

令和5年度 およこ食育教室

1. 目的

鹿児島県が「毎月第3土曜日」に、「かごしま生き生き食の日」と定め、家庭や地域で食育に関して取り組みを促進していることから、中種子町でも毎月「およこ食育教室」を開催し「食」に関心を持ち、食育を学ぶことを目的とする。

2. 開催日時

初年度に各学校（園）にアンケートを行い決定する。

3. 場所

中種子町保健センター

4. 参加費

無料

5. 内容

- (1) 食育についての話
- (2) およこ料理教室（試食含む）
- (3) むし歯予防の話



食育についての話を聞いたり、親子や友達と一緒に楽しく料理を作ったり、むし歯予防の話があったりと盛りだくさんの教室です。

ごきょうだいの参加も大歓迎ですので、学校・園等から案内がありましたら、ぜひ参加をお願いします！

6. 令和5年度開催予定校（園）

開催日	開催校（園）	開催時間	対象者
令和5年6月24日（土）	納官小学校	午前9時～正午	全学年
令和5年7月2日（日）	岩岡小学校	午前9時～正午	全学年
令和5年7月15日（土）	中種子中学校	午前9時～正午	中1～中3
令和5年10月1日（日）	野間小学校	午前9時～正午	全学年
令和5年10月14日（土）	野間幼稚園	午前9時～正午	年中・年長
令和5年10月21日（土）	油久小学校	午前9時～正午	全児童
令和5年11月18日（土）	星原小学校	午前9時～正午	全学年
令和5年11月23日（木）	南界小学校	午前9時～正午	全学年
令和5年12月2日（土）	増田小学校	午前9時～正午	全学年
令和5年12月10日（日）	中央保育所	午前9時～正午	4・5歳児

お問い合わせ

中種子町保健センター

TEL：0997-27-1133

FAX：0997-24-2020