

広報

なかにね

2016
No.729

9 月号

人の和と豊かな実りに
新たな希望が持てるまち なかたね



第48回中種子町よいらーいき祭り

平成28年8月6日撮影

「わっしょい」 燃える中種子

第48回中種子町よいらいいき祭り



アッチャメ（町連合青年団）



地域子ども御輿（南界校区）

夏の風物詩、第48回中種子町よいらいいき祭りが、8月6日に開催され多くの人で賑わいました。

昼の部は役場前から旭町通りで行われ、中種子火縄銃保存会による試射の号砲で祭りがスタート。大人みこしと地域子どもみこしが大きな声で「ワッショイ、ワッショイ」と力強く練り歩き、沿道からも暑さを和らげるたくさんの放水がまかれました。

その後、野間小金管バンドやよさこい、地域婦人部など各種団体による正調踊りがより一層祭りを盛り上げました。

夜の部は、太陽の里多目的広場で行われ、園児のお遊戯やタヒチアンダンスなどが披露されました。

他にも宮元詩乃さん（種子島観光大使）やうたまね芸人ステージショーが祭りに花を添えました。

ファイナールは夜空に輝く打ち上げ花火。夜空に咲く大輪の花で、みんなの笑顔がはじけました。



中種子火縄銃保存会・子ども鉄砲隊



納官和太鼓



よさこい（よいらい→いき ing）



野間小学校金管バンド



フラダンス
(Hula Minoaka モハラ・ピカケ教室)



うたまね芸人ステージショー



演舞 (商工会女性部)



タヒチアンダンス
(オリ・タヒチ・パアリボエラヴァ)



お遊戯 (中央保育所)



お遊戯 (中央幼稚園)



おまつり太鼓 (野間幼稚園)



エイサー踊り (岩岡エイサー隊)

長浜海岸に帰ってきてね ウミガメ放流体験

ウミガメの放流体験が7月31日、8月1日、8月12日に長浜海岸で行われました。

7月31日は、種子島ウミガメ交流実行委員会の東京チーム（古市良洋代表・満足山出身）によるウミガメ放流会が平鍋集落の長浜海岸であり、島外からの参加者60人ほどが70匹の、ウミガメの赤ちゃんを放流しました。

8月1日には、岩岡小学校で、5月の一日遠足で採卵した卵からかえった66匹のウミガメの赤ちゃんを学校近くの長浜海岸で放流しました。

8月12日には、中種子町子ども体験活動のウミガメ放流体験が、原之里集落の長浜海岸であり、120人の参加者が、約140匹のウミガメを放流しました。

各参加者たちは、なかなかふれあう機会のないウミガメに興味津々で「大きくなつて帰ってきてね」「がんばれ、がんばれ」と、ウミガメの無事を祈って見送りました。



町子ども体験活動（8月12日）



岩岡小学校（8月1日）



島外からの参加者（7月31日）

豊かな海を後世に 中種子町内一斉海岸清掃

町内一斉海岸清掃が、7月31日に東西海岸で行われました。

海岸清掃には子どもから大人まで約1100人が参加し、午前6時から約2時間、空き缶やペットボトル、流木などの漂着ごみ約130トンを集め、以前とは見違えるほどきれいな海岸になりました。

ごみは、絶えず漂着してきます。今後も海岸清掃は毎年行う予定です。未来に自然豊かな海を残すために、今後も皆さまのご協力をよろしくお願いします。



中種子町消防団がダブル優勝 第25回熊毛支部消防操法大会



両分団は、8月26日に行われる鹿児島県消防操法大会に熊毛支部の代表として出場します。

大会は隔年で行われ、各市町の大会を勝ち上がってきた精鋭たちが集結し、操法訓練の成果を競いました。

ポンプ車の部の中央分団は8連覇、小型ポンプの部では本町消防団が11大会ぶり（前回優勝・平成6年第14回大会納官分団）に優勝しました。

第25回鹿児島県消防協会熊毛支部消防操法大会が、7月24日に屋久島町の尾之間消防操法施設であり、中種子町消防団の中央分団がポンプ車の部、熊野分団が小型ポンプの部で優勝の栄冠に輝きました。



熊野分団



中央分団

習字教室でみるみる上達 南界小学校古市家塾

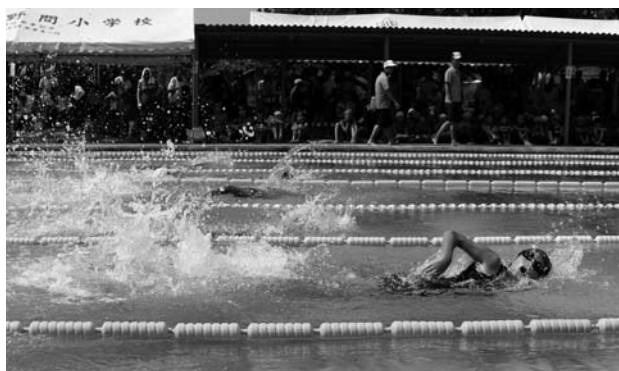
南界小学校古市家塾の夏休み習字教室が、8月8・9日に国の重要文化財に指定されている古市家住宅でありました。

同校の11人が参加し、講師の日高林さん（中田）から筆順や文字のバランス、筆の使い方などの指導を受けました。

子どもたちは、夏休みの課題に取り組み、1字1字丁寧に書き上げ、最高の自信作を仕上げました。



自己記録更新を目指し 第31回中種子町小学校水泳記録会



夏の日差しが照りつける中、第31回中種子町小学校水泳記録会が、7月22日に野間小学校のプールであり、4年生以上が、自由形や平泳ぎ、背泳ぎなどの種目に出場しました。

