

広報

なかつたね

2024

No. 819

3

月号

“よいらーいき” でつなぐ
人の和と豊かな自然が織りなす “躍動なかつたね”



野間幼稚園

鬼は外！福は内！



中央保育所



広報紙QR

タネガシマンショーにマスコット登場 JAたねやく感謝祭2023

12月3日に、種子島中央体育館で「JAたねやく感謝祭2023」があり、多数の来場者でにぎわいました。うどんやポテトの無料配布には長蛇の列ができ、肉や野菜、安納芋や落花生などの販売ブースが軒を連ね買い物を楽しむたくさんの方がありました。

また、館内ではタネガシマンショーも行われ、JA種子屋久のマスコットキャラクターも登場し、声援を送る子どもたちの姿がありました。



JA種子屋久のマスコットキャラクター 屋久島の「やっくん」左端、種子島の「たっくん」右端

元気はつらつプレー

中種子ソフトボールスポーツ少年団 25周年記念大会

12月24日に中種子ソフトボールスポーツ少年団25周年記念大会が町宮球場で行われ、子どもたちの元気はつらつとしたプレーで、会場は活気にあふれていました。

代表指導者の南裕二さん（伏之前）は「25年はあつという間でしたが、関係者やOBに支えられ、節目を迎えることができました。これから子どもたちにソフトボールの楽しさを教えていきたい」と、感謝と意気込みを述べました。



11(いい)29(肉)の日に和牛提供 健やかな成長と消費拡大に期待



増田小学校3・4年生の給食の様子

「いい肉の日」の11月29日に、「和牛のしぐれ煮」が給食の献立に組み込まれ、町内の児童・生徒が和牛の味わいを堪能しました。

この献立には、(株)肉のながはま代表取締役の永濱大作さんが肥育した和牛が提供されており、「子どもたちに和牛のおいしさを知ってもらい、健やかな成長を願うとともに、和牛の消費拡大を期待したい」との思いが込められています。

やりたいこと、なりたい姿 全部叶えよう 元女子サッカー日本代表の「夢を叶える講座」



森本さん

12月9日に、町立体育館で、元女子サッカー日本代表のモリーリーこと森本ゆう子さんによる「夢を叶える講座」がありました。

講座は、小・中学生を対象に行われ、森本さんと親交のある外室久枝さん（旭町）の呼びかけとその賛同者の協力により実現したものです。

森本さんは、夢を叶えるための原動力を「誰かのために行動し、人に感謝の心を伝える行動が、結果として夢に結びつく」と話し、熱心に話を聞く参加者の姿がありました。

豊作・単収増を目指して種まき
令和6年産葉たばこがスタート！

1月5日に松原山育苗ハウスで、種子島のたばこ耕作者が集まり、令和6年産の葉たばこの種まきを行いました。
今年度も耕作者全員でハウス内の育苗箱に種をまき、令和6年産の葉たばこ作りがスタートしました。
町内の耕作者も、現在は4戸となりましたが、「品質の良い葉たばこが出来ますように」と成長を楽しみ種をまいていました。



J A女性部手作り郷土菓子体験講習会
子どもたちがよもぎ団子作り



12月26日に、J A女性部の手作り郷土菓子体験講習会があり、中種子町えん学童保育運営委員会の学童に通う子どもたちとその関係者約20人が参加しました。
子どもたちは、使用するよもぎの効能やいろいろな使い方を学んだあと、よもぎ団子作りに挑戦。ペースト状のよもぎと餅粉を混ぜ合わせ、蒸して出来た団子をカシワの葉で包んで完成させ、出来たての郷土菓子に舌鼓を打ちました。

令和6年の初せり
子牛せり市



令和6年種子島子牛せり市の初せりが、1月24日、25日に種子島家畜市場であり、平均落札額は49万円となりました。

	性別	頭数	月平均	前回平均	前年同期対比
中種子	めす牛	78	420,833	390,900	△ 40,002
	去勢	119	541,899	525,406	△ 73,338
	計	197	493,964	462,026	△ 56,622
市場全体	めす牛	215	417,953	373,935	△ 59,498
	去勢	265	549,845	516,403	△ 69,570
	計	480	490,769	450,707	△ 71,700

※単位：円（税抜き価格、速報値）

甘くておいしい ぜんざい100食
中種子町商工会女性部が無償配布



1月6日の消防出初式にあわせて、旭町公民館で中種子町商工会女性部が、見物客にぜんざいの無料配布（100食）を行いました。
「甘くておいしい」と笑みを浮かべる子どもたちの姿がありました。

故郷の思いを襷につなぎ 県地区対抗女子駅伝競走大会

早春の霧島路を駆け抜ける、第37回鹿児島県地区対抗女子駅伝競走大会が、1月28日に霧島市で開催され、県内12地区の代表選手が6区間21・0975キロを駆け抜けました。

熊毛チームは、Bクラス死守に一步及ばなかったものの、9位に入る奮闘をみせました。本町からは住吉蘭選手（向町）が、第6区で出場し、その力走で声援に応えました。



おいしいお餅ぺったんこ 中種子チャレンジキッズ活動



1月27日に、中種子チャレンジ・キッズ活動としてもちつき体験を種子島中央武道館サンヴィレッジで開催しました。

重たい杵を力いっぱい振り絞って、餅をついたあとは、綺麗な丸になるように工夫しながら餅を丸めていき、きなこ餅やお汁粉などにしていただきました。

おいしさのあまり、何度もおかわりをしている子もみられました。

地域おこし協力隊通信 (No. 85) ダウンが恋しい種子島の冬

島に引越す際、山形の実家で母とこんな会話をしました。

私 「島でこたなあつづい服着ねよね、こさ置いてんぐは〜」（訳：島でこんなに暖かい服着ないよね、ここ（実家）に置いていくね〜）

母 「置いてんげは、ほだなの着てたら向ごうの人から笑われっぞ〜！」

（訳：置いていきなさい、そんなの着てたら向こう（島）の人から、笑われちゃうよ〜！）

と談笑しながらダウン等の防寒具を実家のクローゼットに投げ込んできました。しかし今、そんな自分を恨んでいます。なぜなら、この記事を書いている1月24日（水）は、島に寒波が到来しているからです。種子島に引越してきてから、今日は一番寒く感じます。

