

広報

なかにね

2024

No. 827

“よいらーいき”でつなく

人の和と豊かな自然が織りなす “躍動なかにね”



月号



応援合戦



威風堂々とした演武



種子島中央高校体育祭

9月 町内各地で運動会

郷土芸能「ヤートセー」5年ぶり



星原小学校

9月29日に、町内小学校の運動会がありました。（野間小学校は10月20日に実施予定）
当日は雨天の影響もあり、屋内の種目も行っなど、各学校で創意工夫をしながら運動会が実施されました。
各会場は、元気いっぱい競技する子どもや保護者、地域の声援で活気に沸きました。

綱引き



納官小学校

リレー



増田小学校

一輪車リレー



油久小学校

集団演技



南界小学校

騎馬戦



岩岡小学校

よきこいソーラン節



中種子中学校

9月7日に種子島中央高校の体育祭が、9月15日に中種子中学校の体育大会が行われ、中学生、高校生の力強く迫力にあふれた各種競技や応援合戦などで会場は盛り上がりしました。
また、中央保育所、野間幼稚園、中種子特別支援学校の運動会は5月から7月にかけて行われるなどして、運動会の開催は時期を模索しながら実施されています。

ザ・筋肉番付



種子島中央高校

種子島中央高校インターンシップ 職場体験実習の現場を取材



自衛隊
保健センター
↓
←

保健センターで満足山婦人部の皆さんと郷土料理作り



中央保育所
中央種子分遣所
← ↓



農林水産課
←



農村婦人の家で味噌造り



ロープを結ぶ基本の訓練



子どもたちと話して遊んで保育の勉強



実技学習の様子



インターンシップの各現場を取材!

掲載した職場以外でも、町内の様々な場所での職場体験実習が行われ、10月2日から4日まで3日間、高校生が一生懸命実習に取り組んでいました。



現場や事務作業を体験

水道課
←

企画課では、種子島中央高校普通科2年生の稲子優月さんが、広報業務を体験し、他の実習生の職場を取材し、撮影した写真を取り込んで、広報紙の紙面作りに挑戦しました。

稲子さんの感想
今回のインターンシップでは、撮影したり情報をもとめたり、広報紙を作る楽しさや大変さを実感しました。他にも色々な業務があり、とても貴重な経験をすることができました。



食育の日に合わせて全校給食

油久小学校

9月19日の食育の日に合わせ、油久小学校の児童全員が食卓を囲む、全校給食が行われました。

食育の日は、食育の「育」が「19」を連想させることと、「食」の「しょ」を「初」と読み解いて数字の「1」を連想し、「く」から「9」を連想し合わせて「19」とした語呂合わせに由来します。

全校児童と先生が一つの輪になり給食を食べることで、いつも以上においしい給食になりました。



キビ粗糖の取り組みで食育交流

野間小学校と共立女子大・短大



町と連携協定を結んでいる共立女子大学・短期大学が、9月20日に野間小学校で、町の基幹作物であるサトウキビを原料としたキビ粗糖についての食育交流授業を行いました。

授業では、大学の食物栄養学科の学生たちが、クイズやキビ粗糖と白砂糖の味比べなどを交えながら、キビの持つ魅力を伝えました。

また、同日の給食には、学生たちが考案した地元の食材を生かした献立が提供され、児童と学生が食をともにして交流を深めました。

劇団道化の鑑賞会

星原小学校

9月13日に、福岡の劇団道化から3人の劇団員が来島し、星原小学校で鑑賞会が行われました。

演劇は「3びきのこぶた」、「なにがでできるかな?」を上演し、児童は劇団員の見せる楽しいパフォーマンスに、絶えず笑顔を見せました。

約60分の上演時間は、あっという間で、親子で鑑賞し、楽しい時間を過ごして満足した様子でした。



SOSの出し方教室

増田小学校



9月12日に、増田小学校の5・6年生8人を対象にした「SOSの出し方教室」がありました。

教室では、スクールカウンセラーの酒匂氏を招き、困ったときや悩んだときに話しづらいことは、電話やメールなども利用して、信頼できる大人に相談する方法や、友達同士で支え合う重要性について学びました。

児童は、自分の気持ちを大切に、適切に助けを求める方法を真剣に耳を傾けて聞いていました。

地域おこし協力隊通信 (No. 93) 「最近感じたこと」 大山愛

最近中種子で改めて感じたことがあります。それは「ご年配の方々が凄く元気なこと」です。

先日行われた校区の運動会では、皆さん軽やかに走り、敬老会ではビールをおいしそうに飲んでいました。これからもお元気でお過ごしください。

楽しそうな皆さんの姿を見ていたら、母のことを思い出しました。母はお酒を楽しみの一つとしていましたが、近頃は量も減り、友人に会うことも少ないと話していたので、島ではご年配の方々が元気で活発に活動している姿を見て驚くばかりです。

もちろん人それぞれだと思いますが、日照時間や気候が生きる活力に影響するような、種子島の地域性ってあるのだろうと感じた今日この頃でした。



敬老会での1枚
余興を楽しみながら
お酒とお食事を楽し
む姿が印象的でした

古市家住宅にて撮影
していただいた1枚
(西之表市在住のプロ
カメラマン 鶴岡悠子
さん撮影) 古市家の
良さを再認識できま
した

中種子町地域おこし協力隊
Instagram QRコード➡

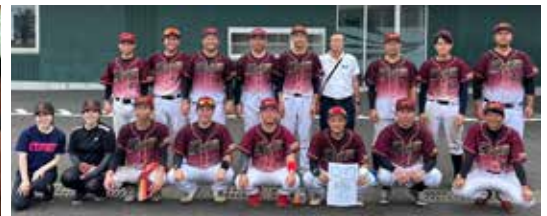


TANEGASHIMA_NAKATANE

スポーツ大会の結果

県民スポーツ大会の結果

柔道	2位	相撲青年	2位	軟式野球	ベスト4
陸上	少年男子 1500 m	7位 赤坂瑛太	男子 40歳代砲丸投げ	2位	野村達也



**県中学校
陸上競技大会**
9月28日～29日
白波スタジアム
▼女子共通
200 m
3位 山口 柚希
記録 27秒08
(AC373NS・3年)

▼1000 m
5位 川下 日翔
(中種子中3年)
記録 2分42秒25
5位 里園 謙吾
(AC373NS・3年)
記録 16秒02

**第18回U18
第55回U16
陸上競技大会**
8月31日～9月1日
白波スタジアム
▼男子U16
優勝 里園 謙吾
(AC373NS・3年)
記録 46 m 87
※里園さんは10月18日
から三重県で開催され
る全国大会に出場予定
です。



中野さん



**県小学生
ソフトテニス大会**
8月31日
鹿児島市営東開庭球場
▼男子A級
ダブルス個人戦
4位 中野 尊
(ドリームジュニア・
野間小6年)
※11月16日から鹿児島
市で開催される九州大
会に出場予定です。

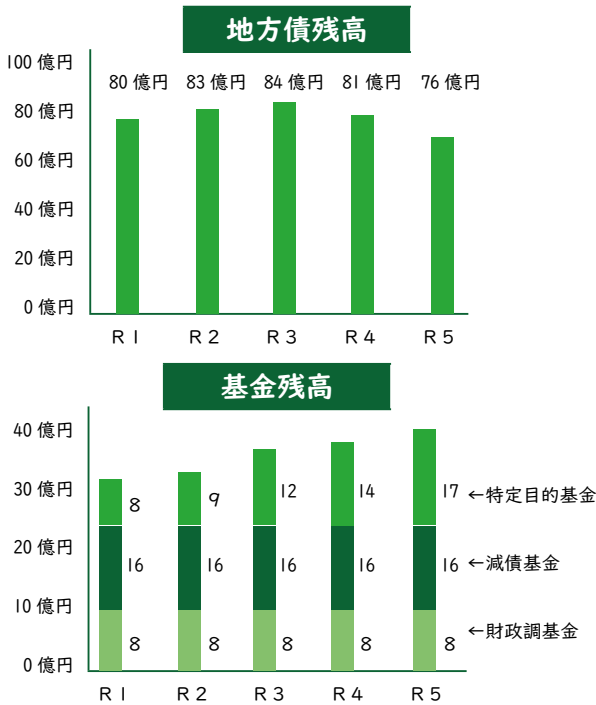
5位 山上 友菜
(AC373NS・3年)
記録 27秒48
▼女子1年
優勝 山上 結衣香
(AC373NS・1年)
記録 13秒09