子どもたちは、自己新記録をめざし力の限り泳ぎ、プールサイドからは、先生や保護者などから子どもたちを後押しする熱い声援が送られました。

新規就農 6 人

営農の門出励ましの会

平成27年度に新規就農した種子島地区の就農者を祝う「営農の門出励ましの会」が7月8日に種子屋久農業協同組合本所で開かれました。島内で18人、本町では6人が就農し、関係者から激励のことが送られました。新規就農者

添田 幸太郎さん（浜津脇）
井戸川 史生さん（浜津脇）
黒川 宜輝さん（郡原）
宮園 隆行さん（上方）
山浦 麗菜さん（横町）
坊野 直人さん（栄町）



河川敷がきれいに

中種子建設同志会がボランティア



中種子建設同志会（本村修会長）の会員と地域住民が、7月16日に中田浦の河川敷（苦浜川）で清掃ボランティア活動を行いました。参加した会員25人は、道路や河川に、覆い被さってきた草などの除草を行い汗を流しました。清掃を終えた河川敷の道路は、見通しもよく、走行しやすい道路となり、地域の方々は、大変よろこんでいました。

幼稚園児に消しゴムを寄贈

（株）島のタカラ森社長

8月2日に（株）島のタカラの森勝幸（西之表市出身）社長から、養殖事業で大変お世話になっているお礼にと、町内の幼稚園児に消しゴムの寄贈がありました。

（株）島のタカラは熊野漁港隣でノコギリガザミやトコブシなどの養殖事業を行っており、本町においても養殖事業推進協議会を立ち上げ、養殖技術の確立に向けた取り組みを行っています。



子どもたちが手綱をにぎる

種子島子牛せり



種子島子牛せりが、7月25・26日に種子島家畜市場でありました。夏休み期間とあって、子どもたちが保護者や祖父母と一緒に参加。番号が呼ばれると大事に育てた子牛をせり場に引っぱり、購買者に自慢の子牛をアピールしました。

頭数は683頭（本町280頭）で、平均価格72万7千円と前年同期比で14万1千円のプラスでした。

参議院議員通常選挙及び鹿児島県知事選挙の投票結果

◎お問い合わせ先 中種子町選挙管理委員会 ☎ ②7 1111 内線 266

7月10日執行の参議院議員通常選挙及び鹿児島県知事選挙の校區別投票率は下記のとおりでした。
参議院議員通常選挙では、前回選挙の平成25年7月と比較し4.35ポイントの増となりました。
鹿児島県知事選挙では、前回選挙の平成24年7月と比較し11.16ポイントの増となりました。

参議院議員通常選挙

校区等	有権者数	投票者数	投票率 (%)
星原	469	341	72.71
納官	378	293	77.51
増田	671	434	64.68
野間	3,801	2,354	61.93
油久	497	345	69.42
南界	987	638	64.64
岩岡	282	212	75.18
在外投票	4	0	0
合計	7,089	4,617	65.13

鹿児島県知事選挙

校区	有権者数	投票者数	投票率 (%)
星原	458	341	74.45
納官	371	290	78.17
増田	664	433	65.21
野間	3,676	2,350	63.93
油久	491	345	70.26
南界	972	637	65.53
岩岡	278	212	76.26
合計	6,910	4,608	66.69

NHK BS プレミアム「にっぽん縦断こころ旅」お手紙募集

◎お問い合わせ先 NHK ふれあいセンター ☎ ナビダイヤル 0570 (066) 066 / 役場企画課広報係 ☎ ②7 1111 内線 303

俳優の火野正平さんが旅人として、皆さんのところの中にある思い出の場所、心に残っている風景などを訪れ、その場所にまつわるエピソードを紹介する「にっぽん縦断こころ旅」。

番組では、皆さんからのお手紙で旅のルートを決定するため、町内の「何気ない風景」、「思い出の風景」、「忘れられない風景」、「みんなに伝えたい風景」と、その場所にまつわるエピソードを募集しています。寄せられたお便りをもとに、あなたのこころの風景を訪ねます。

■応募内容

住所、氏名、電話番号、性別、年齢
思い出の場所・風景
場所にまつわるエピソード

■応募方法

番組ホームページから

<http://www.nhk.or.jp/kokorotabi/>

FAX 03-3465-1327

郵送 〒150-8001 NHK「こころ旅」係
(住所不要)

■応募締切 10月31日(月) 必着

■鹿児島県の放送予定

12月5日(月)～12月9日(金)

12月12日(月)～12月16日(金)



9月は健康増進普及月間です

◎お問い合わせ先 中種子町保健センター ☎ ㊟ 1133

統一標語 「1に運動、2に食事、しっかり禁煙、最後にクスリ～健康寿命の延伸～」

「健康寿命」とは、健康上の理由で日常生活が制限されることなく生活できる期間のことをいいます。そして、日常生活が制限される健康上の理由として、認知症や寝たきりになる状態があげられ、日々の生活習慣と深く関係しています。

健康でいきいきとした生活を送るためにも、できることから始めてみましょう。



■身体活動をプラス 10分

スポーツなどの運動は苦手という方は、毎日の身体活動（日常生活の中で体を動かす労働、家事、育児、趣味など）の中で意識して身体を動かすことから始めましょう。

身体活動の強度としては、苦しくならない程度で少し汗ばむ程度であれば生活習慣病の予防に効果があるといわれています。



■毎日野菜をプラス 1皿

16 ページの「食事バランスガイド」に、昨日の食事をあてはめてみましょう。

野菜（副菜）は足りていましたか。野菜には生活習慣病を予防する栄養素が多く含まれます。

日本人に必要な野菜の摂取量は 1 日 350g ですが、日本人の野菜の平均摂取量は 280g で、あと 70g（およそ 1 皿分）足りません。



■タバコの煙をマイナス

禁煙にチャレンジしませんか。禁煙に「今からでは遅い」ということはありません。

タバコには多くの有害物質が含まれており、タバコを吸う本人だけでなく、副流煙を吸うまわりの人にも影響があり、がんや心臓病など健康を損なうだけでなく、肌の美しさや若々しさを失うことにもつながります。

