

人の和と豊かな実りに
新たな希望が持てるまち なかたね

広 報

なかたね

夏空に笑顔はじける
第46回中種子町よさこい祭り
(8月2日開催)

よさこいチームが祭りを
盛り上げる!!



2014
No.705

9 月号



みこし



野間小金管バンド

第46回中種子町よいらーいき祭り

第46回中種子町よいらーいき祭りが、8月2日に開催されました。

昼の部は役場前から旭町通り、夜の部は台風12号の影響で、太陽の里多目的広場から中央公民館に場所を移して行われました。

また、今年の総合司会者は、フリーアナウンサーの吉田玲子さんが務めました。

昼の部は、天候が心配される中、野間小学校金管バンドの先導でパレードがスタート。みこしは、大人みこしを先頭に、中学生みこしと地域子どもみこしが、「ワッショイ、ワッショイ」と力強く練り歩きました。

その後、各種団体による正調踊りや納官和太鼓、よさこい

よいらーいき祭り



フラダンス



野間幼稚園



よさこい



天宮菜生さんとバーバリアンズ



商工会女性部



正調踊り



納官和太鼓「D-style」



総合司会者
吉田玲子さん



タヒチアンダンス



納官小学校和太鼓隊



よさこい

夏の風物詩

などが、より一層祭りを盛り上げました。夜の部は、幼児の太鼓と舞台発表で幕が上がると、フラダンスやタヒチアンダンス、よさこいなどが披露されました。他にも星原校区出身で、アイドル社員種ちゃんとして活動している宮元詩乃さんやバーバリアンズ、天宮菜生さんのステージショーが祭りに花を添えました。天候不良で残念ながら花火は中止となりましたが、みんなの笑顔がはじける夏祭りとなりました。

なお、皆さまから応募のあった「フォトコンテスト」の結果は、8月下旬に町ホームページに掲載し、役場2階のロビーにも掲示します。



中央保育所



中央幼稚園



トゥルーズ



タヒチアンダンス



第46回 中種子町

夜の部



フラダンス



アイドル社員種ちゃん
(宮元詩乃さん)

農業委員の改選 13 人の委員決定

任期：平成 26 年 7 月 20 日～平成 29 年 7 月 19 日（3 年間）

任期満了に伴い農業委員が改選され、立候補者が定数 9 人と同数であったため無投票当選となりました。また、中種子町議会、中種子町土地改良区、種子屋久農業協同組合、熊毛農業共済組合から 4 人の委員が選任されました。会長・会長職務代理者・部会構成などは、農業委員会臨時総会が 7 月 22 日に開かれ、下記のとおり決まりました。



会長
濱脇 嘉則（下田）

農地部会
担当集落
下田、伊原、横町、
栄町、大牟礼

 赤坂 寅秀（西之山）	 雨田 勇（池之向）	 石堂 季男（中山）	 会長職務代理者 鮫島 達（牧川）
農地部会副会長 担当集落 田島、東目、西之山、 輪之尾、美座、西之町、 東之町、女洲、南界園	振興部会会長 担当集落 池之向、松原、伏之前	振興部会 （種子屋久農業協同組合選任） 担当集落 中山、大平	農地部会 担当集落 牧川、浜津脇、砂中、 上之城、坂元、竹之川、 広野、深久保
 久保田 純一（中山）	 鮫島 安平（上方）	 戸田 和代（二十番）	 小山田 弘幸（塩屋）
農地部会 （中種子町土地改良区選任） 担当集落 郡原、古房、戸畑、 向井町	農地部会会長 担当集落 上方、旭町	振興部会副会長 （中種子町議会選任） 担当集落 中之町、池之平、二十番、 秋佐野	農地部会 担当集落 塩屋、新町、熊野、 今熊野、本村、向町
 日高 隆克（満足山）	 下村 直義（畠田）	 日高 信行（畠田）	 上妻 廣美（中田）
振興部会 担当集落 満足山、高峯、竹屋野、 阿保	農地部会 担当集落 畠田、町山崎、阿曾、 広ヶ野、つまべに苑	振興部会 （熊毛農業共済組合選任） 担当集落 原之里、平鍋、春田、宝来	振興部会 担当集落 阿高磯、屋久津、衣之平、 梶潟、長谷、原尾、中田

地域のきずなで 25 回目も盛大に 星原ふるさと夏祭り

第25回星原ふるさと夏祭りが、8月12日に浜津脇港でありました。

この祭りは、種子島に帰省した方にも楽しんでもらえるようにと毎年8月12日に企画し、校区民や町出身者の温かい寄附により実施しています。

会場には1300人以上の来場者が訪れ、子どもみこしや小・中・高校生によるダンスなどの催しを楽しみました。また、アイドル社員種ちゃん（星原校区出身の宮元詩乃さん）のライブやタネガシマンショー、校区女性部の踊りも披露され、祭りを盛り上げました。

