

楽しい教室がいっぱい！

キッズ☆スポーツ 送迎あります♪

月	小学生	16:30~18:00	¥2,500/月
火	小学生(レカシー)	16:30~18:00	¥3,000/月
水	年中児	16:00~17:00	¥2,500/月
木	年長児	16:00~17:00	¥2,500/月
金	年少児	16:00~17:00	¥2,500/月

多様な動きや遊びを通じて
「げんきな体、げんきな心」
「かんがえる力」を育てます！
※レカシーは主に体験活動を行います。

転倒予防教室 送迎あります♪

毎週木曜日	10:00~11:15	¥500/1回
-------	-------------	---------

転倒予防教室は中種子町の65歳以上の方を対象にした体操教室です。主にストレッチやウォーキング。体操を続けていくうちに自然と健康への意識が高まります♪
体に不安が出てきた方、体を動かしたいけど何をしたらいいかわからない方！お気軽にご参加ください♪

ピラティス

毎週金曜日	10:00~11:15	¥500/1回
-------	-------------	---------



プライベート運動レッスン

要相談	要相談	¥5,000/月
-----	-----	----------

自分の体に目標のある方、健康的に痩せたい方、ウエイトを使ったトレーニングで理想の体を目指しましょう♪



ウォーキングクラブ

不定期 不定期 無料!
ウォーキングクラブは種子島ならではのロケーションを楽しみながらのウォーキング。友達とおしゃべりしながら歩くのもよし、自分の目標に向かってしっかり歩くのもよし。それぞれの楽しみ方で健康に♪

トレーニングルーム

いつでも※年末年始休みあり	8:30~22:00 時間無制限	¥110/1回 ※スポーツクラブ会員外は¥220/1回
---------------	------------------	-----------------------------

トレーニングだけでなくストレッチやウォーキングにもご利用いただけます♪

入会について

区分	年会費(スポーツ安全保険料含む)
中学生以下	2,500円
高校生	3,500円
一般	5,000円
65歳以上	2,500円

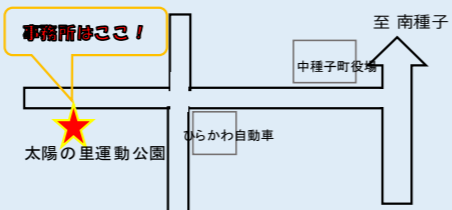
入会のお手続きは中央体育館にて随時受け付けております。年会費・印鑑(18歳以上は不要)を持参の上お手続き下さい。前年度の会員カードをお持ち頂くとお手続きが簡単です。
☆スポーツ安全保険は入会した翌日より適用となります。
☆会員有効期限は入会日にかかわらず2023年3月31日までとなります。
☆年会費の割引はありません。

中種子よいらーいきスポーツクラブ

TEL 0997-24-2226

FAX 0997-24-2227

〒891-3604中種子町野間5936



令和4年度

いつでも どこでも だれとでも

総合型地域スポーツクラブ

中種子よいらーいきスポーツクラブ



nakatane-yoir@iki-sportsclub

総合型地域スポーツクラブって？

多世代

多種目

多志向

地域スポーツの担い手・地域コミュニティの核

多世代の交流・地域住民のスポーツ参加・
中種子町のスポーツ振興と

「いつでも どこでも 誰でも」
スポーツを楽しめる環境づくりをめざします!!