この日の種子島は天気予報アプリに風速14mと表示されていました。（ちなみに私が移住前に風が強くて外に出たくない！と感じた日は、風速4mでした）体が飛んでいきそうな風の強さです。南国をイメージしていた種子島、鹿児島

島の日常はまだまだ驚きの連続です。

さて、話題は変わりましたが、1月下旬に熊毛地域の地域おこし協力隊の交流会が開催されました。私たちは他の市町村の協力隊と交流できる機会が減多にないので、意見交換ができて非常に貴重で有意義な時間でした。そこで出会った屋久島町の協力隊は、屋久島の「苔」の研究や魅力を発信している方でした。その方は中種子の男洲女洲の滝を見て一言「苔が面白く、観察会が出来るといい良いところ」と仰っていました。

皆さんは男洲女洲の滝の苔をじっくり観察したことはありますか？私は無いです。正直気にしたことも無かったです。苔に詳しい人がそう仰るとちょっと興味深く感じます。寒さが少し落ち着いたら、ゆっくり見に行ってみようと思います。

大山 愛



大根の収穫
家庭菜園も頑張っています

凧作り・凧揚げ大会

第2回油久っ子体験塾

12月9日に、油久小学校で凧作り・凧揚げ大会があり、子どもたちが地域の方から習って手作り凧を完成させ、校庭で凧揚げを行いました。

あいにくの風のない日でしたが、子どもたちは懸命に走って微力な風の間を命をつかみ、凧を空高く舞わせました。

昔ながらの遊びを楽しむ子どもたちの姿を、地域や保護者の温かいまなざしが見守っていました。



増田小学校が3度目の金賞

全国小学校ラジオ体操コンクール



前列：金賞「MASUDA スマイル☆ブレス」
後列：優秀賞「増田 Dynamic7」

12月20日に、増田小学校の5・6年生5人で編成された「MASUDAスマイル☆ブレス」チームが、第10回全国小学校ラジオ体操コンクールで金賞を受賞し、日本一の栄冠に輝きました。金賞は今回で3度目です。また、もう一チームの「増田 Dynamic7」は優秀賞を受賞しました。

1月15日には、学校の体育館で表彰式が行われ、その後、NHKテレビ・ラジオ体操指導者とピアノ奏者、アシスタントによる出張授業も行われました。

地元の水産物を学ぶ

魚のさばき方、三枚おろしに挑戦

1月24日に、納官小学校で親子魚のさばき方体験がありました。

始めに島の近海で捕れる魚の話聞き、次に解体実演などが行われ、親子の目の前で大きな魚が手際よく解体される様子に感嘆の声がもれました。

その後、子どもたちが魚の三枚おろしに挑戦。親や漁業関係者に手ほどきを受けながら、上手にさばいてみせました。



なわとび大会で記録に挑戦

星原小学校



1月19日に、星原小学校でなわとび大会があり、全員が一分間の「レッツ短縄跳び」や「持久跳び」などの種目に挑戦しました。

レッツ短縄跳びでは最高記録202回、持久跳びでは最高記録19分など、どの種目も全員が精一杯頑張りました。

また同日保護者の「給食試食会」もあり、成長期に必要な栄養などを学び、学校給食への理解を深めました。

オンラインで女川小学校と交流

野間小学校

12月12日に、野間小学校の6年生と女川小学校（宮城県）の6年生が、オンラインで、互いの学校や地域の特産品・名所などの紹介を行い、交流を深めました。

野間小学校の子どもたちは伝統芸能アツチャメを披露し、また校庭から撮影したロケットが打ち上げの様子を映像で届け、郷土のPRを行いました。

この交流は、両町が同規模でICTを活用した地方教育充実という観点から、交流が実現したものです。



ピアノのタベ

ピアノ演奏と絵本の読み聞かせ



1月20日に、種子島こりーなで「ピアノのタベ」があり、南界小学校の子どもたちが、ピアノ演奏と絵本の読み聞かせを発表しました。

発表では絵本の朗読の場面にあわせてピアノが演奏され、会場に訪れた約100人を絵本と音の世界で楽しませました。

また、本格的なオペラや、ゲストのピアノ発表などもあり、会場には音楽の輪が広がりました。

考古学のアウトリーチ活動

岩岡小学校

12月15日に、岩岡小学校で考古学のアウトリーチ活動「これからの種子島」について学ぶ学習がありました。

この活動は、屋久津集落にある平松B遺跡の発掘調査を行ったミズーリ大学の考古学者飯塚さんから学ぶ学習で、11月から12月にかけて、計3回の座学と体験活動を実施しました。

子どもたちは石器づくり体験や古代の種子島など、活動を通して、郷土と考古学について学びを深めました。



中種子の食材を余すことなく給食に

種子島中央高校 献立作成



献立に使用された「種子島ブロッコリー」は、JA種子屋久ブロッコリー部会から提供されたものです

種子島中央高等学校の2年生1人と1年生3人が、給食の献立用に「SDGs 食品ロス削減」をテーマに、規格外の安納芋やブロッコリーをまるごと茎まで使い、おいしく食べてもらえるメニューを考えました。

12月14日に「ブロッコリーの卵コクマヨ炒め※①」が、20日に「ブロッコリーのマヨグリン焼き※②」が、それぞれ給食に組み込まれ、町内の子どもたちが堪能しました。

令和6年3月1日から戸籍の証明書がどこでも取得できます！

◎お問い合わせ先 町民課戸籍住民係 ☎ 1111 内線 214・237

① 戸籍証明書の広域交付

本籍地以外の市区町村の窓口でも戸籍証明書や除籍証明書を請求できるようになります。これにより、ほしい戸籍が町外にあっても、1か所の窓口で取得できます。※一部事項証明書、個人事項証明書は請求できません。