主な使い道

令和5年度の主な支出について次のとおりです。

歳出内訳	事業内容	主な使い道
総務費	一般的な事務	行財政運営、財産管理、地域活性化事業、税務事務、選挙事務等、 地域公共交通確保事業
民生費	社会福祉（子ども・高齢者等）サービス業務	国保運営、子育て支援、高齢者・障がい者への支援、児童手当等、 副食費無償化事業
衛生費	健康増進・生活環境整備	各種健診、母子保健、ゴミ・し尿処理、 予防接種事業
農林水産業費	農林水産業の振興	農林水産業振興、畜産業振興、農道・農地等整備、地籍調査等、 農業用機械導入事業
商工費	商工業および観光業の振興	商工・観光振興、観光施設維持管理
土木費	道路・公園・住宅の整備など	町道、町営住宅、公園等の維持管理、河川・港湾管理等
消防費	消防・防災対策	消防団運営、防災対策、 防火水槽設置事業、非常備消防団員資機材購入事業
教育費	教育や生涯学習の増進	町立学校運営、教育施設運営、 種子島こりーな空調整備更新事業、学校給食事業
公債費	地方債の返済	地方債の元金・利子支払い
その他	議会運営・災害復旧	町議会運営、災害復旧事業

※太字の事業は再編交付金事業です。



令和5年度末の地方債（借金）残高は、75億5,514万円で、昨年度末と比較すると5億3,431万円の減少となりました。

令和3年度末の地方債残高は84億135万円でしたが、地方債の新規発行の抑制等により2年間で約8億4,600万円の縮減を図りました。

令和5年度の借入の主なものは、過疎対策事業債2億3,110万円や辺地対策事業債4,590万円、緊急自然災害防止対策事業債7,950万円などです。

普通会計の基金（預金）残高は41億9,701万円で、昨年度末と比較して3億1,844万円の増加となりました。再編交付金事業による基金積立額の増加等により、基金残高は近年、増加傾向にあります。

増加の主なものは、再編交付金事業基金2億6,624万円、公共施設総合管理基金5,738万円、財政調整基金2,116万円などです。

【基金の種類】

- 財政調整基金・・・財源不足を補うための積立金
- 減債基金・・・町債の返済のための積立金
- 特定目的基金・・・特定の目的のための積立金（文化スポーツ振興基金、公共施設総合管理基金、再編交付金事業基金等）

財政健全化

区分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
本町の比率	—	—	10.9%	3.5%
早期健全化基準	15.00%	20.00%	25.0%	350.0%
財政再生基準	20.00%	30.00%	35.0%	—

公営事業特別会計名	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業会計	—	20.0%

※一般会計は赤字額がないため「—」と表示しています。
 ※水道事業会計は資金不足比率がないため「—」と表示しています。

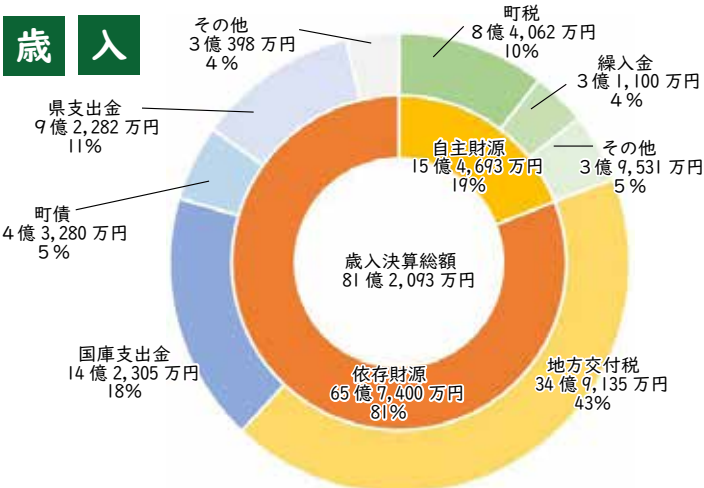
特別会計

会計名	歳入	歳出	差引
国民健康保険	11億8,238万円	11億7,720万円	518万円
介護保険	11億9,532万円	11億9,276万円	256万円
後期高齢者	1億5,123万円	1億4,933万円	190万円

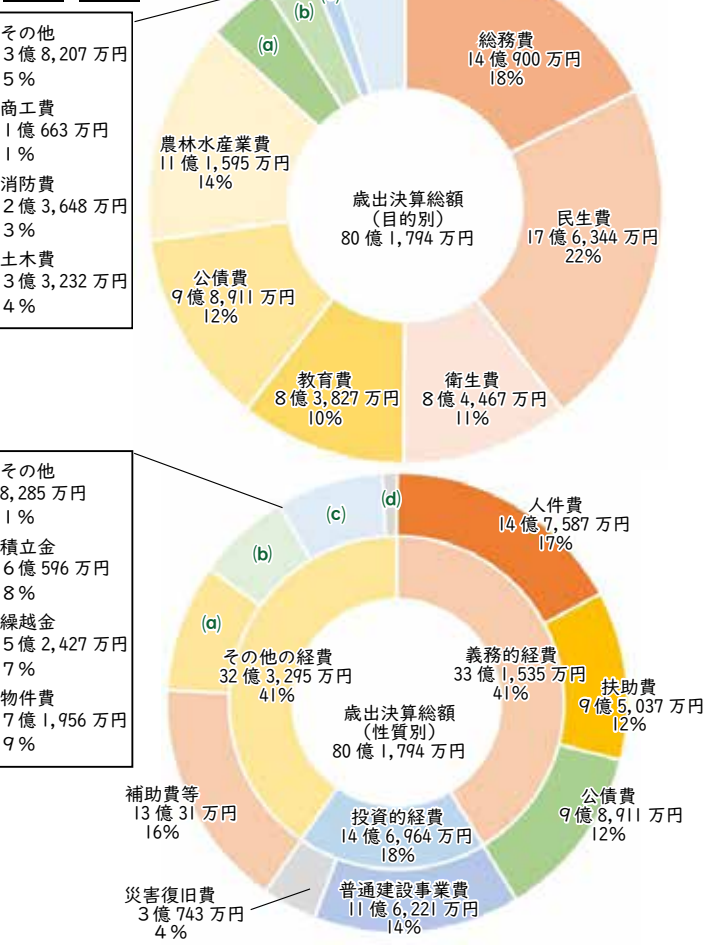
なかたねの財政事情

令和5年度の一般会計と特別会計の決算をお知らせします。

歳入



歳出



歳入総額81億2,093万円(前年度比0.5%増)、歳出総額80億1,794万円(同0.4%増)となり、差引額から翌年度への繰越財源や財政調整基金への積立金などを加味した実質単年度収支は3,258万円の黒字となりました。

歳入については、国庫支出金が2億5,391万円(前年度比21.7%増)、町税が4,308万円(同5.4%増)増加した一方で、地方交付税が4,678万円(同1.3%減)、県支出金が4,443万円(同4.6%減)の減少となりました。主な増減としては、税収の増加による町税の増加、再編交付金や物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金による国庫支出金の増加、新型コロナウイルス対策に係る県支出金の減少が挙げられます。

歳出については、民生費が1億7,825万円(同11.2%増)、災害復旧費が1億4,225万円(同86.1%増)増加した一方、商工費が2億2,761万円(同68.1%減)、土木費が1億6,663万円(同33.4%減)の減少となりました。主な増減としては、住民税非課税世帯等支援給付金事業やこども家庭センター設置工事による民生費の増加、農業資材価格高騰対策支援事業の増加、プレミアム付商品券販売事業の皆減による商工費の減少が挙げられます。

再編交付金については、5億1,827万円が交付され、種子島こりーな空調設備更新事業や学校給食に係る運営費・給食費無償化事業、農業用機械導入事業などを実施し、交付金の有効活用に努めています。

今後も、事務事業の見直しをはじめとする行財政改革を積極的に推進するとともに、経費全般についての節減・合理化、受益者負担の適正化、さらなる自主財源の確保に努め円滑な財政運営を推進しますので、町民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

【用語の解説】

■形式収支

歳入決算総額から歳出決算総額を差し引いた歳入歳出差引額

■実質収支

形式収支から翌年度に繰り越すべき財源を控除した額

■単年度収支

当該年度の実質収支から前年度実質収支を差し引いた額

■実質単年度収支

単年度収支に財政調整基金への積立金を加え、同基金からの取崩し額を差し引いた額

一般会計の決算状況

区分	令和5年度	令和4年度	増減額
A 歳入総額	81億2,093万円	80億8,135万円	3,958万円
B 歳出総額	80億1,794万円	79億8,675万円	3,119万円
C 形式収支(A-B)	1億299万円	9,460万円	839万円
D 翌年度繰越財源	3,041万円	5,444万円	△2,403万円
E 実質収支(C-D)	7,258万円	4,016万円	3,242万円
F 単年度収支	3,242万円	△573万円	3,815万円
G 積立金	16万円	19万円	△3万円
H 繰上償還金	0万円	0万円	0万円
I 積立金取り崩し額	0万円	4,058万円	△4,058万円
★ 実質単年度収支(F+G+H-I)	3,258万円	△4,612万円	7,870万円