身体活動をプラス10分



毎日野菜をプラス1皿



タバコの煙をマイナス



9月は障害者雇用支援月間です

◎お問い合わせ先 役場福祉環境課福祉係 ☎ ②⑦ 1111 内線 261

障がい者雇用促進セミナー「障がい者と一緒にはたらく街づくり」を開催します。

■日時 9月28日(水) 午後1時30分～午後3時45分(受付:午後1時～)

■場所 南種子町中央公民館第一会議室(町立体育館奥)

■内容 障がいとは

合理的配慮ってなに

障がい者雇用や就職活動、相談できる場所は

障がい者雇用の実例は

障がい者雇用での助成金

障がい者の雇用や対応についての相談・質問コーナー設置

福祉作業所の商品販売

■申込締切日 9月14日(水)

■申込先 障害者支援センターこすも ☎ ②⑧ 3350



入場無料

どなたでも参加できます

法律ができました

障害者差別解消法で、障害を理由とする不当な差別的取扱いは禁止です



サポートが受けられます

障がい者雇用をお考えの企業、就職を希望している障がい者に対してサポートします

合理的配慮

障がい者に必要な配慮を求められます

鹿児島県中央児童相談所による巡回相談について

◎お問い合わせ先 役場福祉環境課福祉係 ☎ ②⑦ 1111 内線 261

鹿児島県中央児童相談所より、医師(精神科)、児童福祉司、児童心理司等が来島し、養護相談、保健相談、育成相談、障害相談、非行相談、その他の相談等の相談内容に応じ、必要な助言・指導及び医学的、心理学的判定などを行います。(相談はすべて予約制)

■対象者 18歳未満の児童の保護者、施設関係者など

■申込締切日 9月5日(月)

■申込先 役場福祉環境課福祉係 ☎ ②⑦ 1111 内線 261

実施日	時間	場所
10月4日(火)	午後1時30分～午後5時	南種子町研修センター
10月5日(水)	午前9時～午後5時	西之表市老人福祉センター
10月6日(木)	午前9時～正午	西之表市老人福祉センター

あなたの建物は安全ですか。建物も健康診断をしましょう！

◎お問い合わせ先 熊毛支庁建設課建築係 ☎ ② 1867 / 役場建設課建築係 ☎ ⑦ 1111 内線 274

毎年、9月1日の「防災の日」を含む8月30日から9月5日までの1週間は、建築物の防災対策の推進を目的とした「建築物防災週間」です。

そこで、建物を所有または管理している皆さまに、地震や火災などの災害による建物の被害を防ぐために、心がけていただきたい注意点をお知らせします。

地震への備えは大丈夫ですか

近い将来発生が予想されている南海トラフ地震など、大地震はいつどこで発生してもおかしくない状況にあります。日頃から、家具や電化製品などの転倒を防ぐために固定するなど、地震への備えが必要です。

平成7年の阪神淡路大震災での死者の約8割は建物の倒壊によるもので、特に耐震基準が大きく改正された昭和56年以前の建物に被害が集中しました。

平成26年5月に改正された耐震改修促進法により、昭和56年6月以前に建てられた全ての建物の所有者は、耐震診断や耐震改修により建築物の安全確保に努めることが必要となりました。

建築士などの専門家に相談し、建物が倒れないかどうか建物の耐震診断を行い、倒壊のおそれがある場合は耐震補強を行いましょう。

火事の時、安全に避難できますか

廊下や階段、防火扉のまわりに物を置いたりすると、火事がおきた時、安全に避難できなかった

り、火の勢いが早まる原因となりますので、日ごろから注意・点検をしましょう。

平成26年2月の長崎のグループホームや平成25年10月の福岡の医院の火災事故は、防火扉が作動しないなどの不備があり被害が大きくなりました。防火扉や火災時に煙を外に出すための外部窓、停電になっても廊下や階段を照らす非常用照明などの設備が正しく作動するかどうか点検が必要です。

多数の人が利用するホテルや病院などの建物のうち、県が指定する一定規模以上の建物の所有者・管理者は、建物の安全性について定期的に建築士などの資格者に調査・点検を行わせ、その結果を県に報告する義務があります。

建物の外壁が落下する恐れはありませんか

建物の外壁材（モルタルやタイルなど）は、老朽化した状態をそのまま放置すると外壁材の一部が落下し、通行人などに思わぬ被害を及ぼす場合があります。

県内でも老朽化が原因と思われる外壁タイルの落下事故が発生しました。けが人はでませんでした。もし通行人がいた場合は、人命に関わる重大事故につながるおそれがありました。