② 戸籍届出時の証明書の添付省略

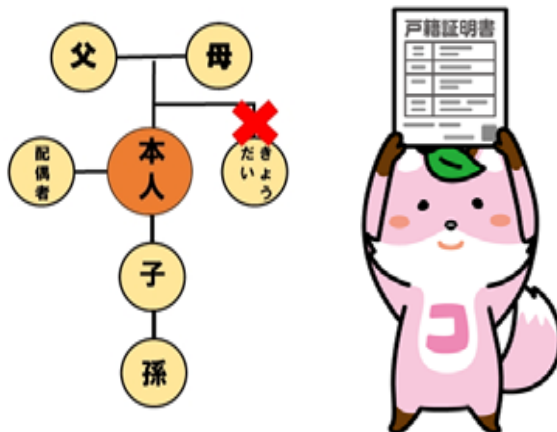
婚姻届等の戸籍届出を本籍地以外で提出する場合、戸籍謄本の提出が必要でしたが、添付が不要になります。

■ 注意点

- 右の表に該当する方が窓口で請求することで、取得できます。
- 郵便請求や代理請求、第三者請求等はできません。※生存配偶者が亡くなった配偶者の婚姻前の戸籍を請求する場合は第三者請求になるため、対象外となります。
- 窓口にお越しになった方の顔写真付身分証明書が必要です。(免許証・マイナンバーカード、パスポートなど)
- ※保険証等の複数提示では、請求できません。

■ 請求可能な人

本人・配偶者・父母・祖父母・子・孫



中種子町では、マイナンバーカードを利用し、コンビニで住民票・印鑑証明書・税証明も取得できます。ぜひご利用ください。

★ 戸籍法の一部を改正する法律について

法務省ホームページからご確認ください。

<https://www.moj.go.jp/MINJI/>

minji04_00082.html



マイナンバーカード申請・交付の開庁時間のお知らせ

◎お問い合わせ先 町民課戸籍住民係 ☎ 1111 内線 214・237

《開庁日》

平日 午前8時30分から午後5時15分まで。
土・日・祝日を除く。

《時間外開庁日》

毎週火曜日 5・12・19・26日 午後7時まで
第4日曜日 24日 午前8時30分から正午まで
※日程に変更などがある場合には、防災無線などでお知らせします。

年金生活者支援給付金の請求はお済みですか

◎お問い合わせ先 年金生活者支援給付金専用ダイヤル ☎ 0570 (05) 4092(ナビダイヤル)
町民課国保年金係 ☎ 1111 内線 217

年金生活者支援給付金が受給できる方には、以前より日本年金機構から請求書が送付されています。まだ請求されていない方には、再勧奨としてお知らせのはがきが昨年9月に順次送付されていますので、ご確認ください。

また、請求書は役場窓口にも常備してありますので、必要な方は町民課までお越しください。

年金生活者支援給付金の請求でお困りになった際は、上記までお問い合わせください。

公共施設管理公社からのお知らせ

◎お問い合わせ先 公共施設管理公社 ☎ 3800

■黒糖づくり伝承館について

黒糖づくり伝承館の営業は3月15日（金）までになります。ご利用の方は早めの予約をお願いします。

■ふれあい農園について

ふれあいの里では、野菜などの栽培用に1年単位で農園を貸し出しています。

ご希望の方はお問い合わせください。なお、お申し込み先着順とし、区画数に到達次第締め切ります。

●区画数 12区画（1区画10㎡）

●貸付条件 町内在住者

●貸付期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日

●使用料 1区画あたり1,650円（税込み）

●遵守事項

- ・野菜および草花（1年草）の栽培に限ります。
- ・工作物などの設置はできません。
- ・貸付農園を転貸することはできません。
- ・貸付期間が終了したら、管理公社に返すこと。

国指定重要文化財古市家住宅企画展 古市家住宅「ひなまつり」

◎お問い合わせ先 社会教育課文化財係 ☎ 1111 内線 208
古市家住宅 ☎ 9090

■日時 2月17日（土）～3月10日（日）

午前9時～午後4時30分

■場所 古市家住宅（坂井公園）

■入場料 無料

■内容 ひな人形七段飾り・木目込み人形・
薩摩系びな・つるし雛・ひょうたん人形



おひさま相談室～心の健康相談～のご案内について

◎お問い合わせ先 地域福祉課福祉係 ☎ 1111 内線 261

心理士の先生を招き、町民の方を対象に心理相談を実施します。ひとりで悩まず、この機会に話を聞いてもらってこころを軽くしてみませんか。

おひさま相談室

■日時 3月6日（水）午前9時～午後5時

■場所 中央公民館第2会議室

■定員 5人（1人あたりの相談時間は1時間程度）

■予約 相談を希望される方は、事前予約が必要です。

※相談の際、医師の指示などが必要な場合があります。

●こころの相談

元気がない。憂鬱な気分。家族や近所との関係性。些細な事が気になり何もできないなど。

●思春期の相談

学校に行けない。友人関係がうまくいかないなど。

●子育ての相談

子育ての悩みをだれかに話したいなど。

LINE
中種子町



Instagram
【種子島】中種子町
地域おこし協力隊



Facebook
種子島中種子町
役場企画課



YouTube
種子島なかたね
チャンネル



予備自衛官補制度のお知らせ（年齢要件が緩和されました）

◎お問い合わせ先 自衛隊鹿児島地方協力本部種子島駐在員事務所 ☎②③ 0299

予備自衛官補制度とは、一般社会人や学生の方を予備自衛官補として採用し、教育訓練終了後、予備自衛官として任用する制度です。

【応募資格】

- 一般 18歳以上 52歳未満の方
（旧年齢要件：34歳未満）
- 技能 18歳以上で国家資格等を有する方
（保有する技能に応じ年齢上限は
53歳未満～55歳未満）

