海岸清掃およびウミガメの卵175個を採卵しました。

町の許可を受け、採卵した卵は、学校のふ化場に移し、ふ化したウミガメは子どもたちの手で海へ放流します。

※ウミガメの捕獲や卵の採取は禁止されています。



ウミガメ採卵の様子

願いを込めた七夕飾りを届けました 南界小学校から南界園と古市家住宅へ



南界小学校1・2年生の児童たち

7月6日に、南界小学校から、児童たちの願い事を書いた七夕飾りが、南界園と古市家住宅に届けられました。

鎌田秀一郎さん（田島）より寄贈された七夕の竹には、「コロナがなくなりますように」「みんなが元気いっぱいになりますように」など、たくさん願い事が飾られていました。

児童たちの願いが届くことをお祈りします。

GIGAスクール構想『1人1台端末を活用』

納官小学校でICT活用による研究・授業公開

6月18日に、納官小学校で、GIGAスクール構想「ICT活用による学力向上を目指した研究・実践」の研究大会が開催されました。

研究会では、「主体的に学び、自分の考えを表現することができる児童の育成」について発表され、「1人1台端末を活用した授業」が公開されました。

研究会の出席者は、児童がICTを活用する様子や、学校の取組について、熱心に記録をとっていました。



税の大切さを学ぶ

星原小学校で租税教室



6月25日に、星原小学校の5・6年生を対象にした租税教室がありました。

講師に、熊毛支庁県税課の柚木原玲奈主事を招いて、身の回りの税金の使われ方や、税金のない世界をビデオで見て、税金の意義や大切さを学びました。

また、授業の最後には、1億円のレプリカが用意され、児童たちは実物大の重さや大きさに、驚いた様子でした。

道徳時間の指導のあり方について

増田小学校で熊毛地区道徳教育研修会

7月2日に、増田小学校で、熊毛地区道徳教育研修会が開催されました。

研修会では、「自己を見つめ、よりよく生きようとする児童の育成」をテーマに、道徳科の「考える」授業が公開されました。

児童たちが、ICT端末を活用し、「親切、思いやり」における「心の2面性と葛藤」について話し合い、自己の考えなどをまとめ発表すると、参加者からは、深くうなずく様子が見られました。



社会を明るくする運動

種子島保護司会



種子島保護司会が、7月2日に役場を訪問し、第71回「社会を明るくする運動」のメッセージを手渡し、支援と協力をお願いしました。

この運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更正について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

地域おこし協力隊通信 (No. 54) その空き家、大切に守るために

住宅は、人が住まないといった間に傷んでしまいます。中種子町では、そんな空き家を活用するための制度がいくつかあります。

1つ目は空き家バンク。所有者の申請に基づいて空き家となっている物件をリスト化し、移住相談に来られた方へ住まいの候補として紹介する制度です。

もちろん、現に町内にお住まいで引っ越し先をお探しの方もご利用いただけます。

2つ目が定住促進住宅整備事業補助金。これは、I・Uターン者など、地域の後継者となる人へ貸す目的で住宅を改修する場合、その費用の一部を補助する制度です。

3つ目が「種子島空き家・空き地等の利活用に関する連携協定書」を一市二町と締結した株式会社川商ハウスへご相談する方法です。こちらは不動産会社として空き家だけでなく空き地の利活用についてもご相談いただけます。

現在、中種子町には数多くの空き家があるものの、様々な理由でそのままにされています。と言っても、多くの理由は「お盆に息子夫婦が帰省するから空けてある」「亡くなった父母の荷物がそのままになっている」「人に貸せるほど綺麗じゃない」というものです。

実は、そのような状況にあっても物件を貸し出すことは可能です。お盆を除いた短期間での貸し出しや、仏壇のある部屋以外を貸し出すなど、時代に即して新しい方法が生まれているのです。

特にお声の多い「人に貸すほど綺麗じゃない」という理由。これも、2つ目に紹介した定住促進住宅整備事業補助金の利用や、相談のうえで借主側が修繕する方法など、今は様々な手法があります。

実際に、地域おこし協力隊がリノベーションしている旭町の空き家も、借り手側で修繕する方法で貸りています。

大切なお家だからこそ、人に住んでもらって長く綺麗に残しませんか？空き家に関する相談は、役場企画課または地域おこし協力隊の湯目までお気軽にご連絡ください。



借主が空き家を修繕の様子：旭町

——湯目知史（ゆめのともふみ）——
中種子町地域おこし協力隊員。宮城県出身。種子島の美しい瞬間を文字にして伝えるライター。

平均落札額 67 万円 種子島子牛せり市

	性別	頭数	6月平均	前回平均	前回対比	前年同期対比
中種子	めす牛	68	622,559	651,736	△ 29,177	△ 2,925
	去勢	89	701,843	763,195	△ 61,352	28,405
	計	157	667,503	711,084	△ 43,581	13,755
市場全体	めす牛	225	624,613	646,099	△ 21,486	11,308
	去勢	238	726,042	762,957	△ 36,915	56,328
	計	463	676,752	711,641	△ 34,889	29,697