日頃から注意し、落下する恐れ（ひび割れなど）が見受けられる場合は建築士などの資格者に点検・診断を依頼し、異常があれば早急に補修をしましょう。

種子島空港「空の日 2016」イベントのお知らせ

◎お問い合わせ先 種子島空港「空の日」「空の旬間」実行委員会（種子島空港管理事務所）☎ ⑦ 5111

種子島空港では10月15日（土）に「空の日」のイベントを開催します。

滑走路のウォーキングなど、様々な企画を予定していますので、ぜひ空港にお立ち寄り下さい。たくさんのご来場をお待ちしています。

詳しくは10月号の広報紙「なかたね」に掲載します。

■開催日時

10月15日（土） 午前9時～午後6時



8 種目制し総合 2 位 第 57 回県民体育大会熊毛地区大会



第57回県民体育大会熊毛地区大会が、7月3日と17日に、1市3町の分散会場で19競技が行われました。

各市町の代表選手の試合とあつて熱戦が展開され、会場に詰めかけた観客からも、選手を後押しする力が入った声援が送られました。

本町は、8種目制し（前回7種目）、総合2位（前回2位）の成績を収めました。

※全空連空手道とバスケットボール（女子）は公開競技。

【総合成績】

順位	市 町	名	1 位	2 位	3 位	4 位
得点	西之表市	中種子町	屋久島町	南種子町		
	115	99	86	74		

【競技別成績】

市 町	名	西之表市	中種子町	南種子町	屋久島町
陸 上		2	1	3	4
バレーボール	男	1	3	4	2
	女	2	3	4	1
卓 球	男	1	3	4	2
	女	1	3	4	2
ソフテニス	男	2	1	4	3
	女	3	2	4	1
相 撲	一般	2	1	3	—
	青年	3	1	2	—
柔 道		2	1	3	—
剣 道		4	1	3	2
弓 道		2	3	4	1
ゲートボール		1	2	3	4
サッカー		1	3	3	2
軟式野球		1	2	3	3
ソフトボール	男	1	3	3	2
	女	2	3	1	3
バドミントン	男	1	3	4	2
	女	3	2	4	1
テ ニ ス	男	1	3	2	4
	女	2	4	1	3
グラウンドゴルフ		3	1	4	2
ゴ ル フ		1	4	3	2
全空連空手道		2	1	—	—
バスケットボール	男	3	2	3	1
	女	—	—	—	1
サーフィン		1	3	2	4
優勝数		11	8	2	6

鹿児島県中学校

総合体育大会

■陸上（7月23・24日）

鹿児島県立鴨池陸上競技場

▽男子1年1500m

6位 知念 凌汰

（中種子中1年）

▽男子共通110m障害

3位 岩 拓夢

（中種子中3年）

▽男子共通走り幅跳び

4位 岩 拓夢

（中種子中3年）

▽男子共通三段跳び

3位 秋山 萌樹

（中種子中3年）

■柔道（7月25・26日）

鹿児島アリーナ

■団体戦

▽男子の部

2位 中種子中学校

※九州大会（宮崎県）に出場

■個人戦

▽男子個人55kg級

優勝 中村 康誠

（中種子中3年）

▽女子個人52kg級

優勝 藤川 可蓮

（中種子中3年）

※九州大会（宮崎県）、全国

大会（新潟県）に出場



左から知念凌汰、岩拓夢、秋山萌樹



柔道部男子団体



**中種子町
壮年ソフトボール大会**
（8月7日）
中種子町宮野球場
優勝 油久校区
2位 野間下校区



左から藤川可蓮、中村康誠

島の四季彩 シカクマメ（マメ科）

【漢字表記】四角豆

【別名】ウィングドビーン（英名）

【原産地】起源種は熱帯アジアとする説と東アフリカとする説がある

【栽培適地】高温期間が長く、適度の降雨がある地域

莢の断面が四角で、稜線に翼状のひだが発達しているため、その形状が和名や別名の由来となっています。本来は多年草なのですが、栽培上は一年草として取り扱われています。つる性の草本で、葉は卵形の3個の小葉からなります。花は蝶形で、系統により白色や淡青色、青色などがあり、根は塊根状に肥大します。短日性植物で、なかなか種実を得るまでいかなかったのですが、近年は育種の結果、夏から秋に収穫可能な系統も出回っています。

若い莢は天ぷらや油炒め、スープなどの他、形の面白さから、酢の物、サラダなどに利用できます。味はやや苦みを感じられますが、たいへん淡泊で、味付け次第で種々の味わいが楽しめます。若い茎葉や種子も食用になります。

【写真・資料提供】香月茂樹さん（元薬草試験場長）



民事・家事のお悩みに1日相談会

種子島調停協会では、民事（借金返済、土地境界など）や家事（相続、離婚など）に関する1日相談会（費用は無料）を行います。

■日 時 9月15日（木）

午前10時～午後4時

■場 所 中央公民館2階第二会議室

■その他

予約は不要で、当日会場へお越しください。

◎お問い合わせ先

主催：種子島調停協会

後援：種子島簡易裁判所 ☎ ② 0159

オータムジャンボ宝くじ

今年のオータムジャンボ宝くじは、
1等・前後賞合わせて5億円。

■発売期間

9月26日（月）～10月14日（金）

■抽選日 10月21日（金）

■支払開始日 10月26日（水）

■当せん金

●1等 3億円×14本

（発売総額420億円・14ユニットの場合）

●前後賞各1億円×28本

（発売総額420億円・14ユニットの場合）

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

※去年のオータムジャンボ宝くじ（第685回全国自治宝くじ）の時効（平成28年10月27日（木））が迫っておりますのでお忘れなく。

◎お問い合わせ先

公益財団法人鹿児島県市町村振興協会

☎099（206）1001



株式会社、特例有限会社の登記手続が変わります

平成28年10月1日から株主総会議事録や株主会員の同意書等を添付して、株式会社または特例有限会社の登記申請をする際に、株主の住所、氏名、持株数、議決権数とその割合などの証明書（株主リスト）の添付が必要になります。

詳しくは、法務省のホームページで案内しています。

◎お問い合わせ先

鹿児島地方法務局法人登記部門

☎099（259）0636

さつま屋友の会の「お買物券」「積立金」の還付手続き開始について

■債権の申出受付期間

9月7日（水）～11月30日（水）

■債権の申出方法

①現地受付

日時 10月3日（月）～10月5日（水）

午前9時30分～午後6時

場所 鹿児島商工会議所ビル4階多目的

ホール（鹿児島市東千石町1番38号）

②郵送による申出

申出受付期間内（消印有効）に九州経済産業局産業部消費経済課へ郵送

③九州経済産業局へ持参

◎お問い合わせ・郵送先

九州経済産業局産業部消費経済課

〒812-8546

福岡市博多区博多駅東2丁目11番1号

☎092（482）5561

美しい音色で魅了 みやまふれあいコンサート



中種子中学校でクリニック（演奏指導）

霧島国際音楽祭に参加する演奏家による「みやまふれあいコンサート」が7月21日に種子島こりーなであり、ピアノとバイオリン、フルートが織りなす美しい音色で聴衆を魅了しました。また、コンサートにあたり中種子中学校でクリニック（演奏指導）があり、生徒たちは、プロの演奏家による指導に聞き入り、演奏の仕方などアドバイスを受けていました。