【受付期間】

1月22日（月）～4月11日（木）

【試験期日】

筆記試験 4月6日（土）～4月21日（日）
※いずれか1日が指定

身体検査及び口述試験 4月13日（土）

【合格発表】

5月29日（水）

【任用期間】

1任期：3年（継続任用も可能）

【身分について】

非常勤の自衛隊員（非常勤の特別職国家公務員）

【その他】

任命された際は手当等が支給されます。

一般曹候補生制度のお知らせ

【応募資格】

18歳以上 33歳未満の方

【受付期間】

3月1日（金）～5月7日（火）

【試験期日】

1次試験 5月18日（土）、19日（日）

2次試験 6月15日（土）、16日（日）

【合格発表】

7月18日（木）

令和6年春季全国火災予防運動

◎お問い合わせ先 熊毛地区消防組合中種子分遣所 ☎②⑦ 0119



全国統一防火標語

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

■期間 3月1日（金）～7日（木）

毎年この時期は火入れによる火事が多発しています！以下の点を守り安易に火をつけないでください。

- ① 強風時や空気が乾燥している時は行わない！
- ② 中種子分遣所に「火入れ届け出」の電話連絡をする！（☎②⑦ 0119）
- ③ 2人以上で、監視の目を増やして行う！
- ④ 噴霧器や動噴など、必ず消火の準備をする！
- ⑤ 火入れ中はその場を離れない！終わった後は火が消えているか確認をする！
- ⑥ 火事になった場合は、身の安全を確保し、119番通報する！

皆様のご自宅は大丈夫でしょうか？

再度ご確認をお願いします！

今年1月1日に石川県能登地方で発生したM7.6の地震では、1月24日現在で233人の死者が

確認されています。決して他人事ではありません。

地震における死因の内訳で最も多いのが、家屋の倒壊、家具の転倒です。今回の地震においても亡くなられた方の死因の8割が家屋の倒壊、家具の転倒による圧迫死です。

町民の皆さまにおかれましては、再度自宅内の地震対策について確認してください。

- ① けがの防止や避難に支障のないように家具を配置しておく。
- ② 家具やテレビなどを転倒防止金具などで固定し、倒れにくくしておく。
- ③ サイドボード、食器戸棚、窓などのガラスが飛散しないようにしておく。
- ④ 本棚や茶ダンスなどは、重いものを下のほうに収納し、重心を低くする。
- ⑤ 棚やダンスなどの高いところに危険なものを載せておかない。
- ⑥ 食器棚などに収納されているガラス製品が転倒したり、滑り出さないようにしておく。

人権ってなんだろう 第27回「3月の人権に関する月間・週間・記念日」

◎お問い合わせ先 社会教育課社会教育係 ☎ 1111 内線 262

国際女性の日（3月8日）

「国際女性の日」は、国際婦人年である1975年3月8日に国連で提唱され、その後、1977年の国連総会で議決されました。日本では、3月8日に、男女共同参画担当大臣が、国際女性の日に寄せてメッセージを発出しています。

※3月8日は、「ミモザの日」とも呼ばれ、黄色いミモザの花がシンボルとして親しまれています。



自殺対策強化月間（3月1日～3月31日）

自殺対策基本法では、例年、月別自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定め、地方公共団体、関係団体等とも連携して「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、相談事業および啓発活動を実施しています。



熊毛地域企業・しごと紹介パンフレット「島で働くあなたの一歩」を作成

◎お問い合わせ先 熊毛支庁総務企画課総務労政係 ☎ 0001

熊毛支庁では、熊毛地域の中高生や島内出身の学生、社会人、また、Iターンを検討中の方などに対し、熊毛地域の企業や熊毛地域で働くことについて理解を深めてもらうため、「熊毛地域企業・しごと紹介パンフレット『島で働くあなたの一歩（種子島／屋久島）』」を作成しました。

このパンフレットでは、熊毛地域で働く“人”に焦点を当て、様々な業種で働く総勢20人を超える方々にインタビューを行い、島で働くことを選んだ理由や島で働くことの魅力などについてそれぞれ語っていただきました。

熊毛地域へのU・Iターンをお考えの方にとってはもちろん、現在、就職で迷っている方、今の働き方やライフスタイルを見直したいと考えている方などにとっても、今後の仕事や働き方、ライフスタイルを選択する上でのヒントや気づきを得られるものとなっています。

ぜひ一度ご覧いただくとともに、島外にお住まいのご家族やご友人の方にも周知をお願いします。



県ホームページからご覧いただけます。

QRコード↓



石油組合中種子支部より

日曜日当番のお知らせ

組合加盟店	3月	4月	5月
(有) 和人組 中央給油センター	3日	14日	12日
	17日		
	31日	28日	26日
種子島石油(株) 中種子中央給油所(島田)	10日	7日	5日
	24日	21日	19日

◎お問い合わせ先

(有) 和人組中央給油センター ☎②4 2255
種子島石油(株) 中種子中央給油所 ☎⑦ 0205

労働安全衛生法に基づく各種免許試験について

(公財) 安全衛生技術試験協会九州安全衛生技術センターが実施する免許試験(国家試験)が各日程で予定されています。詳しくは当センターHPでご確認いただくか、下記までお問い合わせください。

●九州安全衛生技術センター HP

<https://www.kyushu.exam.or.jp>



◎お問い合わせ先

〒839-0809 福岡県久留米市東合川5-9-3
公益財団法人安全衛生技術試験協会
☎0942(43)3381

地域包括支援センターだより

◎お問い合わせ先
地域包括支援センター
☎⑦ 1223

『認知症サポーター養成講座』について ～認知症について一緒に学び地域で支えよう～

認知症を正しく理解し、地域での見守りやちょっとした手助けで、認知症になっても安心して暮らし続ける町をめざし、認知症サポーターを養成しています。

「認知症ってどんな病気?」「認知症の人に対してどう接すればいいの?」といった認知症に関する基礎知識が学べます。学校や職場、集落の集まりや仲間同士など、対象に合わせた内容を準備しています。地域で認知症の人を支える一人として認知症サポーター養成講座を受けてみませんか。

民生委員 認知症サポーター養成講座

12月8日(金) 民生委員に認知症サポーター養成講座を行いました。地域で認知症の方やその家族を支えていくためにはどうしたらいいか、認知症の人への対応のグループワークでは活発な意見が出ていました。



