

広報

なかにね

2017
No.740

8 月号

人の和と豊かな実りに
新たな希望が持てるまち なかたね



シーカヤック体験(油久っ子体験塾)

平成29年6月18日撮影

待ちに待った海開き 熊野海水浴場（自然レクリエーション村）

梅雨半ばの6月30日、熊野海水浴場の海開きがありました。

同日午前10時から行われた安全祈願祭には、熊野消防分団長をはじめ、行政関係者や海水浴場スタッフ、中央保育所の職員と子どもらが出席し、シーズン中（8月31日まで）の海水浴場と自然レクリエーション村利用者の安全を祈願しました。

安全祈願祭が終了すると、準備万端整って待ちわびていた子どもらが早速、海へ向かって猛ダッシュ。保育所の職員や海水浴場のスタッフが見守る中、「海で遊ぶの楽しい！」「大きい波が来た！」と大はしゃぎをしながら今年初めての海水浴を楽しんでいました。

※熊野海水浴場および自然レクリエーション村の施設利用については、☎278785へお問い合わせください。



大はしゃぎの子どもたち



安全祈願祭

知識と技術を生かす 種子島中央高等学校・結婚披露宴プロデュース

種子島中央高等学校情報処理科生徒のプロデュースによる初めての結婚披露宴が、6月24日に中種子町中央公民館で行われました。

これは、知的財産教育の授業の一環として、高校生のアイデアと知識、技術を生かすことを目的に行われたものです。

生徒らがプロデュースしたのは、卒業生の黒木純さん・鎌田愛美さんの結婚披露宴で、高校からの申し出に、後輩のためならと快諾しました。

当日は200人を超える来賓が訪れる中、会場の装飾だけでなく、司会や照明、吹奏楽の演奏なども生徒らの手によって行われ、初めて手掛けたとは思えないほどの完成度を見せました。

新郎新婦の謝辞の中で、新郎の純さんが「初めての事で大変だったと思います。皆さん本当によく頑張っていたいただきました」と、感謝を述べると、生徒らはその言葉をほっとした様子で、笑顔を浮かべながら聞いていました。



新郎新婦と高校生スタッフ



披露宴の様子

七夕飾りに願いを込めて



7月7日の七夕の日を前に、中央保育所と野間幼稚園の子どもたちから、6月28日に、願いごとを書いた七夕飾りが届けられ、役場庁舎の玄関と教育委員会庁舎に飾られました。

筐にくくりつけられた短冊を見ると、「あしがはやくなりますように」「かんごしさんになりたい」「なわとびが100かいとべますように」「いちりんしゃにのれますように」などたくさんさんの願いがつつられていました。

毎年、心のこもったすてきな七夕飾りをいただきありがとうございます。

皆さんの願いごとが届くことをお祈りします。



中央保育所



野間幼稚園

地域おこし協力隊通信 (No. 10)

自然豊かな種子島～イカらず焦らず諦めず～

「種子島に来たからには、やりたいことをやり尽くす！」

連休に大阪から遊びに来た友人の姿を見てびっくりしました。

コロコロのキャリーケースにパンパンのリュックサック、海に入るウェットスーツに山登りの道具、リュックの両サイドには、釣り竿とストックが括り付けられています。

「どれだけ遊ぶつもりなん？」

そんなフル装備の友人が、海へ山へと走り回り迎えた最終日の朝、焼酎に浸った肝臓にムチ打ってイカ釣りに出掛けていきしました。

「どうせ釣れんやろ!」

と布団の中から見送ります。

そして2時間後、イカを捌いたことがない2人が台所に立ちつくします。

「釣ったのはええけど…」

釣られたイカを前に「まな板の鯉」状態。

「どうしたらええねん?」

刻々と種子島を発する時間が迫る中、未知の部位に遭遇しながらの解体ショー。せっかく釣りあげたからには食べて帰りたい!でも時間がない!のドタバタ劇。慣れない皮むき作業に、焦り、焦らされ、腹が鳴り、やつ

とこのことでイカの刺身とご対面。

「うまい!!」

歯がかりが良くトロミがあつて味が濃厚。

「そうだ、俺もイカ釣りをしよう!」

という訳で後日早速、名人と呼び声高い方から竿とリールを頂きイカ釣りへ。何度も投げては巻きを繰り返しますが、釣り上げるのは隣のおっちゃんばかり、気が付けば、さっきまでの太陽が溶けた夕陽に変わり、ウミガメが目の前をゆつくりと通り過ぎて行きます。粘って馬毛島が見えなくなるまで竿を振りますが、今現在釣れたイカはゼロです。

7月になりシーズンが終わろうとしています。焦れば焦るほど、釣りたいと思えば思うほど糸が切れて餌木(エギ)が飛んでいたり、根がかりしたりして、イラッとすると思議と糸も絡まりコロコロも乱れます。

タケンコ(竹の子)、アナゴ(貝)採りで学んだ「諦めない気持ち」を胸に、もう少しイカ釣りを頑張ってみようと思っています。

(松田)

平均価格約 74 万円

種子島子牛せり

種子島子牛せり市が、6月20日・21日に種子島家畜市場でありました。

朝方から大雨が降りしきり、開始時間が少し遅れるなどあいにくの天気でしたが、場内はそれをものともしない、人々と牛の熱気であふれていました。

2日間で出場された頭数は675頭(本町257頭)で、平均価格は73万7千円と、前年同期並の価格となりました。



父の日に牛乳を贈ろう

酪農団体が牛乳消費拡大でPR



種子島酪農女性部が、6月13日に「父の日に牛乳を贈ろう」キャンペーンで町長室を訪問し、町長へ牛乳を贈りました。

これは、牛乳のイメージ向上と消費拡大のアピールの一環として父の日(6月19日)を前に、父と乳の語呂合わせで毎年行っているもので、牛乳の消費拡大を期待し、関係者みんなで乾杯をしました。

他校の児童と交流を深める 中種子町交流学习

29年度第1回中種子町交流学习が、6月27日に増田小学校であり、野間小学校を除く6校の5年生22人と6年生28人が参加しました。

交流会は、子どもたちが、大人数での学習や集団活動を通して、他校の児童と交流を深め、中学校進学へ期待感をもたせることを目的に行われています。

子どもたちは、最初は緊張した面持ちでしたが、授業や給食などを一緒に過ごす中で、次第に緊張がほぐれ笑顔を見せるようになりました。

各授業では、普段は難しいグループ学習などが行われ、様々な問題に対し、意見を交換しながら取り組んでいました。また、6年生の体育の授業では、少人数学級では出来ないソフトバレーボールを行い、協力し合ってボールを繋ぎました。

子どもたちは、「授業でたくさんさんの意見を聞くことが出来て良かった。いつもより多くの人数で運動も出来て楽しかった。」と笑顔で話しました。



英語の授業（5年生）



体育の授業（6年生）

老後の生活安定と農村福祉の向上に 中種子町農業者年金受給者会総会

第33回中種子町農業者年金受給者会（峯下秋生会長）の総会が、6月23日に行われ、約60人の会員が出席しました。

受給者会は、農業者年金制度の拡充強化に努め、老後の生活安定と農村福祉の向上に資することを目的に活動を行っています。

総会後、種子島警察署員による「高齢者の交通事故防止について」の講演が行われ、その分かりやすい語りに、出席者は聞き入っていました。



警察署員による講演

種子島産製材の更なる活用を 第1回林業まつり



木工教室

種子島産製材の更なる活用を目指して、第1回林業まつりが6月24日に種子島森林組合中種子事業所で開催されました。

製材などが通常より安く買えるとあって、各製品のの前では、担当者と熱心に交渉をしながら買い求める人の姿が多く見られました。

当日は、出店や林業機械の試乗体験、木工教室などもあり、大人から子どもまで、楽しみながら林業にふれ合える一日となりました。

新しい未来への第一歩を今 第10回種子島中央高等学校文化祭



弁論大会

種子島中央高等学校の創立10周年を記念した文化祭が、6月16日と17日の2日間にかけて同校で開催され、町内外から多くの人々が訪れました。

今年のテーマは「笑顔満祭」。10年の歴史とともに、新しい未来への第一歩を今踏み出そうとの願いで行われました。

メインステージの体育館では、演奏やダンス、弁論大会、書道の実演、短編動画の発表などが行われ、その高校生らしい自由な発想と若さあふれる演出が、見ている人々を感じ、感動させ、そして時に笑いを誘っていました。