お楽しみ抽選会は、テレビにトコブシ（ナガラメ）、水いかななどの豪華景品が用意され、当選番号が呼ばれるたびに大きな歓声があがりました。

最後は、夜空に大きな花火が打ち上げられ、夏の夜空を彩りました。

夏祭りの中心メンバーである橋口渉さんは、「高齢の方にも楽しめる祭りとして企画し、関係者のご協力で25回目を迎えることができた」と思いを語りました。



星原校区女性部を中心によいらいき音頭と星原音頭を披露



小・中・高校生のダンス



タネガシマンの初舞台は第10回星原ふるさと夏祭り

ソーラン節で幕開け

いわおか竜宮まつり

第12回いわおか竜宮まつりが、7月20日に梶潟グラウンドでありました。

これは、岩岡校区の若手を中心に、会場設営から夜店まで行う手作り溢れる祭り。会場は校区内の4集落を持ち回りとし、梶潟集落で行われたのは今回で3回

目となりました。

祭りは、校区内の子どもから高齢者までの300人以上が訪れ、岩岡剣道スポーツ少年団のソーラン節や子どもたちのおゆうぎ、カラオケなどの催しを楽しみました。



ソーラン節



エイサー



ヴァイオリン演奏



おゆうぎ

夏休み習字教室でみるみる上達

南界小学校古市家塾

南界小学校古市家塾の夏休み習字教室が、7月25日と31日に国の重要文化財に指定されている古市家住宅でありました。

同校の3年生以上が参加し、講師の日高さん（中田）から文字のバランスや筆の使い方などの指導を受けました。子どもたちは、手本を見ながら真剣な表情で1字1字丁寧に書き上げ、みるみる上達。最高の自信作を1枚仕上げました。



講師の日高さんが筆使いを指導



真剣な表情で習字の練習に取り組む子どもたち

豊かな海を後世に

中種子町内一斉海岸清掃

町内一斉海岸清掃が、7月20日に東西海岸で行われました。

海岸清掃には子どもから大人まで約千人が参加。午前6時から約2時間、海岸にある空き缶やペットボトル、流木などの漂着ごみを軽トラックに換算し約120台分拾い集めました。

今後も海岸清掃は毎年行う予定です。未来に自然豊かな海を残すためにも皆さまでのご協力をよろしくお願ひします。



みんなでたくさん漂着ごみを拾いました



なかつたねスポーツ情報

鹿児島県大会の中学・高校生の成績

柔道競技

長崎がんばらんば国体
(10月)の柔道競技・少年
男子の部(団体戦)に出場

半渡賢太(鹿商・高2)君は、
鹿児島県の代表メンバーとし
て出場します。

■平成26年度鹿児島県高等学
校総合体育大会(5月)

▽男子個人戦90^キ級

●優勝 半渡賢太(鹿商・高2)

熊本県で開催の九州大会
(6月)と東京都で開催の全国
大会(8月)に出場しました。



半渡賢太君

■平成26年度鹿児島県中学校
総合体育大会(7月)

▽女子個人戦63^キ級

●第2位 日高奈生子(中3)

福岡県で開催の九州大会
(8月)に出場しました。

▽男子個人戦81^キ級

陸上競技

平成26年度鹿児島県中学校
総合体育大会(7月)

▽種目低学年(1・2年生)

女子80mH(ハードル)

●第2位 野平まどか(中2)

長崎県で開催の九州大会
(8月)に出場しました。



野平まどかさん



●第3位 藤川遥輝(中3)

▽男子個人戦73^キ級

●第4位 葛大(中3)

▽女子個人戦57^キ級

●第3位 浜崎夏帆(中3)

大海原に飛び出せ

星原子ども会育成会のいかだ遊び



夏の恒例行事、
星原子ども会育成
会の「いかだ遊び」
が、7月26日に浜
津脇港でありまし
た。

もうそろそろ
孟宗竹と発砲ス
チロールで縦5^尺
横3^尺ほどのいか
だを組み立て、大
人8人と子ども14
人で大海原へ出
発。子どもたちは
いかだから飛び込
んだり、いかだの
周りで泳いだりと
海遊びを楽しみま
した。