民生委員認知症サポーター養成講座

納官小学校 認知症キッズサポーター養成講座

1月30日(火) 納官小学校の子どもたちに認知症キッズサポーター養成講座を行いました。絵本の読み聞かせやクイズを交えながら、認知症や高齢者について学習しました。

(子どもたちの感想より)

- ・困っている人や忘れちゃう人に優しく大丈夫だよと声をかけてあげる。
- ・優しい言葉で話そうと思う。
- ・話をちゃんと聞いてあげたい。



納官小認知症キッズサポーター養成講座

地域包括支援センターでは認知症に関する相談を受けています。お気軽にご相談ください。

地域包括支援センターでは、会計年度任用職員(介護支援専門員、社会福祉士、看護師)を募集しています。詳しくは上記までお問い合わせください。

不法投棄が多発しています！

◎お問い合わせ先 町民課環境衛生係 ☎②⑦ 1111 内線 201

不法投棄は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されており、違反した場合は、廃棄物の撤去を求められるとともに、5年以下の懲役、もしくは1,000万円以下（法人の場合は3億円以下）の罰金、またはその両方の罰則が科せられます。

「収集日以外にごみステーションにごみを出す」、「収集の対象とならないごみを出す」、「産業廃棄物をごみステーションに出す」といった行為

も不法投棄にあたる場合があります。

もし、不法投棄を目撃した場合は、廃棄物は現状のままにして町民課までご連絡ください。

なお、不法投棄者に接触したり連絡したりすることは危険ですので避けてください。

不法投棄を防ぐためには地域の目が効果的です。

町民皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いします。

保健センターだより

◎お問い合わせ先

保健センター ☎②⑦ 1133

「献血」から生まれる“愛の贈りもの”が尊い命を救います。

血液は、栄養や酸素の運搬、免疫など人間の生命を維持するために欠くことのできない機能を持っています。現在、血液の機能を完全に代替できる手段は存在しません。そのため、医療において輸血は欠かすことができない治療法となっています。

特に冬場から春先にかけては、全国的に体調を崩す方が多く、献血者数が減少する一方、輸血を必要とする方が増加することにより、通常時よりも血液が不足する状況にあります。

輸血をするためには、皆さまから血液のご提供をいただく「献血」が必要です。

献血約40分で助かる命があります

本町においても、次の日程で献血を実施しますので、町民皆さまのご協力をお願いします。

■日時 3月5日（火）

午前9時～午前11時45分まで

午後1時～午後4時15分まで

■場所 防災センター1階

■これまでの実績（400ml）

R3	R4	R5（8月）
141人	130人	74人

※今回の目標献血者数（70人）



3月1日～3月8日は「女性の健康週間」です

今回は月経トラブルについてご説明します。月経時に下腹部痛、腰痛、吐き気、頭痛、疲労感、食欲不振、下痢、イライラなどの症状が見られることを月経困難症といいます。

月経困難症の原因の中には子宮内膜症や子宮腺

筋症、子宮筋腫といった疾患が隠れていることがあり、将来不妊症の原因に繋がる場合もあります。普段から市販薬を内服して痛みをコントロールされている方や我慢されている方は、一度婦人科へ相談することをお勧めします。

3月24日は「世界結核デー」です

国内で2022年に、新たに結核患者として登録された者の数は10,235人で、結核による死亡数は1,664人となっています。

このような状況の中、国際社会共通の目標となった「持続可能な開発目標（SDGs）」の中では、

2030年までに結核の世界的流行を終息する、という大きな目標が掲げられました。

中種子町では毎年6月に65歳以上の方を対象に結核検診を実施しています。5月に受診券を送付いたしますので、ぜひ受診をお願いします。

『黄水仙』



決意して歩む八十路や初読経

上方 大久保篤子

地獄なら蜘蛛の糸欲し除夜の鐘

満足山 権多

門松も子に継ぐ歳か喜寿の坂

大牟礼 川下光子

早々にメモ書き入れむ初暦

本村 秀

キビ積んで県道走るトラックや

横町 山小田雅子

とつときの椀に調ふ雑煮かな

大津市 郁子

あと何回めぐる正月歳かさね

上方 昇竜

信号の子牛哀れむ浅き春

伏之前 岩崎カネ子

おしゃべりがピタリと止まる手打ち

蕎麦 本村 太公望

きんかんの主なくとも庭たわわ

伏之前 山元悦子

ご当地の雑煮に文化香りけり

原之里 美樹

平穩の初日一変能登の海

田島 瓢作

『つまべに 詠草』



藤棚の枯れ葉は尽きて濡れ縁に猫うづくまる
冬陽明るし

伏之前 徳永 武彦

還暦に亡き敏美君居まいしか集いし皆と影繕

囲みぬ

伏之前 中嶋 喜代子

初春に喜びの種蒔くがごと花を生けおり弾む

音させ

上方 古市 シゲ子

玄関の横に冬薔薇ふたつ咲きうす桃色は春を

寿ぐ

上方 鎌田 とく子

極月に植えしパンジー満開に春まで待てぬこ

の暖かさ

上方 古市 克人

特攻の前で歌いし別れのブルースドラマなれ

ども泪こぼれし

西之山 仲座 健次

歌詠むは「言葉の写真」と誘われ来し方繰れ

り六十路の時を

満足山 三澤 祐子

冬至の日ふわつとゆず香の朝風呂に白き湯気

濃くゆずは踊りぬ

旭町 村尾 祥子

利かぬから強く叱ったシヨートステイの日

黙った夫は車窓に消えた

旭町 白木 民子

墜落の米オスプレイ屋久の海若き兵士等生き

て帰らず

横町 鈴 不器良

冬晴れの空の彼方の北と西狭き日本に雪降り

荒ぶ

山梨 馬場 鉄丸

本年度で賀状終わりのあいさつがはがき値上げ

で増ゆる予感す

屋久島 備 洋子

資料館だより (528号)

