

人の和と豊かな実りに
新たな希望が持てるまち なかたね

広報

なかたね



牛乳早飲みスタート!!

第34回中種子町農林漁業祭

12 月号



2013

No.696

たすきが襷を繋ぐ



野間下校区昨年に続き 3 度目の優勝 第 38 回町内駅伝競走大会

第38回町内駅伝競走大会が、11月17日にありました。

コースは、スタートとゴールを太陽の里陸上競技場とする15区間約25・9キロ。1区の中学生男子が陸上競技場を飛び出し、熱戦の火ぶたがきらめました。

昨年優勝の野間下校区は、油久校区と激しいトップ争いを展開。6区でトップになるとトップの座を譲ることなく、大会新記録で3度目の優勝を果たしました。2位は、県下一周駅伝に出場した経験のある久保田哲哉選手を擁し、9区から15区までの7区間で、4人の区間賞を出すなど、追い上げをみせた南界校区。3位は、終始安定した走りを見せ、トップの座をおびやかした油久校区でした。

躍進賞は、タイムを3分51秒縮め、昨年8位から4位となった野間上校区が手にしました。

15区間 120人



優勝した野間下校区の皆さん

大会新記録

※（敬称略）

区間	氏名	距離	記録
3区（小学女子）	岩下 萌乃（野間下）	1.05km	3分30秒
5区（高校男子）	宮園京太郎（油 久）	2.55km	8分47秒
8区（高校一般男子）	榎本 健二（星 原）	2.95km	10分5秒
9区（中学女子）	久保田ひなの（南 界）	1.20km	4分21秒
10区（30歳以上男子）	岩下 邦浩（野間下）	2.10km	6分34秒
13区（一般女子）	野平 綾子（星 原）	0.96km	2分53秒

大会成績

成 績	校 区	累計時間
優 勝	野間下	1:31:44
第2位	南 界	1:32:11
第3位	油 久	1:34:31
第4位	野間上	1:35:16
第5位	岩 岡	1:35:18
第6位	増 田	1:37:28
第7位	星 原	1:37:55
第8位	納 官	1:40:20

※野間下・南界・油久校区の記録は、大会新記録
※躍進賞は野間上校区

6区間で大会新記録！！

中種子町の文化と芸術が集う

第39回町民文化祭

文化と芸術の祭典、第39回町民文化祭が、種子島こりゝで盛大に開催されました。

展示発表は、11月1～4日の期間、館内に風景画や風景写真、絵画に習字など文化協会会員の気持ちがこもった力作が展示され、会場に訪れた人を楽しませました。

舞台発表は、今年から11月3日の一日開催。郷土芸能は、文化少年団の星原子ども育成会と油久っ子棒踊隊が披露し、文化協会に所属している各団体も舞踊やダンス、和太鼓など、日ごろの練習の成果を存分に発表しました。