人権ってなんだろう 第35回「高齢者の人権について」

◎お問い合わせ先 社会教育課社会教育係 ☎ 1111 内線 262

居場所づくりで地域とつながる

一人暮らしの高齢者が増えています。住民同士が気軽に交流できる居場所をつくり、高齢者が地域とのつながりを持ち続けることで、孤立することを防止しましょう。

悪質商法や詐欺から高齢者を守りましょう

悪質業者等は、様々な手段で高齢者を狙っています。被害防止のため、家族だけでなく、地域における見守りが大切です。地域で連携して見守りネットワークづくりを進めましょう。

高齢者は経験豊富な人生の大先輩

高齢者に敬意の念を持ち、高齢者がこれまで培ってきた経験や知識を仕事や地域づくりで活かす出番づくりを行いましょう。

虐待を防止しましょう

高齢者は家庭や施設で身体的・心理的虐待や、経済的虐待を受けていることがあります。虐待には、高齢者本人や家族の病気、経済的困窮、介護負担など様々な背景があります。未然に防ぐためには、周囲で声をかけあい、高齢者とその家族等が孤立しないように見守ることが大切です。

依存症に関する講演会

◎お問い合わせ先 社会教育課社会教育係 ☎ 1111 内線 262

依存症に関する基礎知識や対応方法を学び、依存症への理解を深めることを目的に講演会を開催します。

依存症に関心のある方、依存症の相談に関わる方などでお悩みがあれば、ぜひご参加ください。

■日時 11月21日(木)

午後6時30分～(受付:午後6時15分)

■場所 中央公民館 大ホール

■演題 「健康被害とメディアの危険な関係
～行動嗜癖を知っていますか～」

■講師 子どものネットリスク教育研究会
副代表兼鹿児島県支部長 戸高 成人 氏

■参加費 無料

■定員 100人

※事前申し込みは必要ありません。

令和7年中種子町^{はたち}二十歳のつどい

◎お問い合わせ先 社会教育課公民館係 ☎ 1111 内線 208・262

令和7年中種子町^{はたち}二十歳のつどいを開催します。

■日時 令和7年1月3日(金)

受付 午前10時

式典 午前11時

■場所 種子島こりーな

■対象者

平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方

■内容 式典／記念写真撮影

■その他

①マスクの着用は個人の判断に委ねます。

②一般席をホール後方に設けます。

広報係からお知らせ

2025の干支「巳年」の方ご連絡ください

広報なかたねでは、来年の干支(巳年)の方を新年1月号に掲載しています。巳年の方ぜひご協力ください。

■対象者

大正6年、昭和4・16・28・40・52年、平成元年、13・25年生まれの方

■受付期間 12月1日まで

◎お問い合わせ先 企画課広報係 ☎ 1111 (内線 259)

各課からのお知らせ

9月30日付および10月1日付町職員の人事異動

◎お問い合わせ先 総務課行政係 ☎②⑦ 1111 内線 211・288

退職（9月30日付）

岩本 郁美	依願退職 (選挙管理委員会事務局長兼管理係長)
-------	----------------------------

異動（10月1日付）

課長級	
上田 勝博	総務課長兼選挙管理委員会事務局長 (総務課長)
係長級	
牧瀬 亮	総務課行政係長兼選挙管理委員会 管理係長 (総務課行政係長)
一般職	
赤坂 望美	社会教育課主事 (町民課主事)
四元 利紀	建設課主事 (総務課主事)

一般職

田平 大輔	地域福祉課主事補 (農林水産課主事補)
山元 大地	農林水産課主事補 (社会教育課主事補)
新規採用	
立石 恵利佳	町民課主事



民生委員・児童委員担当地域の一部変更について

◎お問い合わせ先 地域福祉課福祉係 ☎②⑦ 1111 内線 219

民生委員・児童委員の欠員に伴い、下記のとおり担当地域を一部変更しました。生活上の問題などで困ったときなど、担当民生委員にお気軽にご相談ください。

氏名	連絡先	担当地域	
		変更前	変更後
池山 耕太郎	②⑦ 9111	中田	中田・長谷・原尾

年末調整における定額減税説明会の開催について

◎お問い合わせ先 種子島税務署 ☎②② 0442 (源泉所得税担当)
税務課町民税係 ☎②⑦ 1111 内線 203

令和6年度税制改正により、令和6年6月分の給与等から、定額による所得税の特別控除（定額減税）が実施されております。

給与支払者の皆様におかれましては、例年の年末調整事務に加えて、定額減税事務を併せて行っていただくことになります。

税務署においては、給与支払者の皆様が年末調整における定額減税事務をスムーズに行っていたり、説明会を開催していますので、ぜひご参加ください。

- 参加費用は無料です。
- 事前予約制で開催しますので、参加を希望する方は、下記「留意事項」欄に記載の期限までに、種子島税務署までご連絡ください。
(定員に達し次第締め切りとさせていただきます。)

日時	場所	定員	留意事項 【要事前予約】 ※電話予約
11月28日(木) 10:00～12:00	種子島合同 庁舎2階	25人	11月27日(水) 午後5時まで
11月29日(金) 10:00～12:00	種子島税務署 会議室	25人	11月28日(木) 午後5時まで

児童扶養手当およびひとり親家庭等医療費助成事業に関するお知らせ

◎お問い合わせ先 地域福祉課こども未来係 ☎ 1111 内線 280

令和6年11月1日から児童扶養手当制度の一部が改正され、所得限度額と第3子以降の加算額が引き上げられます。また、児童扶養手当の所得限度額の引上げに伴い、ひとり親家庭等医療費助成事業の所得限度額についても、同様に引き上げられます。

1. 所得限度額の引上げについて

児童扶養手当の支給には、前年の所得に応じて手当の全額を支給する「全部支給」、一部のみを支給する「一部支給」があります。この度、支給の判断基準となる受給資格者本人の所得限度額が以下の表のとおり引き上げられます。

また、ひとり親家庭等医療費助成事業の所得限度額は、以下の表の「一部支給となる所得限度額」と同額まで引き上げられます。

(単位：万円)

扶養する児童等の数	全部支給となる所得限度額				一部支給となる所得限度額（ひとり親家庭等医療費助成事業における所得限度額）			
	収入ベース		所得ベース		収入ベース		所得ベース	
	これまで	令和6年11月分～	これまで	令和6年11月分～	これまで	令和6年11月分～	これまで	令和6年11月分～
0人	122	142	49	69	311.4	334.3	192	208
1人	160	190	87	107	365	385	230	246
2人	215.7	244.3	125	145	412.5	432.5	268	284
3人	270	298.6	163	183	460	480	306	322

※扶養する児童等の数が1人増加する毎に、限度額が所得ベースで38万円引き上げられます。

2. 児童扶養手当の第3子以降の加算額の引上げについて

第3子以降の加算額が引き上げられ、第2子の加算額と同額となります。

これまで 全部支給 6,450円 一部支給 6,440円～3,230円 (所得に応じて決定されます)	➔	R6.11月から 全部支給 10,750円 一部支給 10,740円～5,380円 (所得に応じて決定されます)
---	---	---

児童扶養手当について、令和6年11月分の手当から所得限度額および加算額の引上げが適用されます。適用後の11月分および12月分の手当は、令和7年1月に支給されます。



離島地域子ども通院費等支援助成金について

◎お問い合わせ先 地域福祉課こども未来係 ☎ 1111 内線 280

町では、島内において、必要とする医療等を受けることができず、島外の医療機関へ通院等を行わなければならない子どもにおける経済的負担を軽減するために、通院等に要する経費について一部助成を行う離島地域子ども通院費等支援事業を実施しています。