近くて遠い種子・屋久今昔

3万5千年前、立切遺

跡から古代人が見た屋久

島はどのような光景だっ

たでしょう。屋久島から

見えるロケット打ち上げ

が時空間を超えて狼煙の

ように見えるのが何とも

不思議です。

「洋上のアルプス」の絶

景を、「地元では見られな

い、まさに灯台下暗しで

す。」と屋久島の人は言い

ます。

昔、屋久島の山に魅せ

られて、「あれをのっぺら

ぼうの種子島にひつつけ

んばじゃ。」と海を渡った

「大男の国引き」の民話

や、民謡「ようかい」で

は、「おぜがととさまどけ

いきやった あれは屋久

の島鎌売りに」と唄われ、

竹屋野の神楽には、「屋久

の御嶽の鈴黄金」の囃子

詞が見られます。

海の向こうにそびえる

屋久島の山々が、子ども

たちの夢と憧れの象徴と

しても歌われてきました。

島内学校の校歌では、住

吉小の「天にそびえる八

重岳の千古動かぬその英

姿」、星原小の「八重岳の

雲あおぎつつ 高き希望

の一筋に」、岩岡小の「希

望は高い屋久岳の杉のま

すぐなよい子らが」、大川

小の「雲また映ゆる八重

岳の気高き姿」などがあ

ります。

世界自然遺産登録30周

年、今も残る山岳信仰の

岳参りや夜ごもりの慣習

も興味深いです。

熊毛小唄に、「杉の八重

岳雲間に晴れて・・・朝

日夕映え絵になる船は

旗も大漁の馬毛帰り」と

歌われた種子・屋久を取

り巻く環境は、今大きく

変わりつつあります。

(町文化財保護審議会

鎌田 秀一郎)



S L I M の月面着陸実証の 結果について

昨年の9月、H-IIAロケット47号機にて種子島宇宙センターから打ち上げられた小型月着陸実証機（S L I M）は、2024年1月20日午前0時20分に月面に着陸したことが確認されました。

月面着陸成功は、世界で5カ国目となります。S L I Mが挑んだ月面着陸精度100メートル以内を目指す世界初の「ピンポイント着陸」の技術実証については、達成できたと考えられます。

月面着陸後、S L I Mの太陽電池が発電していませんでしたが、太陽電池に太陽光が当たるようになったことにより、再び通信を確立することに成功し、一時運用を再開しました。その後S L I Mは、1月30日〜1月31日の運用を経て、休眠状態に入りました。

S L I Mに搭載していたLEV-1とLEV-2も無事月面へ放出され、LEV-2が撮影した画像を、地上に転送することにも成功しています。

皆さまのたくさんのお応援、ありがとうございました！



LEV-2「SORA-Q」が撮影・送信した月面画像

第20回 種子島ロケット コンテストが開催されます！

3月7日(木)から3月11日(月)の期間で第20回種子島ロケットコンテストが開催されます。

この大会は、手作りのモデルロケットや衛星機能モデル（Cansat・サット）を開発・製作して打上げることで技術やアイデアを競い合い、物作りの奥深さと面白さを体験する大会で、全国の社会人や大学・高専・高校などから多くのチームが参加します。

ロケット部門とCansat部門の2部門の計7種目において、技術発表やワークショップは南種子町内、競技は種子島宇宙センター竹崎グラウンドで実施される予定です。

（記事の内容は2月5日現在）

食生活改善推進員コーナー

3月1日～8日は「女性の健康週間」です。



女性ホルモンのエストロゲンと類似した化学構造を持つている、イソフラボンは、のぼせ・ほてりなどの更年期障害の軽減に有効とされています。

イソフラボンを豊富に含んでいるのが「大豆」です。日常の大豆製品での食生活では過剰摂取はみられないですが、特定保健用食品からの過剰摂取は注意が必要です。その、大豆食品を使った料理を紹介します。

【作り方】

- ① 木綿豆腐は水気をきる。たまねぎと人参はみじん切りにする。
- ② 乾燥きくらげはもどし、生しいたけと細切りにする。
- ③ ボウルに鶏ひき肉、塩・こしょうを入れて粘り気が出るまでよく混ぜる。①とパン粉をよく混ぜ、小判型にまとめ小麦粉をふる。
- ④ フライパンにサラダ油を熱し、③を両面きつね色に焼く。
- ⑤ 鍋にAを沸かして②を加え、Bで調味し水溶き片栗粉でとろみをつける。器に盛った④にかけ、ゆでた絹さやを上にならして飾る。

具たくさん豆腐ハンバーグの甘酢あんかけ

(2人分)

木綿豆腐	100 g
たまねぎ	60 g
人参	20 g
鶏ひき肉	100 g
塩・こしょう	少々
パン粉	大きじ1
小麦粉	大きじ 2/3
サラダ油	適量
<甘酢あん>	
水	1/2 カップ
コンソメ	1/3 個
乾燥きくらげ	1 g
生しいたけ	20 g
絹さや	20 g
砂糖	2 g
濃い口醤油	8 c c
ケチャップ	5 g
酢	5 c c
片栗粉	適量

1人分（エネルギー 193kcal、たんぱく質 13.7 g、脂質 10.3 g、食塩相当量 1.1 g）

慢性腎不全について

腎不全とは、腎臓の機能が低下して、正常に働かなくなる病気です。腎不全には急性腎不全と慢性腎不全があります。

急性腎不全は、何らかの原因で腎機能が急激に低下した状態です。慢性腎不全は、数か月から数十年かけて腎機能が低下し、腎臓のろ過能力が、正常時の30%以下となった状態です。さらに悪化すると、透析や腎移植が必要となります。

日本の透析患者数は、2020年末時点で34万7千671人に達し、平均年齢は69・4歳となっています。その中でも70歳以上の高齢者が55%を占めています。

透析導入患者の原因疾患として、糖尿病性腎性が最も多く、次いで腎硬化症、慢性糸球体腎炎となります。これらの病気は、先天性のものもありますが、糖尿病、高血圧症といった生活習慣

病が原因となり発症する場合もあります。これらの病気が長期化することによって、腎臓に問題が起き透析導入が必要になります。透析が始まると、約4時間をベッドの上で過ごし、体内の血液を一旦体外に排出し、機械で不要な老廃物を取り除き、その後体に戻すという作業を週2〜3回行います。

