

人の和と豊かな実りに
新たな希望が持てるまち なかたね

広報 なかたね

昔懐かしの竹馬づくり

油久つ子体験塾

親子でわら細工と竹馬づくりに挑戦!!



2015
No.711

3月号

親子で昔遊びをしよう！ 油久っ子体験塾



一年生は竹ぼっくりに挑戦



竹馬で競走

油久っ子体験塾※が、2月1日に油久小学校の校庭であり、「昔遊びをしよう」と題しわら細工と竹馬づくりに親子で挑戦しました。

この体験は、子どもたちがものづくりの楽しさを感じることや、昔遊びを体験することを目的に企画。

講師に浦邊香さん（83歳 女洲）と羽生哲志さん（77歳 美座）を招き、校区内の小中学生と保護者約80人が参加しました。

はじめにわら細工（わら縄づくり）をした後、竹馬づくりを開始。作業工程は、竹の根元に切り込みを入れて穴を開け、その穴に木材の板を入れて針金や釘で足を乗せる部分を固定し作るものです。工程が書いてある見本をみながら始めましたが、ほとんどの子どもたちに

とって竹馬づくりは初めてのようで、簡単にはできない様子でした。作りはじめて約1時間ほど、親子で試行錯誤を重ね竹馬を作り上げました。早速、できたばかりの竹馬で校庭を一周したりみんなで早さを競ったりと竹馬遊びを楽しみました。

今回、指導した浦邊さんは「小さいころ、親に習ってぞうりや竹馬などを自分たちでよく作っていた。みんなの作る姿を見ていると昔を思い出す。今日は小学一年生のひ孫と一緒に竹馬を作った。これから遊ぶのが楽しみ」と笑顔で語りました。

※油久っ子体験塾は、油久校区子ども会育成連絡協議会と油久小学校PTAにより平成23年4月に設立。昨年度は、地引き網漁体験や海岸清掃、黒砂糖づくり体験などの活動をしています。



竹馬づくり



わら縄づくり

種子島の黒砂糖で元気に 増田小学校と消防団増田分団の交流活動



黒砂糖を混ぜる



黒砂糖を煮詰める

黒砂糖製作工程

1. サトウキビを圧搾機にかける
2. サトウキビの汁を沸騰させあくをとる
3. 鍋に移し空気にふれるようかき混ぜる
5. 黒糖を木枠に流し込む
6. 黒糖が固まり完成



甘いサトウキビが黒砂糖に



黒砂糖を気仙沼へ

増田小学校の5・6年生19人と保護者が、2月10日にふれあいの里の黒糖伝承館で黒砂糖を作りました。今年も昨年から交流している宮城県気仙沼市立大島小学校に黒砂糖を贈ることを目的に作業開始。サトウキビの汁から出るあくを取ったり、黒砂糖が空気にふれるようかき混ぜたりしました。この日は2工程行い、計約35kgの黒砂糖ができました。

黒砂糖作りに挑戦した馬場まひろさん(小5)は「甘くておいしいサトウキビからできる黒砂糖を大島小学校の人たちに食べて欲しい」と笑顔で話しました。

また、気仙沼市立大島小学校には、消防団の増田分団が作る黒砂糖(3月1日に製作予定)と、増田小学校の子どもたちが作った黒砂糖に復興の願いを込めたメッセージカードを添えて3月中に贈る予定です。

学習の成果を発表 いわおか祭り



全員合唱で美しいハーモニーを披露



ウミガメに関する発表



5・6年生がスライドを使い学習の成果を発表



イベントコーナーで保護者や地域の方と交流

岩岡小学校の子どもたちが学習の成果を発表する「いわおか祭り」が、2月4日に同校体育館であり、保護者や校区の方など約30人が来場しました。

1・2年生は「一年間のできるようになったこと」、3・4年生は「ウミガメに関すること」、5・6年生は「校区の史跡などを調査したこと」を発表。子どもたちは、まとめたことを堂々と発表し会場から温かい拍手が送られました。

最後は、全校児童22人の全員合唱で元気の歌声を響かせました。

将来の決意を誓う

中種子中学校で立志式



小谷流風君の誓いのことば
「私たちは今日の節目の日を迎え、感謝の気持ちを胸にそれぞれの目標に向け諦めことなく挑戦していきたいと思えます。4月には3年生になります。後輩の良き手本となり、中種子中学校の新たな伝統を築いていきます」

数え年の15歳を祝う立志式が、1月30日に中種子中学校の体育館であり、2年生74人が舞台の上で将来の決意を發表しました。

式では、校長先生や来賓の方が生徒の新たな門出を祝い激励のことばを贈りました。

その後、先生や保護者が見守る中、生徒は少し緊張した表情を浮かべながら、「決断力、挑戦、自立、感謝」など将来の夢や自分の目標を書いた色紙を胸の前に掲げ、一人ひとりが力強く誓いました。