申請に必要な書類等についてお知らせいたしますので、ご確認のうえ提出をお願いします。

■対象となる方

中種子町に住所を有する子ども（18歳の誕生日後の最初の3月31日まで）および付添人1人（原則、二親等以内）

■申請に必要な書類等

- 島外で医療等を受ける必要があることを示す証明書
- 交通費、宿泊費、文書料の領収書等
- 島外の医療機関に通院をした際の医療費の領収書等
- 申請者の印鑑

掲載ページ

QRコード➡



■助成を行う経費

令和6年4月1日以降に島外の医療機関へ通院した際の、次の経費について助成を行います。なお、毎年度6回（往復）までの通院が助成対象となります。

- 交通費 離島割引等適用後運賃の3分の2相当
 - 宿泊費 1人1泊あたり上限5,000円の3分の2相当（1回の通院につき2泊まで）
- ※1人1泊あたり最大3,300円の助成となります。
- 申請に必要な証明書を発行する際の手数料（文書料）の全額

■証明の様式について

島外で医療等を受ける必要があることを示す証明書は、島内の医療機関を受診、発行のうえ、ご提出ください。特別な事情等により、島内の医療機関での発行が困難である場合には、事前に担当までご相談ください。

様式は、地域福祉課窓口でお受け取りいただくか、町ホームページからダウンロードいただけます。

■助成の対象外となる通院等について

- 保険適用外の歯科矯正治療にかかるもの。
- 整骨院等における施術や、検診にかかるもの。

おひさま相談室【心の健康相談】のご案内について

◎お問い合わせ先 地域福祉課福祉係 ☎ 1111 内線 261

心理士の先生を招き、町民の方を対象に心理相談を実施します。ひとりでは悩まず、この機会に話を聞いてもらってこころを軽くしてみませんか。

おひさま相談室

- 日時 11月27日（水）午前9時～午後5時
- 場所 中央公民館2階 第2会議室
- 定員 5人（1人あたりの相談時間は1時間程度）
- 予約 相談を希望される方は、事前予約が必要です。 ※相談の際、医師の指示などが必要な場合があります。

●こころの相談

元気がない。憂鬱な気分。家族や近所との関係性。些細な事が気になり何もできないなど。

●思春期の相談

学校に行けない。友人関係がうまくいかないなど。

●子育ての相談

子育ての悩みをだれかに話したいなど。



年金相談所開設 予約者のみ相談を受け付けます

◎お問い合わせ先 町民課国保年金係 ☎ 1111 内線 217

ねんきん特別便など、各種年金に関する相談を受け付けます。年金手帳や年金証書、厚生年金の経歴に関する資料などをご持参の上、ご相談ください。

■予約締切 11月1日(金)午後5時まで

■開設日時 11月7日(木)午前9時～午後1時

■開設場所 中央公民館小会議室

予約者のみの相談となりますので、予約や相談内容については、上記までお問い合わせください。

なお、代理での相談については委任状が必要になります。委任状は町民課窓口で交付します。

※委任状を持参せず、代理での相談ができない事案が多発していますので、お気を付けください。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発行されます

◎お問い合わせ先 町民課国保年金係 ☎ 1111 内線 217

年末調整・確定申告まで大切に保管してください

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。このため令和6年1月1日から令和6年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が本年11月上旬に日本年金機構本部から送付されます。（令和6年10月1日から12

月31日までの間に今年はじめて国民年金保険料を納付された方については、翌年の2月上旬に送付されます。）年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書（または領収書）を添付してください。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ、申告してください。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料の納付忘れがないようにお願いします。

11(いい)月30(みらい)日は「年金の日」です。

◎お問い合わせ先 町民課国保年金係 ☎ 1111 内線 217

鹿児島北年金事務所 ☎ 099 (225) 5311

厚生労働省では、“国民一人ひとり、高齢期の生活設計に思いを巡らす日”として11(いい)月30(みらい)日を「年金の日」としています。

この機会にご自身の年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。

また、マイナポータルと連携することで、国民年金保険料の口座振替申出等の電子申請や確定申告で利用可能な控除証明書等の電子データの取得ができます。

ご利用については、日本年金機構ホームページをご覧ください。



ねんきんネット
QRコード →



各課からのお知らせ

11月は不法投棄防止強化月間です

◎お問い合わせ先 西之表保健所 ☎ 0032

県では、産業廃棄物の不法投棄などの根絶を図るため、毎年11月を「不法投棄防止強化月間」と定めています。

期間中は、不法投棄防止の啓発活動や不法投棄防止パトロールなどを強化しています。

不法投棄は重大な犯罪です（5年以下の懲役、

1,000万円以下の罰金またはこの併科。）。この機会に一人ひとりが「不法投棄をしない。させない。見つけたらすぐ電話を」という意識を持ち、不法投棄のない住みよい地域をつくりましょう。

産業廃棄物の不法投棄を発見したら、西之表保健所までご連絡ください。

令和6年度「狂犬病予防接種」のお知らせ

◎お問い合わせ先 町民課環境衛生係 ☎ 1111 内線 201

町では、狂犬病予防接種を右記のとおり実施します。

狂犬病予防法により生後91日以上の犬には、登録と狂犬病予防注射が義務づけられています。

●対象の飼い主の皆さまへ通知書を送付しますので、必ず接種をお願いします。

●昨年注射が免除となっている飼い主についても通知します。

●飼い犬の死亡届・飼い主や住所などの変更がお済みでない方は連絡をお願いします。

●まだ犬の登録をされていない方でも、当日会場にて登録申請を行うことができます。

■実施日 11月12日（火）

■接種料金 3,400円

■登録料 3,000円

（接種料金に加えて新規登録の犬のみ）

※都合のつく時間帯に接種をお願いします。

場所	時間
平鍋公民館	9:10 ~ 9:25
ベニーハウス	9:40 ~ 9:55
美座公民館	10:10 ~ 10:25
旧南界中体育館前	10:35 ~ 10:50
阿高磯公民館	11:00 ~ 11:15
役場駐車場	11:25 ~ 11:45
農業公社駐車場	12:50 ~ 13:10
塩屋公民館	13:25 ~ 13:40
町営高峯住宅駐車場 （保健センター前）	13:55 ~ 14:10

町税の納付期限について

◎お問い合わせ先 税務課管理収納係 ☎ 1111 内線 236

11月は下表の町税の納付期限となっています。

納付期限を過ぎると督促手数料のほか、延滞金も発生する場合がありますので、期限内の納付をお願いします。すでに納付期限を過ぎた分についても、お早めの納付をお願いします。

町税	期別	納付期限
固定資産税	3期	12月2日（月）
国民健康保険税	4期	

11月は「児童虐待防止推進月間」です

◎お問い合わせ先 こども家庭センター（地域福祉課こども未来係）☎️📞1111 内線 254・292

虐待かな、と思ったら、迷わず

「189(いちはやく)」に連絡しましょう！

通話料無料、匿名での連絡が可能です。秘密は厳守されます。

*お住まいの地域の児童相談所につながります。

*中種子町こども家庭センター(27-1111)でも虐待の相談を受け付けています。

児童虐待とは？

①身体的虐待…児童の身体に外傷が生じ、または生じる恐れのある暴行を加えること。

●外傷とは打撲傷、あざ(内出血)、骨折、頭蓋内出血などの頭部外傷、内臓損傷、刺傷、たばこなどによる火傷など。

●命に危険のある暴行とは首を絞める、殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、熱湯をかける、布団蒸しにする、溺れさせる、逆さ吊りにする、異物をのませる、食事を与えない、冬戸外に締めだす、縄などにより一室に拘束するなど。

●意図的に子どもを病気にさせる。

②性的虐待…児童にわいせつな行為をすることまたは児童にわいせつな行為をさせること。

●子どもへの性交、性的暴行、性的行為の強要・教唆。

●性器を触るまたは触らせるなどの性的暴力、性的行為の強要・教唆。

●性器や性交を見せる。

●ポルノグラフィーの被写体などに子どもを強要する。

③ネグレクト…児童の心身の正常な発達を妨げるような著しい減食または長時間の放置、その他の保護者としての監護を著しく怠ること。

●子どもの健康・安全への配慮を怠っている。

例) 家に閉じこめる(子どもの意思に反して学校等に登校させない)、重大な病気になっても病院に連れて行かない、乳幼児を家に残したまま外出する、乳幼児を車の中に放置するなど。

●子どもにとって必要な情緒的欲求に応えていない(愛情遮断など)。

●食事、衣服、住居などが極端に不適切で、健康状態を損なうほどの無関心・怠慢など。

例) 食事を与えない、下着など長期間不潔なままにする、不潔な環境の中で生活をさせるなど。

●子どもを遺棄する。

●祖父母、きょうだい、保護者の恋人などの同居人が上記に掲げる行為と同様の行為を行っているにもかかわらず、それを放置する。



オレンジリボンは児童虐待防止のシンボルマークです。



マイナンバーカード申請・交付の開庁時間のお知らせ(11月)