治療による拘束時間だけではなく、食事の制限や旅行なども制限されるため、日常生活の拘束が余儀なくされるのです。生活習慣病は、治療や予防が可能です。定期検診や定期診察で早期発見、早期治療、生活習慣の見直しをお勧めします。

生活習慣病は、治療や予防が可能です。定期検診や定期診察で早期発見、早期治療、生活習慣の見直しをお勧めします。

生活習慣病は、治療や予防が可能です。定期検診や定期診察で早期発見、早期治療、生活習慣の見直しをお勧めします。



■ 公立種子島病院の診療情報 火曜日の整形外科の受診を希望される方は、必ず来院前に電話でお問い合わせをお願いします。

診療時間	診療科	月	火	水	木	金
午前の部 午前9時～正午 【受付時間】 午前7時30分～午前11時	小児科		鹿児島大学 派遣医師	徳永	(野田)	徳永 鹿児島大学 派遣医師
	内科	藤原 廣川	徳永 (野田)	徳永 廣川 (野田)	藤原 廣川 (野田)	徳永 (野田) 藤原 ペイン外来
	眼科 耳鼻咽喉科 消化器内科	鹿児島大学眼科 4～5日 18～19日			鹿児島大学 耳鼻咽喉科 毎週	消化器内科 カメラ検査
	整形外科 リウマチ科		整形外科師 毎週		中島 7・28日	
午後の部 午後2時～5時 【受付時間】 午前8時30分～午後4時	小児科	徳永	徳永	(野田)	徳永	鹿児島大学 派遣医師 徳永 (循環器・発達・その他)
	内科	藤原 廣川 (野田)	鹿児島大学 派遣医師 廣川 (野田)	藤原 廣川 (野田)	藤原 廣川 (野田)	廣川
	眼科 耳鼻咽喉科 消化器内科	鹿児島大学眼科 4～5日 18～19日			鹿児島大学 耳鼻咽喉科 毎週	消化器内科 カメラ検査
	整形外科 リウマチ科				中島 7・28日	

※野田先生の診療日：3月4日(月)午後～8日(金)午前、25日(月)午後～29日(金)午前

※藤原先生の診療日：終日診療 3月7日(木)・11日(月)・14日(木) 午前のみ診療 3月1日(金)・4日(月)・15日(金)

※廣川先生の診療日：3月15日(金)まで ※当番医：3月3日(日) ※休診日：3月20日(水)は祝日のため休診

● 寄付のお礼

亡くなられた方々のご家族から、社会福祉協議会へ金一封が寄せられました。これらの善意に感謝するとともに、謹んで故人のご冥福をお祈り申し上げます。(敬称略)

- 鎌田 伸治 (竹屋野) 四元 浩昭 (田島)
- 日高 修一 (伏之前) 濱田 博之 (浜津脇)
- 遠藤 家恭 (輪之尾) 梶原 温恵 (上方)
- 東 幸子 (牧川) 熊野 守夫 (熊野)

暮らしのうごき

人口の動き

総人口	7,276人(-24)	出生	1人
男性	3,501人(-7)	死亡	14人
女性	3,775人(-17)	転入	10人
世帯数	4,091戸(-10)	転出	21人

※ () は前月との比較 (1月末現在)

火事・救急

火事・救急 (町内) 1月中			
火事	1件	うち建物	1件
救急	34件	うち急病	28件

交通事故 (人身)

交通事故	町内	島内
発生件数	0件 (0)	0件 (0)
死者数	0件 (0)	0件 (0)
負傷者数	0件 (0)	0件 (0)

※令和6年1月、() は前年同時期比較

戸籍の窓

令和6年1月受付分

(承諾書をいただいた方のみ掲載)



おくやみ申しあげます

	名前	集落	年齢
1/6	四元 睦子	田島	81歳
1/11	徳永 栄人	牧川	72歳
1/12	濱田 ノブ	浜津脇	100歳
1/12	日高 まり子	伏之前	65歳
1/13	寺田 富雄	旭町	82歳
1/14	梶原 孝行	上方	90歳
1/17	林 重徳	伏之前	78歳
1/21	市之瀬 ヒサエ	向井町	101歳
1/22	折戸 ミチエ	梶湯	88歳
1/25	東 隆雄	牧川	93歳
1/27	熊野 ヨネ	熊野	90歳

スポーツ大会の結果
第64回鹿兒島県高等学校柔道選手権大会 (1月13日 西原商会アリーナ)

■ 個人戦
▽ 73kg級
3位 鎌田 馨汰 (種子島中央高校1年 横町)

▽ 無差別
2位 徳永 丈 (種子島中央高校1年 旭町)

菜の花祭 in 原尾 巨大迷路に挑戦!!

原尾集落内の菜の花畑で、今年も菜の花迷路を作りました。

たくさんのご来場をお待ちしています。

■ 開催時期 3月1日~3月31日

■ 主催 原尾なのはな会

※事故、ケガについては責任を負いかねますので、十分にご注意いただきお楽しみください。



長谷十文字や長谷小学校付近には案内看板も設置しています。

「なかたねお知らせ版」 3月1日～31日

こども未来係 カレンダー

保健センターで実施

日	行事
7 (木)	ぽかぽか教室 13:00～
8 (金)	乳幼児健診 母子手帳交付 13:00～
21 (木)	乳幼児健診
22 (金)	乳幼児健診 母子手帳交付 13:00～
23 (土)	リンクのひろば 中央公民館大ホール 9:00～
28 (木)	すこやかマタニティ教室 (沐浴) 18:00～

※「リンクのひろば」は、0歳から未就学児程度の子どもとその保護者が利用できるひろばです。詳しくは地域福祉課こども未来係 ☎ 1111 (内線 280) までお問い合わせください。