また、本校舎ではバザーや展示が数多く行われ、各教室の前には順番待ちの長蛇の列が出来ていました。

他に、管理棟と特別棟の間の広場には種子島高等学校と中種子養護学校の特別出店もあり、文化祭を盛り上げていました。



舞台発表



10周年を記念して作られたモザイクアート

情報ツールとの付き合い方を学ぶ

中種子中・指導講話および家庭教育学級

健全な生活を営む生徒を育成することを目的に、6月29日に中種子中学校で指導講話が行われ、ネットポリス鹿兒島の戸高成人講師が、SNS等の危険性やその実例について語ると、生徒らは身近な内容に、真剣に聞き入っていました。

また、家庭教育学級の講話では、生徒が安全に情報ツールを使うためには、家庭でコミュニケーション能力の基礎を養う必要がある事などが語られました。



生徒向けの講話

社会を明るくする運動

種子島保護司会



種子島保護司会が、7月3日に町長を表敬訪問し、第67回「社会を明るくする運動」のメッセージを手渡し、支援と協力をお願いしました。

この運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

願いが届きますように みどりサークル七夕飾り製作

七夕の日の7月7日、二十番公民館(みどりの館)で、自主活動サークル「みどりサークル」が、同館に飾る七夕飾りを製作しました。

久しぶりの七夕かざり作りでしたが、メンバーは童心に返りながら、和気あいあいと楽しく製作をしていました。

メンバーが思いを込めて結びつけた短冊には、「毎日元気に過ごせますように」「老いても心は若く！」などの願いが書かれていました。



バレエストレッチを学ぶ 白鳥バレエストレッチ指導



種子島こりーなどのバレエ公演を前に、白鳥バレエの白鳥見なみ先生によるストレッチ指導が6月8日に種子島中央武道館であり、中学・高校の部活動の生徒らが多数参加しました。

白鳥バレエストレッチは、力を抜き、体幹によって外の筋肉を強くするのが特徴です。

経験の無いストレッチに、生徒らは当初やや困惑気味でしたが、次第に要領を掴み、会得していました。

演奏技術の向上を図る 野間小学校金管バンド練習会

野間小学校金管バンドの子どもたちの演奏技術の向上を図るため、鹿児島大学音楽科から講師を招き、7月1日に野間小学校音楽室で練習会が行われました。

来校した宮下美華講師はトランペット奏者で、これまでコンクールなどで多くの賞を受賞されています。

昼下がりの暑い教室内で、子どもたちはその暑さをはね除けるほどの熱心さで練習に打ち込んでいました。



練習会の様子

自然を慈しむ心を養う 油久っ子体験塾



自然を慈しむ心情を養うことを目的にした油久っ子体験塾が、6月18日に熊野レクリエーション村で行われ、油久校区の児童生徒とその家族が参加しました。

当日は様々な体験活動が行われ、調理では魚のおろし方など食生活に役立つ技を、また、シーカヤックでは、乗船までの流れで、海との関わり方を学びました。

日頃なかなか体験できない活動に、参加者は楽しみながら取り組んでいました。

平成 29 年度警察官 B（高等学校卒業程度）採用試験のご案内

◎お問い合わせ先 県警察本部警務課採用係 ☎099(206)2220

平成 29 年度警察官 B（高等学校卒業程度）採用試験を下記のとおり実施します。

詳しいことはお問い合わせいただくか、鹿児島県警のホームページをご覧ください。

■採用区分

警察官 B（男性 28 人・女性 8 人・武道 2 人）

■受験資格

年齢 昭和 61 年 4 月 2 日～

平成 12 年 4 月 1 日の間に生まれた者

学歴 高等学校卒業程度

（大学既卒者または平成 30 年 3 月末で卒業見込みの方は対象となりません）

※武道は、男性で柔道または剣道が 2 段以上

ただし、高校卒業見込みの者は初段以上で可

■第 1 次試験

試験日 9 月 17 日（日）

試験内容 教養、作文、身体一般検査、実技（武道のみ）

試験地 鹿児島市、鹿屋市、奄美市（武道は鹿児島市のみ）

■採用試験案内・受験申込書配布場所

7 月 3 日から県警察本部または県内各警察署等

■受付期間

インターネット 8 月 2 日（水）～ 16 日（水）

持参または郵送 8 月 2 日（水）～ 18 日（金）

■申込先

〒 890-8566

鹿児島市鴨池新町 10 番 1 号

鹿児島県警察本部警務課採用係

「低線量 C T 肺がん検診」の検診費用を一部助成します

◎お問い合わせ先 県健康増進課がん対策・歯科保健係 ☎099(286)2721 / 中種子町保健センター ☎ ㊟ 1133

鹿児島県では、肺がんによる死亡ががんによる死因の第 1 位を占めており、年々増加傾向になるなど、大きな健康課題の一つになっています。

肺がんの早期発見・早期治療につなげることを目的とする標記事業を下記のとおり実施します。

■実施期間

平成 29 年 6 月 1 日～平成 30 年 3 月 31 日

■対象者

県内に居住する 50 歳以上（受診日時点）の県民

※肺がんの治療中または肺がん疑いにて経過観察中、肺がん術後 5 年以内及び肺がん術後経過観察中の方は対象となりません。

■内容 低線量 C T による肺がん検診

■費用 自己負担額 3,150 円

■検診機関

種子島医療センター

※島外の医療機関については、保健センターにお問い合わせください。

■その他

受診希望者は、直接検診機関に予約の上、受診してください。

※各病院ごとに定員があります。

鹿児島県出身沖縄戦没者追悼式参列者を募集します

◎お問い合わせ先 県社会福祉課 ☎099(286)2840 / 役場福祉環境課福祉係 ☎ ㊟ 1111 内線 261

先の大戦における沖縄戦で戦死された鹿児島県出身者の追悼式に、参列を希望されるご遺族を募集します。

■期日 11 月 7 日（火）※前日から団体行動

■場所 沖縄県糸満市平和祈念公園内
鹿児島霊園

■対象者

沖縄及び沖縄近海での戦闘で、戦没した方の配偶者および三親等内のご遺族

■申込期間 8 月 1 日（火）～ 8 月 31 日（木）

■申込先 役場福祉環境課福祉係

献血へのご協力をお願いします

◎お問い合わせ先 中種子町保健センター ☎ ②⑦ 1133

わずか40分で助かる命があります。

「献血」から生まれる“愛の贈りもの”が貴い命を救います。

血液は栄養や酸素の運搬、免疫など人間の生命を維持するために欠くことのできない機能です。

現在、血液の機能を完全に代替できる手段は存在しません。そのため、医療において輸血は欠かすことができない治療法となっています。

血液は、長期間保存することもできないため、輸血に必要な血液をいつでも十分に確保しておくためには、絶えず誰かの血液が必要となります。

本町においても、右の日程で献血を実施しますので、町民の皆様のご協力をお願いいたします。

■日時

● 8月21日（月）

8時30分～11時45分／13時～16時30分

● 8月23日（水）

8時30分～11時45分／13時～16時30分

■場所 中種子町防災センター（役場となり）



農地パトロール（農地利用状況調査）を実施しています

◎お問い合わせ先 農業委員会農地振興係 ☎ ②⑦ 1111 内線 227

農業委員会では、農地が耕作放棄されていないか、また許可なく耕作以外の目的で利用していないか、調査を実施します。

地区担当農業委員が、各農地へ立ち入ること、またお話を伺うこともあると思いますが、ご協力をお願いします。

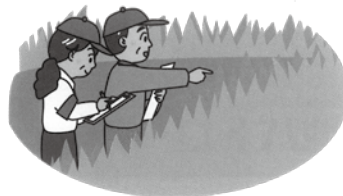
■調査方法

●地図等を活用して、道路からの目線で確認

●荒廃地を1筆ごとに詳しく確認し、写真を撮影

■調査期間 8月

■調査対象 すべての農地



共に働く会員を募集しています

◎お問い合わせ先 中種子町シルバー人材センター ☎ ②④ 2375

中種子町シルバー人材センターでは、共に働く会員の募集をしています。

町内の高齢者が、長年培った知識・経験・技能を生かし、自主的にその生活している地域を単位に連帯して、共に働き、共に助け合っていくことを目指す「自主・自立・共働・共助」の理念のもと、高齢者の就業を促進することにより、高齢者自身の活動的な生活能力を生み出すとともに、家族や地域社会に活力を生み出し、ひいては地域社会活性化に繋がっていきます。