また、4日間で延べ約800人が来場し、「文化と芸術の秋」を堪能しました。

星原子ども育成会「ヤートセイ」

星原子ども育成会「ヤートセイ」

油久っ子棒踊隊「美座の棒おどり」

さつき会

たねっこ合唱隊

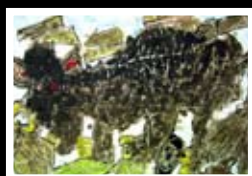
水溜邦哉
カラオケ教室

岩田会

わかば会

隆柳会

ナーレイレファ



小学生部門
「かっていい牛」
増田小学校 2年
上原楓大



中学生部門
「雄龍雌龍の岩」
中種子中学校 2年
大木田晃紘



高校・一般部門
「ふよう」
中種子町
折戸学

教育長賞

ふるさとの風景 画作品展



小学生部門
「つよいぞオカヤドカリ」
増田小学校 1年
久木原元菜



中学生部門
「遠くから見るロケット
発射台」
中種子中学校 3年
日高太雅



高校・一般部門
「長浜海岸の朝」
中種子町
石堂和子

日高節賞



アロハ・ジュネスタジオ・カイオハナ



錦生会



コールなかつたね



納官小学校和太鼓隊



冷水音楽教室



若菜会



Blue SEED



二千奈会



オリタヒチ・パアリポエラヴァ

迫力ある攻防に会場が沸く 町相撲大会

団体戦成績

A ランク	
優勝	野間上校区
2 位	南界校区
3 位	油久校区
4 位	増田校区
B ランク	
優勝	岩岡校区
2 位	野間下校区
3 位	納官校区



名勝負が随所に



第31回町相撲大会が、10月27日に太陽の里の相撲場で開かれました。

団体戦は、A・Bランクのリーグ戦で、各校区が小学1年生から一般までの14人で対戦。Aランク優勝は野間上校区、Bランク優勝は岩岡校区となりました。

個人戦は、小学1年生から中学3年生、一般と選手権の部で行われ、土俵際の攻防やぶつかりあう迫力ある取り組みが随所に見られました。

また、会場には多くの観客が詰めかけ、「押さえ、まわしを取れ」などと熱の入った応援で、選手を力強く後押ししました。



1 年生 / 佐藤拓斗



2 年生 / 藤崎進



3 年生 / 島居哲汰



4 年生 / 山元祐磨



5 年生 / 牧瀬大地



6 年生 / 早田悠

個人戦優勝者 ※敬称略



中 1 / 日高大河



中 2 / 高崎太



中 3 / 藤崎晃介



一般 / 西川祐志



選手権 / 福英高

秋の収穫を楽しむ 第34回町農林漁業祭



美座の棒おどり



トラクターパレード



鮮魚コーナー



果物コーナー



肉コーナー

第34回町農林漁業祭が、11月9日に種子島中央体育館で盛大に開催されました。

式典では、農業振興に多大な貢献のあった個人と団体などへ表彰があった後、油久つ子棒踊り隊の郷土芸能、「美座の棒おどり」が力強く披露されました。

その後、花火を合図に野菜や花、魚に肉などの販売が開始。買い物客は、たくさんさんの買い物袋を両手に抱え、各販売コーナーでの買い物を楽しみました。

無料で振る舞われた「フィッシュバーガー」や「豚汁」などは、あつという間になくなるなどの大人気。また、初出店となったさつま町（姉妹都市）の特産品コーナーや毎年恒例の牛乳早飲み競争、丸太切り大会も大盛況でした。

会場には、子どもから大人までたくさんの方が訪れ、秋の収穫を楽しんだ農林漁業祭となりました。



農林漁業祭の定番、豚汁



長さを競う丸太切り

新たな歴史の始まり 南界校区相撲場



神事



横綱の土俵入り



小学生の取り組み



小学生の取り組み



小学生の取り組み



真新しい相撲場

真新しい相撲場が南界小学校に完成し、10月20日に竣工式がありました。
式には、校区関係者や相撲同好会などが出席し、神事が執り行われました。
鎌田秀一郎校区長は「多くの方のご協力で30年ぶりに相撲場を建て替えることができた。これからも立派な相撲場で、たくさん練習して南界校区の力強さを発揮して欲しい」とあいさつしました。
式が終わると、早速、小中学生と一般の部で取り組みが行われ、真新しい相撲場の完成を祝いました。

絆を大切に 町老人福祉大会

第40回町老人福祉大会が、10月22日に種子島こりくで開かれました。コールなかたねの合唱で幕が上がると、功労者表彰や中脇教育長の「みなさんへの感謝とお願い」が発表されました。

その後、各老人クラブが演芸を披露し、会場から大きな拍手が送られました。



上方さわやかクラブ



功労者表彰
伏之前実年クラブ
会長 向井 守 氏



女性部役員

30年ぶりの親子対面!! 川原神社創建 80 周年^{しんこうさい}神幸祭



川原神社を出発



増田神社でご対面



みこしをかつぎ、増田神社まで歩いて移動

二十番集落の川原神社神幸祭が、11月15日に増田神社（親）と川原神社（子）との間で行われました。

前回は、昭和58年3月15日に50年ぶりに親子対面を果たし、今回で2度目。

川原神社で神事を執り行い、御神体をみこしに移した後、白装束に身を包んだ集落の青壮年15人がみこしをかつぎ、約5^{キロ}の道のりを歩いて増田神社に向かいました。

増田神社では、親子対面の神事を執り行い、30年ぶりの再会を果たしました。その後、再び御神体をのせたみこしが川原神社に向け、増田神社を後にしました。

二十番集落は、明治30年代の初期に入植が始まり、昭和8年3月に増田神社から神を迎え、川原神社を創建しました。

生きる力を育む 中種子養護学校



レクリエーション



陶器作り



さつまいも収穫作業

中種子養護学校の公開授業と研修会が、11月1日にありました。

特別支援教育の関係者や地域の方が来校し、小・中・高等部の授業風景を参観しました。

「明るく なかよく ねばり強く」の校訓のとおり、先生と児童・生徒が一体となり、協調性や自主性など「生きる力」を楽しく学んでいます。

心を込めた歌声が響く 町学校音楽祭

第55回町学校音楽祭が、11月13日に種子島こりくで開かれました。

町内の小・中学校と養護学校、今回から種子島中央高等学校の吹奏楽部が参加。各学校の児童・生徒は、先生や保護者が見守る中、緊張しながらもピアノの伴奏にあわせ、きれいな歌声を響かせました。