※単位：円（税抜き価格、速報値）

種子島子牛せり市が、6月14・15日に種子島家畜市場であり、平均落札額は67万円となりました。

令和3年度中種子町職員採用試験のご案内

◎お問い合わせ先 総務課行政係 ☎ ②⑦ 1111 内線 211・288

令和3年度中種子町職員採用試験を下記のとおり実施します。

詳しいことは、お問い合わせいただくか、町ホームページから「中種子町職員採用試験案内」をご覧ください。

■試験日 10月17日（日） 午前8時50分～
（受付：午前8時20分～午前8時40分）

■会場 中種子町中央公民館

■受験資格 下表に定める条件を満たす方

試験区分	採用予定人数	勤務先および職務内容	受験資格
一般事務職	若干名	町長事務部局、議会事務部局、各種委員会事務部局または公営企業事務部局で一般事務に従事	平成3年4月2日以降に生まれた者で、高等学校以上を卒業または令和4年3月31日までに卒業見込みの者
保育士	若干名	町長事務部局	平成3年4月2日以降に生まれた者で、資格を有する者または令和4年3月31日までに資格取得見込みの者
土木技術職	若干名	町長事務部局、公営企業で土木工事設計などに従事	昭和56年4月2日以降に生まれた者で、高等学校以上の土木課程または各種専門学校の土木課程を卒業または令和4年3月31日までに卒業見込みの者
介護支援専門員	若干名	町長事務部局	昭和51年4月2日以降に生まれた者で、高等学校以上の主任介護支援専門員資格を有する者または主任介護支援専門員研修の受講資格を有する者（令和4年3月31日で受講資格を有する見込みのある者も含む）

■資料請求方法

- （1）総務課に直接請求
- （2）町ホームページからダウンロード
- （3）郵送での請求の場合は、封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きし、84円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒（12cm×23.5cm以下）を同封のうえ、役場総務課に送付

■受付期間

8月16日（月）～9月17日（金）※消印有効

■資料請求あて先

〒891-3692

鹿児島県熊毛郡中種子町野間 5186 番地
中種子町役場 総務課行政係



中田地区環境保全会のひまわり畑を見学に来た野間幼稚園

種子島地区広域事務組合会計年度任用職員募集

◎お問い合わせ先 種子島地区広域事務組合事務局（西之表市役所内）☎ 24 3933 FAX 24 3931

- 業務名 一般事務職員 1 名
介護認定調査員 1 名

■業務場所

西之表市役所 4 階

または中種子町役場（介護認定調査員のみ）

■業務内容

▷一般事務職員・・・一般廃棄物処理に関する事務（書類作成、データ処理など）

▷介護認定調査員・・・介護認定調査に係る訪問聞き取り調査、書類作成など

■資格免許

●普通自動車運転免許（AT 限定可）

※介護認定調査員については、次の①または②に該当する方

① 介護支援専門員、保健師、看護師、准看護師、介護福祉士、理学療法士、作業療法士、社会福祉士などとして介護に係る実務経験がある方

② 認定調査に従事した経験がある方

■勤務時間

午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

※休日は土・日・祝日・年末年始

■任用期間

令和 3 年 9 月 1 日～令和 4 年 3 月 31 日

※人事評価により翌年度以降の再任用が可能

■給与の額など

国家公務員行政俸給表（一）の 1 級を適用

※社会保険・雇用保険・退職手当制度を適用

■選考方法

書類審査（申請書、履歴書など）および面接

■受付時間

7 月 26 日（月）～8 月 10 日（火）まで

（土・日・祝日を除く）※当日消印有効

■提出先

〒891-3193

鹿児島県西之表市西之表 7612 番地

種子島地区広域事務組合事務局（西之表市役所内）

■提出時の注意事項

「会計年度任用職員採用申請書（広域事務組合、福祉環境課備付）」に履歴書、在住市町の納税証明書を添えて提出してください。

※認定調査員に必要な資格を証明できるものの写しも添付

※西之表市、中種子町以外の方は、採用時いずれかの市・町に転入見込みであること。

種子島こりーな情報

◎お問い合わせ先 種子島こりーな ☎ 27 3711

第 13 回「ふるさとの風景画作品展」

■題材

▶種子島の自然や町の様子など（人物画は不可）

▶作品の大きさ 小・中・高校生水彩画（B4 版）

※一般は油彩画他サイズ自由

■応募締切 小・中・高校生 9 月 10 日（金）

一般 9 月 13 日（月）

※提出する作品の裏に住所（学校・学年）・氏名・作品名を記入

■提出先

○小・中・高校生 各学校へ提出

○一般 種子島こりーな

■展示期間（入場料無料）

10 月 15 日（金）～11 月 15 日（月）

午前 9 時～午後 5 時

■展示場所 種子島こりーな ロビー・ホワイエ

町税などの納付期限について（お知らせ）

◎お問い合わせ先 税務課管理収納係 ☎ ㊟ 1111 内線 236

8 月は下表の町税・保険料の納付期限となっています。

納付期限を過ぎると督促手数料のほか、延滞金も発生する場合がありますので、期限内の納付をお願いします。すでに納付期限を過ぎた分についても、お早めの納付をお願いします。

町税・保険料	期別	納付期限
町県民税	2 期	8 月 31 日（火）
介護保険料	3 期	
後期高齢者医療保険料		

県下一斉国保税滞納整理強化月間について

◎お問い合わせ先 税務課町民税係 ☎ ㊟ 1111 内線 203・230

8 月と 12 月は鹿児島県の「県下一斉国保税滞納整理強化月間」です。

納期限内に納めている世帯との公平性を保ち、納税意識を高めるための取組や納税相談などを実施します。

※災害(新型コロナウイルス感染症を含む)、失業、病気などのやむを得ない事情で国保税を納期限までに納めることができない場合は、お早めに税務課へご相談ください。

納期内納付へのご理解ご協力をお願いします。

■中種子町の取組

- ①時間外窓口を含めた納税相談の実施
- ②滞納整理を視野に入れた財産調査の実施
- ③臨戸訪問による納付催告および実態調査



税務署に提出した申告書などの写しが必要なときは

◎お問い合わせ先 種子島税務署 ☎ ㊟ 0440 ※自動音声案内に従い、「2」を発信してください。

税務署に提出した申告書などの写しが必要な場合は、「保有個人情報の開示請求書」を窓口または郵送で税務署に請求する必要があります。

なお、請求に当たっては、本人確認ができる書類の写し（運転免許証など）および手数料として 1 件当たり 300 円（収入印紙または税務署窓口で現金納付）が必要となります。