最後に全体合唱を披露し、会場内に元氣な歌声が響きました。

学習の成果を披露

納官小学校の学習発表会



手話を披露



会場内に太鼓の音色が響く

遠藤拓翔君（小1）は「初めての学習発表会で上手にできてうれしかったです」と笑顔で話しました。

オープニングは太鼓の迫力ある音で幕開け。1・2年生は手話、3・4年生は音楽演奏、5・6年生は英語での自己紹介などをしました。

納官小学校の学習発表会が、2月5日に同校体育館であり、全校児童12人が日ごろの学習の成果を披露しました。



音楽演奏

20 歳まであと半分 増田小学校で2分の1成人式



一人ひとり将来の夢を発表



保護者から子どもへの
サプライズメッセージ

増田小学校の4年生が2分の1成人式を、1月26日に同校で行いました。

式では、子どもたちが「年齢も10歳になり20歳まであと半分。これからも夢を持って何事にもがんばります」と大きな声で誓いました。

その後、一人ひとり将来の夢や、今までの思い出を振り返りながら感謝の気持ちを伝えました。

また、保護者からも子どもたちへのサプライズメッセージも披露され、家族の強い絆を実感する2分の1成人式となりました。

熊野チームに栄冠 南界校区新春駅伝競走大会



駅伝大会優勝熊野チーム



たすきを懸命につなぐ



35 歳以上の壮年バレーボール
大会で優勝した本村チーム

南界校区の子ども会育成会の新春駅伝競走大会が、1月12日に南界小学校であり、校区内の子ども会育成会から4チームが参加しました。

昨年から学校周辺を走る周回コースに変わり、最短区間の400mを育成会長が、最長区間の1540mを一般男子が走る10区間9.2kmでたすきを繋ぎました。選手はたくさんさんの声援を受け力走し、優勝は熊野チームが手にしました。

また、校区壮年バレーボール大会には4チーム参加し、本村チームが初優勝しました。

170 人の演奏家が夢の共演 第2回種子島吹奏楽祭



第2回種子島吹奏楽祭が、2月8日に種子島こりーなであり、島内の9団体が音色を奏でました。

今年も昨年に続き「大人数で演奏する楽しさや各団体の交流を深めること」を目的に行われました。

本町からは、野間小学校の金管バンドや中学校・高校の吹奏楽部など5団体が出演。日ごろの練習の成果を披露しました。

最後は、9団体約170人が2曲を合同演奏し、観客は迫力ある音のハーモニーを楽しみました。



種子島中央高校と種子島高校の合同演奏



中種子中学校吹奏楽部

食の大切さを学ぶ 油久小学校で収穫祭



みんなで楽しくいただきます!!



芋てんぷら作り

油久小学校の収穫祭が、2月10日に同校であり、子どもからおじいちゃん、おばあちゃんなど約80人が参加しました。

子どもたちが大事に育てて収穫した芋はてんぷらとスイートポテトに、餅米は白と杵でおもちにしました。

調理が終わると体育館に移動。学年ごとに輪になりできたての芋料理とおもちをおいしくいただきました。

オーケストラの生演奏を楽しむ おしゃべり音楽館



楽しい歌声が会場に響く

清水ミチコさんのおしゃべりやオーケストラの演奏を楽しむおしゃべり音楽館が、1月24日に種子島こりーなであり、軽快なトークや間近での迫力ある生演奏を楽しみました。

この日は、たねっこ合唱隊とコールなかなねの合唱グループも参加。オーケストラの演奏を背に響きわたる歌声を披露しました。

交通事故のないまちをめざし 鹿児島県下一斉1万人立哨

鹿児島県下一斉1万人立哨が1月20日に展開され、本町でも午前7時30分から野間小学校前の交差点などで行われました。

この日は、種子島地区安全運転管理協議会の事業所や警察など約90人が参加。国道沿いの歩道にのぼり旗を持ち、付近を通る歩行者や運転手に交通安全を呼びかけました。みんなで交通规则を守り交通事故防止に努めましょう。



県下一斉交通立哨

今年1年の幸福を願い 古房集落の破魔祭り



古房集落の「破魔祭り」が、1月20日に古房神社でありました。

これは、無病息災や家内安全などを願う種子島の伝統行事で、1月中旬ごろに行われるものです。

はじめに境内で神事を執り行った後、神社の敷地内に移動。竹で作った弓矢を持った大人が横一列に並び、合図と伴に転がってくる的をめがけて矢を放ちました。

今年は集落長の八木力雄さんが見事命中させ、「新年を健康に過ごすことができ、古房集落がいい年になることを願う」と思いを語りました。

※この行事の呼び名は、破魔祈祷、尚武ヶ破魔などの呼び名がありますが、今回は古房集落に伝わる呼び名である破魔祭りで記載しました。

鉄砲の島、種子島を舞台に 若狭姫物語



種子島に鉄砲が伝わった時代のひと場面

若狭姫物語の舞台劇が、1月30日と翌日の2回公演が、種子島こりーなで行われ、地元種子島を舞台とする劇に会場には多くの観客が詰めかけました。

作・演出は、西之表市出身の荒木太郎氏で、独自の視点で若狭姫物語を見つめ直した作品。鉄砲が伝来した時代に種子島で何があったか、未来に向けて何ができるかを訴える舞台劇でした。

中・高生が種子島の将来を語る 種子島 NPO ネットワーク連絡協議会



意見を交わす参加者

中学生や高校生と種子島の将来について語る会が、2月7日に中央公民館であり、関係者が意見を交わしました。

これは種子島 NPO ネットワーク連絡協議会が主催し、島内の3校の中学校と2校の高校から20人以上の生徒が参加。生徒からは、種子島の将来を思う貴重な意見などが多数出されました。

大好きな種子島を PR

宮元詩乃さんが種子島観光大使に就任

種子島観光大使の就任式が、11月22日にあり、星原校区出身の宮元詩乃さんが種子島観光大使に就任しました。

宮元さんは、現在アイドル社員「種ちゃん」としてライブ活動やCM、イベントなどに出演し活躍しています。

宮元さんは「私の大好きな種子島の魅力をPRしていきたい」と抱負を語りました。



種子島観光大使になった宮元さん

健康体操で筋力アップ

福寿大学で体操教室

福寿大学の受講生が、2月12日に中央公民館で健康体操をしました。

地域包括支援センターの保健師による「元気な身体を維持するため」の講話があった後、健康体操を実践。いすに座った無理のない体勢で上半身と下半身を鍛える体操を学びました。