働く意欲と能力を持った高齢者であれば、誰にでも参加の道を開き、自主的な組織参加と労働能

力を発揮することにより、豊かで積極的な高齢期の生活と社会参加による生きがいの充実を図ろうとするものです。

やる気のある方、よろしくお願いします！

※入会の説明は随時行っております。町内にお住まいで原則60歳以上の方です。



平成 29 年度介護保険料のお知らせ

◎お問い合わせ先 役場福祉環境課介護保険係 ☎ ②7 1111 内線 215

8 月初旬に、介護保険対象者（65 歳以上の方）へ平成 29 年度介護保険料を通知します。

介護保険制度は、介護が必要になったときに、費用の一部を負担することで、さまざまなサービスを利用できる制度です。介護保険料は、介護保険を支える大切な財源です。いま介護保険を利用していなくても、必要になったとき安心して使えるよう、保険料は忘れずに納めましょう。

■ 65 歳以上の人の保険料

所得段階	対象者	年間保険料
第 1 段階	生活保護を受けている人	28,080 円
	世帯全員が住民税非課税で、老齢福祉年金を受けている人または、前年の合計所得金額＋課税年金収入額が 80 万円以下の人	
第 2 段階	世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額＋課税年金収入額が 80 万円を超え 120 万円以下の人	46,800 円
第 3 段階	世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額＋課税年金収入額が 120 万円を超える人	46,800 円
第 4 段階	本人は住民税非課税で、世帯の誰かに住民税が課税されていて、前年の合計所得金額＋課税年金収入額が 80 万円以下の人	56,160 円
第 5 段階	本人は住民税非課税で、世帯の誰かに住民税が課税されている人（第 4 段階以外の人）	62,400 円
第 6 段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が 120 万円未満の人	74,880 円
第 7 段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が 120 万円以上 190 万円未満の人	81,120 円
第 8 段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が 190 万円以上 290 万円未満の人	93,600 円
第 9 段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が 290 万円以上の人	106,080 円

■ 40 ～ 64 歳の人の保険料

加入している医療保険の算定方法により決められ、医療保険の保険料と一括して納めます。

● 国民健康保険に加入している人

保険料：国民健康保険税の算定方法と同様に、世帯ごとに決められます。

納め方：医療保険分と介護保険分をあわせて、国民健康保険税として、世帯主が送付されてくる納付書または口座振替で金融機関から納めます。

● 職場の医療保険に加入している人

保険料：医療保険ごとに設定されている介護保険料率と、給与及び賞与に応じて決められます。

納め方：医療保険料と介護保険料をあわせて、給与及び賞与から徴収されます。

■ 納め方

● 年金の年額が 18 万円以上の人

特別徴収

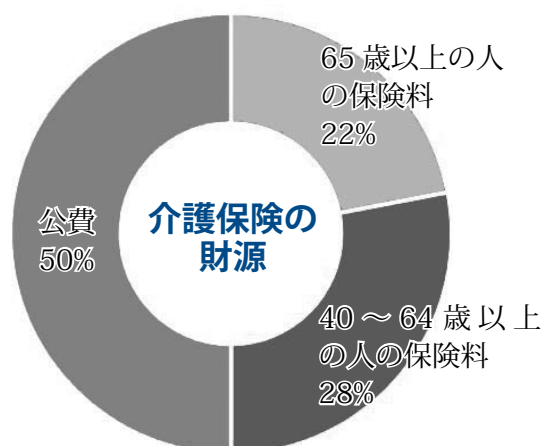
年金の定期払い（年 6 回）の際に、保険料があらかじめ差し引かれます。

特別徴収の対象となるのは、老齢（退職）年金、障害年金、遺族年金です。

● 年金の年額が 18 万円未満の人

普通徴収

送付されてくる納付書または口座振替で金融機関から納めます。



保険料を納めないと介護サービスが受けられなくなりますので、期限内の納入をお願いします。

第49回中種子町よいらーいき祭りを開催します

◎お問い合わせ先 よいらーいき祭り実行委員会事務局（役場企画課地域振興係）☎ ㊟ 1111 内線 210

8月5日（土）開催

※内容は進行状況や天候により多少変更する場合があります。

時 間	内 容	会 場
昼の部	13:00 ～ 13:30 神事	役場前駐車場
	13:30 ～ 14:40 ストリートライブ（納官和太鼓、よさこい）	役場前
	14:40 ～ 15:00 フレッシュ種子島紹介	役場前駐車場
	15:00 ～ 16:30 パレード、みこし、踊り連など	役場～旭町商店街
夜の部	17:50 ～ 21:00 ステージ、あべしずえ・江木俊夫ステージショー、花火など	太陽の里多目的広場

平成29年 中種子町 第49回 よいらーいき祭り

8月5日（土）

【昼の部】（役場前駐車場）
 13:00～ 神事
 13:30～ ストリートライブ（納官和太鼓、よさこい）
 14:40～ フレッシュ種子島紹介
 15:00～ パレード、みこし、踊り連など