さつま町と友好を育む 中種子町青少年さつま交流事業

戦時中の学童疎開が縁で本町と友好交流協定を結んでいるさつま町との青少年交流事業が、8月2日から4日にさつま町で行われました。

本町から31人（小学生24人・中学生2人・関係者5人）が訪問し、さつま町の子どもたち42人と交流を深めました。

初日は、グランドゴルフなどのレクリエーションで交流しました。

2日目は、竹とんぼ作りや、ドラゴンボート、カヌーなどを体験。夜はバーベキューと花火をみんなで楽しみました。

3日目は、鶴田ダムを見学。ダム全体を一望した後、日ごろ見ることない内部も見学し、改めてスケールの大きさに驚きました。

子どもたちは、さまざまな体験を通し、お互いの友好を深める貴重な3日間になりました。



ドラゴンボートを体験



昼食で流しそうめん



鶴田ダムで集合写真

『つまべに 詠草』

静けさよ町の灯りも信号も明日の夜明けを待つ
つかの如く

伏之前 牧瀬せい子

マンゴーに頬ずりすればウルシ科の実ですと
教えてくれる娘がゐる

原 尾 都 樹実生

わが手もて産湯浴びせし孫なるに今は一米六
十五センチと言ふ

牧 川 松下みつえ

丸木舟塩炊き小屋と賑わいし浜はさびれて波
の音のみ

伏之前 徳永 武彦

苑を訪えばはじける笑顔涙顔悪がき仲間の傘
寿の誉れ

函 館 山田 正明

梅雨入りに嬉しい顔のあじさいは短かきいの
ち虫と戯れ

伏之前 中嶋喜代子

時鳥小暗き空にかんたかし今宵のねぐらはこ
のあたりらし

満足山 横山美津絵

震度七続く大雨やりきれぬ辛き被災地テレビ
は映す

牧 川 有留よし子

気怠さに食欲すすまぬ夕餉の卓に好みの白和
え一皿を添ゆ

浜津脇 橋口 俊子

持ち寄りし花を挿したる生花は島の風情を醸
して香る

上 方 古市シゲ子

終りはなきと卒寿越えたる同窓と来年の逢ひ
をかたく握手す

牧 川 松下 シズ

そびえ立つ棕櫚にのぼりて天辺の凌霄花のうぜんかずらゆら
ゆら揺るる

上 方 鎌田とく子

資料館だより (448号)

種子島の自然(その1)

前)の頃と考えられていま
す。

種子島は温帯から亜熱帯
に変わる最前線の島で、温
帯系と熱帯系の動植物が共
に見られます。隣の屋久島
とは対照的に平坦な地形で、
日本有数の長い砂浜の自然
海岸があり、歴史的にも自
然と人との関わりが深い島
です。個性豊かな種子島の
自然を紹介します。

種子島と屋久島

種子島は、なだらかな低
い島ですが、屋久島は九州
最高峰の宮之浦岳(193
6m)を有する高い山です。
この違いは、それぞれの島
の生い立ちの違いを反映し
ています。

東部の海岸は崖が多く、波
によって削られた海食洞(馬
立の岩屋)や風のはたらき
でできた風食洞が見られま
す。

種子島の成り立ち

種子島は東西の幅が狭く、
ほぼ北北東から南南西を結
ぶ線に沿って細長い、平ら
な島で、最高海拔が300
mに満たない山稜地と標高
120m以下の丘陵地から
なっています。現在の種子
島の地形ができあがったの
は、新第三紀鮮新世(約5
33万年前から約258万
年前)から第四紀更新世(約
258万年前から約1万年

種子島の成り立ち

種子島は東西の幅が狭く、
ほぼ北北東から南南西を結
ぶ線に沿って細長い、平ら
な島で、最高海拔が300
mに満たない山稜地と標高
120m以下の丘陵地から
なっています。現在の種子
島の地形ができあがったの
は、新第三紀鮮新世(約5
33万年前から約258万
年前)から第四紀更新世(約
258万年前から約1万年

種子島の成り立ち

種子島は東西の幅が狭く、
ほぼ北北東から南南西を結
ぶ線に沿って細長い、平ら
な島で、最高海拔が300
mに満たない山稜地と標高
120m以下の丘陵地から
なっています。現在の種子
島の地形ができあがったの
は、新第三紀鮮新世(約5
33万年前から約258万
年前)から第四紀更新世(約
258万年前から約1万年

種子島の成り立ち

種子島は東西の幅が狭く、
ほぼ北北東から南南西を結
ぶ線に沿って細長い、平ら
な島で、最高海拔が300
mに満たない山稜地と標高
120m以下の丘陵地から
なっています。現在の種子
島の地形ができあがったの
は、新第三紀鮮新世(約5
33万年前から約258万
年前)から第四紀更新世(約
258万年前から約1万年

種子島の成り立ち

種子島は東西の幅が狭く、
ほぼ北北東から南南西を結
ぶ線に沿って細長い、平ら
な島で、最高海拔が300
mに満たない山稜地と標高
120m以下の丘陵地から
なっています。現在の種子
島の地形ができあがったの
は、新第三紀鮮新世(約5
33万年前から約258万
年前)から第四紀更新世(約
258万年前から約1万年