受講生は「健康体操は楽しかった。座ってできるのので今後も続けたい」と元気に語りました。



いすに座ってできる健康体操

熊毛チーム総合9位 鹿児島県地区対抗女子駅伝競走大会

県内12地区で競う第28回鹿児島県女子駅伝競走大会が、1月25日に霧島市隼人運動場を発着とする約21^{キロ}6区間であり、熊毛チームは総合9位の成績を収めました。

本町からは、尾方星華さん(中種子中学校2年)が5区3^{キロ}、野平綾子さん(星原小勤務)が6区4^{キロ}の区間に出場。

尾方さんは、初出場ながら堂々の走りです区間7位、順位もひとつ押し上げる力走を見せました。

昨年に続きアンカーを務めた野平さんも10位でたすきをもらおうと、前を走る伊佐地区とあった1分の差を逆転し9位でゴールしました。

また、10回出場を果たした野平さんは、大会2日前に星原小学校の保護者や校区関係者からプレゼントされた「ほしはら」と書かれたユニフォームを着て走りました。

野平さんの抱負
「今年の悔しさをバネに、来年はCクラス優勝をめざす」



左から野平さん、尾方さん

尾方さんの抱負
「楽しく走ることができた。練習を重ね来年も走りたい」



尾方さんが野平さんにたすきを繋ぐ

第45回中種子町武道大会の結果

1月18日開催(敬称略)

剣道

■団体戦

▽小学生Aランク
優勝 南界A
2位 岩岡A

▽小学生Bランク
優勝 納官B
2位 岩岡C

▽高校・一般の部
優勝 農協A
2位 高校A

■個人戦

▽3年生以下男子の部
優勝 長田 智基
2位 遠藤 心翔

▽4年生男子の部
優勝 横山 葵士
2位 兼田 瑛寿

▽5年生男子の部
優勝 日高 龍朗
2位 寺田 皓将

▽6年生男子の部
優勝 浦島 祐世
2位 山元 海人

▽4年生以下女子の部
優勝 堀 日向葵
2位 葛 ちひろ

▽5年生女子の部
優勝 牧 梨菜
2位 牧瀬 諒香

▽6年生女子の部
優勝 河野百合江
2位 濱山 愛里

▽中学生男子の部
優勝 牧 竜実
2位 徳永 憂

▽中学生女子の部
優勝 寺田 歩弥
2位 塩浦妃香利

柔道

■団体戦

▽小学生の部
優勝 古市チーム
2位 山元チーム

▽一般Aランクの部
優勝 南界・岩岡
2位 増田

▽一般Bランクの部
優勝 中学A
2位 中学B

▽一般Cランクの部
優勝 中学C
2位 双葉6年

■個人戦

▽1年生の部
優勝 徳永 丈
2位 中川 力仁

▽3年生の部
優勝 藤 世史瑠
2位 山本 宗将

▽4年生の部
優勝 中村 優斗
2位 日高 葵

▽5年生の部
優勝 山元 祐磨
2位 古市 蓮

▽6年生の部
優勝 牧瀬 大地
2位 日高 明歩

▽男子軽量級
優勝 男子軽量級

優勝 浦門 祐成
2位 石堂 弘樹

●男子重量級
優勝 藤川 遥輝
2位 葛 大

▽中学女子の部
優勝 日高奈生子
2位 永瀨 七美

▽一般の部
優勝 久保田和希
2位 牧瀬 武蔵

弓道

■団体戦

優勝 一般A
2位 一般B

▽一般男子の部
優勝 八汐 積
2位 黒木 聡

▽一般女子の部
優勝 西園 朝美
2位 田上 咲子

▽高校男子の部
優勝 竹口 蓮太
2位 岩屋 圭悟

▽高校女子の部
優勝 小山 愛佳
2位 長深田早紀

▽金的賞
西園 朝美



平成 27 年度国民年金保険料のお知らせです

◎お問い合わせ先 役場町民保健課国保年金係 ☎ ㊟ 1111 内線 217 / 鹿児島北年金事務所 ☎099(225)5311

国民年金保険料の納付は口座振替が便利です。
また、口座振替で早割・前納納付すると保険料が割引されます。詳しくはお問い合わせください。

保険料を早割にした場合、月 50 円（年間 600 円）、6 カ月分・1 年分・2 年分をまとめて前納するとさらにお得です!!

※早割とは、保険料の引き落としを納付期限の翌月ではなく当月末に引き落とすことです。

※平成 27 年度の保険料額・割引額は、2 月下旬に決定します（記載している金額は目安額）。

通常の口座振替

4 月分	5 月分	6 月分
15,590 円	15,590 円	15,590 円

例：4 月分は 5 月末、5 月分は 6 月末に引落。

早割の口座振替

4 月分	5 月分(早割)	6 月分(早割)
15,540 円	15,540 円	15,540 円

例：4 月分と 5 月分を 5 月末に引落とし、6 月分からは当月の 6 月末に引落。

口座振替 6 カ月前納 1,040 円割引 / 1 年前納 3,840 円割引 / 2 年前納 14,800 円割引

中種子町奨学生を募集します

◎お問い合わせ先 教育委員会教育総務課管理係 ☎ ㊟ 1111 内線 256

平成 27 年度の中種子町奨学生を募集します。ご希望の方はお申し込みください。

■貸与額（月額）

大学生・専門学校生 30,000 円 / 高校生 15,000 円（自宅からの通学生は 12,000 円）

■応募締切

4 月 24 日（金）

■奨学金の返還

卒業後、1 年経過後の 4 月から貸与を受けた年数と同期間での返還（月賦・年賦など）。

■その他

連帯保証人は町内在住の方に限ります。

申し込みに必要なもの（新規と継続では異なります）

書類名	新 規	継 続
願書（教育委員会にあります）	○	○
大学または高校合格通知の写し	○	
在学証明書（新年度のもの）		○
成績証明書	○	○
健康診断書（※ 1）	○	○
納税確認同意書（※ 2）	○	○
印鑑証明書（※ 2）	○	
所得額証明書（世帯分）（※ 2）	○	○