【夜の部】（多目的広場）
 17:50～ ステージ、あべしずえ・江木俊夫ステージショー、花火など
 18:00～ 19:00 中種子島観光協会
 19:00～ 19:30 中種子島観光協会
 19:30～ 20:00 中種子島観光協会
 20:00～ 20:30 中種子島観光協会
 20:30～ 21:00 中種子島観光協会
 21:00～ 21:30 中種子島観光協会
 21:30～ 22:00 中種子島観光協会
 22:00～ 22:30 中種子島観光協会
 22:30～ 23:00 中種子島観光協会
 23:00～ 23:30 中種子島観光協会
 23:30～ 24:00 中種子島観光協会
 24:00～ 24:30 中種子島観光協会
 24:30～ 25:00 中種子島観光協会
 25:00～ 25:30 中種子島観光協会
 25:30～ 26:00 中種子島観光協会
 26:00～ 26:30 中種子島観光協会
 26:30～ 27:00 中種子島観光協会
 27:00～ 27:30 中種子島観光協会
 27:30～ 28:00 中種子島観光協会
 28:00～ 28:30 中種子島観光協会
 28:30～ 29:00 中種子島観光協会
 29:00～ 29:30 中種子島観光協会
 29:30～ 30:00 中種子島観光協会
 30:00～ 30:30 中種子島観光協会
 30:30～ 31:00 中種子島観光協会
 31:00～ 31:30 中種子島観光協会
 31:30～ 32:00 中種子島観光協会
 32:00～ 32:30 中種子島観光協会
 32:30～ 33:00 中種子島観光協会
 33:00～ 33:30 中種子島観光協会
 33:30～ 34:00 中種子島観光協会
 34:00～ 34:30 中種子島観光協会
 34:30～ 35:00 中種子島観光協会
 35:00～ 35:30 中種子島観光協会
 35:30～ 36:00 中種子島観光協会
 36:00～ 36:30 中種子島観光協会
 36:30～ 37:00 中種子島観光協会
 37:00～ 37:30 中種子島観光協会
 37:30～ 38:00 中種子島観光協会
 38:00～ 38:30 中種子島観光協会
 38:30～ 39:00 中種子島観光協会
 39:00～ 39:30 中種子島観光協会
 39:30～ 40:00 中種子島観光協会
 40:00～ 40:30 中種子島観光協会
 40:30～ 41:00 中種子島観光協会
 41:00～ 41:30 中種子島観光協会
 41:30～ 42:00 中種子島観光協会
 42:00～ 42:30 中種子島観光協会
 42:30～ 43:00 中種子島観光協会
 43:00～ 43:30 中種子島観光協会
 43:30～ 44:00 中種子島観光協会
 44:00～ 44:30 中種子島観光協会
 44:30～ 45:00 中種子島観光協会
 45:00～ 45:30 中種子島観光協会
 45:30～ 46:00 中種子島観光協会
 46:00～ 46:30 中種子島観光協会
 46:30～ 47:00 中種子島観光協会
 47:00～ 47:30 中種子島観光協会
 47:30～ 48:00 中種子島観光協会
 48:00～ 48:30 中種子島観光協会
 48:30～ 49:00 中種子島観光協会
 49:00～ 49:30 中種子島観光協会
 49:30～ 50:00 中種子島観光協会
 50:00～ 50:30 中種子島観光協会
 50:30～ 51:00 中種子島観光協会
 51:00～ 51:30 中種子島観光協会
 51:30～ 52:00 中種子島観光協会
 52:00～ 52:30 中種子島観光協会
 52:30～ 53:00 中種子島観光協会
 53:00～ 53:30 中種子島観光協会
 53:30～ 54:00 中種子島観光協会
 54:00～ 54:30 中種子島観光協会
 54:30～ 55:00 中種子島観光協会
 55:00～ 55:30 中種子島観光協会
 55:30～ 56:00 中種子島観光協会
 56:00～ 56:30 中種子島観光協会
 56:30～ 57:00 中種子島観光協会
 57:00～ 57:30 中種子島観光協会
 57:30～ 58:00 中種子島観光協会
 58:00～ 58:30 中種子島観光協会
 58:30～ 59:00 中種子島観光協会
 59:00～ 59:30 中種子島観光協会
 59:30～ 60:00 中種子島観光協会
 60:00～ 60:30 中種子島観光協会
 60:30～ 61:00 中種子島観光協会
 61:00～ 61:30 中種子島観光協会
 61:30～ 62:00 中種子島観光協会
 62:00～ 62:30 中種子島観光協会
 62:30～ 63:00 中種子島観光協会
 63:00～ 63:30 中種子島観光協会
 63:30～ 64:00 中種子島観光協会
 64:00～ 64:30 中種子島観光協会
 64:30～ 65:00 中種子島観光協会
 65:00～ 65:30 中種子島観光協会
 65:30～ 66:00 中種子島観光協会
 66:00～ 66:30 中種子島観光協会
 66:30～ 67:00 中種子島観光協会
 67:00～ 67:30 中種子島観光協会
 67:30～ 68:00 中種子島観光協会
 68:00～ 68:30 中種子島観光協会
 68:30～ 69:00 中種子島観光協会
 69:00～ 69:30 中種子島観光協会
 69:30～ 70:00 中種子島観光協会
 70:00～ 70:30 中種子島観光協会
 70:30～ 71:00 中種子島観光協会
 71:00～ 71:30 中種子島観光協会
 71:30～ 72:00 中種子島観光協会
 72:00～ 72:30 中種子島観光協会
 72:30～ 73:00 中種子島観光協会
 73:00～ 73:30 中種子島観光協会
 73:30～ 74:00 中種子島観光協会
 74:00～ 74:30 中種子島観光協会
 74:30～ 75:00 中種子島観光協会
 75:00～ 75:30 中種子島観光協会
 75:30～ 76:00 中種子島観光協会
 76:00～ 76:30 中種子島観光協会
 76:30～ 77:00 中種子島観光協会
 77:00～ 77:30 中種子島観光協会
 77:30～ 78:00 中種子島観光協会
 78:00～ 78:30 中種子島観光協会
 78:30～ 79:00 中種子島観光協会
 79:00～ 79:30 中種子島観光協会
 79:30～ 80:00 中種子島観光協会
 80:00～ 80:30 中種子島観光協会
 80:30～ 81:00 中種子島観光協会
 81:00～ 81:30 中種子島観光協会
 81:30～ 82:00 中種子島観光協会
 82:00～ 82:30 中種子島観光協会
 82:30～ 83:00 中種子島観光協会
 83:00～ 83:30 中種子島観光協会
 83:30～ 84:00 中種子島観光協会
 84:00～ 84:30 中種子島観光協会
 84:30～ 85:00 中種子島観光協会
 85:00～ 85:30 中種子島観光協会
 85:30～ 86:00 中種子島観光協会
 86:00～ 86:30 中種子島観光協会
 86:30～ 87:00 中種子島観光協会
 87:00～ 87:30 中種子島観光協会
 87:30～ 88:00 中種子島観光協会
 88:00～ 88:30 中種子島観光協会
 88:30～ 89:00 中種子島観光協会
 89:00～ 89:30 中種子島観光協会
 89:30～ 90:00 中種子島観光協会
 90:00～ 90:30 中種子島観光協会
 90:30～ 91:00 中種子島観光協会
 91:00～ 91:30 中種子島観光協会
 91:30～ 92:00 中種子島観光協会
 92:00～ 92:30 中種子島観光協会
 92:30～ 93:00 中種子島観光協会
 93:00～ 93:30 中種子島観光協会
 93:30～ 94:00 中種子島観光協会
 94:00～ 94:30 中種子島観光協会
 94:30～ 95:00 中種子島観光協会
 95:00～ 95:30 中種子島観光協会
 95:30～ 96:00 中種子島観光協会
 96:00～ 96:30 中種子島観光協会
 96:30～ 97:00 中種子島観光協会
 97:00～ 97:30 中種子島観光協会
 97:30～ 98:00 中種子島観光協会
 98:00～ 98:30 中種子島観光協会
 98:30～ 99:00 中種子島観光協会
 99:00～ 99:30 中種子島観光協会
 99:30～ 100:00 中種子島観光協会

あべしずえ・江木俊夫ステージショー（夜の部）



あべしずえ

＜略歴＞
73年「コーヒーショップ」で歌手デビューし、同年日本レコード大賞新人賞受賞。翌年NHK紅白歌合戦初出場。歌手だけでなく、映画や舞台、テレビ、CMなど幅広い分野で活躍中。
「代表曲」
・コーヒーショップで
・みずいろの手紙



江木俊夫

＜略歴＞
55年映画「タッチャん」で子役デビュー。66年「フォーリーブス」に参加し、68年「オリビアの調べ」で歌手デビュー。70年NHK紅白歌合戦初出場。歌手、俳優、司会など、多彩な才能を持つ。
「代表曲」
・オリビアの調べ
・ブルドッグ



よいらーいき祭りのポスターおよび街頭フラッグは、種子島中央高等学校美術部の皆さんにデザインをしていただきました。

8月是人権同和問題啓発強調月間

◎お問い合わせ先 役場町民保健課戸籍住民係 ☎ ㊟ 1111 内線 212 / 県人権同和对策課 ☎ 099(286)2574
教育委員会社会教育課社会教育係 ☎ ㊟ 1111 内線 262

私たちの社会には、様々な人権問題が、依然として存在しています。

昨年12月には「部落差別解消推進法」が施行されました。この法律は、「部落差別は許されないものである」との認識の下に、部落差別のない社会を実現すること」を目的としています。

同和問題をはじめとする様々な人権問題を解決するためには、県民一人一人がお互いの人権を尊重し、偏見や差別のない社会の実現に向けて意識を高めていくことが大切です。

この機会に、皆さんも身近なことから人権について考えてみましょう。

年金請求書の手続き漏れがありませんか？

◎お問い合わせ先 ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165 / 役場町民保健課国保年金係 ☎ ㊟ 1111 内線 217

老齢基礎年金を受け取るのに必要な期間（受給資格期間）が、「25 年」から「10 年」に短縮されることになりました。日本年金機構では、これまでに対象となる方に黄色の封筒（A4 サイズ）をお届けしています。制度の開始は、平成 29 年 8 月（最も早い年金のお支払いは平成 29 年 10 月）です。まだ、請求手続きをされていない方は、ねんきんダイヤルで予約の上、年金事務所（移動相談）または役場年金係にて手続きを行ってください。

また、下記日程で鹿児島北年金事務所による、移動相談所を開設します。年金手帳や年金証書、厚生年金の経歴に関する資料などをご持参の上、お気軽にご相談ください。

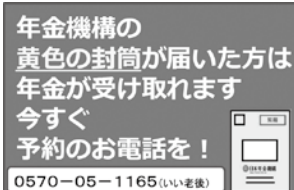
■日時

8 月 9 日（水）

9 時～ 13 時

■場所

中央公民館小会議室



第 10 回特別弔慰金の請求期限が近づいています

◎お問い合わせ先 役場福祉環境課福祉係 ☎ ㊟ 1111 内線 261

戦没者等の御遺族の皆様へ

第 10 回特別弔慰金の請求期限が近づいています。請求期限を過ぎると、第 10 回特別弔慰金を受ける権利がなくなりますので、お早めに御請求ください。

■支給対象となる方

平成 27 年 4 月 1 日（基準日）において、「恩給法による公務扶助料」、「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方（戦没者の妻や父母等）がいない場合に、以下の順番で順位が先になる御遺族お一人に支給されます。