◎お問い合わせ先 町民課戸籍住民係☎️📞1111 内線 214・237

《開庁日》

平日 午前8時30分から午後5時15分まで。

土・日・祝日を除く。



《時間外開庁日》

毎週火曜日 5・12・19・26日 午後7時まで

第4日曜日 24日 午前8時30分から正午まで

※日程に変更などがある場合には、防災無線などでお知らせします。

令和6年度個別健診を受けられる期間は令和7年2月28日まで

◎お問い合わせ先 町民課国保年金係・高齢者医療係 ☎ 1111 内線 220・297・289

国保加入者または後期高齢者で、今年度の「集団健診」「職場健診」または「人間ドック」を受診されていない方は、島内の指定医療機関において「個別健診」を受けられます。希望される方は、役場が発行する「受診券」「質問票」が必要となりますので、事前にお問い合わせください。

治療中などで通院中の方も個別（特定）健診の対象者です。

生活習慣病の予防、健康寿命延伸のため年1回は健康診断を必ず受診しましょう。

■健診期間

令和6年7月1日～令和7年2月28日

■健診内容

問診・身体計測・検尿・血圧・採血・腹囲測定
その他医師が必要とした場合の追加項目
(貧血検査・心電図検査・眼底検査)

■受診料 無料

※自分の健康状態を正確に把握し、健康を維持するために健診を上手に活用しましょう。

令和6年度脱漏健診（特定・長寿・若年・がん検診など）について

◎お問い合わせ先 町民課国保年金係・高齢者医療係 ☎ 1111 内線 220・297・289

令和6年度の脱漏健診を下記のとおり実施します。今年度健診を受診されていない方が対象です。疾病の早期発見・早期治療のため、年に1回は健康診断を受診しましょう。

■健診期間 11月18日（月）～19日（火）

■場所 中種子町保健センター

■受付時間 午前7時30分～午前9時

集団健診の種類・料金

検診名（がん検診等の種類）		対象者	基本料金	自己負担額	
健康診査 ※1	特定健診（国保加入者）	40～74歳	6,440円	無料	
	長寿健診（後期高齢者）	75歳～			
	若年健診	20～39歳			
がん検診 など	前立腺がん（男性）	40歳～	1,900円	1,900円	
	肝炎ウイルス検診		B型肝炎	400円	節目（40歳のみ） 無料
					節目以外 400円
	C型肝炎		1,800円	節目（40歳のみ） 無料	
節目以外 1,800円					

※1 健康診査には、塩分摂取量検査が含まれます。

◆健康診査を受診する方

前日の午後9時以降の飲食はお控えください。

◆託児スペース

11月18日（月）に設置を予定しています。

◆オプション検査

胃がんリスク検査（ピロリ菌検査）

検査料3,300円（全額自己負担）

※受診希望者は健診当日にお申し込みください。

注意 2ヶ月以内に胃薬を服用した場合は受診できません。また、過去に検査をされた方、すでに除菌をしている方は受診の必要はありません。

【必ずお読みください】

●健診がスムーズに行くよう、問診票や質問票などは事前に記入してから健診会場へお越しください。

●発熱や風邪症状などがあり体調が優れない方は、受診をお控えください。

（体調不良などで受診ができなかった方は、後日、特定健診・長寿健診のみ島内医療機関で受診できますので、町民課までお問い合わせください。ただし、がん検診は含まれません。）

●当日受付も可能です。

石油組合中種子支部より

日曜日当番のお知らせ

組合加盟店	11月	12月
(株) GLOBAL THINK 中央給油センター	10日 24日	8日 22日
種子島石油(株) 中種子中央給油所(畠田)	3日 17日	1日 15日

※12月29日は全店営業

◎お問い合わせ先

(株) GLOBAL THINK 中央給油センター ☎②4 2255
種子島石油(株) 中種子中央給油所 ☎②7 0205

令和7年の「裁判員候補者」または「検察審査員候補者」に選ばれた皆さんへ

それぞれの候補者は、衆議院議員の選挙権を有する国民の中からくじで選定されます。

選定された候補者の方へは、11月中旬頃に「裁判員候補者名簿への記載のお知らせ」または「検察審査員候補者名簿への記載のお知らせ」が届きます。

どちらも、国民の良識を反映させるための制度です。ぜひ、ご協力ください。

なお、分からないことがありましたら、それぞれのお問合せ先へお尋ねください。

◎お問い合わせ先

■裁判員について

鹿児島地方裁判所刑事部
裁判員係 ☎099(222)7157

■検察審査会について

鹿児島検察審査会事務局 ☎099(808)3719

「あなたのそばで県議会(熊毛地域)」を開催します。

県議会では、県議会議員が地域に出向き、県民の方々と諸課題などについて意見交換を行う「あなたのそばで県議会」を開催しますので、ぜひご参加ください。皆さまのご来場をお待ちしています。

●日時 11月16日(土)

午後0時30分～午後2時30分

●場所 西之表市民会館

●対象 熊毛地域(西之表市、中種子町、南種

子町、屋久島町)にお住まいの県民の方々など

●テーマ

「あなたの考える熊毛地域の未来について」

◎お問い合わせ先

鹿児島県議会事務局総務課

☎099(286)5013 FAX 099(286)5655

契約書や領収書と印紙税

私たちは、毎日の生活の中で、いろいろな文書を作成したり、受け取ったりしています。

これらの文書の中には、印紙税がかかるものがあります。

印紙税がかかる文書は、金銭借用証書、不動産売買契約書、工事請負契約書などの契約書のほか、約束手形、領収書、金銭の受取通帳など、20種類に分類されています。

印紙税は、印紙税のかかる文書を作成した人が、定められた金額の収入印紙をその文書に貼り付け、これに消印をして納める税金です。

文書を作成する場合は、印紙税のパンフレット(国税庁ホームページに掲載)などを参考に次のことに注意していただき、印紙税がかかるかどうか、税額がいくらかなどを確認して、間違いのないようにしてください。

- ① 覚書、念書、差入証などは、印紙税法上の契約書になる場合があります。
- ② 申込書、注文書、依頼書などの文書でも印紙税がかかる場合があります。
- ③ 仮契約書、予約契約書及び仮領収書にも印紙税がかかります。
- ④ レジスターから打ち出されるレシートにも印紙税がかかります。

印紙税についてお分かりにならないことがありましたら、一般的な事項は国税庁ホームページをご覧ください、個別のご相談は最寄りの税務署へお尋ねください。

■国税庁ホームページ「印紙税」

<https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/zeimokubetsu/inshi.htm>



◎お問い合わせ先

種子島税務署 ☎②4 0440

※音声案内に従って「2」を選択

11月15日は「いい遺言の日」 ～預けて安心自筆証書遺言書保管制度～

ご自身で書いた遺言書を法務局で保管する制度です。大切な遺言書の紛失や改ざんを防止できますので、ご自身の財産を大切な方に確実に託す方法の一つとして、ぜひ本制度の利用をご検討ください。

ご利用には事前予約および手数料（3,900円）が必要です。詳しくは法務省ホームページでご確認いただくか、お近くの法務局にお問い合わせください。

◎お問い合わせ先

鹿児島地方法務局種子島出張所 ☎ 0668

11月は『労働保険未手続事業一掃強化期間』です

1人でも労働者を雇用している事業主は労働保険（労災・雇用保険）に加入する必要があります。

労災保険は、労働者の業務中又は通勤時の災害に対し、雇用保険は、労働者が失業した、または育児休業や介護休業により賃金が低下した場合等に必要な給付等を行います。また、事業所向けには各種助成金の支給を行います。

まだ加入手続がお済みでない事業主の方は、最寄りの労働基準監督署またはハローワークへご相談ください。

◎お問い合わせ先

鹿児島労働局労働保険徴収室 ☎ 099 (223) 8276

鹿児島労働基準監督署 ☎ 099 (214) 9175

ハローワーク熊毛 ☎ 1318

中種子特別支援学校からお知らせ

◎お問い合わせ先 県立中種子特別支援学校 ☎ 2818

中種子特別支援学校では、「地域が育む『かごしまの教育』県民週間」に合わせて、保護者や地域及び関係機関等の方々から自由に学校の様子を参観していただけるように、自由参観週間を設けます。お気軽にご来校ください。