※郵送で請求される場合は、上記書類のほか、「住民票の写し」が必要です。



請求後、申告書などの写しの交付を受けるまで、最長で 1 か月ほどの期間を要しますので、ご注意ください。



保有個人情報の開示請求について、ご不明な点は、国税庁ホームページをご覧ください。種子島税務署までお尋ねください。

国税庁 個人情報保護

検索

(<https://www.nta.go.jp>)

油久地区農業委員の変更・農地パトロールのお知らせ

◎お問い合わせ先 農業委員会 ☎ ㊟ 1111 内線 277

6月17日町議会において同意され、秋田澄徳氏（東之町）が就任しました。



■担当地区（油久）

東之町・西之町・女州・向町・西之山・美座・広ヶ野

■農地パトロールについて

農業委員会では町内全域を対象に、農地の利用促進を目的として、農業委員・推進委員が担当地区を周回し、農地の利用状況調査（農地パトロール）を8月末日まで実施しますので、ご理解ご協力をお願いします。

ご不明な事がありましたら、農業委員会までお問い合わせください。

年金相談所開設について

◎お問い合わせ先 町民保健課国保年金係 ☎ ㊟ 1111 内線 217

ねんきん特別便など、各種年金に関する相談を受け付けます。年金手帳や年金証書、厚生年金の経歴に関する資料などをご持参の上、ご相談ください。

■予約締切日

8月3日（火）午後3時まで

■開設日時

8月4日（水）午前9時～午後1時

■場所 中央公民館小会議室

事前予約のみの相談となりますので、予約や相談内容については、上記までお問い合わせください。

なお、代理での相談については委任状が必要になります。委任状は町民保健課窓口で交付します。
※委任状を持参せず、代理での相談ができない事案が多発していますので、お気を付けください。



マイナンバーカード申請・交付の開庁時間のお知らせ

◎お問い合わせ先 町民保健課戸籍住民係 ☎ ㊟ 1111 内線 212

＜開庁日＞

■平日午前8時30分から午後5時15分まで。

※土・日・祝日を除く。

＜時間外開庁日＞

□毎週火曜日午後7時まで。

■第4日曜日午後1時30分から午後5時30分まで。

※9月以降の予定は、町広報紙またはホームページをご覧ください。

8月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

浄化槽を設置している方へ

◎お問い合わせ先 公益財団法人鹿児島県環境保全協会 ☎099-296-9000

鹿児島県生活排水対策室 ☎099-286-3685 西之表保健所衛生環境係 ☎② 0032

浄化槽の法定検査は義務です！

浄化槽は、私たちの生活から排出された汚水を浄化し、きれいな水にして流すことができる装置です。維持管理のため「保守点検」、「清掃」、「法定検査」を行います。

県知事の指定を受けた、公益財団法人鹿児島県環境保全協会が行う「法定検査」は、「保守点検」、「清掃」とは別に、毎年1回の検査が義務付けられています。

■定期検査について（浄化槽法第11条）

- 浄化槽の保守点検および清掃が適正に行われているか
- 適正に使用され浄化槽の機能が正常に維持されているか
- 浄化槽から放流される水が基準以下のきれいな水になっているか

上記について、処理水を持ち帰り、詳しい水質検査（BOD）を実施します。



■10人槽以下の定期検査（効率化による検査）

県では、国が定める浄化槽ガイドライン検査から、検査内容を効率化した検査方法を実施しています。

●基本検査 4年に1回の検査員による検査

●採水員検査 4年に3回の採水員による検査（※当面の期間1回）

上記を組み合わせ実施します。国の指導で、他県と同様に毎年検査することになりますが、1回あたりの検査手数料は引き下げられます。

■検査手数料（5～10人槽）

合併処理浄化槽	単独処理浄化槽	検査頻度
基本検査 (ガイドライン検査) 5,000 円	ガイドライン 検査 4,000 円	4年に1回
採水員検査 3,000 円	採水員検査 3,000 円	4年に1回 (当面の間)

※日程については、事前に（公財）鹿児島県環境保全協会からハガキでお知らせします。

※検査結果による指導が行われます。なお、この検査を受けない場合は行政指導の対象となります。

■問い合わせ先

鹿児島県知事指定検査機関

（公財）鹿児島県環境保全協会

☎099-296-9000

<http://www.kagoshima-kankyuu.or.jp/>

ヘルプマークを知っていますか？

◎お問い合わせ先 福祉環境課福祉係 ☎② 1111 内線 261

日常生活や災害時などに、援助や配慮が必要な方と支援者をつなぐために作成されたマークです。

鹿児島県では、令和3年7月からストラップ型のヘルプマークを導入しました。

福祉環境課または熊毛支庁地域保健福祉課で受け取ることができます。

災害時は、視覚障害者や聴覚障害者などの状況把握が難しい方、肢体不自由で自力での迅速な避難が困難な方がいます。安全に避難するために皆様の支援をお願いします。



アルコール依存症家族支援教室の開催について

◎お問い合わせ先 福祉環境課福祉係 ☎ ㉔ 1111 内線 261
熊毛支庁地域保健福祉課地域支援係 ☎ ㉔ 1138

アルコール依存症専門病院の森口病院から、精神保健福祉士を招き、講話やアルコール依存症についての意見交換などが予定されています。

1人で悩まずに、この機会にぜひご参加ください。

■日時 8月10日(火)

午後1時30分～午後3時(受付は午後1時～)