また、夕方には
灯ろう作りやパー
ベキューなどを楽
しみ、子どもたち
にとって夏休みの
良い思い出になり
ました。

マングローブ林で川遊び チャレンジキッズ



川遊びでシーカヤック体験

チャレンジキッズのメンバー38人が、海の日(7月21日)に南種子町の大浦川で川遊びをしました。

子どもたちは、ライフジャケットを着てシーカヤックに乗船。マングローブ林の中をパドルを操りながら水辺を散策しました。

その後、子どもたちは川で泳いだり生き物を観察したりと思い思いの川遊びを楽しみました。

元気に帰ってきてね ウミガメ放流体験

青少年自然体験活動の一環で、ウミガメ放流体験が、8月15日に長浜海岸(原之里)でありました。

お盆の時期とあつて帰省中の町出身者などを含めると約180人が参加。はじめに納官小学校でウミガメ保護監視員の笹川重幸さんと笹川二成さんの「ウミガメの話」を聞きました。

その後、長浜海岸に移動し、約300匹のウミガメを放流しました。



一斉にウミガメを放流

協調性や助け合いの心を育む 熊毛地区子ども会



話し合い活動で意見を交わす参加者

熊毛地区の子ども会が集まり、リーダーの任務や心構えを学ぶ研修会が、7月25・26日に西之表市でありました。

研修には地区内の小・中学生40人が参加し、1日目は、話し合い活動やレクリエーション、カレー作りをしました。2日目は、浦田海水浴場でビーチバレーや海水浴などをしてお互いの交流を深めました。

ようこそ、宇宙に近い島へ 種子島スペースキャンプ

公益財団法人日本宇宙少年団が主催の種子島スペースキャンプが、7月27日から4泊5日の日程で行われました。

全国から小・中学生63人(本町からは4人)が参加し、中種子会場ではウミガメの生態について学習しました。他にも種子島宇宙センターや種子島鉄砲館、千座の岩屋などを観光し、種子島での思い出を作りました。



ウミガメについて学ぶ参加者

笑顔でつながるルート 58 みんなの MAEMUKI 駅伝



鹿児島市を7月29日にスタートし、種子島・奄美大島から沖縄県までの国道58号をたすきでつなぐ「みんなのMAEMUKI駅伝」がありました。

種子島では、7月31日に西之表港から島間港までの52・5キロを、13人のランナーがたすきをつなぎました。本町からは、連合青年団長の梶原貴史さんとフレッシュ種子島の鎌田理奈さんが力走しました。