■日時 11月1日・5日・6日・7日

午前8時40分～午後3時

■場所 中種子特別支援学校

■駐車場 不明な方はお問い合わせください。

なかたね消防だより

◎お問い合わせ先 熊毛地区消防組合中種子分遣所 ☎ 0119・☎ 1039

令和6年秋季全国火災予防運動！

全国統一防火標語

「守りたい 未来があるから 火の用心」

11月9日から15日までの一週間、秋季全国火災予防運動期間です。町民や事業所の皆さまに防火意識を高めていただき、万が一火災が発生した場合にも被害を最小限にとどめ、人の生命や財産を守りましょう。

また、この機会にご自身の地震対策や住宅防火対策がされているか確認しましょう。

4つの習慣

1. 寝たばこは絶対にしない、させない。
2. ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
3. こんろを使うときは火のそばを離れない。
4. コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

6つの対策

1. 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する。
2. 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
3. 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。
4. 火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
5. お年寄りや身体の不自由な人は避難経路と避難方法を常に確保し備えておく。
6. 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

『アルツハイマーデー企画展示・街頭キャンペーン』を行いました

9月の世界アルツハイマー月間の期間中、「自分が一番笑顔になれること」「おじいちゃんおばあちゃんにしてあげたいこと、できること」をテーマにサロン交流会参加者や小学生のみなさんにメッセージカードを書いてもらい展示を行いました。



また認知症の理解と普及啓発のためせいざん病院認知症疾患医療センターのスタッフと街頭キャンペーンでチラシの配布をしました。

地域包括支援センターでは認知症に関する相談を受けています。お気軽にご相談ください。

(メッセージカードより)

- ・友達と話しているとき
- ・おいしいものを食べたとき
- ・きれいな景色や花を見たとき
- ・わすれても となりにいるよ いつまでも
- ・声をかけてあげる
- ・認知症助け合ったらだいじょうぶ

食生活改善推進員コーナー

安納芋を使った郷土料理を紹介します

種子島の特産品「安納芋」が美味しい季節になりました。安納芋には、カリウム(機能・血圧の改善)やビタミンC(機能・抗酸化作用、コラーゲン生成)、食物繊維(機能・整腸作用)、ビタミンE(機能・抗酸化作用、内臓・血管・皮膚などの老化や免疫機能低下などの防止)などといった生活習慣病予防にうれしい栄養素がたくさん含まれています。今回は、安納芋を使用した郷土料理を紹介します。

がね(6個分) | 作り方

安納芋と人参は太めの千切りにし、にらは4〜5センチの長さに切る。①と和

【衣】を全部合わせ、①と和える。②

②を食べやすい6等分にしてまとめ、170℃の油で揚げる。

農林水産省「うちの郷土料理 次世代に伝えたい大切な味」より

種子島の特産品「安納芋」が美味しい季節になりました。安納芋には、カリウム(機能・血圧の改善)やビタミンC(機能・抗酸化作用、コラーゲン生成)、食物繊維(機能・整腸作用)、ビタミンE(機能・抗酸化作用、内臓・血管・皮膚などの老化や免疫機能低下などの防止)などといった生活習慣病予防にうれしい栄養素がたくさん含まれています。今回は、安納芋を使用した郷土料理を紹介します。



がね(6個分)

安納芋	100g	卵【衣】	1/2個(25g)
人参	50g	冷水【衣】	40cc
にら	2〜3本(5g)	薄口醤油【衣】	小さじ1と1/2
小麦粉【衣】	50g	塩【衣】	少々
もち米粉【衣】	25g	揚げ油	適量
1人分(エネルギー:203kcal タンパク質:3.7g 脂質:18.7g 炭水化物:31.7g 食塩相当量:0.5g)			

訂正とお詫び

10月号3頁に掲載しました記事において、氏名の誤りがありましたので訂正してお詫び申し上げます。

(正) 提 隆男(中田)

(誤) 堤 隆男(中田)

訂正とお詫び

10月号7頁に掲載しました記事において、氏名の誤りがありましたので訂正してお詫び申し上げます。まちの話題 新米交流給食の記事中

(正) 生産者の藤川新治さん

(誤) 生産者の川下日道さん

『黄水仙』



ここもまた消えさる小道曼珠沙華

伏之前 岩崎カネ子

農を継ぐ子に真新しき稲刈り機

上方 篤子

敬老の招待状に老いを知る

上方 昇竜

幾年も前のごと妻西瓜抱く

満足山 権多

どんぐりや遺産の森はブナ深く

大牟礼 川下光子

どんぐりや孫はまだかとヤジロベエ

田島 瓢作

ふいに来て向きを変えたる赤トンボ

大津市 郁子

同窓会それぞれの道蟬時雨

本村 秀

敬老の日三人寄りて日も暮らす

横町 山小田雅子

紅さして踊る嫁女の秋祭り

伏之前 山元悦子

『つまべに 詠草』



水撒きでびしよびしよなる吾がさまを見慣れし夫は捨て置きくるる 上方 古市 シゲ子

尾花揺れエノコログサのなびく時季こちよこちよ遊び遠き秋の日 上方 鎌田 とく子

「あれ・それ」で通じる会話当たり前あ・うんの呼吸積み上げし今 上方 古市 克人

水害の恐怖覚える映像見尊い命過去に救われ

西之山 仲座 健次

東風吹けば流れにほんのり乗りて来ぬ誰がふれにしかおがたまの香り 旭町 村尾 祥子

寂しいと今さら言えぬ七十歳心でなにくそなにくそと進む 旭町 白木 民子

三歳の吾と妹残しつつ逝きたる父の面影偲ぶ 横町 鈴 不器良

ときばきと働く夢を見たと言う母の胸中九十四歳 満足山 三澤 祐子

三日月を眺め露天の湯に浸る悲しきテロもこの空の下 山梨 馬場 鉄丸

弟の病の完治見通せず未来捨つるがに多くの物捨つ 屋久島 備 洋子

平凡生き永らへて祝日を迎ふる朝の万寿沙華かな 原尾 都 貴美夫

丸木舟塩炊き釜と賑わいし里の浜辺は波と風のみ 伏之前 徳永 武彦

資料館だより (536号)

国史跡立切遺跡について

令和4年11月10日に中種子町立切遺跡、南種子町横峯遺跡が国史跡に指定されました。二つとも、約3万5千年前の後期旧石器時代の遺跡で、立切遺跡は狩猟用の「落とし穴」、横峯遺跡は調理に用いられたと考えられる石蒸しの「礫群」が発見されました。

当時は、最終氷期と呼ばれる寒冷期で種子島は地形的に温暖で、しかも古本州とは浅い海で繋がりが、人や文化の交流があったと思われると思います。

町においても、令和6、7年度の2か年で専門家や地元関係者を交えて保存活用計画を作成することになっていきます。

列島最古級で世界的にも注目されている36カ所の立切遺跡の落とし穴が、現在

地中に埋もれたままになっています。今後、何とかこの落とし穴を近くの坂井公園をエリアとした歴史ゾーンの

中で、VR（バーチャルリアリティ）を活用し

てみたり、入って体験したりする方法を検討してみようか。

最後に、令和4年12月に開催された指定記念シンポジウムにおける三名の専門家のコメントを参考に掲げます。

・南からのルートの研究がさらに進めば、古本州の玄関口として種子島の旧石器時代遺跡は新たな脚光を浴びるかもしれません。

・旧石器時代の遺跡保護は難しく、全国でも極めて数が少ない。発見し、その意義を訴え、またその理解にたつて保護に結びつけたすべての関係者の努力に感謝し、地域の誇りとして大切に保護されていくことと願います。

・史跡の価値と活用のアイデアの組み合わせは無尽大です。

史跡を通して種子島の未来を考えるきっかけになることを願っています。

町文化財保護審議員

鎌田秀一郎



種子島宇宙センター所長 交代のご挨拶

10月1日付で種子島宇宙センターの所長が交代となりました。

■前所長

川上道生からのご挨拶

このたび、種子島宇宙センター所長を離任することになりました。この5年間、新型コロナウイルス感染症の拡大、H3失敗など、苦難の時もございましたが、常に地元の皆さまの温かい励ましに支えられて任務を全うすることができました。心よりお礼を申し上げます。今後、打上げ等に関わって参りますので、引き続きよろしくお願い申し上げます。

■新所長

砂坂義則からのご挨拶

このたび、種子島宇宙センター所長に就任しました、砂坂義則でございます。

今年、H3ロケット試験機2号機、実用衛星「先進レーダ衛星(SALOS-4)」を搭載した3号機と、連続の打上げに成功しました。

これも地元種子島の皆さまの応援とご理解・ご協力あつての賜物です。今後も多くのロケット打上げを計画しており、また、将来に向けて更に高頻度での打上げができるよう種子島宇宙センターの設備整備を進めていく予定です。引き続き、ご理解とご協力を賜りますよう、よろしく申し上げます。