■場所 中種子町中央公民館 小会議室

■申込期限 8月4日まで

※参加を希望される方は、電話でお申し込みください。

■対象者 (1)お酒に関する悩みを抱える方の家族
(2)種子島地区関係機関の支援者
※ご来場の際は、マスクの着用をお願いします。



防衛大学校学生の募集について

◎お問い合わせ先 鹿児島地方協力本部 ☎099-253-8920
総務課消防交通係 ☎ ㉔ 1111 内線 229

防衛省から令和3年度防衛大学校採用試験について案内します。

■種目 一般防衛大学校学生

■受験資格

18歳以上21歳未満の者(自衛官は23歳未満)高卒者(見込含む)または高専3年次修了者(見込含む)

■受付期限

7月1日～10月27日

■試験日 1次試験 11月6日・7日

2次試験 12月7日～11日

■待遇・その他

◆修学年限4年

◆卒業後約1年で3等陸・海・空尉

※詳細は自衛官募集ホームページをご確認ください。

《『自衛官募集ホームページ』で検索》

<https://www.mod.go.jp/gsdf/jieikanbosyu/>



防衛医科大学校医学科学生の募集について

◎お問い合わせ先 鹿児島地方協力本部 ☎099-253-8920
総務課消防交通係 ☎ ㉔ 1111 内線 229

防衛省から令和3年度防衛医科大学校医学科学生採用試験について案内します。

■種目 防衛医科大学校医学科学生

■受験資格

18歳以上21歳未満の者高卒者(見込含む)または高専3年次修了者(見込含む)

■受付期限

7月1日～10月13日

■試験日 1次試験 10月23日

2次試験 12月15日～17日

■待遇・その他

◆修学年限6年

◆医師免許取得後、2等陸・海・空尉

※詳細は自衛官募集ホームページをご確認ください。

《『自衛官募集ホームページ』で検索》

<https://www.mod.go.jp/gsdf/jieikanbosyu/>



令和3年種子島地区

スポーツ少年団交歓大会

(6月20日)

剣道競技

■団体戦

優勝 岩岡 A

2位 南界

3位 野間 A

■個人戦

▽3年生以下男子

優勝 梶原 歩叶(納官)

3位 中村 虎ノ介(野間)

川下 瑛翔(岩岡)

▽3年生以下女子

優勝 黒木 月菜(南界)

2位 遠藤 こころ(納官)

3位 赤坂 心菜(油久)

八汐 璃桜(岩岡)

▽4年生男子

3位 安岡 祥佑(野間)

西村 彪輝(野間)

▽4年生女子

2位 磯俣 結衣(納官)

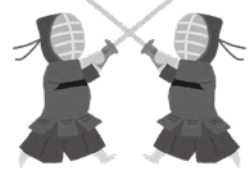
3位 宮園 栞奈(油久)

▽5年生男子

優勝 浦邊 祐舵(野間)

2位 濱田 悠垂(野間)

3位 小濱 隼人(野間)



▽5年生女子

2位 鎌田 ねね(納官)

3位 黒木 結愛(南界)

▽6年生男子

優勝 川下 日翔(岩岡)

2位 園田 斗空(南界)

3位 八汐 紫音(岩岡)

川下 蒼己(岩岡)

▽6年生女子

優勝 梶 詩織(岩岡)

2位 栗屋 澪(岩岡)

3位 浦口 美波(岩岡)

▽Aパート

優勝 増田

2位 野間

バレーボール競技

サッカー競技

優勝 中種子JFC



7月4日に、第52回全国九州ジュニア柔道体重別選手権大会が、福岡市の福岡武道館で開催され、中川晃希さん(明桜館高校3年・春田出身)が個人戦90kg級に出場し、2位入賞を果たしました。



7月3日、4日に、第68回全国九州高等学校剣道競技大会が、日置市吹上浜公園体育館で開催され、鳥居哲汰さん(錦江湾高校2年・輪之尾出身)が団体戦に出場し、錦江湾高校男子剣道部としては初の3位入賞に貢献しました。



鳥居哲汰：右から3番目

石油組合中種子支部より

日曜日当番のお知らせ

組合加盟店	8月	9月
(有) 和人組	1日	19日
中央給油センター	15日 29日	26日
種子島石油(株)	8日	5日
中種子中央給油所(畠田)	22日	12日

◎お問い合わせ先

(有) 和人組中央給油センター ☎ ②4 2255
種子島石油(株) 中種子中央給油所 ☎ ②7 0205

第8回「小さな親切」 はがきキャンペーン “てのひら感謝状” 応募作品募集について

■募集テーマ

- (1) 心から伝えたい“ありがとう”
- (2) 世界との出会い“～ありがとう、どういたしまして～”
- (3) コロナのある生活

■応募資格 高校生から大人まで

■応募締切 8月13日(金) 必着

◎お問い合わせ先

「小さな親切」運動鹿児島県本部事務局
☎099-257-3848 FAX:099-251-6779

NHK BS プレミアム「にっぽん縦断こころ旅」

俳優の火野正平さんが旅人として、皆さんのところの中にある思い出の場所、心に残っている風景などを訪れ、その場所にまつわるエピソードを紹介する「にっぽん縦断こころ旅」。

番組では、町内の「何気ない風景」、「思い出の風景」、などと、その場所にまつわるエピソードを募集しています。

■応募内容

住所、氏名、電話番号、性別、年齢
思い出の場所・風景
場所にまつわるエピソード

■応募方法

番組ホームページから
<http://nhk.jp/kokorotabi/>
FAX 03-3465-1327
郵送 〒150-8001 NHK「こころ旅」係
(住所不要)

■応募締切 11月1日(月) 必着

■鹿児島県の放送予定

12月13日(月)～12月17日(金)