支給対象者は、戦没者等の死亡当時の御遺族で

1. 平成 27 年 4 月 1 日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

2. 戦没者等の子

3. 戦没者等の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係があったことなどの要件を満たしているかどうかで、順番が入れ替わります。

4. 上記 1 から 3 以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪等）

※戦没者等の死亡時まで引き続き 1 年以上の生計関係があった方に限ります。

■支給内容

国債名称 第十回特別弔慰金国庫債券 い号
額 面 25 万円（5 年償還）

■請求窓口 福祉環境課福祉係

■請求期限 平成 30 年 4 月 2 日（月）

在宅医療・介護連携に係る研修会が開催されます

◎お問い合わせ先 中種子町地域包括支援センター ☎ ㊟ 1223

「糖との上手なつき合い方」と題して、研修会を開催します。興味のある方はどなたでも参加できますので、健康づくりに興味のある方、糖のことでお悩みの方、身近に糖で悩んでいる人を知っている方など、この機会にぜひ、お越しください。

■日時 8 月 4 日（金）15 時～ 17 時

■場所 中種子町立中央公民館大ホール

■講師 鹿児島大学病院「糖尿病看護認定看護師」

衆議院小選挙区の区割り改定について

◎お問い合わせ先 中種子町選挙管理委員会管理係 ☎ ㊟ 1111 内線 266

衆議院議員選挙区画定審議会設置法および公職選挙法の一部を改正する法律の一部を改正する法律(区割り改定法)が平成 29 年 6 月 16 日に公布、施行されました。

これにより、6 つの県(青森県、岩手県、三重県、奈良県、熊本県、鹿児島県)で選挙区の数がそれぞれ 1 減少し、中種子町は選挙区が現在の 5 区から 4 区へ変更されます。

また、衆議院比例代表選出議員の各選挙区において選挙すべき議員の数について、4 選挙区(東

北、北関東、近畿、九州)で定数がそれぞれ 1 減少します。

新選挙区	
1 区	鹿児島市(本庁、伊敷、東桜島、桜島、吉野、吉田、松元、郡山)、鹿児島郡
2 区	鹿児島市(谷山、喜入)、指宿市、南九州市、枕崎市、南さつま市、奄美市、大島郡
3 区	薩摩川内市、日置市、いちき串木野市、阿久根市、出水市、伊佐市、姶良市、薩摩郡、出水郡、姶良郡
4 区	霧島市、鹿屋市、曾於市、垂水市、志布志市、西之表市、曾於郡、肝属郡、熊毛郡

自衛官を募集します

◎お問い合わせ先 役場総務課消防交通係 ☎ ㊟ 1111 内線 222 / 自衛隊種子島駐在員事務所 ☎ ㊟ 0299

募集種目	受験資格	受付期間	試験日程	試験科目
航空学生	高卒(見込含む) 海: 23 歳未満の方 空: 21 歳未満の方	7 月 1 日～ 9 月 8 日	1 次試験 9 月 18 日 2 次試験 10 月 17 日～22 日(指定日) 3 次試験 11 月 18 日～12 月 21 日(指定日)	1 次試験 ●筆記試験 必須: 国語・数学・英語 選択: 理科系または社会系から 1 科目 ●飛行適性検査
一般曹候補生	18 歳以上 27 歳未満の方	7 月 1 日～ 9 月 8 日	1 次試験 9 月 16 日～18 日 2 次試験 10 月 5 日～11 日(指定日)	1 次試験 ●筆記試験: 国語・数学・英語・作文 ●適性検査
自衛官候補生	18 歳以上 27 歳未満の方	7 月 1 日～ 9 月 8 日	男子 9 月 16 日以降 女子 9 月下旬	●筆記試験: 国語・数学・社会・作文 ●身体検査 ●口述試験 ●適正検査

自衛官募集ホームページ: <http://www.mod.go.jp/gsdf/jieikanbosyu/>

種子島空港内道路の通行について

◎お問い合わせ先 種子島空港管理事務所 ☎ ㊟ 5111

種子島空港内には一方通行の道路があり、お客様の送迎用および駐車場へのアクセス道路としてご利用いただいております。

道路には通行標識および案内板で一方通行の案内をしておりますが、気づかずに逆に走行する車両もあるようです。

8 月はお盆の帰省客等利用される方が多くなり、空港も混雑が予測されます。

種子島空港内の道路では道路標識・表示に従い、安全に通行するようお願いします。



NHK-BS プレミアム放送「にっぽん縦断こころ旅」エピソード募集

中種子町の「こころに残る風景」や、エピソードを募集します。

■放送予定（鹿児島県分）

12月18日（月）～12月22日（金）

7時45分～59分（月～金）／19時00分～29分（火～金）

■投稿方法

はがき・封書：〒150-8001「こころ旅」係宛
FAX：03-3465-1327

番組HP：「こころ旅」で検索（投稿フォームあり）

■募集締切 11月13日（月）必着

◎お問い合わせ先

NHK ふれあいセンター ☎0570(066)066

B型肝炎訴訟・無料相談会

日本では、集団予防接種の際の注射器の使い回しにより、40万人以上の方が、B型肝炎に感染しました。集団予防接種によってB型肝炎に感染した患者・ご遺族には、国から給付金が支給されます。どうぞお気軽にご相談ください。

■日時・場所

8月6日（日）10時～12時

中種子町立中央公民館

◎お問い合わせ先

岡千尋法律事務所 ☎②8 3969

第65回鹿児島県発明くふう展作品募集

鹿児島県発明くふう展は、発明考案等の作品を広く県民の皆様から募集します。詳しい内容についてはお問い合わせください。

■応募資格

県内居住者または県内事業所で働く方

■申込方法

所定の出品申込書により、鹿児島県発明協会宛に送付。

■申込締切 平成29年10月4日（水）

◎申し込み・お問い合わせ先

一般社団法人鹿児島県発明協会

〒892-0821 鹿児島市名山町9-1 県産業会館中2階

☎099(295)0171

知っていますか？建退共制度

建退共制度は、建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

■条件・掛金

加入できる事業主：建設業を営む方

対象となる労働者：建設業の現場で働く人

掛金：月額310円

詳しい内容については、建退共のホームページをご覧ください。建退共支部へお問い合わせください。

◎お問い合わせ先

独立行政法人勤労者退職金共済機構

建設業退職金共済事業鹿児島県支部

☎099(257)9216

かごしま就農・就業相談会

農林水産業に興味のある方、農業法人等に就職したい方などのご相談に応じます。

予約は必要ありませんので、お気軽にご参加ください。

■日時 8月11日（金・祝）10時～16時

■場所 かごしま県民交流センター

◎お問い合わせ先

（公社）鹿児島県農業・農村振興協会

☎099(213)7223

裁判員裁判の実施状況のお知らせ

制度開始時から平成28年12月末までの、裁判員裁判の実施状況をお知らせします。

裁判員に関するデータ

・裁判員選出者54,964人、業務日数平均5.6日

裁判員に選ばれる前後での気持ちの変化

「裁判員に選ばれる前の気持ち」積極的にやってみよう9.0%、やってみよう24.6%、あまりやりたくない32.0%、やりたくない18.2%、特に考えてない15.4%、無回答0.8%

「裁判員として裁判に参加した感想」非常によい経験56.8%、よい経験38.8%、あまりよい経験ではない2.1%、よい経験ではない0.8%、特に感じない0.5%、無回答0.8%

◎お問い合わせ先

鹿児島地方（家庭）裁判所 ☎099(222)7121

夏の「郷土に学び育む青少年運動」

◎お問い合わせ先 教育委員会社会教育課社会教育係 ☎ ㉔ 1111 内線 208

夏休み 町ぐるみ実践事項

- ①午前 10 時までは、家庭で学習や読書、手伝いをします。
- ②夕方 6 時までには、家に帰り着きます。
- ③子どもだけの夜間外出や外泊はしません。
- ④子どもだけで海や川などに泳ぎに行きません。
- ⑤交通ルールを守り、交通事故に遭わないよう気をつけます。
- ⑥危険な遊びをしたり、危険な場所に行ったりしません。
- ⑦子どもだけでカラオケやゲームセンター（コーナー）には行きません。
- ⑧携帯電話、スマートフォン、ゲーム機などのインターネットにつながる機器を使う時は、家庭で決められたルールや情報モラルを守ります。