※ 1 健康診断書は病院発行の様式でも可。

※ 2 保護者と連帯保証人の両方が必要。

やめよう！ごみの不法投棄

◎お問い合わせ先 役場福祉環境課環境衛生係 ☎ ㊟ 1111 内線 201

ごみの不法投棄については、衛生自治会と連携し、清掃活動や看板の設置などで対応していますが、年々増加傾向にあります。

不法投棄は悪質な犯行で法律で罰せられます。町民一体となり環境美化に努めましょう。



平成 27 年度交通災害共済の申し込みを開始します

◎お問い合わせ先 役場総務課消防交通係 ☎ ②⑦ 1111 内線 222

交通災害共済に家族みんなで加入しましょう！（ひとり年額 500 円）

交通災害共済は、年間 500 円の掛金で、交通事故が原因で傷害を受けたとき災害見舞金が給付される制度です。

接触・衝突事故のほか、自損事故や歩行中の交通事故（身体障害車用車いす、電動カーも含む）にも見舞金が支給されます。

また、入院だけでなく通院も治療実日数に含まれます。

■災害見舞金の請求 事故発生日から 2 年以内

■共済期間

平成 27 年 4 月 1 日から平成 28 年 3 月 31 日（4 月 1 日以降に加入した方は、役場で受理した日の翌日から平成 28 年 3 月 31 日まで）

■加入手続き

集落長や班長を通じ加入手続きをします。
なお、**集落未加入者の方は 3 月 13 日までに役場総務課へ直接お申し込みください。期日以降も随時受け付けをします。**

町民保健課からお知らせします

◎お問い合わせ先 役場町民保健課国保年金係 ☎ ②⑦ 1111 内線 220

平成 27 年度春期集団健診の申し込み

特定・長寿健診、がん検診の受診案内を 3 月中に各世帯へ配布します。受診希望の方は、集落長を通じて申込書を町民保健課に提出してください。

■健診日時

5 月 29 日（金）～6 月 7 日（日）（10 日間）

**自分や家族のために、
年に 1 回は健診をうけ
ましょう！**



国民健康保健各種手続きは町民保健課で

3 月から 4 月にかけて、就職や転入・転出等をした方は国保の手続きが必要です。
国保資格の取得や喪失など、変更があった方は速やかに町民保健課まで届け出をお願いします。

	届け出が必要な方	届け出に必要なもの
国保に加入	①他の市区町村から転入したとき ②職場の健康保険を辞めたとき ③子どもが生まれたとき ④生活保護を受けなくなったとき など	●他の市町村の転出証明書・印かん ●社会保険等をやめた証明書・印かん ●保険証・印かん ●生活保護廃止決定通知書・印かん
国保をやめる	①他の市町村へ転出したとき ②職場の健康保険に加入したとき ③生活保護を受けるとき ④死亡したとき など	●保険証・印かん ●国保と社会保険証・印かん ●保険証・保護決定通知書・印かん ●保険証・死亡を証明するもの・印かん
他の手続き	①住所・氏名・世帯主が変わったとき ②保険証をなくしたり汚したとき ③就学など子どもが他の市町村に住むとき など	●保険証・印かん ●保険証・身分を証明するもの・印かん ●保険証・在学証明書等・印かん

献血へのご協力をお願いします

◎お問い合わせ先 中種子町保健センター ☎ ㊟ 1133



町民の皆さまの献血（400ml・200ml・成分）へのご協力をお願いいたします。

■日時

● 3月2日（月）

午前9時～正午／午後1時～午後4時30分

● 3月3日（火）

午前9時～正午

■場所

中種子町中央公民館



教育委員会からお知らせします

◎お問い合わせ先 中種子町教育委員会教育総務課学校教育係 ☎ ㊟ 1111 内線 257

土曜授業が始まります

学校の教育活動の見直しとさらなる充実を目的に、平成27年度から町内全ての小・中学校で土曜授業が始まります。

授業は、4月・8月・3月を除いた毎月一回の午前中のみで給食はありません。平成27年度の土曜授業実施日は次のとおりです。

土曜授業実施日

●平成27年

5月9日／6月13日／7月11日／
9月12日／10月24日／11月14日／
12月12日

●平成28年

1月23日／2月13日
（原則第2土曜日としますが、10月と1月は第4土曜日に実施）

子どもさんのことでお悩みはありませんか

中種子町教育委員会では、豊かな経験を持つ相談員による教育相談を行っています。いじめ、不登校、学業、進路など子どもさんのことでお悩みがある方はお気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は守られます。

なお、予約が必要となりますので、相談を希望する方は事前にご連絡ください。



平成27年は国勢調査です！！

◎お問い合わせ先 役場企画課企画調整係 ☎ ㊟ 1111 内線 259

平成27年10月1日を基準日に国勢調査が実施されます。
5年に一度の重要な統計調査です。
皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

国勢調査 2015

平成 27 年度「ふれあい農園」の利用者を募集します

◎お問い合わせ先 公共施設管理公社 ☎ ㊟ 3800 / ふれあいの里管理事務所 ☎ ㊟ 3990

町民の皆さまにふれあい農園を 1 年間貸し出します。ご希望の方はお問い合わせください。なお、申込者が募集区画を上回った場合は先着順とし、利用する際は他の利用者の迷惑にならないようお願い致します。



- 募集区画数 14 区画（1 区画は 10㎡）
- 貸付条件 町内在住者
- 貸付期間 平成 28 年 3 月 31 日まで
- 賃 料 1 区画当たり 1,620 円
- ※貸付農地では下記の行為を禁止します。
- 野菜や草花（1 年草）以外の栽培
- 工作物の設置
- 営利を目的としての作物栽培
- 貸付農地を転貸