種子島の成り立ち

種子島は東西の幅が狭く、
ほぼ北北東から南南西を結
ぶ線に沿って細長い、平ら
な島で、最高海拔が300
mに満たない山稜地と標高
120m以下の丘陵地から
なっています。現在の種子
島の地形ができあがったの
は、新第三紀鮮新世(約5
33万年前から約258万
年前)から第四紀更新世(約
258万年前から約1万年

種子島の成り立ち

種子島は東西の幅が狭く、
ほぼ北北東から南南西を結
ぶ線に沿って細長い、平ら
な島で、最高海拔が300
mに満たない山稜地と標高
120m以下の丘陵地から
なっています。現在の種子
島の地形ができあがったの
は、新第三紀鮮新世(約5
33万年前から約258万
年前)から第四紀更新世(約
258万年前から約1万年

海岸の地形

北側と南側には岩石で
きた海岸が多く、中央部東
シナ海側(西側)には、な
だらかなカーブを描く砂浜
が多く見られます。また、



長浜海岸



馬立の岩屋

食中毒といえば、誰もが気温も湿度も高い梅雨から夏にかけてが多いと思うのではないのでしょうか。しかし、実は年間でも最も食中毒発生件数が多いのは9月から10月の秋となっています。

夏の暑さによる夏バテから体力も落ち、免疫力低下、気温の変化に身体はなかなかついていきません。また、秋といえば味覚の秋、行楽の秋です。地域の行事や仲間内でのバーベキューなど、野外で食事をする機会も多くなるのも、食中毒が増える要因の一つとなっています。

最も多い細菌やウイルスによる食中毒など、植物や動物に含まれている毒素である自然毒にも注意が必要です。

最も多い細菌やウイルスによる感染性の食中毒を防ぐために、3つの事に注意しましょう。

① 菌をつけない
食べ物に菌が付いてしまふのを防ぎましょう。調理前にしっかりと手を洗い、包丁やまな板、拭きなどもこまめに洗いましょう。肉や魚などに使用するものと料理の取り分けにはそれぞれ専用の菜箸を使用するのも有効です。

② 菌を増やさない
細菌は、自分が好む温度や湿度の条件が揃うと一気に増えてしまいます。買った食材は早めに冷蔵庫に入れ、菌の増殖を抑えましょう。野外へ持ち



出す場合は、保冷剤や保冷バッグを活用し、出来るだけ新鮮なうちに調理することが大切です。

③ 菌をやっつける
ほとんどの細菌やウイルスは加熱により死滅してしまいます。中心までしっかりと火を通すことが大切です。また、調理に使用した包丁やまな板などの調理器具も、熱湯をかけて殺菌しましょう。

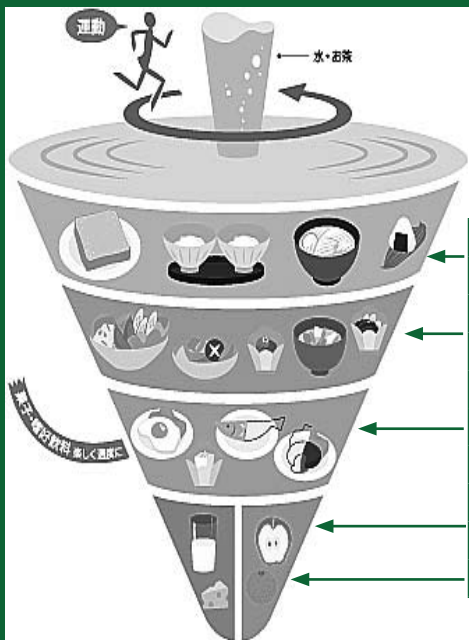
美味しいものが増える季節、衛生管理に気を付けて、楽しく食欲の秋を満喫しましょう。

食生活改善推進員コーナー 「9月は食生活改善普及月間です！」

平成28年度の基本テーマは「食事をおいしく、バランスよく」

主食・主菜・副菜を組み合わせることが「バランスよく」につながります。

「食事バランスガイド」で、自分の食事がバランスよくとれているか確認してみましょう。



「食事バランスガイド」

あなたの食事は大丈夫？

1 日分

料理例

5～7	主食 (ごはん、パン、麺)	1 半分＝ごはん小盛り 1 杯＝食パン 1 枚 2 半分＝うどん 1 杯＝スパゲッティー
5～6	副菜 (野菜、きのこ、いも、海藻)	1 半分＝野菜サラダ＝具だくさんみそ汁 2 半分＝野菜の煮物＝野菜炒め
3～5	主菜 (肉、魚、卵、大豆料理)	1 半分＝冷奴＝納豆＝目玉焼き 2 半分＝焼き魚＝魚の天ぷら 3 半分＝ハンバーグ＝豚肉の生姜焼き
2	牛乳・乳製品	1 半分＝チーズ 1 かけ＝ヨーグルト 1 パック 2 半分＝牛乳瓶 1 本分
2	果物	1 半分＝みかん 1 個＝りんご半分

地域包括支援センターだより

◎お問い合わせ先

☎ ②⑦ 1223

「介護者のつどい」のご案内

中種子町地域包括支援センターでは、在宅で介護をしている方々が、お互いの悩みや体験を語り合うことで、心身のリフレッシュや介護者同士の交流を図ることを目的に、「介護者のつどい」を開催しています。介護をしている方同士だから分かり合える気持ちや情報交換など話せる場に参加してみませんか。

■開催日時 毎月第2木曜日 午前10時～正午

■場所 中央公民館

■対象者

町内にお住まいの方で在宅で介護をされている方、在宅での介護の経験がある方、これから介護を始める方

■内容

- 参加している方々が、語りたいことを語る
- 参加している方々と相談し、施設見学や介護の学習、お楽しみなども順次企画

※会場の都合や内容により、日程や場所に変更のある場合がありますので、事前に包括支援センターにお問い合わせください。

※人数把握のため参加を希望される方は、氏名・連絡先を開催日の3日前までにご連絡下さい。

◎申し込み・お問い合わせ先

中種子町包括支援センター ☎ ②⑦ 1223



宇宙センターだより

宇宙科学技術館 ☎ ②⑥ 9244

(<http://www.jaxa.jp/>)