乳幼児健診

保健センターで実施

受付時間	対象者	対象月齢
8 (金) 9:00～9:15	3～5ヶ月児	R5.11.1～R5.11.30
8 (金) 9:15～9:30	6～8ヶ月児	R5.8.1～R5.8.31
21 (木) 12:45～13:00	5歳児	H31.1.1～H31.2.28
22 (金) 9:00～9:15	9～11ヶ月児	R5.5.1～R5.5.31
22 (金) 9:15～9:30	2歳児	R4.1.1～R4.2.28

子どもの定期予防接種医療機関日程

病院・医院名	接種曜日	対応時間
田上診療所	月・金曜日	14:00～16:00
種子島医療センター	月～土曜日	14:00～16:00
公立種子島病院	金曜日	16:00～17:00
高岡医院 (3歳以上)	月～金曜日	15:00～16:30
	土曜日	9:00～11:00
	【ワクチンの種類】 20日(水)は休み ●日本脳炎 1(金)～16(土) ●MR混合 18(月)～30(土)	

※予防接種を受ける際は事前に医療機関へご確認・ご予約をお願いします。

※詳しい事については、地域福祉課こども未来係

☎ 1111 (内線 280) までご連絡ください。

町ホームページ「予防接種について」➡



行事・イベントなど

日	行事
1 (金)	種子島中央高等学校卒業式
6 (水)	中種子町議会 (～21日)
9 (土)	土曜授業 (小学生のみ)
11 (月)	よろず支援拠点定期相談会
12 (火)	中種子中学校卒業式
15 (金)	・中種子特別支援学校卒業式 ・どんぐり学級閉講式
22 (金)	町内小学校卒業式
23 (土)	中央公民館図書室おはなし会 10:30～
25 (月)	小・中学校修了式

休日在宅医当番表

日	病院・医院名	☎
3 (日)	公立種子島病院	☎ 1230
10 (日)	種子島医療センター	☎ 0960
17 (日)	田上診療所	☎ 0325
20 (水)	種子島医療センター	☎ 0960
24 (日)	中種子クリニック	☎ 3222
31 (日)	種子島医療センター	☎ 0960

子育て支援センターおひさま (保育所内)

未就園児対象 全て 10:00～11:30

日	行事	場所
1 (金)	赤ちゃん教室・幼児学級合同 ひな祭り会	福祉センター
11 (月)	赤ちゃん教室(1歳未満) 足形とり	福祉センター
12 (火)	幼児学級(1～4歳) 足形とり	福祉センター

中央保育所園庭開放日

※今月はありません。

活動への参加など、詳しくは「子育て支援センターおひさま」☎ 0031 (中央保育所内) までお問い合わせください。

～子ども予防接種週間について～

3月1日(金)～3月7日(木)は子どもの予防接種週間です。

ワクチンで防ぐことのできる病気(VPD)から子どもたちを救うため、予防接種をすませましょう。特に、入園入学を控えたお子さまは、接種漏れがないか、母子手帳を見直しましょう。予防接種を受ける際には、母子手帳を忘れないで！

安心をあなたに
シロアリ無料診断

『羽アリを見かけた…』
『床がグラグラする…』
どんな不安にも電話一本で
すぐに対応します。

まずは気軽にお電話を

小坂しろあり
〒891-3116 西之表市鴨女町110
☎0997-23-0885
☎080-3411-5207

7MAX
新車の乗り方選べる
コミコミ定額プラン
セブンマックス

ついにセブンマックスで
**クレジットカード
払い可能!!**

SUZUKI SPACIA
スズキ スペーシア
HYBRID G
ECO WTC 25km/L

ボーナス加算 33,000円【税込】×6回
1.43万円
【税込】×36回

詳しくは
コチラ!

ジョイカル種子島店
(有)牧瀬自動車
TEL.0997-27-0344
鹿児島県熊毛郡中種子町野間4193

TANEYAKU Jettail
Topy & POCKET

公式WEBサイトで
楽々!スマート予約!
搭乗予定日の前日まで、
(※16:00まで)

ネット予約が可能です!
公式WEBサイト
<https://www.tykosoku.jp/>
QRコード検索

公式X(旧Twitter)
QRコード検索

YouTube 配信始めました!
QRコード検索

出港&入港

※クレジット決済やコンビニ決済(ファミリー
マート他)ができます。
※決済後のキャンセルには所定のキャンセル手数料
がかかりますのでご了承ください。

種子屋久高速船株式会社
西之表営業所 0570-004015 / 7時~17時※
※土・月は6時~17時
中種子窓口 0997-27-3663 / 9時~17時※
※土・日・祝日は休み
臨時休業により来店される際は、営業日の確認をお願いします

離島航空割引カード

の更新手続きはお済みですか?

【持参する物】

- 身分証明書(運転免許証、保険証等)
- 証明写真(横2.5cm×縦3cm)

※準住民については、別途要件があります。
詳細は町ホームページからご確認ください。

『有効期限』発行日から3年間
※準住民(介護)は1年間

ホームページ掲載先➡



●お問い合わせ先

中種子町役場 ☎0997-27-1111

- ◆更新手続き 町民課戸籍住民係(内線237・214)
- ◆準住民(介護) 企画課企画調整係(内線286・259)



島の四季彩 ツルニチニチソウ(キョウチクトウ科)

- 【漢字表記】蔓日々草
- 【別名】ヴィンカ、ピンカ(学名の属名)
- 【原産地】南欧~北アフリカ
- 【栽培適地】日当たりよく、排水良好な場所
- 【繁殖法】挿し芽、株分け



和名は、ニチニチソウに似ており、つる性であることに由来します。常緑でつる性の匍匐する多年草です。葉は卵形で対生し、花期は春~初夏で、立ち上がった茎の葉腋に淡紫色で径4cm位のスクリューのような形

の花を1個ずつつけます。這っている茎には花はつきません。グランドカバーや鉢植えとして利用されています。半日陰でもよく育ち、野生化している地域もあります。近縁種にヒメツルニチニチソウがあり、本種より小型で、同様な利用法をされていますが、ややひ弱で、本種ほどは利用されていません。両種とも、葉に斑が入った園芸品種があります。いずれの種にも全体にアルカロイドを含むため、食してはいけません。
【写真・資料提供】香月茂樹さん(元薬草試験場長)