昨年に続きカマス豊漁 牧川カマス組合



牧川カマス組合が、7月18日に牧川港の約5ヶ先でカマス漁を行いました。

午前6時ごろカマスの群れを発見。組合員が5船で出港し、カマスの群れを網で囲みました。その後、約2時間かけ徐々に網を狭め一箇所にカマスの群れを追いつまめました。

船頭の合図で「せーの、せーの」とかけ声を合わせて網を引き上げ、カマスをすくい上げました。

海に沈む夕陽を背に 龍星館ふえあ

星原小学校近くの龍星館で、8月3日に夏祭りがありました。

国道沿いとあって多くの人が訪れ、笹川満夫さんの歌謡ショーやテイストオブハニーのジャズの生演奏を楽しみました。

また、前日の中種子町よいらいいき祭りに続き、バーバリアンズ、天宮菜生さんも参加。会場を大いに盛り上げました。



中学3年生が1日体験入学 種子島中央高等学校

島内の中学3年生43人が、7月31日に種子島中央高等学校で1日体験入学をしました。

参加者は、体育館で学校や学科の説明を受けた後、3グループに分かれ教室に移動。国語や理科などの授業やパソコン実習を体験しました。

参加した生徒は、1日体験入学を通し、高校生活の姿を思い描きました。



種子島の空の玄関を守る 空港不法侵入対策訓練



関係機関が連携し不審者を取り抑えました

種子島空港不法侵入事案等対応訓練が、8月6日に同空港でありました。

この訓練は、空港滑走路内に不審者が侵入したことを想定。緊急通報を受けた関係機関が滑走路内に集結し、激しく抵抗する不審者を取り押さえました。

講評では、種子島警察署長が「訓練を重ね、不測の事態が起きたときは連携し、迅速に対応して欲しい」と述べました。

子どもたちが手綱をにぎる 種子島子牛せり

種子島子牛せりが、7月28・29日に種子島家畜市場でありました。

夏休み期間とあつて、子どもたちが保護者と一緒に参加。番号が呼ばれると大事に育てた子牛をせり場に引っぱり、購買者に自慢の子牛をアピールしました。

頭数は805頭（本町311頭）で、平均価格47万5千円と前年同期比で4万3千円のプラスでした。



長田豊さん親子がせりに参加

自己新記録に挑戦 第29回中種子町小学校水泳記録会



自己記録をめざし力泳

夏の日射しが照りつける中、第29回中種子町小学校水泳記録会が、7月23日に野間小学校のプールでありました。

町内7つの小学校の4年生以上が、自由形や平泳ぎ、背泳ぎの種目に出場。子どもたちは、自己新記録をめざし力の限り泳ぎました。

また、プールサイドからも先生や保護者などから子どもたちを後押しする熱い声援が送られました。

種子島の新米が食卓へ コシヒカリ出発式

平成26年度産の超早場米の出発式が、7月20日に南種子町のライスセンターでありました。

式には、生産者をはじめ関係者50人が出席し、テーパーカットなどの式典が行われました。

その後、関係者が見守る中、種子島産の新米を載せた大型トラックが、県本土や関西、関東地方に出発しました。



消費地へ向け出発

毎年9月は健康増進普及月間と食生活改善普及月間です

◎お問い合わせ先 中種子町保健センター ☎ ②⑦ 1133

1. に運動、2. に食事、しっかり禁煙、最後にくすりで、 健康寿命を延ばしましょう!

まずは運動!

現在の運動時間に+ 10 分!

まずは1週間。継続できれば運動習慣の第一歩です。自分の体に合った運動習慣を身に付けましょう。



最初は「姿勢を良くする」
だけでも体幹が鍛えられて

しっかり禁煙!

- 喫煙による肺がんのリスクは約5倍になり、その他のがんリスクも増加します。また、たばこを吸わない方も煙を吸うことで喫煙者と同様に健康に悪影響を及ぼします。
- 妊産婦がたばこの煙を吸うと流産、早産、低体重で生まれるリスク、乳幼児突然死症候群の可能性が高くなります。
- 禁煙の成功例は、1位は氷水、2位はガム、3位は深呼吸の順でした。

一人で禁煙に取り組む自信のない方へ 禁煙外来を利用してみてはいかがでしょうか?

禁煙外来があるのは、島内では田上病院のみで、保険適用となるかは診療後に判断されます。

また、保健センターでも禁煙相談に応じています。お気軽にご相談ください。

自分と大切な周りの方の健康のためにも、そろそろ禁煙を始めてみませんか?

食生活改善推進員コーナー

9月の食生活改善普及月間

本年度の目標は、「食塩摂取の減少」

- 日本人男女別の1日の食塩摂取目標量は
→成人男性 9.0 g 未満
→成人女性 7.5 g 未満
- 鹿児島県民の食塩摂取量は?
→1日あたり 10.3 g

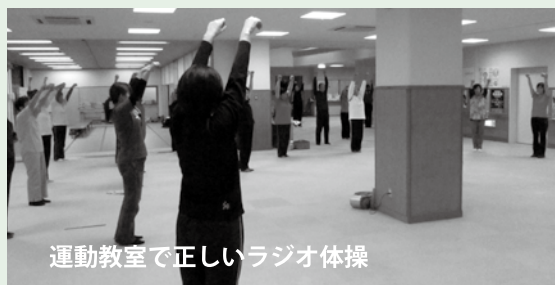
今よりも食塩摂取を1日2g以上 減らすことが必要となります!!

食事で減塩するには、日本人特有の「和風だし」を使うのが得策です。「だし」は旨味成分が含まれ、余分な調味料を控えることができます!

健康づくり教室 「だし」を使った料理教室や運動などを行っています。



いりことかつお節の出しを使った減塩料理



運動教室で正しいラジオ体操

建物の所有者・管理者のみなさまへ

◎お問い合わせ先 熊毛支庁建設課建築係 ☎ ② 1867 / 役場建設課建築係 ☎ ⑦ 1111 内線 274

あなたの建物は安全ですか？

建物も健康診断をしましょう！

8月30日から9月5日は、「建築物防災週間」です。火災・地震などから被害を防ぐための注意点をお知らせします。

建物の外壁が落下の恐れはありませんか？

建物の外壁材（モルタルやタイルなど）は、老朽化すると落下し通行人等に被害を及ぼすことがあります。異常がある場合は建築士などに点検を依頼し、早急に補修をしましょう。

火事のとて、安全に避難できますか？

廊下や階段、防火扉のまわりに物を置くと、火事になったときに安全に避難できず、また火の勢いが早まる原因となります。日ごろから注意・点検をしましょう。

地震への備えは大丈夫ですか？

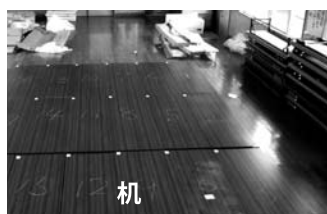
阪神淡路大震災の死者の約8割は建物の倒壊によるもので、耐震基準が大きく改正された昭和56年前の建物に被害が集中しました。建物の倒壊のおそれがある場合は耐震補強をしましょう。