大西宇宙飛行士 国際宇宙ステーションで活躍中！



7月7日にロシアのバイコヌール宇宙基地（カザフスタン共和国）から、ソユーズ宇宙船で宇宙へ飛び立った大西宇宙飛行士は、7月9日に国際宇宙ステーション（ISS）に到着し、ISSでの長期滞在をスタートしています。



「きぼう」のエアロックのスライドテーブルを引き出して作業を行う大西宇宙飛行士

大西宇宙飛行士は、ISS第48次／49次長期滞在クルーのフライトエンジニアとして、宇宙環境を利用した実験やISSの運用などの仕事をこなしています。

先輩宇宙飛行士からの「たすき」をしっかりと引き継いで、日本の信頼をさらに強めるべくミッションに取り組む大西宇宙飛行士。引き続きみなさんの応援をよろしくお願いします。

JAXAのホームページでは、大西宇宙飛行士の最新の作業状況を見る事ができます。ぜひ、チェックしてみてください。

大西宇宙飛行士最新情報

<http://iss.jaxa.jp/iss/jaxa-exp/onishi/>

宇宙科学技術館

開館時間変更のお知らせ

9月から宇宙科学技術館の開館時間に変更になります。

■開館時間

午前9時30分～午後5時

■休館日

毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は火曜日）

●寄附のお礼

亡くなられた方々のご家族から、社会福祉協議会へ金一封が寄せられました。これらの善意に感謝するとともに、謹んで故人のご冥福をお祈り申し上げます。(敬称略)

柳田トシ子(町山崎) 林 隆夫 (広ケ野)
 峯下ナミ子(中之町) 折戸美智乃(熊 野)
 半渡 正直(本 村) 古市リン子(本 村)
 潮 義信 (輪之尾)

暮らしのうごき

人口の動き

総人口	8,274 人 (-11)	出生	4 人
男 性	3,925 人 (-5)	死亡	13 人
女 性	4,349 人 (-6)	転入	13 人
世帯数	4,348 戸 (-5)	転出	15 人

※ () は前月との比較 (7 月末現在)

火事・救急

火事・救急(町内) 7 月中

火 事	1 件	うち建物	0 件
救 急	42 件	うち急病	34 件

交通事故

交通事故	町内	島内
発生件数	8 件 (+3)	24 件 (+3)
死 者 数	0 件 (-1)	0 件 (-1)
負傷者数	9 件 (+5)	28 件 (+8)

※平成 28 年 7 月、() は前年同時期比較

戸籍の窓

平成 28 年 7 月受付分

(承諾書をいただいた方のみ掲載)



こんにちは赤ちゃん

女の子	名前	両親	集落
6/23	古市 夕奈 ^{ゆな}	幸優・夕紀	栄 町
7/2	須賀 菜々美 ^{ななみ}	幸紀・沙希	伏之前

おくやみ申しあげます



	名前	集落	年齢
6/30	柳田 松男	町山崎	88 歳
7/14	深田 繁夫	牧 川	93 歳
7/15	峯下 俊一	中之町	48 歳
7/17	中村 イシ	池之平	99 歳
7/17	林 ミツエ	広ケ野	86 歳
7/21	古市 やす子	本 村	63 歳
7/22	山口 カヲエ	田 島	96 歳
7/22	半渡 ムツ子	本 村	81 歳
7/24	黒木 ノブ	本 村	92 歳
7/27	潮 政義	輪之尾	91 歳

「確かな未来」が会社を変える。



で退職金。

「中退共」は中小企業が加入しやすい
 国の退職金制度です。

① 国の制度だから安全・安心!

さらに掛金の一部を国が助成します。

② 社外積立でラクラク管理!

管理や運用の手間がかかりません。

③ 掛金は全額非課税でオトク!

節税に加え、手数料もかかりません。

●パートタイマーさんも
 ご加入いただけます。

●他の退職金・企業年金制度等
 とのポートビリティも可能です。

詳しくは
 ホームページをご覧ください

中退共

検索

<http://chutai-kyo.taisyokukin.go.jp/>

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

「なかなねお知らせ版」 9月1日～30日

保健センター すこやかカレンダー

日	行 事
1 (木)	ぽかぽか教室 13:00～
2 (金)	母子手帳交付 13:00～
15 (木)	乳幼児健診
16 (金)	母子手帳交付 13:00～
17 (土)	おやこ食育教室 9:00～ 対象：中央幼稚園 おやこ食育教室 18:00～ 対象：納官小学校
28 (水)	マタニティー教室 お産・母乳 13:00～ 種子島産婦人科医院 沐浴 18:00～ 保健センター

乳幼児健診 9月15日 (木)

※保健センターで実施

対象者	受付時間	生年月日
6～8カ月児	9:00～ 9:15	H28. 1.21 ～ H28. 3.14
もうすぐ1歳児	10:00～10:15	H27. 9.16 ～ H27.10.20
1歳6カ月児	12:45～13:00	H26.12.16 ～ H27. 3.14
2 歳 児	12:45～13:00	H26. 6.16 ～ H26. 9.14

予防接種

※接種場所は各医療機関となります。

接種種類	接種期間	接種可能対象者
二種混合	9月 1日～ 9月 3日	H16.4.2 ～ H17.4.1
M R 混合 1期	9月 5日～ 9月10日	生後 12カ月～ 24カ月
M R 混合 2期		H22.4.2 ～ H23.4.1
水 痘	9月12日～ 9月17日	生後 12カ月～ 36カ月
B C G	9月20日～ 9月24日	生後 3カ月～ 12カ月
四種混合	9月26日～10月 1日	生後 3カ月～ 90カ月
成人用 肺炎球菌	4月 1日～ 3月31日	対象者には通知