生がそうよ、あなたの 1 票を

◎お問い合わせ先 選挙管理委員会事務局 ☎ ㊟ 1111 内線 266

町長・町議選の立候補予定者説明会

- 日時 3 月 25 日（水）午後 2 時
- 場所 防災センター 1 階第 1 会議室

町長・町議選挙

- 告示日 4 月 21 日（火）
- 選挙期日 4 月 26 日（日）



県議会議員選挙

- 告示日 4 月 3 日（金）
- 選挙期日 4 月 12 日（日）

●投票日の受付会場 ※投票区によって、受付終了時間が異なります

投票区	投票所	受付時間	投票区	投票所	受付時間
第 1 投票区	役 場	7:00 ～ 19:00	第 7 投票区	油 久 小 学 校	7:00 ～ 18:00
第 2 投票区	星 原 小 学 校	7:00 ～ 18:00	第 8 投票区	熊 野 公 民 館	
第 3 投票区	砂 中 公 民 館	7:00 ～ 17:00	第 9 投票区	南 界 小 学 校	
第 4 投票区	納 官 小 学 校	7:00 ～ 18:00	第 10 投票区	中 田 公 民 館	
第 5 投票区	二 十 番 公 民 館		第 11 投票区	岩 岡 小 学 校	
第 6 投票区	増田区民センター		第 12 投票区	西 之 山 公 民 館	

●期日前投票の受付期間・時間 ※全投票区共通

投票所	受付期間	投票所	受付時間
県議会議員選挙	4 月 4 日（土）～ 11 日（土）	役場防災センター 1 階第 1 会議室	8:30 ～ 20:00
町長・町議選挙	4 月 22 日（水）～ 25 日（土）		

三 ない運動（寄附を贈らない、寄附を求めない、寄附を受け取らない）の徹底を！！

「すまい給付金」のお知らせ

消費税の8%への引き上げ後に家を買った人、これから買う人、「すまい給付金」をご存じですか？

「すまい給付金」は、平成26年4月の8%への消費税引き上げに伴い、国土交通省により、住宅購入者の負担軽減のため実施されています。収入に応じて、最大30万円を受け取ることができます（消費税8%時）。受給の条件や支給額、申請のやり方などは「すまい給付金」にお問い合わせください。

◎お問い合わせ先

「すまい給付金」事務局

● ☎0570-064-186（ナビダイヤル）

午前9時～午後5時まで（土日祝日対応）

● ホームページ <http://sumai-kyufu.jp/>

放送大学4月生を募集します

放送大学では、平成27年度第1学期（4月入学）の学生を募集しています。

放送大学はテレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

また、資料は無料で差し上げていますので、お気軽にお問い合わせください。

■出願期間 3月20日まで

◎お問い合わせ先

●放送大学鹿児島学習センター

☎099(238)3911

●ホームページ <http://www.ouj.ac.jp>

国指定重要文化財古市家住宅企画展

古市家住宅でひなまつり

■日時

2月24日（火）～3月3日（火）

午前9時30分～午後4時

■場所

古市家住宅（坂井公園内）

■入場料 無料

■内容

ひな人形七段飾り（寄贈品）や古市家にまつわる人形他の展示



◎お問い合わせ先

●教育委員会社会教育課文化係

☎ ㉔ 1111 内線 208

●歴史民俗資料館

☎ ㉔ 2233

菜の花祭 in 原尾 巨大迷路に挑戦!!

■開催時期

3月中旬から下旬

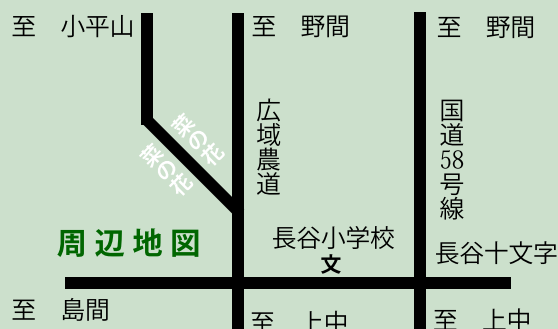
●主催：'93 フロンティアⅡ

●共催：原尾集落農地組合

◎お問い合わせ先 豊 裕恭

☎090(1926)7903

※主催者側は、事故等については一切責任を負いませんので、あらかじめご了承ください。



長谷十文字や長谷小学校付近には案内看板も設置しています。

カナダ発祥のスポーツ「キンボール」で勝負 親子ふれあいスポーツ大会

大会成績

小学生の部	優勝	岩岡 A
2位	岩岡 B	
3位	プレイヤー	鼻
中学生の部	優勝	岩岡 A
2位	のうかん A	
3位	油久 B	

第38回親子ふれあいスポーツ大会が、2月1日に種子島中央体育館であり、小学生32チームと中学生7チームで熱戦が展開されました。

この大会は、中種子町子ども会育成連絡協議会が主催。キンボールは、巨大風船（直径1・22m）を素手で打ち合う競技で、チームは子ども3人、大人1人の4人で構成。試合は、20坪の四角いコート内で3チームが巨大風船を追いかけ、得点を競いました。



小学生の部と中学生の部で優勝した岩岡チーム



キンボールで親子のふれあい



本村子ども会育成会

熊毛地区子ども会育成連絡協議会から表彰状



西之山子ども会育成会

鹿児島県子ども会育成連絡協議会から表彰状



美座子ども会育成会

●全国子ども会連合会から表彰状と感謝状
●鹿児島県教育委員会から表彰状

また、日ごろの活動が評価され、左記のとおり伝達表彰もありました。

資料館だより（431号）

わら細工の技術
わらの選択

細工用のわらは、最も品質の良いものを選びます。選び方は、倒れたり、からみ合ったりしていないまっすぐな稲で、病害虫の被害のない稲を選びます。刈り取った後、十分に乾燥させます。平干しよりもかけ干しの方がわら細工には適しています。脱穀後は湿気を与えないよう、風通しの良い納屋の天井などに保存しなければなりません。