なかたね消防だより

◎お問い合わせ先 熊毛地区消防組合中種子分遣所 ☎ ②7 0119

■ムカデに注意！！

ムカデは咬みついたり、足先で皮膚表面を傷付け、広範囲に毒を噴き(塗り)つけたりします。傷から毒が浸透し激痛が発生します。



■ムカデの行動

- ◆足先で傷をつける
- ◆毒を皮膚につける
- ◆毒牙で咬みつく

■ムカデに咬まれた時の応急手当

- 咬み傷に毒針が残っている場合は抜く
- 毒が付着したまま冷やさない(痛みが増す)

●ムカデの毒を口で吸わない

※悪寒、嘔吐、口内腫れ、気道閉塞などの症状が起こる危険性があります。



●毒を絞り出さない

※毒はほとんど皮膚表面に付着しており、毒の浸透を促進し、酷く腫れる場合があります。



●42℃以上の温水で毒を洗い流す

ムカデの毒は熱で弱まるため、温水などで患部周辺を『42℃以上に温めて毒を洗い流す』ことが重要です。

『黄水仙』



七十路きて昭和なつかし桜桃
忌 上方 昇竜

夏浅し抹茶いただくコアの店
横町 山小田雅子

サンガラス旅の写真は男前
伏之前 山元悦子

呼びなれし「兄さん花」や天
の青 満足山 一穂

這い上がり出窓に映えし凌霄
の花 上方 大久保篤子

怠惰なる身を持て余し梅雨に
入る 大津市 郁子

卵の花のこぼれし石の白化粧
田島 一郎

斎場の喪主の青年サンガラス
伏之前 岩崎カネ子

キャプテンのこの夏制す気迫
かな 大牟礼 川下光子

『つまべに 詠草』



今まさに盛り迎えしさくら花桃尻のごとピン
クに染まる 伏之前 中嶋 喜代子

温泉を娘の誘へば息は急ぎ作りてくるるにぎ
り飯二つ 満足山 横山 美津絵

梅の実の酸っぱさ隠す芳しさ思わず口に運び
たくなり 上方 古市 シゲ子

雨の日のドライブ楽しワイパーの歌うたうた
び指揮してくるる 上方 鎌田 とく子

朝六時小鳥のさえずりあちこちに鼻歌気分は
ずむ足どり 上方 古市 克人

古希越えて大パノラマを見つけたたり開聞岳を
真中に据えて 西之山 仲座 健次

父を待つ母の小さな背は語る家族六人重ねた
齢 満足山 三澤 祐子

庭隅にのぞく一株あじさいの淡紫に露のしず
くが 旭町 村尾 祥子

芋植えも今年までかと語り合い自分に気合腰
伸ばしみる 原之里 野田 健

資料館だより (499号)

郷土料理の巻き

種子島でマキ(巻き)の
つく郷土料理と言えは3種
類あり、餅米をだちくの葉
を使い円錐状の形に整える
「つの巻き」や、竹の皮を使
い長方形の形にする「あく
巻き」、そして、かしわの葉
を使い米の粉を挟んで巻く
「マキ」があります。
つの巻きは、中種子町で
も伝統的な郷土料理として
伝わっています。

また、牛や馬を飼ってい
る家では、7つのつの巻き
を作り、それを牛や馬の首
からつり下げ、牧之神へと
参る「牧祭り」が行われます。
この時、つの巻きではなく、
マキを作り、つり下げる集
落もあります。

つの巻きを作るためには、
餅米を3時間以上灰汁の中
につけ込み、そこからさら
に、8時間ほど煮こむ必要
がありました。近年では、
圧力鍋などの調理器具の発
達により、調理の時間が短
縮され作りやすくなりました。

そのため、商店などで売
られる光景も、多く見かけ
るようになりました。

コロナ禍により、外出の
自粛が求められる昨今、8
月のお盆期間につの巻きを
つくり供えてみてはいかが
でしょうか。

(社会教育課文化係)

コロナ禍での新しい生活様式について

■新しい生活様式について

「新しい生活様式」とは、「3密（密集、密接、密閉）」を避け、新型コロナウイルス感染防止の3つの基本を取り入れた日常生活のことです。

◆新型コロナウイルス感染防止の3つの基本

- ①身体的距離の確保
- ②マスクの着用
- ③手洗いの実施

◆脱水や熱中症に注意

マスクの着用中は、皮膚からの熱が逃げにくく、気づかないうちに脱水になるなど熱中症のリスクが高まります。

暑さを避け、こまめに水分補給を心がけるなど熱中症予防を行い、「新しい生活様式」を継続しましょう。

■日々の健康を維持するために

●適度な運動を実施しましょう。

運動不足により心身の機能を低下させないためにも日ごろからの運動が大切です。人混みを避けての散歩や、ラジオ体操・足踏みなどで身体を定期的に動かしましょう。

●生活習慣に気をつけましょう。

免疫力を低下させないために、毎日3食バランスのとれた栄養をとり、規則正しい生活とお口の健康を保つことが大切です。

●人の交流を図る

孤独を防ぎ心身の健康を保つためには、人の交流や助け合いが大切です。電話や手紙、メールやSNSなどを活用し、買い物や移動などに困った時は助け合いましょう。

新型コロナウイルスワクチン接種状況について

※7月8日（木）現在のワクチン接種状況（医療従事者を含む）

年齢	対象人数	接種済人数 1回目	接種率	接種済人数 2回目	接種率
65歳以上	3,167人	2,746人	86.7%	2,225人	70.3%
16～64歳	3,544人	1,062人	30.0%	247人	7.0%