(左) 川上前所長 (右) 砂坂新所長

種子島宇宙センター

特別公開2024 開催日決定！

種子島宇宙センターでは、2024年度の特別公開を、11月23日(土・祝)に開催します。開催予定の各イベントの詳細や、参加申込方法は、リンクからご確認ください。



特別公開 2024
ホームページ

特別公開2024 飲食店募集！

特別公開2024にて出店をしていただける飲食店・団体の方からのお申し込みは、リンク先フォームより承っております。

11月11日
締め切り



詳細リンク
申込フォーム

(記事の内容は10月1日現在)

自立支援協議会だより

種子島地区基幹相談支援センター ☎ 3633

種子島地区自立支援協議会ホームページQR



障がい者が暮らすグループホームを紹介します！

グループホームとは、障がいのある方が親元を離れ、自立した生活を送るために様々な支援を受けながら、他の利用者と共に生活をする住居のことです。具体的には、1つの家に一人部屋がいくつかあり、共同の風呂場、トイレ、みんなが一緒に食事をする居間があります。生活支援員や世話人さんが、食事や掃除、金銭管理など日常生活に関わるお手伝い・相談、外出・買物への同行、余暇活動や社会参加の機会の提供等、必要な支援をしてくれます。グループホームの種類は、支援の度合いに応じていろいろなタイプがあります。朝と夕方だけ世話人さんがいて、食事の提供や支援をする所が一般的ですが、夜間の支援がある所や食事は自分で準備する一人暮らしに近い所もあります。

将来、自立した生活が送れるのかどうか？『親なき後』を心配している保護者の方は多いと思います。グループホームを利用することで、一人暮

らしよりも安心できたり、共同生活で社会性や生活力を身に着けることもできます。他者との関りを持ち、社会から孤立しないで暮らせます。

島内にあるグループホームは、男女合わせて153部屋あり、地域での生活を支える大きな役割を担っています。入居者の皆さんは、デイや日中活動の場、各地の事業所に通って働いています。一般就労しながらグループホームで暮らすこともできます。

自立支援協議会のホームページには、グループホームの空き情報や島内の事業所が紹介されています。ぜひご覧ください。

自分らしい生活が送れるように支援しています！



文責：障害者支援センターこすも 高木真里子
(くらし部会事務局) 西之表市安城 3680-350
☎ 3350 FAX 3351



腎臓の病気

元氣にお過ごしですか？

「元氣にお過ごしですか？」に
は体調で答えられますが、「腎臓
は？」と聞かれたらどうですか？
体の中には働きの異なる臓器が
協力してあなたを支えています。
その臓器のいくつかは働きが悪
くなり始めても痛い、苦しいな
どの症状が現れにくく初期では
本人は気づきにくいことがあります。
その一つが腎臓です。

腎臓の働きと病気

腎臓の働きはいくつもあり、分
かりやすいものは尿を作ること
です。私たちは飲食で栄養を得
て生きていますが、同時に老廃
物が発生します。また栄養物で
も、過剰摂取は身体に邪魔とな
り、腎臓は老廃物と余分な栄養
物や不要物を尿に混ぜて身体の外
に出しています。しかし、腎臓
が悪くなると、不要物が体外に
出せず、体内で増え、栄養利用
の邪魔となり生命が危険になり
ます。

腎臓の働きが悪くなるには、腎
臓の病気以外にも糖尿病、高血
圧などの関係があります。その
ため腎臓を考慮した治療が必要

です。腎臓は悪化が進んだ状況
で働きが悪くなることが多く、
そこで様々な自覚症状が出て気
付く場合が多いです。

さらに、腎臓の病気は完治が難
しい場合があります。尿が出る
ことは健康の目安ですが、尿の
見た目だけで腎臓の病気は分か
りません。そのため検査が必
要となります。

検査と治療

病院では腎臓の働きの検査とし
て主に血液検査、尿検査を行い、
結果に応じて必要な治療が行わ
れます。治療は悪化を防ぐため
続けることが多いです。治療に
は、薬物療法、食事療法などが
あり、腎臓の病気に応じて行わ
れます。しかし、これら治療が
状況を改善できなくなると人工
透析が必要となります。

まとめ

① 腎臓の病気は気が付きにくい
ものです。

② 腎臓以外の病気でも腎臓が悪
くなる場合があります。

③ 健康診断を受け、治療が必要
な場合は指導に従いましょう。

公立種子島病院の診療情報 火曜日の整形外科を受診される方は、必ず事前に電話で問い合わせをお願いします。

診療時間	診療科	月	火	水	木	金
午前9時～正午 【受付時間】 午前7時30分～午前11時	小児科				(野田)	鹿児島大学 派遣医師
	内科	藤原	(野田) 藤原	(野田) 藤原	(野田) 藤原	(野田) 藤原
	眼科 耳鼻咽喉科 消化器内科	鹿児島大学眼科 11日・12日 25日・26日			鹿児島大学 耳鼻咽喉科 毎週	消化器内科 カメラ検査
	整形外科 リウマチ科 精神科		整形外科 毎週	もの忘れ ストレスケア外来 (第3水曜日)	中島 7日	

診療時間	診療科	月	火	水	木	金
午後2時～5時 【受付時間】 午前8時30分～午後4時	小児科			(野田)		鹿児島大学 派遣医師
	内科	(野田) 藤原	(野田) 藤原	(野田) 藤原	(野田) 藤原	藤原
	眼科 耳鼻咽喉科 消化器内科	鹿児島大学眼科 11日・12日 25日・26日			鹿児島大学 耳鼻咽喉科 毎週	消化器内科 カメラ検査
	整形外科 リウマチ科 精神科			もの忘れ ストレスケア外来 (第3水曜日)	中島 7日	

※野田先生の診療日 : 11日(月)午後～15日(金)午前・25日(月)午後～29日(金)午前

※中島先生の診療日 : 7日(木)

※中川先生の予定診療日 : 5日(火)～7日(木)

※荒井先生の予定診療日 : 19日(火)～20日(水)

※徳山先生の予定診療日 : 25日(月)～26日(火)

※当番医 : 4日(月)

● 寄付のお礼

亡くなられた方々のご家族から、社会福祉協議会へ金一封が寄せられました。これらの善意に感謝するとともに、謹んで故人のご冥福をお祈り申し上げます。(敬称略)

- 笹川 正 (平 鍋) 牧瀬 チヌ子(古 房)
- 田中 富士子(浜津脇) 日高 ヨシノ(旭 町)
- 鳩崎 政文 (中 田) 大町田 すみえ(大牟礼)
- 橋野 利久 (田 島)

暮らしのうごき

人口の動き

総人口	7,128人(0)	出生	3人
男 性	3,422人(+2)	死亡	12人
女 性	3,706人(-2)	転入	20人
世帯数	4,048戸(+3)	転出	11人

※ () は前月との比較 (9月末現在)

火事・救急

火事・救急(町内) 9月中			
火 事	1件	うち建物	0件
救 急	30件	うち急病	23件

交通事故(人身)

交通事故	町内	島内
発生件数	1件(+1)	2件(+1)
死者数	0件(0)	0件(0)
負傷者数	1件(+1)	2件(+1)

※令和6年9月、() は前年同時期比較

戸籍の窓

令和6年9月受付分

(承諾書をいただいた方のみ掲載)



いつまでもお幸せに

名前	集落
鎌田 大喜	高 峯
山中 真澄	高 峯



こんにちは赤ちゃん

男の子	名前	両親	集落
	山元 ^{けいしん} 慶心	祐樹・恵	横町



おくやみ申しあげます

	名前	集落	年齢
9/1	折戸 テル子	島 田	84歳
9/2	田中 要佑	浜津脇	90歳
9/3	豊 幸俊	横 町	58歳
9/8	遠藤 明雄	牧 川	88歳
9/10	濱上 タネ	旭 町	83歳
9/10	日高 正人	旭 町	83歳
9/14	橋野 久夫	田 島	88歳
9/16	鳩崎 マサ子	中 田	95歳
9/16	岩本 次枝	池之平	90歳
9/22	大町田 洋一	大牟礼	71歳
9/28	増尾 愛子	砂 中	85歳