わら打ち

丸い石あるいは硬い木の台の上にわらを敷き木製のわら打ちでたたく。打ち方は根株より均等に叩いていくと良いです。途中で一度、わら束をとり、内側に入れまわしながら叩くと仕上がりが良くなります。

わらすぐり

まず、わら束をとき、平らな所で根元を二・三度軽くついて揃えます。次に穂先をつかみ根元の方についている葉を指で広げながら、かきおろして取り除きます。

わら打ちの準備

わらすぐりのあとは水



油井亀美也宇宙飛行士 5月に宇宙へ!

油井宇宙飛行士は、2009年にJAXA宇宙飛行士候補者に選拔され、6年間アメリカやロシア、日本で厳しい訓練を積み重ねてきました。いよいよ5月には、待望の初ミッションとなる約6カ月間の国際宇宙ステーション(ISS)長期滞在が始まります。油井宇宙飛行士は、ISS第44次/45次長期滞在クルーのフライトエンジニアとして、宇宙環境を利用した科学実験やISSの運用を行います。

また、1月に開かれた記者会見で、油井宇宙飛行士は「前職の航空自衛隊テストパイロットの経験を活かし、ISSでの仕事をより良くできないか問題意識を持って任務に取り組みたい」、「将来の有人惑星探索を見据え、次につながる新たな挑戦をテーマにさまざまな宇宙実験にも積極的に

参加したい」と抱負を語りました。これからも油井宇宙飛行士の応援よろしくお願いします。なお、油井宇宙飛行士はツイッターで積極的に情報を発信しています。(@Astoro Kimiya)

ホシモのまめ知識

油井宇宙飛行士は、航空自衛隊で新型や改造型の航空機を操縦して、飛行性能や操縦特性などを試験するテストパイロットをしています。宇宙飛行士の中では、世界で初めて月面を歩いたことで有名なニール・アームストロング船長もテストパイロット出身者だったんだよ!



油井亀美也宇宙飛行士

「移動宇宙教室」の 開催校を募集します

種子島宇宙センター宇宙科学技術館では、体験学習を通じて子どもたちに宇宙

開発を身近に感じてもらうことや種子島宇宙センターの役割を理解してもらうことを目的に、各小学校を対象に「移動宇宙教室」を行います。

「移動宇宙教室」の4つのメニュー

- ★ロケット編
- ★極低温編
- ★人工衛星編
- ★真空・大気圧編

お申し込みは学校単位で詳しい内容は各学校へ別途お知らせいたします。



ペットボトルロケット打ち上げ



極低温実験

『つまべに 詠草』



次つぎとレシピの映るテレビなり貧しき昭和はまぼろしとなる 牧川 有留よし子
朝夕の陽を拝むなく家中暮し歯ざしりしても病には勝てず 伏之前 葛 イワ子
入院で齢老いたねと娘のひと言に傷つく思ひが鏡覗かす 浜津脇 橋口 俊子
怯むなど吾に言いつつ靴を履く自ら決めたるウォーキングなれば 上方 古市シゲ子
時化ては風ぎる波のおだ巻き聞きにつつ一人寝の床に残生思ふ 牧川 松下 シズ
朝ごとの冷たさに首すくめつつタオルを巻きて米をどぎおり 上方 鎌田とく子
五種類の飾木取りて門松に標縄張りて神様迎う 上方 古市 克人
初日の出昨日の日の出明日の日も同じ日の出か日々是好日 西之山 仲座 健次
三ヶ日に成人式を迎へたりいとこ同志の男孫と女孫 女洲 中村 寿子
月木とデイサービスに集ふ日は五十年昔の婦人会の喋り 田島 鎌田 スエ
除夜の鐘闇夜に響くおごそかさ年の始めに心洗わる 旭町 村尾 祥子
久々の大阪の旅空路にて羊にも似る雲のパラダイス 上方 梶原 温恵

腎臓は、血液中の老廃物を取り除いたり体内の水分量を調整するなどいくつかの働きがあります。その機能が慢性的に低下する病気のことを慢性腎臓病（CKD）と言い、それぞれの原因や状態によって単体で呼ばれていましたが、最近では慢性腎臓病と総称して呼ばれるようになりました。

日本人の慢性腎臓病の患者数は、約1300万人以上と言われ、透析治療を受けている方は、2013年末で約31万人、前年より約4100人増加しています。人口100万人あたりの透析患者数は、約2468人で、前年より約37人増加。国民の約4052人に1人が透析治療患者となります。

慢性腎臓病

高齢者や検査で尿タンパクがみつかった方、過去に心臓病や腎臓病になった方、家族に腎臓病の人がいる方、喫煙者、高血圧・糖尿病・肥満な

どの生活習慣病やメタボリック症候群などの方は注意が必要です。

症状

初期段階ではほとんどなく進行すると、夜間尿やむくみ、貧血、倦怠感、息切れなどがあります。

検査

尿一般検査や尿たんぱく（1プラス〜3プラス）、電解質（バランスが崩れてくる）などです。

慢性腎臓病の進行を抑えるためには腎臓機能低下の原因を知ることが大切です。生活習慣病が原因であれば、毎日の食事や禁煙、飲酒運動不足に気を付け、血糖値や血圧の改善に努めましょう。改善がみられないときは、医師の指示の下、治療や薬物療法、透析を受けることになります。放置せずに的確な管理と治療を受けることが大切だと思います。



食生活改善推進員コーナー 現在、23人で楽しく活動中!!