■集団接種会場

公立種子島病院（日曜日）

中種子町保健センター（火曜日・木曜日）

■ワクチンの種類

ファイザー社製

■接種期間

3週間の間隔で2回接種



※今後のワクチン接種に関する情報は、次の方法などでお知らせします。

◆防災無線放送

◆中種子町ホームページ

（新型コロナウイルス関連情報）

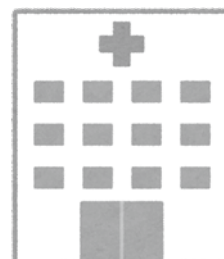
◆LINE

「鹿児島県子ども予防接種週間」のお知らせ

鹿児島県から広めよう 8月4日は“はしかの日”

8月1日（日）～8月8日（日）は、県子ども予防接種週間です。

※接種できるワクチンや時間帯は医療機関によって異なります。予防接種を受ける際は、事前に必ず予約をしてから医療機関を受診してください。



地域包括支援センターだより

◎お問い合わせ先

☎ ㊟ 1223

『ロコモを予防しましょう!』

■「ロコモ」とは

ロコモティブシンドロームの略称で、運動器症候群のことです。病気ではありませんが、骨・関節・筋肉などの体を支えたり動かしたりする運動器が衰えて、立つ・歩くといった動作が困難な状態になります。ロコモを放置すると、要介護状態になる可能性が高くなります。また、ロコモは認知症と関連があると言われています。

■自分の「運動器」の衰えを確認

※「ロコチェック」をしてみましょう。以下の1つでも当てはまればロコモの心配があります。

- ◆家の中でつまづいたり滑ったりする。
- ◆階段を上がるのに手すりが必要である。
- ◆15分くらい続けて歩くことができない。
- ◆横断歩道を青信号で渡りきれない。
- ◆片足立ちで靴下がはけない。
- ◆2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難である。
- ◆掃除機の使用、布団の上げ下ろしなどが困難である。

■ロコトレでロコモを予防

◆ロコトレ1：開眼片足立ち（※目標1日3回）
バランス感覚を鍛え、足を丈夫にします。

- ・左右1分間ずつ
- ・机などつかまるものがあるところで行う。
- ・支えが必要な場合は、机に両手をついたり、指をつく。
- ・右手をついたら右足、左足をついたら左足をあげる。5cm程度

◆ロコトレ2：スクワット（※目標1日3回）
立つ・座る能力を総合的に鍛えます。

- ・椅子に浅く腰掛け、ゆっくり膝を伸ばして立ちあがる。
- ・ゆっくり膝を曲げる。机やテーブルに両手をついて行う。

※上記を深呼吸とともに5～6回行います。

公立病院だより

公立種子島病院 病棟看護師 小野 亜希子 ☎ ㊟ 1230

特定看護師について

2025年には、国民の3人に1人が65歳以上となる超高齢化社会をむかえます。種子島も、地域の過疎化が進み高齢者が多く、医療・福祉が担う負担が大きい事、またそれらを支える医療従事者の人員不足が問題となっています。その中でも、慢性的な医師不足は、多重業務という過酷な状況にあります。

厚生労働省は医療提供の改革が必要と考え、医療を支える看護師の育成を目的に特定看護師制度を導入しました。高度で専門的な知識と技術を学習し医師の指示の元、医師に代わって特定の医療行為を行う事ができます。

昨年、鹿児島大学病院の研修生として学習し特定看護師を習得しました。私が習得したのは『胃ろう・気管切開チューブ交換、創傷管理・脱水時の点滴』の4項目です。研修で学んだ知識・技術を元に、安全で正確な手技の提供はもちろんですが、医療チームの状況も考え、医療・看護の両方の視点からより良いケア

の提供を目指していく事が大切だと考えています。また、離島で生活しながら学習し、スキルアップができれば、今後の医療を支える若い世代も地元で働きたいと思うきっかけになる様に、学習制度も整えていきたいと思っています。

『地域医療とは、そこで生活する地域住民のための生活支援活動であり、地域医療の主人公は地域住民である。』

種子島は人と人との距離が近く、住民が助け合いう姿は、地域への強い想いを感じます。

新型コロナウイルスにより、多くの苦悩・我慢をしいられる日々ですが、住民のみなさんが安心して元気に過ごせるように、尽力していきたいと思っています。

＊特定看護師について、病院内にポスターを掲示しています。質問などありましたら気軽に尋ねてください

祝20周年！H-IIAロケット

今から20年前の2001年8月29日、種子島宇宙センターから、H-IIAロケット試験機1号機が打ち上げられました。その後、今日までの20年間で打上げ実績は43機を数え、H-IIAロケットは高い信頼性を築き上げてきました。現在では世界トップクラスの打上げ成功率97.7%と世界一のオンタイム（予定した日時）打上げ率を達成し、数多くの宇宙開発や宇宙利用に貢献しています。

また、このH-IIAロケットの打上げ能力を高め、国際宇宙ステーションへ物資輸送などを目的として開発されたH-IIBロケットは、2009年9月打上げの試験機1号機から、2019年の最終9号機まで、打上げ成功率100%という素晴らしい実績を残しました。

現在では、これらのロケットの後継機となるH3ロケットの開発を今年度中の打上げを目標に進めています。

イプシロンロケット5号機 応援メッセージを募集中！



革新的衛星技術実証
2号機のミッションマーク

肝属郡肝付町にある内之浦宇宙空間観測所から今年度、イプシロンロケット5号機による『革新的衛星技術実証2号機』の打上げが予定されています。

試験機1号機の打上げから恒例となっている、皆様から寄せられた応援メッセージをデカール（帯シール）に印刷して機体に貼り付け宇宙へ飛び立たせる企画もありますので、JAXAホームページで検索し、メッセージをお寄せください。