安心 有利 簡単 建設業の退職金なら

建設業退職金共済制度

6つの
特長

- 国の制度で安全確実
- 掛金が一部免除
- 転職時は企業間を通算して計算
- 経営事項審査で加点
- 掛金は損金扱い
- 電子申請方式で手続き簡単

(独) 勤労者退職金共済機構 建設業退職金共済事業本部 TEL 03-6731-2866

11月10日は、無電柱化の日。

あなたの街の防災力を高めるために「無電柱化」、みんなで考えよう。



国土交通省

「防災」「安全・快適」「景観・観光」の観点から無電柱化が求められています。

防 災

大規模な災害(地震、台風等)が起きた時に、電柱の倒壊による道路の寸断を防ぎます。

安全・快適

電柱をなくし、歩道を広げることによって、歩行者の安全を確保し、快適性を高めます。

景観・観光

景観を損なう電柱・電線がなくし、美しい街並みを取り戻します。

国土交通省では、無電柱化法第7条の規定に基づき令和3年5月に「無電柱化推進計画」を策定しました。詳細については、下記URLまたはQRコードよりご覧ください。
<https://www.mlit.go.jp/road/road/traffic/chicyuka/pdf/21-05.pdf>



無電柱化事業の詳細については、国土交通省のホームページをご覧ください。

無電柱化 国土交通省 様式

11月1日～30日

「こども家庭センターりんく」「なかたねお知らせ版」

こども未来係 カレンダー こども家庭センターで実施（※一部別会場）

日	行事	時間
6 (水)	にじいろ家族（心と体）	10:00～12:00
7 (木)	にじいろクラス	13:30～15:00
8 (金)	母子手帳交付	13:30～15:00
20 (水)	にじいろカフェ	9:00～12:00
		13:00～17:00
21 (木)	にじいろ健診（※保健センター）	12:45～16:30
22 (金)	にじいろ健診（※保健センター）	9:00～12:00
	母子手帳交付	13:30～15:00
23 (土)	りんくのおおひろば（※中央公民館大ホール）	9:00～12:00
	にじいろ家族（妊婦体験）	10:00～12:00

●りんくのおおひろば（平日は交流スペースで実施）
平日（月～金）9:00～17:00（最終入室 16:30）

にじいろ健診（乳幼児健診） 保健センターで実施

受付時間	対象者	対象児（生まれ）
21 (木) 12:45～13:00	5 歳 児	R1.9.1～R1.10.31
22 (金)	9:00～9:15	3～5ヶ月児 R6.7.1～R6.7.31
	9:15～9:30	6～8ヶ月児 R6.4.1～R6.4.30
	9:00～9:15	9～11ヶ月児 R6.1.1～R6.1.31
	9:15～9:30	2 歳 児 R4.9.1～R4.10.31

にじいろクラス（ぽかぽか教室） こども家庭センターで実施

受付時間	対象児（生まれ）
7 (木) 13:30～13:45	R6.8.16～R6.9.15 他 希望者

子どもの定期予防接種医療機関日程

病院・医院名	接種曜日	対応時間
田上診療所 ☎☎ 0325	月・金曜日	14:00～16:00
種子島医療センター ナビダイヤル ☎ 0570 (09) 0960	月～土曜日	14:00～16:00
公立種子島病院 ☎☎ 1230	金曜日	16:00～17:00
高岡医院 （3歳以上） ☎☎ 3100	月～金曜日	15:00～16:30
	土曜日	9:00～11:00

【ワクチンの種類】※23日は休み
●MR混合 1日（金）～9日（土）
●日本脳炎 11日（月）～30日（土）

※予防接種を受ける際は事前に医療機関へご確認・ご予約をお願いします。

※詳しくは、こども家庭センター☎☎ 1111
（内線 254・292）までご連絡ください。
町HP「こども家庭センター りんく」➡



行事・イベントなど

日	行事
1 (金)	中種子中学校風立祭
2 (土)	第47回町民文化祭 展示（～4日） 種子島こりーな
	第45回中種子町農林漁業祭 中央公民館大ホール・役場前駐車場
3 (日)	第47回町民文化祭 舞台発表 種子島こりーな
9 (土)	土曜授業
10 (日)	第49回町内駅伝競走大会
	壮年バレーボール大会
13 (水)	よろず支援拠点定期相談会
16 (土)	チャレンジキッズ「歴史を学ぼう！」
17 (日)	第76回県民スポーツ大会（空手）
20 (水)	どんぐり学級
23 (土)	中央公民館図書室おはなし会 10:30～
24 (日)	第58回種子島相撲大会（西之表市）

休日在宅医当番表

日	病院・医院名
3 (日)	種子島医療センター ナビダイヤル ☎ 0570 (09) 0960
4 (月)	公立種子島病院 ☎☎ 1230
10 (日)	種子島医療センター ナビダイヤル ☎ 0570 (09) 0960
17 (日)	中種子クリニック ☎☎ 3222
23 (土)	種子島医療センター ナビダイヤル ☎ 0570 (09) 0960
24 (日)	種子島医療センター ナビダイヤル ☎ 0570 (09) 0960

子育て支援センターおひさま（保育所内）

未就園児対象 全て 10:00～11:30

日	行事	場所
5 (火)	幼児学級（2～4歳） 芋掘り	中央保育所
12 (火)	幼児学級（1歳） 散歩	福祉センター
14 (木)	赤ちゃん教室（1歳未満） 散歩	
19 (火)	幼児学級合同（1～4歳） お店屋さんごっこ	
26 (火)	幼児学級合同（1～4歳） 身体計測	
28 (木)	赤ちゃん教室（1歳未満） 音あそび	

中央保育所園庭開放日

※第2・4月曜日 11日・25日（10:30～12:00）

活動への参加など、詳しくは「子育て支援センターおひさま」☎☎ 0031（中央保育所内）までお問い合わせください。

安心をあなたに
シロアリ無料診断

『羽アリを見かけた…』
『床がグラグラする…』
どんな不安にも電話一本で
すぐに対応します。

まずは気軽にお電話を

小坂しろあり
〒891-3116 西之表市鴨女町110
☎0997-23-0885
☎080-3411-5207

7MAX
新車の乗り方選べる
コミコミ定額プラン
ついにセブンマックスで
クレジットカード
払い可能!!

SUZUKI SPACIA
スズキ スペース
HYBRID G
ECO WLTc 25km/L
1.43万円
ボーナス加算 33,000円【税込】×6回

詳しくは
コチラ!

シヨイカル種子島店
(有)牧瀬自動車
TEL.0997-27-0344
鹿児島県熊毛郡中種子町野間4193

TANEYAKU Jet Trail
Topyy POKET
公式WEBサイトで
楽々!スマート予約!
搭乗予定日の前日まで、
(※16:00まで)
ネット予約が可能です!
公式WEBサイト
https://www.tykosoku.jp/
QRコード検索→

公式×
QRコード検索→

YouTube 配信始めました!
QRコード検索→

出港&入港

※クレジット決済やコンビニ決済(ファミリー
マート他)ができます。
※決済後のキャンセルには所定のキャンセル手数料
がかかりますのでご了承ください。

種子屋久高速船株式会社
西之表営業所 0570-004015 / 7時~17時※
※金・土・月は6時~17時

第45回中種子町農林漁業祭

開催日

11月2日(土)

会場

中央公民館大ホール

式典 午前9時30分~

郷土芸能 午前10時40分~

平鍋集落郷土芸能保存会「平鍋大踊り」

役場前駐車場

販売・イベント 午前11時10分~

※時間は前後する場合があります。



掲載写真は昨年度

第47回中種子町民文化祭

展示発表

11月2日(土)~4日(月)

午前9時~午後5時



舞台発表

11月3日(日)

午後2時~午後6時30分



会場 種子島こりーな

島の四季彩 ツノナス(ナス科)

【漢字表記】角茄子

【別名】キツネナス(狐茄子)、
フォックスフェイス

【原産地】熱帯アメリカ

【栽培適地】日当たりよく、排水良好な場所

【繁殖法】実生

和名や別名は果実の形に由来しています。フォックスフェイスは果実の形がキツネに似ていることからつけられたようですが、和製英語のようで、英名は



nipplefruit(乳首の果物)と言い、中国名では乳茄と言っています。いずれも、「言い得て妙」だと思いませんか。1m位になる常緑低木ですが、園芸的には1年草として栽培されています。全体に刺と毛が多く、触ると粘つく感じがします。橙黄色に熟した果実がついた枝で葉を除去したものが花材として、また鉢物が販売されています。原種は有刺ですが、無刺の系統も育成され、市販品はほとんどが無刺の品種です。食べられるような感じがしますが、中毒すると言われてしますので、観賞するだけにしましょう。

【写真・資料提供】香月茂樹さん(元薬草試験場長)