肉じゃがコロッケの材料

たまねぎ 15g / 細切り豚肉 15g
しらたき 8g / じゃが芋 150g
サラダ油（適量） / 濃い口醤油 3cc
砂糖 1g / 塩・こしょう（適量）
かつおだし 1cc / 薄力粉 / 溶き卵
パン粉 / 油

3月が旬の「じゃが芋」は、春いも（新じゃが）と呼ばれています。じゃがいもの種類は、球形に近くくぼみの多い男爵いもや、細長くくぼみの少ない肉質で黄色がかっているメークインなどの品種があります。食べる際は、外皮の緑がかった所や芽にはソラニンという有毒物質を含んでいるため取りのぞいてください。

今回、農林漁業祭で出品したこともあるレシピを紹介します。

1. たまねぎは薄切りにし、しらたきは短く切る。
2. じゃが芋はふかし、つぶす。
3. フライパンにサラダ油を熱し、たまねぎ・豚肉を炒める。火が通ったら、しらたきを加え、濃い口醤油・砂糖・塩・こしょう・かつおだしで調味する。
4. 2に3を混ぜ、あまり厚くならないよう小判型に丸める。
5. 薄力粉↓溶き卵↓パン粉の順に衣をつける。
6. フライパンに1センチ位の油を敷き、5をカラリと焼く。



社協だより

●寄附のお礼

亡くなられた方々のご家族から、社会福祉協議会へ金一封が寄せられました。これらの善意に感謝するとともに、謹んで故人のご冥福をお祈り申し上げます（敬称略）。森山與志雄（阿高磯）
遠藤 順子（長 谷） 田中 昌隆（横 町）
山口 豊樹（中 山） 徳永 広徳（田 島）
俣木 秀穂（塩 屋） 鮫嶋登美江（牧 川）
大町田次雄（大牟礼） 石堂 孝一（中 山）

中種子町シルバー人材センターでは会員を募集します

中種子町シルバー人材センターでは、町内に住む働く意欲と能力を持った高齢者を募集します。

ぜひ、永年培った知識や経験、技能を生かし地域社会の活性化に繋げてみてください。詳しいことはお問い合わせください。

なお、入会希望者は原則 60 歳以上の方です。

◎お問い合わせ先

中種子町シルバー人材センター

☎ ②4 2375

人口の動き 暮らしのうごき

総人口	8,502 人 (1)	出生	5 人
男 性	4,019 人 (0)	死亡	13 人
女 性	4,483 人 (1)	転入	19 人
世帯数	4,382 戸 (-1)	転出	10 人

※ () は前月との比較 (1 月末現在)。

火事・救急

火事・救急 (町内) 1 月中

火 事	3 件	うち建物	1 件
救 急	40 件	うち急病	33 件

交通事故

交通事故	町内	島内
発生件数	0 件 (-5)	2 件 (-8)
死者数	0 件 (0)	0 件 (0)
負傷者数	0 件 (-7)	0 件 (-13)

※平成 27 年 1 月、() は前年同時期比較

婚姻・出生・死亡届

戸籍の窓

平成 27 年 1 月受付分（敬称略）。名前の記載は、承諾書をいただいた方のみ掲載。



こんにちは赤ちゃん

男の子 名前	両親	集落
1/ 3 新道 ^{れん} 蓮	歩・未来	中 山
1/ 6 関 ^{とうご} 悠伍	憲治・亜希子	栄 町
1/ 7 濱田 ^{ゆいと} 結衣翔	真樹・恵衣	横 町
1/16 川原 ^{あらた} 新	憲一・奈尾	松 原
女の子 名前	両親	集落
1/ 6 鎌田あかり	勇作・瑞樹	伏之前



おくやみ申し上げます

名前	集落	年齢
1/ 1 平田 澄雄	牧 川	85 歳
1/ 3 大町田ツヤ	大牟礼	100 歳
1/ 3 森山 瑞子	阿高磯	82 歳
1/ 5 田中 昌幸	輪之尾	92 歳
1/ 6 遠藤 幸夫	長 谷	59 歳
1/ 9 山口 邦男	中 山	90 歳
1/ 9 徳永 譲司	田 島	27 歳
1/19 古一 秀義	東 目	88 歳
1/20 大町田レイ子	大牟礼	81 歳
1/20 鮫嶋 馨	牧 川	102 歳
1/21 日高 良子	満足山	88 歳
1/22 日高 盛充	東之町	87 歳
1/23 石堂 京子	中 山	65 歳
1/30 岩屋 澄雄	秋佐野	75 歳

「なかたねお知らせ版」 3月1日～31日

※変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

保健センター すこやかカレンダー

日	行 事
2 (月)	献血 (9:00 ～ 12:00 / 13:00 ～ 16:30)
3 (火)	献血 (9:00 ～ 12:00)
5 (木)	ぽかぽか教室 13:00 ～
6 (金)	母子手帳交付 13:00～
20 (金)	母子手帳交付 13:00～
26 (木)	乳幼児健診

乳幼児健診 3月26日(木) ※保健センターで実施

対象者	受付時間	生年月日
6カ月児	9:00 ～ 9:15	H26.7.15 ～ H26.9.18
もうすぐ1歳児	9:30 ～ 9:45	H26.3.20 ～ H26.4.16
1歳6カ月児	12:45 ～ 13:00	H25.6.18 ～ H25.9.18
2歳児	12:45 ～ 13:00	H24.12.18 ～ H25.3.18