宇宙科学技術館

8月の休館日について

8月の休館日は第1・第5月曜日（8月2日、8月30日）です。お間違いないようお願いいたします。

（記事の内容は6月23日現在）

食生活改善推進員コーナー ～8月31日は野菜の日！～

令和元年度の国民健康・

栄養調査では、野菜摂取量の平均値は280.5gとなっており、男女ともに20～40歳代で少なく、60歳以上で多い結果となっています。1日の野菜摂取量は350gが推奨されており、目標値までの不足分は70gであと1皿分の野菜に相当します。

野菜を食卓にプラス1皿で健康的に過ごしましょう。

― 彩り野菜の中華和え ―
△作り方▽

①オクラは塩で板摺りし、さつと茹で小さめの乱切りにする。

②きゅうりも塩で板摺りし、乱切りにする。

③調味料を合わせ、すりおろしたにんにくを加えてオクラときゅうりを和え、器に盛る。細いせん切りにした2色のパプリカを彩りよく飾り出来上がり。

鹿児島県「管理栄養士がすすめる食によるフレイル予防の手引き」掲載レシピから



彩り野菜の中華和え（2人分）

オクラ	40g	にんにく	(A)	4g
パプリカ(黄)	10g	薄口しょうゆ	(A)	6g
パプリカ(赤)	10g	酒	(A)	2g
きゅうり	80g	唐辛子	(A)	0.2g
ごま油	(A) 6g	白ごま	(A)	6g

1人分(エネルギー 66kcal、たんぱく質 1.7g、食塩相当量 0.5g)

●寄附のお礼

亡くなられた方々のご家族から、社会福祉協議会へ金一封が寄せられました。これらの善意に感謝するとともに、謹んで故人のご冥福をお祈り申し上げます。(敬称略)

中川 貞則 (畠 田) 基 久美江 (秋佐野)

暮らしのうごき

人口の動き

総人口	7,663 人 (-20)	出生	2 人
男 性	3,638 人 (-9)	死亡	9 人
女 性	4,025 人 (-11)	転入	17 人
世帯数	4,163 戸 (-5)	転出	31 人

※ () は前月との比較 (6月末現在)

火事・救急

火事・救急 (町内) 6 月中			
火 事	0 件	うち建物	0 件
救 急	35 件	うち急病	25 件

交通事故

交通 事故	町内	島内
発生件数	6 件 (-1)	25 件 (0)
死 者 数	0 件 (0)	0 件 (0)
負傷者数	0 件 (0)	1 件 (1)

※令和 3 年 6 月、() は前年同時期比較

戸 籍 の 窓

令和 3 年 6 月受付分

(承諾書をいただいた方のみ掲載)



おくやみ申しあげます

	名前	集 落	年 齢
6/ 6	鎌田 アイコ	牧 川	95 歳
6/24	岩崎 サカエ	二十番	94 歳
6/25	柳 ヤスエ	松 原	100 歳
6/26	地徳 盛雄	畠 田	71 歳
6/28	美園 義弘	美 座	75 歳

知っていますか？建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき、建設現場労働者の福祉の増進と、建設業を営む中小企業の振興を目的として、設立された退職金制度です。

■加入事業主 建設業を営む方

■対象者 建設業の現場で働く方

■掛金 日額 310 円 (※ 10 月から 320 円)

◎お問い合わせ先

独立行政法人勤労者退職金共済機構

建設業退職金共済事業本部事業推進課

☎03-6731-2867

建退共

検索

(<https://www.kentaikyo.taisyokukin.go.jp/>)

放送大学入学生募集

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

現在、2021 年 10 月入学生を募集しています。詳しい資料を送付しますので、お気軽にお問い合わせください。

■募集学生の種類

—教養学部—

科目履修生 (6 ヶ月在学し、希望する科目を履修)

選科履修生 (1 年間に在学し、希望する科目を履修)

全科履修生 (4 年以上在学し、卒業を目指す)

—大学院—

修士科目生 (6 ヶ月在学し、希望する科目を履修)

修士選科生 (1 年間に在学し、希望する科目を履修)

■出願期間 9 月 14 日まで

(インターネット出願も受け付けています)

■資料請求 (無料)・お問い合わせ先

〒 892-8790 放送大学鹿児島学習センター

鹿児島市山下町 14-50

(かごしま県民交流センター西棟 4 階)

☎099-239-3811 FAX099-239-3841

放送大学ホームページ <https://www.ouj.ac.jp>

「なかなねお知らせ版」 8月1日～31日

※新型コロナウイルス対策のため予定が変更になる場合があります。

保健センター すこやかカレンダー

※保健センターで実施

日	行 事
5 (木)	ぽかぽか教室 13:00 ～
13 (金)	母子手帳交付 13:00 ～
19 (木)	乳幼児健診
21 (土)	健康づくり教室
25 (水)	すこやかマタニティ教室 (お産) 13:00 ～種子島産婦人科医
26 (木)	すこやかマタニティ教室 (栄養) 18:00 ～
27 (金)	乳幼児健診 母子手帳交付 13:00 ～

乳幼児健診

※保健センターで実施

受付時間	対象者	対象月齢
19日 (木) 12:45 ～ 13:00	3 歳 児	H30.6.1 ～ H30.7.31
27日 (金) 9:00 ～ 9:15	3 ～ 5 ヶ月 児	R3.4.1 ～ R3.4.30
27日 (金) 9:00 ～ 9:15	6 ～ 8 ヶ月 児	R3.1.1 ～ R3.1.31
27日 (金) 9:15 ～ 9:30	9 ～ 11 ヶ月 児	R2.10.1 ～ R2.10.31
27日 (金) 9:15 ～ 9:30	1 歳 6 か月 児	R1.12.1 ～ R2.1.31

予防接種医療機関日程

- ・田上診療所 (月・金曜日の 14:00～16:00)
- ・種子島医療センター (月～土曜日の 14:00～16:00)
- ・公立種子島病院 (金曜日の 16:00～)
- ・高岡医院は下表のとおり