※何か気になることは、建築士などの専門家にご相談ください。

宝くじコミュニティ助成事業で浜津脇集落が備品整備

◎お問い合わせ先 役場企画課企画調整係 ☎ ⑦ 1111 内線 259

浜津脇集落では、地域住民の親睦を目的に、ござ、机、テント、畳、などを整備しました。



自主文化事業「若狭姫物語」の参加者を募集します

◎お問い合わせ先 種子島こりーな ☎ ⑦ 37111

平成27年1月末ごろ予定の自主文化事業「若狭姫物語」の公演に伴い、オーディションを行います。皆さまのご参加をお待ちしています。

■時期

9月16日（午後）から17日（午後）まで

■場所

種子島こりーな

■募集対象

- 演劇出演希望者（40～50歳代の男女）
- ワークショップ（体験講座）のみの参加者（年齢不問）

■内容

- ①台本読み②シアターゲーム
- ③脚本・演出家の演技指導④即興芝居

民事・家事のお悩みに1日相談会

種子島調停協会では、民事（借金返済、土地境界など）や家事（相続、離婚など）に関する1日相談会（費用は無料）を行います。

■日 時 9月18日（木）

午前10時～午後4時

■場 所 中央公民館1階第一会議室

■その他

予約は不要で、当日会場へお越しください。

◎お問い合わせ先

●主催：種子島調停協会

●後援：種子島簡易裁判所（☎ ㊚ 0159）

種子島産婦人科医院では、助産師・看護師を募集します

詳しくはお問い合わせください。

■職種 助産師と看護師（有資格者）

■人数 若干名（パート可）

■給与 300万円から500万円（年額）

※経験年数で変更有り

■その他

●諸手当（夜勤・オンコール・手術手当など）

●社保等あり

●住宅あり

◎お問い合わせ先

種子島産婦人科医院組合

☎ ㊚ 0260（代表）

オータムジャンボ宝くじ

今年のオータムジャンボ宝くじは、

1等・前後賞合わせて3億9,000万円。

■発売日 9月19日～

■抽選日 10月17日

■当せん金

●1等 3億3,000万円×13本
（発売総額390億円・13ユニットの場合）

●前後賞各3,000万円×26本
（発売総額390億円・13ユニットの場合）

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

あなたも里親になってみませんか？

県では、里親として子どもの養育に理解と熱意がある方に、保護を必要とする子どもの養育をお願いしています。

里親になるには特別な資格等は必要ありませんが、知事から里親として認定（登録）される必要があります。

詳しくは、お問い合わせください。

◎お問い合わせ先

●中央児童相談所 ☎099(264)3003

●県子ども福祉課 ☎099(286)2771

種子島フラカーニバルのお知らせ

島内のフラダンスとタヒチアンダンスによる発表会が開催されます。出演は12団体（本町からも5団体）を予定しています。皆様のご来場をお待ちしています。

■日 時 9月13日（土）午後2時30分～

■場 所 種子島こりーな

■入場料 1,000円（全席自由）

◎お問い合わせ先

種子島フラカーニバル実行委員会

☎ ㊚ 2577

知っていますか？建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的に設立された退職金制度です。

詳しいことはお問い合わせいただくか、ホームページ（「建退共」で検索）をご覧ください。

■加入できる事業主

建設業を営む方

■対象となる労働者

建設業の現場で働く方

■掛金

日額310円

◎お問い合わせ先

独立行政法人 勤労者退職金共済機構

☎03(6731)2866

星出宇宙飛行士、NEEMO 18訓練に参加



星出宇宙飛行士 (右)

種子島宇宙センター施設特別公開で講演した星出彰彦宇宙飛行士は、7月21日から7月29日の9日間、18回NASA極限環境ミッション運用訓練(NEEMO 18訓練)にコマンダー(リーダー)として参加しました。

この訓練は、アメリカフロリダ州のタバナー沖の海底研究室で、国際宇宙ステーション(ISS)での長期滞在や将来の有人宇宙探査に備えることを目的に行われています。

また、日本人宇宙飛行士でコマンダーを務めたのは、若田宇宙飛行士に続き2人目です。

「だいち2号」は、地球観測衛星で世界最高速度で地上伝送に成功!