包括支援センター 介護予防事業

いきいき運動教室

毎週火曜日 9:00 ～ 中央体育館

いきいき健康体操教室

毎週水曜日 9:30 ～ 中央体育館

※変更になる場合があります。
あらかじめご了承ください。

行事・イベントなど

日	行 事
1 (木)	小・中学校始業式
11 (日)	中種子中学校体育大会【中種子中学校】
18 (日)	小学校秋季大運動会【野間小学校】
25 (日)	小学校秋季大運動会【星原・納官・増田・油久・南界・岩岡小学校】

公立種子島病院

眼科、耳鼻咽喉科を除く外来診療は午後から休診します。

中西医師は9/5～9/9、永嶋医師は9/26～9/30の間、研修のため不在となります。

高齢者ひとりでの受診が多くなってきておりますが、お薬の変更、病状や検査結果の説明を行う際は、出来るだけご家族のご協力をいただいて是非一緒に受診いただきますようお願いいたします。

各科	診察日
眼 科	5 (月)、6 (火)、20 (火)、21 (水)
耳鼻咽喉科	1 (木)、15 (木)
整形外科	毎週火曜日の午前中

休日在宅医当番表

日	病院・医院名	
4 (日)	中種子クリニック	☎ ㊟ 3222
11 (日)	種子島医療センター	☎ ㊟ 0960
18 (日)	高岡医院	☎ ㊟ 3100
25 (日)	種子島医療センター	☎ ㊟ 0960

子育て支援センターおひさま (保育所内)

※未就園児対象 全て 10:00～11:30

日	行 事	場 所
2 (金)	幼児学級 (1～2歳児) 敬老の日制作	伏之前団地集会所
6 (火)	赤ちゃん教室 (1歳未満) 敬老の日制作	保健センター
9 (金)	幼児学級 (3～4歳児) 敬老の日制作	伏之前団地集会所
16 (金)	幼児学級 (1～2歳児) 大きな紙に描こう	伏之前団地集会所
30 (金)	幼児学級 (3～4歳児) 大きな紙に描こう	伏之前団地集会所

中央保育所園庭開放日

第2・第4月曜日 10:00～11:30

おかげさまで17周年
ご愛顧に感謝します

パワーアップ

キャンペーン
全身脱毛スピードアップ

ムダ毛処理したい
と思ったら
今すぐ電話予約
0997-24-3465

わが
若くなる
顔のたるみ
リフトアップ
最新鋭マシンで
スッカリ 大好評

ココロとカラダが若返る
健美サロン華子ステーション
お問合せ0997-24-3465
西之表体育館ウラ
HANAKO STATION

Enjoy car life
JOYCAR
ジョイカルなら
まずは**新車半額**

SUZUKI HUSTLER

ジョイカルの新車取り扱い
全メーカー・全車種問わず
全ての新車が対象です。

お気軽にご相談下さい！
ジョイカル 種子島店
(有) 牧瀬自動車
TEL.0997-27-0344
鹿児島県熊毛郡中種子町野間4193

TANE YAKU Jetfoil
Toppy & ROCKET
■ 夏 ダ イ ヤ ■
平成28年3月12日～平成28年9月19日

種子島→鹿児島	鹿児島→種子島
7:00 8:35	7:30 9:05
8:00 9:35	7:45 指宿宮之浦 10:50
9:20 宮之浦 12:35	○ 9:10 10:45
11:05 12:45	10:20 11:55
○ 13:05 14:40	13:00 14:35
15:00 指宿 16:55	16:00 17:35
17:05 18:40	17:00 18:35

種子島→屋久島	屋久島→種子島
9:20 10:10	* 7:00 7:50
○ 10:55 11:45	10:00 10:50
* 12:10 13:05	○ 12:00 12:50
* 17:40 18:30	16:00 16:50

※安房発着
◎は7月23日(土)～8月21日(日)の期間のみ運航

種子島→指宿	指宿→種子島
15:00 16:05	8:30 宮之浦 10:50

種子屋久高速船株式会社
西之表営業所 0997-22-1224 / 6時～17時30分
中種子窓口 0997-27-3663 / 9時～17時※
※日・祝日は休み

中種子でキックボクシング!!

ダイエット、体力作り、もちろん強くなりたい！
見学、体験、大歓迎です。




【練習場所／曜日／時間】
中種子：種子島中央武道館 2 階柔道場 (中央体育館横)
毎週水曜 午後 7:40 ～ 8:40
西之表：旧榕城中学校武道館 (西之表市役所裏)
毎週月金曜 午後 7:00 ～ 8:30
【月謝 (西之表、中種子、両方に通えます)】
大人男性 4,000 円 大人女性 / 中高生 3,000 円 小学生以下 2,000 円
私がトレーニングを基本から教えます。
キックボクシングジム種子島 会長 鮫島 力
(2013 年プロキックボクシング新人王)
お問い合わせ先：080-1723-4405(鮫島)



各手続き相談下さい



土地・建物の移転登記
(相続・贈与・売買等)

会 社 の 登 記
(設立・役員変更等)

裁判手続書類作成
(調停申立・訴訟・債務整理等)

※各手続きの費用については、
見積りいたしますので、
お気軽にご相談下さい

司法書士・行政書士
立石事務所
TEL 27-3463

第 27 回関東中種子会総会・懇親会のお知らせ

第 27 回関東中種子会総会・懇親会を行います。
当日は、歌手の笹川満夫さんや桜まるめさんなど
によるショーやビデオレター (現在の中種子町)
を放映予定です。

皆さまのご参加をお待ちしています。

■日時 11 月 5 日 (土) 正午～

■場所 お茶の水ガーデンパレス

◎お問い合わせ先

●橋口勝 ☎090(3914)5196