予防接種 ※接種場所は各医療機関となります。

接種種類	接種期間	接種可能対象者
二種混合	3月23日～28日	小学6年生
MR混合 1・2期	3月16日～20日	生後12カ月～24カ月 H20.4.2～H21.4.1
四種混合	3月9日～14日	生後3カ月～90カ月

今回ご案内していない接種可能対象者の方で接種を希望する方は、保健センター（☎ ㊟ 1133）までお問い合わせください。

なお、三種混合予防接種は終了致しました。三種混合予防接種について気になることがあれば、保健センターまでお問い合わせください。

行事・イベントなど

日	行 事
1 (日)	自主文化事業（NHKポコポッテイト小劇場公演）11:00 ～と 13:30 ～の2回公演 【種子島こりーな】
7 (土)	チャレンジ・キッズ「さよなら。ティータイム」9:00～
12 (木)	中種子中学校卒業式
24 (火)	小学校卒業式

包括支援センター 介護予防事業

中央体育館は午前 9:00～/ 各集落は午前 9:30 ～と午後 13:30～

3月	いきいき健康教室		いきいきサロン
	午前	午後	午前
4日(水)	中央体育館	—	—
6日(金)	二十番	—	梶潟
11日(水)	中央体育館	—	—
13日(金)	—	田島	平鍋
18日(水)	中央体育館	—	—
20日(金)	二十番	—	梶潟
25日(水)	中央体育館	—	—
27日(金)	—	田島	平鍋

公立種子島病院

各科	診察日
眼 科	2 (月)、3 (火)、16 (月)、17 (火)
耳鼻咽喉科	5 (木)、19 (木)
整 形 外 科	毎週火曜日の午前中 (31日の整形外科は休診)

休日在宅医当番表

日	病院・医院名	
1 (日)	田上病院	☎ ㊟ 0960
8 (日)	田上診療所	☎ ㊟ 0325
15 (日)	田上病院	☎ ㊟ 0960
22 (日)	中種子クリニック	☎ ㊟ 3222
29 (日)	井元病院	☎ ㊟ 0075

おかげさまで
15周年ありがとうキャンペーン

頭髮の薄毛
ひたい、ほほ、あごの
たるみが気になる方に。
マラカイト抽出液の神秘
フレ・エッセンス

30ml 2,970円
120ml 5,832円
お試しサンプル等用意しています。
お気軽にお問い合わせください。

**うりのような本当
つらい痛みも、その場で結果!**

即効! コリほぐしトリートメント
体が硬ければ**血管もカチカチ**
首こり むくみ 肩こり
毒素排出 心と体が気持ちいい

ココロとカラダが若返る
健美サロン華子ステーション
お問合せ0997-24-3465
西之表体育館ウラ
HANAKO STATION

葬儀用生花

お電話ください。
電話一本で島内配達

ご注文
電話番号 **27-2156 / 27-0064**
野間11296-1(高峯) 渡辺 勉・貞子

法事用菓子

- ソーダ菓子 2,500円(1箱36個入)
- かるかん 3,500円(1箱27個入)
- 法事のもち、落成もち、その他
各種もちご注文承ります。
- その他、種子島特産品各種あります

花とお菓子の利休
〈渡辺パン〉年中無休

TANE YAKU Jettai
Toppy & ROCKET
■ 夏 ダ イ ヤ ■
平成27年3月1日～平成27年9月13日

種子島→鹿児島		鹿児島→種子島	
7:00	8:35	7:30	9:05
8:00	9:35	7:45 指宿宮之浦	10:50
9:20 宮之浦	12:35	10:20	11:55
11:05	12:45	13:00	14:35
15:00 指宿	16:55	16:00	17:35
17:05	18:40	17:00	18:35

種子島→屋久島		屋久島→種子島	
9:20	10:10	※ 7:00	7:50
※12:10	13:00	10:00	10:50
※17:40	18:30	16:00	16:50

※安房着 ※安房発

指宿→種子島		種子島→指宿	
08:30 宮之浦	10:50	15:00	16:10

種子屋久高速船株式会社

西之表営業所 0997-22-1224 / 6時～17時30分
中種子窓口 0997-27-3663 / 9時～17時※
南種子窓口 0997-26-1231 / 9時～17時※
※日・祝日は休み

島の四季彩 マムシグサ (サトイモ科)



【漢字表記】 虻草
【分布】 四国・九州・大隅諸島
【生育地】 腐植質に富む林床など

和名の由来は、茎の模様がマムシに似ていることや、花の形が舌を出しているマムシのようなことだとも言われています。夏緑性の多年草で、春、葉の展開とともに開花し、高さは約1mになります。性転換する植物として知られ、最終的に球根が大きく充実すると雌株になり、結実します。島内のマムシグサの同属植物には、ムサシアブミ、ナンゴクウラシマソウがあります。いずれの植物も有毒植物で、全体に有毒成分があり、誤食するとまず唇や口内に強烈な灼熱感を覚え、炎症を起こします。人によっては、汁液が皮膚に付いただけで、かゆみやただれなどの皮膚炎を起こすことがあります。熟果は真っ赤で美味しそうなトウモロコシのようにも見えますが、危険です。【写真・資料提供】 香月茂樹さん(元薬草試験場長)



パーマキャンペーン

期間 2/25 ~ 3/31

デジタル 10,000円～
ストレート 12,000円～
一般 12,000円～
学生 10,000円～

40%off!

通常パーマ受付 PM4:00
ストレート・デジタル PM2:30

☆成人式・七草予約受付中
時間受付 1月10日より
衣裳受付 3月1日より
承ります

たねがしま平安閣
営業時間

髪風洗

AM8:30～PM5:30 ☎ 23-4244

干し大根の風景

(1月21日阿高磯にて撮影)

乾いた冬空の下、一つのやぐらに約1万6,000本もの大根。そのやぐらが4列もあり、とてもきれいな風景でした。