種子島宇宙センターから5月24日に打ち上げられた「だいち2号」は、地球観測データを毎日地上へ送信しています。地球をくまなく精密に観測する「だいち2号」が集めるデータの容量はとても大きく、効率的に地上に送信するための仕組みが必要となります。そこで、JAXAが開発したのが高速マルチモード変調器(XMOD「エックスモッド」と呼ばれる「観測データ」を「電波」に変換する装置です。

このXMODを使い、「だいち2号」は6月12日に800Mbpsのデータ伝送に成功。地球観測衛星としては世界最高速度の地上伝送に成功しました。

なお、スマートフォンの4G LTEが100Mbps、インターネット光回線が200Mbpsです。



宇宙博2014開催中

千葉県・幕張メッセ国際展示場では、「宇宙博2014 NASA・JAXAの挑戦」を開催しています。

宇宙博2014では、アポロ計画やスペースシャトルなどNASAの有人宇宙開発の歴史を一望できる「NASA HUMAN ADVENTURE」巡回展を、日本では初展示しています。また、JAXAも「ぎぼう」日本実験棟や「はやぶさ」、H-IIA・Bロケットなど日本の宇宙開発に関するものを全500点展示し、宇宙関連では過去最大級のイベントです。

■日時 9月23日まで

午前9時30分から午後5時

■場所

幕張メッセ国際展示場

『つまべに 詠草』



静けさに突然はじけるコケコッコー一つ鐘もあれば三つ鐘もある 原之里 野田 健
梅雨明けの強き日照りを語りつつ今日も木陰で嫁とお茶呑む 中山 松原 ウメ
夏空のみどりの稜線あざやかに朝日の輝きたちまち昇りく 千葉 春田ハツミ
子供等が連なり帰るあゝそうが今日夏休み始まると知る 原 尾 都 樹実生
一歩づつあの世に近づく日び重ね西空染めて今日も陽が落つ 牧 川 松下みつえ
カッコーが鳴きくぬぎの若葉照り映ゆる若き日在りし白河の初夏 伏之前 徳永 武彦
置きぐすり屋は汗をふき拭き並べ入れ水分補給をと言いのこしゆく 竹之川 橋野 すま
留守の間をペット病院に預けぬし猫ストレスか奇声の続く 旭 町 中間 綾子
ウォーキング中ふと鼻歌の熊毛小唄一番のみは歌いきれたり 函 館 山田 正昭
台風の時期ともなりて不安なり女世帯は戸締まりとまどう 平 鍋 平野ミツエ
台風に倒れし非榊貰ひ受け真副体と久に選びぬ 満足山 横山美津絵
すぎて来し事とりとめもなく泛び聞には未来の入る隙なし 牧 川 有留よし子

「関節リウマチ」について少しお話ししたいと思います。

「関節リウマチ」とは、免疫の異常によつて全身の関節が壊れていく病気です。根本的な原因はまだ不明な点が多いですが、「免疫」が関与していることはわかっています。

免疫とは、細菌やウイルスなどの外敵が体内に侵入してきたとき、その敵を攻撃して体を守る働きのことです。

「関節リウマチ」は、外敵が侵入していないのに免疫が働き、自分自身の関節の滑膜を攻撃し、滑膜に炎症が起き、関節を構成する骨と軟骨が壊れて変形する病気です。生活にも支障を及ぼすように

なります。

また、男性より女性に多く見られるのも特徴で、30～50歳代の方に多く発症する病気です。人生で最も多忙な時期に重なることが多く、本人や家族の生活への影響は大きくなります。

初期には、明らかに関節の変形もなく、気づきにくいのですが、発病のサインを知って早期発見をすることが大切です。

現在では、さまざまな治療薬が開発され、医師と相談しながら本人に適した薬を使用しています。また、ライフスタイルを変えることなく、日常生活を過ごすことができるよう進めています。



朝に関節がこわばる

「手がにぎりにくい」などの症状が、起床後数分後から1時間程度続き、しばらくすると治まる。



関節の痛みと腫れ

手指の関節（特に第2関節）や付け根、手首に腫れがあり痛む。左右対称に起こることが多い。



微熱やだるさが続く

風邪ではないのに37℃程度の微熱やだるさが2週間以上続く。

関節リウマチのサイン

資料館だより (425)

種子島の稲作

田植え

■並木植え

(アンテナ方式)

田に線を引き、その線上を前向きに植える方法は、前進植えであるため、足跡に植えることがなく浮き苗もありません。また、どんなに狭くいびつな田でも植えることができ、能率も上がった。

機械植え

まず、苗を箱で育てる。次に箱から生育した苗を取り出し、田植え機に乗せる。機械が進むにしたがい苗が植えられていく。手植えでは、多くの手数と日数がかかったが、1～2人といった少人数と少ない日数で田植えができるようになった。しかし、次のような欠点がある。

- 湿田には向かない。
- 育苗が箱植えになるため

均等にそろえて育てなければならぬ(苗がふぞろいだと一株の本数が少なかったり、欠株が生じることがある)。

ガンヅメ(雁爪)打ち

植えつけの後、稲が根づくのを待ってガンヅメ打ちが始まる。片手にガンヅメをにぎり、もう片方の手で株の間をガンヅメを打ちながら前進する。ガンヅメ打ちは、日光を入れたり酸素を根に入れるなど稲の発育を良くするために行う。