接種種類	接種期間	接種可能対象者
MR 混 合 期 2	8月2日～8月14日	H27.4.2 ～ H28.4.1
二種混合	8月16日～8月31日	H21.4.2 ～ H22.4.1

予防接種を受ける際は事前に医療機関へご確認・ご予約をお願いします。

※詳しい事については、保健センターまでお問い合わせください。

行事・イベントなど

日	行 事
1 (日)	壮年ソフトボール大会
5 (木)	チャレンジキッズ「環境体験学習」
11 (水) ～ 13 (金)	学校閉庁日
27 (金)	どんぐり学級 中央公民館小会議室
28 (土)	中央公民館図書室おはなし会 10:30 ～

公立種子島病院 (☎ 26 1230)

各科	診察日
眼 科	2 (月)・3 (火) 16 (月)・17 (火)
耳鼻咽喉科	毎週木曜日
整形外科	毎週火曜日
小児科 小児外来	毎週月～金
消化器外科	毎週水曜日

休日在宅医当番表

日	病院・医院名	
1 (日)	公立種子島病院	☎ 26 1230
8 (日)	種子島医療センター	☎ 22 0960
9 (月)	中種子クリニック	☎ 27 3222
14 (土)	種子島医療センター	☎ 22 0960
15 (日)	種子島医療センター	☎ 22 0960
22 (日)	種子島医療センター	☎ 22 0960
29 (日)	田上診療所	☎ 27 0325

子育て支援センターおひさま (保育所内)

未就園児対象 全て 10:00 ～ 11:30

日	行 事	場所
24 (火)	幼児学級 (1～4歳) 感触あそび	福祉センター
26 (木)	赤ちゃん教室 (1歳未満) 感触あそび	福祉センター

中央保育所園庭開放日

※第4月曜日 23日 (10:30 ～ 12:00)

活動への参加など、詳しくは「支援センターおひさま ☎ 27 0031 (中央保育所内)」までお問い合わせください。

かんしよ 基腐病 適用拡大

なに？
かんしよの基腐病が
あなたの畑に侵入？

高品質をめざすアナタといひ関係。
解決 アミスター

アミスター 20

シンギンタ

水稲・からいも・サトウキビ
農業の散布請け負います!!

【作業時間】 10a 当たり 2分
【作業料金】 10a 当たり 2,200円

『長島ドローン研究会』
代表 野平 一幸
野間 6180-1 ☎090(1084)8538

7年間コミコミ
新車が月々定額

7MAX
マツダの7年保証

頭金なし

直接込み 自賠責込み 自賠責込み オイル交換込み 諸費用込み マットカバー込み

HONDA NBOX

ホンダ NBOX G

121万円

おかげさまで
牧瀬自動車は
48周年を
むかえました

ジョイカル種子島店
(有)牧瀬自動車
TEL.0997-27-0344
鹿児島県熊毛郡中種子町野間4193

TANEYAKU Jet foil
Tappy & ROCKET

「トッピー&ロケット」の
WEBサイトでは
有人離島割引料金での
決済が可能になりました。

予約してから
中種子窓口での支払いや
クレジットカードでの
支払いができます。

また、鹿児島港の港止めで
急便サービスをしています。
詳しい内容につきましては
お問い合わせください。

種子屋久高速船株式会社

西之表営業所 0570-004015 / 7時～17時30分
中種子窓口 0997-27-3663 / 10時～18時※
※土・日・祝日は休み

離島航空
割引カード
の更新手続きはお
済みですか？

『有効期限は3年間』
鹿児島離島航空割引カード
についてのお問い合わせは
中種子町役場企画課(2階)
☎ 27 1111 まで!!

【持参する物】
○身分証明書
○証明写真
(横 2.5cm × 縦 3 cm)

鹿児島離島航空割引カード
カード番号
氏名
住所
有効期限 令和 年 月 日迄
発行日 令和 年 月 日 有効期限

落花生
塩ゆで

中村屋

落花生 種子島産 使用

離島門隊
ISLAND SOLDIERS

落花生の中村屋
☎0997-23-3381
nakamuraya@rhythm.ocn.ne.jp

AXA

種子島宇宙センターCafeteria
ちゅうはんや
宙飯屋

定休日 土日祝日
8月の 7日 8日 9日
14日 は臨時営業します♪

営業時間 11:30～14:00
(オーダーストップ 13:30)
TEL 050-3362-3050
(ご予約受付時間 9:00～11:00)

島の四季彩 ユウスゲ (ユリ科)

【漢字表記】夕萱、夕萱
【別名】キスゲ (黄萱)
【分布】本州～九州
【生育地】海岸付近の草地 (本土では主に山地)
【繁殖法】株分け、実生

和名は花が夕方から翌朝に咲き、葉がカヤツリグサ科のスゲ類に似ていることに由来します。葉は長さ約50cmで二列に並んで根生し、夏1～1.5mの花茎の頂部にユリの形をした黄色い花を横向きに開きます。和名のように夕刻に開き、翌日にはしぼみます。ほの

かな香りがあります。県内での分布は少なく、県の準絶滅危惧種になっています。種子島で見られるこの仲間には、ハマカンゾウやヤブカンゾウがあります。アメリカにおいて、この仲間は第二次大戦後、日本や中国から収集された野生種を基に、盛んに育種が進み、多くの園芸品種が育成されています。その結果、花色は黄・橙・赤・桃・暗赤色・帯紫色や複色のもの、八重咲き、矮性、小輪、夜咲きなど自然界にない種々の形質のものも育成され、属名のヘメロカリスの名で呼ばれています。

【写真・資料提供】香月茂樹さん (元薬草試験場長)