閉会式では、星原小学校の竹野あゆ華さんが、「今日はすばらしい合唱や演奏を聞くことができました。これから音楽を楽しみたいです」と感想を述べました。

最後は、吹奏楽部の音色に合わせ全員合唱し、会場がひとつになりました。



中・高校の吹奏楽部が合同で演奏



中種子中学校



南界小学校

ミニバレーで選挙啓発 明推協



プレーに熱中する参加者

優勝 ずっこけ
2位 ひつじの会
3位 郡原女性部B

町明るい選挙推進協議会が主催する、第6回ミニバレーボール大会が、11月7日に種子島中央体育館でありました。

この大会は、明るい選挙を推進する啓発活動の一環で、集落や職場、友だち同士で構成する計24チーム189人が参加。各パートに分かれて対戦し、好プレーや珍プレーが飛び出すたびに大きな歓声上がる楽しい大会となりました。

未来につなげる緑の輪 熊毛地区植樹祭

第60回熊毛地区植樹祭が11月12日に種子島中央体育館でありました。

植樹祭には約160人が出席。林業に関わる表彰の後、ふれあいの里に移動しギョボク20本とクヌギ140本を植樹しました。

植樹祭テーマは、応募総数55点の中から、増田小学校4年生の保村昂君の作品が選ばれました。

「はぐくもう 未来につなげる 緑の輪」



大きくなることを願う植樹

種子島の秋の味 安納いもを収穫



安納いも収穫体験



岩岡小学校に通学しているたねがしま留學生の安納いも収穫体験が、11月4日に行われました。

留學生の5人は、友だちと一緒に種子島で育った安納いもを、泥にまみれながら自分たちで掘り起こしました。収穫した安納いもは、焼きいもにして美味しくいただきました。

快適住まいに大変身 教員住宅改築工事地鎮祭

中種子中学校教職員住宅改築工事の地鎮祭が、11月14日にありました。

これは、老朽化した教職員住宅を町有林の木材を活用し、建て替えるものです。

地鎮祭には、建設業者と教育関係者が出席し、工事の安全を祈願しました。

■工事概要
木造平屋建て10棟

■工期
平成26年3月末

■場所
中学校グラウンドの道反対にある町有地（横町集落）



関係者で住宅建設の安全を祈願



良質のいもが勢揃い 安納いも品評会



テーブルに良質の安納いもが並ぶ

平成25年度安納いも品評会が、10月29日に本町中央公民館で開かれました。

種子島で大事に育てられた良質な安納いも（安納紅や安納こがね、種子島ゴールド）がテーブルに並べられました。審査員は、形や大きさ、肉色など5項目を一点一点入念に審査し、順位が決定しました。

本町関係者では、砂坂展恵さん（上方）の安納紅が銅賞に選ばれました。

高磯美智子さんに感謝状 統計調査員

永年の統計調査員として功績がたたえられ、経済産業省から高磯美智子さん（阿高磯）に感謝状が送られ、11月11日に川下町長を表敬訪問しました。

高磯さんは「約14年ほど統計調査員に従事してきました。今後も家族や周りのご協力をいただきながら、あと20年は続けたいです」と思いを語りました。



統計調査員の高磯さん（左）

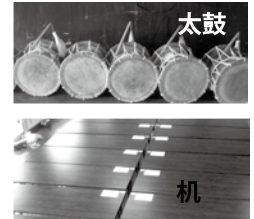
平成 25 年度宝くじコミュニティ助成事業で郡原・竹屋野集落が備品整備

◎お問い合わせ先 役場企画課企画調整係 ☎ ㊟ 1111 内線 259

郡原集落では、住民同士の親睦や芝整備の負担軽減などを目的に、背付きベンチ 10 脚と芝刈り機を整備しました。



竹屋野集落では、伝統芸能の継承や多目的広場の整備を目的に、和太鼓・テント・机・屋外ベンチ・芝刈り機などを整備しました。



12 月 4 日から 10 日までは「人権週間」

◎お問い合わせ先 役場町民保健課戸籍住民係 ☎ ㊟ 1111 内線 212

重点目標

みんなで築こう 人権の世紀

～考えよう 相手の気持ち

育てよう 思いやりの心～

「世界人権宣言」が、昭和 23 年 12 月 10 日の国連総会で採択され、今年で 65 周年を迎えます。

12 月 4 日から 10 日を「第 65 回人権週間」と定め、人権問題に関する各種啓発活動を実施し人権尊重思想の普及高揚を図ります。

■次回の人権相談日

平成 26 年 1 月 16 日(木)
午前 10 時から午後 3 時

■場所

中央公民館第一会議室

■人権擁護委員



笹川満夫さん
(上方)



森山辰郎さん
(畠田)

12 月 10 日(火) から 16 日(月) までは、
「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。

平成 25 年工業統計調査を実施します

◎お問い合わせ先 役場企画課企画調整係 ☎ ㊟ 1111 内線 259

工業統計調査は、我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく調査です。対象となった事業所は、ご協力をお願いいたします。