ガンヅメ打ちの様子

●寄附のお礼

亡くなられた方々のご家族から、社会福祉協議会へ金一封が寄せられました。これらの善意に感謝するとともに、謹んで故人のご冥福をお祈り申し上げます（敬称略）。鎌田エイ子（竹屋野） 鎌田勇二郎（竹屋野） 向井キクエ（浜津脇） 永井 道子（伏之前） 山下 孝二（浜津脇）

暮らしのうごき

人口の動き

総人口	8,502 人 (-10)	出生	9 人
男 性	4,021 人 (- 4)	死亡	10 人
女 性	4,481 人 (- 6)	転入	14 人
世帯数	4,395 戸 (- 2)	転出	23 人

※（ ）は前月との比較（7月末現在）。

火事・救急

火事・救急（町内） 7月中			
火 事	0 件	うち建物	0 件
救 急	44 件	うち急病	32 件

交通事故

交通事故	町内	島内
発生件数	20 件 (+3)	42 件 (- 2)
死者数	0 件 (- 3)	2 件 (- 2)
負傷者数	29 件 (+11)	52 件 (+3)

※平成 26 年 7 月、（ ）は前年同時期比較

逮捕術大会で種子島警察署が 2 連覇

鹿児島県警察逮捕術大会が、7 月 16 日に鹿児島市で開かれ、種子島警察署が昨年に続き優勝し 2 連覇を達成しました。中種子交番の大田俊介さん（前列右から 2 番目）も種子島代表として優勝に貢献しました。



戸籍の窓

平成 26 年 7 月受付分（敬称略）。名前の記載は、承諾書をいただいた方のみ掲載。

いつまでもお幸せに

日付	名前	集落
7/28	山浦 拓己	原 尾
	安藤 麗菜	鹿児島市



こんにちは赤ちゃん

男の子 名前	両親	集落
6/25 松下 稔	康輝・佳代	伏之前
6/30 長田 蛸剛	博行・里美	横 町
7/13 牧 望夢	竜汰・真希	旭 町
7/19 田中 優人	孝博・真衣	西之山

女の子 名前	両親	集落
7/ 7 宇都 彩心	光樹・由加里	町山崎
7/11 山口 珠愛	真 ・かおり	横 町
7/21 福元 はな	信一郎・舞	畠 田
7/25 前田 愛音	達郎・真美	上 方



おくやみ申し上げます

名前	集落	年齢
6/23 濱脇 マサ子	伊 原	74 歳
7/ 1 鎌田 正男	竹屋野	80 歳
7/ 5 柏 修	旭 町	90 歳
7/ 6 河野 アツ	伏之前	94 歳
7/19 永井 正和	伏之前	68 歳
7/20 橋野 ナルミ	原之里	75 歳
7/24 有馬 貞子	浜津脇	78 歳
7/26 向井 昭一	浜津脇	81 歳
7/26 岩本 ソヨ子	浜津脇	87 歳
7/27 鎌田 政則	牧 川	84 歳

「なかたねお知らせ版」 9 月 1 日～ 30 日

保健センター すこやかカレンダー

日	行 事
4 (木)	ぽかぽか教室 13:00 ～
12 (金)	母子手帳交付 13:00～
13 (土)	おやこ食育教室 16:00 ～ (対象；中央保育所)
18 (木)	乳幼児健診
25 (木)	すこやかマタニティ教室 (保健センター) 14:00 ～
26 (金)	母子手帳交付 13:00～

乳幼児健診 9月18日(木) ※保健センターで実施

対象者	受付時間	生年月日
6～8カ月児	9:00～9:15	H26.1.17～H26.3.17
もうすぐ 1歳児	9:30～9:45	H25.9.19～H25.10.16
1歳6カ月児	12:45～13:00	H24.12.19～H25.3.17
2歳児	12:45～13:00	H24.6.19～H24.9.17

予防接種 ※接種場所は各医療機関となります。

接種種類	接種期間	接種可能対象者
二種混合	9月1～6日	小学6年生
三種混合 ポリオ	9月16～20日	生後3カ月～90カ月
四種混合※	9月22～27日	生後3カ月～90カ月
MR混合 1・2期	9月8～13日	生後12カ月～24カ月 H20.4.2～H21.4.1
BCG	9月29日～10月4日	生後3カ月～12カ月

今回ご案内していない接種可能対象者で接種を希望する方は保健センターへお問い合わせください。

※四種混合の対象者は、三種混合とポリオワクチンの接種歴の無い方が対象です（三種混合とポリオワクチンの接種は必要ありません）。

※変更になる場合があります。
あらかじめご了承ください。

行事・イベントなど

日	行 事
14(日)	中種子中学校体育祭【中種子中学校】
20(土) 21(日)	第68回県民体育大会【鹿児島市他】
21(日)	小学校秋季大運動会【野間小学校】
28(日)	小学校秋季大運動会【星原・納官・増田・油久・南界・岩岡小学校】