種子島宇宙芸術祭と種子島大学がスタートします

◎お問い合わせ先 種子島宇宙芸術祭実行委員会 ☎ ㉔ 6513

種子島宇宙芸術祭

～宇宙に一番近い島で、未来に一番近い芸術祭を～
テーマは「自然と科学と芸術の融合」

宇宙をテーマにした新しい芸術祭が、2017 年夏にスタートします。種子島の全島でさまざまな作品、アートプロジェクト、イベントが繰り広げられる予定です。

■開催期間 8 月 5 日（土）～ 11 月 12 日（日）

■会場 種子島全島

■入場料 無料

■開催予定イベント（中種子町）

アーティスト	作品名	場所
ミラー ボー ラーズ	はじまりはじまり （空間作品）	南界中学校跡地 武道館
中村哲也	ペイントフェアリン グ・5S-H 型改 （オブジェ）	南界中学校跡地 家庭科室
佐竹宏樹	おはながらート・プロ ジェクト（壁画）	種子島こり～な 正面ロビー



種子島大学

「誰もが先生、誰もが生徒」を合言葉に、島内在住の方を中心に、毎回さまざまな人が「先生」になり、ちょっと「えっへん！」と思えることを持ち寄って、トークやワークショップなどを開催します。

講座は生活にまつわる内容から趣味、音楽、芸術、歴史教養、体育に至るまで幅広いジャンルを予定しています。

■開講期間

8 月 6 日（日）～ 11 月 12 日（日）の土日祝日
※中種子町での開講は 8 月 27 日、9 月 23 日、10 月 21 日、11 月 5 日を予定

■時間 13 時～ 16 時（1 講座 30 分～ 1 時間程度）

■場所 古市家住宅

■受講料 500 円／1 人 1 日（3 講座受けても共通）

※小学校以下は無料

※材料費が生じる講義は実費負担

■講座予定

アニメ、ドローン、ラジコン、カメラ、戦跡、鉄砲、そば、フラダンス、茶道、紙芝居、ちぎり絵、ハンドベル、すみ絵、竹細工、歴史、琴

※種子島大学では講座の先生を募集しています。自薦他薦は問いません。詳しくは、「種子島宇宙芸術祭」ホームページでご確認ください。

『宝くじまちの音楽会』 岡村孝子 & あみん～未来へのメッセージ～

◎お問い合わせ先 種子島こりーな ☎ ㊟ 3711

宝くじ文化公演事業

10月1日(日)午後6時より、『宝くじまちの音楽会』を開催します。全国で公演回数2回という貴重なコンサートです。

地元のコーラスグループ・たねっこ合唱隊・コールなかたねの皆さんも出演しますので、この機会にぜひ、ご来場ください。

■日時 10月1日(日)午後6時会場
午後6時30分開演

■場所 種子島こりーな

■チケット 全席指定(消費税込)
前売2,000円・当日2,500円
※宝くじ助成による特別料金です。
※8月1日(火)から販売開始

■チケット販売所

てらだ、和田書店、大島屋、種子島総合事務機、永浜ストア、ひだまり工房、サンシード、TSUTAYA、シマヤ商事、種子島総合開発センター



岡村孝子



加藤晴子

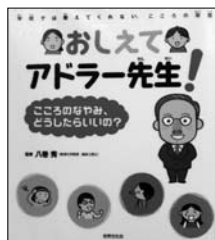
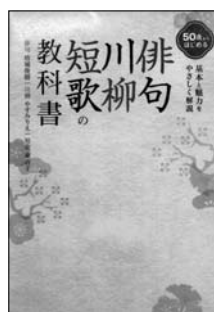


図書だより

87冊(一般書42冊、児童書45冊)の新刊が入りました!!

- 結婚の嘘
(著者：柴門ふみ)
- 50歳からはじめる俳句・川柳・短歌の教科書
(監修：坊城俊樹)
- しんせかい
(著者：山下澄人)
- おしえてアドラー先生！こころのなやみ、どうしたらいいの？
(監修：八巻秀)
- 10代のための仕事図鑑
(大泉書店編集部)
- おしりたんてい かいとう VS たんてい
(著者：トロール)

など



新刊の検索は中種子町図書室のホームページで (<http://www.nakatane-library.jp/>)

『つまべに 詠草』

金木屋は空の真下に背伸びせり名知らぬ蔓を
這わせながらに

牧 川 有留よし子

植糸いもの葉を喰み荒らしし子連れ鹿大小寄
り添ふ足跡愛しも

浜津脇 橋口 俊子

命日は母の里帰り待つがごといそいそ集う好
物したため

上 方 古市シゲ子

幼子の好きなカセット「悪魔くん」たねがし
まマンまがい喜ぶ

上 方 鎌田とく子

削られし東海岸の岩肌に根付いた松が生き様
みせて

上 方 古市 克人

夏の夜煌めくはずの天の川異国の塵か未来を
憂い

西之山 仲座 健次

白雲を突きて煌めくみちびきの我が家の庭も
揺さ振る轟音

女 洲 中村 寿子

朝なあさな五本のトマト見に出れば艶つや太
り熟るるを待ちかぬ

田 島 鎌田 スエ

短歌との出会いうれしき奥深さ知る程思う未
熟な私

旭 町 村尾 祥子

ふるさとを巡りて巡る喜寿の旅夫婦岩バック
に集合写真

上 方 梶原 温恵

甘蔗の中雲雀の子育て愛らしくそつと見守り
無事を祈りて

満足山 鮫島ヨシエ

訃報聞き我も驚き検査するに無事と知らされ
酒量が増える

原之里 野田 健

資料館だより (459号)

特別編

「中種子町郷土誌⑦」

社会教育課郷土誌編纂係
では、ご家庭に眠っている
手記や日誌、古文書、地図、
写真などの資料提供を随時
お願いしているところで
す。

これまでに、伊原沿革誌
や向井町青年分団資料(會
誌・役員名簿等)など様々
な資料の提供がありまし
た。
その中で中種子町に伝わ
る歌(唄)の譜面がありま
したので、その歌詞の一部
を紹介したいと思います。

自営者クラブのうた

一ひげをそれぞれ鎌も研げ

今日も仲良しホイル君

やるぞ実りの秋が来る

男女そろって良き友よ

自営者クラブそれゆこう

二雨よ降れ降れ野草は伸びる

かわいい子牛の鳴き声湧えて

兄貴頼むといじらしく

明日の希望を呼び起こす

自営者クラブそれゆこう

三夏の日差しに微笑むキビを

友と眺めるひとときに

未来を担う夢がたり

自然はひらく胸をはれ

自営者クラブそれゆこう

この他に

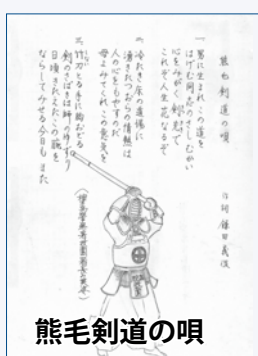
・中種子町青年団歌

・中種子婦人会の歌

・熊毛剣道の唄

・熊毛銃剣道の唄 他

の譜面等の提供がありまし
た。



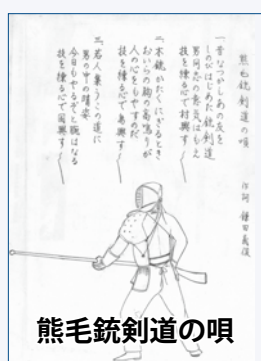
熊毛剣道の唄

中種子町青年団歌につい

ては、現在も総会時等の折
りに団員で合唱していると
のことでしたが、その他の

歌については、継承されて
いないようです。この機
会に音源として保存し、歌
い継いでいければと考えま
す。

なお、熊毛剣道の唄・熊
毛銃剣道の唄・自営者クラ
ブのうたについては、現行
の「中種子町郷土誌」刊行
時の町長 鎌田義俊氏が作
詞となっています。



熊毛銃剣道の唄

※継続して資料収集を行っ
ていますので、ご家庭に
眠っている手記や日誌など
ございましたら、社会教育
課郷土誌編纂係までご連絡
ください。

◎お問い合わせ先

郷土誌編纂係

☎27-1111 (内線208)



腹部は、横隔膜から恥骨の範囲です。横隔膜から上が胸部になります。横隔膜より下に位置する胃・小腸・大腸・肝臓・脾臓・膵臓・胆嚢・胆管・肋骨下部・胸椎下部・腰椎・骨盤などが範囲になります。検査では、腹痛・膨満感・吐き気などの原因を調べます。