■調査時点 平成 25 年 12 月 31 日

※調査日の 1 週間前後に、調査員が説明に伺います。

土地改良区職員を募集します

◎お問い合わせ・提出先 中種子町土地改良区(中種子町野間 5186 番地) ☎ ㊟ 1111 内線 267

平成 26 年 4 月 1 日からの職員を 1 名募集します。希望者は履歴書を提出してください。

■募集人数 1 名

■業務内容 パソコン事務と土地改良施設の維持管理業務

■提出期限 平成 25 年 12 月 20 日

■その他 大型・大型特殊免許歓迎。書類選考後、面接日等を連絡します。

■採用基準 概ね 22 歳以上の男性

情報掲示板 お知らせや募集など

IVR（自動音声応答転送装置）の導入

鹿児島北年金事務所では、お客さまからのお電話を自動音声でご案内します。

鹿児島北年金事務所 ☎099(225)5311

音声に従い番号を押してください。担当部署におつなぎします。

①年金の請求・受取・相談の予約

①一般の年金②その他のご相談

②年金の加入、保険料納付、免除手続きなどのご相談

③事業所の新規加入手続きなどのご相談や健康保険・厚生年金保険の資格や報酬、健康保険被保険被扶養者などのご相談

④健康保険、厚生年金の保険料のご相談

⑤もう一度メッセージをお聞きになるとき

○ダイヤル回線の方や操作方法、お問い合わせ先がご不明なときは、番号を押さずにそのままおまちください。

種子島産婦人科医院の助産師を募集

助産師を募集します。詳しくはお問い合わせください。

募集内容

■人数 2人

助産師経験者や資格取得後の新人助産師

◎お問い合わせ先

種子島産婦人科医院組合

☎ ㉔ 0260

離島地域不妊治療支援事業のお知らせ

助成を受けるには書類の提出が必要です。詳しいことは、お問い合わせください。

■事業概要

平成 25 年 4 月 1 日以降の特定不妊治療（体外受精及び顕微受精）に要した交通費・宿泊費の 3 分の 2 を助成

■対象者

県の特定不妊治療の助成を受けた夫婦

◎お問い合わせ先

西之表保健所（健康企画課健康増進係）

☎ ㉔ 0012

県最低賃金が 665 円に改正されました

県最低賃金が、平成 25 年 10 月 27 日から時間額 665 円に改正されました。

これは、県下全ての労働者に適用されます。ただし、別に定める特定（産業別）最低賃金の産業に該当する場合は、当該最低賃金が適用されます。

◎お問い合わせ先

鹿児島労働局賃金室

☎099(223)8278

自衛官を募集

陸上自衛隊高等工科学校生徒

■応募資格

中卒（見込み含む）17 歳未満の男子

■受付期間

平成 26 年 1 月 10 日（金）まで

■試験日程・場所

平成 26 年 1 月 18 日（土）・種子島合同庁舎

自衛官候補生男子 2 次募集

■応募資格

18 歳以上 27 歳未満の方

■受付期間

平成 25 年 12 月 6 日（金）まで

■試験日程・場所

平成 25 年 12 月 14 日（土）または 15 日（日）

霧島市陸上自衛隊国分駐屯地

◎お問い合わせ先

自衛隊種子島駐在員事務所

☎ ㉔ 0299

第 27 回たねがしまロケットマラソン大会

■日時 平成 26 年 3 月 16 日（日）雨天決行
※荒天の場合は中止

■受付 12 月 2 日（月）～平成 26 年 2 月 10 日（月）

◎お問い合わせ先

たねがしまロケットマラソン大会事務局

☎ ㉔ 6065

フルマラソン

ハーフマラソン

10km・3km・

2kmファミリー



成人式のお知らせ

◎お問い合わせ先 社会教育課公民館係

☎ 27 1111 内線 254



平成26年の成人式を下記のとおり開催します。
詳しいことは、中央公民館または役員までお問い合わせください。

■日時 平成26年1月3日(金)

●受付 午前10時

●式典 午前10時30分

■場所

中央公民館大ホール(2階)

■対象者

平成5年4月2日から平成6年4月1日生まれの方

■内容

式典／記念写真撮影／交歓パーティー

■参加費

5,000円※当日徴収

■その他

参加者の服装については自由としますが、晴れ着は華美とまらない程度とします。

■実行委員会役員

●委員長 久保田 和希

●副委員長 久木原 清貴／鎌田 理奈



図書室だより

本を借りたら
必ず返却期限を守りましょう。

東日本大震災を記録した本の寄贈がありました。貴重な本ありがとうございました。
寄贈していただいた本は、図書室入口付近に置いてあります。図書室にお立ち寄りの際は、ご覧ください。

考えてみよう人権のこと

県民生活局人権同和対策課発行(こころの壁をとりはらって)から抜粋

感染が分かれると精神的に大きなダメージを受けます。しかし、それ以上にパートナーや家族、友人に告げることへの躊躇から、孤立してしまいがちです。
周囲があたたかく理解し、支えてくれる人がいない場合、うつになることもあります。最悪の場合、自ら命を絶つケースもあります。