主催 中種子町 中種子町教育委員会
中種子よいらーいきスポーツクラブ



小学生向け教室

柔道教室

月・水・金 17:00~19:30 柔道場

フットサル教室

水曜日 18:00~19:00 中央体育館

バレーボール教室

金曜日 17:00~19:00 中央体育館

ソフトボール教室

火 17:00~19:00 野間小学校
木 17:00~19:00 町立体育館

ソフトテニス教室

水・金 19:00~21:00 テニスコート
土 15:00~17:00/19:00~21:00

キッズ☆スポーツ教室

月 16:30~18:00 エンジョイクラス
火 16:30~18:00 レガシークラス

※キッズ☆スポーツは別途申し込みが必要です。



空手教室

火 18:00~19:30 中央体育館
金 19:00~21:00

軟式野球教室

火・金 17:00~19:00 野球場/町立体育館

バドミントン教室

水 17:00~19:00 中央体育館
土 17:00~19:00 星原小学校

陸上教室

月 短距離 18:00~19:00 陸上競技場
火 長距離 17:30~18:30 及び周辺

卓球教室

火・木 19:30~21:30 中央体育館

剣道サークル

火・木・金 17:00~20:30 剣道場



幼児向け教室

柔道教室

月・水・金 17:00~19:30 柔道場

バドミントン教室

水 17:00~19:00 中央体育館
土 17:00~19:00 星原小学校



空手教室

火 18:00~19:30 中央体育館
金 19:00~21:00

フットサル教室

水 18:00~19:00 中央体育館

キッズ☆スポーツ教室

水 16:00~17:00 年中児クラス
木 16:00~17:00 年長児クラス
金 16:00~17:00 年少児クラス

※キッズ☆スポーツは別途申し込みが必要です。



一般向け教室

柔道教室

火・木 17:00~19:30 柔道場
土 9:00~12:00

バレーボール教室

金 19:00~21:00 中央体育館

卓球教室

火・木 19:30~21:30 中央体育館

硬式テニス教室

水・土 19:00~22:00 テニスコート

バスケットボールサークル

月 19:00~21:00 中央体育館

剣道サークル

火・木・金 17:00~20:30 剣道場

ピラティス教室

金 10:00~11:15 中央体育館会議室



レクリエーション教室

第24木 19:00~21:00 中央体育館

陸上教室

火・水 18:30~20:00 陸上競技場及び周辺

バドミントン教室

火・土 19:00~22:00 中央体育館

ゴルフ教室

木 17:00~19:00 町立体育館

空手教室

火 18:00~19:30 中央体育館
金 19:00~21:00

ミニバレーサークル

水・木 20:00~22:00 中央体育館

弓道サークル

火・木 18:00~20:00 弓道場

プライベート運動レッスン

要相談



中学・高校向け教室

柔道教室

火・木 17:00~19:30 柔道場
土 9:00~12:00

軟式野球教室

月・水 18:00~19:00 中種子中学校

バレーボール教室

火・木・金 17:00~19:00 中央体育館
日 9:00~12:00

ソフトテニス教室

水・金 19:00~21:00 テニスコート
土 15:00~17:00/19:00~21:00

硬式テニス教室

水・土 19:00~22:00 テニスコート

弓道サークル

火・木 18:00~20:00 弓道場

バドミントン教室

水 17:00~19:00 中央体育館
土 17:00~19:00 星原小学校

卓球教室

火・木 19:30~21:30 中央体育館

空手教室

火 18:00~19:30 中央体育館
金 19:00~21:00

陸上サークル

火・木 17:00~19:00 陸上競技場
土 8:30~12:00

バスケットボールサークル

月 19:00~21:00 中央体育館

剣道サークル

火・木・金 17:00~20:30 剣道場



家族で楽しめる教室

フットサル教室

水 18:00~19:00 中央体育館

卓球教室

火・木 19:30~21:30 中央体育館

レクリエーション教室

第24木 19:00~21:00 中央体育館

ウォーキングクラブ

場所・時間 未定



シニア向け教室

ゲートボールサークル

木 13:00~17:00 町立体育館

グラウンドゴルフサークル

第13木 13:00~17:00 多目的広場

転倒予防教室

木 10:00~11:15 中央体育館

自主サークル各公民館でも活動しています♪

ひまわり	月 9:30~11:30	会議室	ちゅーりっぷ	火 9:00~11:00	幼児体育室
すみれ	月 9:30~11:30	幼児体育室	さくらクラブ	第13月 13:30~15:30	東之町公民館
ことぶき	第24金 13:00~16:00	田島公民館	朝日クラブ	火 13:30~15:30	旭町公民館
みどり	第13土 9:30~11:30	みどりの館	べっぴんさん	火 9:30~11:00	伏之前公民館
竹ノ子	第13月 9:00~11:00	竹屋之公民館	さざなみ	第24金 14:00~17:00	阿高塚公民館
よつばのカーネーション	水 9:30~11:30	幼児体育室	りゅうせい会	火 13:30~15:00	池之向公民館