また、腸管内のガス像・腸管外のガス像（腹腔内の遊離ガス）・腸管内の残渣物・泌尿器（尿管結石・膀胱結石）・胆道系（胆嚢結石・胆管結石・総胆管結石）の有無を調べます。写真には、ガス像は黒く、結石は白く写ります。



他に、下部肋骨骨折・下部胸椎や腰椎の骨折・変形など、骨の確認もできます。

検査の方法は胸部レントゲンと同じように立って撮ります。状況に応じて、坐位や臥位（寝た状態）で撮ることもあります。

胸部撮影と同じように、下着の留め具・金属皮膚貼付もの・ズボンのボタンやファスナーなどは、写るので外したり、検査衣に着替えていただきます。

腹部撮影ということでは、生殖腺への被ばくが気になりますが、X線の量を適正に設定し非常になく撮影できるので、あまり心配いりませ



ん。

妊娠中、または妊娠の可能性がある方は撮影する前に、必ず医師・放射線技師にご相談ください。

お知らせ

公立種子島病院では各種、スタッフを募集しています。

- 看護師
- 薬剤師
- 臨床検査技師

詳しくは、電話やメールにてお問い合わせ下さい。

食生活改善推進員コーナー

「8月31日は野菜の日」

夏になり体がだるい、食欲がわかないなど体に不調をきたすのが夏バテです。

夏バテ予防として夏野菜を食べることは、紫外線による酸化作用の阻害や水分の補給などの効果があります。



今回は、その夏野菜を使用したレシピを紹介します。

料理方法

- ① いんげんは茹でて冷ましておく。
- ② トマト、黄ピーマン、いんげんを肉の幅に合わせてせん切りにする。
- ③ 豚肉は1枚ずつ広げて塩・こしょうをふり、②の材料をきっちり巻く。
- ④ フライパンに油を熱し、③の巻き終わりを下にして焼き、全体に火を通す。



「夏野菜の肉巻き」（2人分）

トマト	60g	塩	適量
黄ピーマン	40g	こしょう	適量
さやいんげん	4本	油	適量
豚バラ肉	4枚		

1人分（1人前）- 212kcal、たんぱく質 8.0g、脂質 17.8g、食物繊維 0.8g、食塩 0.4g

『ロコモを予防しましょう！』

「ロコモ」とは？

ロコモティブシンドロームの略称で、運動器症候群のことです。病気ではありませんが、骨・関節・筋肉などの体を支えたり動かしたりする運動器が衰えて、立つ・歩くといった動作が困難な状態になります。ロコモを放置すると、要介護状態になる可能性が高くなります。また、ロコモは認知症と関連があると言われています。

「ロコチェック」をしてみましょう

自分の「運動器」の衰えを確認してみましょう。以下の1つでも当てはまればロコモの心配があります。

- ☐ 家の中でつまづいたり滑ったりする。
- ☐ 階段を上がるのに手すりが必要である。
- ☐ 15分くらい続けて歩くことができない。
- ☐ 横断歩道を青信号で渡りきれない。
- ☐ 片足立ちで靴下がはけない。
- ☐ 2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難である。(2kg = 1ℓの牛乳パック2本程度)
- ☐ 家のやや重い仕事が困難である。(掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど)

ロコトレでロコモを予防しましょう

【ロコトレ1：開眼片足立ち】

バランス感覚を鍛え、足を丈夫にする。

左右1分間ずつ ※目標：1日3回

- ・机などつかまるものがあるところで行う。支えが必要な場合は、机に両手をついたり、指をついてもよい。
- ・右手をついたら右足を、左足をついたら左足をあげる。5cm程度あげればよい。



【ロコトレ2：スクワット】

立つ・座る能力を総合的に鍛える。

深呼吸とともに5～6回 ※目標：1日3回

- ・椅子に浅く腰掛け、ゆっくり膝を伸ばして立ちあがる。その後、ゆっくり膝を曲げる。
- ・机やテーブルに両手をついて行ってもよい。

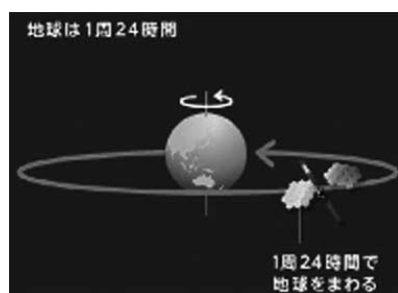


宇宙センターだより

宇宙科学技術館 ☎ ②⑥ 9244

(<http://www.jaxa.jp/>)

軌道にいと、常に日本と



静止衛星

「静止」しているように見えます。

静止軌道とは、地上から約3万6千キロメートル離れた地球の自転と同じ周期で公転する円の軌道です。この軌道にある衛星は、地球から見るといつも空の同じ場所に見えます。

「静止」しているように見えるため「静止衛星」と呼ばれます。

今回の衛星「みちびき3号機」は、打ち上げ日（準天頂衛星）の打ち上げ日が8月11日（金）に決定しました。

「みちびき3号機」が静止軌道にいと、常に日本と

通信できるので、例えば災害が起こったときに街の中にあるスピーカーや電光掲示板を使って、どんな災害が起きたか、避難したほうがよいかなどを防災機関に伝えたり、家族や友達などの無事を確認することができま

す。

打ち上げ予定時刻帯

打ち上げ予備期間

打ち上げ予備期間

打ち上げ予備期間

打ち上げ予備期間

打ち上げ予備期間

打ち上げ予備期間

打ち上げ予備期間

●寄附のお礼

亡くなられた方々のご家族から、社会福祉協議会へ金一封が寄せられました。これらの善意に感謝するとともに、謹んで故人のご冥福をお祈り申し上げます。(敬称略)

稲泉 久美(原 尾) 石堂 ヤス子(池之向)
知念 和夫(西之山) 猪鹿野 恵治(中之町)
時田 善仁(西之山) 伊集院 真由美(伏之前)
橋口 渉(浜津脇)

暮らしのうごき

人口の動き

総人口	8,159 人 (-14)	出生	4 人
男 性	3,879 人 (-6)	死亡	11 人
女 性	4,280 人 (-8)	転入	11 人
世帯数	4,337 戸 (-3)	転出	18 人

※ () は前月との比較 (6月末現在)

火事・救急

火事・救急(町内) 6月中

火 事	2 件	うち建物	0 件
救 急	33 件	うち急病	20 件

交通事故

交通事故	町内	島内
発生件数	4 件 (-3)	27 件 (+7)
死 者 数	0 件 (0)	0 件 (0)
負傷者数	5 件 (-3)	31 件 (+7)

※平成 29 年 6 月、() は前年同時期比較

日頃プラグを抜かない電気製品はトラッキング現象に要注意

冷蔵庫や洗濯機などのプラグをコンセントに長期間差し込んだままにしていますか。

プラグとコンセントの間に溜まったホコリに湿気が加わることで発火し、火災につながることがあります(トラッキング現象)。

プラグを時々抜いて、コンセントの点検、清掃をして安全に使いましょう。

◎九州電気保安協会 <https://www.kyushu-qdh.jp>

戸籍の窓

平成 29 年 6 月受付分

(承諾書をいただいた方のみ掲載)



いつまでもお幸せに

日付	名前	集落
6/10	木下 隆治	西之山
	梶原 なるみ	平 鍋



こんにちは赤ちゃん

男の子	名前	両親	集落
5/21	野角 徹翔 ^{てっしょう}	桂一郎・恵利華	中 山
6/7	中島 千里 ^{せんり}	大希・望都子	旭 町
6/7	西田 奏一朗 ^{そういちろう}	篤弥・佳澄	上 方
6/13	永瀨 瑛廣 ^{あきひろ}	満秋・優美	阿高磯
6/23	長深田 勇斗 ^{ゆうと}	裕介・愛	伏之前



おくやみ申しあげます

	名前	集落	年齢
6/4	石堂 平	池之向	74 歳
6/4	久木原 ヤエ	南界園	98 歳
6/8	渡邊 幸男	旭 町	69 歳
6/11	猪鹿野ハギノ	中之町	92 歳
6/11	稲泉 高洋	原 尾	58 歳
6/12	黒木 マチ子	本 村	62 歳
6/17	平 シゲ	旭 町	95 歳
6/20	山口 シマ	田 島	98 歳
6/24	時田 程善	西之山	87 歳
6/24	橋口 春之助	浜津脇	97 歳
6/25	瀨田 充穂	浜津脇	70 歳
6/28	中畠 光代	長 谷	80 歳
6/29	牧瀬 功	竹屋野	57 歳