HIVの人権
頭では分かるけど

ぐりっとなかたね ふれあいウォーク 2013



町内の小学校を歩いて回る「ぐりっとなかたねふれあいウォーク2013」が、10月19・20日にありました。初日は、野間・岩岡・南界・油久小学校を回るコース（約28キロ）でしたが、朝からの悪天候のため開催を断念しました。

2日目は、子どもたちの願いが叶ったのか天候が回復。種子島中央体育館から、増田・納官・星原小学校を回るコース（約20キロ）を元気に歩きました。

子どもたちは疲れをみせることなく青年団や高校生のお兄さん、お姉さんと一緒に予定時間より大幅に早くゴールしました。

参加した43人の子どもたちは、歩ききった達成感に、笑みを浮かべました。

資料館だより（416）

昔の遊び

道具を使った遊び

「ゴム跳び」

田舎の道路は、夏になるとたまにアイスキャンデー屋さんの自転車や馬車が通るくらいで、子供たちの格好の遊び場だった。道幅いっぱいにはゴムを張って、ゴム跳びに熱中した。ときおり馬車が来ると、遊びは中断して通りすぎれば続きがはじまった。なかには通せんぼうをしているゴムをピョンと跳んで通り過ぎる大人もいた。

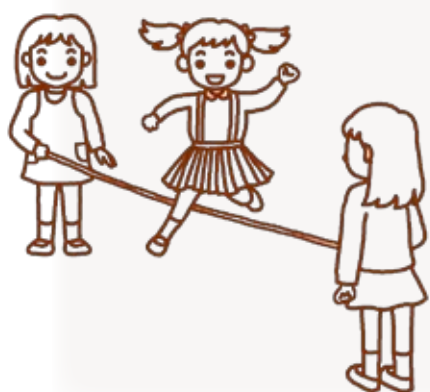
ゴム跳びをするときは、家の近い子が裁縫箱からパンツのゴムや母親がとっていた肉屋さんの包装用の輪ゴムをもらい、つないでゴムひもの代用にした。

ゴム跳びは、ゴムを足の親指先から膝、手、腰、肩、耳、頭とだんだんと高くしていくが、跳べないと持ち

役にされた。

ゴムが高くなると、逆立ちするようにして足をかけ、ゴムを引き下げ後向き姿勢で飛び越える。熟達した技術を要した。

ゴム跳びは単に張ったゴムを跳ぶだけの単純な遊びだが、運動神経と瞬発力が要求される。ゴムが低いうちはケンケン跳びや男跳びで難なく跳べるが、高くなるにつれて脱落者が続出する。ゴムが体に触れても違反ではないので、ジャンプするだけではなく、片足かけてゴムを引き下げておいて跳ぶこともできる。

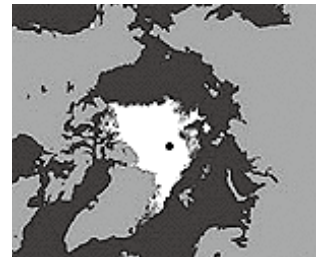


「しずく」が、 日経地球環境技術賞の 優秀賞を受賞！

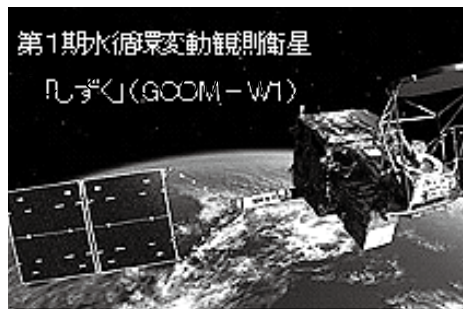
第一期水循環変動観測衛星「しずく」(GCOM-W1)の開発が、「2013年日経地球環境技術賞」の優秀賞を受賞しました。この賞は、日本経済新聞社の主催で、地球環境保全のための優れた調査、研究、技術開発、ものづくりへの実践的な取り組みに対し贈られる賞です。

「しずく」は、平成24年5月18日に打ち上げられ、地球の水循環(大気中の水蒸気量や海面の温度など)について観測を行ってきました。観測データは、地球規模での環境変化の把握に加え、気象予報の精度向上や効率的な漁場探索など、私たちの生活のために活用されています。

今回の受賞は「しずく」の技術の独自性や社会生活へのインパクトなどが評価されたものです。



観測画像(平成24年の北極海海水の最小分布の様子)



Space Q & A

Q:人工衛星の表面を覆っている金色のものは何?