包括支援センター 介護予防事業

中央体育館は午前 9:00～/ 各集落は午前 9:30～と午後 13:30～

9月	いきいき健康教室		いきいきサロン
	午前	午後	午前
3日(水)	中央体育館	—	—
5日(金)	二十番	—	梶潟
10日(水)	中央体育館	—	—
12日(金)	—	田島	平鍋
17日(水)	中央体育館	—	—
19日(金)	二十番	—	梶潟
24日(水)	中央体育館	—	—
26日(金)	—	田島	平鍋

公立種子島病院

各科	診察日
眼 科	1 (月)、2 (火)、16 (火)、17 (水)
耳鼻咽喉科	11 (木)、25 (木)
整 形 外 科	毎週火曜日 午前中

休日在宅医当番表

日	病院・医院名	
7 (日)	高岡医院	☎ ㊴ 3100
14 (日)	田上病院	☎ ㊴ 0960
21 (日)	田上診療所	☎ ㊴ 0325
28 (日)	田上病院	☎ ㊴ 0960



島の四季彩

アオギリ (アオギリ科)

【漢字表記】青桐【中国名】梧桐

【別名】アオノキ

【分布】奄美大島・琉球、台湾・中国南部～インドシナ(本州中部以西の暖地で野生化)

【生育地】島内では主に海岸林内

和名は、成木でも樹皮が緑色で桐のような大きい葉があることに由来します。幹は直立し、枝がほぼ輪状につき、高さ10～15mになる落葉高木です。葉は幅15～30cmで、掌状に浅く3～5裂します。

開花期は晩春～初夏で、帯黄色の雌雄異花の小花を多数つけます。果実は若いうちに裂開し、まるで笹舟の様相となり、その周りに数個の種子がついています。寒さが感じられる頃、この舟は風の中へと旅立ちます。丈夫で観賞価値が高く、エキゾチックさを感じさせるため、関東以西の地域では、街路樹や公園樹、庭木としてよく用いられています。材は軟らかく、家具・建具・楽器・下駄などに、樹皮は縄や粗布などに利用されたこともあったようです。島内では、住吉の国道脇の斜面に野生化しているのが見られます。

【写真・資料提供】香月茂樹さん(元薬草試験場長)



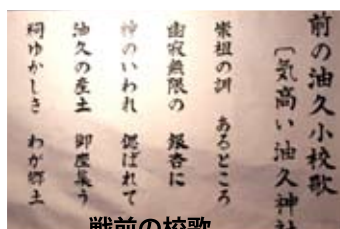
手作り灯ろうが色鮮やかに
油久神社六月灯



戦前の校歌熱唱

豊作を祈願し、7月20日に油久神社六月灯がありました。

神社の境内には、子どもたちが和紙に書いた文字や色鮮やかに描いた絵の灯ろうが飾られ、夏の夜を彩りました。また、子どもたちは1カ月前から練習してきた油久小学校の戦前校歌を大きな声で歌い上げ、六月灯に花を添えました。



戦前の校歌

TANE YAKU Jettai

Toppy & ROCKET

■ 夏 ダ イ ヤ ■

平成26年3月1日～平成26年9月30日

種子島→鹿児島		鹿児島→種子島	
7:00	8:35	7:30	9:05
8:00	9:35	7:45 指宿宮之浦 10:50	
9:20 宮之浦	12:35	10:20	11:55
11:10	12:45	13:00	14:35
15:20 指宿	17:15	16:00	17:35
17:05	18:40	17:00	18:35

種子島→屋久島		屋久島→種子島	
9:20	10:10	※7:00	7:50
※12:10	13:00	10:00	10:50
※17:40	18:30	16:00	16:50

※安房着 ※安房発

指宿→種子島		種子島→指宿	
08:30 宮之浦	10:50	15:20	16:30

種子屋久高速船株式会社
 西之表営業所 0997-22-1224 / 6時～17時30分
 中種子窓口 0997-27-3663 / 9時～17時※
 南種子窓口 0997-26-1231 / 9時～17時※
 ※日・祝日は休み

お電話ください。

電話一本で島内配達

葬儀用生花

ご注文電話番号
2277-02016546

野間112961(高峯) 渡辺 勉

法事用菓子

- ソーダ菓子 2,500円(1箱36個入)
- かるかん 3,500円(1箱27個入)
- 法事のもち、落成もち、その他 各種もちご注文承ります。
- その他、種子島特産品各種あります

花とお菓子の利休
 〈渡辺パン〉年中無休



増田小学校が「人権の花」運動で植えたひまわり