「なかたねお知らせ版」 8月1日～31日

保健センター すこやかカレンダー

日	行 事
3 (木)	ぽかぽか教室 13:00～
4 (金)	母子手帳交付 13:00～
16 (水)	マタニティ教室 お産・母乳 13:00～
17 (木)	乳幼児健診
18 (金)	母子手帳交付 13:00～
23 (水)	マタニティ教室※種子島産婦人科医院 お産・母乳 13:00～

乳幼児健診 8月17日 (木)

※保健センターで実施

対象者	受付時間	生年月日
3～5か月児	9:00～ 9:15	H29. 3.15 ～ H29. 5.16
もうすぐ1歳児	9:30～ 9:45	H28. 8.20 ～ H28. 9.16
5 歳 児	12:45～13:00	H24. 5.18 ～ H24. 8.16

予防接種

※接種場所は各医療機関となります。

接種種類	接種期間	接種可能対象者
日本脳炎	8月14日～8月19日	1期 H24.4.2～H26.4.1 2期 H19.4.2～H20.4.1
B C G	8月 7日～8月12日	生後3か月～12か月
M R 混合1期	8月21日～8月26日	生後12か月～24か月
M R 混合2期		H23.4.2～H24.4.1
四種混合	8月28日～9月 2日	生後3か月～90か月
水 痘	7月31日～8月 5日	生後12か月～36か月
成人用 肺炎球菌	4月 1日～3月31日	対象者には通知

※今回ご案内していない接種可能対象者で、接種を希望される方は、保健センターへお問い合わせください。

包括支援センター 介護予防事業

いきいき健康体操教室

毎週水曜日 9:30～ 中央体育館

※変更になる場合があります。
あらかじめご了承ください。

行事・イベントなど

日	行 事
4 (金)	人権相談 10:00～15:00【中央公民館】
5 (土)	よいらいいき祭り
6 (日)	壮年ソフトボール大会 8:00～【野球場】
12 (土)	子ども体験活動「ウミガメ放流体験」 8:00～原之里
17 (木) ～19 (土)	チャレンジ・キッズ「宿泊体験」【屋久島】
26 (土)	中央公民館図書室おはなし会 10:30～

公立種子島病院

眼科、耳鼻咽喉科を除く外来診療は午後から休診します。

各科	診察日
眼 科	7 (月)、8 (火)、21 (月)、22 (火)
耳鼻咽喉科	10 (木)、24 (木)
整形外科	毎週火曜日の午前中
消化器外科	毎週水曜日の午前中

休日在宅医当番表

日	病院・医院名	
6 (日)	高岡医院	☎ ㊟ 3100
13 (日)	種子島医療センター	☎ ㊟ 0960
20 (日)	田上診療所	☎ ㊟ 0325
27 (日)	種子島医療センター	☎ ㊟ 0960

種子島産婦人科医院 (☎ ㊟ 0260)

外来休診日 2日 (水)

土曜日外来診療日 (要予約) 5日 (土) 9:00～12:00

子育て支援センターおひさま (保育所内)

※未就園児対象 全て 10:00～11:30

日	行 事	場 所
25 (金)	幼児学級合同 (1～4歳児) 水あそび	保健センター
29 (火)	赤ちゃん教室 (1歳未満児) 感触あそび	保健センター

中央保育所園庭開放日

第4月曜日 10:00～11:30

Slimmer キャンペーン

8月31日まで

光脱毛

好きな部位 3~5ヶ所

10,800円

一回、お試し限定

光フェイシャル

- ・Aコース 10,800円
毛穴ケア または 生炭酸パック
+ ネックトリートメント + 光脱毛 または 光フェイシャル
- ・Bコース 8,640円
毛穴ケア または 生炭酸パック
+ 光脱毛 または 光フェイシャル
- ・Cコース 5,400円
毛穴ケア または 生炭酸パック

ココロとカラダが若返る
健美サロン 華子ステーション
お問合せ 0997-24-3465
西之表体育館ウラ

HANAKO STATION

7年間コミコミ 新車が月々定額

頭金なし

7MAX

SUZUKI Spacia Custom Z

スズキ スペーシアカスタム Z
車両本体価格 1,490,400円(税込)
ボーナス 32,400円(税込) + 1400円

1.3万円

月々コミコミ

14,040円(税込)

お気軽にご相談下さい!

ジョイカル 種子島店
(有)牧瀬自動車
TEL.0997-27-0344
鹿児島県熊毛郡中種子町野間4193

TANE-YAKU Jet foil

Toppy & ROCKET

夏ダイヤ

平成29年3月11日~平成29年9月18日

種子島→鹿児島	鹿児島→種子島
7:00	7:30
8:35	9:05
8:00	7:45 指宿宮之浦 10:50
9:40 宮之浦 12:35	9:10
11:05	10:20
12:45	11:55
13:05	13:00
14:40	14:35
15:00 指宿 16:55	16:00
17:05	17:35
18:40	18:35

種子島→屋久島	屋久島→種子島
9:40	7:00
10:30	7:50
10:55	10:00
11:45	10:50
12:10	12:00
13:05	12:50
17:40	16:00
18:30	16:50

※安房発着
◎は7月22日(土)~8月20日(日)の期間のみ運航

種子島→指宿	指宿→種子島
15:00	8:30 宮之浦 10:50
16:05	

種子屋久高速船株式会社

西之表営業所 0997-22-1224 / 6時~17時30分
中種子窓口 0997-27-3663 / 9時~17時※
※日・祝日は休み

ニュース

美容室 New-zu

クリニック&デザイン

1周年記念 OPENキャンペーン

先着100名様に洗い流さないトリートメント (¥1,200相当) プレゼント!

キャンペーン期間 7/25(火)~8/31(木)

【クリニックメニュー】

- *カット ¥2,700 (シャンプー・ブロー込)
- *パーマ ¥6,500~¥8,500 (カット・シャンプー・ブロー込)
- *カラー 根元染め ¥2,700
全体染め ¥3,500
ロング料金(肩下) プラス¥1,000 (シャンプー・ブロー込) その他メニュー豊富

営業時間 AM 9:30~PM 9:00
予約専用 080-8562-5381
住所 中種子町野間5145-13 (和田書店隣)
定休日 日曜日 店主 西村 新二

葬儀用生花

焼き芋の製造を賜ります

法事用菓子

花とお菓子の利便

お電話ください。

電話一本で島内配達

ご注文 電話番号 27-2156 / 27-0064

野間11296-1(高峯) 渡辺 勉・貞子
〈渡辺パン〉 年中無休

- ソーダ菓子 2,500円(1箱36個入)
- かるかん 3,500円(1箱27個入)
- 法事のもち、落成もち、その他 各種もちご注文承ります。

パーマキャンペーン

期間 8/1~8/31迄

トリートメントパーマ

一般(2割) ¥5,000→¥4,000~
会員(3割) ¥5,000→¥3,500~
(シャンプー カット ブロー付)

その他パーマすべて

一般 20%OFF
会員 30%OFF

ストレート・デジタル (要予約 受付時間 PM2:00迄)

たねがしま平安閣 髪風洗

TEL 23-4244

営業時間 AM8:30~PM5:30
日曜 PM5:00 迄

島の四季彩

キョウチクトウ (キウチクトウ科)
【漢字表記】夾竹桃
【別名】ネリウム (学名の属名)
【原産地】インド
【栽培適地】冬季温暖で、日照量が大で、やや乾燥気味の土壌
葉が細長く、花が桃のようなのでその名があります。
生命力が強く、広島市で原爆投下後いち早く芽吹き開花したとい



うことで広島市の市の花になっています。また、鹿児島市でも市の花に指定されています。環境適応性が大きいため、大気汚染がひどかった川崎市では、優れた街路樹として植栽されています。

花色には桃色・黄色・白などあり、葉に斑が入ったものもあります。病虫害に強く、花期が夏~秋と長く、重宝する樹種ですが、株全体に経口性の有毒成分である強心配糖体がありますので、取り扱いには十分な注意が必要です。絶対に口にすることがあってはなりません。

【写真・資料提供】香月茂樹さん(元薬草試験場長)