A:「サーマルブランケット」

宇宙空間では、直接太陽の光が当たる側は、100度以上の温度になり、逆に光が当たらない側ではマイナス100度以下になる過酷な環境にさらされます。

「サーマルブランケット」

は、消防士が着用する耐熱服のように、外部から人工衛星に入ってくる熱を遮断します。その素材は、熱に強いポリイミドという黄色のフィルムにアルミのメッキを使用するため金色に見えます。

また、人工衛星の熱問題は、外からの熱だけではなく搭載している機器から発生する熱もあるため、ラジエータやヒータも搭載しています。



宇宙科学技術館に展示してある「だいち」の「熱・構造モデル」と呼ばれる試験機

年末年始のご案内

本年もたくさんの方にご来館いただきありがとうございました。

■年末年始の休館日

平成25年12月29日(日)
平成26年1月1日(水)

なお、施設案内ツアーも運休になりますので、ご了承ください。

『つまべに 詠草』



門の辺に熟すハマナスをトマトかと認知症の
老女は来るたびに訊く 函館 山田 正明
唐突に立ちくらみして病院へ意識なきまま
ベットの上なり 平鍋 平野ミツエ
曇る日は早ばや咲きて夕顔の花びらゆるる秋
立つ風に 満足山 横山美津絵
母とまがふ影を映して歩むなり老いは確かに
受けつがれぬて 牧川 有留よし子
わが野菜食みある虫ども憎き奴つまみ捨てれ
ば蟻が曳きゆく 伏之前 葛 イワ子
体感の秋めくあしたのカーテン引けば庭に小
さく菰の花揺る 浜津脇 橋口 俊子
夕食持ち母のもとへと急ぐなり暮れ早き陽に
背を押されつつ 上方 古市シゲ子
何事も無きかの如く病む甥は胃癌退職なりと
頓知話す 牧川 松下 シズ
亡母曰く「年寄り笑うな行く道じや」しみじ
みわかる還暦過ぎて 上方 鎌田とく子
金星を下にともしなひ月あかるし文月七日の高
き中空 満足山 日高 タエ
発芽せる喜びも束の間花の苗がバツタに食わ
れ不明を悔む 上方 古市 克人
歳老いた母の背中が切なくて母さんどうか長
生きしてね 高峯 南 美千子

文字通り、睡眠中に呼吸が止まり、それによって日常生活にさまざまな障害を引き起こす疾患のことです。

無呼吸自体で死亡することはありませんが、無呼吸が続くことで、体に負荷がかかり、生活習慣病（高血圧や心臓病）の合併症を引き起こす可能性があります。

2003年2月、新幹線の運転手が居眠り運転を起こし、検査をしたところ「SAS」であることが判明しました。その後、「SAS」が注目されるようになりました。

主な症状

- いびきをかく
- 寝汗をかき、寝相が悪く、何度もトイレに起きる。
- 体がだるく頭が重い。
- 日中の眠気がある。

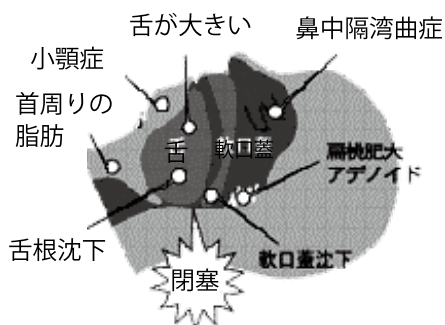
主な原因

- 仰向けで寝ると重力に

より、舌や軟口蓋が气道を狭くする。
● 睡眠という状態は、筋の緊張も緩む。

「SAS」は十分な睡眠時間をとっていても、実際には睡眠による休息が得られていない疾患です。検査を受け、正しい治療を行っていただければ健康者と変わらない生活を送ることが出来ます。

いびきや眠気が気になる方、自分の睡眠に不安な方は、健康維持のために病院で相談することをおすすめします。



気道が閉塞した状態

中種子町健康づくり推進大会のお知らせ

■日時

12月15日（日）午後2時開演

■場所

中央公民館大ホール

■内容

健康づくり標語表彰、健康体操、医療費分析等の報告など

■講演

病まない、老けない、ボケない50歳からの食生活法

（講師：日本成人病予防協会 山中多喜子氏）

皆様のご来場をお待ちしています!!

健康はみんなのねがい

健康いちばん 中種子町

◎お問い合わせ先 役場町民保健課国保年金係 ☎ 27 1111 内線 210



春期健診の受診風景

スポーツでリフレッシュ 町身体障害者福祉協会



ユニカール※に挑戦

平成25年度町身体障害者福祉協会のスポーツ大会が、10月30日に種子島中央体育館でありました。協会会員の約50人が、風船バレーやゲートボールなどの4種目に参加し、お互いの交流を深めながらプレーを楽しみました。
※ユニカールは、専用のカーペットの上で、プラスチック製のストーンを滑らせる、サークルの中心に近づけることをめざす競技。

社協だより

●寄附のお礼

亡くなられた方々のご家族から、社会福祉協議会へ金一封が寄せられました。これらの善意に感謝するとともに、謹んで故人のご冥福をお祈り申し上げます（敬称略）。原口壽美子（中山）
福 康夫（宝 来） 藺牟田良子（大牟礼）
鎌田 照男（牧 川） 日高 隆信（旭 町）

暮らしのうごき

人口の動き

総人口	8,593 人 (- 5)	出生	3 人
男 性	4,053 人 (0)	死亡	13 人
女 性	4,540 人 (- 5)	転入	15 人
世帯数	4,398 戸 (- 1)	転出	10 人

※ () は前月との比較 (10 月末現在)。

火事・救急

火事・救急 (町内) 10 月中			
火 事	3 件	うち建物	0 件
救 急	30 件	うち急病	23 件

交通事故

交通事故	町内	島内
発生件数	22 件 (+5)	57 件 (-3)
死者数	3 件 (+3)	4 件 (+4)
負傷者数	23 件 (+3)	62 件 (-7)

※平成 25 年 1~10 月、() は前年同時期比較

秋の火災予防運動を展開

平成 25 年秋季全国火災予防運動が、11 月 9 ~ 15 日に町内で実施されました。

期間中、中種子分遣所や町消防団が火災に対する注意を呼びかけました。また、防火標語を合言葉に、火の元の確認を徹底しましょう。



防火標語

消すまでは 心の警報 ON のまま

戸籍の窓

平成 25 年 10 月受付分（敬称略）。

名前の記載は、承諾書をいただいた方のみ掲載しています。

いつまでもお幸せに

日付	名前	集落
10/30	日高 大輔	満足山
	濱口のぞみ	西之表市
10/31	塩浦 公平	梶 潟
	岡田 愛子	愛媛県



こんにちは赤ちゃん

男の子	名前	両親	集落
10/ 6	馬場 ^{ぶんしろう} 文士朗	俊尋・裕子	上 方
女の子	名前	両親	集落
10/ 2	永濱 ^{ここ} 心瑚	満秋・優美	池之向
10/ 7	田畑 ^{はな} 花菜	謙介・香織	塩 屋



おくやみ申し上げます

	名前	集落	年齢
9/28	戸畑ヨシエ	中之町	86 歳
10/ 1	田平 辰子	大牟礼	85 歳
10/ 5	城山 清孝	大久保	88 歳
10/ 6	藺牟田正勝	大牟礼	68 歳
10/ 7	関野 スミ	下 田	83 歳
10/ 9	山下 一則	塩 屋	59 歳
10/10	山本 武志	砂 中	96 歳
10/13	田中 アイ	上 方	85 歳
10/14	古市カツエ	本 村	93 歳
10/20	日高テル子	旭 町	77 歳
10/21	鎌田 ソエ	牧 川	82 歳
10/24	中馬 幸雄	竹屋野	84 歳
10/26	下田 フミ	つまべに苑	100 歳

「なかたねお知らせ版」 12月1日～31日

保健センター すこやかカレンダー

日	行 事
5 (木)	ぽかぽか教室 13:00 ～
6 (金)	母子手帳交付 13:00 ～
14 (土)	おやこ食育教室 (対象：野間小～) 9:00～
19 (木)	乳幼児健診
20 (金)	母子手帳交付 13:00 ～
25 (水)	すこやかマタニティ教室 (種子島産婦人科医院) 14:30 ～

乳幼児健診 12月19日(木) ※保健センターで実施

対象者	受付時間	生年月日
3 ～ 5 カ月	9:00 ～ 9:15	H25.7.17 ～ H25.9.18
9 ～ 11 カ月	9:30 ～ 9:45	H24.12.20 ～ H25.1.16
1 歳 6 カ月	12:45 ～ 13:00	H24.3.19 ～ H24.6.18
2 歳	12:45 ～ 13:00	H23.9.19 ～ H23.12.18

予防接種 ※接種場所は各医療機関となります。

接種種類	接種期間	接種可能対象者
二種混合	12月2～7日	小学6年生
四種混合※	12月16～21日	生後3カ月～90カ月
MR 混合 1・2期	12月24～28日	1期：生後12～24カ月 2期：H19.4.2～H20.4.1
日本脳炎	12月9～14日	1期：H15.4.2～H22.4.1 2期：H7.4.2～H8.4.1

今回ご案内していない接種可能対象者で、接種を希望する方は、保健センターへお問い合わせください。
※四種混合の対象者は、三種混合とポリオワクチンの接種歴の無い方です(三種混合とポリオワクチンの接種は必要ありません)。

季節性インフルエンザ予防接種

12月28日まで季節性インフルエンザの予防接種を実施します。対象の方には案内文と問診票を配布していますので、ご確認ください。

■対象者

- ① 65歳以上の方
- ② 60歳以上65歳未満の方で、心臓、肝臓もしくは呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる障害のある方

※変更になる場合があります。

あらかじめご了承ください。

12

行事・イベントなど

日	行 事
1 (日)	第43回地区市町村対抗駅伝競走大会 (スタート 10:30 ～) 【南種子町】
7 (土)	自公連女性部ミニバレーボール大会 18:00 ～ 【中央体育館】
23 (月)	よいら～いきクリーン作戦 8:00 ～ 【各施設】
25 (水)	チャレンジ・キッズ「黒糖作り体験」 10:00 ～ 【ふれあいの里】

包括支援センター いきいき健康教室

(記載の公民館で実施、伏之前は伏之前住宅集会所で実施)

12月	よいら～いき		包括	
	午前	午後	午前	午後
6日(金)	二十番	伏之前	平鍋	上方
13日(金)	西之町	竹屋野	梶潟	田島
20日(金)	平鍋	上方	二十番	伏之前
27日(金)	梶潟	田島	西之町	竹屋野

公立種子島病院 各科診療日 当番医 12/1

各科	診察日
眼 科	2 (月)、3 (火)、16 (月)、17 (火)
耳鼻咽喉科	16 (月)、26 (木)
整 形 外 科	毎週火曜日 午前中

休日在宅医当番表

日	病院・医院名	
1 (日)	公立種子島病院	☎ ㊟ 1230
8 (日)	松崎医院	☎ ㊟ 2455
15 (日)	高岡医院	☎ ㊟ 3100
22 (日)	多愛病院	☎ ㊟ 2401
29 (日)	中種子クリニック	☎ ㊟ 3222

種子島にインターネットプロバイダー誕生!! 種子島のインターネットは種子島の会社で!!

乗り換えキャンペーン実施中 当月申込みの方に限りプロバイダー料2ヶ月無料!!

ADSL 850円 安い!!

●NTTの申込みも承っています。
さらに! **ADSL**を弊社経由で申し込むと...
図書カード 1,000円プレゼント!!

hinawa.NET 株式会社 ハブクリエーション
0997-28-3240 28-3245
中種子(有)てらだ(寺田書店)でも承っております 0997-27-2180

花 生 用 儀 葬
付 サービス
御用命は
花とお菓子の利休

電話 1本で島内一円お届けします。

■法事用菓子 (その他菓子)

- ・ソーダ菓子 1箱 2,500円 (36個)
- ・かるかん 1箱 3,500円 (27個)
- ・法事のもち、落成もち

■種子島特産品各種あります。

利休(年中無休)
渡辺 勉
野間 11296-1 (高峯)
TEL 27-2156 または 27-0064

TANEYAKU Jetfoil
Toppy & ROCKET
冬ダイヤ
平成25年10月1日～平成26年2月28日

種子島→鹿児島	鹿児島→種子島
7:00 8:35	7:30 9:05
8:00 9:35	7:45 指宿宮之浦 10:50
9:20 宮之浦 12:30	10:00 11:35
11:05 12:40	13:00 14:35
15:00 指宿 16:55	15:00 16:35
16:45 18:20	16:00 17:35

種子島→屋久島	屋久島→種子島
9:20 10:10	※ 7:00 7:50
※ 11:50 12:40	10:00 10:50
※ 16:40 17:30	15:40 16:30

※安房着 ※安房発

指宿→種子島	種子島→指宿
08:30 宮之浦 10:50	15:00 16:10

臨時便のご案内
12月28日～1月5日(1月1日除く)
種子島発 13:00 / 鹿児島発 11:00
上記の期間、臨時便を運航致します。

種子屋久高速船株式会社
西之表営業所 0997-22-1224 / 6時～17時30分
中種子窓口 0997-27-3663 / 9時～17時※
南種子窓口 0997-26-1231 / 9時～17時※
※日・祝日は休み



島の四季彩

タマシダ (ツルシダ科)

【漢字表記】玉羊歯【生育地】沿海部。樹幹や岩に着生することもある
【別名】ネフロレピス(学名の属名)
【島名】ネコンキンタマ(猫ん金玉:根に着いた球形の塊茎の様子から)
【分布】本州(伊豆半島以西の団地)～琉球、世界の熱帯

葉が長さ30～80㎝になる常緑のシダの仲間です。和名は球を持つシダの意味で、根に水分や栄養分の貯蔵のための球があり、乾燥に耐えます。島内でも、崖やカナリーヤシの幹などに生育している状況が観察されます。あんな場所でよく生育していると思われませんが、乾燥に備え、根には径数㎝の水瓶としての球がいくつも着いています。その形状は、島名のそれに似ています。湿度の高い場所に生育すると思われるシダの仲間としては面白い生態をしています。葉は花材として利用されます。園芸店などで類似種が販売されていますが、多くはカリブ海沿岸が原産のセイヨウタマシダから育成された園芸品種です。セイヨウタマシダの根には球はできません。

【写真・資料提供】香月茂樹さん(元薬草試験場長)

種子島
スペースサイダー

SPACE CIDER

種子島産 砂糖使用
種子島産 天日塩使用

TANEGASHIMA SPACE CIDER
未確認飲料・宇宙トニック
since 2013

種子島地サイダー 新発売

合同会社 まるごと種子島
鹿児島県熊毛郡南種子町中之上2423 TEL0997-26-0262

広告募集

■ 広告掲載料(月額)
10,000円 / 1枠
(横 5.5cm × 縦 12cm)